

ELKARBERRI

Nº 58 Octubre - Diciembre 2017 / 2017ko Urria - Abendua Ejemplar gratuito Depósito Legal: BI-945-05 ISSN 2444-4065



" + FISIOTERAPIA PARA CORRER MEJOR "

Día de la Fisioterapia 2017

EFEOREN IKASTAROAK 2017 CURSOS DEL COFPV



FISIOTERAPIA EN REANIMACIÓN Y CUIDADOS INTENSIVOS

noviembre
17 - 18 - 19
azaroa

BILBAO
BILBO

ABORDAJE CLÍNICO MULTIMODAL EN FISIOTERAPIA PARA EL EJE CERVICO-ESCAPULO-HUMERAL

diciembre
1 - 2 - 3
abendua

BILBAO
BILBO



CONTROL MOTOR Y DISFUNCIÓN LUMBOPÉLVICA. INTEGRACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN CON EL TRATAMIENTO

enero
19 - 20 - 21
urtarrila

BILBAO
BILBO

FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA: EMBARAZO, PARTO Y POSTPARTO

febrero
16 - 17 - 18
otsaila

BILBAO
BILBO



EFEOk ikastaroaren lekua edo data aldatzeko eskubideari eusten dio, irakasleen beharrianak eta antolatzaileekin zerikusirik ez duten arrazoiak tarteko direla.

Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazak, webgunearen bidez egin beharrekoa

(www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion_eus.html)

El COFPV se reserva el derecho de poder modificar el lugar de celebración del curso o alguna fecha, debido a necesidades de los docentes y razones ajenas a la organización.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion.html)



AMAIA SIERRA
Vocal del COFPV
EFEQO-ko Batzordekidea



EL LENGUAJE DEL SISTEMA SANITARIO, LAS PALABRAS SÍ IMPORTAN

Desde mi experiencia en clínica privada me llama la atención la primera toma de contacto con el paciente.

Hace una semana, se presentó en mi consulta una paciente de unos cincuenta años con cara de preocupación y alarma. Antes de saludarnos había invadido mi mesa con informes médicos y pruebas diagnósticas varias como RX, RMN, TAC, ecografía...

Le pregunté: -"¿qué le pasa?". -"Me duele aquí, aquí, aquí y también aquí. Creo que es debido a la hernia discal, tengo un montón de informes y placas que lo dicen"... mientras su marido añade: "Está muy mal... ¿se va a curar?... ¿le puedes quitar los dolores?"

La gente acude a un profesional con el objetivo de eliminar su dolor y acaba sometida a millones de pruebas y con una "etiqueta" como diagnóstico. Pero de lo que no nos damos cuenta es de la influencia que tienen dichas "etiquetas" ya que poseen connotaciones negativas inferidas a las palabras en el grado de percepción de dolor del paciente. "Words do hurt" (las palabras hacen daño. David Butler) Y los diagnósticos médicos, son más que palabras. Estos diagnósticos tienen la capacidad de aumentar la conciencia de la parte dolorosa y sugieren fuertemente que hay daño y/o enfermedad. Produciendo una elevación de los niveles de sustancias químicas estresantes en el cuerpo, como la adrenalina y el cortisol, lo que puede hacer que el área dolorida sea aún más sensible.

La terminología médica, frecuentemente es ignorada por el paciente, y se dan situaciones poco agradables generando un resentimiento emocional que se suma al dolor de la persona. Por ello, la forma de utilizar esta terminología, de argumentar de forma coherente, y de transmitir el mensaje sin exageraciones ni comparaciones desafortunadas, es una cualidad que los profesionales sanitarios debemos cultivar y desarrollar constantemente.

Un paciente informado es un paciente con más poder para decidir sobre su forma de enfrentarse al daño y/o enfermedad que padece.

Como es el caso de la mujer anterior que acudió al centro de salud con las pruebas de imagen y relata la evolución de un dolor lumbar desde hace unos meses. Tras leer el informe y observar la resonancia, el médico ofrece un diagnóstico de hernia lumbar.. Y afirma que por ello tiene ese dolor, una hernia discal no solo justifica que le duela la zona lumbar, sino que podría incluso generarle una ciática y dolerle hasta el pie. Y si evolucionara podría generar una estenosis, que, dependiendo del nivel, puede llegar a dejarle en una silla de ruedas...

-¿Ha llegado a notar hormigueo o pinchazos detrás del muslo o en el pie?, pregunta el médico.
-No, solo tengo dolor en la zona lumbar.

Durante unos segundos el doctor sigue hablando, respaldando su explicación con palabras como irritación, neurólogo, cirugía, fijación vertebral, silla de ruedas...

Después de la consulta, la paciente recibe una receta de un antiinflamatorio y el volante para otro médico del hospital. Sin salir del más absoluto asombro por su nueva "etiqueta", se mete en el coche completamente convencida de su gran problema lumbar cuya precaria evolución obliga a reconsiderar su situación y se queda un rato pensando en el asiento antes de arrancar.

Y, unos segundos después de arrancar el coche, parece notarse unos pequeños pinchazos en pie

SISTEMA SANITARIOAREN HIZKUNTZAN, HITZEK GARRANTZI HANDIA DUTE

Klinika pribatuan dudan esperientziaren ikuspegitik, deigarria egiten zait pazientearekiko lehenengo hartu-eman.

Orain dela astebete, berrogeita hamar bat urte zituen paziente bat etorri zen kontsultara, kezka eta alarma aurpegiak etorri ere. Elkar agurtu aurretik, era askotako txosten medikoak eta proba diagnostikoak (RX, RMN, TAC, ekografia...) barreiatu zituen mahai ganean.

"Zer gertatzen zaizu?", galdetu nion. "Mina daukat hemen, hemen, hemen, eta hementxe ere bai. Hernia diskal batek eragindakoa dela uste dut, halaxe ziurtatzen duten txosten eta plaka ugari daukat eta"... eta senarrak hauxe gaineratu zuen: "Oso txarto dago... sendatuko al da?... mina kendu ahal dozu?"

Jendea mina kentzeko asmoz joaten den profesionalengana, eta makina bat proba egin ondoren, "etiketa" bat eman ohi diote disgnostiko gisa. Baina ez gara konturatzen nolako eragina duten "etiketa" horiek, normalean konnotazio negatiboak izaten dituztelako pazienteak pairatutako minaren pertzepzio-mailari dagokionez. "Words do hurt" (hitzek mina eragiten dute. David Butler). Eta diagnostiko medikoak hitzak baino zerbait gehiago dira. Diagnostiko hauek mindutako aldearen gaineko kontzientzia areagotzeko gaitasuna dute, eta kaltea eta/edo gaitasuna iradokitzen dute, indar handiz iradoki ere. Eta substantzia kimiko estresagarrien maila igoarazten dute gorputzean -adrenalina eta kortisola, kasu-, mindutako aldea are minberagoa bihurtuz.

Normalean, pazienteek ez dute menperatzen terminologia medikoa, eta honek egoera desatseginak eragiten ditu, pazientearen minari halakoxe erresumin emozionala gehituz. Hori dela eta, terminologia hori erabiltzeko modua, mezua koherentzia argudiatu eta gehiegikeriak eta konparazio desegokirik gabe emateko modua, profesional sanitariook etengabe landu eta garatu beharreko gaitasuna da.

Ondo informatuta dagoen pazienteak gaitasun handiagoa izan ohi du, pairatzen duen minari eta/edo gaixotasunari aurre egiteko moduz erabakitzeko.

Halakoxea da osasun-zentrora irudi bidezko probak ekarri eta min lunbarraren azken hilabeteetako bilakaera azaldu duen arestian aipatutako emakumearen kasua. Txostena irakurri eta erresonantzia aztertu ondoren, medikuak hernia lunbarraren diagnostikoa eman dio. Eta mina horri lotuta dagoela adierazi dio, izan ere, hernia diskal alde lunbarreko mina ez ezik ziatika bat eta oineko mina ere eragin diezaioke. Eta bilakaeran aurrera eginez gero, gurpil-aulki batean uzteko moduko estenosi bat ere sorraraz lezake...

*-Inurridura edo zitzadak sumatu dituzu izterren atzean edo oinean?, galdetu du medikuak.
-Ez, alde lunbarreko mina besterik ez.*

Segundo batzuetan, sendagileak hizketan jarraitu du, emandako azalpenari narritadura, neurologoa, kirurgia, ornoen finkapena eta gurpil-aulkia bezalako hitzak erantsiz.

Kontsultaren ondoren, pazienteari antiinflamatorio bat errezetatu eta ospitaleko beste mediku batenera joateko txartela eman diote. "Etiketa" berriak eragin dion erabateko harriduran murgilduta, ibilgailuan sartu da bere arazo lunbar handiaz gogoeta eginez, eta egungo egoera berraztertzerantz bultzatzen dezakeen okerreko bilakaeraz, eta arrankatu aurretik, pentsatzen gelditu da une batez.

Ibilgailua arrankatu eta berehala, oinean zitzada txiki batzuk sumatu dituela iruditu zaio.

SUMARIO

Cursos	2
Editorial	3
Noticias	4-11
Entrevista	12-15
Artículo	16-19
Asesoría Jurídica	20-21
Anuncios	22-26
Biblioteca	27

LABURPENA

<i>Ikastaroak</i>
<i>Editoriala</i>
<i>Berriak</i>
<i>Elkarrizketa</i>
<i>Artikuloa</i>
<i>Aholkularitza Juridikoa</i>
<i>Iragarkiak</i>
<i>Liburutegia</i>

ELKARRBERRI

Presidencia y Dirección: Juan Luis Herrero Erquiñigo
Coordinación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Realización y Maquetación: J&J Creativos
Fotografía: ORO
Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Publicación trimestral: 2.850 ejemplares
Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Juan Luis Herrero Erquiñigo
Koordinaioa: Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
Gauzatea eta Maketazioa: J&J Creativos
Argazkigintza: ORO
Argitalpena: Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Hiruhilabeteko argitalpena: 2.850 ale
Elkargokideei emateko dohainezko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEQO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.

Elkarberria eta EFEQO ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.



+ FISIOTE

DÍA DE LA FISIOTERAPIA

EL COLEGIO CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA 2017 AYUDANDO A LOS
A TRAVÉS DE LA CAMPAÑA "+ FISIOTERAPIA PARA CORRER MEJOR"

Fisioterapeutas voluntarios y especializados mostraron en las calles de las 3 capitales vascas la importancia de consultar con un profesional sanitario antes de comenzar a correr

En Euskadi hay miles de personas que corren y cada año se nota este incremento en el aumento del número de carreras populares.

Esto se ha traducido también en un incremento considerable de personas que acuden a nuestras consultas con problemas derivados de una falta de preparación o de enfrentarse a esfuerzos no adaptados a su condición física.

Un año más, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV) ha aprovechado la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia para seguir concienciando a la sociedad sobre la importancia de la Fisioterapia en la salud de los ciudadanos y en la mejora de su calidad de vida. En esta ocasión los elegidos han sido los corredores, sobre todo los más noveles.

Por este motivo, desde el Colegio decidimos lanzar esta campaña bajo el título "+ Fisioterapia para correr mejor". El objetivo era claro: ayudar a los ciudadanos/as a conocer algunas pautas básicas para correr con seguridad y evitar lesiones y patologías posteriores y, por otro lado, reivindicar el papel de los fisioterapeutas en la prevención y cura de malas prácticas en cualquier tipo de deporte.

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

FISIOTERAPIA
HOBETO KORRIKA EGITEKO
FISIOTERAPIA
PARA CORRER MEJOR

OTERAPIA 2017 RAPIA para correr mejor

“CORREDORES VASCOS A PREVENIR LESIONES CON UNA PREPARACIÓN ADECUADA
OTERAPIA PARA CORRER MEJOR”



“Cada año notamos en nuestras consultas un mayor número de corredores/as que acuden a nosotros con lesiones o patologías producidas por comenzar a practicar deporte sin una preparación adecuada. La mayoría de estas personas comienzan a correr sin ningún tipo de control y hemos querido aprovechar nuestro Día Mundial para prevenir estos comportamientos y aportar unas pautas que ayuden a los corredores a correr mejor y evitar lesiones innecesarias”, explicó Jon Herrero, presidente del COFPV

La campaña se lanzó el pasado 8 de septiembre, Día Mundial de la Fisioterapia, en Bilbao con un stand situado en pleno centro de la capital vizcaína, concretamente en el puente de El Arenal que estuvo abierto toda la mañana con la atención de fisioterapeutas voluntarios que informaron y asesoraron a los viandantes para correr mejor y de forma más segura.

La carpa contó con la presencia del Presidente del COFPV, Jon Herrero, que presentó a los medios la campaña junto con 2 prescriptores muy especiales: el campeón

paralímpico de maratón, Javier Conde, y el ganador de la maratón del Sahara, Jon Salvador. Los dos corredores vizcaínos nos contaron su experiencia como profesionales en la preparación de las diferentes carreras e insistieron en la necesidad de contar con un buen fisioterapeuta para afrontarlas con garantías.





El stand fue también el escenario de una charla-taller impartida por un fisioterapeuta especializado, Keivan Massarrat, aportando consejos y pautas para preparar una carrera o comenzar a correr con todas las garantías. “Cuando corremos, todos tenemos un límite de tolerancia y si los sobrepasamos nos podemos lesionar. El límite es diferente según nuestra capacidad pero si nos pasamos notaremos nuestras piernas doloridas y rígidas. Hay que escuchar a nuestro cuerpo y tener paciencia. Nunca hay que sobrepasar en más de 10% el volumen semanal de cada uno y hay que saber combinar ejercicios, no se deberían mezclar aquellos que doblen el estrés sobre las piernas”, subrayaba entre otros aspectos Massarrat.

La campaña “+ Fisioterapia para correr mejor” continuó en Vitoria-Gasteiz el lunes 11 de septiembre con la carpa instalada esta vez en la Plaza de Correos de la capital alavesa. Al igual que en Bilbao, durante toda la mañana fisioterapeutas voluntarios informaron y asesoraron sobre la mejor forma de prepararse para correr, entregando un folleto explicativo con algunos consejos y un vale descuento para sesiones en los centros de fisioterapia colaboradores de la campaña.



En esta ocasión fue la vicepresidenta del COFPV, June Ruiz Orcajo, la que presentó a los medios de comunicación los pormenores de la campaña acompañada por la subcampeona de España de 10.000 metros, la alavesa Elena Loyo. Elena explicó toda su progresión gracias al entrenamiento con Martín Fiz e insistió en la importancia de consultar antes de comenzar a correr con un fisioterapeuta titulado. “Queremos trasladar al colectivo de runners que deben confiar en su fisioterapeuta ya que puede asesorarle sobre las técnicas y conocimientos necesarios para ayudarles a correr más y, sobre todo, mejor. También queremos animarles a que acudan al fisio siempre que tengan dolores o molestias continuadas en una zona, cuanto antes se acuda mejor se podrá actuar y prevenir patologías más graves”, subrayó en este caso June Ruíz Orcajo en nombre del COFPV.

Junto a ellas, Sergio Blanco, fisioterapeuta alavés especializado en este tema, fue el encargado de impartir la charla-taller con consejos e indicaciones para correr de forma más segura, contando con la ayuda de Elena Loyo para escenificar algunos de los ejercicios y estiramientos.



Donostia - San Sebastián fue la última ciudad que acogió la campaña el miércoles 13 de septiembre en el marco incomparable del Paseo de la Concha, concretamente en la Plaza Cervantes. En esta ocasión fueron 4 fisioterapeutas guipuzcoanos voluntarios los que estuvieron toda la mañana informando y asesorando a los ciudadanos que se acercaban al stand instalado por el COFPV.

Edurne Andueza, la Tesorera de la Junta del COFPV, fue la encargada de transmitir el mensaje junto a un invitado muy especial, Asier Cuevas, ultrafondista gipuzkoano y miembro del Basque Team que nos habló de su experiencia en la preparación de grandes carreras. Junto a ellos el fisioterapeuta especializado Txomin Jiménez aportó pautas y consejos para correr mejor.



Amplia repercusión en medios de comunicación

La presentación de la campaña “+ Fisioterapia para correr mejor” ha tenido una amplia repercusión en los medios de comunicación vascos con más de 15 impactos en medios tan importantes como TVE, El Correo, SER Euskadi, Onda Cero Euskadi o Deia.

También se mandó información de la campaña a más de una treintena de clubs de running, entidades y federaciones de toda nuestra comunidad y se realizaron reportajes y entrevistas en webs especializadas como “vamos a correr” del grupo Vocento.

“Nuestro objetivo es siempre llegar al mayor número posible de ciudadanos y, en este sentido, tenemos que agradecer a los medios su cobertura y su apoyo para trasladar nuestros mensajes”, explica June Ruíz Orcajo.

Como siempre esta actividad hubiera sido imposible de realizar sin la ayuda de todos los fisioterapeutas voluntarios que atendieron a la llamada del COFPV y dedicaron una parte de su tiempo a difundir nuestra profesión entre todos los ciudadanos vascos y que son los siguientes:

Keivan Massarrat
Rosario de Juan
Cristina Otaola
Naia Egiluz
Edorta Ansoleaga

Sergio Blanco
Txomin Jimenez
Iñigo Gonzalez
Uxue Laburu

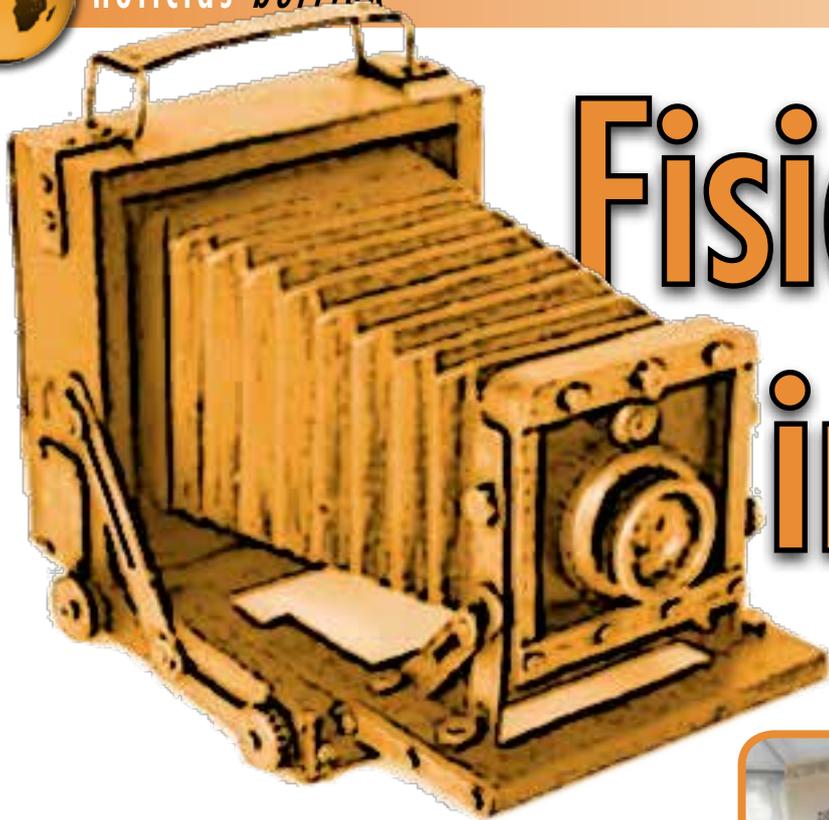
Desde aquí, nuestro agradecimiento.

También a los centros de fisioterapia que colaboraron con la campaña.

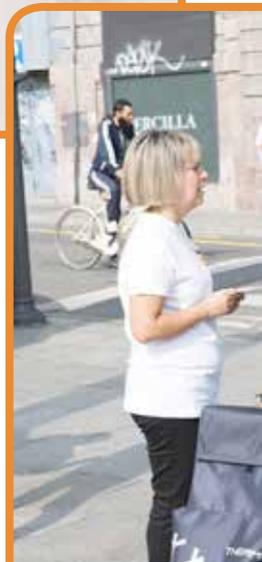


Comisión de Redacción





Fisioterapia irudietan



ren astea





NUEVA SEDE COLEGIAL

DESDE EL PASADO 18 DE SEPTIEMBRE, EL COFPV DISPONE DE UNA UNA NUEVA SEDE EN BILBAO, SITUADA EN C/ IBARREKOLANDA 15

Como ya os hemos ido informando mediante los medios colegiales durante el último año, la Junta de Gobierno decidió realizar la adquisición de una nueva sede en Bilbao que cubriera las necesidades colegiales.

Tras la ratificación de esta adquisición en la Asamblea General de noviembre de 2015, esta Junta se puso manos a la obra para disponer en el menor tiempo posible acondicionado al nuevo local.

Nos complace informaros que desde el pasado 18 de septiembre ya estamos instalados en la nueva sede ubicada en la C/ Ibarrekolanda 15 de Bilbao.

Creemos que la inversión realizada, de la cual os hemos

ido informando puntualmente, ha merecido la pena, pues la nueva sede solventa las carencias que existían en la anterior, inclusive cuando a día de hoy no se han terminado las labores decorativas.

En esta nueva sede, contamos con varios despachos, una sala de reuniones, una biblioteca más espaciosa con un puesto para los/as colegiados/as donde poder realizar los préstamos o acceder a internet y una sala multiusos de gran amplitud.

Os invitamos a todos/as a visitar la nueva la sede, pues estamos convencidos de que se convertirá en un nexo de unión entre el Colegio y vosotros, los/as colegiados/as.

Consejo de Redacción

EL COLEGIO REDUCIRÁ LA CUOTA ANUAL A LOS COLEGIADOS SIN EMPLEO

LA DISMINUCIÓN SERÁ PROGRESIVA EN FUNCIÓN DE LOS DÍAS TRABAJADOS EL AÑO 2017

Los/as colegiados/as que hayan trabajado menos de 90 días durante el año 2017 abonarán solo el 25% de la cuota anual.

Los/as que hayan estado empleados/as entre 91 y 180 días abonarán el 50% de la cuota anual.

Los/as que hayan trabajado 181 días o más abonarán el 100% de la cuota colegial anual.

Para acceder a estas deducciones, los/as demandantes deberán presentar el primer mes del año siguiente, en este caso del 1 al 31 de enero de 2018, un CERTIFICADO DE VIDA LABORAL que acredite fehacientemente el período trabajado durante el ejercicio anterior. Una vez cotejados los datos, el COFPV realizará la devolución durante el mes de febrero de 2018.

El Colegio pretende aliviar de esta manera la situación de los/as profesionales que no encuentran trabajo sin dejar de aportarles todos los servicios completos que realiza la institución.

Consejo de Redacción



LA ASAMBLEA DE DICIEMBRE EN LA NUEVA SEDE

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco celebrará el próximo 16 de diciembre en la nueva sede colegial de Bilbao su segunda Asamblea General Ordinaria de 2017. De esta manera, el COFPV cumple con su intención de rotar esta reunión por los tres territorios de la Comunidad Autónoma.

Como solemos hacer de manera habitual os recordamos la importancia de que todos los que podáis acudir a la



Asamblea para expresar vuestra opinión sobre los distintos aspectos del desarrollo de nuestra profesión y de vuestra relación con el Colegio.

EL COFPV somos todos y es trascendental que todos podamos participar tanto en la mejora de la profesión como en la de nuestros órganos de gobierno.

Por último, en respuesta a ciertas quejas recogidas acerca de la entrega de becas formativas para incentivar la participación de los/as colegiados/as, y dado que tampoco se ha logrado el objetivo deseado, la Junta de Gobierno del COFPV ha decidido retirar estas becas.

Os animamos a acudir a la cita de Bilbao y esperamos contar con vuestra presencia.

Consejo de Redacción



Curso **BÁSICO** de **Vendaje Neuromuscular**

Fecha: 16 de Diciembre del 2017
Lugar: Donostia-San Sebastián
Duración: 9 horas

Curso **AVANZADO** de **Vendaje Neuromuscular**

Fecha: 27 de Enero del 2018
Lugar: Donostia-San Sebastián
Duración: 9 horas

Curso **DEPORTE** de **Vendaje Neuromuscular**

Fecha: 24 de Febrero del 2018
Lugar: Donostia-San Sebastián
Duración: 9 horas

Curso **EXPERTO** de **Vendaje Neuromuscular**

Fecha: 10 de Marzo del 2018
Lugar: Donostia-San Sebastián
Duración: 9 horas

Profesor:

Txema Aguirre. Fisioterapeuta, Col. COFPV 2787

Autor de los libros "Kinesiology Tape. 80 Aplicaciones prácticas", "Kinesiology Taping. Teoría y práctica" y "Cross Taping práctico"

Organiza:



Abierto el Plazo de Inscripción: **943 300 813**
639 619 494 



ENTREVISTAMOS A ZIORTZA VILLA, COMPAÑERA FISIOTERAPUETA Y ACTUAL CAMPEONA DE ESPAÑA DE ULTRAFONDO CON LA QUE EL COFPV HA LLEGADO A UN ACUERDO DE PATROCINIO PARA LLEVAR LA FISIOTERAPIA A TODOS LOS RINCONES DEL MUNDO.



“INTENTO ENCONTRAR LA MOTIVACIÓN EN PEQUEÑOS AVANCES DEL DÍA A DÍA Y SER MUY CONSTANTE EN LA PREPARACIÓN”

Una vez finalizada su etapa como ciclista de élite donde pudo formar parte del equipo UCI Bizkaia Durango, centró su preparación en pruebas de Ultradistancia. Tras ganar el Campeonato de España de Ultrafondo 2016 y participar en muchas pruebas de larga distancia de Europa, este año ha logrado la victoria en la Copa de España de Ultrafondo y ha revalidado el título de Campeona de España de Ultrafondo de la misma modalidad batiendo su propio record y estableciéndolo en 740 km

Su próximo objetivo es El campeonato del Mundo de 24 horas que se celebrará en el desierto de Borrego Spring en California EEUU los días 4 y 5 de Noviembre.

BUENO ZIORTZA, EN PRIMER LUGAR, ENHORABUENA POR TU PALMARES, ¿CUÁL DE TUS VICTORIAS TE HA HECHO MÁS ILUSIÓN?

Quizás el Campeonato de España de Ultrafondo 2016 donde superé por primera vez la barrera de los 600 km

HABLEMOS DEL MUNDIAL QUE ESTA A LA VUELTA DE LA ESQUINA, NOVIEMBRE, ¿CÓMO LLEVAS LA PREPARACIÓN?

Tras el Campeonato de España de Ultrafondo de este año, hice un pequeño descanso el mes de Julio para afrontar con ganas la segunda parte de la temporada. Estos meses estoy trabajando de manera específica para el Campeonato del Mundo de 24 horas que a diferencia de las pruebas que se han celebrado en España, se desarrollará en formato Time Trial o Contrarreloj donde no está permitido el draffting.

¿QUÉ PREPARACIÓN ESPECÍFICA SE NECESITA PARA LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS CARRERAS DE ULTRA FONDO?

Es una preparación global donde se entrenan diferentes aspectos que intervienen en el rendimiento deportivo. Se necesita una buena base donde poder realizar un trabajo específico y es una especialidad que requiere años de experiencia para poder lograr resultados.

En mi caso cuento con un equipo técnico multidisciplinar que me ayuda con la preparación. Un médico deportivo, una preparadora física, una nutricionista y un fisioterapeuta, trabajan conjuntamente para lograr un buen rendimiento sin dañar la salud.

Por mi parte intento encontrar la motivación en pequeños avances del día a día y ser muy constante en la preparación.

COMO YA SABEMOS, ERES FISIOTERAPEUTA, ¿CREES QUE TE AYUDA EN EL CICLISMO?, ¿CONOCES MEJOR LAS REACCIONES DE TU CUERPO Y COMO LLEVARLO AL LÍMITE?

Supongo que ser Fisioterapeuta y entender el funcionamiento del cuerpo humano tanto a nivel mecánico como funcional ayuda mucho. En las carreras de Ultrafondo la gestión del esfuerzo es clave por lo que tener el biofeedback adecuado con tu organismo es muy importante.

“Supongo que ser Fisioterapeuta y entender el funcionamiento del cuerpo humano tanto a nivel mecánico como funcional ayuda mucho.”

COMO FISIOTERAPEUTA Y CICLISTA, ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES LESIONES QUE PODEMOS SUFRIR AL PRACTICAR UN DEPORTE COMO EL CICLISMO Y COMO DEBEMOS EVITARLAS?

El Ciclismo es un deporte que se caracteriza por realizar un gesto cíclico en posición mantenida durante largo periodo de tiempo, por lo que son comunes las lesiones por sobrecarga. Para prevenir este tipo de lesiones es necesario realizar rutinas de estiramientos tanto analíticos como globales así como hacer un trabajo específico de la musculatura estabilizadora.

Considero fundamental como en todo deporte, trabajar la conciencia postural durante la práctica deportiva y hacer caso de todas las alarmas con las que el cuerpo nos avisa de las lesiones. Creo que la prevención es el mejor tratamiento de las lesiones.





LA FIGURA DEL FISIOTERAPEUTA PARA LOS CICLISTAS DE ÉLITE, ¿CREES QUE ES TAN IMPORTANTE COMO VEMOS POR LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN QUE LO ES PARA OTROS DEPORTISTAS?

Desafortunadamente el Ciclismo no es un deporte donde históricamente la figura del Fisioterapeuta haya tenido un papel importante en los equipos deportivos. Creo que en otros deportes se han hecho avances importantes y esto se está reflejando también en el Ciclismo. Considero fundamental el papel del Fisioterapeuta en cualquier Deporte y a todos los niveles.

VOLVIENDO A TU FACETA CICLISTA, ¿CÓMO COMENZASTE EN EL MUNDO DE LAS CARRERAS DE ULTRAFONDO?

Siempre me sentí más cómoda en las largas distancias. Creo que un deportista debe encontrar el medio donde poder desarrollar su potencial y yo lo he encontrado en el Ultrafondo.

HISTÓRICAMENTE, EL CICLISMO FEMENINO NO HA TENIDO EL MISMO IMPACTO MEDIÁTICO QUE EL MASCULINO, ¿CREES QUE POCO A POCO ESTÁ CAMBIANDO?

Creo que el Deporte femenino en general no tiene el impacto mediático que tiene el masculino y que el Ciclismo es solo un ejemplo más de que aún nos queda un largo camino para lograr la igualdad en el Deporte. Se están logrando grandes

avances pero aun los considero insuficientes para el Siglo en el que vivimos.

Creo que es labor de todos construir una sociedad más igualitaria y más justa donde hombres y mujeres tengamos los mismos derechos y oportunidades en todos los ámbitos, llevando las políticas de igualdad a la práctica.

Los medios de comunicación juegan un papel fundamental en el deporte por lo que considero deben tratar con el mismo rigor a los deportistas independientemente de su género.

SABEMOS QUE PARTICIPAS ACTIVAMENTE EN DIFERENTES EVENTOS CON EL FÍN DE ACERCAR EL MUNDO DE LA BICI A LAS MUJERES, ¿QUÉ CREES QUE PUEDE HACERSE PARA INCENTIVAR LA PRACTICA DE CICLISMO EN MUJERES?

Montar en bici es una opción ideal para quien busca hacer deporte de forma recreacional. El ciclismo es un deporte apto para todos los públicos porque la intensidad de la práctica depende de uno mismo. Es un deporte que puede practicarse de forma individual o en grupo y ofrece muchas posibilidades.

El ciclismo ha sido históricamente un deporte mayoritariamente masculino, por lo que creo que si somos las propias mujeres ciclistas las que animamos a probarlo a las demás puede tener mayor aceptación. Cada vez más mujeres montan en bici y dar visibilidad al colectivo anima a otras mujeres a probarlo.

“El ciclismo ha sido históricamente un deporte mayoritariamente masculino por lo que creo que si somos las propias mujeres ciclistas las que animamos a probarlo a las demás puede tener mayor aceptación.”

SABEMOS QUE DAS CHARLAS DE FISIOTERAPIA EN EL AMBITO DEPORTIVO. ¿CÓMO VES LA FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE AMATEUR?

A pesar de que se ha hecho gran trabajo en acercar la Fisioterapia a la población en general y hoy en día nuestra profesión es mucho más conocida, aun me sorprenden sobremanera ciertos malos hábitos entorno a la práctica deportiva sobre todo a nivel amateur.

Considero que la educación para la Salud es muy importante y este tipo de charlas son una manera de acercarnos al deportista y concienciarle de la importancia de cuidar nuestro cuerpo y asesorarse bien.

¿CUÁLES SON TUS RETOS DEL FUTURO, ADEMÁS DEL MUNDIAL?

Me gustaría aprovechar la experiencia adquirida y continuar avanzando en la especialidad.

¿HASTA CUANDO TE VEREMOS COMPIRIENDO AL MÁS ALTO NIVEL?

El Ciclismo de Ultrafondo es una forma de vida que requiere mucho entrenamiento y una preparación muy exhaustiva para poder hacerlo bien. A pesar de que me gustaría poder contar con más apoyo, lo cierto es que estos años he disfrutado mucho del camino y creo que continuaré mientras mantenga la motivación para seguir.

PARA TERMINAR, ¿CUÁL SERÍA EL PUESTO CON EL QUE ESTARÍAS SATISFECHA EN EL MUNDIAL?

He trabajado muy duro y me gustaría hacerlo bien pero soy consciente que es mi primer año en la prueba. Creo que me quedaré satisfecha haciéndolo lo mejor que pueda independientemente del resultado.

MUCHAS GRACIAS POR TU TIEMPO Y TE DESEAMOS LA MAYOR DE LAS SUERTES EN TUS PRÓXIMAS CARRERAS... ESTAREMOS ATENTOS A TUS LOGROS.

Consejo de Redacción

Convenio COFPV:

Tras renovar el acuerdo con el COFPV, todos los colegiados tendrán la posibilidad de utilizar la aplicación Organízate.info durante 6 meses sin compromiso, incluyendo también un curso de formación y la importación de datos.

organízate.info



¡¡¡ Ahorra tiempo y papel en la gestión de tu consulta !!!!

Organízate es una aplicación web que permite controlar el día a día de la clínica, desde cualquier lugar de una forma sencilla y rápida (Windows, Mac, Linux, Android, iPhone, iPad).

Llevamos 8 años con profesionales especializados que han puesto la gestión de su clínica en manos de **ORGANÍZATE**

Por todo esto nos consideran diferentes:

- Olvida el papel; consentimientos firmados a través del móvil o tablet.
- Tus pacientes te pedirán cita sin molestarte; cita online.
- Cada profesional tendrá sus propios informes; historial clínico personalizado.
- Recordatorios de las citas automáticamente.
- Campañas de publicidad de una forma rápida y sencilla.

Olvida el tener a dos pacientes a la misma hora por error o pasarte horas intentando ajustar horarios de trabajadores para completar las citas.

Entra en **www.organizate.info** y comprueba todas las posibilidades que te ofrecemos con la demostración online.

Todos los colegiados que soliciten la demo tendrán 6 meses gratis sin compromiso, un curso de formación y la importación de datos.

Entra ahora y valóranos, estamos preparados!!



ESTUDIO DESCRIPTIVO DEL PROTOCOLO DE REHABILITACIÓN DE LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA EN LA OSI BARRUALDE GALDAKAO

Maidier San Vicente Martin
Colegiada 567

Gixane Orrantxa
Colegiada 567

RESUMEN

Objetivo: Descripción del protocolo que se lleva a cabo desde el Servicio de Rehabilitación de la OSI Barrualde Galdakao en los pacientes intervenidos de artroplastia total de rodilla. Dicho protocolo comienza en el postoperatorio inmediato y contempla 6 sesiones (coincidiendo con la estancia media de los pacientes intervenidos de prótesis de rodilla).

Metodología: se ha realizado un estudio descriptivo sobre un total de 329 pacientes intervenidos entre el 1 de junio del 2016 y el 31 de mayo del 2017 de artroplastia total de rodilla por el Servicio de Traumatología y Ortopedia y tratados por el Servicio de Rehabilitación de la OSI Barrualde Galdakao.

Resultados: De las 329 intervenciones de prótesis de rodilla 258 (78%) fueron vistas a las 48 h de la operación y tratadas durante el ingreso por el Servicio de Rehabilitación. De estos, 35 (12%) precisaron además posterior rehabilitación ambulatoria.

INTRODUCCIÓN

La artroplastia total de rodilla es una intervención que se realiza en aquellos pacientes que presentan en la

articulación de la rodilla dolor e incapacidad con el fin de lograr la disminución del dolor, mejorar la función articular, incrementar su movilidad, contribuir a su bienestar psicológico y lograr su incorporación social. Es decir, es una intervención que mejora la calidad de vida en los pacientes afectados de graves alteraciones degenerativas en las rodillas. En los últimos años, debido al aumento de la esperanza de vida, cada vez son más las personas que precisan de esta intervención.

Debido al alto número de pacientes que acudían a la consulta de rehabilitación con un déficit importante de la movilidad tras la intervención, la Osi Barrualde Galdakao decidió en 2009 desarrollar y comenzar durante el mismo ingreso, un Protocolo de Rehabilitación específico para estos pacientes intervenidos de prótesis de rodilla. El Servicio de Traumatología y Ortopedia y el Servicio de Rehabilitación llegaron a un acuerdo para que estos pacientes fueran atendidos en el postoperatorio inmediato.

El presente estudio tiene como objetivo analizar diferentes variables relacionadas con los pacientes intervenidos para la colocación de una prótesis de rodilla durante el último año (del 1 de junio 2016 al 31 de mayo 2017) en la Osi Barrualde Galdakao.

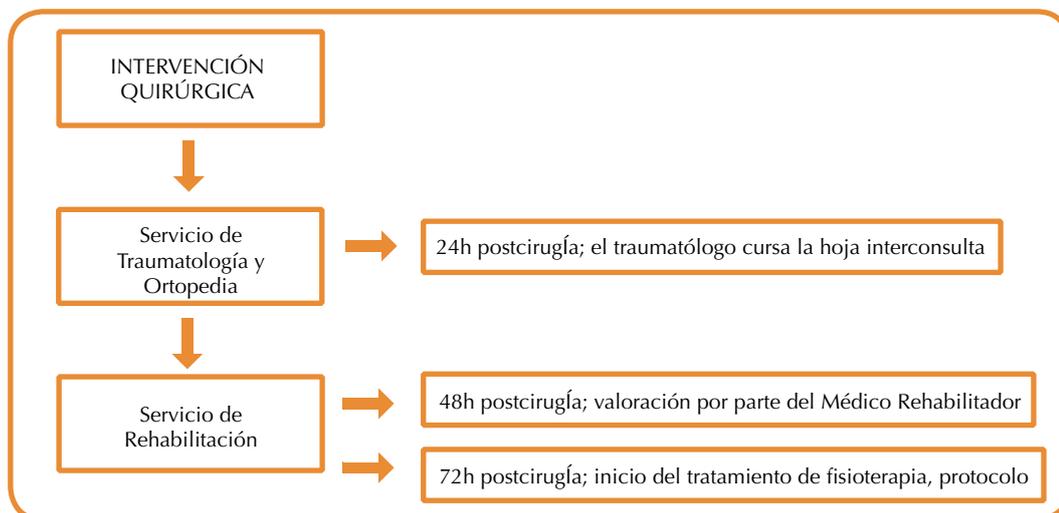


Figura 1
Actuación en las primeras 72h

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DE ARTROPLASTIA TOTAL DE RODILLA HOSPITAL DE GALDAKAO

Antonia Montes
Colegiada: 116

Amaia Etxebarria Barrenetxea
Colegiada: 428

El protocolo de Rehabilitación, llevado a cabo por el Servicio de Rehabilitación, se inicia tras la cirugía de colocación de prótesis y durante su postoperatorio, para adiestrar a los pacientes en aquellos cuidados orientados a minimizar la limitación de la movilidad de la extremidad inferior y por tanto mejorar su capacidad funcional.

La Secretaria del Servicio de Traumatología, mediante correo electrónico, envía a la Secretaria del Servicio de Rehabilitación la programación quirúrgica de prótesis de rodilla para la semana siguiente con el fin de poder coordinar la adecuada atención a los pacientes por parte del Servicio de Rehabilitación.

El primer día tras la cirugía el Traumatólogo de la planta cursará la hoja de interconsulta al Servicio de Rehabilitación. A las 48 horas tras la cirugía, el paciente es valorado por el Médico Rehabilitador, quien pautará el tratamiento de Fisioterapia. El tratamiento de fisioterapia comienza el tercer día tras la intervención, iniciando el protocolo establecido para las intervenciones de prótesis de rodilla. (Figura 1)

Este tratamiento se aplica mientras el paciente está ingresado, con una duración media de 5 días (siendo la estancia media de estos pacientes de 6 días).

El fisioterapeuta facilita además al paciente una cita para revisión ambulatoria en el Servicio de Rehabilitación. Ésta tendrá lugar en unas 3 o 4 semanas tras la fecha del alta hospitalaria. Durante éste tiempo el paciente deberá seguir las pautas indicadas por el Fisioterapeuta en su domicilio. En esta revisión el Médico Rehabilitador decidirá si el paciente debe ser tratado ambulatoriamente, en el Gimnasio de Fisioterapia del Hospital o debe continuar con las pautas de ejercicios en su domicilio. En los datos analizados el 12% de los pacientes han precisado rehabilitación ambulatoria.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

La protocolización del trabajo es una guía metodológica de buenas prácticas médicas a partir de la elaboración y creación de un documento de referencia que estandariza los patrones clínicos y de investigación, y procedimientos que se utilizan como base para la artroplastia total de la rodilla.

Normas generales:

- Bloquear la cama en horizontal para mantener la extremidad en extensión.
- Los ejercicios se realizarán 5 veces al día, con una duración de 10 a 15 minutos.
- Tras los ejercicios se colocará una bolsa de frío, recubierta con una tela de algodón, durante 20 minutos.
- El paciente tiene que tener especial cuidado con la cadera del mismo lado intervenido para no tenerla en rotación externa y así evitar la flexión de rodilla.
- Los descansos serán en sedestación con las piernas algo elevadas o en la cama con las rodillas estiradas.
- Se debe caminar, aumentando el tiempo progresivamente, cada día, evitando que la rodilla se inflame. Será importante una correcta altura de las muletas.
- El paciente deberá realizarse un suave masaje en la pierna en dirección ascendente.

Ejercicios:

Posición del paciente: tumbado en decúbito supino en la cama, con el respaldo de la cama elevado.

- Se enseñan maniobras de drenaje linfático.
- Se resalta la posición de relajación de rodilla.
- Ejercicios isométricos de cuádriceps.
- Elevar la pierna con extensión de rodilla y bajarla suavemente.



- Movimientos activos de la rodilla, tanto desgravados como contra gravedad, sin forzar.
- Movimientos de flexión y extensión de tobillos.
- Movimientos pendulares en el borde de la cama o sentado sobre una mesa (en su domicilio). Hay que prestar especial atención a la acción del cuadrado lumbar para evitar compensaciones a este nivel.
- Enseñanza del cuidado postural a la hora de realizar sedestación y bipedestación.
- Marcha con el andador, cuando sea posible, evitando la contracción del cuadro lumbar.

Es importante cuidar la calidad de los movimientos, y así, en el momento que la articulación esté preparada para la marcha, ésta será lo más correcta posible, controlando las distancias en el inicio de la marcha.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha llevado a cabo una revisión de los datos de los pacientes intervenidos en el último año de artroplastia total de rodilla en la Osi Barrualde Galdakao entre el 1 junio de 2016 y el 31 mayo de 2017. La muestra ha sido de 329 pacientes.

La estancia hospitalaria total se cuantifica en días desde el ingreso en el hospital hasta el momento del alta.

RESULTADOS

Entre el 1 de junio de 2016 y el 31 de mayo de 2017 se han llevado a cabo 329 artroplastias de rodilla en la OSI Barrualde Galdakao.

Todos ellos han sido vistos por el Servicio de Rehabilitación tras la cirugía en las primeras 24-48 horas iniciando el protocolo previsto.

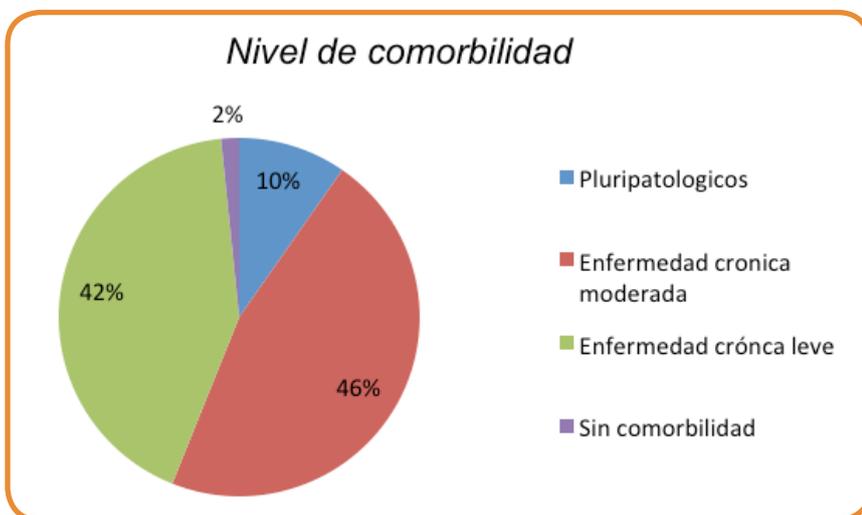


Figura 2: Necesidad de rehabilitación o no tras la intervención

De las 329 artroplastias, 258 (78%) han realizado rehabilitación inmediata tras la intervención durante su estancia hospitalaria. Al alta 35 (12%) pacientes han precisado rehabilitación de modo ambulatorio en la OSI Barrualde Galdakao, con una media de 20.58 sesiones por paciente.

(Figura 2)

El 58% de los pacientes eran mujeres y el 42% hombres.

(Figura 3)



Figura 3: Distribución por sexo

El 56% de los pacientes tenían una comorbilidad moderada severa. (Figura 4)

DISCUSIÓN

El programa de rehabilitación de la OSI Barrualde Galdakao aplicado sobre los pacientes intervenidos de artroplastia de rodilla parece efectivo, ya que el 88% de los pacientes no precisa acudir a realizar rehabilitación ambulatoria.

Las conclusiones de este artículo desearían generar una inquietud para que se realicen investigaciones futuras bien diseñadas para analizar, y poder comparar con otros programas de similares características, la efectividad de nuestro protocolo.

AGRADECIMIENTOS

Quisiéramos agradecer a Arantza Zabala Olea, Supervisora del Servicio de Rehabilitación de la OSI Barrualde Galdakao, y a la Dra. María Isabel Romo Soler, de la Unidad de Gestión Sanitaria de la OSI Barrualde Galdakao, la ayuda que nos han prestado para la elaboración de este estudio descriptivo.

Porcentaje de rehabilitación

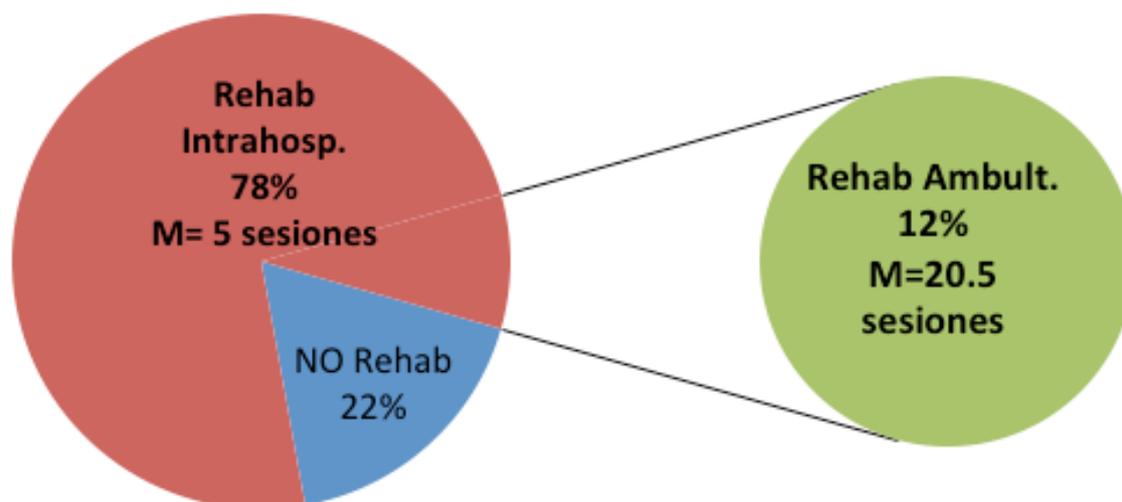


Figura 4: Nivel de comorbilidad

BIBLIOGRAFÍA

- Ordoñez J.M, Munuera L. Artroplastia de Rodilla. Madrid: Panamericana; 1998.
 - Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Manual de Cirugía Ortopédica. Tomo I. 2ª ed. Madrid: Panamericana; 2010.
 - Serra Gabriel María R, Díaz Petit Josefina, De Saude Carril María Luisa. Fisioterapia en Traumatología, Ortopedia y Reumatología. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2003.
 - Atkinson Karen, Coutts Fiona, Hassenkamp Anne-Marie. Fisioterapia en Ortopedia: un enfoque basado en la resolución de problemas. 2ª ed. Madrid: Elsevier; 2007.
- Gixane Orrantia Montes**
Colegiada 116
Maidier San Vicente Martin
Colegiada 567
Amaia Etxebarria Barrenetxea
Colegiada: 428

Artikuluak Elkarberri hiruhilabetekarian argitaratzea doako zerbitzua da Euskadiko Elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenez bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

La publicación de artículos en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).



INCOMPATIBILIDADES PERSONALES

Desde la Asesoría Jurídica COFPV os queremos comentar y, en algún caso, recordar la normativa vigente sobre incompatibilidades de los funcionarios/as que afecta, también, al Personal estatutario por obra y gracia de la vigente Ley 55/2003 Estatuto Marco del Personal Estatutario. Véase el Capítulo XIII:

CAPÍTULO XIII. INCOMPATIBILIDADES ARTÍCULO 76. RÉGIMEN GENERAL

Resultará de aplicación al personal estatutario **el régimen de incompatibilidades establecido con carácter general para los funcionarios públicos**, con las normas específicas que se determinan en esta ley. En relación al régimen de compatibilidad entre las funciones sanitarias y docentes, se estará a lo que establezca la legislación vigente.

Lo que nos conduce a la Ley 53/1984¹, de 26 de diciembre, de Incompatibilidades del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de la que destacamos el artículo 14 que establece que « el ejercicio de actividades profesionales, laborales, mercantiles o industriales fuera de las Administraciones

Públicas requerirá el previo reconocimiento de compatibilidad. La resolución motivada reconociendo la compatibilidad o declarando la incompatibilidad, que se dictará en el plazo de dos meses, corresponde al Ministerio de la Presidencia, a propuesta del Subsecretario del Departamento correspondiente; al órgano competente de la Comunidad Autónoma o al Pleno de la Corporación Local, previo informe, en su caso, de los Directores de los Organismos, Entes y Empresas públicas». Señalar que la petición de compatibilidad debe centrarse en demostrar que la actividad privada no menoscaba el deber público y que, además, se respetan los principios de imparcialidad e independencia. Obviamente una vez se ha autorizado la realización de una segunda actividad, la autorización viene referida exclusivamente a la actividad en concreto sobre la que se ha realizado la solicitud, no para cualquier otra actividad, y solo mientras persistan las condiciones que motivaron la autorización, de tal manera que cualquier variación en las mismas (horario, modificación del contrato, empresa,...) implica la obligación de solicitar nueva compatibilidad.

Sobre la compatibilización de dos puestos de trabajo en el sector público, indicar que existe una prohibición casi absoluta



ES Y FUNCIONARIOS: STATUTARIO

de desempeñar dos trabajos públicos, salvo para los cargos de docencia, investigación y asesoramiento para los que también se necesita una autorización previa.

La idea básica que debéis tener es que, sin perjuicio de existir actividades absolutamente prohibidas por los arts. 11 y 12 de la Ley 53/84, **hay que solicitar a la Dirección autorización expresa** "previo reconocimiento de compatibilidad" para el desempeño de los trabajos de Fisioterapia que vayáis a llevar a término al margen de los ya que desarrolléis para las Administraciones Públicas (incluidas las Mutuas de AT y EP que son entidades colaboradoras de la Seguridad Social) y, singularmente, para Osakidetza-SVS. Así, se debe resaltar que la prestación de servicios no autorizados constituye una falta muy grave con importantes sanciones (art. 72.1 letra l) de Ley 55/2003) y como muestra os referimos alguna sentencia judicial ejemplificativa (TSJ País Vasco Sala de Lo Contencioso administrativo de 4 de febrero 2015 nº 73/15). Aunque hay otras más interesantes como la EDJ 2013/239051 TSJ Andalucía (Granada) Sala de lo Contencioso-Administrativo, sec. 3ª, S 23-9-2013, nº 2723/2013, rec. 1739/2009 Pte: Cañavate Galera, Estrella sobre un policía local que, además, ejercía la Odontología.

En resumen, os recomendamos cautela y transparencia con vuestra organización contratante a fin de evitar situaciones desagradables con las Direcciones de las Administraciones Públicas.

Asesoría Jurídica del COFPV

¹ Desarrollada por el REAL DECRETO 598/1985, DE 30 DE ABRIL, SOBRE INCOMPATIBILIDADES DEL PERSONAL AL SERVICIO DE LA ADMINISTRACIÓN DEL ESTADO, DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y DE LOS ENTES, ORGANISMOS Y EMPRESAS DEPENDIENTES siendo de especial interés los artículos 11.8º y 26



El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El nuevo y ampliado horario de asesoría jurídica es:

Lunes: 17,00 a 21,00 horas

Martes: 15,30 a 19,30 horas

Viernes: 9,30 a 14,00 horas

Letrado: D. Severino Setién Álvarez

Tel.: 94 402 01 55

e-mail: setien@cofpv.org





Administración informa

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- El COFPV cerrará los días **12 de octubre, 1 de noviembre y 6, 8 y 25 de diciembre del 2017** por ser festivos.
- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro **dato de contacto** puedes comunicarlo llamando al teléfono 944020155 o escribiendo al e-mail cofpv@cofpv.org para que actualicemos tu ficha.
- Recuerda que el colegio mantiene una **bolsa de empleo** a la que pueden apuntarse todos colegiados interesados, y que se facilita a quienes necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta.
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la **Placa** que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la **Autorización** para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellenada, **firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente).**

Administración del COFPV

Administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOa **2017ko urriaren 12an, azaroaren 1ean eta abenduaren 6, 8 eta 25ean** itxita egongo da, jai egunak direlako.
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako **kontaktu-daturen** bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkarkoak **lan poltsa** bat mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapiako zentroa daukazuen elkargokideoi gogoarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigilatuta** igorri behar diguzue, **posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).**

EFEOeko Administrazioa

Tablón de Anuncios

Se alquila cabina de masaje en Portugalete a fisioterapeuta interesado.

En negocio funcionando por 450 €, gastos de luz agua teléfono estarían ya incluidos en el alquiler.

Interesados llamar al 94 493 43 72 o bien al 663653587

Se traspasa clínica de fisioterapia en el centro de Bilbao completamente equipada, en pleno funcionamiento.

Cuenta con clientes particulares y está incluida en cuadro médico de aseguradoras.

Con contrato de arrendamiento en las mismas condiciones que existen en la actualidad.

Para más información llamar al 677826480: Laura

Se alquila consulta/despacho en centro polivalente (Podología, Enfermería) a pleno rendimiento en pleno centro de Bilbao.

Zona común con sala de espera pacientes, baño interior y diversas salas.

Posibilidad de alquiler por horas, días, semanas, mensual, etc.

Precio a convenir.

Preguntar por Javier: 669696684

Por cierre de centro médico, se vende equipamiento y material de fisioterapia en Vitoria-Gasteiz.

Interesados ponerse en contacto con: Isidora González Tfno: 685 717 538

Se vende camilla fija marca "MOBERCAS", para rehabilitación de suelo pélvico, incontinencia urinaria etc... Nueva, sin usar.

Respaldo elevable/ reclinable, apoyabrazos elevables 180°, perneras regulables y giratorias, bandeja de acero inoxidable bajo el asiento.

Interesad@s llamar al teléfono 605729543 o al mail inigoap000@gmail.com

Alquilo a fisioterapeuta colegiado, consulta de fisioterapia equipada en los siguientes horarios:

Lunes a partir de las 13:00 h.

Miércoles a partir de las 13:30 h.

Jueves a partir de las 15:00 h.

Sábado libre.

La consulta está en perfectas condiciones, con todas las licencias en vigor. Se trata de un entresuelo de 55m2 en el barrio de amara de Donostia.

Incluye en el precio todos los gastos de consumo y wifi.

Precio: 200 €/mes

Contacto: montemuino@gmail.com

Para todos aquellos/as interesados/as en vender o comprar bienes o artículos para fisioterapeutas, tenéis a vuestra disposición la sección Tablón de Anuncios de la web del COFPV.

Podéis mandar los anuncios a: comunicacion@cofpv.org

Fisioterapeutei zuzendutako ondasunak eta gauzak saldu edo erosi nahi dituzuen guztiok Iragarki Taula erabil dezakezue EFEoren webgunean.

Horrez gain, zuen iragarkiak bidal ditzakezue helbide honetara: comunicacion@cofpv.org



Merkatuko Benda Neuromuskularrik Orekatuena

Aitex-ek egin dituen ikerketen arabera ez dago cito-toxikotasun arrastorik, ez-eta azaleko sumindurarik ere*

Elastikotasuna da TEMTEX® Kinesiology Tape-ren ezaugarri nagusietako bat, % 150-160 da

TEMTEX® porositate handiko* benda neuromuskularra da, azalaz osasuntsu irauteko ezinbesteko ezaugarria



TEMTEX® lehen mailako osasun produktua gisa sailkatuta dago.

* Aitex zuntz teknologikoen institutuak ziurtatutako datuak





OFERTAS DE EMPLEO



ARABA

Se precisa FISIOTERAPUETA para Centro en Vitoria.
Se valorará experiencia y formación en Pilates y Gimnasia Abdominal Hipopresiva.
Buena oportunidad de integración en el equipo profesional que formamos multidisciplinar.
Contacto: akari@akarifisioterapia.com

NECESITAMOS CON URGENCIA INCORPORACIÓN DE FISIOTERAPEUTA EN EL CENTRO MEDICO IMQ-AMARICA DE VITORIA-GASTEIZ.
MEDIA JORNADA, EN HORARIO 16:30-20:30.
FECHA DE INICIO: LUNES 11/09/2017 .
FECHA FIN DE CONTRATO : SIN DETERMINAR.
Contacto: mabanos@imq.es

SE NECESITA FISIOTERAPEUTA, PARA TRABAJAR EN CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR DE VITORIA GASTEIZ.
TELÉFONO DE CONTACTO: 945257862

Se precisa FISIO para atender trabajos de mantenimiento y recuperación de nuestros usuarios (25).
Jornada entorno a las 15 horas a la semana. Distribución a negociar.
Retribución conforme al convenio de residencias y centros de la tercera edad.
Las personas que pueden solicitar más información o enviar su CV a direccion@arinezresidencia.com

Se busca fisioterapeuta para centro de fitness, salud y bienestar. Jornada completa.
Incorporación inmediata.
Salario bruto mensual 1200€ más salario variable en función a volumen de trabajo.
Contacto: ruyman@hydra.es



BIZKAIA

FISIOTERAPIA para domicilios. Requisito ser autónomo, dado de alta.
Compañía especializada en la atención sanitaria a domicilio. Busca profesionales de la fisioterapia autónomos que sirva para compatibilizar su puesto de trabajo, nos adaptados a tu disponibilidad, para dar cobertura en Bilbao y alrededores.
Muy bien retribuido.
Sus principales funciones serán:
Tratamientos de fisioterapia en el domicilio (infantil y adultos). Disponemos de diferentes especialidades como son la traumatológica, Deportiva, Gerontológica, Respiratoria, Pediátrica, Obstetrica y suelo pelvico.
Además valoramos, mucho formación y experiencia en otra especialidad que también ofrecemos en el centro como es la Acupuntura.
Para más información, mandar email a o - 638224005 o 946 56 17 27

Se busca fisioterapeuta con formación y/o experiencia en atención temprana o pediatría, para centro multidisciplinar de atención temprana, un día a la semana con posibilidad de ampliar; para funciones de tratamientos de fisioterapia, elaboración de informes y reuniones de coordinación.
Se valorará experiencia y conocimientos de euskera.
Plazo límite para recepción de CV: 13 de octubre de 2017.
Contacto: info@haltzazentroa.com

Centro de fisioterapia ubicado en orduña precisa fisioterapeuta.
Interesados enviar curriculum a: gorobelfisioterapia@gmail.com

Se precisa fisioterapeuta a media jornada , en horario de tarde. Se valorara formación en osteopatía.
Interesados enviar curriculum a cv.fisiobaraka@gmail.com



BIZKAIA

Se precisa Fisioterapeuta para centro geriátrico sito en Zamudio a tiempo parcial. La jornada de trabajo es de lunes a viernes en horario de 15:30 a 18:30.

Tareas propias de la disciplina.

Interesados remitir curriculum a la siguiente dirección de correo electrónico, psicologia.naguspea@gmail.com

Se precisa fisioterapeuta con formación en neurología y a poder ser con experiencia en intervención asistida con caballos para realizar sesiones de hipoterapia en el centro ecuestre Solazpi .

Curso 2017/2018 urgente

Contacto: anaurizar@hotmail.com

Buscamos dos puestos de FISIOTERAPEUTA para trabajar en nuestra clínica de Leioa.

Imprescindible más de 2 años de EXPERIENCIA, gran autoexigencia, responsabilidad y con expectativa de crecimiento profesional
Precisamos de un profesional experto en varias técnicas de TERAPIA MANUAL, PUNCIÓN SECA, PILATES, SUELO PELVICO,GAH etc y con el conocimiento suficiente para aplicar el MOVIMIENTO como parte del tratamiento durante las sesiones.

Se ofrece contrato y alta en SS.

Puesto 1. Horario de 9 a 14h de lunes a viernes.

Puesto 2. Horario de 15:30 a 21:00h de lunes a jueves y 15:00 a 18:00 los viernes.

Retribución según valor aportado.

Incorporación inmediata.

Posibilidad de aumentar horas de contrato a futuro.

Enviar curriculum a info@fisioterapialeioa.com

Busco fisioterapeuta para trabajar en consulta de fisioterapia en el centro de Bilbao en horario partido de 10 a 14 y de 15 a 19 horas.

Horario modificable salvo salida que no puede ser antes de las siete de la tarde

Interesados mandar curriculum vitae a cvfisiot@gmail.com

Clínica multidisciplinar en la margen izquierda ofrece puesto de fisioterapeuta, para tareas propias del puesto en el tratamiento de pacientes con todo tipo de patologías, principalmente trauma.

Jornada de seis horas diarias partidas.

No se necesita experiencia previa, se valorará disposición de aprendizaje, importante también residencia o posibilidad de residencia cercana a Bilbao o alrededores.

Interesados enviad c.v. a clinicafisioweb@gmail.com

Se precisa fisioterapeuta para clínica.

Interesados enviar curriculum a clinica.axis.ortuella@gmail.com

Necesitamos fisio respi para la asociación fibrosis quística vizcaya.

Interesados envíen CV y nos pondremos en contacto para explicar nuestras necesidades

Contacto: fqbizkaia@gmail.com

SE BUSCA FISIOTERAPEUTA PARA DAR CLASES DE GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA Y SUELO PÉLVICO

Se valorará la formación en dicha materia

El horario es flexible

PARA EMPEZAR A FINALES DE SEPTIEMBRE

Para mandar los curriculum a sendabideosteopatia@gmail.com



GIPUZKOA

Se requiere Fisioterapeuta (Traumatológica, Respiratoria, Pediátrica, Indiba Activ Therapy) con un mínimo de 3 años de experiencia y formación en Osteopatía (Estructural, Visceral, Craneal, Infantil, Fascial).

Centro en Donostia.

Contrato Temporal.

Enviar CV a rrhh2017estmas@gmail.com



ELKARGOKIDE BERRIAK

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as.

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongietorria eman nahi die elkargokide berriei

¡Bienvenidos!

Ongi etorri!

Araba

- 1198 Alain Fontecha Galian
- 1896 Alaia Gómez Landa
- 3019 Leire Muñoz Liñares
- 3025 Sara García de Vicuña Hidalgo
- 3063 Ibai Allúe Fernández
- 3079 Xabier Loyo Cabezudo
- 3090 Alejandro De Oraá Fernández
- 3092 Lorena Campomar Báez
- 3093 Ainhoa Llopis Echeberria
- 3102 Ana Belén Ruano García
- 3114 Natalia Saenz de Cortazar Jimenez

Bizkaia

- 1163 Oscar Koldo Galache Gómez
- 1191 Beatriz Martínez Mambrilla
- 2993 Arrate Basterretxea Fonseca
- 2995 Peru Gorritxategi Basauri
- 2996 Urtzi Trasviña Arrieta
- 2998 Jone Izagirre Usandizaga
- 2999 Ruth Arístín Herrero
- 3002 Irantzu Bilbao Morales
- 3003 Estibaliz Ajuriagoasoa Andrada
- 3006 Leire Oyarzabal García
- 3007 Laura Bonilla Pozo
- 3008 Iker Gustran Iglesias
- 3009 Marta Rebullida Vela
- 3011 Ainara Diez Aurrecoechea
- 3013 Ander García Zaballa
- 3014 Uxue Franke Zubizarreta
- 3016 Andrea Marina Scolari Tártara
- 3020 Nagore Irigoien Elozegi
- 3021 Lucia Mariño García
- 3022 Sergio Oña Gutiérrez
- 3023 Sandra Mejuto Cifuentes
- 3026 Cristina Pérez Ponga
- 3027 Andrea Gómez María
- 3028 Sherezade Ontalvilla Molinero
- 3029 Adriana Pérez Salvador
- 3030 Arrate De La Tajada Garay
- 3032 Aida López Valcarce
- 3034 M^a Ángeles Ruiz Orejuela
- 3035 Ainara López-Pasarín Bastian
- 3036 Jon Ander Esteban Martínez
- 3037 Iñaki Mendiogarai Gómez
- 3039 Leire San Miguel Bas
- 3041 Cora Blanco Bernhauer
- 3042 Ander Ibarra Martínez
- 3043 Regina Candel Marcuartu

- 3044 Olatz Aiartzagüena San Vicente
- 3045 Guillermo Cano Escalera
- 3046 Teresa Gómez Berbén
- 3048 Gontzal Arias Terreros
- 3049 Pablo Pérez Alonso
- 3051 Sofía Valdenebro Fuentecilla
- 3052 Manuel Peralta García
- 3053 Iulian Alexandru Petrache
- 3054 Estibaliz Irizar Quintana
- 3055 Eider Nebreda Medrano
- 3057 Alejo Azumendi Bezanilla
- 3061 Garazi María Martínez Viota
- 3062 Iker Tomé Bartolomé
- 3059 Lander Etxebarria Respaldiza
- 3064 June Larrazabal Elorduy
- 3065 Kerman Porset Arrutia
- 3066 Oier Bidarte Gana
- 3067 Amaia Saiz Cairo
- 3070 Nagore Reigosa Santamaria
- 3073 Ander Gonzalo Reguera
- 3074 Miren Edurne Moral Mezquita
- 3075 Iñigo Aldamizetxebarria Sagasti
- 3077 Maider Biritxinaga Malaina
- 3078 Jonan Astigarraga Fernandez
- 3080 Itxaso Clavell Díaz
- 3083 Patricia Herrero San Pedro
- 3086 Urko García Quintano
- 3087 Acher Del Valle Arnaiz
- 3089 Mikel Gallastegui Ispizua
- 3095 Naroa Ponga Mestraitua
- 3096 Itziar Muriel Guinea
- 3100 Ekaterina Arana Eriz
- 3105 Arkaitz Fadón Gómez
- 3106 Argiñe Ibarondo Berganza
- 3108 Aitor Martinez Gañán
- 3109 Alicia Varas Meis
- 3111 Javier Antolín Díez
- 3113 Elena Del Pino Arcos
- 2161 María Herrán Ontoso
- 3117 David Morandeira Escorza
- 3120 Jon Garatea Zaballa
- 3122 Julen Arce Angulo
- 3123 Saray Jorin Landa
- 3124 Iñaki Valle Etxenagusia
- 3125 Iñigo Olagüe Silio

Gipuzkoa

- 1091 Amaya Quiroga Elizalde
- 2997 Maider Beltran San Sebastian
- 3047 Laura Domínguez Odriozola
- 3000 Julen Garmendia Garcia

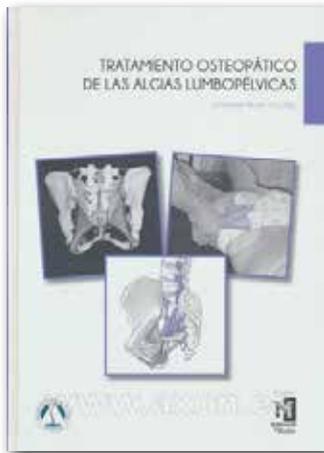
- 3001 Helene Ugarte Galfarsoro
- 3004 Eider Uviñas Larrea
- 3005 Malen Laca Bueno
- 3010 Leire Sorondo Imaz
- 3015 Asier Dorronsoro Sanz
- 3017 Madalen Mendizabal Arzelus
- 3018 Patricia Pérez Martinez
- 3024 Patricia Zurutuza Arroyo
- 3031 Aitor Bedialauneta Gomez
- 3033 Javier Aldana Cantabrana
- 3038 Eider Murua Aizpurua
- 3040 Ibon Fidalgo Martin
- 3056 Ane Atristan Vega
- 3058 Ane Etxebarria Aiertza
- 3060 Ana Jiménez Arsuaga
- 3068 Ane Errodonoso Martínez
- 3069 Ibai Aguirreurreta Urreta
- 3071 Irene Paz da Silva Sevilla
- 3072 Ainhoa Franco Arana
- 3076 Borja Angoso Monserrat
- 3081 Aritz Gorostidi Basurto
- 3082 Ander Galarza López
- 3084 Inmaculada Cano Manchón
- 3085 Nerea Bastida Osoro
- 3088 Valentina Yolanda Mijangos Cortés
- 3091 Seber Iruretagoiena Urbietta
- 3097 Cristina Uriarte Esteban
- 3098 Garazi Osoro Casquero
- 3099 Beñat Amiano Allue
- 3103 Maider Zabala Tolosa
- 3104 Andreina Coll Brandt
- 3107 Ander Rengel Jaime
- 3110 Guadalupe Fernández Vicente
- 3115 Ander Egurrola Uruñuela
- 3116 Anartz Barandiaran Regil
- 3118 Iker Aguirre Capitán
- 3119 Iñigo Barbe Mendibil
- 3121 Leire Goenaga Echave

Resto

- 2994 Paola Ocio Moreno
- 3094 Pablo Durán Oria
- 3050 Davinia Rio Estella
- 3012 Itxaso Odriozola Aguirre
- 3112 Julen Baleztena Rudi

Nota: Desde el 13 de junio hasta el 13 de octubre de 2017 ha habido 138 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 2.616 colegiados/as.

Oharra: 2017ko uztailean 13 eta urriaren 13 bitartean 138 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 2.616 kide ditu gaur egun.



TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS ALGIAS LUMBOPÉLVICAS

Ricard, F.

ISBN-13 9788494588211
Publicado Septiembre 2017
Edición 4ª
Idioma Español
Páginas 665
Peso 2.218 gramos
Dimensiones 22 x 31 x 4 cms.
Editorial Medos

DESCRIPCIÓN

Esta edición de «Tratamiento osteopático de las algias lumbopélvicas» ha sido completamente revisada, ampliada y puesta al día con nuevas y numerosas ilustraciones. Las técnicas, en su mayoría aún sin describir, tratan los «thrust», el tratamiento de los tejidos blandos, las técnicas de músculo-energía, las técnicas funcionales, y el tratamiento de los puntos «trigger» para cada una de las zonas. En este tomo se describe el estudio y tratamiento de la pelvis y de las vísceras pélvicas. Esta obra constituye una referencia osteopática mundial. El autor, Dr. François Ricard, Ph.D., D.O., galardonado con el Premio de los Autores en Medicina Osteopática (1986) es muy conocido en el mundo de la fisioterapia y de la osteopatía en Europa y América del Sur. Actualmente, es codirector de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional, presente en varios países de Europa, América, Asia y África.

INDICE

1. INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES
2. ANATOMÍA DE LA PELVIS ÓSEA
3. FISIOLÓGIA ARTICULAR DE LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA
4. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DEL DOLOR SACROILÍACO
5. DISFUNCIONES SACROILÍACAS
6. DISFUNCIONES ILIOSACRAS
7. DISFUNCIONES SACROCOCCÍGEAS
8. POSTURA Y ADAPTACIÓN PÉLVICA
9. SÍNDROME DEL PIRAMIDAL
10. CONSECUENCIAS DE LAS DISFUNCIONES DE LA PELVIS
11. SÍNDROME DEL NERVIPO PUDENDO
12. DIAGNÓSTICO OSTEOPÁTICO
13. DIFERENTES TÉCNICAS DE TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO
14. TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO MUSCULAR Y ARTICULAR DE LA PELVIS
15. TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS DISFUNCIONES ILIOSACRAS
16. TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS DISFUNCIONES DE LA SÍNFISIS PÚBICA
17. TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LAS DISFUNCIONES SACROILÍACAS
18. TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE LA ARTICULACIÓN SACROCOCCÍGEA Y DEL CÓCCIX
19. ANEXO I: TÉCNICA DE DEJARNETTE
20. ANEXO II: TÉCNICA DE THOMPSON

Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axón@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

BIBLIOTECA COLEGIAL

Novedades

Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de Punción Seca de Puntos Gatillo

- Mayoral, O. - Salvat, I.
- Año: 2017
- Idioma: Español
- Editorial: Medica Panamericana

The Sensitive Nervous System

- Butler, David S.
- Año: 2006
- Idioma: Ingles
- Editorial: NOIGROUP

Historia de la Fisioterapia Madrileña

- Ruiz Cenamor, Rodolfo J.
- Año: 2017
- Idioma: Español
- Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Madrid

Fisioterapia en las disfunciones sexuales femeninas

- Blanquet Rochera, Mercedes
- Año: 2010
- Idioma: Español
- Editorial: ECU. Editorial Club Universitario

Cien años de historia del Colegio de Médicos de Bizkaia

- Gondra Rezola, Juan
- Año: 2017
- Idioma: Español
- Editorial: Colegio de Médicos de Bizkaia

Electroterapia en Fisioterapia (3ª edición)

- Rodríguez Martín, José María
- Año: 2013
- Idioma: Español
- Editorial: Medica Panamericana

Rehabilitación Ortopédica Clínica. Un enfoque basado en la Evidencia

- Brotzman, S. - Manske, R.
- Año: 2012
- Idioma: Español
- Editorial: ELSEVIER

Para todos aquellos que necesitéis o queráis sugerir algún libro, CD multimedia o cualquier otro formato, podéis solicitarlo en la secretaría del Colegio e intentaremos conseguirlo. Gracias por vuestra colaboración.

SURNEVIDA
EL MÁS COMPLETO
SEGURO DE VIDA

SUPERSEGURO
DE VIDA



Llama ahora al
94 435 46 00
e infórmate

Teléfono exclusivo para Colegiados
comercializado por la Correduría de Seguros
del Colegio de Médicos de Bizkaia

Nº Registro DG5FP J-1.281 Concertado Seguro de R.C.
y de Caución conforme a la Ley 26/2006



PRECIO Y COBERTURAS

Todas las coberturas
al mejor precio.



DOBLE O TRIPLE CAPITAL

Posibilidad de contratación del
doble o triple capital por accidente.



TESTAMENTO ONLINE

Si lo deseas puedes testar
sin moverte de casa a través del
testamento online.



BORRADO DIGITAL

Eliminación de los perfiles de
internet y redes sociales en caso de
fallecimiento.



ANTICIPO POR CÁNCER DE MAMA

Para hacer frente al tratamiento y los
mejores cuidados.



**COBERTURAS ADICIONALES
EN CASO DE GRAN INVALIDEZ**

Adecuación de la vivienda y el vehículo
y suministro de silla de ruedas.



**ANTICIPO PARA GASTOS
DE SEPELIO**