

ELKARBERRI

Nº 56 Abril - Junio 2017 / 2017ko Apirila - Ekaina

Ejemplar gratuito

Depósito Legal: BI-945-05

ISSN 2444-4065

20. korrika

BAT ZUK

KM 00:00

ORDUA TENOREA 00:00

EGUNA 00:00

FISIOTERAPEUTAK naiz:



EFEO KORRIKAREKIN



EFEOREN IKASTAROAK **CURSOS DEL COFPV** 2017

ESCUELA DE LA ESPALDA: PILATES TERAPEÚTICO, HIPOPRESIVOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

**SOPELANA
SOPELA**

**junio
3 - 4
ekaina**

**junio
24 - 25
ekaina**



TÉCNICAS MANIPULATIVAS EN MIEMBRO SUPERIOR Y MIEMBRO INFERIOR

**BILBAO
BILBO**

**octubre
21 - 22
urria**

**noviembre
4 - 5
azaroa**

EFEOk ikastaroaren lekua edo data aldatzeko eskubideari eusten dio, irakasleen beharrianak eta antolatzaileekin zerikusirik ez duten arrazoiak tarteko direla.

Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazak, webgunearen bidez egin beharrekoa

(www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion_eus.html)

El COFPV se reserva el derecho de poder modificar el lugar de celebración del curso o alguna fecha, debido a necesidades de los docentes y razones ajenas a la organización.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial

(www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion.html)



ROBERTO ROMERO
 Scretario del COFPV
 EFEO-ko idazkaria



ÉRAMOS POCOS... Y EL DEPORTE SE TORNÓ EN CRISÁLIDA

Ya lo temíamos algunos: un segmento importante de profesionales Graduados/as en Ciencias de la Educación Física y del Deporte, busca nuevos nichos de mercado a golpe de martillo y punta de lanza.

Lo dijimos en nuestro entorno, en los medios de comunicación y hasta en el Parlamento Vasco: lo que hasta ahora era un cuerpo doctrinal científico ligado al ámbito de la actividad física y a la práctica deportiva, adopta día tras día, un nuevo paradigma profesional en el que lo "saludable" se transforma pretendida e interesadamente en "sanitario"; Una metamorfosis, orquestada desde sus propias corporaciones profesionales, en la que no faltan palmeros flamencos con criterio académico ni prescriptores del avituallamiento con contada dignidad y excesivos complejos.

Algunos de los que fueran, hasta hace bien poco, agentes indiscutibles en la "Educación para la salud", junto con educadores, agentes sociales y personal sanitario, promoviendo la responsabilidad personal, incorporando conocimientos, actitudes y hábitos saludables y fomentando el desarrollo de la capacidad crítica para tomar las decisiones que faciliten el cuidado de la propia salud y de los demás, se aventuran a cruzar líneas rojas asumiendo un rol en el que el chándal se abandona y se anhela el uniforme de zuecos blancos.

Protagonismo indiscutible el que adopta la Administración Pública al apostar con firmeza por este colectivo, al amparo de la llamada receta deportiva. "Un diseño y desarrollo de programas de ejercicio terapéutico dirigido a poblaciones e individuos con lesiones y patologías de carácter crónico" –dicen ellos-; "Promoción de una indeseable confusión al atribuir un acto terapéutico, orientado mediante prescripción médica, a profesionales ajenos al ámbito sanitario" –digo yo-. Temeraria estrategia y triste eufemismo, en definitiva, para una política de ahorro de costes en la partida sanitaria, con una estudiada semántica profiláctica y limitados escrúpulos para incumplir con la Norma establecida.

Me pregunto si las Asociaciones de Pacientes con Enfermedades crónicas conocen estos programas terapéuticos, disfrazados de "hábitos saludables" y guarnecidos por crisálidas de piel opaca. Deber nuestro, sin duda, hacérselo saber.

¡Que no nos desorienten ni despisten al ciudadano!: aconsejar unos hábitos saludables como es la práctica deportiva, no debe confundirse con el abordaje terapéutico de una patología mediante el ejercicio físico. Lo primero, bien puede acogerse en el polideportivo y no concede exclusiones competenciales; lo segundo, no tiene cabida fuera del ámbito sanitario.

Veréis como alguien acude al Leroy Merlin y observa que el instrumental quirúrgico podría salir más barato. Y si no, al tiempo...

GUTXI GINEN... ETA KIROLA KRISALIDA BIHURTU ZEN

Batzuk horren beldur ginen: Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako gradudun kopuru handi samarra merkatuko nitxo berrien bila dabil lantza-mutur eta mailu kolpeka.

Gure ingurunean esan genuen, komunikabideetan eta are Eusko Legebiltzarrean: orain arte jarduera fisikoari eta kirol-jardunari lotutako doktrina-gorputz zientifikoa zena, egunak joan eta egunak etorri, paradigma profesional berri bat hartuz joan da, eta horrenbestez, "osasungarria" "sanitarioa" bihurtu da, nahita eta asmo osoz bihurtu ere. Haien elkargo profesioleatetik antolatutako metamorfosi horretan ez dira falta, noski, irizpide akademikoren bat duten palmero flamenkoak edota duintasun gutxi eta konplexu gehiegi dituzten zuzkidura-aholkulariak.

Oraintsu arte "Osasunerako hezkuntza" delakoaren aldeko ezin ukatuzko eragileak zirenetako batzuek, hezitzaile, gizarte-eragile eta langile sanitarioekin batera, erantzukizun pertsonala sustatuz, ezagutza, jarrera eta ohitura osasungarriak txertatuz eta norberaren zein gainerakoaren osasuna zaintzeko erabakiak hartzea erraz dezakeen ahalmen kritikoaren garapena bultzatuz, zenbait marra gorri zeharkatzeko ausardia hartu dute, txandala baztertuz eta eskalapoi zurien uniforme hobesten duen eginkizuna berenganatuz.

Administrazio Publikoak ezin ukatuzko protagonismoa hartu du kolektibo honen alde egindako apustu sendoaz, kirol errezeta delakoaren babespean. "Izaera kronikoko lesioak eta patologiak dituzten multzoei eta gizabanakoei zuzendutako ariketa terapeutikoko programen diseinua eta garapena" –haien hitzetan-; "Preskripzio medikoaren bitartez agindu beharreko ekintza terapeutiko bat eremu sanitarioetik kanpoko profesionalen egotean eragindako behar ez bezalako nahasmendueren sustapena" –esango nuke nik-. Aurrekontu-sail sanitarioko kostuak aurrezteko politikari dagokion estrategia arina eta eufemismo tristea, eta ezarritako Araua ez betetzeko alde aurretik erabakitako semantika profilaktikoa eta eskrupulurik eza.

Benetan jakin nahi nuke, gaixotasun kronikoak dituzten pazienteen elkarrekin "ohitura osasungarrien" moztaroz apaindu eta azal opakoko krisalidez ezkutututako programa terapeutiko hauek ezagutzen ote dituzten. Geure eginkizuna da, zalantza izpirik gabe, horiek guztiak ezagutzera ematea.

Ez gaitzabela nahastu eta ez dezatela herritarra despistatu!: kirola-jarduna bezalako ohitura osasungarriak gomendatzea ez da nahastu behar patologia bat ariketa fisikoaren bitartez abordatzearekin. Lehenengoa kiroldegian egin daiteke, eskumeneren inguruko iskanbilarik gabe, baina bigarrena ezin da gauzatu eremu sanitarioik kanpo.

Ikusiko duzue nola baten bat Leroy Merlinera ere joango den, instrumental kirurgikoa merkeago ateratzen den ustean. Denborak esango du, bestela...

SUMARIO

Cursos	2
Editorial	3
Noticias	4-13
Formación	14-15
Artículo	16-19
Asesoría Jurídica	20-21
Anuncios	22-26
Biblioteca	27

LABURPENA

<i>Ikastaroak</i>
<i>Editoriala</i>
<i>Berriak</i>
<i>Prestakuntza</i>
<i>Artikuloa</i>
<i>Aholkularitza Juridikoa</i>
<i>Iragarkiak</i>
<i>Liburutegia</i>

ELKARBERRI

Presidencia y Dirección: Juan Luis Herrero Erquiñigo
 Coordinación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
 Realización y Maquetación: J&J Creativos
 Fotografía: ORO
 Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
 Publicación trimestral: 2.750 ejemplares
 Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Juan Luis Herrero Erquiñigo
 Koordinazioa: Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzardea
 Gauzatzea eta Maketazioa: J&J Creativos
 Argazkigintza: ORO
 Argitalpena: Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
 Hiruhilabeteko argitalpena: 2.750 ale
 Elkargokieei emateko dohainezko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo zati bat egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzardeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.

Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.



ASAMBLEA

El COFPV explica las novedades de

En la reunión, celebrada en Donostia - San Sebastián, se repasaron las actividades

El pasado 1 de abril se celebró en Donostia - San Sebastián la primera Asamblea Ordinaria del año 2017. Durante el desarrollo de la misma, se compartieron las distintas gestiones, proyectos y actividades desarrolladas desde las distintas comisiones y servicios colegiales.

Como sabéis, esta dinámica de presentación, pretende dar a conocer la actividad colegial, las políticas de su Junta de Gobierno y de las tareas encomendadas a los y las profesionales que colaboran con la institución colegial, apuntalando un marco de funcionamiento y una apuesta firme y explícita por la total transparencia y responsabilidad, adquirida en nuestro compromiso de gestión.

De manera muy destacable fue señalado por el presidente colegial, Jon Herrero, el Borrador del Proyecto de Ley de

las Profesiones del Deporte en Euskadi, la inclusión de un redactado que parece poder abrir las puertas al abordaje, por parte de los Graduados en Educación Física y del Deporte, de patologías mediante el ejercicio terapéutico, que lógicamente está despertando nuestra indignación y del cual ya alertamos con una nota de prensa que ha despertado mucho interés en los medios de comunicación, dándonos la oportunidad tanto en prensa como en radio de explicar nuestra posición en este aspecto.

Seguidamente, los responsables de las diferentes comisiones colegiales expusieron las actividades realizadas por las mismas, destacando en Comunicación el impacto mediático de las campañas realizadas en 2016 "I Love mi Fisio" y "12 Meses 12 Consejos de Salud", esta última, campaña que llevamos realizando desde 2015 junto con nuestros homólogos de Madrid, Cataluña, Navarra y Galicia.



ASAMBLEA GENERAL

las obras de la nueva sede colegial

Trabaja en las distintas comisiones del Colegio y se aprobó el balance contable 2016

En el área de Formación, su responsable Leyre Peña, compartió el resumen de las actividades, gestiones, talleres y cursos organizados desde la pasada reunión de Asamblea General del mes de diciembre, así como la relación de los proyectos formativos no consumados, al no haber podido cubrirse el número mínimo de participantes que los hicieran viables económicamente.

Seguidamente, se presentó el balance de cuentas del año 2016, comparando esquemáticamente las distintas cuantías presupuestadas inicialmente con el gasto o ingreso real fiscalizado. Podemos estar satisfechos, pues la situación contable de la Institución colegial se identifica como "muy saludable y saneada", destacándose la adquisición de la nueva sede y la aprobación del presupuesto definitivo para su remodelación y adecuación, sin que ambas situaciones hayan requerido la activación

de derrama extraordinaria alguna ni la contratación de crédito bancario.



Por último, Roberto Romero ofreció un breve resumen de las últimas novedades de las obras de la nueva sede, las cuales, van a muy buen ritmo.





Como venimos manteniendo desde el año 2013, al finalizar la Asamblea se celebró el sorteo de cinco becas de formación que persiguen, un año más, incentivar y fomentar la participación asamblearia; una participación que identificamos vital para enriquecer las decisiones adoptadas y fomentar un marco de mayor responsabilidad corporativa.



En esta ocasión, las becas recayeron en:

- Beatriz Taboada (958)
- Oihana Aizpurura (751)
- Ana Ocariz (165)
- Leyre Iglesias (1.885)
- Maria Pilar González (245)

Por último, reiterar nuestro agradecimiento a las personas que acudieron al emplazamiento y a la plena confianza mostrada hacia este equipo gestor; una excelente imagen de responsabilidad, inquietud e interés por el funcionamiento del Colegio y por el devenir de la profesión en Euskadi.

Consejo de Redacción

Euskal fisioterapeutek Korrika 2017ko kilometro bat babestu dute euskararekiko atxikimendua erakusteko

Aurten ere, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak (EFEO) euskararekiko atxikimendua berretsi du Korrika 2017ko 1.859. kilometroa babestuz, Elkargoaren egoitza nagusia kokatuta dagoen Bilbo hirian.

Ekintza honen bitartez, euskal fisioterapeutek euskararen erabilerari eta aurrerapenari ematen dieten babes bataratu nahi izan dute.

Aurreko edizioetan bezalaxe, EFEOk, apirilaren 6ko (osteguna) 21:12an egindako kilometro horretan parte hartzeko aukera eskaini zien elkargokide guztiei. Azkenean, bi emakume fisioterapeutek parte hartu zuten lasterketa berezi-berezi horretan.

Lerro hauetatik, eskerrak eman nahi dizkiegu Keltze de Iturrateri (Elkargokide zkia.: 2.877) eta Alaine Azkargortari (Elkargokide zkia.: 700) gu guztion izenean bertan parte hartzeagatik.

Biak ala biak euskal fisioterapeuten kolektibo osoaren ordezkari bikainak izan ziren Korrikaren edizio berri honetan, eta haiei esker, 1.859. kilometroa EFEOri lotuta geratu da behin-betiko.

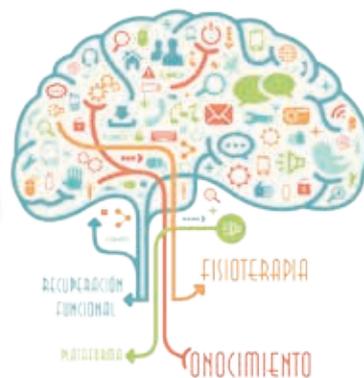
Eskerrik asko!

Erredakzio Kontseilua





BIBLIOTECA DIGITAL



Desde finales de enero está operativa la nueva plataforma digital

En nuestro afán por facilitar a los colegiados el acceso a material didáctico y productivo para su laboral diaria, desde el COFPV se tomó la decisión, ratificada en la Asamblea de diciembre, de contratar este nuevo servicio.

Desde la Junta de Gobierno estamos muy contentos de que un esfuerzo económico de esta magnitud haya sido bien recibido por aquellos compañeros que ya habéis accedido a la plataforma.

En el pasado Elkarberri ya os indicamos las características técnicas de la plataforma, y en este, hemos creído conveniente indicaros paso a paso la manera de acceder a los diferentes contenidos de la herramienta.

CONTENIDO

En primer lugar, la plataforma se divide en dos partes, una es la parte de material de consulta online con posibilidad de descarga digital y la otra es la parte de la biblioteca colegial, donde podéis realizar las acciones pertinentes para el préstamo de un libro de la biblioteca que está en la sede colegial.

ACCESO BIBLIOTECA

Para poder realizar la reserva de un ejemplar de la biblioteca, tan solo debéis acceder a la web colegial y dirigiros a la pestaña colegiados, una vez allí, pinchar en biblioteca



Una vez que hayáis introducido vuestro usuario y contraseña, que son los mismos que para acceder a la intranet de la web colegial, estaréis dentro de la biblioteca:



En la parte izquierda de la biblioteca está el buscador, que consideramos es una herramienta fundamental para que podáis realizar las búsquedas pertinentes para encontrar el libro que satisfaga vuestras necesidades.

Una vez encontrado el libro, pinchando en su portada os aparecerá la disponibilidad del mismo, en caso de estar prestado, os indicará la fecha prevista de devolución.



Si está disponible, solamente tenéis que pinchar en el botón "Crear Reserva" y la reserva del libro quedará realizada.

Con la reserva realizada, la manera de adquirir el libro es la misma que la usada en la biblioteca, esto es, pasaros a recogerlo por la sede colegial u os lo enviamos a vuestro domicilio.

ACCESO CONTENIDO DIGITAL

Para poder acceder al contenido digital, debéis acceder a la web colegial y dirigiros a la pestaña colegiados, una vez allí, pinchar en Acceso Restringido



Una vez dentro de la intranet colegial, donde podéis acceder a contenido exclusivo para los colegiados, solamente pinchando en el botón de Biblioteca Digital, entraréis directamente al contenido digital de la plataforma.



El contenido de la plataforma está dividido en varias carpetas, cada una de las cuales dispone de un material diferente:

Material Divulgativo

Esta sección está dedicada a materiales divulgativos sobre Fisioterapia.

Apoyo a la Investigación

Materiales y guías de apoyo a la investigación.

Biblioteca

Contenido de la biblioteca física colegial, la misma que la explicada anteriormente.

Revistas Científicas

Acceso a revistas científicas de Elsevier:

- *Journal of Bodywork and Movement Therapies*
- *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*
- *Journal of Science and Medicine in Sport*
- *Musculoskeletal Science and Practice (antes Manual Therapy)*
- *Physical Therapy in Sport*
- *Physiotherapy*
- *Sport-Orthopädie* – “Sport-Traumatolog

Cuestiones de Fisioterapia

Revistas divulgativas colegiales y otras

Aquí se encuentran las revistas editadas por los diferentes colegios que participan en la plataforma:

- 30 Días - *Colegio de Madrid*
- Fisioterapia al Día - *Colegio de la Comunidad Valenciana*
- Noticiari de Fisioteràpia - *Colegio de Catalunya*
- 30 Boletín Informativo - *Colegio de Canarias*
- 30 Elkarberri - *Colegio del País Vasco*

Revistas Open Access

En esta sección se pueden encontrar revistas, nacionales e internacionales, de libre acceso sobre Fisioterapia y materias relacionadas.

Atlas de Anatomía 3D. Visión Médica Virtual

Una herramienta online para ayudar al estudio, la comprensión y presentación de la anatomía humana.

E-books Elsevier eLibrary

Acceso a los e-books de Elsevier a través de su plataforma Elsevier eLibrary, cuyos títulos disponibles son:

- *Tensiones musculares. Diagnóstico y tratamiento*



- *Tratamiento de la lesión medular. Guía para Fisioterapeutas*
- *El vendaje funcional*
- *Reeducación funcional tras un ictus*
- *Manual de fisioterapia en Traumatología*
- *Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular*
- *Fisioterapia en la rehabilitación neurológica*
- *Fisioterapia en obstetricia y uroginecología*
- *Manipulaciones viscerales vasculares*
- *Terapia acuática. Abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional*
- *Vías anatómicas. Meridianos miofasciales para terapeutas manuales y del movimiento*
- *Fisioterapia invasiva*
- *Punción seca de los puntos gatillo. Una estrategia clínica basada en la evidencia*
- *Gerontología y Geriatria. Valoración e intervención*
- *Guía Esencial de Psicogeriatría. 2a edición*
- *Anatomía Funcional. Estructura, función y palpación para terapeutas manuales*
- *Movilización Neuromeningea. Tratamiento de los trastornos mecanosensitivos del sistema nervioso*
- *Prescripción de Ejercicio en el Tratamiento de Enfermedades Crónicas*
- *Fisiología del deporte y el ejercicio. Prácticas de campo y laboratorio*
- *Electroterapia en Fisioterapia*
- *Fisioterapia en Neurología. Procedimientos para restablecer la capacidad funcional*
- *Anatomía Quirúrgica del plexo braquial y nervios periféricos de la extremidad superior*
- *Rehabilitación del Suelo Pélvico Femenino. Práctica clínica basada en la evidencia*
- *Sistema Fascial. Anatomía, valoración y tratamiento*
- *Convivir con Esclerosis Múltiple*
- *Control y Aprendizaje Motor*
- *Manual y Atlas Fotográfico de Anatomía del Aparato Locomotor*
- *Método Pold®. Movilización oscilatoria resonante en el tratamiento del dolor*
- *Manual de Pilates Aplicado al Embarazo*
- *Guía Esencial de Rehabilitación Infantil*
- *Ecografía Musculoesquelética. Atlas Ilustrado*
- *Fundamentos de Nutrición y Dietética. Bases metodológicas y aplicaciones*
- *Farmacología para Fisioterapeutas (Colección de fisioterapia)*
- *Fisiología del Ejercicio*
- *Biomecánica y Bases Neuromusculares de la Actividad Física y el Deporte*
- *Entrenamiento Deportivo: Teoría y práctica*
- *Pilates terapéutico. Para la rehabilitación del aparato locomotor*

Eureka Médica Panamericana

Acceso a los e-books de la Editorial Médica Panamericana, cuyos títulos disponibles son:

- *Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia. Sistema musculoesquelético I*
- *Fisioterapia en Especialidades Clínicas. Sistema musculoesquelético II*
- *Neuroanatomía Humana*
- *Fibromialgia. Diagnóstico y estrategias para su rehabilitación*
- *Rehabilitación Cardiovascular*
- *Ortopedia y Traumatología*
- *Ecografía Musculoesquelética Esencial*
- *Lesión Medular. Enfoque multidisciplinario*
- *Gases Sanguíneos, Fisiología de la respiración e Insuficiencia respiratoria aguda*
- *Neurología*
- *Manual de Epidemiología y Salud Pública. Para grados en ciencias de la salud*
- *Ventilación Mecánica. Libro del Comité de Neumonología Crítica de la SATI*
- *Bases Teóricas y Fundamentos de la Fisioterapia*
- *Neurociencia Cognitiva*
- *Atlas de Puntos Clave Musculares en la Práctica Clínica*
- *Neurorrehabilitación. Métodos específicos de valoración y tratamiento*
- *Epidemiología Clínica. Investigación clínica aplicada*
- *Órdenes de Tratamiento en Reumatología 2016*
- *Órdenes de tratamiento en reumatología 2014*

Esperamos que con este artículo, todos los compañeros que desconocierais o no supieseis la manera de acceder a esta herramienta, podáis disponer de este contenido que consideramos puede ser muy enriquecedor para nuestra profesión.

Nos mantenemos a vuestra disposición para responder a cualquier consulta que necesitéis trasladarnos.

Comisión de Redacción

Reunión Grupo de Pediatría

El pasado 11 de marzo, el Grupo de Pediatría colegial, miembro de la Sociedad Española de Fisioterapia Pediátrica (SEFIP) – Delegación vasca-, mantuvo una nueva reunión de trabajo en la que, de manera monográfica, se compartieron aspectos sobre la implantación y desarrollo del llamado “nuevo Decreto de Atención Temprana en Euskadi”. Fecha importante, sin duda, puesto que en esta misma semana se cumplía un año desde su entrada en vigor (8 de marzo 2016) y, con él, la finalización del periodo para presentar las posibles solicitudes de Autorización.

En esta ocasión, pudieron contar con la participación y colaboración de Roberto Romero, Secretario y Director Técnico del COFPV, quien intentó transmitir las novedades de su implantación y, de manera pormenorizada, las gestiones que durante el último año, se viene desarrollando desde la propia institución colegial.

El balance de las reuniones interdisciplinarias mantenidas, la recopilación de las inquietudes y sugerencias más relevantes entre los distintos colectivos, así como los distintos emplazamientos –unos satisfechos y otros en vías de aceptación- hacia los distintos Departamentos y Direcciones de la Administración, fueron algunos de los aspectos compartidos y que despertaron un elevado interés entre las personas asistentes.

De forma añadida, el grupo de trabajo insistió en la importancia de generar y crear Comités científicos en el ámbito de la



Fisioterapia en Pediatría, con el objetivo de desarrollar una práctica clínica basada en la evidencia científica. Por parte del representante colegial se tomó el testigo para lanzar la propuesta a los órganos de Dirección del Gobierno Vasco.

Roberto Romero quiere agradecer de manera especial al conjunto de profesionales que conforman la Delegación vasca del Grupo de Pediatría SEFIP, un grupo estable de trabajo que lleva desarrollando su tarea de compartir y desarrollar la Fisioterapia en Euskadi desde hace unos años y que, con su tesón y enorme interés, adopta al Colegio como punto de encuentro donde poder avanzar y enriquecer su labor profesional diaria. Desde aquí os animamos a todas aquellas personas que mantengáis un interés especial por este marco de actuación a que contactéis y os suméis a esta iniciativa colectiva.

Igualmente, especial agradecimiento al centro de Neurorehabilitación Aita-Menni en Bilbao, por la cesión de sus instalaciones y logística informática.

Comisión de Redacción

Presencia de Jon Herrero en las III Jornadas contra el Intrusismo Sanitario

Reunidos los representantes de Colegios y Consejos Oficiales de Psicólogos, Podólogos, Odontólogos, Dietistas, Logopedas y Fisioterapeutas, fueron presentadas diferentes ponencias por representantes de cada colectivo.

Todos incidieron en la necesidad de una colegiación obligatoria, control de la publicidad sanitaria, mayor inspección y control de clínicas y consultas, así como de centros no sanitarios, quejas por la intromisión de especialistas sanitarios en áreas de otros, entre ellos los fisioterapeutas.

Problemas con el epígrafe fiscal de parasanitarias, falta de inspección, publicidad engañosa de las academias.

Todo giró en pro de una sanidad segura y de calidad. Regulación más gravosa del intrusismo, art.403.C.P en la actualidad son muy leves las condenas.

Diplomas no oficiales, reiteración con cartas de denuncia a los Departamentos de Sanidad de cada Comunidad, instan a solicitar la factura.

En este país el intrusismo es barato, los profesionales se ven indefensos, y no quieren complicaciones.

En Cataluña se ha dotado de capacidad inspectora a los Colegios Profesionales.

A la tarde asistieron Jesús María Fernández Díaz (P.S), Silvia Heredia Martín (P.P) y un representante de U.P

Comisión de Redacción





EL COFEPV EN LA ASAMBLEA DEL CONSEJO GENERAL



El pasado sábado 25 de marzo, fue celebrada en Madrid la primera Asamblea General Ordinaria del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de este 2017. Como bien sabéis, el Consejo General es el órgano de representación institucional más importante de rango estatal y en él se encuentra representado todo el colectivo profesional mediante “cuotas de representación” –número de consejeros variable en función a los censos regionales-.

Nuestra corporación vasca, debido al incremento en su censo colegial, ha aumentado en una persona el número de consejeros representantes. Así, en representación del C.O.F.P.V. acudieron, Jon Herrero –en calidad de Consejero Nato-, June Ruiz, Edurne Andueza y Roberto Romero –en calidad de Consejeras/o Electas/o-.

Reunión larga e intensa que se prolongó durante todo el día del sábado, y en la que fueron abordados muchos y variados temas.

Con idéntica dinámica a la que ya conocéis por nuestras propias Asambleas, este primer encuentro del año sirvió, entre otras cosas, para abordar, presentar y votar el Balance de cuentas del año anterior y para compartir la actividad desarrollada desde las distintas Comisiones y Grupos de Trabajo.

Fueron abordados también otros aspectos de índole profesional, como el estudio pormenorizado de proyectos de regulación de distintas herramientas fisioterápicas –como el uso de la ecografía-, campos de actuación escasamente desarrollados, como es el caso de la llamada Fisioterapia animal o la necesidad de reorientar los distintos proyectos legislativos –cuando no Leyes autonómicas ya aprobadas- en torno a las llamadas “profesiones del Deporte”.

Esta Junta de Gobierno, responde plenamente con su participación a la orden de reincorporación que nos fuera impuesta por nuestra propia Asamblea General, tras el largo e incómodo período de ausencia y desencuentros judiciales. Entendemos que es importante formar parte activa del Consejo y que este Colegio es protagonista indiscutible del órgano estatal. Mantenemos nuestro compromiso de participar conjuntamente y exigiremos, con rigor y seriedad, el mismo compromiso de trabajo y responsabilidad que siempre nos ha guiado en todas nuestras actuaciones.

Consejo de Redacción



EL COFPV EN LOS MEDIOS

Estrenamos nueva sección, donde os informaremos de las apariciones del Colegio en los medios de comunicación

El Colegio, en su intento por ser un altavoz para dar a conocer la Fisioterapia a la ciudadanía, corregir determinados vicios adquiridos sobre nuestro trabajo o simplemente para informar de los beneficios de nuestra profesión, lanza periódicamente notas de prensa.

En la mayoría de las ocasiones, estos escritos son acogidos y difundidos por los medios de comunicación.

Por ello, hemos considerado oportuno crear esta nueva sección en la revista colegial para que los colegiados estéis

al tanto de las apariciones en medios, ya sean escritos, visuales o digitales.

Igualmente, informaros que en nuestras RRSS podréis encontrar el contenido íntegro de cada aparición por si queréis acceder a él.

A continuación os indicamos las apariciones en medios de comunicación hasta el momento en 2017:

Consejo de Redacción

TELEVISIÓN

FECHA	MEDIO	TEMATICA
17/01/17	EITB	Roberto Romero participa en el programa AHORA para hablar de Intrusismo

PRENSA ESCRITA

17/01/17	DIARIO DE NOTICIA DE ÁLAVA	Jon Herrero hablando sobre la "Receta Deportiva"
03/04/17	EL CORREO	Jon Herrero hablando sobre la "Receta Deportiva"

RADIO

17/01/17	RADIO POPULAR	June Ruiz hablando de la Fisioterapia y la ATM (Consejo de enero)
03/04/17	RADIO POPULAR	Jon Herrero hablando sobre la "Receta Deportiva"
05/04/17	ONDA CERO VITORIA	Jon Herrero hablando sobre la "Receta Deportiva"
10/04/17	RADIO POPULAR	June Ruiz hablando de la la mujer y el deporte (Consejo de marzo)

PRENSA DIGITAL

09/01/17	MARCA.COM	Fisioterapia y la ATM (Consejo de enero)
10/01/17	STOPINTRUSISMO	Roberto Romero: "Llegamos a contratar detectives para pelear contra el intrusismo"
22/02/17	SERVIMEDIA	Profesionales de la Peluquería (Consejo de febrero)
22/02/17	LAINFORMACION.COM	Profesionales de la Peluquería (Consejo de febrero)
23/02/17	ACTASANITARIA.COM	Profesionales de la Peluquería (Consejo de febrero)
26/02/17	ELCONOMISTA.ES	Profesionales de la Peluquería (Consejo de febrero)



TERAPIA MANUAL Y TÉCNICAS DE PUNCIÓN SECA EN PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES



Profesor - Irakaslea:
Javier González

Fechas - Datak:
13 y 14 de enero de 2017 (Seminario 1)

PRESCRIPCIÓN EFICIENTE DE EJERCICIO FÍSICO TERAPÉUTICO



Profesor - Irakaslea:
Javier López

Fechas - Datak:
31 de marzo y 1 y 2 de abril de 2017



Profesor - Irakaslea:
Andrej Pilat

Fechas - Datak:
6, 7, 8 y 9 de abril de 2017 (Seminario 1)



TU MATRICULA
INCLUYE
2 LIBROS
DE OSTEOPATÍA Y
COLUMNA
ANATÓMICA DE
REGALO

91 883 39 10

FORMACIÓN INTEGRAL EN OSTEOPATÍA OBTENCIÓN DEL D.O EUROPEO

Convocatoria 1.º Ciclo de estudios (Estructural)
Exclusivo para Fisioterapeutas. Año Académico 2017/2018:

MÁSTER EN TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS DEL APARATO LOCOMOTOR

SEDES PAÍS VASCO:

BILBAO
946 56 24 99
bilbao@escuelaosteopatiamadrid.com

SAN SEBASTIÁN
943 29 08 99
sansebastian@escuelaosteopatiamadrid.com

www.escuelaosteopatiamadrid.com
centralosteopatia@escuelaosteopatiamadrid.com



Máster Propio en
Osteopatía Estructural
Universidad Zaragoza

SEFO
Scientific European
Federation Osteopaths

Escuela de
Osteopatía
de Madrid
Internacional



Trastornos Temporomandibulares

Iker Amutio Cajigas

INTRODUCCIÓN

El sistema masticatorio está formado por varios componentes, los cuales se encuentran funcionando armónicamente durante los movimientos funcionales y parafuncionales de la boca. Por lo tanto, en el momento que existe una alteración en alguno de los componentes del sistema masticatorio afecta indirectamente al resto de estructuras que lo componen; la alteración de cualquiera de estos elementos se encuentra reflejada por dolor, siendo éste la causa principal por la cual muchos de los pacientes acuden a la consulta para ser atendidos.

Anatómicamente está formada por el cóndilo mandibular que se ajusta a la fosa mandibular del hueso temporal. Entre las superficies articulares, se interpone un disco constituido por un tejido conjuntivo de colágeno denso, avascular y desprovisto de nervios. Su función es hacer congruente la articulación además de amortiguar presiones, tiene forma de lente bicóncava más gruesa por detrás (4mm), que por delante (2mm); esta morfología se debe en un intento de evitar su luxación. Se caracteriza por ser la única articulación del cuerpo humano que trabaja sinérgicamente con la del lado opuesto de forma sincrónica, pudiéndolo hacer de modo independiente.

Los trastornos temporomandibulares, abarcan un conjunto de problemas clínicos que comprometen diferentes estructuras anatómicas. Los signos y síntomas que se presentan en los trastornos de la ATM son numerosos, incluyen ruidos en la articulación como chasquidos o crepitación, dolor muscular a la palpación o durante la masticación, limitación de los movimientos mandibulares, alteraciones de apertura y cierre oral, contracción involuntaria de los músculos masticadores, cefalea, dolor periodontal, dolor facial difuso, otalgia y tinnitus, así como cambios degenerativos como los observados en la artrosis y artritis reumatoide.

MOVIMIENTOS MANDIBULARES

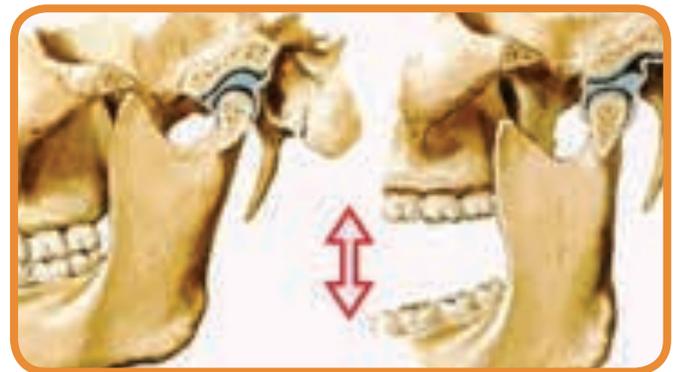
- Apertura

Los cóndilos se trasladan hacia abajo y adelante al mismo tiempo que rotan. Músculos motores: Pterigoideo interno y el

haz anterior del digástrico. Una amplitud en apertura de más de 40mm la podríamos considerar hipermovil.

- Cierre

Los cóndilos se trasladan hacia atrás, arriba y rotan en sentido contrario a las manecillas del reloj. Músculos motores son los músculos maseteros, temporales, pterigoideos externos de los haces superiores. El ligamento esfeno mandibular arrastra pasivamente el menisco posteriormente en el cierre de la boca.



El Pterigoideo Lateral es un músculo compuesto por dos fascículos, ambos haces buscan la articulación temporomandibular, cobrando especial importancia el haz superior que perfora la cápsula articular para insertarse en el disco interarticular, siendo uno de los responsables de la luxación del mismo. Deducimos por lo tanto que la reeducación del control motor del pterigoideo lateral es fundamental en las alteraciones del movimiento mandibular.

Estudios demuestran que el PL está involucrado en la generación de vectores de fuerza horizontales presentes en las actividades parafuncionales (bruxismo nocturno) y en la masticación fuerte. Su palpación carece de especificidad, sensibilidad y fiabilidad.

- Protrusión

Este movimiento se caracteriza por desplazar la mandíbula por delante del maxilar superior cuyo resultado de la contracción simultánea bilateral de los pterigoideos externos

Articulación Mandibular

s - Colegiado 1.812

e internos arrastran hacia delante los cóndilos mandibulares y los meniscos. Entre 8-10mm estaríamos dentro de valores normales.

- Retrusión

Los cóndilos se trasladan hacia atrás. Existe rotación en sentido contrario a las manecillas del reloj. Coloca la mandíbula en posición de oclusión centrada. Los músculos motores son el haz posterior del digástrico, con punto fijo sobre el hueso hioides estabilizado por los músculos suprahioides arrastra la mandíbula posteriormente.

En menor grado el musculo temporal participa la retrusión mandibular (bilateralmente) y desviación mandibular hacia el mismo lado (unilateralmente).

- Deducción o Latero retrusión

Este movimiento se da por la contracción unilateral del pterigoideo externo el cual permite la desviación lateral de mandíbula hacia el lado contrario. Entre 8 – 12 mm hablaríamos de valores normales.

La sinergia de un complejo sistema de músculos intrínsecos y extrínsecos dan función a la LENGUA implicada en las acciones de masticación, deglución y fonación y relacionada con el sistema craneocervicomandibular.

CLASIFICACION TRASTORNOS

- Trastorno muscular (END FEEL blando)

Dolor miofascial, miositis, contractura muscular o fibromialgia.

Tendremos en cuenta que el sistema motor de la región cervical puesto que presenta una influencia directa sobre el dolor muscular masticatorio.

- Patología cóndilo-discal (END FEEL elástico)

- Luxación del disco con reducción.

En clínica a la exploración presentará una apertura

normal respetando la línea media con desviación hacia el lado afecto hasta que aparece un click, que puede presentarse de manera recíproca en apertura y cierre. Cuando a parece el click las áreas de distracción de estrés mecánico aumentan, produciendo una alteración del control motor. y unas diducciones dentro del rango.

- Luxación de disco sin reducción.

En clínica desapareceran los clicks ya que el disco continuamente estará anteriorizado, a la exploración presentara una limitación importante a la apertura impidiendo la trituración correcta del alimento, como consecuencia posible el trastorno gastrointestinal. Diducción contralateral limitada.

- Luxación de disco crónica sin reducción

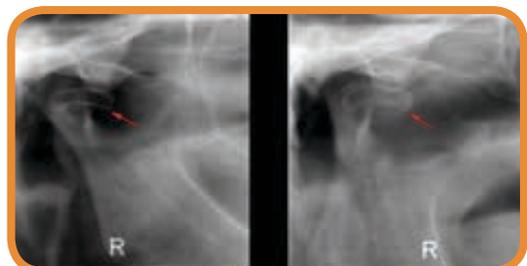
El disco está completamente anteriorizado, por consiguiente el cóndilo se posterioriza produciendo irritación del tejido retrodiscal. En clínica aparecerá crepitación. Con un importante riesgo de enfermedad degenerativa.

- Disco articular adherido (END FEEL duro).

El paciente acudirá a consulta con una limitación brusca de la apertura oral y con dolor al forzar los movimientos

- Fracturas

Su etiología viene determinada por impactos en el tercio inferior de la cara siendo los más frecuentes los accidentes de tráfico



• Bruxismo

Lo definiríamos como una actividad oral caracterizada por el rechinar o apretamiento dentario durante el sueño que habitualmente se asocia a despertares y suele ir acompañado de un sonido. En clínica suele ser frecuente encontrar a pacientes que presentan bruxismo del sueño con excesiva tensión supra e infrahioidea, además de un comportamiento anormal del hioides y una hiperactividad lingual.

La presencia de facetas de desgaste no siempre es un signo de bruxismo, el desgaste también podría provocarse por alteraciones del PH.

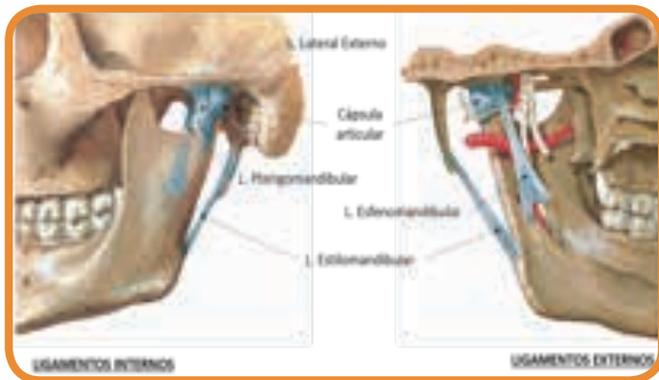
Las indentaciones linguales pueden provocarse a consecuencia de una hiperactividad de la lengua.

Trastornos inflamatorios de la ATM: artritis, sinovitis, retrodiscitis, capsulitis y tendinitis.

La retrodiscitis se considera una inflamación de la zona bilaminar, cursa con dolor al estar inervada por múltiples terminaciones sensoriales del nervio aurículo temporal.

La piezas óseas de la articulación temporomandibular están conectadas por una cápsula fibrosa que se inserta a nivel superior alrededor del borde de la cavidad glenoidea y a nivel inferior en el cuello del cóndilo por debajo de la superficie articular. Está íntimamente unida al menisco, al que estabiliza en su posición.

Además una serie de ligamentos estabilizan la articulación, como son el ligamento lateral que limita la retrusión y mantiene junto a otras estructuras la zona bilaminar y el ligamento estilo mandibular limitando los movimientos de apertura bucal, su calcificación provoca el Síndrome de Eagle.



DIAGNÓSTICO

Parte fundamental para llegar al diagnóstico de los trastornos temporomandibulares es sin lugar a duda el interrogatorio dirigido o anamnesis y la exploración física.

Preguntas tipo de Screening

1. ¿Tiene ud. Dificultad o dolor al abrir la boca por ejemplo al bostezar?
2. ¿Siente us. Que la mandíbula se "atasca" o se "traba" ?
3. ¿Tiene dolor o dificultades para comer, masticar, hablar..?
4. ¿Ha notado algún ruido en su articulación temporomandibular?
5. ¿Siente regularmente su mandíbula rígida o cansada?
6. ¿Tiene dolor en sienes, mejillas o oídos?
7. ¿Tiene frecuentes dolores de cabeza o cuello?
8. ¿ Ha tenido alguna lesión o traumatismo reciente en la cabeza, cuello o mandíbula?
9. ¿Ha notado o sentido algún cambio reciente en su mordida?

La exploración se basa en la medida del movimiento articular o la percepción de ruidos mediante la auscultación con ayuda de un fonendoscopio, en la evaluación de la función témporo-mandibular, y en la palpación de los músculos y de la articulación.

La palpación del M. Temporal es un procedimiento diagnóstico fundamental en los casos de una odontalgia no odontogénica molar, siendo frecuente encontrar dolor en la región temporal en pacientes que sufren trastornos degenerativos.

Las mediciones se realizan entre los incisivos superiores e inferiores en la apertura y los movimientos laterales de la mandíbula.

En la exploración clínica tendremos en cuenta para la valoración el END FEEL que lo definiríamos como la sensación que percibe el examinador cuando se alcanza el punto final de la amplitud del movimiento pasivo.

Si disponemos de más técnicas de diagnóstico podríamos llegar a un diagnóstico más preciso (Ortopantomografía, Resonancia Magnética, TAC...)

En cuanto a la causa de la disfunción temporomandibular, los autores coinciden en señalar que es multifactorial y no está aún muy clarificada

PLANTEAMIENTO TERAPEUTICO

- Disminuir el dolor
- Disminuir la inflamación
- Disminuir el roce articular
- Disminuir la tensión muscular
- Mejorar la lubricación (El líquido sinovial actúa de lubricante y como un instrumento que proporciona los requerimientos metabólicos a las superficies articulares)
- Mejorar el rango de movimiento
- Mejorar el control motor

- Aumentar la tolerancia a la carga
- Mejorar la resistencia

El tratamiento para los trastornos temporomandibulares va desde simples prácticas de autocuidado, tratamiento conservador, hasta la cirugía. La mayoría de los expertos coinciden en que se debe iniciar el tratamiento con terapias conservadoras dejando como último recurso el tratamiento quirúrgico.

Tras el tratamiento quirúrgico el paciente presentará una desviación mandibular, restricción de los movimientos de

diducción y apertura, un patrón capsular doloroso y molestias al masticar.

- Técnicas articulares (Movilización cervicales superiores, Tracción extra-bucal, Movilización con movimiento, Técnicas de movilización del Sistema nervioso)
- Técnicas musculares (Estiramiento, tracción lingual, punción)
- Electroterapia (Us, Termoterapia..)
- Ejercicio terapéutico (control motor)

Iker Amutio Cajigas - Colegiado 1.812

Artikuluak Elkarberri hiruhilabetekarian argitaratzea doako zerbitzua da Euskadiko Elkargokide guztientzat. Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenez bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoren webgunean (www.cofpv.org).

La publicación de artículos en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).

INDESA

ONDA DE CHOQUE
RADIAL PORTÁTIL

ECOGRAFO
DOPPLER COLOR PORTATIL

LavaTRON

LavaTRON 250
DIATERMIA TECARTERAPIA

Calidad

Calidad

Calidad

DEMOSTRACIÓN SIN COMPROMISO

Solicita más información **91 378 56 04**

info@indesasl.es www.indesasl.es

Innovaciones y Desarrollos Sanitarios SL CI Laguna del Marquesado, 12 Nave 12 28021 Madrid. Telf. +34 91 378 56 04



OJO CON LOS DATOS Y DESCUBRIMIENTO DE SECRETO

Noticia de hace un año (2016) que debemos de evitar a toda costa en nuestro sector y su repetición en el mundo sanitario. La Sala Segunda del Tribunal Supremo confirma la condena de tres años y tres meses de prisión al médico que, sin ninguna autorización o consentimiento, accedió vía informática al historial clínico de su excompañera sentimental, así como de la hija, hermana y marido de su anterior pareja.

El médico, que fue culpado por delito continuado de descubrimiento de secretos, también debió pagar una multa de 6.000 euros, a las que se suman los 2.358 euros que a favor de la Comunidad Balear y otros 6.000 euros para su expareja.

La resolución argumenta que el médico accedió a las bases de datos “con interés en acosar a la perjudicada, con la que el acusado había roto una relación, de manera que se expresa en el relato fáctico que la relación era ‘tormentosa’”. Y detalla que lejos de ser una falta aislada, el Supremo recuerda que los accesos a los historiales fueron plurales (más de 200 en total), prolongados en el tiempo (desde diciembre de 2009 a

febrero de 2011) y afectaron a la mujer y tres familiares de ella. “Lo que es indicativo de un inusitado interés en la búsqueda de información a la que no podía acceder”, precisa la Sala Segunda. En este sentido, recalca que “esa reiteración de la conducta supone una agresión continuada en la intimidad de la perjudicada y sus familiares, lo que supone la realización del tipo, un acceso in consentido realizado en perjuicio de la titular que ha visto perjudicado su derecho a la intimidad por la conducta del acusado, que la realiza no de forma casual, ni de forma involuntaria, sino reiterada”.

Y en Galicia también

El Tribunal Superior de Justicia de Galicia ha confirmado una sanción de suspensión de las funciones de una doctora durante dos años por acceder a la historia clínica de dos vecinos sin que existiera motivo asistencial o una finalidad que justificase esta conducta. La sentencia recoge que el acceso a las historias clínicas fue durante tiempo suficiente para tomar constancia y conocimiento, pues queda documentado a qué apartados



ACCESOS A LOS BARRIMIENTO DE ETOS

accedía dentro de la historia y durante cuánto tiempo estaba en ellos, porque no se limitaba a abrir la historia sino que seguidamente desplegaba los diferentes apartados, de los que consta la hora exacta en la que realizó las lecturas.

Acreditado el tiempo de acceso a las historias, la Sala coincide en que se produce una vulneración de la intimidad cuando se accede a los datos íntimos de salud de uno o varios pacientes, cuando se trata de datos que el facultativo no precisa para su actividad o para un proceso asistencial.

La insistencia en burlar la protección informática y en el descubrimiento de los datos médicos especialmente protegidos electrónicamente, revela una voluntad de quebranto de la reserva que es totalmente incompatible con cualquier género de descuido o negligencia.

Y el goteo es continuo -y peligroso- véase la Sentencia: 560/2016 de la Sección nº 03 de la Audiencia Provincial de Madrid a 29 de septiembre de 2016 Ponente: Illmo. Sr. D Juan Pelayo García Llamas.... y más y más...

En suma, los y las fisioterapeutas debéis recordar que la historia clínica de un/a paciente dista de ser un conjunto de meros datos administrativos, muy al contrario, la historia clínica que forma parte del núcleo duro o básico de la privacidad, son los datos relativos a la salud, incluso de dolencias que pueden ser banales o tratamientos que podríamos llamar menores protegidos por el art. 197 Código Penal y concordantes.

Asesoría Jurídica del COFPV



El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El nuevo y ampliado horario de asesoría jurídica es:

Lunes: 17,00 a 21,00 horas
Martes: 15,30 a 19,30 horas
Viernes: 9,30 a 14,00 horas

Letrado: D. Severino Setién Álvarez
Tel.: 94 402 01 55
Fax: 94 402 01 56
e-mail: setien@cofpv.org





Administración informa

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro **dato de contacto** puedes comunicarlo llamando al teléfono 944020155 o escribiendo al e-mail cofpv@cofpv.org para que actualicemos tu ficha.
- Recuerda que el colegio mantiene una **bolsa de empleo** a la que pueden apuntarse todos colegiados interesados, y que se facilita a quienes necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta.
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la **Placa** que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la **Autorización** para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellena, **firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente)**

Administración del COFPV

Administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako **kontaktu-daturen** bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkarkoak **lan poltsa** bat mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapiako zentroa daukazuen elkargokideoi gogoarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigilatuta** igorri behar diguzue, **posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).**

EFEOeko Administrazioa

Tablón de Anuncios

Se alquila local en Deusto, de 150m.
Con calefacción y agua caliente, persiana motorizada
escaparate, varias cabinas de masaje, tres duchas,
dos baños, sala insonorizada de 70m.
Dispuesto para comenzar la actividad.
**Interesados, llamar a los telefonos
662144596 y 600252797**

Odontologos desde hace 25 años, ubicados en barrio
periférico de Donostia, con cartera de clientes.
Instalados en local de entreplanta estamos interesados
en compartir actividad, con el fin de desplazarnos
a local a pie de calle en la misma zona, y así
compartir los consiguientes, proporcionados gastos
de inversion, mantenimiento, gestion, etc..
**Telefono 943-391425 correo:
alfonsolarumbe@live.com**

Se vende camilla madera de haya. 70€. Buen estado.
De 2 cuerpos. Cabezal abatible en varias posiciones.
Medidas: 1.84 largo x 0.72 ancho x 0.72 alto.
Envío más fotos por e-mail.
Está en Donosti.
**Teléfono: 676 03 63 73 .
E-mail: lorea888@hotmail.com**

Se alquila cabina de fisioterapia, en el valle de Trapaga
**Interesados ponerse en contacto en el correo
aitzi89@hotmail.com o en el telefono 686227670.**

Se alquila consulta de Fisioterapia y osteopatía de
60m2 en Donostia, por no poder atenderla.
Totalmente equipada y en funcionamiento
desde el año 2000.
Contacto: Olatz 629034739

CENTRO DE ATENCION TEMPRANA EN
FUNCIONAMIENTO SE VENDE EN BIZKAIA, QUE
CUMPLE CON LOS REQUISITOS DE HABILITACION
DEL NUEVO DECRETO Y CUENTA CON LAS
DISCIPLINAS PROFESIONALES NECESARIAS.
**INTERESADOS CONTACTAR
EN: HINOJAL@ME.COM**

Somos dos podologas situadas en la calle autonomía
frente a la estación del topo de San Sebastian.
Disponemos de una consulta de 100 metros a pie
de calle y nos gustaria alquilar o vender una parte a
profesionales de la salud que deseen compartir el espacio.
Dispondrían de un local acondicionado
y en marcha, se podría compartir sala de
espera y recepcionista si se quiere.
Nos gusta trabajar en equipo.
**Interesados enviar email a podologa7@gmail.com
o bien llamar a 669542056**

Para todos aquellos/as interesados/as en vender o comprar
bienes o artículos para fisioterapeutas, tenéis a vuestra
disposición la sección Tablón de Anuncios de la web del
COFPV.
Podéis mandar los anuncios a: **comunicacion@cofpv.org**

*Fisioterapeutei zuzendutako ondasunak eta gauzak saldu
edo erosi nahi dituzuen guztiok Irargarki Taula erabil
dezakezue EFEOren webgunean.
Horrez gain, zuen iragarkiak bidal ditzakezue helbide
honetara: **comunicacion@cofpv.org***



La Venda Neuromuscular Más Equilibrada Del Mercado

“ Los estudios realizados
por Aitex han dado como
resultado la **Total
Ausencia de Citotoxicidad*
y de Irritación Dérmica
Primaria*** ”

“ TEMTEX® es una
Venda Neuromuscular
de **Alta Porosidad***,
esencial para el
mantenimiento de una
piel sana ”



“ La **Elasticidad*** es una de
las características más
importantes del TEMTEX®
Kinesiology Tape, con una
elasticidad entre
150-160% ”

TEMTEX®, Producto Sanitario Clase I

* Datos Certificados por el Instituto Tecnológico Textil Aitex





OFERTAS DE EMPLEO



ARABA

Se busca fisioterapeuta para trabajar en la asociación de esclerosis múltiple de Álava (aemar).

28 horas semanales.

Contrato de 6 meses con posibilidad de ampliación.

Se valorarán conocimientos en neurología, punción seca y Pilates.

Interesado/as enviar CV a: info@asociacionaemar.com

Impartición de actividad física adaptada para el colectivo de personas con diversidad funcional en Vitoria - Gasteiz.

Jornada laboral: 35h. semanales de lunes a viernes.

Contrato laboral: un año con posibilidad de renovación

Contacto: nerekirol08@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta con formación en Osteopatía y/o terapia manual.

Se valorarán conocimientos en Pilates.

Interesados/as enviar CV a info@fisun.es

Se busca fisioterapeuta para trabajar en clínica privada de medicina y fisioterapia en el centro de Vitoria - Gasteiz.

Buscamos Fisioterapeutas capaces de trabajar en equipo multidisciplinar con capacidad de empatía y ganas de crecer en la profesión.

Interesados: info@laubidea.com

Residencia de Tercera Edad, ubicada en el municipio de Elorriaga (Álava), al lado del barrio de Salburua de Vitoria, requiere de la incorporación de fisioterapeuta a su plantilla.

Horario: 10:30 - 12:30 de lunes a viernes y Sábados alternos.

E-mail: residencialovi97@gmail.com

Tlf: 945270263



BIZKAIA

Se necesita fisioterapeuta para clínica privada en Galdakao (Bizkaia).

En régimen de autónomos.

Interesados enviar curriculum a osteopatiapodologia.amets@hotmail.com

Empresa especializada en servicios de salud a domicilio precisa fisioterapeutas para incorporación a equipo interdisciplinar con motivación para trabajar en los domicilios.

A convenir condiciones de contratación o colaboración (autónomo o posibilidad de contrato).

Interesados/as enviar Curriculum Vitae a kaixo@guregeroa.com

Se necesita fisioterapeuta para centro de la margen derecha.

Imprescindible experiencia laboral y se valorará formación, especialmente en terapia manual, fisioterapia deportiva, osteopatía, punción seca...Horario de tarde. Con contrato.

Interesad@s enviar curriculum a: fisioterapiaavanzada@hotmail.com

Centro de fisioterapia ubicado en orduña precisa de Fisioterapeuta para horario de tarde.

Interesados enviar curriculum a gorobelfisioterapia@gmail.com

Clínica privada situada en el centro de Bilbao necesita fisioterapeuta colegiado para cubrir una plaza de tres tardes a la semana.

Se precisa experiencia en fisioterapia traumatología y deportiva.

Interesados enviar c.v. a consul.recup@gmail.com

Se necesita Fisioterapeuta autónomo en horario de tardes, en centro de Fisioterapia en Barakaldo, a partir de Abril.

Interesados ponerse en contacto en el siguiente mail : agomeban@yahoo.com



BIZKAIA

Se necesita fisioterapeuta a 30 horas semanales para los meses de Abril, Mayo y Junio, con posibilidad de continuar en función de la demanda de los pacientes.

En centro de fisioterapia esta situado en Sarriko (Bilbao).

Los interesados enviar curriculum a itxasari_fisioterapia@hotmail.com

Se necesita fisioterapeuta para cubrir una baja maternal a jornada completa en Onerako Fisioterapia -Osteopatía en Bermeo (Bizkaia).

Se valorarán los conocimientos sobre la Osteopatía, suelo pélvico, terapia manuales y la experiencia con clases de grupos reducidos de hipopreivas, stretching, pilates...

Se tomará en cuenta las ganas y motivación de la persona, y la formación continuada.

Los interesados por favor mandar curriculum a onerako@gmail.com a la atención de Iratxe.

Se necesita fisioterapeuta para media jornada en horario de tarde.

Interesados enviar curriculum a: fisioterapia.inhazi@outlook.es

Somos una clínica privada con más de 20 años de experiencia, estamos en Barakaldo y precisamos un fisioterapeuta con experiencia demostrable en terapia manual (osteopatía, miofascial, puntos gatillo...)

Se precisa Fisioterapeuta para realizar una sustitución de media jornada mañana y/o tarde en función de necesidades.

Se realizarán tratamientos de rehabilitación con accidentes de tráfico y privados.

Interesados enviar CV a la dirección indicada: sustitucionbarakaldo@gmail.com



GIPUZKOA

Centro medico en Azkoitia precisa urgentemente fisioterapeuta.

Inicialmente media jornada (tardes)

Incorporacion inmediata.

Se valorara conocimiento de euskera , gancheo, kinesiotape y osteopatía.

Interesados enviar curriculum por mail a loate@euskalnet.net

Fisioterapeuta behar da 4-7 orduko jardunaldia betetzeko. Esku terapia,osteopatía, ekografia eta elektrolisis-ean formakuntza kontutan hartuko da.

Se necesita fisioterapeuta se valora,formación en terapia manual, osteopatía, ecografía musculoesquelética y Electrolisis percutánea, para cubrir jornada laboral entre 4-7.

Bidali KV-a gogortuz@hotmail.com

Se solicita fisioterapeuta con formación en diferentes técnicas o en parte de ellas, como punción seca, terapia manual, técnicas osteopatía, fibrolisis diacutanea.

Para trabajar en centro con sesiones individualizadas de una hora.

En Beasain, Guipúzcoa.

Enviar cv a fisiolizan@hotmail.com

Se necesita fisioterapeuta con nociones de osteopatía (C.O.) para cubrir una baja maternal a partir de septiembre.

Lugar: OREKA ZENTROA, Olakua 1C bajo, Oñate

Contacto: 666971073

Email: erikaorekazentroa@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta para trabajar en clínica privada de Donostia (Hospital de día Quironsalud).

Contrato laboral. 4-8 horas/ día..

Contrato de larga duración. Incorporación a finales de Abril.

Interesados enviar C.V. a kerkus@haritzacristobal.com

Se busca fisioterapeuta para centro de fisioterapia de la zona del Bidasoa.

Se ofrece trabajo en horario de tardes con contrato de prácticas.

Se valora capacidad para trabajar en equipo y conocimientos en terapia manual.

Interesad@s enviar curriculum a la siguiente dirección: fisiolana@gmail.com



ELKARGOKIDE BERRIAK

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as.
¡Bienvenidos!

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongietorria eman nahi die elkargokide berriei
Ongi etorri!

Araba

- 2970 Aitor San Sebastián Rubiales
- 2971 Jorge Sánchez Morales
- 2972 Miren Aizpurua Eisenhofer
- 2979 Francisco Joao Romao Da Rocha
- 2980 María Martín Díaz
- 2982 Ainhoa Pangua Ortiz
- 2983 Luisa Fernanda Vargas Tavera
- 2986 Sonia Parra Sánchez

- 2973 Maialen Saez De la Torre
- 2975 Karina Rosa Espitia Serna
- 2976 Alicia Sánchez Hernández
- 2977 Irene Zamorano Ortega
- 2981 Ruben Vilalta Martínez

Gipuzkoa

- 2969 Iker Vazquez Mariñelarena
- 2974 Irati Escribano Aranbarri
- 2978 Paula Elizabeth Castaño
- 2984 Alba De La Calle Sarceda
- 2986 Sonia Parra Sánchez

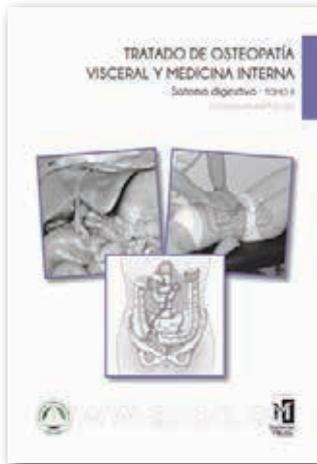
Bizkaia

- 2968 Aroa Sanchez Torregrosa



Nota: Desde el 11 de enero hasta el 10 de abril de 2017 ha habido 18 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 2.510 colegiados/as.

Oharra: 2017ko urtarrilaren 11 eta apirilaren 10 bitartean 18 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 2.510 kide ditu gaur egun.



**TRATADO DE OSTEOPATÍA
VISCERAL Y MEDICINA INTERNA,
TOMO II: SISTEMA DIGESTIVO**

Ricard, F.

ISBN-13 9788494588204
Publicado Diciembre 2016
Edición 2ª
Idioma Español
Páginas 509
Peso 1.728 gramos
Dimensiones 22 x 30 x 3 cms.
Editorial MEDOS

DESCRIPCIÓN

La osteopatía visceral se ha desarrollado en Francia, su práctica se basa en las relaciones neurofisiológicas. Los conocimientos de la metamerización de los órganos y de las interacciones reflejas permiten un tratamiento de los trastornos funcionales y del estado general en el ámbito de los órganos internos, especialmente de la cavidad abdominal. Las causas de los mismos suelen ser los trastornos funcionales de las fascias, los ligamentos y la musculatura lisa, la ptosis y las adherencias de los tejidos después de infecciones o tratamientos quirúrgicos o bien otras patologías. Para cada órgano se explica la anatomía, fisiología, patología médica y el diagnóstico diferencial, antes de presentar el tratamiento.

Estos 3 tomos son el espejo de los cursos que el autor imparte en la Escuela de Osteopatía de Madrid. Es el complemento de varios libros. Estos libros tienen como orientación la anatomía, la biomecánica y la neurofisiología. Tratan la fisiopatología, el diagnóstico diferencial y el tratamiento osteopático de numerosas patologías viscerales de medicina interna.

El autor, el Dr. François Ricard Ph.D., D.O., galardonado con el Premio de los Autores en Medicina Osteopática (1986), impulsa el reconocimiento de la Osteopatía en Europa y en América del Sur. Actualmente, es codirector de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional, presente en varios países de Europa, América, Asia y África.

INDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. ESTÓMAGO
3. DUODENO
4. PÁNCREAS
5. HÍGADO Y VÍAS BILIARES
6. COLON
7. INTESTINO DELGADO

Para obtener el descuento pactado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto en pedidos telefónicos al 915 939 999, por fax al 914 482 188, o por correo electrónico a axón@axon.es. Si realiza el pedido por la página web en www.axon.es introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

**BIBLIOTECA COLEGIAL
Novedades**

Rehabilitación Ortopédica Clínica. Un enfoque basado en la Evidencia

- Brotzman, S. - Manske, R.
- Año: 2012
- Idioma: Español
- Editorial: ELSEVIER

Parálisis Cerebral y Espasticidad. Ponencias 27 Jornadas de Fisioterapia 3 y 4 de marzo de 2017

- Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE
- Año: 2017
- Idioma: Español
- Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE

Memento Social 2017

- Francis Lefebvre
- Año: 2017
- Idioma: Español
- Editorial: LEFEBVRE

Historia de la Fisioterapia hasta la 1ª Guerra Mundial: avances científicos, universitarios y profesionales (con comentarios sobre la evolución)

- Dr. José Lendoiro Salvador
- Año: 2016
- Idioma: Español
- Editorial: C.O.F. C. VALENCIANA

El nuevo procedimiento administrativo local tras la ley 39/2015

- Campos, C.
- Año: 2016
- Idioma: Español
- Editorial: WOLTERS KLUBER

El nuevo régimen jurídico del sector público

- Gonzalbez, H.
- Año: 2016
- Idioma: Español
- Editorial: WOLTERS KLUBER

El pago capitativo en la prestación de servicios médicos

- Thomson Reuters.
- Año: 2015
- Idioma: Español
- Editorial: ARANZADI

Para todos aquellos que necesitéis o queráis sugerir algún libro, CD multimedia o cualquier otro formato, podéis solicitarlo en la secretaría del Colegio e intentaremos conseguirlo. Gracias por vuestra colaboración.

SURNEVIDA

EL SEGURO DE VIDA
MÁS COMPLETO



SUPERSEGURO
DE VIDA

llama ahora al
944354600
e infórmate

Teléfono exclusivo para Colegiados
comercializado por la Correduría de Seguros
del Colegio de Médicos de Bizkaia

- Todas las **coberturas al mejor precio**
- Posibilidad de **contratación del doble o del triple de capital** por accidente
- Si lo deseas puedes testar a través del **testamento online**
- **Eliminación de tus perfiles de Internet y redes sociales** en caso de fallecimiento
- **Anticipo por cáncer de mama.** Para hacer frente al tratamiento y tener los mejores cuidados
- En caso de **gran invalidez.** Adecuación de la vivienda y el vehículo y suministro de silla de ruedas
- **Anticipo para gastos de sepelio**

Nº Registro DGSFP J-1.281 Concertado Seguro de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006

bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia

SEGURMEC
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.
CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.

