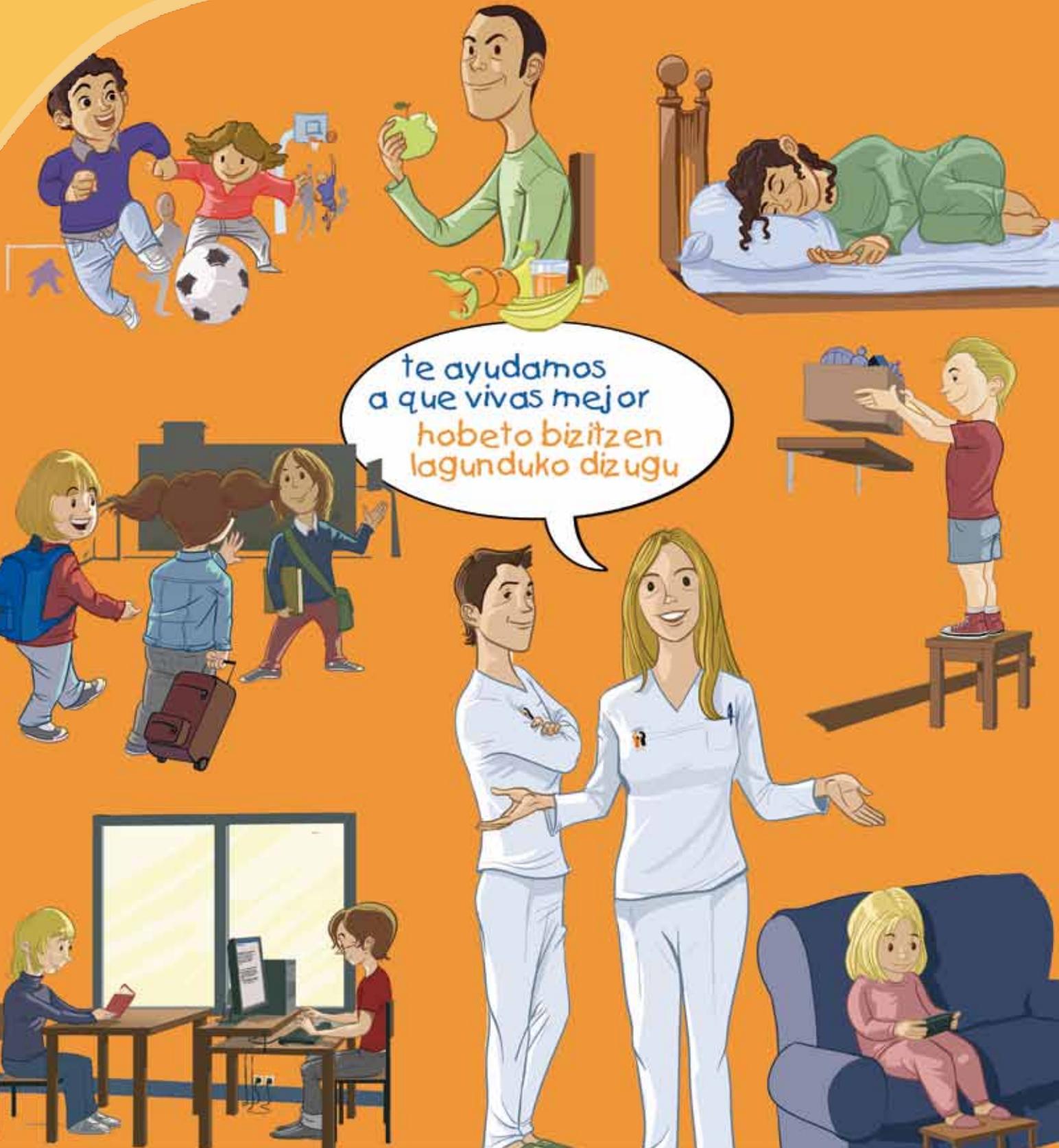




ELKARBERRI

Revista trimestral del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala Hiruhilabetekaria

Nº 32



Depósito Legal: BI-945-05

Ejemplar gratuito

Nº 32 - Junio 2011 / 2011ko Apirila - Ekaina

Tan lejos, tan cerca.

Todos sabemos que la fisioterapia ha experimentado un crecimiento exponencial en los últimos años. Un trabajo diario que ha posibilitado, entre otras muchas cosas, que la fisioterapia sea hoy Título de Grado.

Qué duda cabe que para conseguir el pleno desarrollo profesional, la fisioterapia debía ampliarse en el plano académico hacia el Grado profesional. Una vez conseguido el reconocimiento de este grado, ahora toca seguir velando por la instauración más óptima de esta formación en las distintas universidades. Entre ellas nos encontramos con la futura nueva implantación del Grado en Fisioterapia de la Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU).

Sin lugar a dudas, estamos ante un gran paso para ampliar horizontes en la fisioterapia actual de Euskadi. La creación de una formación de Grado de calidad es el primer paso para el nacimiento de nuevos compañeros que trabajen por el reconocimiento de nuestra profesión y la evolución de la fisioterapia. Un sueño esperado y deseado, que cada día está más cerca de convertirse en realidad. Una realidad que tanto hemos anhelado todos los que formamos el COFPV, pero de la que aún no podemos cantar victoria.

Muchos conoceréis la existencia de varias publicaciones al respecto en diferentes medios de comunicación en los últimos meses. Partiendo desde varios artículos en la prensa, hasta un comunicado que apareció en la web de la UPV/EHU. Publicaciones que a primera vista invitaban al optimismo, en las que se versaba información y plazos de instauración de los estudios aún sin confirmar de manera oficial. Es por ello que nos encontramos más cerca que nunca, pero al mismo tiempo tan lejos. Tan alejados y próximos al mismo tiempo, como cada mente de cada fisioterapeuta de Euskadi quiera evocar.

Compañeros, empieza a atisbarse el final de un largo camino por el que el COFPV lleva luchando tantos años. Esperemos con paciencia para encontrar la tan ansiada recompensa que facilite el progreso de nuestra profesión hacia una calidad asistencial de primera.



XABAT CASADO ZUMETA
Vocal del COFPV
EFEOeko Batzorkidea

Hain urrun, hain hurbil.

Denok dakigu fisioterapiak hazkunde esponentziala izan duela azken urteotan. Egunez egun egindako lanak fisioterapia gaur egun graduako titulua izatea ekarri du, besteak beste.

Esan beharrik ere ez dago, garapen profesional osoa lortzeko, behar-beharrezkoa zela fisioterapia maila akademikoan zabaltzea lanbide-graduaren mesedetan. Gradu horrek dakarren aitortza lortu ondoren, orain, prestakuntza hori unibertsitate desberdinetan behar bezala ezarriko ote den egiaztatzea dugu erronka. Horien artekoa dugu Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU), luze gabe Fisioterapiako gradu berria ezartzeko asmoa duena.

Zalantzarik gabe, Euskadiko egungo fisioterapiari ikuspegia zabaltzeko aukera emango dion urrats handi baten aurrean gaude. Kalitatezko prestakuntza-graduaren sorrera lehendabiziko aurrerapausoa izango da, gure lanbidearen aitortza eta fisioterapiaren bilakaeraren alde lan egingo duten lankide berriak sor daitezzen. Luzaz antsiatutako ametsa, luze gabe errealitate bihurtzeko zorian dagoena. EFEO osatzen dugunok aspalditik aldarrikatu dugun errealitatea, baina oraindik garaipenaren ikurraz ezin ospa dezakeguna.

Zuetako askok irakurriak izango dituzue seguru aski, azken hilabeteotan komunikabide desberdinetan gai honi buruz plazaratutakoak, prentsan argitaratutako artikuluetatik hasi eta UPV/EHUren webgunean azaldutako komunikaturaino. Argitalpen horiek, optimistak izatera gonbidatzeaz gain, ofizialki egiaztatu gabe dauden informazioak eta epeak zehaztu dituzte ikasketen ezarpenari dagokionez. Ondorioz, inoiz baino hurbilago gaude, baina aldi berean inoiz baino urrunago. Euskadiko fisioterapeuta bakoitzak bere kolkorako irudikatu nahi duen bezain hurbil eta urrun, alegia.

Lankideok, bide luze-luzearen amaiera ikusten hasiak gara, EFEOren urtetako borrokaren ildo bertsutik. Pazientziaz itxaron behar dugu, gure lanbidea maila goreneko kalitate asistentzialera eramango duen ordain-saria lortu arte.

SUMARIO LABURPENA

Editorial	2	Editoriala
Anuncios	3-4	Iragarkiak
Formación	5-9	Prestakuntza
Artículos	10-12	Artikuloak
Asesoría Jurídica	13-14	Legezkoa
Entrevista	16-17	Elkarrizketa
Artículos	18-19	Artikuloak
Dependencia	20	Menpekotasuna
Noticias	21-26	Berriak
Libros	27	Liburuak



ELKARBERRI

Presidencia y Dirección: Iban Arrien Celaya
 Coordinación: Josu Ruiz de Velasco Artaza
 Realización y maquetación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo COFPV
 Fotografía: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo del COFPV
 Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
 Publicación trimestral: 2020 ejemplares
 Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Iban Arrien Celaya
 Koordinazioa: Josu Ruiz de Velasco Artaza
 Gauzatzea eta maketazioa: EFEO-ko Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
 Argazkigintza: EFEO-ko Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
 Argitalpena: Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
 Hiruhilabeteko argitalpena: 2020 ale
 Elkargokideei emateko dohainezko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekaturik dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena edukí gabe.

Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

LAN ESKAINTZAK

ARABA

Se precisa fisioterapeuta autónomo para media jornada. Horarios flexibles. Se valorarán conocimientos en diferentes técnicas, sobre todo, osteopatía, acupuntura, fibrolisis diacutánea, pilates. Interesados enviar Curriculum Vitae a la siguiente dirección: Centro de Fisioterapia, C/ Independencia 18, 1º. 01005. Vitoria-Gasteiz.

BIZKAIA

Se necesita fisioterapeuta para puesto en Mungia, local en ubicación privilegiada en funcionamiento, proyecto innovador y muy enriquecedor, a poder ser que cuente con 2 años de experiencia.

Teléfonos de contacto: **94 674 09 44 - 605 714 515**

Se necesita fisioterapeuta con experiencia que esté de alta como autónomo para trabajar en Bilbao. Incorporación inmediata. Interesados contacten en el **94 657 35 48**.

Se necesita fisioterapeuta para Residencia 3ª Edad en Arrigorriaga. Interesados enviar CV a:

mbustos@nostem.com

Se necesita fisioterapeuta a media jornada por las mañanas (10-14h) en la asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia, sita en Bilbao. Se valorará experiencia en neurología. Interesados llamar al **94 476 51 38** y preguntar por Arrate.

Se necesita Fisioterapeuta para media jornada ampliable, en horario de tarde, para consulta privada en los alrededores de Bilbao. Régimen de Seguridad Social. Interesados enviar CV a **buscofisio@hotmail.com**

GIPUZKOA

Se necesita fisioterapeuta autónoma/o para consulta privada en Gipuzkoa. Se valorarán conocimientos de acupuntura y osteopatía. Interesados mandar CV a: **centrofisio5@yahoo.es**

HUTSEN ZERRENDA

- El título correcto del curso organizado por Neufis publicado en la página número 24 del anterior Elkarberri es "Aplicación de Vendaje Muscular en patología musculoesquelética pediátrica".

- El apellido correcto de la voluntaria asistente a los eventos deportivos, publicado en la página número 26 del anterior Elkarberri es Saioa Urbietta Sáez, Col. 1275.

Jakinarazi nahi dizuegu, Elkargoan, Lan Poltsa bat dagoela, eta zuen datuak bertan bil daitezkeela enpresa eskatzaileei bidali ahal izateko. Horretarako zuen CV bidali besterik ez duzue egin behar, helbide honetara: **cofpv@cofpv.org**

Os informamos que existe una Bolsa de Empleo Colegial donde vuestros datos pueden ser incluidos y de esta forma remitirlos a las empresas solicitantes. Para ello, sólo tenéis que enviar vuestro CV a: **cofpv@cofpv.org**

IDAZKARITZAKO INFORMAZIOA

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- El horario de verano del COFPV desde el 22 de junio hasta el 31 de agosto, será el siguiente:
Lunes: De 14.30 horas a 21.00 horas
De Martes a Viernes: De 8.00 horas a 14.30 horas

- La cuota colegial (121€) del segundo semestre de 2011 se pasará a lo largo de la primera quincena del mes de Julio.

- Las Solicitudes de Baja de las personas que no quieran seguir colegiadas en el COFPV a partir del segundo semestre deberán llegar al Colegio antes del 1 de julio de 2011 y de este modo no se les pasará la segunda cuota colegial de este año. La Solicitud de Baja podéis descargarla de nuestra página Web.

- Está disponible también en nuestra página Web la Solicitud de Traslado de Expediente, para aquellos/as colegiados/as que vayan a trabajar a otra Comunidad Autónoma por un período de tiempo superior a 6 meses. Para tramitar el Traslado de Expediente, debéis rellenar la ficha y mandárnosla por correo ordinario junto con el carné colegial. Cualquier consulta no dudéis en llamar al 94 402 01 55.

Maite Redondo
Administración del COFPV

Elkargokide hori:

Administratziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOeko udako ordutegia ekainaren 22tik abuztuaren 31 arte izango da, eta hauxe da:
Astelehenean: 14.30etatik 21.00etara
Asteartetik Ostiralera: 8.00etatik 14.30etara

- 2011ko bigarren seihilekoari dagokion elkargokide kuota (121€) 2011ko uztailaren lehenengo hamabostaldian helaraziko zaizue.

- 2011ko bigarren seihilekotik aurrera elkargokide izaten jarraitu nahi ez duten pertsonen Baja Eskabideak 2011ko uztailaren 1a baino lehen iritsi behar dute Elkargora; bestela 2011ko bigarren seihilekoari dagokion elkargokide kuota helaraziko zaie. Baja Eskabidea jaitsi dezakezue gure Web gunetik.

- Era berean, eskura dago gure Webgunean espediente Aldaketaren eskaera, 6 hilabetetik gorako denboraldi batez lanera beste Erkidego batera doazen elkargokideentzat. Espediente Aldaketaren Eskaera tramitatzeko egin behar duzuen da, fitxa bete eta posta arruntaz guri igorri elkargoko karnetarekin batera. Edozein kontsulta dela, ez egon zalantzan eta deitu 94 402 01 55 telefono zenbakira .

Maite Redondo
EFEOeko Administrazioa



IRAGARKI TAULA

Se traspasa consulta de fisioterapia en Donostia por cambio de residencia en el mes de junio.

Local comercial de 53 m² con dos boxes, recepción y baño.

Material de fisioterapia: camilla hidráulica, camilla fija, pelota de Bobath, Compex, colchoneta y plato inestable. De 8 a 10 pacientes diarios aproximadamente.

Convenio con asociaciones y federaciones deportivas.

Precio alquiler: 742 euros

Precio traspaso: 18.000 euros

Interesados ponerse en contacto vía email en:

martinez200281@hotmail.com

Se vende camilla de madera de Enraf-Nonius para electroterapia o masaje. En buen estado. 100€.

Tifs. **626 69 20 30 / 94 427 17 88** (José Antonio)

Se alquila centro de fisioterapia en pleno funcionamiento en Bilbao (zona Indautxu) por jubilación. Totalmente equipado. 80 m² que se dividen en una sala grande con equipamiento, 2 cabinas, despacho, sala de espera y baño. Acceso minusválidos. Para más información e interesados, contacten en el tlf. **609 41 32 03**

Urge alquilar lonja totalmente amueblada, con 5 cabinas y un baño para minusválidos, exento de obra. Lugar céntrico en Amorebieta-Etxano, por no poder atender, puesto que se han sacado unas oposiciones. El alquiler de la lonja puede ser de hasta 20 años sin ningún problema y con un buen precio.

Para más información o si quieren ver la lonja, contacten en el siguiente teléfono: **652 77 32 71**

Se vende camilla eléctrica de dos cuerpos, un motor, color azul, cabezal con orificio facial y ruedas.

Contacto: **fisioterapia.itu@gmail.com**

Se venden equipos de fisioterapia en perfecto estado:

-Onda corta Enraf Nonius con 2 circuploides y con silla de tratamiento.

-Micro ondas Enraf Nonius

-2 lámparas de infrarrojos Enraf Nonius

-Camilla 3 secciones Enraf Nonius Manumed

-Láser Enraf Nonius M1 con 2 pares de gafas

Precio: 9000 €

jonathangaston7@hotmail.com

Fisioterapeutei zuzendutako ondasunak eta gauzak saldu edo erosi nahi dituzuen guztiok Iragarki Taula erabil dezakezue EFEOren webgunean.

Horrez gain, zuen iragarkiak bidal ditzakezue helbide honetara: **comunicacion@cofpv.org**

Para todos/as aquellos/as interesados/as en vender o comprar bienes o artículos para fisioterapeutas, tenéis a vuestra disposición la sección Tablón de Anuncios de la web del COFPV. Podéis mandar vuestros anuncios a: **comunicacion@cofpv.org**

Physio5

LA SOLUCION COMPLETA EN ELECTROTERAPIA

- EENM, TENS, además de tratamientos Denervados y de Iontoforesis
- 31 programas específicos
- Función 2+2, que permite realizar al mismo tiempo el tratamiento de diversas partes del cuerpo o pacientes
- Programable



CefarCompex by DJO GLOBAL

DJO Ibérica

Tel: 934803202

Email: es.info@DJOglobal.com

www.DJOglobal.es

DJO Global proveedor de soluciones en los campos de la salud musculoesquelética, vascular y en el tratamiento del dolor. Nuestros productos ayudan a prevenir lesiones, rehabilitar tras una cirugía, lesión o enfermedad degenerativa, facilitando la recuperación y la movilidad natural. Visita www.DJOglobal.es

EFEOk Ikastaroak

Plazak banku-ordainketen hurrenkeraren arabera esleituko dira, eta ikastaroetarako inskribapena Elkargoaren webgunearen bidez egingo da (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion_eus.html)
Las plazas se otorgarán por riguroso orden de ingreso bancario y la inscripción a los cursos debe hacerse a través de la web colegial (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion.html)

Bobath: Movimiento Normal <i>Irakaslea - Profesora</i> <i>M^a Ángeles Tejedor</i>	Maiatza - Mayo 20-21-22	BILBAO	20 ordu - horas 2 kredituekin créditos	IKASTARO BETEA CURSO COMPLETO
Puntos Gatillo Miofasciales y Punción Seca <i>Irakaslea - Profesores</i> <i>Javier González y Bárbara Torres</i>	Iraila - Septiembre 9-10-11 Urria - Octubre 7-8-9 Azaroa - Noviembre 11-12-13	DONOSTIA SAN SEBASTIÁN	60 ordu - horas 6 kredituekin créditos	Elkargokideak Colegiados 660 € Ez Elkargokideak No Colegiados 810 €
Inducción Miofascial – NIVEL I <i>Andrzej Pilat Irakaslea</i> <i>eta TUPIMEKeko Taldea</i> <i>Profesor Andrzej Pilat</i> <i>y equipo docente TUPIMEK</i>	Iraila - Septiembre 15-16-17-18 Urtarrila 2012 Enero 27-28-29 Ekaina 2012 Junio 15-16-17	BILBAO	60 ordu - horas 6 kredituekin créditos	IKASTARO BETEA CURSO COMPLETO
Administrar con éxito proyectos y centros de fisioterapia. Crecer en tiempo de crisis. <i>Irakaslea - Profesor</i> <i>Pablo Waisberg</i>	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar
Bobath: Formación Básica <i>IBITHAko Irakasletoa</i> <i>Profesorado de IBITHA</i>	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar
Reeducación Postural: evaluación, diagnóstico y tratamiento <i>Irakaslea - Profesor</i> <i>Garikoitz Aristegui Racero</i>	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	80 ordu - horas 8 kredituekin créditos	Erabakitzeko Por concretar
Estimulación basal <i>Irakaslea - Profesora</i> <i>Bárbara Roller</i>	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar
Pilates: máquinas	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar
Reeducación Cerebromotriz <i>Irakaslea - Profesor</i> <i>Le Métayer</i>	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar
KT1 – KT2 Asociación Internacional de KT <i>Irakaslea - Profesor</i> <i>Fernando Reyes</i>	Erabakitzeko Por concretar UDAZKENA - OTOÑO	Erabakitzeko Por concretar UDAZKENA - OTOÑO	15 ordu - horas 1,5 kredituekin créditos	Erabakitzeko Por concretar
KT3 Asociación Internacional de KT <i>Irakaslea - Profesor</i> <i>Fernando Reyes</i>	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	15 ordu - horas 1,5 kredituekin créditos	Erabakitzeko Por concretar
Metodología de la Investigación (MIC1-MIC2-MIC3) <i>Irakaslea - Profesor</i> <i>Garikoitz Aristegui Racero</i>	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	20 ordu - horas 2 kredituekin créditos	Erabakitzeko Por concretar
Curso de Pediatría	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar
Electroterapia	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar	Erabakitzeko Por concretar



Comisión de Formación, Docencia e Investigación

Gracias. Gracias a todos vosotros por la confianza que habéis depositado en la Comisión de Formación, Docencia e Investigación del COFPV durante estos últimos años.

Cada día, cada semana, cada mes y cada año trabajamos para mejorar lo que hicimos en el año anterior para tratar de ofrecer los mejores servicios, cursos, jornadas, e iniciativas que podamos. Algunas veces lo logramos, otras nos equivocamos. Lo que os podemos asegurar es que analizamos nuestros errores, gracias a vuestras aportaciones y sugerencias, y trabajamos para resolverlos y que no vuelvan a suceder.

A continuación os queremos presentar un resumen de las actividades realizadas a lo largo del 2010 y las que os proponemos para este 2011 y comienzo del 2012.

Resumen de las actividades del 2010

En el 2010 se han celebrado los siguientes cursos:

- **Bobath:** curso básico
- El complejo cervicodorsal y su relación en la patología del **hombro**
- Metodología de la **Investigación Científica** (MIC 2)
- Introducción a la **Fisioterapia Respiratoria**. 1ª edición
- **Nutrición** y Fisioterapia
- Kinesiotaping, **KT1-KT2**
- Metodología de la **Investigación Científica** (MIC 3)
- **Punción seca**
- **Reeducación Postural:** evaluación diagnóstico y tratamiento
- **Administrar** con éxito proyectos y centros de fisioterapia. Crecer en tiempos de crisis
- Introducción a la **Fisioterapia Respiratoria**. 2ª edición
- **Pilates** para Fisioterapeutas: suelo y máquinas
- Kinesiotaping, **KT3**
- **Puntos Gatillo Miofasciales** y Punción Seca
- Exploración y tratamiento conservador de la patología de la **rodilla**
- Introducción a la **radiología** para Fisioterapeutas
- Kinesiotaping, **KT1-KT2**

Un total de 17 cursos, como se detalla, con un perfil heterogéneo, desde la neurología a la fisioterapia respiratoria, pasando por la investigación o el kinesiotaping. Algunos de éstos eran monográficos de un fin de semana, algunos otros de varios, siendo un total de 25 seminarios, 25 fines de semana a lo largo de todo el año.

En ellos han participado un total de 381 fisioterapeutas, lo que supone un aumento del 19% con respecto al año anterior.

Dentro de los cursos desarrollados, una de las novedades del año fue: "Administrar con éxito proyectos y centros de fisioterapia, crecer en tiempos de crisis", dictado por el economista y analista internacional, el Sr. Pablo Waisberg. Esperamos en este 2011 poder contar con él nuevamente para poder continuar en nuestra mejora diaria en la gestión de la Fisioterapia.

Actividades propuestas para el 2011

A continuación podéis observar la oferta formativa que os ofrecemos para este 2011:

- **Fisioterapia Respiratoria** en el paciente quirúrgico, en pediatría y en la PCI y neuromusculares
- Sd. Latigazo **Cervical**
- Kinesiotaping, **KT1-KT2**
- **Drenaje Linfático Manual** para Fisioterapeutas
- **Pilates** suelo
- Fisioterapia **Visceral**
- **Bobath:** movimiento normal
- **Puntos Gatillo Miofasciales** y Punción seca
- Inducción **Miofascial**. Tupimek. Andrzej Pilat
- **Administrar** con éxito proyectos y centros de fisioterapia. Crecer en tiempo de crisis.
- Metodología de la **Investigación Científica** (MIC 1)
- Metodología de la **Investigación Científica** (MIC 2)
- Metodología de la **Investigación Científica** (MIC 3)
- **Bobath:** formación básica
- **Reeducación Postural:** evaluación diagnóstico y tratamiento
- **Estimulación basal:** Bárbara Roller
- **Pilates** máquinas
- **Reeducación Cerebromotriz:** Le Métayer
- Kinesiotaping, **KT1-KT2**
- Kinesiotaping, **KT3**
- Fisioterapia **Pediátrica**
- **Electroterapia**

En verde podéis observar aquellos cursos que ya se han realizado, en rojo los que están por realizarse pero completos y en azul los que están concretados. En negro podéis observar aquellos en los que estamos trabajando y estamos terminando de concretar con los docentes las fechas y los lugares.

Este nuevo año ha empezado con fuerza y confiamos en poder continuar así, y recalco, gracias a todos vosotros, a pesar de la crisis y diversos inconvenientes.

El 2011 se está presentando como un año de asentamiento, de maduración y concreción de muchos proyectos que llevaban años gestándose.

En este 2011 hemos podido ofertar, por primera vez en el País Vasco, el curso dirigido por el Profesor Andrzej Pilat y la Escuela Tupimek: Liberación Miofascial. El mismo ha sido recibido por todos vosotros con una gran demanda, lo que hizo que las plazas del curso se completaran en poco días, y nos viéramos en la obligación de colgar el cartel: Curso completo.

También hemos realizado el segundo nivel de Fisioterapia Respiratoria, a cargo del Profesor Pedro Vergara, donde los fisioterapeutas que realizaron el nivel básico han tenido la oportunidad de complementar su formación y hacer que esta área tan demandada en los centros hospitalarios, gane en especialización y fisioterapeutas cualificados. La demanda de este curso también nos llevó a colgar el cartel: Curso completo.

En el próximo mes de abril se va a celebrar el curso de Fisioterapia Visceral abdominopélvica, de la mano de la Profesora Laura Gómez, fisioterapeuta del equipo docente de Juanjo Boscá. Nuevamente y ante vuestra gran demanda, este curso también está completo.

Entre las novedades de este año, y por las sugerencias que nos habéis hecho, hemos decidido desdoblar el curso de Pilates, haciendo un curso exclusivo de Pilates suelo y luego otro de máquinas. El mismo también se encuentra completo. Y por supuesto, ni que decir del curso KT1-KT2, que llevamos realizando junto a la Asociación Internacional de KT desde hace 3 años, y que cada vez que lo ofertamos se completa rápidamente.

Poder decir que los cursos que os ofrecemos completan sus plazas tan rápidamente, es algo que nos anima a seguir trabajando y como no, a intentar realizar una segunda edición de estos cursos tan demandados a lo largo de este año o del próximo.

También para el mes de septiembre, queremos contar con la presencia del Profesor Le Métayer para impartir su curso Reeducación Cerebromotriz. Estamos a la espera de concretar la fecha del mismo, ya que este año el día de la Fisioterapia será sobre la Parálisis Cerebral y el Profesor Le Métayer será el ponente encargado de exponer dicha patología y responder las dudas de los presentes.

Proyectos junto a la UPV/EHU

Este año 2011, nos gustaría que fuera también aquel que recordemos como el comienzo de una nueva serie de cursos de forma conjunta con la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea.

Desde hace ya varios años que estamos trabajando en este proyecto y cada vez nos acercamos más a su concreción. El formato de estos cursos sería el de Título Propio o Formación Continuada de la UPV/EHU, con un total de 30 ECTS, y esperamos poder ofertar para el curso 2011-2012 las tres especialidades siguientes:

- Especialista en Fisioterapia Respiratoria
- Especialista en Fisioterapia Postural
- Especialista en Fisioterapia Neurológica

Proyectos 2011-2012

Y para terminar, quisiéramos presentaros el boceto de la próxima Jornada Profesional organizada por el COFPV, que nos gustaría celebrar en la primavera del 2012. El tema seleccionado es la patología lumbopélvica y en esta ocasión nos gustaría que tuviera una duración de sábado y domingo con un formato coordinado de exposiciones teóricas junto con talleres prácticos de los temas expuestos.

Dentro de la patología lumbopélvica abordaremos temas como la lumbalgia, las hernias discales, pero también el suelo pélvico, las incontinencias urinarias, problemas viscerales que repercuten en la región o patología neurológica.

Si estás interesado en participar como ponente en la jornada ponte en contacto con la Comisión de FDI enviando tu propuesta al siguiente email: fdi@cofpv.org, y será un placer contar contigo.

Quisiera terminar este artículo volviendo a agradecer vuestra confianza depositada en todos estos años y ofreciéndooos nuestros diferentes canales; emails, teléfono, encuesta, para que nos trasladéis vuestras sugerencias, aportaciones, críticas o demandas.

Comisión de FDI del COFPV

Talleres de Educación Postural Escolar

El recibimiento que estamos teniendo en los colegios e ikastolas es espléndido. La aceptación por parte de los alumnos es inmejorable y la demanda por parte de todos los centros educativos de la Comunidad Autónoma Vasca sorprendente.



En estos momentos tenemos concretados un total de 810 talleres, mediante los cuales llegaremos a más de 25.000 niños y niñas, y en los que participan más de 50 fisioterapeutas. Y como anécdota, la imprenta nos ha dado el dato que

en la impresión de todos los libritos que se están repartiendo a los alumnos, se ha gastado más de tonelada y media de papel. Ahí queda eso.

La satisfacción por parte de todos los que formamos el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco es inmensa. El trabajo realizado por las comisiones de Formación, Docencia e Investigación y la de Comunicación, Publicidad y Protocolo, es de remarcar y felicitar.

Gracias a este gran esfuerzo hecho por todos nosotros, gracias a los fisioterapeutas colaboradores, gracias a los patrocinadores y gracias al reconocimiento y respaldo de

los ayuntamientos de Vitoria-Gasteiz, Bilbao y Donostia-San Sebastián, estamos logrando llegar a miles de hogares con nuestra firma, con nuestro nombre y con nuestra profesión.

Con la colaboración de los diferentes ayuntamientos, se han realizado en forma conjunta, dos ruedas de prensa, en Vitoria-Gasteiz y en Bilbao. Hemos realizado unas 20 entrevistas y apariciones en medios de comunicación, tanto en prensa, como radio y televisión.

La campaña está siendo un gran éxito y por ello queremos contar contigo nuevamente para el próximo año. Esta iniciativa tan exitosa la quisiéramos repetir de forma anual y tu contribución es de gran importancia.

Entre todos participamos de forma activa en el proceso educativo de los niños y niñas de la Comunidad Autónoma Vasca para tratar de evitar las posibles alteraciones posturales futuras.

Si estás interesado en participar y colaborar en la campaña de este año o en la del año que viene no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

Comisión de FDI del COFPV



prestakuntza

Eskerrik asko. Mila esker guzti-guztiori EFEOko Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerkuntza Batzordeari azken urteotan eman diozuen konfiantzagatik.

Egunez egun, astez aste, hilabetez hilabete eta urtez urte, arestian egindako lana hobetzen ahalegintzen gara, ahalik eta zerbitzu, ikastaro, jardunaldi eta bestelako ekimenik onenak eskaintzeko asmoz. Batzuetan lortzen dugu, eta beste batzuetan huts egiten dugu. Baina ziur egon, zuen ekarpen eta iradokizunei esker, gertatutako hutsegite guztiak aztertu eta behin-betiko gainditzeko lan egiten dugula, berriro gerta ez daitezen.

Jarraian azaldu ditugu, laburbilduta, 2010ean egindako jarduerak eta 2011rako eta 2012aren hasierarako proposatu nahi dizkizuegunak.

2010eko jardueren laburpena

2010ean antolatutako ikastaroak:

- **Bobath:** oinarrizko ikastaroa
- Koplexu zerbikodorsala eta **sorbaldako** patologiarekin duen lotura
- **Ikerketa** Zientifikoaren Metodologia (IZM 2)
- **Arnas Fisioterapia** hastapenak. 1. edizioa
- **Nutrizioa** eta Fisioterapia
- Kinesiotaping, **KT1-KT2**
- **Ikerketa** Zientifikoaren Metodologia (IZM 3)
- **Puntzio lehorra**
- **Berreziketa Posturala:** ebaluazioa, diagnostikoa eta tratamendua
- Fisioterapia-zentroak eta proiektuak arrakastaz **kudeatzea**. Krisi garaian haztea
- **Arnas Fisioterapia** hastapenak. 2. edizioa
- **Pilatesa** fisioterapeutentzat: zoru gainekoa eta makinak erabilita
- Kinesiotaping, **KT3**
- **Erreferentzia-puntu miofaszialak** eta puntzio lehorra
- **Belauneko** patologiaren esplorazioa eta tratamendu kontserbadorea
- **Erradiologia** hastapenak fisioterapeutentzat
- Kinesiotaping, **KT1-KT2**

Zehaztu dugun moduan, 17 ikastaro antolatu ziren guztira, era guzti-guztietakoak, neurologia eta arnas fisioterapiatik hasi eta ikerkuntza edo kinesiotaping deritzonera. Ikastaro horietako batzuk asteburu bakarrekoak eta gai bakarrekoak ziren, eta beste batzuek iraupen luzeagoa zuten. Guztira, 25 mintegi antolatu ziren, urte osoko 25 asteburutan egin zirenak.

Jarduera hauetan, 381 fisioterapeutak parte hartu dute guztira, aurreko urtean baino %19 gehiagok.

Antolatutako ikastaro guztien artean, Pablo Waisberg ekonomilari eta nazioarteko aholkulariak eskaintako "Fisioterapia-zentroak eta proiektuak arrakastaz kudeatzea, krisi garaian haztea" izenburuko jarduera izan zen berrikuntzarik azpimarragarrienetako bat. 2011n berriz ere gure artean izatea espero dugu, Fisioterapiaren kudeaketa egunez egun hobetzeko ahaleginean aurrera egiteko asmoz.

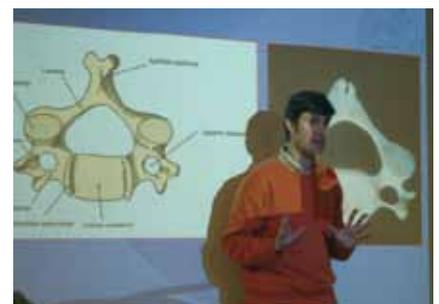
2011rako proposatutako jarduerak

Hauxe da 2011rako proposatu dugun prestakuntza-eskaintza:

- **Arnas Fisioterapia** kirugiako pazienteengan, pediatrian eta haurren burmuineko paralisi nahiz paralisi neuromuskularrean
- Zartada zerbikala
- **KT1-KT2**
- **Drainatze Linfatikoa.** Fisioterapeutentzako Esku Liburua
- **Pilatesa** zoru gainean
- **Erraietako Fisioterapia**
- **Bobath:** mugimendu normala
- **Erreferentzia-puntu miofaszialak** eta puntzio lehorra
- **Indukzio miofasziala.** Tupimek. Andrzej Pilat
- Fisioterapia-zentroak eta proiektuak arrakastaz **kudeatzea**. Krisi garaian haztea.
- **Ikerketa** Zientifikoaren Metodologia (IZM 1)
- **Ikerketa** Zientifikoaren Metodologia (IZM 2)
- **Ikerketa** Zientifikoaren Metodologia (IZM 3)
- **Bobath:** oinarrizko prestakuntza
- **Berreziketa Posturala:** ebaluazioa, diagnostikoa eta tratamendua
- **Estimulazio basala:** Bárbara Roller
- **Pilatesa** makinak erabilita
- **Burmuin-mugimenaren berreziketa:** Le Métayer
- **KT1-KT2**
- **KT3**
- Fisioterapia **pediatrikoa**
- **Elektroterapia**

Berdez markatu ditugu eginda dauden ikastaroak, gorritz egiteko zain baina beteta daudenak eta urdinez erabat zehaztuta daudenak. Beltzez markatuta ikus ditzakezue datak eta lekuak irakasleekin adostu gabe dauzkaten ikastaroak. Horrexetan dihardugu orain, buru-belarri.

CURSO DE TRATAMIENTO DE LAS CERVICALGIAS



Profesor - Irakaslea: Luis Palomeque del Cerro / Fechas - Datak: Febrero 11-12-13 Otsaila

Aurten, indarrez beteta hasi dugu urtea, eta horrela jarraitu nahi dugu, zuei guztioi esker eta krisiari eta bestelako eragozpenei aurre eginez.

2011, luzaz gorpuztuz joan diren proiektu asko ezarri, ondu eta zehazteko urtea izango da, itxura guztien arabera.

Aurten, Euskadin lehenengo aldiz, Andrzej Pilat irakasleak eta Tupimek Eskolak zuzendutako Liberazio Miofaszialari buruzko ikastaroa programatzeko aukera izan dugu. Ikastaro honek harrera ezin hobea lortu du zuen artean, eta hasierako momentutik jasotako eskaera-kopuru handiaren ondorioz, egun gutxiren buruan plaza-kopurua bete eta 'Ikastaroa beteta dago' delako kartela eskegi behar izan dugu.

Arnas Fisioterapiaren bigarren maila ere programatu dugu, Pedro Vergara irakaslearen eskutik, eta horri esker, oinarritzko maila egin zuten fisioterapeutek prestakuntza osatu eta ospitaleetan horren eskari handia duen arlo honek espezializazio-maila handiagoa eta fisioterapeuta kualifikatu gehiago izatea lortuko dute. Ikastaro honetan ere, jasotako eskaera-kopuru handiaren eraginez, 'Ikastaroa beteta dago' delako kartela eskegi behar izan dugu.

Apirilean, Errai Abdominopelbikoko Fisioterapiari buruzko ikastaroa egingo dugu, Juanjo Boscá-ren lantaldean diharduen Laura Gómez irakaslearen eskutik. Berriz ere, zuek igorritako eskaera-kopuru handiaren ondorioz, 'Ikastaroa beteta dago'. Aurtengo berrikuntzen artean, zuek helarazi dizkiguzuen iradokizunen haritik, Pilates ikastaroa bikoiztea erabaki dugu, ikastaro oso bat zoru gaineko Pilatesari eskainiz eta beste bat makinen bidezko Pilatesari. Ikastaro hau ere beteta dago. Esan beharrik ere ez dago, Nazioarteko KT Elkartearekin duela 3 urtez geroztik antolatzen dugun KT1-KT2 ikastaroa, jarduera hau programatu dugun guztietan gertatu zaigun moduan, azkar-azkar bete zaigula.

Gure eskaintzako ikastaroak horren azkar betetzen direla esateko aukera izateak lanean jarraitzera animatzen gaitu, eta ziur egon, aurten edo datorren urtean, eskari handi-handia izan duten ikastaro horien bigarren edizioa antolatzen ahaleginduko gara.

Horrekin batera, irailean, Le Métayer irakaslea gure artean izatea espero dugu, 'Burmuin-mugimenaren berreziketa' delako ikastaroa eman dezan. Jarduera honen data zehazteko zain gaude. Gogoan izan, aurten, burmuineko paralisia izango dela

Fisioterapiaren Eguneko gai nagusia, eta Le Métayer irakaslea patologia honen nondik norakoak azaldu eta bertaratutakoen zalantza argitzeaz arduratuko da.

EHU/UPVrekin batera egiteko proiektuak

Esandako guztiaz gain, 2011, Euskal Herriko Unibertsitatearekin batera antolatutako ikastaro-sail berri baten hasiera markatuko duen urtea izatea ere nahi genuke.

Badira urte batzuk proiektu honetan lanean dihardugula, eta gero eta gutxiago falta da erabat doitu egon dadin. Ikastaro hauek EHUko Titulu Propioen edo Prestakuntza Jarraituaren formatua izango dute, 30 ECTSekin, eta 2011-2012 ikastarorako hiru espezialitate hauek eskaintzeko moduan izatea espero dugu:

- Arnas Fisioterapiako Espezialista
- Fisioterapia Posturaleko Espezialista
- Fisioterapia Neurologikoko Espezialista

2011-2012rako proiektuak

Amaitzeko, EFEOk antolatutako hurrengo Jardunaldi Profesionalaren zirriborroa aurkeztu nahi dizuegu. 2012ko udaberrian egin nahi dugu, patologia lunbopelbikoa aztergaitzat hartuta. Oraingo honetan, larunbatean eta igandean egin nahi dugu, azalpen teorikoak eta aztertutako gaiari buruzko tailer praktikoak tartekatzen dituen formatu batez.

Patologia lunbopelbikoaren barruan, lunbalgia eta eten diskalak bezalako gaiak aztertuko ditugu, bai eta zoru pelbikoa, gurnu-inkontinentziak, gorputzeko alde horri eragiten dioten erraietako arazoak eta patologia neurologikoa ere.

Jardunaldi honetan hizlari gisa parte hartu nahi baduzu, Pestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerketa Batzordearekin harremanetan jarri, proposamena fdi@cofpv.org helbidera bidaliz, eta pozarren hartuko zaitugu gogoan.

Artikulu honen bukaeran, eskerrak eman nahi dizkizuet berriro ere urte hauetan guztiotan eskaini diguzuen konfiantzagatik, eta gogoratu nahi dizuet kanal guztiak (emailak, telefonoa, inkesta) zabalik dituzuela nahi beste iradokizun, ekarpen, kritika edo eskaera helaraz diezaiguzuen.

EFEOko PII Batzordea

CURSO DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL PACIENTE QUIRÚRGICO, EN PEDIATRÍA Y EN LA PARÁLISIS CEREBRAL INFANTIL Y NEUROMUSCULAR



Profesor - Irakaslea: Pedro Vergara Lozano / Fechas - Datak: Enero 14-14-16 Urtarrila, Febrero 4-5-6 Otsaila

El estreñimiento como factor de riesgo en el deterioro del suelo pélvico

*Igone Manciles Marín. Fisioterapeuta Col. 80
Leire Neches Arrieta. Fisioterapeuta Col. 398*

El suelo pélvico (S.P.) es un conjunto de músculos ubicados en la parte inferior de la pelvis, que son los que sostienen las vísceras genitourinarias y el recto. Se concibe como un diafragma pélvico simétrico al diafragma torácico. La coordinación de estos dos diafragmas junto con la musculatura abdominal desempeña un papel importante para el funcionamiento de la estática pelviperineal, formando una unidad funcional, de tal manera que lo que sucede en una parte repercute en la otra.

Existen multitud de factores que pueden deteriorar el suelo pélvico y provocar o agravar una **incontinencia urinaria**, un prolapso, una incontinencia fecal, una disfunción sexual y otros.

Los factores que debilitan o alteran el suelo pélvico pueden ser:

- Embarazo y parto.
- Episiotomía y desgarros.
- Estreñimiento.
- Menopausia y envejecimiento.
- Obesidad.
- Deportes de alto impacto: saltos, carrera, abdominales convencionales.
- Actividad laboral donde se manejan cargas.
- Tos crónica.
- Alteraciones morfológicas: hiperlordosis, escoliosis.
- La estática: tendencia asténica, uso habitual de tacones.
- Hobbies: instrumentos de viento.
- Infecciones vaginales y urinarias repetidas.
- Algunas intervenciones quirúrgicas.

Como hemos visto, existen muchos factores que pueden contribuir a debilitar o alterar el suelo pélvico y terminar provocando algunos de los problemas ya citados. Algunos de ellos no los podemos evitar, pero para el estreñimiento hay suficientes recursos que, si los ponemos en práctica, estamos contribuyendo de manera importante a la mejora del mismo y al mantenimiento de la musculatura del periné.

DEFINICIÓN DEL ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento crónico se define por la presencia, en el último año, durante doce semanas aunque no sean consecutivas, de dos o más de los siguientes datos:

- Frecuencia de evacuación inferior a tres deposiciones a la semana.
- Realizar más del 25% de las deposiciones con:
 - Esfuerzo defecatorio.
 - Expulsión de heces de consistencia dura y pequeñas.
 - Dificultad en la expulsión de las heces, teniendo que realizar en ocasiones maniobras manuales como sujeción del suelo pélvico o digitalización.
 - Sensación de evacuación incompleta.

En los pueblos civilizados la cantidad de personas que sufren trastornos de estreñimiento es muy elevado.

Según diferentes estudios el estreñimiento tiene una prevalencia del 2-20% de la población, que aumenta con la edad y es más frecuente en mujeres.

Las principales causas de estreñimiento son:

- Déficit de fibras alimenticias en la dieta.
- Baja ingesta de líquidos.
- Falta de actividad física.
- Cambios de hábitos de vida (viajes, cambios de alimentación, estrés).
- Inhibición del deseo de defecar.
- Algunos medicamentos (analgésicos, antiácidos con base de aluminio, antihipertensivos, antihistamínicos, diuréticos, suplementos de hierro y calcio, antiespasmódicos, anticonvulsivos).
- Abuso de laxantes.
- Ciertas patologías de colon o recto (tumores, pólipos, obstrucción intestinal por adherencia en cicatrices por cirugía).
- Algunas enfermedades (hipotiroidismo, diabetes, Parkinson, esclerosis en placas, lupus eritematoso, etc.).

ALGUNAS IDEAS PARA COMBATIR EL ESTREÑIMIENTO

- Aumentar la ingesta de fibras alimenticias en la dieta: Un porcentaje alto de la totalidad de los casos de estreñimiento tiene origen alimentario. Una de las causas más comunes reside en la carencia de sustancias vitales de nuestra alimentación actual, provocada por la gran cantidad de alimentos transformados mediante procesos industriales, lo que conduce a que la proporción de alimentos naturales en la sociedad civilizada sea cada vez más escasa. Los procedimientos industriales en ocasiones suponen un proceso de desnaturalización que destruye parte de las sustancias vitales, siendo éstas indispensables para conservar la salud. Los comestibles más perjudiciales son los más desnaturalizados. De entre todos, existen dos que se consumen en grandes proporciones: el azúcar refinado y la harina refinada.

Una dieta rica en fibra vegetal tiene la propiedad de no ser digerida por las enzimas y fermentos del intestino, gracias a lo cual, la cavidad intestinal retiene agua, consiguiendo así aumentar el volumen y el peso de las heces y también una reducción del tiempo que éstas tardan en atravesar el colon, facilitándose así la defecación.

Debemos evitar cereales y harinas refinadas sustituyéndolas por integrales así como evitar azúcares refinados.

Si se presentan gases intestinales: los gases se pueden producir por múltiples razones, como tragar aire por mascar chicle, fumar, comer demasiado rápido, consumir bebidas gaseosas, edulcorantes como el sorbitol o el manitol, nerviosismo, dietas caóticas, gastritis, colon irritable, etc.

Hay que recordar que la fibra vegetal cruda es más flatulenta, por lo que no hay que comerla en exceso. El salvado de

trigo es un tipo de fibra insoluble que es menos fermentable y, por tanto, produce menos gases.

Las legumbres son ricas en fibra pero producen muchos gases, para seguir beneficiándose de este tipo de alimento sin la molestia de los gases se puede añadir a los preparados con legumbres hierbas carminativas como el comino, el romero, la ajedrea, la salvia, etc.

Las piñas, las papayas o los kiwis son frutas muy interesantes porque son ricas en enzimas que favorecen la digestión y evitan la formación de gases.

- Revisar cómo se asimila la leche de vaca, pues a veces no se digiere bien la lactosa y provoca un bloqueo del tránsito intestinal.
- Tomar suficiente líquido. El líquido hidrata las heces facilitando la expulsión de las mismas.
- No reprimir el deseo defecatorio. El deseo de defecar se pierde cuando se ha inhibido voluntariamente muchas veces, es decir, cuando el recto ha dado el aviso de que las heces están ahí pero hemos pospuesto el momento de ir al baño; entonces el estímulo (el volumen de las heces) tiene que ser cada vez mayor, permaneciendo más tiempo acumuladas en el recto, lugar donde no hay agua, convirtiéndose en unas heces deshidratadas más duras y difíciles de evacuar.
- Adquirir un hábito defecatorio:
 - Por las mañanas después de levantarse, o veinte ó cuarenta minutos después de una comida, para aprovechar el reflejo gastrocólico, ya que la alimentación estimula la actividad intestinal.
 - Es buena idea buscar el momento del día más tranquilo al que podamos dedicar el tiempo necesario.
 - Si ya se tiene un horario habitual de defecación, procurar respetarlo.
- Masaje evacuatorio en sentido de las agujas del reloj.
- Adoptar una posición adecuada para defecar:
 - Lo ideal es en cuclillas.
 - En el inodoro: apoyar los pies sobre un banquito ayuda bastante. Otra opción es colocarse con las rodillas flexionadas y dirigidas hacia adentro. Tronco inclinado hacia adelante. Relajar el esfínter. No empujar. Como consecuencia del excesivo esfuerzo al defecar durante un periodo prolongado de tiempo, la musculatura del suelo pélvico se debilita e incluso el nervio pudendo, que es el que inerva dicha zona, puede terminar distendiéndose o lesionándose pudiendo producir una incontinencia.
- Procurar hacer ejercicio regularmente.
- No abusar de los laxantes. Cierta tipo de laxantes, como las hojas de Sen o la Cáscara, pueden causar lesión en las células neurológicas del tracto digestivo, provocando un problema de propulsión, disminuyendo también la absorción de ciertas vitaminas, además de aumentar y perpetuar el estreñimiento.
- El uso reiterado de lavativas puede también inducir a una inflamación de la mucosa intestinal.
- Ser constante.

EJERCICIOS PARA ESTIMULAR EL TRÁNSITO INTESTINAL

El sedentarismo es un factor de estreñimiento, por lo cual es preciso moverse para movilizar las vísceras.

El punto común de estos ejercicios es la respiración abdominal. La parte activa de los ejercicios se hace con la espiración, la cual comienza con una contracción del periné, la inspiración se hace en los tiempos de reposo.

La mayor parte de las personas respiran al revés, es decir, subiendo el pecho en la inspiración y sacando el vientre en la espiración. El estiramiento de estos ejercicios va a llevar el movimiento en el sentido normal.

Respiración abdominal en horizontal, vientre en el vacío.

Es el primer ejercicio del día, se realiza nada más levantarse. De pie, delante de una mesa, inclínate hacia delante apoyando los antebrazos sobre la misma y la frente sobre los antebrazos, no curves la espalda (se pueden flexionar las rodillas si se notan muy tensos los músculos isquiotibiales). Sin mover los pies, lleva las nalgas hacia atrás al máximo, se debe sentir el estiramiento en los isquiotibiales y en lo alto de la espalda. Balancéate un poco de izquierda a derecha sobre las caderas, contrae el periné, después espira largamente por la boca sin permitir que la espalda se curve, observa cómo se mete el vientre, cómo el ombligo y el bajo vientre se acercan a la espalda, sin esfuerzo, sólo por la espiración.

Después deja entrar el aire relajando el periné, abriendo la boca y soltando el vientre.

Repite este ejercicio dos o tres veces.



Variante de respiración abdominal horizontal, vientre en el vacío.

Sentada delante de una mesa, echa el asiento hacia atrás para posar los antebrazos en la mesa, estira la espalda y respira igual que en el ejercicio anterior.

Estiramiento lateral y masaje de colon.

El colon o intestino grueso, que es continuación del intestino delgado, a menudo es el foco de una ralentización.

El sentido del tránsito hace en primer lugar subir las materias por el colon ascendente y, a continuación, avanzar por el colon transversal casi horizontal para terminar en el colon descendente, en el lado izquierdo del abdomen.

Es posible ayudar a esta dinámica comprimiendo y, a continuación, aflojando los músculos abdominales siguiendo la trayectoria de las materias en el tubo, lo que ayudará a propulsar el contenido.

Vuelve a la posición del primer ejercicio, pero juntando los pies, y hazles pivotar (apoyando antepiés y desplazando talones) hacia la izquierda. Echa siempre las nalgas bien hacia atrás. Haz respiración abdominal llevando la espiración al máximo. Se debe sentir el flanco derecho muy extendido, también la espalda, y como los músculos abdominales comprimen la parte derecha del vientre más que la izquierda, porque la amplitud respiratoria es más importante en la derecha. Lo mismo a continuación, girando hacia la derecha para estirar el flanco izquierdo. Por supuesto hay que permanecer más tiempo en el lado tirante, por ejemplo, el doble de respiraciones.



Ejercicio en el suelo, piernas sobre el asiento de una silla, postura "mágica".

Estírate sobre la espalda, las piernas sobre el asiento de la silla, las nalgas echadas ligeramente debajo del asiento. Quizá sea necesario colocar una almohada bajo las piernas si eres una persona alta, o bajo la pelvis si eres de menor estatura. Permanece totalmente relajada, las piernas apoyadas, la espalda completamente asentada.

Si hay tensión en la nuca, que el mentón apunte hacia el cielo, poniendo un cojín, lo más pequeño posible, justo debajo de la base del cráneo, cerca del cuello, nunca bajo el cuello. No se debe tener la cabeza alzada, eso bloquea el diafragma.

Observa la respiración. Se puede comprobar que el vientre está relajado, que el movimiento llega hasta abajo, cerca del pubis. No dudes en adoptar esta posición diez minutos al volver a casa tras un día agotador. Volveremos a poner todo en su lugar, nos sentiremos relajados y descansados en un instante.

Por el contrario, si nos apoltronamos en el sofá, no haremos más que empeorar las cosas, a nivel de la espalda, de la circulación, del tránsito intestinal, del periné...



Las posturas invertidas.

En la postura de la silla, coloca un cojín bastante grueso bajo las nalgas, hasta la cintura, para que se eleve toda la pelvis.

También se puede hacer en la cama, o en el suelo con los pies apoyados contra la pared, relaja mucho la región lumbar y descarga el periné. Esto es muy importante si tienes un descenso de órganos, hemorroides, problemas circulatorios, o has estado de pie durante mucho tiempo. Permanecer así respirando algunos minutos ayuda a relajar tensiones, dolores abdominales y a ir al baño.



Presión abdominal con los muslos.

Tiéndete sobre la espalda, estira la pierna izquierda sin que se arquee, empujando el talón lo más lejos posible, con los dedos del pie apuntando hacia el techo. Flexiona la rodilla y llévala con tus manos hasta el vientre. Respira abriendo bien las narinas durante la inspiración. Haz lo mismo con la otra pierna.

Después lleva los dos muslos sobre el vientre, sujeta tus rodillas con tus manos pero no tires hacia el pecho curvando la base de la espalda. Es una postura que facilita la liberación de gases, mejor aún si pones un cojín bajo tus nalgas.



BIBLIOGRAFÍA

1. J. Salinas. M. Rapariz. "Tratado de reeducación en urogineproctología". Gráficas Santher 1997.
2. Dr. M. O. Bruker "Curar el estreñimiento sin laxantes". Oasis S.L. 1992
3. Dr. F. Mearín "Adiós al estreñimiento". Santillana Ediciones Generales G. S.L. 2003.
4. Valancogne. "Reeducación coloproctológica". Masson, S.A. 1995
5. Dr. B. de Gasquet, J.D. Pourroy, D. Roux, Dr. P. Roy, G. Valancogne, Dr. A. Watier. "Constipations. Solutions". Robert Jauze. 2001.

Igone Manciles Marín. Fisioterapeuta Col. 80
Leire Neches Arrieta. Fisioterapeuta Col. 398



Seguro y Protección de Datos

Dentro del desarrollo, muy necesario, de una cultura profesional respetuosa con la normativa de LOPD (Ley Orgánica de Protección de Datos) de los/as pacientes y usuarios/as (a nivel básico la LOPD 15/1999 de 13 de diciembre), desde el COPFV se ha interesado y obtenido, tras una larga negociación, una mejora sustancial de la situación y coberturas del Seguro de Responsabilidad Civil que disfrutábamos hasta la presente fecha.

A partir de este año 2011 y, a través de una entidad aseguradora de solvencia e historial positivo como Zurich, la póliza colegial de responsabilidad civil profesional cubre los siniestros que puedan acontecer en el campo de la LOPD. Como es obvio, esos siniestros deben delimitarse y presentar unas ciertas condiciones.

La aseguradora Zurich, con una franquicia de 3.000,00 euros, cubre aquellos siniestros que se produzcan en este campo de LOPD con un tope o límite máximo de 100.000,00 euros. Así, el COPFV estima que quedan fuera de cobertura las incidencias graves, pero no catastróficas (si se permite la expresión) y, por el contrario, sí quedan cubiertas las consecuencias económicas de los siniestros más importantes.

Os vamos a poner un ejemplo real y sanitario del año 2010 para que comprendáis el alcance de lo que estamos hablando. Una de las últimas resoluciones publicadas en la web de la AEPD (Agencia Española de Protección de Datos) en materia sanitaria impone una sanción económica de 60.000,00 euros por una infracción grave a una clínica de estética por el motivo de no dar acceso a la historia clínica completa de una paciente que así lo interesó por escrito, pese a la advertencia

realizada al respecto por la propia AEPD: repetimos la cifra de la multa 60.000,00 euros.

Hay más ejemplos, casos de cesión incontestada de currículums entre empresas 60.000,00 euros, etc. Todos estos casos, y muchos más, se pueden leer en la página web de la Agencia - <https://www.agpd.es/portalwebAGPD/conozca/index-ides-idphp.php> - con todo lujo de detalles y van en aumento.

En cualquier caso, la existencia de esta cobertura no debe relajarnos, ni servir de excusa. Los datos personales (y su cesión no informada) de los pacientes y su gestión son sagrados -si se permite la expresión- y las sanciones económicas previstas por la normativa estatal son las más altas del mundo. Sólo eso ya debe hacernos reflexionar sobre la inscripción de fichero en la AEPD, sobre la obtención documentada del consentimiento e información sobre los derechos de acceso, rectificación, cancelación, y/o oposición de los pacientes, sobre nuestros documentos de seguridad, sobre el secreto profesional del art. 10 LOPD, sobre las claves de acceso, los sistemas antivirus, la custodia actualizada, etc...

Como colofón a todo lo expuesto, queremos recordaros que los datos personales son y pertenecen, en realidad, al paciente y han sido obtenidos por y para una finalidad concreta de la cual no se pueden desviar sin consentimiento acreditado del paciente. En esta materia se debe extremar el cuidado y la diligencia porque las consecuencias son funestas.

Seve Setián
Asesoría Jurídica COFPV



El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, PSN Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la

elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El horario de atención al público del asesor es:
Lunes: 17,00 a 21,00 horas
Viernes: 9,30 a 14,00 horas
Letrado: D. Severino Setián Álvarez

Tel.: 94 402 01 55
Fax: 94 402 01 56
e-mail: setien@cofpv.org



Elikadura-Segurtasuna eta Nutrizioari buruzko Lege-Proiektua

Elkargoko Lege-Aholkularitzatik, Fisioterapiaren jarduteko gogoan hartu beharreko lege mailako arauak erreparatuta, elikadura-nutrizioari dagokion araudia aipatu nahi dizuegu.

Lege alorreko berrikuntza nagusia Diputatuen Kongresuan tramitatzen ari da. Ministroen Kontseiluak Osasun eta Gizarte-Arazoetarako Ministerioa eta Ingurumen, Landa eta Itsas Ingurunerako Ministerioaren eskariz aurkeztu zuen.

Elikadura-Segurtasuna eta Nutrizioari buruzko Lege-Proiektuaren bitartez, elikagai eta nutrizioari buruzko egungo legeak bateratu nahi dira, elikadura alorrean hiritarren osasuna indartzeko asmoz.

Elikadura-segurtasuna kontzeptua (osagai patogeno edo kutsatzailerik gabeko elikagaiak) eta gaixotasunen prebentziorako elikadura-ohitura osasungarriak sustatzeko premia txertatzen dituen lege modernoa da, autonomia erkidegoetan nahiz Europar Batasunarekiko harremanetan aplikazio eraginkorra lortzeko beharrezko koordinazio-mekanismoak finkatzen dituena.

Proiektututako lege-arau berriak diziplina anitzeko preskakuntza berresten du elikadura eta nutrizioaren alorrean benetako segurtasuna lortzeko bidetzat. Ildo honetan, pazientearen elikadura-ohiturak ezagutzea arras lagunga-

ria suerta daiteke osasun-egoera benetako ikuspegi global batetik aztertu ahal izateko.

Nutrizioari dagokionez, arauak, obesitatearen aurkako borrokarekin eta gaitz horren ondoriozko gaixotasun kronikoen (II motako diabetesa, gaixotasun kardiobaskularrak, etab.) prebentzioarekin zerikusia duten alde desberdinak jorratu ditu VII. Kapituluak. Zehazkiago esanda, 2005ean sortutako NAOS Estrategia (Nutrizioa, Ariketa Fisikoa eta Obesitatearen Prebentziorako Estrategia) bost urtez behin berrikusteko obligazioa ezarri du, helburuak eguneratu eta aurrera ateratzeko. Xede horri begira, nutrizioaren behatokia sortzea eta obesitatea ikertzea aurreikusitako da, biztanleen nutrizio-egoera eta obesitatearen Espainiako kopuruak ezagutzea erraztuko duten aldizkako ikerketak bideratu ahal izateko.

Aurrerantzean ere, Fisioterapia zerbitzuetako paziente eta erabiltzaileen elikadura eta nutrizio ohiturei buruzko legedi berri honen azken emaitzen berri emango dizuegu aldian aldian, parlamentuko tramitazioan talde desberdinen ekarpenez izan ditzakeen aldaketei buruzko azalpenak barne.

Seve Setién
Lege-Aholkularitza



Aholkularitza honen helburua elkargokideei eta Gobernu Batzordeari aholkularitza juridikoa eskaintzea da, Fisioterapiaren jardura profesionalarekin zuzeneko zein zeharkako zerikusia duen orotan.

Aholkularitzaren barnean Zuzenbidearen honako arlo hauek hartzen dira: zibila, penala, sanitarioa, zehatzailea, administratiboa, lanekoa, finantzarioa, higiezinakoa, komunitarioa, sozietarioa eta merkataritzakoa. Gai hauei buruzkoak dira kontsultarik ohikoena: fisioterapia-zentroak abiaraztea eta lekualdatzea, Irakaskuntza, Itunak, Langile Autonomoen Arabide Berezia, Erantzukizun Zibileko Asegurua, Datuak Babesteari buruzko Lege Organikoa, Pertsona Fisikoen Errentaren gaineko Zerga, atzerrian lan egitea, Osakidetza, ordainketa-moduei buruzko legea, Tarifak, PSN Istripu-Asegurua, Itun Kolektiboa eta beste Elkarte batzuetarako lekualdatzeak.

Zerbitzua doakoa da elkargokideentzat, eta aholkularitza baino ez du biltzen; hortaz, dokumentuak egitea eta aholkularia epaitegi, erakunde eta ikuskaritzen aurrean agertzea eta abar ez dira aholkularitzaren barnean hartzen. Horrenbestez, azken zerbitzu horiek baliatzen badira, aholkulari juridikoak fakturatu egingo ditu, elkargokidearekin alde zuzenetik adostutako zenbatekoan.

Aholkularitza-zerbitzu hau erabiltzeko, kontsulta alde zuzenetik hitzartu behar da, elkargoko Idazkaritzara telefonoz deituz, edo faxa zein mezu elektronikoa igorrituz.

Abokatua: Severino Setién Álvarez jauna
Lege-Aholkulariaren ordutegia hauxe da:
Astelehenetan: 17:00etatik 21:00etara
Ostiraletan: 9:30etatik 14:00etara
Tel.: 94 402 01 55
Fax: 94 402 01 56
e-mail: setien@cofpv.org

Descubre la Tecarterapia, La original.



Porque te importa
la fisioterapia de calidad.

Porque para ti,
el tiempo es importante.

Porque quieres,
tratar a tus clientes
como a los campeones.



Infórmate en nuestros seminarios.

Sólo para profesionales sanitarios.

www.tecar.eu
tel. 902 11 22 31

Entrevista a **Roberto Romero,**

Secretario del COFPV y Responsable de la Comisión de Intrusismo del COFPV



Roberto Romero, Secretario del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, responsable de la Comisión de Intrusismo Profesional y miembro de la Asamblea del CGCFE (Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España). La presente entrevista será publicada próximamente en la revista de la Unión de Consumidores de Euskadi (UCE).

La diversa y amplia oferta de servicios de Terapia Manual –dígase masajes, dígase osteopatía, dígase reeducación postural, dígase drenaje linfático,...– sumergen al consumidor en una duda razonable sobre dónde debe acudir cuando se sufre una patología o se presenta una dolencia.

Como Secretario General del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, **¿cuál sería su recomendación a ese consumidor despistado?**

Existe un claro factor que debe inclinar al consumidor en una dirección u otra: la presencia o posible presencia de una patología, es decir, de un problema de salud. Así, permitir que individuos no cualificados, sin la debida habilitación académica y con un dudoso perfil formativo y competencial pretendan solucionar nuestros problemas de salud, supone adquirir, si se me permite, un importante y grave riesgo que se aleja del sentido común y de la debida responsabilidad. Nuestra Salud no es ningún juego.

Las inevitables comparaciones son: el fisioterapeuta es un profesional sanitario, el masajista no lo es; el fisioterapeuta abordará dolencias y patologías, si el masajista lo hace está incurriendo en un delito tipificado en el Código Penal; la obtención del Título Oficial de Grado en Fisioterapia es el resultado de cuatro años de formación universitaria -teórica y práctica- que aseguran una excelencia competencial, el de masajista no existe oficialmente y por ello carece del sustento académico que conceda un mínimo de seguridad y capacitación. El marco competencial que delimita, legalmente, a la figura del masajista es el ámbito de la relajación; en ningún caso puede argumentar el abordaje de patologías, tales como problemas de espalda, esguinces, recuperación post-quirúrgica, y tantas y tantas dolencias que anuncian de forma temeraria en los innumerables formatos publicitarios de su actividad. Y a nivel económico hay que destruir un mito o lugar común: es rotundamente falso que un fisioterapeuta –hombre o mujer– sea más caro que un “curandero/a”, más bien al contrario.

¿Cómo se justifica, desde el punto de vista legal, la “existencia” de centros de masajes y la actividad “sanitaria” que en ellos se desarrolla?

Esa es una buena pregunta. Bajo mi punto de vista, la permisividad de la Administración Pública y una cultura enraizada del

“curanderismo” están detrás de esta situación. El consumidor debiera conocer que ante la llegada de inspecciones a estos centros, inspecciones que nosotros mismos demandamos, sus responsables niegan -por activa y por pasiva- que en ellos se desarrolle actividad sanitaria alguna, es decir, niegan que se aborden problemas de salud. Declarar que los términos de terapia utilizados en su publicidad son fruto de un error o que el aparato de electroterapia no se utiliza, parecen ser, incomprensiblemente, argumentos válidos y suficientes para continuar con la presunta actividad delictiva.

Por otro lado, la presencia de Academias y Centros formativos que imparten un sinnúmero de cursillos de masajes, osteopatía, drenaje linfático y otras terapias manuales es, cada vez, más numerosa. ¿Cree Ud. que el/la consumidor/a conoce la verdadera dimensión de estos productos formativos? Concretamente ¿Cree Ud. que el/la consumidor/a sabe sobre la calidad de las enseñanzas no regladas y de la ausencia de validez de esos títulos a nivel oficial y profesional?

Éste es sin duda otro problema añadido. Es obvio que la Terapia Manual está de moda y muchos ciudadanos y ciudadanas ven en estas Academias una fácil y rápida solución a su situación laboral. Es una situación que observamos con enorme preocupación, ya que, bajo nuestro punto de vista, la innumerable oferta formativa que desde estos centros se lanza, guarda consigo, en muchas ocasiones, un peligroso y engañoso mensaje publicitario que parece conceder una acreditación y una habilitación que no es real, para aplicar estas técnicas con fines terapéuticos al margen de la Ley. Mensajes del tipo: ¡Fórzate un futuro!, ¡Hazte un profesional de la Terapia Manual!, ¡La salud en tus manos! o la enumeración de patologías y dolencias cuyos tratamientos se abordarán durante el cursillo, son utilizados a diario por estas Academias y ofrecen una engañosa sensación de acreditación a las personas consumidoras de este producto para introducirse en el ámbito terapéutico.

Dicho de forma resumida, el consumidor debe preguntar qué significa enseñanzas no regladas y Diploma / Título sin validez oficial; es decir, qué significa la letra pequeña y no quedarse contento con cualquier respuesta que le den desde los propios centros.

Así pues, ¿es ilegal la existencia de este tipo de Academias y Centros?

No, no nos equivoquemos. Hemos de señalar que en Euskadi, así como en el resto del Estado, la Docencia y Formación son sencillamente un derecho, recogido incluso en la Constitución Española. Pero esta base legal de “libertad de Enseñanza” no debe confundirse con la acreditación y/o habilitación profesional que, legítimamente, puedan ofrecer las mismas. Única y exclusivamente se concede la competencia profesional para la práctica terapéutica, es decir, para el abordaje de patologías, aquellas Enseñanzas Regladas recogidas en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Si me

lo permite, y como ejemplo simbólico, yo mismo podría ofrecer un curso sobre "Extracción de piezas dentales" pero nunca podría invitar, animar ni expedir un diploma que habilitara, ni acreditarse profesionalmente para la apertura de una clínica dental, ni para el ejercicio de un trabajo que corresponde a Médicos Dentistas y a Odontólogos.

¿Cuál sería, por tanto, el mensaje que haría llegar al consumidor, a la persona que esté pensando en matricularse en uno de estos cursos? ¿Puede dirigirse el usuario/a a las instancias de consumo del Gobierno Vasco?

No creo que un cursillo de este tipo se desarrolle simplemente por mera inquietud intelectual, sino más bien para iniciarse profesionalmente en el ámbito de la Terapia Manual. Así pues, les invitaría a informarse lo primero de todo en el Departamento de Consumo del Gobierno Vasco – esto es, en medios ajenos al propio centro- sobre la validez y las posibilidades de aplicar lo que se haya podido aprender en el curso cuando éste finalice. Les invitaría, cómo no, a adoptar una actitud cuanto menos crítica, ante los supuestos Diplomas Oficiales que estos centros ofrecen, a leer la letra pequeña, a consultar esta información en los estamentos, profesionales del Derecho o en las instituciones correspondientes y a denunciar las posibles estafas que, a juicio de toda esta información, crea haber sufrido. Y, como no podría ser de otra forma, **a profundizar** en el ámbito de la Terapia Manual y a forjarse un futuro en esta disciplina matriculándose en cualquiera de las Universidades en las que se imparta el Título de Grado en Fisioterapia.

Roberto Romero
Secretario del COFPV,

Responsable de la Comisión de Intrusismo Profesional y miembro de la Asamblea del CGCFE.



**INTRUSISMO NO.
EXIGE UNA TITULACIÓN OFICIAL**

El fisioterapeuta es un profesional universitario de formación oficial y reglada

Los cursos de masaje, terapias manuales, vendajes funcionales, electroterapia, quiromasaje terapéutico, kinesióloga, quiromasaje... bajo las más diversas denominaciones que imparten determinadas academias privadas **no tienen validez académica ni están reconocidos oficialmente** y, por lo tanto, los ficticios "títulos" o "certificados" obtenidos en estos centros privados no acreditados, **no habilitan y tampoco legitiman profesionalmente para tratar enfermos o lesionados.**

Para formarse en estas materias y poder ejercerlas legalmente en España, deben cursar **estudios universitarios de Fisioterapia**. El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas ejercerá todas las acciones legales que le asistan para perseguir y combatir el intrusismo profesional.

Antes de realizar uno de estos cursos o recibir un tratamiento, **infórmese en el Colegio de Fisioterapeutas** de su Comunidad Autónoma.



international
school of
osteopathy



escuela
internacional
osteopatía

ESCUELA INTERNACIONAL DE OSTEOPATÍA (E.I.O.)

FORMACIÓN CONTINUADA

DIRIGIDO EXCLUSIVAMENTE A FISIOTERAPEUTAS

Plantas medicinales, nutraceuticos y alimentación funcional.
Aplicaciones prácticas en la consulta diaria.

Curso de técnicas manipulativas articulares.

Enfoque osteopático y ortopédico en el deporte. Similitudes y diferencias.

Curso del Método Cyriax.

Secretaría Técnica e Información:
Avda. Sabino Arana, 32 - 1º Izda. • 48013 Bilbao
Tfno. 94 442 13 75 • eio@eioosteopatia.org

RPS 235/06



Bursitis trocantérea en el portero.

Jon Martínez Ruiz. *Fisioterapeuta Col. 1501*

La bursitis trocantérea o trocanteritis, es la causa más frecuente de dolor procedente de las estructuras periarticulares de la cadera. A pesar de que su diagnóstico y tratamiento es totalmente asumible desde la consulta de Atención Primaria, a menudo pasa inadvertida, siendo diagnosticada como coxalgia inespecífica, fundamentalmente en pacientes mayores afectados de coxartrosis, o como irradiación radicular.

La trocanteritis, como tal, es la inflamación de las bolsas serosas que se sitúan en la extremidad proximal del fémur. Debido a que dichas bolsas están rellenas de líquido sinovial, están expuestas a todos aquellos procesos de índole inflamatoria, que afectan a la cadera, como por ejemplo, la artritis reumatoide. Sin embargo, la mayoría de las trocanteritis están causadas por microtraumatismos de repetición.

Centrándonos en el tema que nos concierne, no es de difícil diagnóstico la trocanteritis en el portero. Cuando un portero de fútbol se queja de esa zona, rara vez fallaremos en el diagnóstico, ya que como hemos explicado antes, el mecanismo de producción más habitual son los microtraumatismos de repetición.

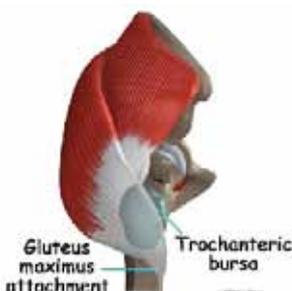


Los guardametas entrenan un mínimo de tres veces por semana y a esto hemos de sumar el día de partido. Un porcentaje muy elevado de las paradas de los porteros finalizan con un traumatismo sobre el trocánter mayor. Por lo tanto, el número de veces que puede impactar un cancerbero el trocánter con el suelo son numerosísimas. Confirmando de esta manera el mecanismo de producción de esta lesión expuesto con anterioridad.

RECUERDO ANATÓMICO

La cadera es una zona especialmente rica en bolsas serosas. De las cuatro bolsas que generalmente existen alrededor del trocánter mayor, tres son constantes: dos mayores y una menor. La menor se sitúa entre el trocánter mayor y el glúteo menor; la segunda, entre el glúteo medio y el trocánter mayor y por último, la más grande e importante, se localiza entre el glúteo mayor y el tendón del glúteo medio.

Su función es la de permitir el deslizamiento de la porción anterior del tendón del glúteo mayor y del tensor de la fascia lata, cuando pasan sobre el trocánter mayor, para continuar



con el ligamento iliotibial. Por consiguiente, cualquier proceso inflamatorio de esta bolsa dará como resultado la clínica de una bursitis trocantérea.

DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN

Al valorar la rotación interna de la cadera con la rodilla y caderas flexionadas 90 grados, la mayoría de los pacientes con bursitis trocantérea tienen dolor en la zona lateral de la cadera.

Sin embargo, el hallazgo definitivo en la exploración es la sensibilidad sobre el trocánter mayor. El paciente debe echarse con el lado de la cadera afecta hacia arriba. Las piernas deben flexionarse unos 45 grados. Mientras se observa la cara del paciente buscando signos de dolor, palpar firmemente sobre el área del trocánter mayor. En los casos de una trocanteritis avanzada, es posible encontrar inflamación, enrojecimiento y calor sobre el trocánter mayor. El paciente (en este caso el portero) suele explicar que cada vez que cae sobre ese lado siente un dolor agudo sobre la zona en cuestión, y que por las noches le resulta difícil dormir sobre el lado afecto.

PREVENCIÓN

Para realizar un trabajo completo de prevención, es importante empezar haciendo un buen calentamiento, cosa que a veces en el deporte y concretamente en los porteros no se da. Nuestro papel como fisioterapeutas no sólo consiste en curar, sino muchas veces en prevenir y enseñar. Por lo tanto, debemos enseñar a los deportistas una serie de estiramientos y calentamientos acordes a su práctica deportiva.

Para prevenir esta lesión, es fundamental realizar un buen estiramiento de la zona glútea, así como glúteo menor y cintilla iliotibial. En el caso de los porteros, existen unos pantalones acolchados lateralmente que amortiguan bastante el impacto contra el suelo. Una vez haya comenzado ese dolor y no le demos la importancia que requiere, es fundamental que tras la finalización inmediata de la práctica deportiva coloquemos frío intenso sobre la zona en cuestión durante no más de cinco minutos. Recordemos que el frío evita que se inflame por su efecto vasoconstrictor y en este tiempo ya habríamos conseguido este efecto. Si nos excedemos con el frío podemos provocar tanto quemaduras a nivel cutáneo como contracturar la musculatura.

TRATAMIENTO

Existe una gran variedad de tratamientos: quirúrgico, farmacológico, fisioterápico, etc. El tratamiento quirúrgico siempre ha de ser la última opción, es decir, cuando ninguno de los tratamientos conservadores ha dado resultado. Sólo en raras ocasiones algún paciente precisa de una bursectomía o de una resección parcial del trocánter mayor. El **objetivo** principal del procedimiento qui-

rúrgico de esta enfermedad es eliminar el engrosamiento de la bursa, eliminar cualquier espolón óseo que se pueda haber formado en el trocánter mayor, y relajar el tendón del glúteo mayor.



Dentro del tratamiento farmacológico hay varias alternativas, como puede ser el suministro de analgésicos y antiinflamatorios, hasta la infiltración de corticoesteroides por parte del equipo médico.



Finalmente, hablaré del tratamiento que más nos interesa a nosotros como fisioterapeutas, el tratamiento conservador. Existe una infinidad de terapias aplicables a la cura de esta patología, aunque yo me centraré en exponer las pautas que tan buenos resultados me vienen dando.

Como hemos explicado con anterioridad, muchos pacientes nos vienen con dolor agudo a la palpación de la zona, de forma que en un primer momento nos centraremos en estructuras periarticulares. En un porcentaje muy elevado de bursitis trocantéreas encontramos que la musculatura encargada de hacer rotación interna de cadera se encuentra contracturada y acortada, de forma que nos encontraremos una ligera rotación interna de cadera. Por lo tanto, podemos empezar con esa musculatura. Para realizar este trabajo se puede utilizar desde el masaje a la punción seca. Yo, personalmente, prefiero la punción seca por una razón, no obligas al paciente a mantener alguna postura forzada de forma prolongada. Tras este trabajo, es posible que el portero (o la persona en cuestión) sienta mejoría, ya que al haberle quitado tensión a los rotadores internos disminuye la presión que se ejerce sobre el trocánter mayor y la bursa trocantérea. Después de la sesión, se puede aplicar un vendaje neuromuscular sobre la zona previamente relajada para que aumente o por lo menos mantenga esa relajación.

Poco a poco, el paciente nos irá permitiendo acercarnos más al punto doloroso y por lo tanto, nos da la posibilidad de aplicar

otras técnicas. Con cualquiera de los tres ganchos pequeños, realizaremos un rascado bordeando la zona dolorosa, sin llegar a invadirla.



De esta forma provocaremos un aumento de la circulación local así como del metabolismo local, favoreciendo la eliminación de productos de desecho y evitando posibles fibrosis periarticulares. Si el dolor ha ido disminuyendo realizaremos pequeños bombeos sobre la zona afecta que ayuden a drenar y relajar la zona. Durante este tratamiento, es importante cesar la práctica deportiva, puesto que cada impacto en esta zona favorecería la aparición de este dolor tan insidioso.

CONCLUSIÓN

La bursitis trocantérea es una patología relativamente común en nuestro día a día, pero es más frecuente aún en los porteros. Su actividad y/o trabajo produce un mayor porcentaje de esta patología. Por lo tanto, hay que intentar evitarla y una vez haya sido demasiado tarde y tengamos que enfrentarnos a ella, hay que tratarla de forma global y no centrarnos únicamente en el dolor.

La bursitis trocantérea cursa con un dolor insidioso y por lo tanto, nos encontraremos gente desesperada en muchos casos, de forma que es muy importante mantener una buena comunicación con el paciente, explicándole su patología y el consiguiente tratamiento.

En esta publicación, expongo un tratamiento que me ha dado buenos resultados en mi práctica profesional y espero que os pueda servir de ayuda.

BIBLIOGRAFÍA

- <http://elblogdepacogilo.blogspot.com/2008/05/la-bursitis-trocantrea.html>
- <http://www.cto-am.com/bursitistrocantrea.html>
- <http://ses.editorialcep.com/muestra/fisioterapeuta.pdf>
- http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1131-57682003000100006&script=sci_arttext
- http://www.traumazamora.org/guias_tratamiento/semiocadera.html
- <http://www.bersant.cl/bibliotecas/patologias/bursitis.html>
- Atlas Anatómico Netter

Jon Martínez Ruiz. Fisioterapeuta Col. 1501

Os recordamos que los artículos se publicarán en el idioma en que se reciban, tanto en euskera como en castellano, pudiendo encontrar posteriormente la traducción en la versión digital del Elkarberri, accesible a través de la web colegial.

Gogoratu nahi dizuegu artikuluak jasotako hizkuntzan argitaratuko direla, euskaraz nahiz gaztelaniaz, eta aurrerago, itzulpena eskuratu ahal izango dela Elkarberriren bertsio digitalean, Elkargoaren webgunean.

Homenaje Gaurko Nagusia – Abuelo-a Actual



Arriba, de izq. a dcha.: Angel Zaldumbide, de Secot, Voluntariado de Asesoramiento Empresarial, Juan Félix Madariaga, Director de Acción Social del Ayuntamiento de Bilbao, Jesús Llona, Nutricionista, Inés Venero, Promotora homenaje y gerente de Abuelo Actual, Manu Tejada, Alcalde de Abanto-Zierbena, Sabin Ipiña, Presidente de Nagusiak, Asociación jubilados y pensionistas Bizkaia, Jokin Gorriti, Director de Marketing de Ipar Kutxa.

Abajo de izq. a dcha.: Yolanda Lázaro, Directora de Formación Permanente de Adultos. Instituto de Ocio de la Universidad de Deusto, Luchi, Secretaria de Nagusiak, Asociación jubilados y pensionistas Bizkaia, Garbiñe Badiola, Etxekoandre, José Luis Korta, Entrenador de Kaiku, Edurne Andueza, Geriatria y Discapacidad del COFPV, M^a Celia Uria. Gerencia de Nagusilan, Asociación de voluntariado social de mayores, Jon Aldeiturriaga, Gerente Asociación Comerciantes Casco Viejo.

dor del equipo de remo Kaiku- y varios representantes de entidades como Nagusiak, Secot, Asociación de Comerciantes del Casco Viejo...

Representando al Colegio de Fisioterapeutas del País Vasco tuvo la oportunidad de acudir personalmente. Se trata ésta de mi primera participación en un acto de esta índole y, sinceramente, la sensación fue muy grata.



El homenaje Gaurko Nagusia – Abuelo-a Actual es una iniciativa pionera en la que participan entidades públicas y privadas de renombre en el ámbito de la tercera edad en Bizkaia.

Son varias las entidades que han mostrado un alto compromiso con los mayores a través de su participación en distintos niveles. Todas ellas, tienen como objetivo ofrecer un impulso social a este homenaje y contribuir en un reconocimiento público y popular del trabajo que las

personas mayores realizan en el desarrollo de nuestra sociedad. Nuestro Colegio Profesional, como no podía ser de otra forma, no ha querido permanecer al margen de esta iniciativa social en Bizkaia.

La presentación de este acto tuvo lugar en el Palacio Yohn de Bilbao el pasado 18 de enero. En ella participaron diversas personalidades entre los que cabe destacar a Dña. Inés Venero, Delegada y promotora del Homenaje, D. Manuel Tejada, Alcalde de Abanto-Zierbena, D. Ricardo Barkala, Concejal de Acción Social del Ayuntamiento de Bilbao, D. Jesús Llona, Experto en Nutrición, D. Jose Luis Korta, conocido Entrena-

Destacaría quizás una de las exposiciones desarrolladas. Con un estilo muy natural, el ponente simplemente nos relato su propia vida: unos años de juventud que dedicó a trabajar, a hacer deporte, etc, y los años actuales, donde se identifica como Persona Mayor que se dedica a cuidar de sus nietos, hijos y amigos, y colaborar en mejorar la vida de las Personas Mayores. Su relato, compartido con todas las personas que llenábamos la sala (pequeños, jóvenes, adultos y mayores), además de resultar entrañable y simpático, encendió en nuestro interior algo que muchas veces olvidamos: consiguió dar importancia a las personas que siguen enseñándonos gracias a la experiencia que les han dado los años; a esas personas que continúan cuidando de una parte de la familia para que el resto pueda seguir con las exigencias de la vorágine diaria y la vida moderna; personas que a pesar de verse apartadas en muchos momentos por nuestra sociedad siguen luchando por mantener su hueco en ella, ... Consiguió que todas las personas de la sala sintieran un cariño especial por todas las Personas Mayores.

Os animo a ofrecer vuestros cuidados y apoyo a las Personas Mayores, como ciudadanos y como profesionales de la Fisioterapia. Nuestro papel y aportación como profesionales de la Salud es fundamental. Nuestra actividad diaria en centros sanitarios y/o sociales supone, sin lugar a dudas, un pilar básico en el cuidado y atención de este colectivo. Sabemos y podemos ofrecer nuestra experiencia y buen hacer para mejorar su calidad de vida y sabemos y debemos promover el desarrollo óptimo de sus capacidades.

Asimismo, os traslado desde la propia organización, la invitación expresa a remitirles vuestra propuesta de candidatura si estimáis que alguna persona, mayor de 65 años y de Bizkaia, pudiera ser merecedor/a del homenaje 2011 Gaurko Nagusia –Abuelo/a Actual. ¡Seguro que encontraréis más de un ejemplo!

Edurne Andueza
Comisión de Geriatria,
Dependencia y Discapacidad Física del COFPV




INE 2010

El Instituto Nacional de Estadística (INE) es un organismo autónomo de carácter administrativo, con personalidad jurídica y patrimonio propio, adscrito al Ministerio de Economía y Hacienda a través de la Secretaría de Estado de Economía.

La Ley asigna al INE un papel destacado en la actividad estadística pública encomendándole expresamente la realización de las operaciones estadísticas de gran envergadura (censos demográficos y económicos, cuentas nacionales, estadísticas demográficas y sociales, indicadores económicos y sociales, coordinación y mantenimiento de los directorios de empresas, formación del Censo Electoral...).

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) solicita cada año a todos los colegios autonómicos aquella información referente a datos demográficos de los/as colegiados/as, así como de su situación laboral con el fin de remitirla al INE.

Las estadísticas en la Comunidad Autónoma Vasca a fecha del 31 de diciembre de 2010 se divide de la siguiente forma y manera:

- Según su situación laboral: a continuación se presentan aquellos datos que nos han sido notificados de personas en activo o retiradas profesionalmente.

	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	1.695	441	1.254
Álava	253	56	197
Guipúzcoa	678	144	534
Vizcaya	764	241	523

Colegiados no jubilados	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	1.686	435	1.251
Álava	253	56	197
Guipúzcoa	675	142	533
Vizcaya	758	237	521

Colegiados jubilados	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	1	1	0
Álava	0	0	0
Guipúzcoa	0	0	0
Vizcaya	1	1	0

No consta jubilación	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	8	5	3
Álava	0	0	0
Guipúzcoa	3	2	1
Vizcaya	5	3	2

- Según su fecha de nacimiento: a continuación se presentan aquellos datos relativos a la edad.

Total colegiados/as	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	1.695	441	1.254
Álava	253	56	197
Guipúzcoa	678	144	534
Vizcaya	764	241	523

Menores de 35 años	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	1.365	327	1.038
Álava	210	43	167
Guipúzcoa	520	101	419
Vizcaya	635	183	452

De 35 a 44 años	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	237	73	164
Álava	32	12	20
Guipúzcoa	113	28	85
Vizcaya	92	33	59

De 45 a 54 años	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	51	18	33
Álava	9	1	8
Guipúzcoa	27	6	21
Vizcaya	15	11	4

De 55 a 64 años	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	33	17	16
Álava	2	0	2
Guipúzcoa	15	7	8
Vizcaya	16	10	6

De 65 a 69 años	Total	Varones	Mujeres
País Vasco	9	6	3
Álava	0	0	0
Guipúzcoa	3	2	1
Vizcaya	6	4	2

Con el fin de seguir ofreciendo esta información cada año y que la misma sea totalmente fidedigna, os invitamos a que mantengáis vuestros datos actualizados y nos notifiéis cualquier cambio en vuestra situación laboral o profesional. De este modo, también podremos ofrecer un servicio más individualizado y pormenorizado en todos los aspectos comunicativos colegiales.

Gracias por vuestra colaboración.

Consejo de Redacción

EVENTOS DEPORTIVOS

A continuación te detallamos las solicitudes de fisioterapeutas voluntarios/as recibidas para los próximos eventos deportivos:

16 de abril**VIX Duatlón de Larga Distancia de Arrigorriaga**

Lugar: Parque Lehendakari Aguirre (junto al Ayto.)

Horario: de 18.00 a 20.30 horas aprox.

1 de mayo**Duatlón de Amorebieta-Etxano**

Lugar: Parque Zelaieta de Amorebieta

Horario: de 11 a 14,30 aprox.

Por concretar - finales de mayo**Meeting Paraolímpico de Basauri**

Lugar: Polideportivo Artunduaga (Basauri)

Horario: de mañana

12 de junio**6. Forum Sport Kosta Trail**

Lugar: Pº Ondarreta de la Playa de Plentzia.

Horario: de mañana

Los/as interesados/as pueden contactar con la Comisión de Comunicación del COFPV (comunicacion@cofpv.org o por teléfono en el 944 02 01 55) a fin de que puedan facilitar sus datos.

**Comisión de Comunicación,
Publicidad y Protocolo del COFPV**

Jarraian dituzuen eskabideetan fisioterapeuta boluntarioak eskatu dizkigute kirol jarduera hauetarako:

apirilak, 16**Distantzia Luzeko Arrigorriagako XIV. Duatloia**

Lekua: Agirre Lehendakaria Parkea (Udaletxearen ondoan)

Ordutegia: 18.00etatik 20.30etara, gutxi gorabehera

maiatzak, 1**Duatlon de Amorebieta-Etxano**

Lekua: Zelaieta Parkea

Ordutegia: 11.00etatik 14.30etara, gutxi gorabehera

Zehazteko zain - maiatzaren amaieran**Basauriko Meeting Paraolimpikoa**

Lekua: Artunduaga Kiroldegia (Basauri)

Ordutegia: goizez

ekainak, 12**6. Forum Sport Kosta Trail**

Lekua: Plentziako Hondartzako Ondarreta pasealekua.

Ordutegia: goizez

Parte hartzeko asmoa duzuenok Elkargoko Komunikazio, Publizitate eta Protokoloko Batzordearekin harremanetan jarri behar duzue, helbide honetan: comunicacion@cofpv.org; tel. 944 02 01 55, zeuon datuak hartu ahal izateko.

**EFEO-eko Komunikazio,
Publizitate eta Protokoloko Batzordea**

CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA Y POSTGRADO

Exclusivamente para Fisioterapeutas

**FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANCHOS)**

10-12 de Junio y 8-10 de Julio 40 horas

CURSO INTRODUCTORIO MÉTODO PERFETTI

10-12 de Junio del 2.011 20 horas

VENDAJE NEUROMUSCULAR Y EXTEROCEPTIVO (KINESIOTAPING)

8-9 de julio Prof. Ramon Aiguadé 15 horas

FISIOTALLERES: CURSOS DE VERANO EN TENERIFE

WWW.FISIOTALLERES.COM

NUEVOS CURSOS 2.011-2.012:

Puntos gatillo, ATM, Acupuntura, Ventosas...



Euskadi 2.011
Donostia

Telf. 93.460.50.46
Fax. 93.460.50.48

www.fisioformacion.com
info@fisioformacion.com

Cursos en Santander, Logroño, Gijón, Pamplona, Barcelona, Madrid...

ARTÍCULO PUBLICADO EN DEIA - 27 FEBRERO

COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAÍS VASCO

Aboga por la ordenación de la profesión y el control deontológico del correcto ejercicio de la actividad

El perfil académico actual de un fisioterapeuta tras el conocido proceso de Bolonia es el de un graduado universitario en Ciencias de la Salud cuyos estudios se prolongan durante cuatro años, recogido en el Orden CIN 2135/2008. Jon Herrero, vicepresidente del COFPV, valora las funciones y el papel que ocupan estos profesionales en la sociedad.

¿Cuáles son sus campos de acción?

Un fisioterapeuta es un profesional cualificado para recuperar desde una lesión de un deportista de élite hasta cualquier patología crónica osteoarticular o cardio-respiratoria. A modo de ejemplo le citaría las más habituales, secuelas de accidentes, de trombosis, alteraciones del suelo pélvico..., estimulamos el desarrollo normal del niño, tratamos la columna y enseñamos a cuidarla, prevenimos y tratamos lesiones deportivas, problemas linfáticos, circulatorios, aceleramos la recuperación antes y después de cualquier cirugía, mejoramos y entrenamos el corazón y los pulmones, y ayudamos a tener una mejor imagen con fisioestética.

¿Cuáles son los fines del Colegio Oficial de Fisioterapeutas?

Amén de agrupar y representar a todos los profesionales que ejercen

esta profesión titulada, el fin esencial es la ordenación de la profesión y el control deontológico del correcto ejercicio profesional. Es una garantía institucional para la ciudadanía porque velamos por la protección de los intereses de los consumidores y usuarios. De ahí la necesidad de que sea una profesión regulada, titulada y que tenga una colegiación obligatoria.

¿Cuál es la diferencia entre un fisioterapeuta y un masajista, quiromasajista u osteópata...?

El marco académico del Título de Grado en Fisioterapia se circunscribe única y exclusivamente al ámbito universitario, de ahí que resulte imposible estudiar fisioterapia en una academia o centro no reglado. No se puede imaginar toda la oferta profesional y formativa que existe en el mercado de técnicas y conceptos pseudo-fisioterápicos. Muchas academias y centros formativos no reglados imparten cursos sin validez académica ni profesional, haciendo creer a sus alumnos que los mismos les capacitan para aplicar técnicas con fines terapéuticos. De ahí que no sean ni asemejables ni comparables. En relación al masaje cuando persigue un fin terapéutico y por tanto exclusivamente sanitario, ha de ser apli-



Jon Herrero, vicepresidente del COFPV.

Lo más importante es ponerse en manos de un verdadero profesional

Ante la duda, consulte con el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

cado por un fisioterapeuta. Con respecto a la osteopatía y quiropraxia, en este Estado han sido regulados como competencias del fisioterapeuta, y a día de hoy no se contempla ninguna otra regulación ni como profesión sanitaria indepen-

diente, ni como competencia para otros colectivos sanitarios.

¿Cómo valoraría la profesión del fisioterapeuta en la sociedad?

Aunque es una profesión de nuevo cuño, poco a poco va calando fuerte en la sociedad, aunque todavía

nos queda un trecho para equipararnos a los países de origen anglosajón y francófono. El estudiante tipo de fisioterapia, es un alumno con una nota de corte bastante alta, con muchas inquietudes, que está dinamizando la práctica clínica buscando constantemente nuevas técnicas y métodos contrastados. A día de hoy se puede decir que una de las labores más importantes del Colegio es la formación continuada. Queremos dotar a la sociedad de un profesional altamente cualificado, que responda con garantías a los usuarios, que amplíe paulatinamente su arsenal terapéutico, pero esto requiere un sobreesfuerzo tanto a la Comisión de Docencia e Investigación, responsable del diseño de los cursos, como al profesional ejerciente que suele dedicar muchos fines de semana en actualizar y complementar su formación.

Todo apunta que al final la práctica clínica se orientará hacia la superespecialización, no es lo mismo tratar a un deportista de élite, a un niño con discapacidad, a un paciente hemipléjico, o ayudar a reducir volumen en zonas no deseadas.

El que quiera despuntar tendrá que circunscribir y acotar sus áreas de actuación.

Más información: www.cofpv.org

TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD
150%-160% de elasticidad

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

BIOCORP
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA Y PORTUGAL

www.biocorp.es



ELKARGOKIDEAREN BUZOIA

Kidearen Buzoia deritzon atal berri hau aurkeztu nahi dizuegu. Aisa asko erabil dezakezue fisioterapeutekin zerikusia duten azken albisteak ezagutzera emateko edota interesekotzat jotzen duzuen edozein kontu lankideekin partekatzeko. Informazioa hona bidali behar duzue: comunicacion@cofpv.org

Os presentamos la nueva sección **Buzón del Colegiado**, un espacio disponible para que nos hagáis llegar las últimas noticias relacionadas con los/as fisioterapeutas y donde podéis compartir con vuestros/as compañeros/as aquellas historias más interesantes. Tan sólo tenéis que remitir la información a: comunicacion@cofpv.org

NUEVOS COLEGIADOS

Oharra: 2011ko Urtarrilaren 10etik Martxoaren 21a arte 35 elkargokide berri izan ditugu. Gaur egun, Elkargoan 1715 elkargokide zarete.

Araba

1979	Patricia	Tudanca Barriocanal
1996	Eleya	Franco García
2009	Rosa María	Querejazu Martínez de Cañas

Bizkaia

1984	Ainhoa	Roldán Reyes
1983	Félix	Martínez Martínez
1982	Tamara	Calvo Barco
1981	Olatz	Bizkarralegorra Belacortu
1989	Saioa	Alonso Goirigolzarri
1987	Leire	Meabe Agirre
1986	Eva	Fernández Hernández
0428	Amaia	Etxebarria Barrenetxea
1990	Álvaro	Loidi Martínez
1992	Olaia	Albizu Castresana
1991	Carolina	Jiménez Palacio
1994	Mónica	Martínez Quero
1993	José Manuel	Abans Uruga
2000	Olaya	López de Castro

1999	Etorne	Lexartza Goioaga
1998	María José	Hierro Núñez
2002	Jon Mikel	González Bueso
2001	María del Mar	Silveria Vara
1693	Garazi	Santín González
2005	Nieves	Pérez Litago
2004	Belinda Azahara	Carcaboso Juez
2007	Eneritz	Núñez Herrera
2010	Borja	Madrigal Gil

Gipuzkoa

1980	María Teresa	García Perdiguero
1988	Sara	Waliño Jurado
1985	Iera	Uría Fuentesfría
1995	Irati	Azpeitia Garitano
1997	Aintzane	Vergara Jauregui
2003	Ainize	Bolinaga Gullón
2006	Alberto	Tapia Blázquez
2008	Amaia	Gutiérrez Erdociain
0148	Miren Gurutze	Salmerón Murgiondo



**ESCUELA DE OSTEOPATIA DE MADRID Y
E. UNIVERSITARIA DE FISIOTERAPIA GARBÍ**
CONVOCATORIA 2011/2012 **Exclusivo para Fisioterapeutas**



Programas, Sedes y Características del Curso Académico en:
www.escuelaosteopatiamadrid.com

INFORMACIÓN:

91 883 39 10

Descárgate el boletín de inscripción en
www.escuelaosteopatiamadrid.com

**SEDE BILBAO
SEDE SAN SEBASTIÁN**

XV DUATLÓN DE BASAURI

El pasado 13 de marzo tuvo lugar en el XV Duatlón de Basauri que contó con la participación de 300 deportistas y que forma parte del Circuito Vasco y Campeonato de Bizkaia de Duatlón Sprint.

Queremos agradecer desde aquí a las 5 fisioterapeutas que asistieron de forma voluntaria.

Carolina Jiménez Palacio. Col. 1991

Nadia Dardé Rojo. Col. 1400

Jone Abad Muñoz. Col. 1792

Ainhoa Roldán Reyes. Col. 1984

Ohiana Campo Goikoetxea. Col. 1773

¡Gracias!

Consejo de Redacción



CHARLAS INFORMATIVAS EMAN ESKUA

La Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica Eman Eskua, solicitó a finales del año pasado un/a fisioterapeuta que pudiera ofrecer un par de charlas teórico - prácticas sobre el trabajo de los/as fisioterapeutas con estos



Foto: Diana Juez en una de las charlas



enfermos crónicos. Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco queremos agradecer a la colegiada 1827, Diana Juez Núñez por su predisposición y colaboración en este evento y aprovechamos para invitaros a todos/as a ser más participes y aprovechar este tipo de oportunidades que además de ser una experiencia

positiva, no deja de ser una puerta abierta en vuestra carrera profesional.

Consejo de Redacción

12 DE MARZO - ASAMBLEA ORDINARIA



El pasado 12 de marzo, tuvo lugar en el Salón de Actos del Hospital Donostia la primera Asamblea Ordinaria del COFPV del 2011 con el Orden del Día que sigue:

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la Asamblea anterior.
2. Informe de Presidencia.
3. Informe de los Servicios y Comisiones colegiales:
 - 3.1. Área de Administración-Secretaría.
 - 3.2. Servicios Jurídicos / Intrusismo Profesional
 - 3.3. Área de Comunicación y Publicidad
 - 3.4. Comisión de Formación, Docencia e Investigación
 - 3.5. Comisión de Dependencia

4. Informe de Tesorería y Contabilidad: Balance Ejercicio 2010. Aprobación si procede.
5. Información de la situación actual de:
 - 5.1. Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas
 - 5.2. Título de Grado en Fisioterapia UPV/EHU
6. Asuntos de última hora.
7. Ruegos y preguntas.

Para todos/as aquellos/as que no hayáis podido asistir, os invitamos a que para la próxima Asamblea a celebrar en Diciembre hagáis planes para acudir ya que como podéis observar los temas son más que interesantes.

En cualquier caso, se os remitirá por correo electrónico el Acta correspondiente para vuestra información con respecto a los cambios y decisiones tratadas en dicha Asamblea.

Consejo de Redacción

26 DE MARZO - ASAMBLEA CGCFE



El pasado sábado 26 de marzo, tuvo lugar en Madrid la última Asamblea General del Consejo General de Colegios de Fisioterapia de España. A la misma acudieron como representantes del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco D. Iban Arrien -en calidad de Vocal I del Comité Ejecutivo- y D. Jon Herrero y D. Roberto Romero -en calidad de Consejeros Electivos-.

La dimisión presentada por el Sr. D. Pedro Borrego el pasado mes de febrero, y en base a lo reflejado en los Estatutos, desencadenó el nombramiento del Sr. D. Jose Antonio Martín Urrialde como nuevo Presidente del C.G.C.F.E., siendo ésta su primera participación en su nuevo cargo en la Asamblea General.

En el Orden del día abordado destacan la aprobación de los Presupuestos Generales para el 2011, la aprobación de las cuentas 2010, la reincorporación plena y firma de acuerdos con los Colegios de Cataluña y Comunidad Valenciana, así como la creación de una Comisión para la revisión y modificación del Borrador de los nuevos Estatutos del C.G.C.F.E.

Consejo de Redacción

PUBLICIDAD EN EL COFPV

Te informamos que por nueva política colegial y ante la posibilidad de respaldar y/o fomentar el intrusismo profesional dentro de nuestro sector, únicamente se publicitarán a través de los canales de comunicación del COFPV, aquellos cursos que vayan dirigidos exclusivamente a fisioterapeutas, lo que deberá constar explícitamente en el anuncio publicitario.

Si en algún momento tenéis noticia de que alguno de los cursos publicitados desde el colegio aceptan a otros perfiles o profesionales tanto sanitarios como no sanitarios, rogamos nos lo notifiquéis.

Ante cualquier duda, podéis contactar con la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo del COFPV.

Consejo de Redacción

PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL

PSN incrementa en un 20% el número de asegurados hasta superar los 165.000.

Previsión Sanitaria Nacional (PSN) cerró 2010 con un incremento de un 20,4% en el número de asegurados, hasta los 165.143. A la cifra de personas protegidas por PSN, que aumenta año tras año, también le acompañó el crecimiento en el número de mutualistas, que llegó hasta los 94.574, gracias a la incorporación de cerca de 6.000 nuevos profesionales durante el año pasado. PSN consigue así progresar en una de sus grandes líneas estratégicas de los últimos ejercicios, la ampliación y rejuvenecimiento de su base mutual.

El colectivo de mutualistas, en su mayoría médicos y farmacéuticos, aunque cada vez con mayor presencia de otros profesionales universitarios, recibió 52,8 millones de euros durante 2010, un 19,6% más que los abonados en el año anterior, en concepto de prestaciones por fallecimiento, jubilación y baja laboral, entre otras coberturas.

La labor protectora de la Mutua fue, un año más, una de sus principales y más reconocidas actividades, que entronca con su principio fundacional por antonomasia: la protección personal y familiar del mutualista.

Las primas devengadas en 2010 rompieron la barrera de los 100 millones de euros, situándose en 117 millones, un 23,4% más que en 2009. PSN logró crecer a este ritmo mientras que el subsector asegurador de Vida retrocedió más de un 8%. Además, la cartera de primas periódicas, que indica el negocio recurrente de PSN, creció un 12,3%, hasta alcanzar los 79,1 millones de euros. Independientemente del entorno económico de cada ejercicio, PSN ha incrementado sus primas periódicas por encima de los dos dígitos durante los últimos diez años, lo que ha llevado a la Entidad a un crecimiento sostenido y perceptible también en su estructura territorial y en su relación con los colegios profesionales.

(Resultados de la Mutua en 2010)

Sede PSN Madrid

FISIOTERAPEUTAS NO LOCALIZABLES

Con el objetivo de mejorar los servicios que ofrece el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco y poder seguir manteniéndote informado sobre las últimas noticias relacionadas con el Colegio y la Fisioterapia, rogamos nos facilites la siguiente información **actualizada** por correo electrónico (cofpv@cofpv.org) a la mayor brevedad posible:

- Nombre y Apellidos
- Dirección Postal
- Teléfono/s de contacto
- Correo electrónico
- Centro de Trabajo (*opcional*)
- Teléfono del centro de trabajo (*opcional*)

Te informamos que según el artículo número 22 de los actuales estatutos colegiales, los/as colegiados/as deben comunicar obligatoriamente al Colegio su domicilio para notificaciones a todos los efectos colegiales. Asimismo, cualquier cambio de domicilio, para que produzca estos efectos, deberá ser comunicado expresamente.

También te recordamos que es posible cambiar y/o modificar estos datos en cualquier momento, simplemente contactando con la secretaría del Colegio por correo electrónico, o por teléfono en el 944 02 01 55. Para cambios en la domiciliación bancaria, será necesaria notificación por escrito, bien por fax al 944 02 01 56 o a través del correo electrónico anteriormente citado.

**Comisión de Comunicación,
Publicidad y Protocolo del COFPV**

FISIOAID

Estimado/a Colegiado/a:

Le informamos de la existencia de la página web FISIO-AID. Se trata de un Programa de Cooperación Internacional y Ayuda en Fisioterapia del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, realizado en colaboración con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas del Principado de Asturias y la Unidad de Investigación en Emergencia y Desastre del Departamento de Medicina de la Universidad de Oviedo, que se encarga del asesoramiento técnico y la evaluación del programa.

Este programa incluye una serie de acciones en el exterior del Estado, destinadas a mejorar la asistencia fisioterapéutica a las poblaciones de países en fase de desarrollo y en situación de crisis y está orientado a contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas y la Estrategia de la Organización Mundial de la Salud relativa a Prevención, Manejo y Rehabilitación de la Discapacidad.

Para aquellos/as interesados/as, el enlace a la web es el siguiente: <http://www.cofispa.org/fisioaid/>

Consejo de Redacción



**LAS CADENAS FISIOLÓGICAS,
TOMO 5. TRATAMIENTO DEL CRÁNEO**
Busquet, L.

ISBN-13: 9788499100913
Publicado: Octubre 2010
Edición: 2ª
Idioma: Español
Páginas: 336
Peso: 1.000 gramos
Dimensiones: 15 x 22 x 2 cms.
Editorial: PAIDOTRIBO

CONTENIDOS

A partir del momento en que un sujeto presenta tensiones a nivel de las cadenas, a nivel visceral, neurovascular o muscular, modifica automáticamente su estática y la desarrolla sobre un esquema de compensación que tiene como simple objetivo alcanzar cierta comodidad. Con el método de las cadenas fisiológicas y gracias a la continuidad anatómica del tejido conectivo en las diferentes cadenas y en los diferentes planos, tenemos la posibilidad de ejercer una acción de relajación que se extenderá hacia las zonas de fijación, ya sean periféricas o internas.

En este libro se sigue el tratamiento de las cadenas en el cráneo mediante posturas que permiten relajar las suturas, las tensiones intraóseas y las membranas.

El autor, Léopold Busquet, es director del centro de formación Les chaînes physiologiques.

PREFACIO

INTRODUCCIÓN

Estudio comparativo del cráneo

- I. La protección frente a los traumatismos
- II. La protección térmica

Tratamiento del cráneo por las cadenas fisiológicas: Método Busquet

- I. Tratamiento del cráneo a la altura de la cadena estática y de la cadena neuromeningea

METODOLOGÍA PARA EL TRABAJO DE LAS MEMBRANAS

- II. Tratamiento del cráneo a la altura de las cadenas de extensión

METODOLOGÍA PARA EL CUADRANTE OCCIPITAL

LA APNEA DEL RECIÉN NACIDO, MUERTE ESPONTÁNEA

- III. Tratamiento del cráneo a la altura de la cadena visceral y de las cadenas de flexión

METODOLOGÍA PARA EL CUADRANTE ESFENOIDAL

- IV. Tratamiento del cráneo a la altura de las cadenas cruzadas

Para obtener el descuento conveniado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto para los pedidos telefónicos al 91 593 99 99, por fax al 91 448 21 88 o por correo electrónico a axon@axon.es. Si se realiza el pedido por la página web en www.axon.es, introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

BIBLIOTECA COLEGIAL

Novedades

The Science & Practice of Manual Therapy.
Lederman E.
Año: 2005
Idioma: Inglés
Editorial: ELSEVIER

Osteopatía y Pediatría.
Ricard
Edición: 1ª
Año: Septiembre 2005
Idioma: Español
Editorial: PANAMERICANA

Las cadenas fisiológicas. T.VII. La cadena visceral, tórax - garganta - boca. Descripción y tratamiento.
Busquet-Vanderheyden, M. - Busquet, L.
Edición: 1ª
Año: Octubre 2010
Idioma: Español
Editorial: PAIDOTRIBO

Las cadenas musculares. T. VI. La cadena Visceral.
Busquet-Vanderheyden, M.
Edición: 1ª
Año: Mayo 2006
Idioma: Español
Editorial: PAIDOTRIBO

Las cadenas musculares, T. II. Lordosis, cifosis, escoliosis y deformaciones torácicas.
Busquet, L.
Edición: 7ª
Año: Noviembre 1999
Idioma: Español
Editorial: PAIDOTRIBO

Las cadenas musculares, T. IV. Miembros inferiores.
Busquet, L.
Edición: 5ª
Año: Mayo 1997
Idioma: Español
Editorial: PAIDOTRIBO

Hemiplejía del Adulto. Evaluación y tratamiento.
Bobath, B.
Edición: 3ª
Año: Octubre 1993
Idioma: Español
Editorial: PANAMERICANA

Para todos aquellos que necesitáis o queráis sugerir algún libro, CD multimedia o cualquier otro formato, podéis solicitarlo en la secretaría del Colegio e intentaremos conseguirlo. Gracias por vuestra colaboración.



Soluciones que van allá

Oferta exclusiva para
Colegiados



UN SEGURO DE AUTO⁽¹⁾ DISEÑADO PARA TI

Más allá de un seguro de auto...
Disfrutarás de las máximas coberturas que
te ofrece el mercado a un precio exclusivo.

Además, tendrás coberturas

EXTRA PARA COLEGIADOS

- En los casos de **robo de maletas y ropa de vestir de uso personal**, siempre que se produzcan en el interior del vehículo y en el transcurso de un viaje fuera de la población de residencia habitual, la Compañía indemniza al asegurado hasta un máximo de **300 €**.

En caso de reparación por siniestro, ya sea con seguro a terceros o todo riesgo, disfrutarás de estos servicios totalmente gratuitos en una red de más de 800 Talleres Colaboradores⁽²⁾

- **Recogida y entrega de tu coche** en el lugar que desees (distancia máxima a confirmar por el taller).
- Ampliación de la garantía de post-reparación de la carrocería a 6 meses.
- **Coche de cortesía**, según disponibilidad del taller, mientras dure la reparación.
- Limpieza del coche, revisión de líquidos, faros y neumáticos.

Llama ahora al
944 354 600
e infórmate

Teléfono exclusivo
para Colegiados
comercializado
por SegurMec



CORREDURÍA DE SEGUROS, S.L.
Nº Registro DGSFP J-1.281 Concertado Seguro
de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006



(1) Aseguradora: Zurich Insurance plc. Sucursal en España. Coberturas sujetas a lo indicado en las condiciones generales y particulares de la póliza.

(2) Los servicios son ofrecidos por la Red de Talleres Colaboradores Zurich. Para más información visita www.zurich.es/seguro/areadecientes/siniestros/siniestros-coche/talleres.htm