ELKARBERRI 60

Nº 60 Abril - Junio 2018 / 2018ko Apirila - Ekaina Ejemplar gratuito Depósito Legal: BI-945-05 ISSN 2444-4065

2018 AÑO ELECTORAL

Revista trimestral del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialeko Hiruhilabetekaria

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

EFEOREN IKASTAROAK CURSOS DEL COFPV 2018

INDUCCIÓN MIOFASCIAL NIVEL II

junio ***21 - 22*** ***ekaina***	**BILBAO** ***BILBO***	**octubre** **4 - 5** ***urria***

ESCUELA DE ESPALDA: PILATES TERAPEÚTICO, HIPOPRESIVOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.

abril ***14 - 15*** ***apirila***	**VITORIA** ***GASTEIZ***	**abril** **21 - 22** ***apirila***

MÉTODO TERAPÉUTICO DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PEDIÁTRICA

BILBAO ***BILBO***	**mayo** **11 - 12 - 13** ***maiaztza***

EFEOk ikastaroaren lekua edo data aldatzeko eskubideari eusten dio, irakasleen beharrizanak eta antolatzaileekin zerikusirik ez duten arrazoiak tarteko direla.
Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazak, webgunearen bidez egin beharrekoa (www.cofpv.eus)

El COFPV se reserva el derecho de poder modificar el lugar de celebración del curso o alguna fecha, debido a necesidades de los docentes y razones ajenas a la organización.
Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial (www.cofpv.org)

JON HERRERO
Presidente del COFPV
EFEO-ko Presidentea

HASTA LUEGO

Me dirijo a todos vosotros para despedirme y daros las gracias por vuestro apoyo incondicional durante estos casi veinte años.

He tenido la oportunidad de conocer a mucha gente interesante, también he tenido que lidiar con muchos problemas y sin sabores, pero por encima de todo, he procurado poner mis conocimientos y empeño en engrandecer y exteriorizar la marca Fisioterapia.

Aunque me resulta triste, creo que ha llegado la hora de deciros adiós.

Por supuesto, quiero agradecer la colaboración prestada por todos los miembros de las Juntas de Gobierno, ha sido un placer conocerlos y trabajar con ellos.

Igualmente, le deseo al equipo entrante muchos éxitos en todos los proyectos que emprendan, saben que cuentan conmigo para todo lo que precisen, siempre estaré ahí.

Llegados hasta aquí, me gustaría hacer una reflexión en público.

Creo que debiéramos replantearnos una rectificación ideológica del formato tradicional de Colegio al uso, visualizarnos más y reforzar la imagen de profesional sanitario, porque hay muchas amenazas e intereses ocultos que pueden poner en peligro nuestro futuro.

Si queremos ser relevantes, no debemos tener miedo a diferenciarnos del resto de colectivos, aunque tengamos que exponernos y enfrentarnos a la opinión de otros.

La clave está en presentar el talento desde un posicionamiento diferenciador, que seduzca, capte la atención del público y los medios y genere interés.

Estoy contento, que no satisfecho.

Quizás nos ha faltado un poco más altura de miras corporativa, pero estábamos comenzando un proyecto y carecíamos de los recursos y experiencia suficiente.

También hemos tenido capacidad de anticipación para atenuar muchos problemas y agresiones, que al final nos podían haber generado un sarpullido emocional importante.

Creo sinceramente que los logros han sido importantes, pero como diría Confucio, "Los ingredientes de un buen Gobierno son alimentos, armas y la confianza del pueblo.

GERO ARTE

Zuei guztioi zuzentzen natzaizue agur esateko eta eskerrak emateko ia hogei urteotan baldintzarik gabeko babesa emateagatik.

Jende interesgarri asko ezagutzeko aukera izan dut, eta arazo eta atsekabe askori ere aurre egin behar izan diet, baina, oztopoak oztopo, nire jakintzak eta eginahalak Fisioterapia marka handitzeari eta zabaltzeari eman dizkiot.

Nahiz eta tristea iruditzen zaidan, uste dut zuei agur esateko ordua iritsi dela.

Jakina, Gobernuko Batzordeetako kide guztien laguntza eskertu nahi dut: plazera izan da haiek ezagutu eta haiekin lan egitea.

Era berean, hasiko den taldeari arrakasta handiak opa dizkiot egingo dituzten egitasmo guztietarako; badakite ni behar duten guztirako naukatela eta beti egongo naizela hor.

Honaino iritsi garenez, hausnarketa bat egin nahiko nuke jendaurrean.

Uste dut zuzenketa ideologiko bat egin beharko genukeela Elkargo tradizionalaren ohiko ereduaren inguruan, geure burua gehiago ikusarazi eta osasun arloko profesionalaren irudia indartu, gure etorkizuna arriskuan jar dezaketen interes ezkutu asko baitaude.

Garrantzitsuak izan nahi badugu, ez diogu beldurrik izan behar beste taldeengandik bereizteari, nahiz eta geure burua ikusgai jarri eta beste batzuen iritziari aurre egin behar.

Gakoa talentua posizionamendu bereizgarri baten bidez aurkeztea da: seduzitzen duen, jendearen eta komunikabideen arreta erakartzen duen eta interesa pizten duen posizionamenduaren bidez.

Pozik nago, baina ez gogobeteta.

Beharbada, asmoen bikaintasun korporatibo pixka bat falta izan zaigu, baina egitasmo bat hasten ari ginen, eta ez genuen nahikoa baliabide eta esperientzia.

Gorabeherei aurrea hartzeko gaitasuna ere izan dugu, eta zauri emozional handi bat sortuko liguketen arazo eta eraso asko ahuldu ahal izan ditugu.

Uste osoa dut lorpenak handiak izan direla, baina, Konfuziok esango lukeen moduan, "Gobernu on baten osagaiak elikagaiak, armak eta herriaren konfiantza dira".

SUMARIO — *LABURPENA*

SUMARIO		LABURPENA
Cursos	2	Ikastaroak
Editorial	3	Editoriala
Noticias	4 - 13	Berriak
Formación	14 - 15	Prestakuntza
Artículo	16 - 19	Artikuloa
Asesoría Jurídica	20 - 21	Aholkularitza Juridikoa
Anuncios	22 - 25	Iragarkiak
Colegiados	26	Elkargokide
Biblioteca	27	Liburutegia

ELKARBERRI

Presidencia y Dirección: Juan Luis Herrero Erquiñigo
Coordinación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Realización y Maquetación: J&J Creativos
Fotografía: ORO
Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Publicación trimestral: 2.860 ejemplares
Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Juan Luis Herrero Erquiñigo
Koordinazioa: Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
Gauzatzea eta Maketazioa: J&J Creativos
Argazkigintza: ORO
Argitalpena: Euskadido Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Hiruhilabeteko argitalpena: 2.860 ale
Elkargokieei emateko dohainezko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.

Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

LEP

Dei ugari jaso ditugu Lan Eskaintza Publikoari buruzko informazioa eskatzeko, eta badakigu gai garrantzitsua dela; horregatik, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak laburpen batean bildu du eskura duen eta elkargoaren bitartekoen bidez (Twitter, Elkargoaren webgunea, newsletterra) zatika argitaratu duen informazio guztia. Hemen duzu:

- 2017ko abenduaren 5a
  EUSKO JAURLARITZAK "2017ko LAN-ESKAINTZA PUBLIKOA" ONETSI ZUEN; GUZTIRA ENPLEGU PUBLIKOKO 4.583 PLAZA EUSKAL ADMINISTRAZIO OSORAKO

- Otsailak 8
  OSAKIDETZAKO LAN-ESKAINTZA PUBLIKO HANDIENA OFIZIAL BIHURTU ZEN

- Otsailak 9
  2018/02/08ko EHAA
    103/2018 EBAZPENA, otsailaren 5ekoa, Osakidetza-Euskal osasun zerbitzuko zuzendari nagusiarena. Horren bidez, Osakidetza-Euskal osasun-zerbitzuan lotura estatutario finkoa lortzeko 2016an eta 2017an deitutako hautaketa-prozesuak arautuko dituzten oinarri orokorrak onartzen dira.
- Otsailak 13
  BOPV 08/02/2018
    RESOLUCIÓN 103/2018, de 5 de febrero, de la Directora General de Osakidetza-Servicio vasco de salud, por la que se aprueban las bases generales que han de regir los procesos selectivos para la adquisición del vínculo estatutario fijo en Osakidetza-Servicio vasco de salud convocados en los años 2016 y 2017.

- Otsailak 14
  Lan Eskaintza Publikoko fisioterapeutentzako plazak LIBREA: 33 / BARNEKOAK: 3 / GUZTIRA: 36

- Otsailak 15
  2018/02/15eko EHAA
    Lan Eskaintza Publikoaren oinarri espezifikoen argitalpena.
    129/2018 EBAZPENA, otsailaren 7koa, Osakidetza-Euskal osasun zerbitzuko zuzendari nagusiarena. Horren bidez, Osakidetza-Euskal osasun-zerbitzuko zerbitzu sanitarioetako erakundeetan destinoa daukaten Diplomatu Sanitarioen Lanbide Taldeko Fisioterapeuten kategorian lotura estatutario finkoa lortzeko hautaketa-prozesua arautuko duten oinarri espezifikoak onetsi dira.

- Otsailak 15
  OSAKIDETZAKO LAN-ESKAINTZA PUBLIKOA: HAUEK DIRA KATEGORIA BAKOITZEKO OINARRI ESPEZIFIKOAK

- Martxoak 7
  OSAKIDETZAK 60.000 ESKAERA JASO DITU LAN-ESKAINTZA PUBLIKOAN parte hartzeko

Jakinarazten dizuegu Osakidetzak telefono-zenbaki bat jarri duela zuen esku, Lan Eskaintza Publikoari buruzko informazioa emateko:
945 006 150

Era berean, adierazi nahi dizuegu **zuen kategoriako azterketa-eguna ekainaren 15a izango dela, 17:00etan, Barakaldoko BECen.** Gaitegia eta bibliografiak otsailaren 15ean argitaratutako EHAAko ebazpeneko IV. eranskinean ageri dira.

Bestalde, jakinarazi nahi dizuegu EFEO eta Edit. MAD akordio batera iritsi direla edizio berezi bat martxan jartzeko, bereziki Euskadiko elkargoko kide diren fisioterapeutentzat, prezio lehiakorrean. Argitalpen hori elkargoaren web orrian eskura daiteke.

Elkargoaren prestakuntza-eskaintza zabala ez da eskuragarri egongo urtearen amaierara arte, azken batzarrean adierazi zen moduan. Ezinezkoa zaigu deialdi honetarako abian jartzea.

Beti bezala, eta ahal dugun heinean, 2016-2017ko Lan Eskaintza Publikoarekin lotura duen guztiari buruzko informazioa helaraziko dizuegu.

Idazketa Kontseilua

EFEOko HAUTESKUNDEAK

2018ko lehen seihileko honek lau urteko zikloaren amaiera markatzen du, eta horrekin batera, azken legealdiaren amaiera. Hortaz, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialaren Gobernu Batzorderako hauteskunde-urtea izango da. Horri dagokionez, apirilaren 16an ezohiko Gobernu Batzordea egin zen Bilbon, hauteskundeen deialdi ofiziala onesteko eta prozesuari hasiera emateko.

Hauteskundeen epeak ixten diren heinean, zuen botoa emateko edo hautagaitzak aurkezteko jarraitu beharreko prozeduren berri emango dizuegu.

Gobernu Batzordetik parte hartzera animatu nahi zaituztegu –bai hautagaitzak aurkeztuta, bai zuen boto partikularrak emanda–. Gure asmoa da lanbidearen garapenaren zuzeneko arduradun eta protagonista sentitu zaiteztela.

Idazketa Kontseilua

FISIOTERAPIA LEHEN MAILAKO ARRETAN

EUSKAL FISIOTERAPEUTEK BAT EGITEN DUTE EUSKADIKO LEHEN MAILAKO ARRETAKO ZERBITZUETAN FISIOTERAPIA SARTZEKO EUSKO JAURLARITZAREN ASMOAREKIN

Eusko Jaurlaritzako Osasun sailburu Darpón jaunak Legebiltzarreko Batzordean eginiko azken adierazpenek gure interes osoa eta optimismo handia piztu dute; badirudi apustu handia egin nahi dela Osakidetzaren sareko Lehen Mailako Arretako taldeetan fisioterapeuten figura sartzeko.

Urte askotan zehar eta hainbat lekutan eskatu izan diegu hori euskal osasun-politika publikoaren arduradunei. Estatuko beste lurralde batzuetako esperientziak, zalantzarik gabe, fisioterapia lehen mailako arretaren esparruan sartzera bultzatzen du. Erabiltzaileengan asebetetze-maila handia aitortu da eta balantze ekonomikoak positiboak izan dira. Horrez gain, susperraldi-/errehabilitazio-zerbitzuei eusteko kostuetan aurreztu da. Alderdi horiek guztiek proiektu hori bermatzen dute.

EFEOn lehen mailako arreta artatzeko eredu iraunkor, hurbil eta zuzen gisa identifikatzen dugu, non osasunaren sustapen, babes eta prebentzioko programak garatzeak oinarrizko papera betetzen duen. Fisioterapiak eta fisioterapeutek ez genuke Osasun Sailburutzak eta Osakidetzak eskaintzen diguten aukera hori gutxietsi behar. Onar dezagun rol berri hori eta eska diezaiegun arduradunei lehen mailako osasunaren arloko eragile gisa protagonista ukaezin bihur gaitzaten.

Jarraian, hitzez hitz jasotzen dugu martxoaren 15ean hainbat komunikabideetan argitaratutako berria, bai eta berri horri erantzuna emateko elkargoaren prentsa-oharra eta horren ondorengo eraginak ere.

EL CORREO, 2018/03/15

Osakidetza fisioterapeutak eta hortzetako higienistak lehen mailako arretan sartzeko aukera aztertzen ari da

Jon Darpón Osasun-sailburuak maila horretan psikologoak eta podologoak sartzeko aukera baztertu du

Osakidetza fisioterapeutak eta hortzetako higienistak lehen mailako arretako zerbitzuetan sartzeko aukera aztertzen ari da. Ostegunean Jon Darpón Osasun-sailburuak azaldutakoaren arabera, erabaki horren bidez egun anbulatorioetan errehabilitazioaren eta odontologiaren arloan ematen den arreta hobetu nahi da. Momentuz, baztertu egin dute psikologoak edo podologoak bezalako profilak sartzeko aukera.

Gaur egun, hauek dira lehen mailako arretara atxikitako profil profesionalak: familia-medikuak, pediatrak, erizainak, emaginak, erizaintzako laguntzaileak, administrari-laguntzaileak eta zeladoreak. Iragarki horrek ez du esan nahi osasun-zerbitzuek beste esparru batzuetako arreta ematen ez dutenik, hala nola, psikologia, fisioterapia, podologia edo hortzetako arretakoa. Hala ere, zerbitzu horiek Osakidetzako beste arlo batzuetara desbideratzearen bidez edo osasun-sare horren bestelako egituren menpeko profesionalen bidez eskaintzen dira; ospitale-sarea eta buru-osasuneko sarea, adibidez.

Errehabilitazioa indartzea

Fisioterapiaren kasuan, Darpón sailburuak aitortu du egungo eredurako alternatibak aztertzea “komeni dela”, bai eta, lehen mailako arretako taldetik, osasunaren prebentzioko eta sustapeneko jarduera komunitarioak ustiatzea ere, udalerri, kiroldegi eta elkarteekin lankidetzan. Hori lortzeko, hiru jardunbide osagarri egongo dira. Horietako bat errehabilitazio eta fisioterapiako baliabideak «indartzean» datza.

Horrez gain, “erizaintza komunitarioan” hedatze handia aurreikusten da, “osasun komunitario”-ko jarduerak sustatze aldera. Arlo horretan jakitera eman den beste neurrietako bat izan da proiektu pilotu bat martxan jarriko dela. Horren xedea da fisioterapiako baliabideak lehen mailako arretan sartzearen «abantailak eta eragozpenak»

aztertzea. Baliabide horiek familia-medikuekin modu koordinatuan emango lirateke. Bestalde, Osakidetza aztertzen ari da odontologoei laguntzen dieten langileak hortzetako higienistekin ordezkatzen joateko aukera –gaur egun, erizainak edo laguntzaileak dira–.

Horrela, 2012an hortzetako higienisten zerrendak sartzeko abiarazitako prozesua berreskuratuko litzateke. Bere garaian, SATSE erizaintzako sindikatuak jarritako berrezartzeko errekurtso baten ondorioz geldiarazi zen; baina azkenean, ezetsi egin zuten. [...]

ELKARGOAREN PRENTSA-OHARRA, 2018/04/03

EUSKAL FISIOTERAPEUTEK BAT EGITEN DUTE EUSKADIKO LEHEN MAILAKO ARRETAKO ZERBITZUETAN FISIOTERAPIA SARTZEKO EUSKO JAURLARITZAREN ASMOAREKIN

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak (EFEO) dioenez, neurri berri horri esker euskal pazienteenganako arreta hobetu eta beste patologia batzuk prebenituko dira, eta jende gutxiago bideratuko da bigarren mailako arretara

Euskal fisioterapeutek urteak eta urteak daramatzate eskaera hori egiten, eta pozik daude programa pilotu bati ekiteko erabakiarekin

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala (EFEO) gustura agertu da fisioterapia Osakidetzako lehen mailako arretako zerbitzuetan txertatu asmo duen Eusko Jaurlaritzaren Osasun Sailaren proiektuarekin. “Guztiz bat egiten dugu Osasun sailburu Jon Darponek egin duen iragarpenarekin, gure kolektiboak aspaldidanik egin duen eskaera bati erantzuten baitio”, azpimarratu du Jon Herrerok, EFEOko presidenteak.

Euskal fisioterapeutak sinetsita daude halako neurriek ondorio zuzena izango dutela euskal herritarren osasunaren eta bizi-kalitatearen hobekuntzan; izan ere, herritarrek askoz ere modu errazagoan eta bizkorrago jaso ahal izango dituzte fisioterapeuta profesional baten zainketak. “Fisioterapia lehen mailako arretaren barruan sartu duten leku guztietan, hobekuntza nabaria izan da osasunaren sustapenean eta prebentzioan, eta kostu asko aurreztu dira osasungintza publikoan; izan ere, paziente gutxiago bideratzen dira bigarren mailako arreta-sistemara, eta ez da kolapsorik gertatzen”, azaldu du Jon Herrerok.

EFEO prest agertu da Osasun Sailari bere baliabide guztiekin laguntzeko neurri hau proiektu pilotu baten bidez abiarazten, eta Osakidetzari gomendatzen dio kontuan har dezala eta babes dezala euskal osasungintza publikoan lanean ari diren fisioterapeuten iritzia. “Atseginez bilduko gara behar den aldi guztietan, errehabilitazioa eta fisioterapia indartzeko proiektuak babesteko, arlo honetan dugun esperientzia zabala partekatzeko. Ziur gaude txertatze honen abantaila guztiak agerikoak izango direla prozesu osoan, eta espero dugu Osakidetzako sare osoan zehar ere zabaltzea”, adierazi du EFEOko presidenteak.

Azkenik, euskal fisioterapeutek berriz oroitarazi nahi dute fisioterapiaren diziplina oso garrantzitsua dela patologiak prebenitzeko eta pazienteen osasuna eta bizi-kalitatea sustatzeko. “Prebenitzea aurrea hartzea da, hau da, patologien intzidentzia murriztea; horrekin batera, gainera, osasungintzako faktura gutxitzen da, eta arreta publikoa hobetzen”, esan du, amaitzeko, EFEOko presidenteak.

Idazketa Kontseilua

DIARIO VASCO 2018/04/04

Los fisioterapeutas apoyan estar en atención primaria

:: DV

SAN SEBASTIÁN. El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV) ha mostrado su satisfacción por el proyecto del Departamento deSanidad del Gobierno Vasco que pretende incorporar la fisioterapia a los servicios de atención primaria de Osakidetza, porque prevendrá patologias y supondrá «una reducción de la factura sanitaria».

«Queremos expresar nuestro más firme respaldo a este anuncio que ha realizado el consejero de Sanidad, Jon Darpón, y que responde a una histórica reivindicación de nuestro colectivo», destaca Jon Herrero, presidente del COFPV en un comunicado. Los fisioterapeutas vascos están convencidos de que este tipo de medidas van a repercutir directamente en la mejora de la saludy la calidad de vida de la ciudadania vasca, «que va a poder acceder de manera mucho más sencilla y rápida a los cuidados de unfisioterapeuta profesional».

«En todos los lugares donde se incorpora la fisioterapia a la atención primaria, se ha notado una franca mejoria en la promoción y la prevención de la salud, con un importante ahorro de costes para la sanidad pública, ya que consigue que haya menos derivaciones al sistema de atención secundaria, evitando los colapsos actuales», añade.

Asimismo, Herrero recuerda «la importancia» que tiene esta disciplina sanitaria para prevenir futuras patologias y para reforzar la salud y la calidad de vida de los pacientes. «Prevenir es adelantarse y, por lo tanto, disminuir la incidencia de patologías, con lo que este supone de reducción de la factura sanitaria, a la vez que se mejora la atenciónpública», subraya. El COFPV se ha puesto a disposición de Sanidad para apoyar «con todos sus recursos la próxima implantación de esta medida» a través de un proyecto piloto, y recomienda a Osakidetza «que tenga en cuenta la opinión y que se apoye en los profesionales de la fisioterapia».

OSASUN SAILAK BAZTERTU EGIN DU JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIETAKO GRADUDUNEN ASMOA, PROGRAMA TERAPEUTIKOAK GARATZEKOA

2017ko irailaren 8an, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Elkargo Profesionalen Kontseilu Nagusiko presidenteak txosten bat eskatu zion Osasun eta Kontsumoko Zuzendariordetza Nagusiari, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradudunek jarduera terapeutikoaren arloko eskumenak eta eskuduntzak garatu ahal izateko aukerari buruz, gaixotasunak eta lesioak dituzten pertsonen susperraldia programatuz, beren ezaugarri eta beharretara egokitutako ariketa fisikoen bidez. Jatorrizko eskaeraren helburutik, paragrafo hau jasotzen dugu, hitzez hitz:

"…beste osasun-langile batzuekin batera, jarduera terapeutikoaren arloko eskumenak eta eskuduntzak garatu ahal dituzte, pertsona osasuntsuekin edo patologiak dituztenekin ariketa fisikoa programatzeko; hau da, gaixotasunak eta lesioak dituzten pertsonen susperraldia programatu dezakete, beren ezaugarri eta beharretara egokitutako ariketa fisikoen bidez; eta bakar-bakarrik Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientziak aplikatuz".

Osasun Ministerioak berehala erantzun zuen. 2017ko abenduaren 20an, komunikatu irmoa egin zuten, neurrigabeko eskaera hori baztertzeko. Jarraian, erantzun horren paragraforik nabarmenenak jasotzen ditugu, hitzez hitz. Horiek Eusko Legebiltzarraren aurrean egin genuen azken agerraldian aurkeztu genizkien bertako talde politikoei, kirolaren lanbideak arautzeko lege-proiektuaren harira.

[…] Zuzendaritza-zentro honen irizpidearen arabera, aurretik adierazitako gradudun/lizentziadunak ezin dira ariketa fisikoaren antolakuntza, planifikazio eta koordinazioaren arduradunak izan lesioak edo patologiak dituzten pertsonei dagokienez. Izan ere, pertsona horiengan Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako berezko teknikak aplikatzea, behar bezalako osasunaren arloko prestakuntza ez duten profesionalen esku, oso arriskutsua izan daiteke pazienteen osasun eta segurtasunarentzat.

Lesioak dituzten pertsonekin egiten den ariketa fisiko terapeutikoa, zalantzarik gabe, pertsonen osasunean eragiten duen jarduera sanitarioa da; ez osasunaren arlokoa ez den jarduera baten bigarren mailako eragin gisa, baizik eta jarduera sanitario gisa. Kontzeptu hori Estatuko oinarrizko legerian aurkitu dezakegu, zehazki, urriaren 10eko 1277/2003 Errege Dekretuko (Osasun-zentro, -zerbitzu eta -erakundeen baimenei buruzko oinarri orokorrak finkatzen dituena) 2.1.d) artikuluan. Honela definitzen da jarduera sanitarioa: "osasunaren arloko profesionalek suspertzeko, prebenitzeko, diagnostikatzeko, tratatzeko edo errehabilitatzeko ekintzak egitea pertsonen osasuna sustatzeko, lehengoratzeko edo hobetzeko".

[…] Zuzendaritza honen arabera, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradudun/lizentziadunek ez dute prozesu eta gaixotasunen (hezur eta artikulazioetakoak, kardiobaskularrak edo arnasketakoak, besteak beste) etiologia eta fisiopatologiaren arloko behar besteko prestakuntza, paziente bakoitzak behar duen ariketa fisikorako behar bezalako egokitzapena bermatzeko. Bestalde, ezin da alde batera utzi prestakuntza horren absentziak kirol-jarduera egiten duten edo egingo duten pazienteengan lesioak handitu ditzakeela, edo lesio berriak sortu.

Bestalde, jarduera sanitarioak, indarreko legeriaren arabera, derrigorreko baimen sanitarioa duten zentro/zerbitzu/unitateetan egin behar dira, jarduera sanitarioa egiteko beharrezkoak diren baldintza pertsonak, teknikoak eta materialak bermatzeko […].

Hori dela eta, zuzendaritza-zentro honen irizpidearen arabera, Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradudun/lizentziadunek lesionatutako kirolaria dagokion profesional sanitariora (fisioterapeutak, Gorputz eta Kirol Hezkuntzako Medikuntzako espezialistak, familia- eta komunitate-medikuak, Medikuntza Fisikoa eta Errehabilitazioaren arloko medikuak, Kardiologiako medikuak eta abar) bideratzeko gaitasuna eta betebeharra dute.

Gure aldetik, adierazi behar dugu erabat ados gaudela emandako erantzun horrekin. Erabat baztertzen dugu kolektibo honen lege-ordezkarien eskuduntzen aldaketa-asmo hori.

Idazketa Kontseilua

FISIOTERAPEUTEN ELKARGOEN BATZAR NAGUSIA

Martxoaren 24an, Madrilen egin zuten 2018ko Fisioterapeuten Elkargoen Kontseilu Nagusiaren lehenengo ohiko Batzar Nagusia. Bertan, EFEOren ordezkari gisa hauek izan ziren: Jon Herrero –karguagatiko kontseilari gisa–, eta June Ruiz, Edurne Andueza eta Roberto Romero –kontseilari hautetsi gisa–.

Bilera luze eta bizia izan zen, larunbat osoan luzatu zena. Bertan, gai asko –eta oso anitzak– landu zituzten; hauek izan ziren garrantzitsuenak:

- 2017 ekitaldiko kontuak onestea.
- Estrategia komunak bilatu eta adostea, fisioterapiako espezialitateen arau-garapena aldarrikatzeko.
- Eremu ez-sanitarioko kolektiboen aldetik eskuduntzen arloko mehatxu eta eraso larri gisa identifikatu denaren aurrean erantzuna emateko neurriak aztertu eta pentsatzea.
- Lanbidea zabaltzeko azken kanpainaren balantzea baloratzea.
- Erronka eta proiektu tekniko berriak pentsatzea.

Lankidetzan parte hartzeko gure konpromisoari eusten diogu, eta, halaber, zorroztasun eta seriotasunez, gure jarduketa guztietan gidari izan ditugun lan-konpromiso eta erantzukizun bera eskatuko ditugu.

Idazketa Kontseilua

ELKARGOAREN HITZARMEN BERRIAK

ASESORES

Elkargokideek AB ASESORES bulegoari egiten dizkioten Jabetza Industrial eta Intelektualaren arloko espedienteak erregistratzeko eta izapidetzeko zerbitzuei lotutako kontsulta guztiak doakoak izango dira; betiere, idatzizko txosten tekniko eta/edo juridiko bat behar ez badute ebazpena eman ahal izateko.

Jabetza Industrialeko modalitate ezberdinen (patenteak, diseinuak eta markak) erregistroak eta mantentze-lanak egiteko, bai eta AB ASESORES bulegoaren aldetik elkargokideentzat eginiko gainerako erregistro-kudeaketetarako, ehuneko hogeiko (% 20) beherapena aplikatuko da ordainsari profesionalen kontzeptuan, 2018ko tarifetan.

AB ASESORES bulegoak, inolako kosturik gabe, marka-auditoretza bat egingo die marken zorroa duten eta horretarako eskaera egiten duten EFEOko elkargokideei. Auditoretza horrek ez du kosturik izango, marka horiek AB ASESORES ez den beste agentzia baten bidez edo harekin zuzenean izapidetu badira ere.

MAD

Hauek izango dira 2016-2017ko Lan Eskaintza Publikorako liburuen edizio berezien prezioak:

FISIOTERAPEUTAS	Precio Ed. Especial
XOSK0263 – Temario Común y Test	22,00 €
XOSK0264 – Temario General vol. 1	25,00 €
XOSK0265 – Temario General vol. 2	25,00 €
XOSK0266 – Temario General vol. 3	25,00 €
XOSK0267 – Test	18,00 €

Garraio-kostua doakoa izango da eskaera 90 euro garbi baino gehiagokoa bada. Eskaera 90 euro garbi baino gutxiagokoa bada, garraio-gastuak 5 eurokoak izango dira (penintsulan soilik; Kanariar Uharteetarako, Balear Uharteetarako eta Ceuta eta Melillarako, kontsultatu).

Interesa baduzu, elkargoaren webgunean aurkituko duzun eskaera-formularioa bidali behar duzu, behar bezala beteta, pedidos@7editores.com helbide elektronikora edo 955796626 FAX zenbakira.

DEKRETU BERRIAREN EZAR
ARRETA G

Dakizuen moduan, Euskadiko arreta goiztiarreko esku-hartze integralari buruzko Dekretu berria ezartzeko prozesua kezkak sortzen ari da Esku-hartzeko Talde delakoetan parte hartzen duten profesional batzuen artean, itunpean sartu ezin izan zenuten edo nahi izan ez zenuten pertsonengan, bai eta, jakina, Arreta Goiztiarreko eredu hori eskatzen duten, horretan parte hartzen duten eta/edo horretara hurbiltzen diren familien artean ere.

EFEO, euskal fisioterapeuten kolektiboaren legezko ordezkari gisa, kezka horiek jasotzen ari da –ahal duen heinean–, erakundeekin hainbat kontaktu izaten ari da eta arreta-eredu berriaren inguruko kezka, kexa, ahultasun eta indarren oihartzun orokorra jaso duten komunikabideekin lankidetzan ari da.

Ildo horretan, azken aldian, aukera izan dugu (logopeden eta psikologoen kolektiboko ordezkariekin batera) Cadena SER irratian tarte bat partekatzeko eta El Correo (Bizkaiko edizioa) egunkariarekin elkarrizketan aritzeko. Ereduaren protagonista diren kolektiboetatik jasotzen joan garen kezka garrantzitsuenen zerrenda baten berri eman ahal izan genien, baita gaiaren inguruan dugun iritzia ere. Egiari zor, Sánchez Robles andreak (Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintzako foru-diputatua) eginiko usteko iruzkinak komunikabideetan argitaratzeak (zeinetan Arreta-eredu berria indarrean jarri arte eskainitako zentroen, berme profesionalaren eta eskainitako zerbitzuaren irudi zalantzatsua eskaintzen baitzuen) mugiarazi gintuen gure ezinegona eta adostasun-eza adieraztera komunikabide berberetan eta neurri berdinean. Zer esanik ez foru-

RPEN-PROZESUA ZAINTZEA

OIZTIARRA

diputatuak hitz egiten duenean marraztutako "arrosa koloreko esparruari" buruz; aurrez aurre talka egiten du gure aldetik eta sindikatuen aldetik jasotakoarekin.

Gainera, azpimarratu nahi dugu Euskadiko Profesional eta Autonomo Langileen Elkarteko ordezkariekin harremanetan gaudela (oraindik ere indarrean). Erakunde horrek jakinarazi zigun sektorean parte hartzen duten profesional askoren iritzi orokorra, eta bi aldeek elkarrizketa baliozkoaren eta partekatutako sentsibilitateen aldeko apustua eginez, baterako bitartekotza-estrategiak eta neurriak proiektatu nahi dira, defentsa profesionala aberastu eta euskal biztanleriari eskainitako zerbitzu soziosanitarioei buruzko behar bezalako gizarte-erantzukizuna emateko.

Bestalde, Gipuzkoako Arreta Goiztiarraren arduradun gorenekin bildu gara. Elkarrizketa horien harira, interpretatzen dugu lurralde honetako ereduaren ezarpena atzeratuago dagoela. Arduradunek adierazi digute itunak egiteko aldia urte amaieran irekiko dela eta helburu horretarako aurrekontu-partida handituko dela zenbatetsi dute. Azpimarratu behar da "fisioterapia egiteko aginduak" oso mugatuak direla, eta psikomotrizitatera bideratutakoa nabarmena dela (gure ustez, neurrigabea).

Oposizioko talde politikoekin ere harremanetan jarri gara eta Batzar Nagusietan agertzeko eskabide bati buruz jardun gara, ereduaren ezarpenaren garapena eta emaitzak objektiboki aztertzeko ebaluazio-prozesu bat berehala aktiba dadila eskatzeko.

Zuzenean parte hartu dugu, halaber, gonbidatu gisa, Gizarte Zerbitzuen Euskal Kontseiluaren azken saioan. Bilera horretan, EFEOren ordezkari batek Arreta Goiztiarreko eredu berriaren ezarpenaren garapenaren aurrean dagoen kezka orokorraren berri eman ahal izan zuen, eta prozesuaren ebaluazio-planak berehala aktibatzeko gonbidapena egin zen, egon zitezkeen akatsak eta disfuntzioak identifikatzeko eta zuzentzeko.

Azkenik, martxoaren 12an Sergio Murillo jaunak deitu zigun, BFAko Gizarte Ekintza Saileko Autonomia Pertsonalaren Sustapenerako eta Mendekotasunaren Arretarako zuzendariak. Topaketa horretan, hiru orduz baino gehiagoz partekatu ahal izan genituen Dekretuari buruz eta haren ezarpen-prozesuari buruz baloratzen, jasotzen eta transmititzen aritu garen alderdiak. Landutako gai ugarien artean, Murillo jaunak komunikabideetan agertutakoari buruzkoa ñabartu zuen, eta hitzeman zuen "sailburuaren hitzak ez zirela transkribatu hark esandako hitzetan". Ildo horretan, barkamena eskatu zien ofendituta senti zitezkeen pertsonei.

Gure aldetik, aitorpen formal bat eskatu genuen eta balioa ematea duela hilabete gutxira arte zerbitzua eskaini duten pertsonei eta arrazoi batengatik edo beste batengatik ituntzea erabaki ez dutenei, bai eta, ausardiaz haren alde egitea erabaki dutenei ere, dirua, energia eta ahalegin handia inbertituz, eta proiektu berrian arriskatuz.

Esku-hartzeko Taldeei eta funtzionamendu-dinamikei dagokienez, mahaiaren gainean jarri ziren helarazi dizkiguzuen ezinegonak (arazo teknikoak plataforma digitalarekin, zailtasunak zuzen dimentsionatzeko itundutako orduen kopurua, ordu-tarteen zurruntasuna...). Bitxia bada ere, elkarrizketa horretatik ondorioztatu genuen

ustez profesionalen kolektibora iritsi den informazioa ez dela beti zuzena izan. Esate baterako, laguntza-zentroak Foru Aldundiarekin hitzartutako ordu-tarteak malguak izan daitezke, eta arreta-eskaerarik ez badago, itunetik kanpoko saioekin okupa daitezke (zuetako askok helarazi diguzuenarekin kontraesanean). Edozein kasutan, eskatu digute zuei jakinarazteko prest daudela beharrezkoa den informazio guztia eskaintzeko hura eskatzen duten guztiei.

Bestalde, espero da azarorako zentro berriak sartzeko lizitazio-prozesu berri bat irekiko dela berriro. Horren harira, ezarpen-dinamiken inguruko aldaketa funtzionalaren iradokizun batzuen berri emango dizuegu.

Zerbitzuari eta erabiltzaileen arretari dagokionez, banaketa geografikoaren azterketa labur bat helarazi genuen –haiek eskaintzen digutenarekin bat datorrena– eta prestazioan dauden alde kezkagarriak jasotzen ditu. Muturreko adibideak jartze aldera, Bizkaian, itunpeko zentroen % 50 Bilbo Handian daude; Busturialdean, berriz, –gaur-

2 CIUDADANOS

Lunes 05.03.18
EL CORREO

Logopedas, fisioterapeutas y psicólogos critican el nuevo modelo de atención a niños

JESÚS J. HERNÁNDEZ
jhernandez@elcorreo.com

La Diputación cambió las normas para atajar los problemas de desarrollo hasta los 6 años, con nuevas exigencias «y sin contar con nosotros»

Pilar Garay (psicóloga), Roberto Romero (fisioterapeuta) y Antonio Clemente (logopeda) posan en un centro de atención temprana. :: L. A. GÓMEZ

BILBAO. Aitor acaba de cumplir cinco años y arrastra un problema en el habla que ha comenzado a mejorar gracias a un buen logopeda. Pasó unos meses hasta que se soltó. Si uno trabaja con niños, debe empezar por ganarse su confianza. Cuando los avances comenzaban a materializarse, sus padres le dijeron que tocaba cambiar de logopeda. Una historia para él incomprensible que los adultos resumían con palabras extrañas como «concertación», «decreto» y «subvención». Le han contado que el motivo del cambio es que en la puerta del centro donde iba hay tres escalones. Y que eso lo explica todo.

«Esta es la situación que están viviendo muchos menores vizcaínos. En unos casos por requisitos que deben cumplir las consultas –como más baños o menos escaleras– y en otros, porque la Diputación ha decidido ahora que todos los centros atiendan, al menos, tres de las cinco áreas de intervención (psicología, fisioterapia, logopedia, psicomotricidad y ahora se incluye trabajo social)». Los portavoces de los tres colegios profesionales del sector se han reunido para EL CORREO en un centro de atención temprana, esos espacios donde se atajan los problemas de desarrollo de los menores de seis años. Son «muy críticos» con el cambio de modelo planteado por la Diputación, que contempla nuevas exigencias y otra manera de trabajar, «sin que en ningún momento se haya contado con los profesionales. Se nos ha ninguneado, y a las familias también».

Los requisitos marcados por Acción Social son claros: los centros deben tener al menos dos profesionales e incluir tres de las citadas cinco disciplinas para acceder a la nueva concertación. El resto queda fuera de las ayudas públicas, que hasta ahora cubrían la mayor parte del tratamiento (entre 200 y 325 euros) y ahora la totalidad (unos 40 euros mensuales que antes asumían los progenitores).

«Estás inmerso en un proceso de reeducación con un chaval y, de pronto, ves que tienes que abandonar el caso porque la familia no va a recibir ayuda económica salvo que vaya a un centro concertado. Es un perjuicio evidente para el niño y para los familiares», valora Antonio Clemente, presidente del colegio de logopedas del País Vasco. «Hemos preguntado a nuestros asociados cómo lo ven y cómo les afecta. Y hemos trasladado sus críticas a la Diputación y al Gobierno vasco», revela Pilar Garay, vocal del Colegio de Psicología de Bizkaia. El cambio foral se complementa con un nuevo decreto vasco que regula las características arquitectónicas exigibles a las consultas médicas. «Dos baños, agua caliente, que sea totalmente accesible, más de cien metros cuadrados... Entendemos que deben velar por unos mínimos, pero estos criterios carecen de sentido. La evidencia científica, ratificada en los últimos congresos, recalca que hay que salir de las consultas y tratar al niño en su casa, en su parque. Donde él

LAS CLAVES

En la nueva norma

Bizkaia estableció en 2017 un mínimo para los centros: dos profesionales y tres ámbitos de intervención

Modificación del marco

«Exigen más baños en la consulta o menos escaleras, y lo que se debe hacer es tratar al niño en su casa»

Unanimidad

Los tres colegios reclaman «flexibilidad» para no perjudicar «a familias, menores y profesionales»

gaurkoz– ez dago bat ere, edo Arratia-Nerbioi, Lea-Artibai eta Uribe Kostan Arreta Goiztiarraren estaldura duten udalerrien ehunekoak ez da % 9 baino handiagoa. Horren ondorioz, kasu batzuetan, familiek 30 km egin behar izaten dituzte beharrezko arreta jasotzeko.

Topaketa produktiboa izan zen gure ustez; "jarrera eraikitzaileak" hartzeko gonbita egin zitzaigun, eta aldaketa-proposamenak helarazteko –ezarpen-dinamika funtzionalei dagokienez– indarrean dagoen araudiarekin bat etorrita.

Dekretuaren "funtzionamendu-dinamiken" aldaketa- eta/edo berrorientazio-proposamenak bidali ditugu jada, eta horien artean jaso ditugu gaiak ukitutako hiru kolektibo nagusietatik (Fisioterapia, Psikologia eta Logopedia) bidali dizkiguten kezka eta iradokizun nagusiak.

Informazioa ematen jarraituko dugu.

Idazketa Kontseilua

Lunes 05.03.18
EL CORREO

CIUDADANOS | 3

Desde Gernika a Bermeo no hay un solo centro concertado

«La mitad de los recursos están en el Gran Bilbao. En Lea Artibai hay un local sin logopedia y en la zona de Arratia-Nervión otro sin psicología», advierten los colegios

:: J. J. HERNÁNDEZ

BILBAO. Los cambios siempre cuestan. Y si afectan al tratamiento de un hijo, mucho más. Las dudas sobre qué profesional le tocará en la nueva consulta y cómo se adaptará el pequeño son comunes. La reducción a la mitad de los centros concertados implica también que muchos padres tienen ahora que echar mano del coche para llegar hasta allí. «El Gran Bilbao concentra el 50% de las instalaciones y hay un gran déficit en otras comarcas», señalan los tres portavoces de los tres colegios oficiales.

Las mayores carencias se concentran en Busturialdea, donde no hay ni un sólo centro concertado. La situación no es mucho mejor en otros municipios alejados de la capital vizcaína. «En Las Encartaciones hay una sola consulta en Zalla, mientras que en todo Uribe Kosta sólo hay una en Urduliz, y en Lea Artibai hay una en Lekeitio y no tiene logopedia. Tampoco Arratia-Nervión sale muy bien parado: hay un centro en Ugao y carece de psicólogo», detallan. «Se han saltado su propia norma de la cercanía llevando a las familias a 20 y a 30 kilómetros de distancia», denuncia el presidente del colegio vasco de fisioterapeutas, Roberto Romero.

A su juicio, la manera de trabajar que ha plasmado la Diputación «carece de flexibilidad». «El equipo de valoración prescribe al niño cuatro horas a la semana. Pero el profesional igual necesita seis o le sobra con dos. También le marcan que la sesión debe durar una hora. Pues en logopedia trabajamos treinta minutos porque es muy intensivo y es muy difícil sacar rendimiento con más tiempo», detalla el presidente del colegio vasco de logopedas del País Vasco, Antonio Clemente. «Ellos marcan 15 minutos de coordinación con la familia por sesión. Todos los días no hace falta. ¿Si le trae la abuela o la cuidadora, como suele suceder, hablo con ellas? Es más lógico estar un día con los padres, con tiempo por delante y sin el niño, y cuando el caso lo requiera». Según Clemente «ya hay quien dice que quieren convertir al profesional en un proveedor de servicios sociales sin autonomía».

La Diputación destina 3,6 millones de euros anuales a la asistencia de unos 2.000 menores de seis años con problemas de desarrollo. En noviembre del año pasado, Acción Social calculaba que quedaban «un 30% en centros no concertados» por lo que abrió un periodo transitorio de dos meses para facilitar el salto.

se sienta más seguro», explica el presidente del colegio vasco de fisioterapeutas, Roberto Romero.

Fuertes inversiones

Los tres representantes de los colegios piden «flexibilidad» para «el 90% de niños, que sólo necesitan ser tratados en una disciplina», calcula el logopeda. «La mayoría de los profesionales no están dispuestos a asumir las fuertes inversiones que implica la adaptación cuando no la necesitan para sus pacientes y no saben si recuperarán ese dinero», insisten. De los 147 centros que había en Bizkaia, sólo 49 han ido a la concertación foral. A juicio de los tres, «los precios públicos que pagan por sesión no permiten cubrir costes».

No es eso lo único que les ha dolido. «No es de recibo que se hable de centros autorizados, como si los que no hemos querido concertar no pudiésemos ejercer. Y tampoco que la diputada de Acción Social diga que ahora se garantiza la calidad porque tras el profesional habrá una habilitación correcta. El garante de eso no es la Diputación, sino los colegios oficiales. Cada psicólogo de atención temprana es un licenciado especialista en psicología clínica que está colegiado, igual que logopeda y fisioterapeuta tienen su titulación oficial. Antes y ahora, vaya o no a la concertación pública», recalca Pilar Garay. En el caso de la psicomotricidad no hay titulación oficial aún, «pero eso tampoco lo ha resuelto el cambio. Es un área donde se está dejando un excesivo espacio a la interpretación».

La mitad de los centros de atención temprana que existían en Bizkaia, liderados por algunos referentes históricos en el sector, han visto cómo «las familias se iban marchando porque necesitan la subvención». «Hay quien ha perdido catorce o quince pacientes en unos pocos meses y algunos han tenido que despedir profesionales».

Un niño juega con bolas de colores en un centro de atención. :: B. AGUDO

EN SU CONTEXTO

1.950
niños vizcaínos pasaron por la red de atención temprana en 2016. Hace cuatro años eran la mitad (1.001 chavales).

¿Qué se trata?
Todo tipo de problemas de desarrollo. Dificultades del habla, del comportamiento, psicomotrices, motores y cognitivos, así como de relación con el entorno.

¿En qué franja de edad?
En Bizkaia se da cobertura desde el nacimiento hasta los seis años.

3,6
millones de euros destinará en 2018 la Diputación a este asunto, un millón más que en 2017.

¿Qué ha cambiado?
Un decreto del Gobierno vasco y un cambio normativo de la Diputación han modificado el marco legal. El primero afecta a cuestiones arquitectónicas y el segundo marca unos requisitos para la gestión interna. La mitad de los centros se han descolgado por discrepancias con el cambio.

Gratuidad
En paralelo, la Diputación ha apostado por la gratuitad para los padres. Antes subvencionaba la mayor parte de estos tratamientos y ahora los cubre en su totalidad.

«¿Cómo valorar sin logopedas ni fisioterapeutas?»

«Sólo se diagnostica lo que se conoce», advierte con voz firme el presidente del colegio vasco de logopedas del País Vasco, Antonio Clemente. «En el EVAT, el servicio de valoración, no hay logopedas ni fisioterapeutas. Los profesionales que hay pueden identificar correctamente un problema de este tipo, o no. A algunos que les prescriben psicomotricidad igual deberían pasar por fisioterapia», señala su homólogo entre los fisioterapeutas, Roberto Romero.

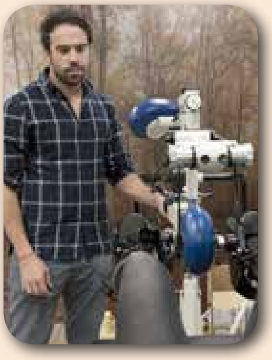
El sistema de valoración no ha variado con el cambio de modelo, pero «esta es una queja recurrente» de los tres colegios. Hablan incluso de tratamientos a menores que «acaba siendo necesario reorientar». El logopeda Antonio Clemente aporta incluso una derivada económica: «Con mejores aproximaciones diagnósticas de algunos casos se reduciría el tiempo de tratamiento y se podrían abaratar los costes» para las arcas públicas de la Diputación.

LAS CLAVES

La inversión
La Diputación destina 3,6 millones anuales a la asistencia de unos 2.000 menores de seis años

Tras el cambio
Los portavoces de los tres colegios oficiales creen que los profesionales han perdido autonomía

FISIOTERAPIA EN REANIMACIÓN Y CUIDADOS INTENSIVOS



Profesores - Irakasleak:
Fco. José Mirón y Silvia Roldán

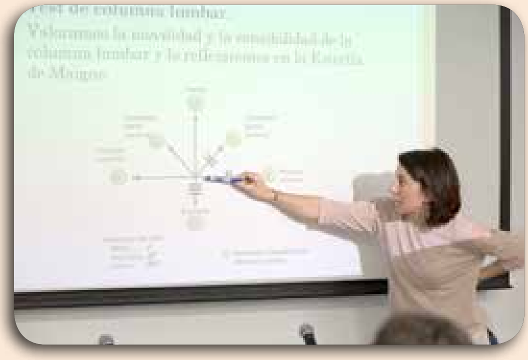
Fechas - Datak:
17, 18 y 19 de noviembre de 2017

CONTROL MOTOR Y DISFUNCIÓN LUMBOPÉLVICA. INTEGRACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN CON EL TRATAMIENTO

Profesor - Irakaslea:
Francisco Martínez

Fechas - Datak:
19, 20 y 21 de enero de 2018

FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA: EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO



Profesora - Irakaslea:
Iraia Lekue

Fechas - Datak:
16, 17 y 18 de febrero de 2018

TERAPIA MANUAL Y TÉCNICAS DE PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

Profesor - Irakaslea:
Javier González

Fechas - Datak:
16 y 17 de marzo de 2018 (Seminario 3)

ADINEKOEN AI
ERANTZUN KARD

Jon Gorriñ
1296. elka

Sarrera

Mendebaldeko herrietan zenbat eta nagusiago izan, oro har, jarduera fisiko gutxiago egiten da eta disfuntzio baskularrak(1-7) eragiteko aukera gehiago ematen duen bizimodua izan ohi da. Azterlan askok adierazi dituzte zahartzeak sistema kardiobaskularrean dituen ondorioak. Fleg-ek(1) eta Izquierdo et al-ek(2) adierazten dute gehieneko oxigeno- kontsumoa (VO2max) % 8-10 murrizten dela hamarkada bakoitzean helduetan 25 urtetik aurrera, eta % 20-25 ere murriztera iristen da 70 urtetik aurrera. Murrizketa hori gehieneko gastu kardiakoa murrizteari eta gehieneko O2 diferentzia-arteriobenosoa murrizteari zor zaie. Era berean, baieztatzen dute bihotz-maiztasuna minutuko 6-10 taupada murrizten dela hamarkada bakoitzeko; hortaz, oro har, hori da adinarekin lotzen den gehieneko gastu kardiakoaren kausa. Halaber, adierazten dute adineko nagusiek betetze diastoliko goiztiarraren murrizketa dutela (atsedenean eta ariketa egitean), betetze diastoliko aurikular berantiarraren murrizketa (atsedenean eta ariketa egitean), ariketa maximoan bukaerako bolumen sistoliko txikiagoak, eta, beraz, ariketa maximoan eiekzio bolumen txikiagoak. Azkenik, badirudi ezkerreko uzkurkortasun eta distentsibilitate bentrikularra murriztu egiten dela ariketa maximoan, heldu gazteekin alderatuta. Izquierdo et al-ek(2) ariketa fisikoan uzkurkortasun kardiakoa eta maiztasuna handitzeko muga hartzaile □-adrenergikoen estimulazio-erantzuna murrizteari egozten diote.

Hainbat egilek(1-3, 6, 8) beren lanetan jasotzen dute tentsio arteriala handitzea adinarekin lotuta dagoela, eta adierazten dute adinekoen ia % 70ek hipertentsioa dutela (balioak: presio arterial sistolikoa ≥140 mmHg eta/edo diastolikoa ≥90 mmHg. Egoera hori bultzatu egiten du erresistentzia baskularrak(4, 7) areagotzeak.

Bestalde, zahartzaroan ageri diren aldaketa metabolikoak aipatu behar dira(1, 3, 6, 9): intsulinarekiko erresistentzia handitzea, dislipemia eta erraietako adipositatea eta gorputz-masaren indizea handitzea.
Adinarekin lotutako aldaketa horiek guztiek handitu egiten dute istripu zerebrobaskularrak, miokardioko infartuak, arazo baskular periferikoak eta abar izateko arriskua.

Fisioterapeutok ariketa fisikoa balia dezakegu gure pazienteen osasun-egoera zaintzen ahalegintzeko. Are gehiago mendebaldeko gizarteetan; izan ere, horietan, biztanleriaren zahartzeren eta gaixotasun kronikoen prebalentzia nabarmenaren(1, 4) ondorioz, ariketa fisiko terapeutikoko programa gero eta gehiago behar dira.

Helburua, bilaketa-estrategia eta azterlanen hautaketa

Lan honen helburua da adinekoengan ariketaren erantzun kardiobaskularrak berrikustea. Horretarako, bilaketa bibliografiko bat egingo da Pubmed datu-basean. Azken bost urteetako ebidentzia eguneratu da, argitalpenaren hizkuntza-mugarik gabe. Informazio-bilaketa 2017ko abenduan egin da. Bilaketa-estrategia gisa honako deskriptore hauek erabili dira: ariketa fisikoa, adinekoa, patologia kardiobaskularra eta efektu terapeutikoa. Pubmed ingelesezko datu-base bat denez, hizkuntza horretako homonimoak erabili dira: physical activity, aged, cardiovascular disease eta therapeutic uses. Horiek guztiak datu-base horretako MeSH (Medical Subject Headings) atalean jasota daude. Termino horiek elkarren artean konbinatu dira AND (eta) eta OR (edo) lokailuekin. Bilaketa patologia kardiobaskularra duten 60 urtetik gorakoetan arreta jarrita egin da, sexu edo arraza dela-eta mugarik jarri gabe.

Sarbide-irizpide gisa, adinekoen ariketa fisikoarekiko erantzun kardiobaskularrei buruzko azterlan mota guztiak sartzea erabaki da berrikuspen honetara. Kanpoan utzi dira 60 urtetik beherako biztanleak ardatz dituzten, erasan kardiobaskularrak aztertzen ez dituzten eta ariketa fisikoa tresna terapeutiko gisa lantzen ez duten lanak.

Hasiera batean, 675 artikulu aurkitu ziren. Aurretik zehaztutako estrategiari eta bilaketa-irizpideei esker identifikatutako lanen aukeraketa lanen izenburua eta laburpena aztertuz egin zen. Azterlan bat garrantzitsua izan zitekeela erabakitakoan, testu osoaren irakurketa kritikoa egin

RIKETAREKIKO
IOBASKULARRAK

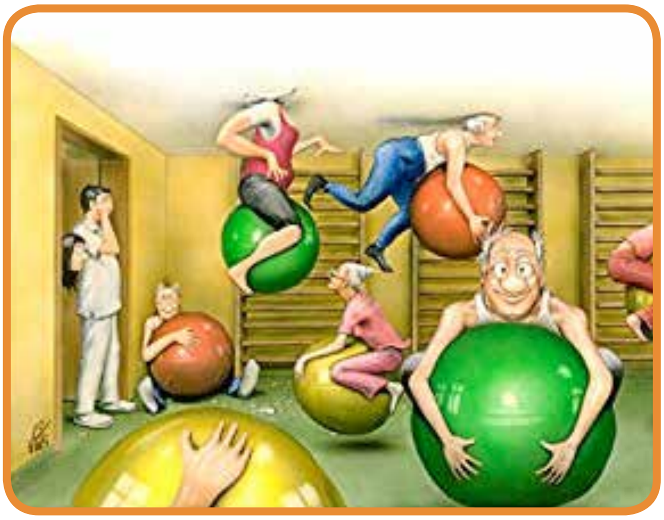
ño Angulo
rgo-kidea.

zen. Modu horretara, 16 azterlan aukeratu dira.

Emaitzen sintesia eta azterketa

Lan askok lotzen dute VO2max areagotzea adinekoen ariketa fisikoarekin. Prior et al-ek(5) 2,2-2,5 l/min arteko hobekuntzan antzeman zituzten VO2max-en aurretik sedentarioak ziren eta 6 hilabetez ariketa aerobikoa agindu zitzaien 12 subjetutan (gizonak eta emakumeak, 65±3 urtekoak). Halaber, Bruseghini et al-ek(6) 2,5 litro/min inguruko areagotzeak aurkitu zituzten oxigeno-kontsumo maximoan intentsitate handiko entrenamenduen (ingelesez: HIT, high interval training) eta erresistentzia isoinertzialeko entrenamenduen (ingelesez: IRT, isoinertial resistance training) ondoren. 12 heldu osasuntsuk (68±4 urtekoak) ariketa interbalikoa egin zuten astean hirutan, % 80-90 VO2 max balioekin. 4 hilabeteko errekuperazioaren ondoren, subjektuak ariketa isoinertzialak egiten hasi ziren: belauneko alde biko flexo-luzapenen 7 errepikatzeko 4 serie, astean hirutan, beheko gorputz-adarretarako ergometroetan (ingelesez: leg-press flywheel ergometer). Ariketa interbalikoen eta isoinertzialen serie bakoitzaren aurretik eta ondoren neurtu zen oxigeno-kontsumoaren punta, eta lehen aipatutako 2,5 litro/min-ko hobekuntza egiaztatu zen. Fujie et al-ek(7) ausaz banatu zituzten 67±1,3 urteko 34 subjektu 2 taldetan: 17 subjektuk jarduera aerobikoa egin zuten astean (VO2max-ren 60-70ean, astean 3 aldiz) eta gainerako 17ek bizimodu sedentarioarekin jarraitu zuten. Denbora-tarte hori igaro ondoren, subjektu aktiboek hobekuntzak izan zituzten gehienezko oxigeno-kontsumoaren balioetan. Era berean, Fleg-ek(1) eta Izquierdo et al-ek(2) hobekuntzak berretsi zituzten ariketa fisiko aerobikoa egiten duten heldu adinekoen VO2max-en.

Bestetik, Fujie et al-en(4, 7) bi azterlan desberdinetan frogatu zen ariketa fisikoak lagundu egiten duela apelina-maila plasmatikoak handitzen, eta, beraz, oxido nitriko endotelialaren sintesia hobeto erregulatzen eta ondorioz, zurruntasun arteriala murrizten. Horrek guztiak tentsio arterialaren balioak murriztea eragiten du. Horretarako, aurreko paragrafoan aipatutako moduan, subjektuak ausaz banatu ziren (67,3±1 urte(4) eta 67±1,3(7) urte bitartekoak) bi taldetan: azterlaneko talde bat (8 astez ariketa egin zuen) eta kontrol-talde sedentario bat. Aipatutako azterlan-aldia amaitu ondoren, subjektu aktiboek apelinaren balioa handitzea lortu zuten, arestian aipatu bezala.



Ildo horretan, egile askok adierazten dute ariketa fisikoa adinekoetan tentsio arterialaren balioak murrizteko faktorea dela. Gauche et al-ek(8) aztertu zuten zer modutan tentsio arterial sistolikoaren (TAS) eta diastolioarekin (TAD) balioak murrizten ziren hipertentsioa zuten 10 emakumetan (71,1±5,5 urtekoak), ariketa fisiko aerobikoa eginez 60 minutuko bi saiotan. TAS eta TAD balioak saio bakoitzaren aurretik eta ondoren hartu ziren, eta bi balioak murriztu zirela berretsi zuten (TAS pre =17.4±12.8 mmHg versus post =12.5±9.6; TAD pre =13.7±7.1 versus post =8.8±4.5 mmHg). Otsuki et al-ek(12) antzeman zuten TAS balioak murriztu egin zirela 6 astez intentsitate baxuko (nagusiki, martxa) ariketa fisiko aerobikoa egin zuten 64,6±0,9 urteko 66 gizon-emakumetan. Ariketa fisikoarekin lotuta presio arterialeko zifrak murrizten direla ikusi zuen, baita Bruseghini et al-ek(6) ere, baina kasu horretan, lehen azaldutako moduan, intentsitate handiko entrenamenduak eta erresistentzia isoinertzialeko entrenamenduak egin ziren. McPhee et al-ek(9) aipatzen dute Britainia Handiko ariketa fisikoko programak jarraitu zituzten heldu nagusiek tentsio arterialeko balioak murriztu zituztela.

Tesi horri eusten diote, halaber, Soares-Miranda eta al-ek(13); 4.207 gizon-emakume estatubatuarri jarraipena egin zieten (batez besteko adina: 73 urte) 11 urtez. Fisikoki aktibo mantendu zirenek (nagusiki, martxa edo ariketa aerobikoak eginez aisialdian) tentsio arteriala murriztu zuten, eta, beraz, gertakari kardiobaskularren (hala nola miokardioko infartuak edo garuneko infartuak) arriskua murriztu zuten. Aipatzekoa da Siu eta al-en(14) lana. Urtebetez kontrolatu zituzten sindrome metabolikoa diagnostikatu zitzaien Hong Kongeko 182 heldu nagusiren tentsio arterialaren balioak. Talde horrek astean hirutan Hatha yoga egiten zuten, saio bakoitza 60 minutukoa zelarik. Jarraipena egin ondoren, tentsio arterial sistolikoaren eta maiztasun kardiakoaren balioak murriztu egin zituzten atsedenean. Era berean, Fleg-ek(1) eta Izquierdo et al-ek(2) egiaztatu zuten tentsio arterial sistolikoko balioak murriztu egiten direla ariketa fisiko aerobikoa egiten duten heldu nagusietan.

Hainbat artikuluk xehatzen dituzte erregularki ariketa fisikoa egiten duten adinekoen efektu metabolikoak. Van de Rest et al-ek (3) batez beste 63,2 urteko 168 heldu aztertu zituzten 13 astetan. Proposamen hau egin zuten: % 12,5 kaloria gutxiago hartzea eta aldi horretan % 12,5 areagotzea ariketa fisikoa. Ondoren, egiaztatu zuten intsulinarako erresistentzia murriztu zutela, pisua galdu zutela, gorputzeko kontzentrazio lipidikoa murriztu zutela, gorputz zetonikoak murriztu zituztela eta HDLren balio osoa handitu zutela, besteak beste, horrek 2 motako diabetesa zuten subjektuei efektu positiboa ekarri zien. Prior eta al-ek(5) ikusi zuten hobetu egin zela glukosaren metabolismoa aztertu zituzten 12 subjektu sedentarioek ariketa aerobikoa egin ondoren. Bruseghini et al-ek(6) ez zituzten aldaketa berberak lortu entrenamendu interbaliko intentsibo eta isoinertzialeko programaren ondoren; nolanahi ere, LDLren balioak eta kolesterol osoaren balioak murriztu egin zirela ikusi zuten. Beste egile batzuek(9, 13) ere hobekuntzak iradokitzen dituzte intsulinarekiko erresistentzian eta kolesterol osoaren eta erraietako gantzaren balioetan, eta, beraz, sindrome metabolikoaren arriskua murrizten dela. Siu eta al-ek(14), aldiz, ez zituzten lortu aldaketa nabarmenak lipidoen eta glukosaren odoleko balioetan yoga-programaren ondoren, baina aztertuako subjektuen gerriaren perimetroa murriztu zela ikusi zuten. Era berean, Fleg-ek(1) aipatzen du ariketa fisikoak lagundu egiten duela adinekoetan profil lipidikoa eta odoleko glukosaren mailak hobetzen.

Azkenik, Hartaigh eta al-en(15, 16) lanak azpimarratu behar dira. 1650(15) eta 424 pertsonaren(16) maiztasun kardiakoa kontrolatu zuten atsedenean, hurrenez hurren, 70-89 urte bitartekoena. Ariketa fisiko moderatuko esku-hartzeak ezarri zituzten (Borg-en eskalak erregulatuta), eta atsedeneko maiztasun kardiakoko balioak neurtu zituzten esku-hartzea hasi zenetik 6 hilera, 18 hilera eta 30 hilera(15) eta aurretik, programa hasi baino 6 eta 12 hilabete(16) lehenago, hurrenez hurren. Orain arte aztertutako ikerketek ez bezala, egiaztatu zuten ez zegoela hobekuntza edo aldaketa nabarmenik atsedeneko maiztasun kardiakoan.

Ondorioa

Ariketa fisikoak, batik bat aerobikoak eta denboraldietan zehar mantendutakoak, hobekuntzak ekar ditzake adinekoen ariketarekiko erantzun kardiobaskularrean. VO2max, tentsio arterial, zurruntasun arterial eta odoleko profil lipidiko balioetan aldaketa positiboak izateak eta intsulinarekiko erresistentzia murrizteak iradokitzen dute ariketa fisikoa gomendagarria izan daitekeela adinekoentzat.

Fisioterapeutek, osasun-arloko profesional gisa, sakon ezagutu beharko genituzke ariketa fisikoak gure pazienteen osasun-egoeran dituen ondorioak. Berrikuspen labur honetan erakusten den moduan, ariketa fisikoa aukera eraginkorra izan daiteke hainbat patologia (istripu zerebrobaskularra, miokardioko infartua…)(1, 3, 9, 13) jasateko arriskua handitzen duten subjektu adinekoen aldaketa kardiobaskularrei aurre egiteko. Fisioterapeutek ariketa fisikoa agintzea eta haren jarraipen egokia egitea tresna terapeutiko baliagarria izan daiteke biztanleria horretarako.

BIBLIOGRAFÍA

1. Fleg JL. Aerobic exercise in the elderly: a key to successful aging. Discov Med. 2012;13(70):223-8.
2. Izquierdo M, Cadore EL, Casas A. Ejercicio Físico en el Anciano Frágil: Una Manera Eficaz de Prevenir la Dependencia. Kronos. 2014;13(1).
3. Van de Rest O, Schutte BAM, Deelen J. Metabolic effects of a 13-weeks lifestyle intervention in older adults: The Growing Old Together Study. Aging. 2016;8(1):111-124.
4. Fujie S, Hasegawa N, Sato K, Fujita S, Sanada K, Hamaoka

T et al. Aerobic exercise training-induced changes in serum adropin level are associated with reduced arterial stiffness in middle-aged and older adults. Am J Physiol Heart Circ Physiol. 2015;309(10):1642-7.

5. Prior SJ, Goldberg AP, Ortmeyer HK. Increased Skeletal Muscle Capillarization Independently Enhances Insulin Sensitivity in Older Adults After Exercise Training and Detraining. Diabetes. 2015;64(10):3386-3395.
6. Bruseghini P, Calabria E, Tam E. Effects of eight weeks of aerobic interval training and of isoinertial resistance training on risk factors of cardiometabolic diseases and exercise capacity in healthy elderly subjects. Oncotarget. 2015;6(19):16998-17015.
7. Fujie S, Sato K, Miyamoto-Mikami E. Reduction of Arterial Stiffness by Exercise Training Is Associated with Increasing Plasma Apelin Level in Middle-Aged and Older Adults. PLoS ONE. 2014;9(4):1-6.
8. Gauche R, Lima RM, Myers J. Blood pressure reactivity to mental stress is attenuated following resistance exercise in older hypertensive women. Clin Interv Aging. 2017;12:793-803.
9. McPhee JS, French DP, Jackson D, Nazroo J, Pendleton N, Degens H. Physical activity in older age: perspectives for healthy ageing and frailty. Biogerontology. 2016;17:567-580.
10. Pasanen T, Tolvanen S, Heinonen A, Kujala UM. Exercise therapy for functional capacity in chronic diseases: an overview of meta-analyses of randomised controlled trials. Br J Sports Med. 2017;51(20):1459-1465.
11. Pfeifer K, Geidl W. Physical Activity Recommendations for Adults with a Chronic Disease: Methods, Database and Rationale. Gesundheitswesen. 2017;79(1):29-35.
12. Otsuki T, Kotato T, Zempo-Miyaki A. Habitual exercise decreases systolic blood pressure during low-intensity resistance exercise in healthy middle-aged and older individuals. Am J Physiol Heart Circ Physiol. 2016;311(4):1024-1030.
13. Soares-Miranda L, Siscovick DS, Psaty BM, Longstreth W, Mozaffarian D. Physical Activity and Risk of Coronary Heart Disease and Stroke in Older Adults: The Cardiovascular Health Study. Circulation. 2016;133(2):147-155.
14. Siu PM, Yu AP, Benzie IF, Woo J. Effects of 1-year yoga on cardiovascular risk factors in middle-aged and older adults with metabolic syndrome: a randomized trial. Diabetol Metab Syndr. 2015;7:40.
15. Hartaigh B, Lovato LC, Pahor M. Effect of a Long-Term Physical Activity Intervention on Resting Pulse Rate in Older Persons: Results from the LIFE Study. J Am Geriatr Soc. 2016;64(12):2511-2516.
16. Hartaigh B, Pahor M, Buford TW, Dodson JA, Forman DE, Gill TM. Physical activity and resting pulse rate in older adults: findings from a randomized controlled trial. Am Heart J. 2014;168(4):597-604.

Jon Gorriño Angulo
1296. elkargo-kidea.

Elkarberri hiruhileko aldizkarian artikuluak edo iritziak argitaratzea erabat doakoa da Euskadiko elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenaz bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

La publicación de artículos o de opiniones en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).

En el pasado Elkarberri, publicamos un artículo de opinión de tres compañeras cuyo titulo era "Fisioterapia con Cerebro" el cual se centraba en las tesis de Arturo Goicoechea, por ello, si estáis interesados en ampliar la información podéis dirigiros al blog https://arturogoicoechea.com o el libro Migraña: una pesadilla cerebral.

ETA IRAKASKUNTZAN JARDUN NAHI BADUT?

HEZKUNTZAN GAITZEKO UNIBERTSITATE-MASTERRA

EFEOren Aholkularitza Juridikotik, eta hezkuntza ofizial eta arauko lan-aukerekin lotuta, zenbait azalpen garrantzitsu eman nahi dizkizuegu, etorkizunean interes handiko arloa izan daitekeela uste dugulako. Oro har, irakaskuntza-lan ofizialak egin ahal izateko honako titulu hauek eskatzen dira:

a) Unibertsitate-masterreko titulu ofiziala, derrigorrezko bigarren hezkuntzako eta batxilergoko, lanbide-heziketako eta hizkuntzen irakaskuntzako irakasleen lan arautuak

egiteko gaitzen duena.

b) 2009ko urriaren 1a baino lehen eskuratutako titulu edo ziurtagiri hauetako edozein:
Espezializazio didaktikoko titulu profesionala, kualifikazio pedagogikoko ziurtagiria edo pedagogiako gaitasun-ziurtagiria.
Maisu-titulua, oinarrizko hezkuntza orokorreko irakasleen diploma, lehen hezkuntzako maisua edo pedagogian edo psikopedagogian lizentzia eta prestakuntza pedagogikoa eta didaktikoa barne hartuko duen lizentzia edo titulu baliokidea.

c) 2008-2009 ikasturtea amaitu baino lehen, bi ikasturte osoz irakatsi izana edo, horrelakorik egin ezean, hamabi hilabetez jarraian edo etenekin behar bezala baimendutako irakaskuntza arautuko zentro publiko edo pribatuetan, derrigorrezko bigarren hezkuntzako edo batxilergoko, lanbide-heziketako eta hizkuntza-eskola ofizialetako irakaskuntzetan.

Hori horrela, gure inguruan, eta beste online eskaintza batzuen kalterik gabe, egiazko honako aukera hauek ditugu, atxikitako loturetan adierazitako moduan:

https://www.ehu.eus/es/web/masterformacionprofesoradosecundaria/aurkezpena

https://www.deusto.es/cs/Satellite/deusto/es/masteres/estudios-masteres/formacion-del-profesorado-de-educacion-secundaria-obligatoria-bachillerato-formacion-profesional-y-ensenanza-de-idiomas/programa

https://www.mondragon.edu/es/master-universitario-habilitacion-docente-ejercicio-profesiones-profesor-educacion-secundaria-obligatoria-bachillerato-formacion-profesional-ensenanza-idiomas

Hezkuntzari buruzko maiatzaren 3ko 2/2006 Lege Organikoak 94., 95. eta 97. artikuluetan ezartzen ditu derrigorrezko bigarren hezkuntzako edo batxilergoko, lanbide-heziketako eta hizkuntza-eskola ofizialetako irakasleen lanbideak lanbide arautu gisa, eta horiek gauzatzeko, irakaskuntza-lanean jarduteko gaitzen duen masterreko titulu ofiziala eduki behar da. Espero dugu lan-aukera horiek interesgarriak izango direla zuentzat. Aholkularitza Juridikoak adeitasunez agurtzen zaituzte.

EFEOren Aholkularitza Juridikoa

EKINTZA JUDIZIALAK

EFEOk gora jotzeko errekurtsoa aurkeztu zion Osakidetzako Giza Baliabideen Zuzendaritza Nagusiari azaroaren 10eko 1400/2017 Ebazpenaren aurka; ebazpen horren bitartez osasun-diplomadunen talde profesionalaren lekualdatze-lehiaketa deitu zen.

Helburutzat du irakaslanaren baremazio-irizpideak aldatzea, ez baita kontuan hartzen bideratzailearen figura.

Ebazpen horren ebazpenaren berri emango dizuegu.

EFEOren Aholkularitza Juridikoa

El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El nuevo y ampliado horario de asesoría jurídica es:
Lunes: 17,00 a 21,00 horas
Martes:15,30 a 19,30 horas
Viernes: 9,30 a 14,00 horas

Letrado: D. Severino Setién Álvarez
Tel.: 94 402 01 55
e-mail: setien@cofpv.org

Administración informa

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- El COFPV cerrará el **1 de mayo del 2018** por ser festivo.
- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro **dato de contacto** puedes comunicarlo llamando al teléfono 944020155 o escribiendo al e-mail cofpv@cofpv.org para que actualicemos tu ficha.
- Recuerda que el Colegio mantiene una **Bolsa de empleo** a la que pueden apuntarse todos/as los/as colegiados/as interesados/as, y que se facilita a quienes necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta.
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la **Placa** que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la **Autorización** para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellenada, **firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente)**

Administración del COFPV

Administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- *EFEOa **maiatzaren 1ean** itxita egongo da, jai eguna delako.*
- *Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako **kontaktu-daturen** bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.*
- *Gogoratu Elkargoak **lan poltsa bat** mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.*
- *Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, sinatuta eta zigilatuta igorri behar diguzue, **posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).***

EFEOeko Administrazioa

Tablón de Anuncios

Se vende material en funcionamiento.
Marca ENRAF NONIUS Aparatos de Electroterapia.
Entre 15, 10, 5 años de Antigüedad. Listado en web colegial.
JUAN IGNACIO GÓMEZ URBIRÍA 653728242.

Se alquila despacho con camilla y material pertinente a un/a fisioterapeuta autónomo/a en un centro moderno, a pie de calle en Urdúliz, junto al metro.
Horario de tardes, días a convenir.
Interesados/as contactar en el 685.764.662 o info@remekizentroa.com

Venta de camilla de bobath electrica (118x187), color azul.
En buen estado. Poco uso. 400€ negociables.
Interesados contactar 653728905 (Anna iñaki).

Interesados en disponer de un espacio para FISIOTERAPIA en Vitoria-Gasteiz.
Estudio de Entrenamiento Personal busca profesionales de la fisioterapia para desarrollar su actividad.
El Estudio dispone de una SALA ALTERNATIVA de 12m2 (alquiler muy económico).
Para más información, mandar email a info@efitestudio-vitoria.es o llamar al 945 330 427.

MEDESTEC DUAL SYSTEM-SERIE A35
Equipo de Diatermia Dual System de doble frecuencia Medestec, en perfecto estado, similar a Indiba pero con unas notables mejoras como la doble frecuencia, más potencia etc. . . cualquier cuestión no dudar en preguntar. - Capacitivo 300W / Resistivo 220W - Doble frecuencia 500KHz y 800 KHz - Facilidad de manejo - Pantalla multifunción - Menú configurable - Equipado con los accesorios necesarios para todas las funciones - Montado sobre un resistente chasis metálico.
Las funciones que desempeña son:

- Tratamientos faciales: Anti-edad,efecto lifting,reafirmacion del cuello y escote,reduccion del doble mentón.Reduciendo además la flacidez,las arrugas y las cicatrices.
- Los tratamientos con diatermia profunda del Método Medestec gracias a la energía transmitida convertida en temperatura, consiguen descomponer las moléculas que producen la grasa y la celulitis,con resultados visibles desde la primera aplicación ya que el efecto inmediato de la diatermia es la retracción del colágeno. A nivel corporal mejora de manera inmediata la apariencia de la piel combatiendo gradualmente la flacides, celulitis y adiposidades.

PRECIO NEGOCIABLE
Telefono de contacto 674129944 (Maitane)

Para todos aquellos/as interesados/as en vender o comprar bienes o artículos para fisioterapeutas, tenéis a vuestra disposición la sección Tablón de Anuncios de la web del COFPV.
Podéis mandar los anuncios a: **comunicacion@cofpv.org**

Fisioterapeutei zuzendutako ondasunak eta gauzak saldu edo erosi nahi dituzuen guztiok Iragarki Taula erabil dezakezue EFEOren webgunean.
Horrez gain, zuen iragarkiak bidal ditzakezue helbide honetara: ***comunicacion@cofpv.org***

OFERTAS DE EMPLEO

ARABA

CENTRO DE FISIOTERAPIA EN LLODIO SOLICITA FISIOTERAPUTA EN HORARIO DE TARDE DE LUNES A VIERNES, INCORPORACIÓN INMEDIATA.
INTERESADO ENVIAR CURRICULUM A CMA@CMAIALA.COM O LLAMAR AL 946726682

Se busca fisioterapeuta con experiencia en puncion seca para trabajar a media jornada por las tardes.
Contacto: fisioterapiaolarizu@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta con formación en neurología para centro privado en Vitoria.
Contacto: info@neufisfisioterapia.com

Se necesita fisioterapeuta con conocimientos en Hipopresivos y Pilates para centro de fisioterapia en Vitoria-Gasteiz
Interesados mandar C.V.a igone32@ gmail.com

Clínica de fisioterapia ubicada en Vitoria, necesita fisioterapeuta para incorporación inmediata, con conocimientos en terapia manual, pilates e hipopresivos.
Se valorará la experiencia laboral, conocimientos en osteopatía, cadenas musculares, etc.
Enviar curriculum a info@clinicacumen.es

GIPUZKOA

Se busca fisioterapeuta con formación en puncion seca y fisioterapia respiratoria (nivel básico suficiente).
Preferiblemente con formación en acupuntura, de no ser así estar dispuesto a formarse en ello.
Se requiere flexibilidad horaria.
Por favor abstenerse de llamar
Mandar CV a info@fisioterapiahdf.com

Se necesita fisioterapeuta para trabajar en Hospital de Día Quirón Salud en Donostia.
Contrato laboral de 8 horas. Larga duración.
Se valorará experiencia en fisioterapia deportiva.
Incorporación inmediata.
Interesados enviar C. V. a kerkus@haritzacristobal.com

Se busca fisioterapeuta para clínica privada en el centro de San Sebastián
Somos un centro joven en expansión, con amplia cartera de pacientes, que busca a un fisioterapeuta interesado en formar parte del equipo, actualmente de 4 personas. Nuestro centro está enfocado principalmente a la fisioterapia deportiva por lo que se valorará muy positivamente tener experiencia en este campo, con respecto a trabajo directo con deportistas, conocimiento de técnicas específicas o experiencia personal como deportista.
Se valorará positivamente la experiencia en:
- Masaje deportivo
- Puncion Seca
- Ecografia
- Epte
- Readaptacion

Se busca gente dinámica y comprometida, ya que se ofrece formar parte de un proyecto estable con grandes posibilidades a largo plazo. La fecha aproximada de incorporacion seria mayo.
Interesados mandar CV a fisio.donosti@gmail.com

Busco fisioterapeuta para empezar con un contrato de 10 horas a la semana que se ira ampliando poco a poco.
Nos adaptamos si tiene otro trabajo siempre y cuando este disponible los miércoles a la tarde.
Preferible con conocimientos de pilates, epte, punción seca y ecografía.
Contaco: itziar.pomar@gmail.com

Fisioterapeuta bat behar dugu Azkoitiko LIROA zentroan arratsaldez lan egiteko.
Osteopatiako ikasketak edukitzea baloratuko dugu.
Bidali zure kurrikuluma liroazentroa@gmail.com helbidera

BIZKAIA

Centro de Fisioterapia privado en Bilbao, busca a un/una fisioterapeuta colegiado/a con formacion en Pilates, en Osteopatia y en terapia manual especializada. Se valoraran conocimientos en Respiratorio, Neurologia, Suelo Pélvico, etc.
Condiciones generales:
Alta en Régimen General. 30 horas/semana. Posibilidad de realizar jornada completa, según necesidades. Incorporación e inicio inmediato.
Si estáis interesados/as remitir CV a la siguiente dirección de correo electrónico: amezola@amezola.es

Empresa privada de Rehabilitación Domiciliaria y Residencial, busca a un/una fisioterapeuta colegiado/a con formación en Fisioterapia Neurológica, Aparato Locomotor, Respiratoria, Personas Mayores y en terapia manual especializada. Se valorarán la experiencia profesional y otros conocimientos.
Condiciones generales:
Régimen General. Jornada de mañanas. Posibilidad de realizar jornada completa, según necesidades.Incorporación e inicio inmediato.
Si estáis interesados/as remitir CV a la siguiente dirección de correo electrónico: info@rhbdomiciliaria.com

Se precisa Fisioterapeuta colegiad@, para centro de Fisioterapia en Portugalete.
Requisitos indispensables:
- graduad@ o diplomad@ en Fisioterapia
- titulación de instructor@ de Pilates
- estar colegiad@

Se valorarán conocimientos en Gimnasia Abdominal Hipopresiva, punción seca, Osteopatia y otras técnicas fisioterapeuticas.
Contrato laboral
Jornada completa de Lunes a Viernes.
Incorporación 4 de Junio
Vacante de duración Indeterminada.
Interesad@s enviar CV actualizado con foto a: adrian@fisioterapiaportucuerpo.es

Se precisa fisioterapeuta en régimen de autónomos,con conocimientos de Osteopatia, para trabajar en centro especializado en la zona del Duranguesado.
Interesados/as currículums a begofisiosteopatia@yahoo.com

Centros de rehabilitación IMQ, necesitan incorporar fisioterapeutas en contrato de prácticas para sus clínicas, tanto en Bilbao como en Areeta.
Interesados enviar el curiculum a iaranguren@imq.es

Se ofrece empleo en centro Privado en Bermeo, para cubrir una baja maternal (aprox. 7-8 meses) con posibilidad de seguir después a media jornada.
Incorporación en Julio a jornada completa.
Se valorara formación en terapia manual.
Interesados mandar curriculum al siguiente e-mail: maitetxu31@gmail.com

Empresa externa de servicios sanitarios selecciona Fisioterapeuta para la atención de pacientes en Iberdrola, para el departamento de Rehabilitación de la empresa eléctrica, horario de mañana de 4 a 6 horas.
Incorporación inmediata.
Indefinido con posibilidad de ampliación horaria.
Interesados envíen CV a iberdrfisioterapia@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta a media jornada, para incorporación en el mes de Abril, con posible ampliación a jornada completa en unos meses, con alta en la seguridad social.
Valoramos:
- Conocimientos en traumatología.
- Terapia manual.
- Punción seca.
- Osteopatía.
- Profesionalidad,simpatía y buena adaptación en el equipo.

La clínica se encuentra en sarriko, muy cerca del metro y parada de autobuses.
Interasad@s enviar curriculum a la siguiente dirección: itxasari_fisioterapia@hotmail.com

ELKARGOKIDE BERRIAK

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as.
¡Bienvenidos!

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongietorria eman nahi die elkargokide berriei
Ongi etorri!

Araba

1829 Iñaki Arnuero Alda
3147 Andere Ugarriza Lado
3148 Gonzalo Indurain Bermejo
3151 Alba Alicia Soto Martínez
3160 Ainhoa Aguirre Vicente
3162 Lorena Barrio Martinez de Lahidalga
3163 Mario Crucelegui Martinez
3172 Tamara Matias Carrasco

Bizkaia

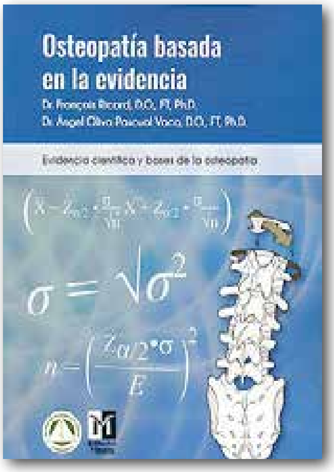
1944 Xabier Garcia Leva
3150 Mª Del Mar Luján Suarez
3154 Amaia Aldecoa Navascuez
3155 Nora Aizpuru Mesanza
3156 Alicia Ruiz Herrero
3161 Cristina Sánchez Rubio
3164 César Rabelo Porciuncula
3165 Jon Marco Salazar
3166 Irati Satrustegui Aurrekoetxea
3167 Mikel Rodriguez Jambrina
3171 Ana Dolores Guardiola Rodríguez
3173 Jose Avelino De Sousa Pestana

Gipuzkoa

1271 Idoia Erice Iparragirre
2890 Paula Amoroto De la Cruz
3149 Naroa Murua Moreno
3152 Adriana Suárez De Luis
3153 Joseba Iriondo Etura
3157 Maialen De Los Frailes Larrarte
3158 Sara Jauregui Arrieta
3159 Edgardo Gustavo Nissen
3168 Oscar Cilla Gonzalez
3169 Rita María Fuster Menchón
3170 Daniel Mediavilla Mateo

Nota: Desde el 16 de enero hasta el 10 de abril de 2018 ha habido 31 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 2.633 colegiados/as.

Oharra: 2018ko urtarrilaren 16 eta apirilaren 10 bitartean 31 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 2.633 kide ditu gaur egun.



OSTEOPATÍA BASADA EN LA EVIDENCIA. EVIDENCIA CIENTÍFICA Y BASES DE LA OSTEOPATÍA

Ricard, F. - Oliva, A.

ISBN-13	9788494588235
Publicado	Diciembre 2017
Edición	1ª
Idioma	Español
Páginas	379
Peso	548 gramos
Dimensiones	15 x 21 x 2 cms.
Editorial	Medos

DESCRIPCIÓN

La osteopatía está reconocida como una disciplina terapéutica en la mayoría de los países de Europa, Estados Unidos, Sudamérica, Australia, etc.

La osteopatía es probablemente la terapia manual más estudiada a nivel científico y la más aceptada, basta saber que tiene un histórico de 130 años y que las facultades de osteopatía en EE.UU. e Inglaterra comenzaron en los años 20 del siglo pasado, por otra parte existen cientos de escuelas y facultades en todo el mundo. En ciertos países la osteopatía es una profesión de salud independiente reconocida por los gobiernos, mientras que en otros es solo para médicos o fisioterapeutas.

Este libro presenta una visión de la osteopatía basada en la evidencia, haciendo referencia a numerosos artículos científicos publicados sobre las manipulaciones vertebrales en osteopatía y también en quiropraxia, profesión muy implantada en EE. UU. y que publica una gran cantidad de artículos. Se incluyen igualmente algunos sobre la terapia manual ortopédica, en este caso especialidad que ha publicado menos a nivel científico.

El Dr. François Ricard es el director de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional, es autor de varios libros sobre este tema. El Dr. Ángel Oliva Pascual Vaca es profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional y de la facultad de Fisioterapia de la universidad de Sevilla, donde ha sido director del Departamento de Ciencias de la Salud. Juntos son los responsables del equipo de investigación científica en osteopatía de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional.

ÍNDICE

1. Introducción a la osteopatía
2. Conceptos neurofisiológicos en osteopatía
3. Interdependencia regional y cadenas miofasciales en osteopatía
4. Diferentes disfunciones somáticas vertebrales
5. Banderas rojas y contraindicaciones a las manipulaciones
6. Diagnóstico osteopático a nivel del raquis y de la pelvis
7. Diferentes técnicas osteopáticas
8. Trabajos científicos acerca de la eficacia de las manipulaciones
9. Osteopatía craneal
10. Osteopatía visceral
11. Movilidad de las estructuras y tejidos corporales en osteopatía
12. Evidencias científicas del tratamiento osteopático

Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axón@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

BIBLIOTECA COLEGIAL
Novedades

Compendio de Osteopatía. Teoría y práctica
- Amigues, J.P.
- Año: 2005
- Idioma: Español
- Editorial: McGraw-Hill

Rehabilitación Integral en el Paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
- Mayoral, O. - Salvat, I.
- Año: 2007
- Idioma: Español
- Editorial: Medica Panamericana

OPOSICIONES. Fisioterapeuta de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud. Temario común y test. Convocatoria 2018/19
- Año: 2018
- Idioma: Español
- Editorial: MAD

OPOSICIONES. Fisioterapeuta de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud. Temario General Volúmen I. Convocatoria 2018/19
- Año: 2018
- Idioma: Español
- Editorial: MAD

OPOSICIONES. Fisioterapeuta de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud. Temario General Volúmen II. Convocatoria 2018/19
- Año: 2018
- Idioma: Español
- Editorial: MAD

OPOSICIONES. Fisioterapeuta de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud. Temario General Volúmen III. Convocatoria 2018/19
- Año: 2018
- Idioma: Español
- Editorial: MAD

OPOSICIONES. Fisioterapeuta de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud. Test General. Convocatoria 2018/19
- Año: 2018
- Idioma: Español
- Editorial: MAD

NOTA: Los libros de la OPE están pendientes de recepción

Para todos aquellos que necesitéis o queráis sugerir algún libro, CD multimedia o cualquier otro formato, podéis solicitarlo en la secretaría del Colegio e intentaremos conseguirlo. Gracias por vuestra colaboración.

surne
seguros & pensiones

SUPERSEGURO
DE VIDA

EL MÁS COMPLETO SEGURO DE VIDA

Solicita información
94 435 46 00
segurmec@cmb.eus
www.cmb.eus

Ahorra un 15% en tu seguro de vida

Si has decidido ahorrar en tus seguros de coche y hogar, hazlo también en tu seguro de vida. En la correduría de Seguros del Colegio de Médicos de Bizkaia, de la mano de SURNE, nos comprometemos a mejorar tu póliza individual en un 15%.

Además dispones de 2 garantías gratuitas:

Testamento online
Borrado digital de todos los datos, una vez producido el fallecimiento.

Llámanos y dinos las condiciones del seguro de vida que tienes, el de la hipoteca o cualquier otro, y te decimos lo que puedes ahorrar.

cmb
bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia
SEGURMEC
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.
CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

Nº. Registro DGSFP J-1.281 Concertado Segruro de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006