

Publicaciones disponibles sobre la eficacia y seguridad de las técnicas para uso con pretendida finalidad sanitaria a evaluar en el marco del Plan para la protección a la salud frente a las pseudoterapias.

Contexto y análisis de evaluabilidad: Análisis exploratorio de revisiones sistemáticas y ensayos clínicos publicados en Pubmed (2012-2018).

Febrero 2019



# Contenido

Introducción y justificación .....	2
Alcance y objetivos del análisis .....	4
Metodología .....	5
Resultados.....	6
Conclusiones.....	8
Bibliografía .....	9
Tablas y Anexos .....	10
Anexo 1. Estrategia de búsquedas preliminares. ....	14
Anexo 2. Resultados de las búsquedas preliminares por grupo de técnicas con pretendida finalidad sanitaria. ....	20
Glosario .....	22

## Introducción y justificación

El Gobierno, a través del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, apuesta por una asistencia sanitaria y una formación universitaria basadas en el conocimiento, la evidencia y el rigor científico. Es obligación de las autoridades sanitarias defender la salud como un derecho básico, proporcionando a la ciudadanía información veraz para que pueda diferenciar las prestaciones y tratamientos con eficacia terapéutica o curativa contrastada, de los productos y prácticas que no la tienen.

El [Plan para la protección de la salud frente a las pseudoterapias](#), publicado en noviembre de 2018, contiene las líneas de acción específicas para alcanzar los objetivos anteriormente expuestos. Tal y como se especifica en el Plan, se considera pseudoterapia a la sustancia, producto, actividad o servicio con pretendida finalidad sanitaria, que no tenga soporte en el conocimiento científico, ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad. En el presente documento, las técnicas a evaluar por la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnología y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud (REDETS) se denominarán "*técnicas con pretendida finalidad sanitaria*", entendidas como *técnicas que pudieran utilizarse con esa pretendida finalidad sanitaria*, y se clasificarán como pseudoterapias si se cumple la definición anteriormente expuesta, es decir, si no cuentan con el soporte del conocimiento o evidencia científica.

Las pseudoterapias, implican un riesgo real que influye directamente en la protección y el restablecimiento de la salud, en tanto que incide en la información objetiva, que tanto profesionales como ciudadanos, reciben sobre las alternativas terapéuticas disponibles y su eficacia/efectividad y seguridad.

El uso de estas técnicas, como sustitutivas o complementarias, de las que sí han demostrado su efecto, pone en riesgo el derecho a la salud, derecho fundamental de la persona, dado que, si se utilizan de forma sustitutiva las personas abandonan terapias que sí han demostrado su efecto, y si se utilizan de forma complementaria, pueden generar interacciones no deseadas o contraindicaciones con los tratamientos prescritos.

De acuerdo con la primera línea de acción del Plan, que consiste en "Generar, difundir y facilitar información, basada en el conocimiento y en la evidencia científica más actualizada y robusta de las pseudoterapias a través de la Red Española de Agencias de

Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud<sup>1</sup> (REDETS), se ha elaborado este informe.

Se incluye al final de este informe, dentro de la sección de tablas y anexos, un Glosario de términos técnicos, con objeto de poder facilitar la lectura y comprensión del mismo.

-

---

<sup>1</sup> <https://redets.mscbs.gob.es/>

## Alcance y objetivos del análisis

El objetivo de este análisis exploratorio es identificar las publicaciones existentes en PubMed durante el periodo 2012-2018 sobre 139 técnicas con pretendida finalidad sanitaria, para proporcionar, en esta primera etapa, información sobre la disponibilidad de estudios y revisiones sistemáticas de dichas técnicas.

Las 139 técnicas analizadas han sido aquellas que fueron identificadas en el informe sobre "Análisis de situación de las terapias naturales", elaborado por el Grupo de Terapias Naturales publicado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en 2011.

En este análisis exploratorio de las publicaciones científicas disponibles en el periodo analizado, se han buscado: ensayos aleatorios controlados, revisiones sistemáticas y meta-análisis, como instrumento de cribado de publicaciones para visualizar aquellas técnicas en las que se ha aplicado el método científico para su evaluación y el volumen de estudios publicados. **Es importante destacar que este informe solo muestra si una técnica dispone de publicaciones científicas. Que existan publicaciones no implica que la técnica tenga soporte en el conocimiento científico ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad.** Será el análisis de esta evidencia, que se mostrará en los informes individualizados de evaluación, que se van a realizar por la REDETS como parte de Plan para la protección de la salud frente a las pseudoterapias, los que podrán servir para determinar esta cuestión.

Tras este informe, se establecerán criterios de priorización para la evaluación de las técnicas con pretendida finalidad sanitaria que disponen de publicaciones. Para ello, se valorarán criterios de selección como el grado de percepción del riesgo de uso sustitutivo, y el grado de percepción del riesgo de retraso o reducción de oportunidad de acceso a terapias efectivas, ambas con la visión de la ciudadanía y de los/as profesionales sanitarios/as, así como el número de publicaciones.

Por último, una vez consensuados estos criterios de priorización para la evaluación, se elaborará la metodología más adecuada para su evaluación.

## Metodología

Se han realizado búsquedas en la base de datos PubMed para identificar publicaciones, sobre las 139 técnicas con pretendida finalidad sanitaria, que fueron identificadas en el informe sobre "Análisis de situación de las terapias naturales", publicado por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en 2011.

Se han seleccionado ensayos clínicos y revisiones sistemáticas o meta-análisis publicados entre 1/1/2012 y 31/12/2018 sin restricción de idiomas, excluyendo todos los estudios anteriores a 2012 y estudios que no ofrecen datos evaluables relacionados con efectividad o seguridad, estudios duplicados o desfasados por estudios posteriores, revisiones narrativas, editoriales, resúmenes y comunicaciones a congresos, cartas al director y artículos de opinión.

Las estrategias de búsqueda para identificar técnicas con pretendida finalidad sanitaria, están recogidas en el anexo 1.

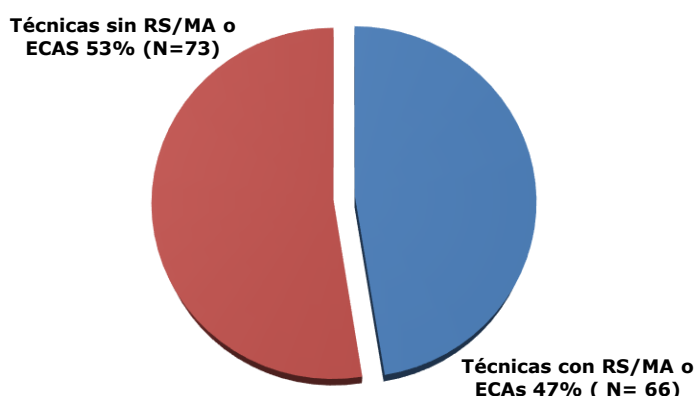
Los ensayos aleatorios controlados representan el criterio de referencia (gold standard) de tipo de diseño de estudio para evaluar los efectos de una intervención o tratamiento. Son el paradigma de estudio experimental que permite controlar el efecto en los resultados de otras variables distintas a los efectos del tratamiento de estudio y controlar fuentes potenciales de error.

Las revisiones sistemáticas de los ensayos publicados y los meta-análisis permiten resumir la magnitud y dirección del efecto de una intervención o tratamiento mediante un análisis crítico del conjunto de los estudios. La aplicación de una metodología sistemática y rigurosa permite obtener una visión más amplia de los posibles efectos y superar algunas de las dificultades y limitaciones que presentan los ensayos individualmente.

Por todo esto, es tan importante que en primera instancia haya bien revisiones sistemáticas, o ensayos clínicos, para poder justificar con evidencia, la evaluabilidad de estas prácticas. Esta evidencia puede en todo caso ser o no favorable.

## Resultados

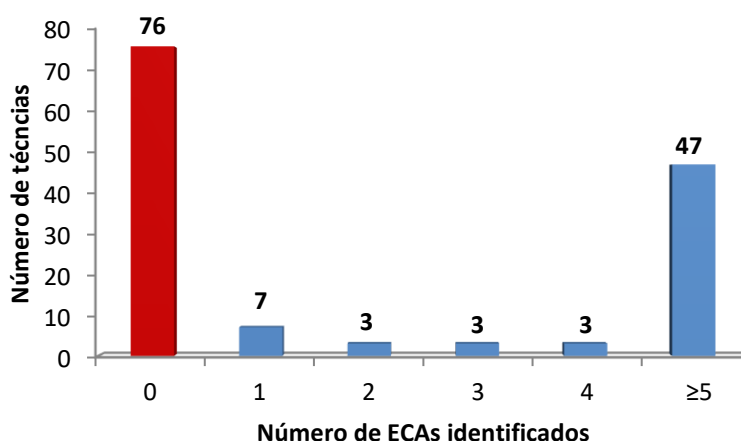
La tabla 1 recoge el número de trabajos científicos publicados durante 2012-2018 para cada una de las técnicas analizadas en la base de datos Pubmed. La tabla también recoge el número de revisiones sistemáticas (RS) y meta-análisis (MA) y ensayos clínicos aleatorizado (ECA) publicados para cada terapia.



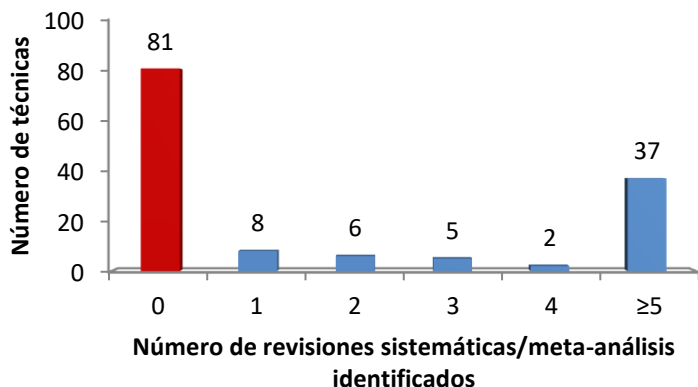
El análisis exploratorio indica que en 73 de las 139 técnicas (Figura 1) con pretendida finalidad sanitaria analizadas, no se han identificado ensayos clínicos o revisiones sistemáticas y meta-análisis publicados durante el periodo 2012-2018 (Tabla 1).

**Figura 1.** Número de técnicas con revisiones sistemáticas/meta-análisis o ensayos clínicos aleatorizados publicados durante el periodo 2012-2018.

Por otro lado, en 76 de las terapias analizadas no se ha identificado ningún ensayo publicado durante 2012-2018. En un total de las 63 de las técnicas con pretendida finalidad sanitaria analizadas se dispone de ensayos clínicos aleatorizados publicados, de las cuales en 47 técnicas se dispone de al menos 5 ensayos clínicos aleatorizados publicados entre 2012-2018 (Figura 2).



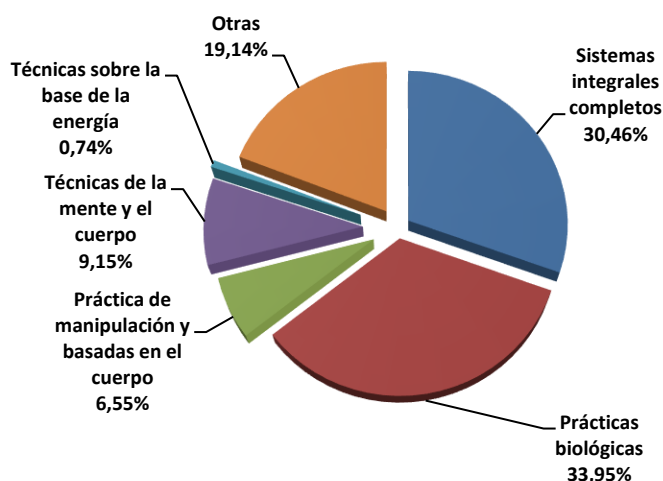
**Figura 2** Número de técnicas con ensayos clínicos aleatorizados durante el periodo 2012-2018



**Figura 3** Número de técnicas con revisiones sistemáticas/meta-análisis durante el periodo 2012-2018

El análisis de las publicaciones por tipo de estudio indica que 58 de las 139 técnicas con pretendida finalidad sanitaria analizadas, son objeto de estudio de revisiones sistemáticas o meta-análisis y en 81 técnicas no disponen de una revisión sistemática publicada durante el periodo estudiado (Figura 3).

De acuerdo con la clasificación del *National Center for Complementary and Alternative Medicine*, que divide en 5 grupos<sup>2</sup> las técnicas con pretendida finalidad sanitaria (denominadas en esta clasificación como terapias complementarias o alternativas), las publicaciones disponibles se centran principalmente



**Figura 4** Distribución de publicaciones por técnicas según la clasificación del *National Center for Complementary and Alternative Medicine* durante el periodo 2012-2018.

en los grupos de Sistemas integrales o completos y Prácticas biológicas (Anexo 2) que representan el 65% de los trabajos publicados en PubMed durante el periodo 2012-2018 (Figura 4).

<sup>2</sup> Sistemas integrales o completos, Practicas biológicas, Practicas de manipulación y basadas en el cuerpo, técnicas de la mente y el cuerpo o técnicas sobre la base de la energía



## Conclusiones

El análisis exploratorio realizado indica que para la mayoría de las técnicas con pretendida finalidad sanitaria analizadas (73 de las 139 incluidas) no se han identificado publicaciones (ensayos clínicos ni revisiones sistemáticas o meta-análisis publicados en Pubmed) durante el periodo 2012-2018 que permitan su evaluación. Es decir, **más de la mitad, no tienen ningún soporte en el conocimiento científico que sirva para evaluar su seguridad, efectividad y eficacia. Según la definición de pseudoterapia incluida en el Plan, estas técnicas se clasificarían directamente como pseudoterapias.**

De las 66 restantes podemos distinguir dos grupos, aquellas que en el periodo de estudio cuentan con al menos revisiones sistemáticas o meta-análisis (n= 58) o ensayos clínicos aleatorizados publicados (n= 63) (Figura 1). Dentro de este último grupo, en 47 técnicas se dispone de al menos 5 ensayos clínicos aleatorizados publicados en el periodo analizado (Figura 2).

**Es relevante recordar que este informe solo muestra si una técnica dispone de publicaciones científicas. Que existan publicaciones no implica que la técnica tenga soporte en el conocimiento científico ni evidencia científica que avale su eficacia y su seguridad.**

Estas cuestiones serán analizadas de forma técnica individualizada en informes futuros.

## Bibliografía

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Revisión de la evidencia científica sobre la eficacia, efectividad y seguridad de Medicinas Complementarias y Alternativas. Madrid: AETS, 2007.

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Medicinas Alternativas: Descripción General. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, 2001

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía. Análisis de la situación actual de las terapias no convencionales en Andalucía. Sevilla: AETSA, 2005.

Grupo de Terapias Naturales. Documento de análisis de situación de las terapias naturales. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, 2011

## Tablas y Anexos

**Tabla 1. Número de publicaciones recogidas en PubMed durante el periodo 2012-2018**

Técnica	Total	RS y MA	ECA
<b>Abrazoterapia</b>	156	0	9
<b>Acupresión</b>	540	90	160
<b>Acupuntura</b>	10027	753	1822
<b>Análisis somatoemocional</b>	0	0	0
<b>Análisis transaccional</b>	24	0	0
<b>Ángeles de Atlantis</b>	0	0	0
<b>Armónicos</b>	0	0	0
<b>Arolo Tifar</b>	0	0	0
<b>Aromaterapia</b>	574	53	95
<b>Arteterapia</b>	600	31	45
<b>Ataraxia</b>	0	0	0
<b>Aura soma</b>	0	0	0
<b>Auriculoterapia</b>	221	17	95
<b>Ayurveda</b>	1635	19	33
<b>Biocibernética</b>	0	0	0
<b>Biodanza</b>	59	13	8
<b>Breema</b>	0	0	0
<b>Caballoterapia o hipoterapia</b>	398	15	33
<b>Chi-Kung o Qi-Gong</b>	364	82	66
<b>Cirugía energética</b>	0	0	0
<b>Coaching transformacional</b>	0	0	0
<b>Constelaciones familiares</b>	18	0	3
<b>Constelaciones sistémicas</b>	0	0	0
<b>Cristales de cuarzo</b>	0	0	0
<b>Cromopuntura</b>	0	0	0
<b>Cromoterapia</b>	69	0	6
<b>Crudivorismo</b>	172	2	2
<b>Cuencos de cuarzo</b>	0	0	0
<b>Cuencos tibetanos</b>	3	0	0
<b>Diafreoterapia</b>	0	0	0
<b>Diapasones</b>	0	0	0
<b>Digitopuntura</b>	0	0	0
<b>Drenaje Linfático Manual (DLM)</b>	201	15	27
<b>Enfermería naturista</b>	11	5	1
<b>Esencias marinas</b>	0	0	0
<b>Espinología</b>	0	0	0
<b>Fascioterapia</b>	1	0	0
<b>Feng Shui</b>	8	0	0
<b>Fitoterapia</b>	12567	480	1089
<b>Flores del alba</b>	9	0	0

<b>Técnica</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
<b>Frutoterapia</b>	0	0	0
<b>Gemoterapia</b>	0	0	0
<b>Geobiología</b>	0	0	0
<b>Geocromoterapia</b>	0	0	0
<b>Geoterapia</b>	1	0	0
<b>Gestalt</b>	26	0	5
<b>Grafoterapia</b>	1	0	0
<b>Hidroterapia</b>	2764	149	437
<b>Hidroterapia del colon</b>	5	0	0
<b>Hipnosis ericksoniana</b>	4	0	0
<b>Hipnosis natural</b>	29	1	1
<b>Homeopatía</b>	1082	58	55
<b>Homeosynthesis</b>	0	0	0
<b>Iridología</b>	0	0	0
<b>Kinesiología</b>	365	12	59
<b>Kundalini yoga</b>	18	2	4
<b>Lama-Fera</b>	0	0	0
<b>Linfodrenaje</b>	2761	71	110
<b>Luminoterapia</b>	829	76	106
<b>Macrobiótica</b>	28	1	7
<b>Magnetoterapia</b>	24	3	1
<b>Masaje ayurvédico</b>	32	1	4
<b>Masaje babandi</b>	0	0	0
<b>Masaje californiano</b>	0	0	0
<b>Masaje en la energía de los chacras</b>	0	0	0
<b>Masaje Estructural Profundo (MEP)</b>	11	2	1
<b>Masaje metamórfico</b>	1	0	0
<b>Masaje tailandés</b>	29	1	12
<b>Masaje tibetano</b>	0	0	0
<b>Medicina antroposófica</b>	0	0	0
<b>Medicina de los mapuches</b>	5	0	0
<b>Medicina naturista</b>	250	9	6
<b>Medicina ortomolecular</b>	8	0	0
<b>Medicina tradicional china</b>	13606	330	588
<b>Meditación</b>	2798	183	400
<b>Metaloterapia</b>	1	0	0
<b>Método de orientación corporal Kidoc</b>	0	0	0
<b>Método Grinberg</b>	0	0	0
<b>Moxibustión</b>	1187	74	210
<b>Musicoterapia</b>	1552	161	310
<b>Naturopatía</b>	322	2	6
<b>Numerología</b>	1	0	0
<b>Oligoterapia</b>	1	0	0
<b>Orinoterapia</b>	2	0	0
<b>Osteopatía</b>	377	28	68

<b>Técnica</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
<b>Oxigenación biocatalítica</b>	0	0	0
<b>Panchakarma</b>	33	0	2
<b>Piedras calientes</b>	4	0	0
<b>Pilates</b>	2859	368	891
<b>Pirámide Vastu</b>	0	0	0
<b>Plasma marino</b>	0	0	0
<b>Posturología</b>	8	0	0
<b>Pranoterapia</b>	1	0	0
<b>Programación neurolingüística</b>	26	3	1
<b>Psicohomeopatía</b>	0	0	0
<b>Psicoterapia integrativa</b>	34	1	3
<b>Psychic Healing</b>	2	0	0
<b>Quinton</b>	1	0	0
<b>Quiromasaje</b>	153	20	5
<b>Quiropraxia</b>	1434	75	64
<b>Radiestesia</b>	0	0	0
<b>Rebirthing</b>	0	0	0
<b>Reflexología / Reflexología podal / reflexoterapia</b>	221	19	57
<b>Reiki</b>	228	19	36
<b>Respiración consciente integrativa</b>	83	5	7
<b>Risoterapia</b>	98	3	22
<b>Sanación espiritual activa</b>	104	2	6
<b>Seitai</b>	1	0	1
<b>Shiatsu/Shiatsu Namikoshi</b>	287	39	131
<b>Sincronización core</b>	0	0	0
<b>Sofronización</b>	14	0	0
<b>Sonoterapia</b>	1255	85	82
<b>Sotai</b>	0	0	0
<b>Tai-Chi</b>	931	168	172
<b>Tantra</b>	9	0	0
<b>Técnica Alexander</b>	49	6	9
<b>Técnica fosfénica</b>	0	0	0
<b>Técnica metamórfica</b>	1	0	0
<b>Técnica Nimmo de masaje</b>	1	0	0
<b>Técnicas de Liberación Emocional (EFT)</b>	14	3	3
<b>Técnicas de relajación</b>	2212	184	533
<b>Terapia bioenergética</b>	1	0	0
<b>Terapia biomagnética</b>	0	0	0
<b>Terapia craneosacral</b>	24	3	6
<b>Terapia de polaridad</b>	3	2	0
<b>Terapia de renovación de memoria celular (CMRT)</b>	0	0	0
<b>Terapia floral de Bach</b>	11	0	2
<b>Terapia floral de Bush</b>	27	0	1

<b>Técnica</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
<b>Terapia floral de California</b>	0	0	0
<b>Terapia floral orquídeas</b>	0	0	0
<b>Terapia Herbal</b>	17310	707	1495
<b>Terapia humoral</b>	1284	25	51
<b>Terapia nutricional</b>	132	1	0
<b>Terapia regresiva</b>	2	0	0
<b>Vacuoterapia</b>	189	4	4
<b>Visualización</b>	841	4	8
<b>Yoga</b>	2729	299	353
<b>Yoga de polaridad</b>	1	1	0
<b>Zero Balancing</b>	4	1	0

\* MESH incluye Medicina Herbal en Fitoterapia

## Anexo 1. Estrategia de búsquedas preliminares.

<b>Técnicas con finalidad sanitaria pretendida</b>	<b>Estrategia de Búsqueda</b>
Abrazoterapia	((hugging therapy[Title/Abstract]) OR Hug therapy[Title/Abstract]) OR cuddle therapy[Title/Abstract]
Acupresión	(acupressure[MeSH Terms]) OR acupressure[Title/Abstract]
Acupuntura	(acupuncture[MeSH Terms]) OR acupuncture[Title/Abstract]) OR acupuncture therapy[MeSH Terms]) OR acupuncture therapy[Title/Abstract])
Análisis somatoemocional	((somatoemotional[Title/Abstract]) AND release[Title/Abstract]
Análisis transaccional	Transactional analysis[Title/Abstract]
Ángeles de Atlantis	(angels[Title/Abstract]) AND atlantis[Title/Abstract]
Armónicos	
Arolo Tifar	arolo tifar[Title/Abstract]
Aromaterapia	(aromatherapy[MeSH Terms]) OR aromatherap*[Title/Abstract]
Arteterapia	(art therapy[MeSH Terms]) OR art therap*[Title/Abstract]
Ataraxia	ataraxia
Aura soma	Aura soma OR Aura-Soma
Auriculoterapia	auriculotherapy[MeSH Terms] OR auriculotherapy[Title/Abstract] OR auriculotherapies[Title/Abstract]
Ayurveda	("Medicine, Ayurvedic"[Mesh]) OR (((Ayurveda[Title/Abstract]) OR Ayurvedic medicine[Title/Abstract]) OR ayurvedism[Title/Abstract]) OR Hindu medicine[Title/Abstract])
Biocibernética	"biocybernetics"[Title/Abstract]
Biodanza	("biodance"[Title/Abstract]) OR "dance therapy"[Title/Abstract]
Breema	Breema
Caballoterapia o hipoterapia	((equine assisted therapy[MeSH Terms]) OR equine therapy[Title/Abstract]) OR horse therapy[Title/Abstract]) OR Hippotherapy[Title/Abstract]
Chi-Kung o Qi-Gong	((((Qigong[MeSH Terms]) OR Qigong[Title/Abstract]) OR Qi Gong[Title/Abstract]) OR Ch'i Kung[Title/Abstract]) OR Chi kung[Title/Abstract]
Cirugía energética	energetic surgery OR energy surgery
Coaching transformacional	"transformational coaching"[Title/Abstract]
Constelaciones familiares	family constellation
Constelaciones sistémicas	systemic constellation
Cristales de cuarzo	"quartz crystals"[Title/Abstract]
Cromopuntura	"chromopuncture"[Title/Abstract]

<b>Técnicas con pretendida finalidad sanitaria</b>	<b>Estrategia de Búsqueda</b>
Cromoterapia	((colour therapy[MeSH Terms]) OR colour therapy[Title/Abstract]) OR Chromatotherapy[Title/Abstract] OR Chromotherapy[Title/Abstract]
Crudivorismo	((Raw Foods[MeSH Terms]) OR Raw Foods[Title/Abstract]) OR crudism[Title/Abstract] OR crudivorism[Title/Abstract] OR crudivory[Title/Abstract]
Cuencos de cuarzo	quartz bowls
Cuencos tibetanos	Tibetan bowls or singing bowls
Diafreoterapia	diafreotherapy[Title/Abstract]
Diapasones	((tuning fork)[Title/Abstract] AND (therapy[Title/Abstract] OR Treatment)[Title/Abstract])
Digitopuntura	
Drenaje Linfático Manual (DLM)	((Manual lymphatic drainage[MeSH Terms]) OR Manual lymph* drainage[Title/Abstract]) OR lymph* drainage massage[Title/Abstract] OR lymph massage[Title/Abstract] OR lymphatic manual drainage[Title/Abstract] OR lymphatic massage[Title/Abstract] Sort by: Best Match Filters: Systematic Reviews; Meta-Analysis; Publication date from 2012/01/01 to 2018/12/31
Enfermería naturista	naturopathic nursing[Title/Abstract]
Esencias marinas	marine essences[Title/Abstract]
Espinología	spinology [Title/Abstract]
Fascioterapia	fasciatherap*[Title/Abstract]
Feng Shui	Feng Shui [Title/Abstract]
Fitoterapia	(phytotherapy[MeSH Terms]) OR phytotherapy[Title/Abstract]
Flores del alba	dawn flowers[Title/Abstract]
Frutoterapia	"fruit therapy"[Title/Abstract]
Gemoterapia	("gem therapy"[Title/Abstract]) OR "crystal therapy"[Title/Abstract] OR "crystal healing"[Title/Abstract]
Geobiología	geobiology[Title/Abstract]
Geocromoterapia	Geochromotherapy[Title/Abstract]
Geoterapia	Geotherapy
Gestalt	(Gestalt Therapy[MeSH Terms]) OR GESTALT therapy[Title/Abstract]
Grafoterapia	graphotherapy[Title/Abstract] OR grapho therapy[Title/Abstract]
Hidroterapia	(hydrotherapy[MeSH Terms]) OR hydrotherapy[Title/Abstract]
Hidroterapia del colon	((colon[Title/Abstract] OR colonic)[Title/Abstract] AND hydrotherapy[Title/Abstract])
Hipnosis ericksoniana	ericksonian hypn*[Title/Abstract]
Hipnosis natural	(natural AND hypnosis)[Title/Abstract]
Homeopatía	((homeopathy[MeSH Terms]) OR homeopathy[Title/Abstract]) OR homeopathia[Title/Abstract] OR homeotherapy



<b>Técnicas con pretendida finalidad sanitaria</b>	<b>Estrategia de Búsqueda</b>
Homeosynthesis	homeosynthesis[Title/Abstract]
Iridología	((iridology[Title/Abstract]) OR iridodiagnosis[Title/Abstract]) OR iridiagnosis[Title/Abstract]
Kinesiología	(applied kinesiology[MeSH Terms]) OR kinesiology[Title/Abstract]
Kundalini yoga	Kundalini yoga[Title/Abstract]
Lama-Fera	Lama Fera[Title/Abstract]
Linfodrenaje	(Lymph* Drainage) [Title/Abstract]
Luminoterapia	luminotherapy[Title/Abstract]) OR Light Therapy[Title/Abstract]
Macrobiótica	((diet, macrobiotic[MeSH Terms]) OR macrobiotic diet[Title/Abstract]) OR macrobiotic[Title/Abstract]
Magnetoterapia	magnetotherapy[Title/Abstract]) OR (magnetic[Title/Abstract] AND (therapy[Title/Abstract] OR treatment)[Title/Abstract]))
Masaje ayurvédico	((ayurved*)[Title/Abstract] AND (massage)[Title/Abstract])
Masaje babandi	babandi[Title/Abstract]
Masaje californiano	Californian massage[Title/Abstract]
Masaje en la energía de los chacras	(chakra[Title/Abstract]) AND massage[Title/Abstract]
Masaje Estructural Profundo (MEP)	(deep structural massage[Title/Abstract]) OR deep tissue massage[Title/Abstract]
Masaje metamórfico	(metamorphic[Title/Abstract] AND (massage[Title/Abstract] OR technique)[Title/Abstract])
Masaje tailandés	Thai massage[Title/Abstract])
Masaje tibetano	Tibetan massage[Title/Abstract])
Medicina antroposófica	(antroposophic* medicine[Title/Abstract])
Medicina de los mapuches	(mapuche medicine) [Title/Abstract]
Medicina naturista	(Naturopath* Medicine[Title/Abstract])
Medicina ortomolecular	(((((orthomolecular therapy[Title/Abstract]) OR orthomolecular treatment[Title/Abstract]) OR orthomolecular medicine[Title/Abstract]) AND ( "2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat] ))) OR ("Orthomolecular Therapy"[Mesh] AND ( "2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat] ))
Medicina tradicional china	("Medicine, Chinese Traditional"[Mesh]) OR traditional chinese medicine[Title/Abstract]
Meditación	(meditation[MeSH Terms]) OR meditation[Title/Abstract]
Metaloterapia	metal therapy[Title/Abstract]
Método de orientación corporal Kidoc	("Kidoc"[Title/Abstract] AND ( method OR treatment OR therapy)[Title/Abstract])
Método Grinberg	Grinberg method[Title/Abstract]
Moxibustión	((moxibustion[MeSH Terms]) OR Moxibustion[Title/Abstract]) OR Moxabustion[Title/Abstract]
Musicoterapia	(music therapy[MeSH Terms]) OR music therapy[Title/Abstract]

<b>Técnicas con pretendida finalidad sanitaria</b>	<b>Estrategia de Búsqueda</b>
Naturopatía	((naturopathy[MeSH Terms]) OR naturopathy[Title/Abstract]) OR Naturopathic Medicine[Title/Abstract]
Numerología	numerology[Title/Abstract]
Oligoterapia	oligotherapy[Title/Abstract]
Orinoterapia	urine therapy[Title/Abstract]
Osteopatía	((("Manipulation, Osteopathic"[Mesh] AND ( "2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat] ))) OR (((Osteopathic Manipulative Treatment[Title/Abstract]) OR Osteopathic manipulation[Title/Abstract]))
Oxigenación biocatalítica	(Biocatalytic Oxygenation)[Title/Abstract]
Panchakarma	Panchakarma[Title/Abstract]
Piedras calientes	(hot stone massage[Title/Abstract]) OR hot stone[Title/Abstract]
Pilates	((Exercise Movement Techniques[MeSH Terms]) OR Pilates exercise[Title/Abstract]) OR pilates training[Title/Abstract]
Pirámide Vastu	pyramids vastu[Title/Abstract]
Plasma marino	"marine plasma"[Title/Abstract]
Posturología	posturology[Title/Abstract]
Pranoterapia	pranotherapy[Title/Abstract]
Programación neurolingüística	(neurolinguistic programming[MeSH Terms]) OR NeuroLinguistic Programming[Title/Abstract]
Psicohomeopatía	Psychohomeopathy[Title/Abstract] OR Psycho homeopathy[Title/Abstract]
Psicoterapia integrativa	integrative psychotherapy[Title/Abstract]
Psychic Healing	Psychic Healing[Title/Abstract]
Quinton	(quinton therapy[Title/Abstract]) OR "marine therapy"[Title/Abstract]
Quiromasaje	(chiromassage[Title/Abstract]) OR Chiropractic massage[Title/Abstract]
Quiropraxia	("Chiropractic"[Mesh] AND ( "2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat] ))) OR (chiropractic[Title/Abstract]
Radiestesia	(radiesthesia[MeSH Terms]) OR radiesthesia[Title/Abstract]
Rebirthing	Rebirthing[Title/Abstract]
Reflexología / Reflexología podal / Reflexoterapia	((reflexotherapy[MeSH Terms]) OR reflexotherapy[Title/Abstract]) OR reflexology[Title/Abstract] OR ((foot[Title/Abstract] OR podal)[Title/Abstract] AND reflexology[Title/Abstract])
Reiki	(Therapeutic Touch[MeSH Terms]) OR reiki[Title/Abstract]
Respiración consciente integrativa	((Conscious[Title/Abstract] AND breathing[Title/Abstract])) OR (integrative[Title/Abstract] AND breathing[Title/Abstract])) OR (integrative[Title/Abstract] AND breathwork[Title/Abstract])
Risoterapia	(laughter therapy[MeSH Terms]) OR laughter therapy[Title/Abstract]
Sanación espiritual activa	spiritual healing[Title/Abstract]

<b>Técnicas con pretendida finalidad sanitaria</b>	<b>Estrategia de Búsqueda</b>
Seitai	seitai[Title/Abstract]
Shiatsu/Shiatsu Namikoshi	(((((Shiatsu[Title/Abstract]) OR Shiatzu[Title/Abstract]) OR (Acupressure[MeSH Terms]
Sincronización core	((Core[Title/Abstract] AND Synchronism[Title/Abstract])) OR (Core[Title] AND Synchronization[Title])
Sofronización	sophrology
Sonoterapia	((Sound[Title/Abstract]) AND therapy[Title/Abstract] AND ( "2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat] ))) OR (sonotherapy[Title/Abstract] AND ( "2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat] ))
Sotai	sotai[Title/Abstract]
Tai-Chi	((tai ji[MeSH Terms]) OR tai ji[Title/Abstract]) OR tai chi[Title/Abstract]
Tantra	tantra[Title/Abstract]
Técnica Alexander	alexander technique[Title/Abstract]
Técnica fosfénica	(phosphenism[Title/Abstract]) OR (phosphenic[Title/Abstract] AND (method[Title/Abstract] OR technique)[Title/Abstract])
Técnica metamórfica	(metamorphic technique[Title/Abstract]) OR metamorphic massage[Title/Abstract]
Técnica Nimmo de masaje	((Nimmo treatment[Title/Abstract]) OR Nimmo technique[Title/Abstract]) OR Receptor tonus[Title/Abstract] OR tiger pain therapy[Title/Abstract]
Técnicas de Liberación Emocional (EFT)	(emotional freedom technique[Title/Abstract]) OR eft tapping[Title/Abstract]
Técnicas de relajación	((Relaxation Therapy[MeSH Terms]) OR Relaxation Therapy[Title/Abstract]) OR Relaxation Technique[Title/Abstract]
Terapia bioenergética	(bioenergetic[Title/Abstract]) AND (therapy[Title/Abstract] OR treatment[Title/Abstract])
Terapia biomagnética	(biomagnetic therapy[Title/Abstract]) OR biomagnetic healing[Title/Abstract]
Terapia craneosacral	(craniosacral therapy[Title/Abstract]) OR Craniosacral Massage[Title/Abstract]
Terapia de polaridad	polarity therapy[Title/Abstract]
Terapia de renovación de memoria celular (CMRT)	((("cell memory renewal therapy"[Title/Abstract] OR ("cell memory based therapy"[Title/Abstract] OR ("cell memory released therapy"[Title/Abstract] )
Terapia floral de Bach	((Flower Essences[MeSH Terms]) OR Bach remedies[Title/Abstract]) OR bach essences[Title/Abstract]
Terapia floral de Bush	(((((Bush flower[Title/Abstract]) OR bush essence[Title/Abstract]) OR bush healing[Title/Abstract]) NOT (bush[Author]
Terapia floral de California	California floral therapy[Title/Abstract]
Terapia floral orquídeas	(orchid floral therapy[Title/Abstract]) OR orchid floral essence[Title/Abstract]
Terapia Herbal	((("Phytotherapy"[Mesh] AND ( "2012/01/01"[PDat] : "2018/12/31"[PDat] ))) OR

<b>Técnicas con pretendida finalidad sanitaria</b>	<b>Estrategia de Búsqueda</b>
	((Phytotherapy[Title/Abstract]) OR Herb* therapy[Title/Abstract])
Terapia humoral	((humoral[Title/Abstract] AND therapy[Title/Abstract]) OR (Aschner[Title/Abstract] AND Therapy[Title/Abstract])) OR (cupping[Title/Abstract] AND therapy[Title/Abstract])
Terapia nutricional	((nutrition[Title/Abstract] OR nutriotional)[Title/Abstract] AND Therapy[Title/Abstract]) AND ((Complementary Therapies)[Title/Abstract] OR (Alternative Medicine)[Title/Abstract])
Terapia regresiva	(regressive[Title/Abstract] AND (therapy[Title/Abstract] OR technique)[Title/Abstract])
Vacuoterapia	vacuum therapy[Title/Abstract]
Visualización	(visualization techniques[Title/Abstract]) OR visualization therapy[Title/Abstract]
Yoga	(visualization techniques[Title/Abstract]) OR visualization therapy[Title/Abstract]
Yoga de polaridad	yoga polarity[Title/Abstract]
Zero Balancing	((zero[Title/Abstract] AND Balancing[Title/Abstract]) AND therapy[Title/Abstract])

**Anexo 2. Resultados de las búsquedas preliminares por grupo de técnicas con pretendida finalidad sanitaria.**

<b>Sistemas integrales completos</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
Medicina tradicional china	13606	330	588
Acupuntura	10027	753	1822
Ayurveda	1635	19	33
Homeopatía	1082	58	55
Naturopatía	322	2	6
Medicina naturista	250	9	6
<b>Total</b>	<b>26922</b>	<b>1171</b>	<b>2510</b>

<b>Prácticas biológicas</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
Fitoterapia	12567	480	1089
Terapia Herbal*	17310	707	1495
Terapia nutricional	132	1	0
<b>Total</b>	<b>30009</b>	<b>1188</b>	<b>2584</b>

<b>Práctica de manipulación y basadas en el cuerpo</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
Linfodrenaje	2761	71	110
Quiropraxia	1434	75	64
Aromaterapia	574	53	95
Osteopatía	377	28	68
Shiatsu/Shiatsu Namikoshi	287	39	131
Drenaje Linfático Manual (DLM)	201	15	27
Quiromasaje	153	20	5
Sotai	0	0	0
<b>Total</b>	<b>5787</b>	<b>301</b>	<b>500</b>

<b>Técnicas de la mente y el cuerpo</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
Meditación	2798	183	400
Yoga	2729	299	353
Musicoterapia	1552	161	310
Arteterapia	600	31	45
Kinesiología	365	12	59
Hipnosis natural	29	1	1
Sofronización	14	0	0
Hipnosis ericksoniana	4	0	0
<b>Total</b>	<b>8091</b>	<b>687</b>	<b>1168</b>

<b>Técnicas sobre la base de la energía</b>	<b>Total</b>	<b>RS y MA</b>	<b>ECA</b>
Chi-Kung o Qi-Gong	364	82	66
Reiki	228	19	36
Terapia floral de Bush	27	0	1
Magnetoterapia	24	3	1
Terapia floral de Bach	11	0	2
Terapia biomagnética	0	0	0
Terapia floral de California	0	0	0
Terapia floral orquídeas	0	0	0
<b>Total</b>	<b>654</b>	<b>104</b>	<b>106</b>

## Glosario

**Efectividad:** grado en el que una intervención produce un resultado beneficioso en circunstancias ordinarias.

**Efecto del tratamiento:** es el efecto de un tratamiento (intervención) sobre los resultados, es decir solo atribuible al efecto de la intervención. Los investigadores tratan de estimar el verdadero efecto del tratamiento utilizando la diferencia entre los resultados observados en el grupo de tratamiento y el grupo control.

**Eficacia:** grado en el que una determinada intervención en condiciones ideales produce un resultado beneficioso. Los ensayos clínicos aleatorizados son el patrón oro en la evaluación de la eficacia.

**Ensayo clínico aleatorizado:** estudio experimental en el que los participantes son asignados de forma aleatoria (al azar) a recibir un tratamiento o intervención entre dos o más opciones posibles. Uno de los grupos suele recibir el tratamiento convencional (grupo control), que sirve como patrón de comparación, mientras que otro grupo recibe el tratamiento objeto de estudio (grupo experimental).

**Estudio de casos-control:** estudio observacional y analítico en el que los sujetos son seleccionados en función de que tengan (casos) o no tengan (control) una determinada enfermedad, o en general un determinado efecto. Una vez seleccionados, se investiga si estuvieron expuestos a una característica de interés y se compara la proporción de expuestos en el grupo de casos frente a la del grupo de controles.

**Estudio de cohortes:** consiste en el seguimiento de una o más cohortes de individuos sanos que presentan diferentes grados de exposición a un factor de riesgo y en quienes se mide la aparición de la enfermedad o condición a estudio.

**Estudio observacional:** conjunto de estudios epidemiológicos donde no hay intervención por parte del investigador, si no que este se limita a medir las variables que define en el estudio.

**Medline:** base de datos bibliográfica producida por la *National Library of Medicine* de los Estados Unidos. Recoge las referencias bibliográficas de los artículos publicados en más de 4500 revistas médicas desde 1966. Cada registro de Medline contiene los datos básicos de la referencia bibliográfica para su posterior recuperación. PubMed es un sistema de recuperación de la información basado en tecnología world wide web, que permite buscar en bases de datos, entre ellas Medline.

**Mesh:** denominado también *Medical Subject Heading*, es el vocabulario controlado que emplea Medline y otras bases de datos biomédicas para procesar la información que se introduce en cada una de ellas. Consta de más de 33.000 términos ordenados en estructuras jerárquicas llamadas árboles, que se revisan anualmente para asegurar que constituyan un fiel reflejo de la práctica y la terminología médica actual.

**Metanálisis:** método estadístico en el que se combinan los resultados de diferentes estudios para evaluar la heterogeneidad y generar resultados globales.

**PubMed:** base de datos producida por la U.S. National Library of Medicine que contiene referencias y resúmenes de artículos de unas 4.600 revistas biomédicas indizadas por MEDLINE, publicadas en más de 70 países. Permite acceso al Tesoro MESH (Medical Subject Headings), así como a textos completos de artículos de revistas, y de libros electrónicos. Contiene información desde 1966 y las referencias de OLDMEDLINE desde 1953.

**Revisión sistemática:** forma de investigación que proporciona un resumen de los estudios existentes sobre una pregunta específica, utilizando para ello métodos explícitos y sistemáticos de identificación, evaluación crítica y síntesis de la literatura científica.

