

# elkarberri

# 76



# VII Premios Euskadi de Fisioterapia

Colegio Oficial  
de Fisioterapeutas  
del País Vasco



Euskadiko  
Fisioterapeuten  
Elkargo Ofiziala

octubre - diciembre 2022 / Ejemplar gratuito  
2022ko urria - abendua / Doako alea

Depósito Legal: BI-945-05 - ISSN 2444-4065



# REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA PARA FISIOTERAPEUTAS: ENFOQUE DESDE LA INVESTIGACIÓN A LA PRÁCTICA CON PACIENTES.



## JORNADA ONLINE GRATUITA

### MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN



COLABORAN



**Leire  
Peña**  
Secretaría del COFPV  
EFEO-ko idazkaria

## editorial editoriala

### A Nuestro Yo Fisioterapeuta del Futuro:

Antes de pensar en el futuro vamos a analizar el presente. ¿De dónde partimos?

Algunos datos que nos ayuden a situarnos: a nivel estatal existen más de 63000 fisioterapeutas, lo que corresponde a un 6,79% del total de profesionales sanitarios colegiados. Es previsible que en un futuro vaya ampliándose cada vez más este porcentaje ya que en España hay 52 universidades que ofertan el Grado de Fisioterapia, de las cuales 3 de ellas se encuentran en nuestra comunidad, una en cada provincia. Puede surgirnos la duda de si habrá trabajo (y en qué condiciones) para todos estos recién graduados/as. Partiendo de los datos que arroja un estudio donde se concluye que sólo un 13% de los pacientes afectados por dolor muscular acuden de forma habitual al/la fisioterapeuta y un 55% esporádicamente, nos lleva a pensar que según la población vaya conociendo las diferentes áreas que abarca nuestra profesión, irá aumentando progresivamente el número de pacientes que acuden a estas clínicas. Esto recaerá en torno al 80% de los/las fisioterapeutas que son los trabajan en la sanidad privada. Además, en estos últimos años se ha avanzado en la promoción de nuestra profesión, y eso

se traslada a que un gran porcentaje de la población (en torno al 85%) nos relaciona con tratamientos enfocados al área de traumatología, accidentes de tráfico y ergonomía postural en el trabajo. En cambio, todavía queda camino en recorrer en áreas como neurología, fisioterapia respiratoria y amputaciones (menos del 50% de la población conoce nuestro trabajo en estos campos).

Aparte del desconocimiento que existe en torno a la labor del fisioterapeuta, otro factor por el que la población no acude a nuestras clínicas es por dificultades económicas. Por ello es imprescindible que se aumenten las ratios de fisioterapeutas en la sanidad pública, ya que a día de hoy contamos con un/a fisioterapeuta cada 10.000 habitantes, muy lejos de los uno por cada mil que recomienda la OMS. En la actualidad 6277 son los/las fisioterapeutas que se encuentran trabajando en la sanidad pública, aproximadamente el 10% del total. En el año 2010 había 4649 fisioterapeutas, pero representaban el 13% del total, es decir, porcentualmente la presencia de fisioterapeutas en la sanidad pública está disminuyendo, dato muy significativo y preocupante.

Añadir también un aspecto que considero muy relevante en nuestra profesión, del total de fisioterapeutas a nivel estatal, el 62,4% son mujeres. En el COFPV los porcentajes son incluso más altos, el 69,4% de todos los/las fisioterapeutas vascos somos mujeres. De ello podríamos extraer que la

fisioterapia es una profesión con amplia presencia de mujeres fisioterapeutas, con las características adheridas a nuestra condición que ello implica: en ocasiones la edad (joven) unida a ser mujeres no ha hecho tener que demostrar nuestra valía como profesionales, sobre todo con pacientes hombres que cuestionaban nuestras capacidades por la fuerza que presuponían que teníamos. En un estudio realizado en Cataluña, se concluía que el 64% de los/las fisioterapeutas habían sufrido acoso por razón de sexo. Además del ámbito laboral, en el ámbito investigador existe una diferente predisposición en la promoción entre hombres y mujeres, lo que se traduce en que los hombres publican más artículos que las mujeres, con el reconocimiento que ello implica.

Por ello, a nuestro yo fisioterapeuta del futuro le animaría a seguir recorriendo el camino, le recordaría que ser fisioterapeuta es muy gratificante y como me comentó una compañera hace poco "ser fisioterapeuta (entre otras muchas cosas) es una profesión en la que el tiempo se mide en pacientes, no en horas".

### Etorkizuneko Gure Ni Fisioterapeutari:

Etorkizunean pentsatu aurretik, hausnartu dezagun oraina. Nondik abiatuko gara?

Koka gaitezen: estatu mailan 63.000 fisioterapeuta baino gehiago daude; hau da, elkargokide diren osasun arloko profesionalen % 6,79. Dirudienez, etorkizunean ehunekoak gora egingo du;



# TU SEGURIDAD, NUESTRO COMPROMISO

Puedes estar tranquilo/a:  
entras en un Centro de  
Fisioterapia

HEMEN: pLAN COFpVID



Euskadiko  
Fisioterapeuten  
Elkargo Ofiziala

izan ere, Espainian Fisioterapia Gradua 52 unibertsitatetan eskaintzen da. Gure autonomia-erkidegoan hiru daude, bat probintzia bakoitzean. Graduatu berri diren fisioterapeuten artean honako kezka hau sor daiteke: lana izango dugu? (eta zein izango dira baldintzak?). Azterlan batean jasotzen denez, muskuluetako mina duten pazienteen % 13 joan ohi dira normalean fisioterapeutarenera, eta % 55, berriz, noizean behin. Horrek pentsarazten digu herritarrek gure lanbidearen eremuak ezagutzen dituzten heinean, kliniketara bertaraten diren pazienteen kopuruak gora egingo duela. Eta horrek fisioterapeuten % 80ri eragingo die, kopuru horrek egiten baitu lan osasun pribatuan. Halaber, azken urteotan, asko aurrerratu dugu gure lanbidearen sustapenean, eta, hortaz, herritarren ehuneko nagusi batek (% 85 inguru) traumatologiaren, trafiko-istripuen eta laneko jarreraren ergonomiaren eremuko tratamenduekin lotzen du gure lana. Hala ere, oraindik aurrera egin behar dugu neurologiaren, arnas fisioterapiaren eta anputazioen eremuetan, besteak beste. Izan ere, herritarren erdiak baino gutxiagok ezagutzen du arlo horietan egiten dugun lana.

Fisioterapeutaren lanaren inguruko ezagutza faltaz gain, zailtasun ekonomikoak eragiten du herritarrek gure kliniketara ez etortzea. Horregatik, hain zuzen ere, ezinbestekoa da fisioterapeuten ratioak handitzea osasun publikoaren eremuan.; izan ere, gaur egun fisioterapeuta bakarra dago 10.000 biztanleko, eta OMEk gomendatutakotik oso urrun gaude, mila biztanleko fisioterapeuta bat izatea gomendatzen baitu. Gaur egun 6.277 fisioterapeuta daude lanean osasun publikoaren arloan, hau da, fisioterapeuta guztien % 10. 2010. urtean 4.649 fisioterapeuta zeuden, hau da, guztizko kopuruaren % 13. Hortaz, osasun publikoan lan egiten duten fisioterapeuten kopuruak behera egin du ehunekoari dagokionez, eta datu hori garrantzitsua eta kezkarria da.

Halaber, estatu mailako fisioterapeuten % 62,4 emakumeak dira; kontuan hartu beharreko alderdia da, nire ustez. EFEOn ehunekoa handiagoa da, euskal fisioterapeuten % 69,4 emakumeak baitira. Beraz, ondoriozta dezakegu fisioterapeuten lanbidean emakumezkoen presentzia handia dela, eta horrek

gure izaerari atxikitako ezaugarriak dakartza; izan ere, batzuetan adinagatik (gaztea) eta emakumea izateagatik profesional gisa dugun balioa erakutsi behar izan dugu, bereziki gizonezko pazienteen aurrean, haien ustez genuen indarra zela-eta gure gaitasunak zalantzan jartzen baitzituzten. Katalunian egindako azterlan batean ondorioztatu zenez, fisioterapeuten % 64k sexu-arrazoiengatik jazarpina jasan izan dute. Halaber, aurrejoera dago emakumezkoen eta gizonezkoen sustapenean, laneko eremuan ez ezik, ikerketaren eremuan ere; eta, hortaz, gizonezkoek emakumezkoek baino artikulua gehiago argitaratzen dituzte, eta horrek aintzatespen handiagoa ematen die.

Horregatik, etorkizuneko gure ni fisioterapeutari bidean aurrera egiteko esango nioke; gogoraziko nioke fisioterapeuta izatea atsegingarria dela, eta, duela gutxi lankide batek esan bezala, "fisioterapia lanbidean (besteak beste) denbora pazienteen arabera neurtzen da eta ez orduen arabera".

## sumario

### aurkibidea

<b>3</b> editorial editoriala	<b>6</b> noticias berriak	<b>18</b> entrevista elkarrizketa
<b>20</b> asesoría jurídica aholkularitza juridikoa	<b>22</b> anuncios iragarkiak	<b>26</b> colegiados elkargokide

Presidencia y Dirección Lehendakaritza eta Zuzendaritza  
Iban Arrien Celaya  
Coordinación Koordinazioa:  
Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo  
Realización y Maquetación Gauzatzea eta Maketazioa  
J&J Creativos  
Fotografía Argazkigintza  
ORO  
Edita Argitalpena  
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco  
Publicación trimestral Hiruhilabeteko argitalpena

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV. Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores. Aie honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe. Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as  
Elkargokideei emateko dohaizeko alea



# Asamblea General

Se aprobaron por mayoría los Presupuestos Generales 2023

Hace escasos meses, concretamente el pasado 17 de diciembre, se celebró en San Sebastián la última Asamblea del año 2022 que contó con una gran asistencia y participación. En ella se aprobaron por mayoría los Presupuestos Generales 2023 y se dibujaron las líneas estratégicas para este ejercicio.

Iban Arrien, presidente del COFPV, compartió con todas las personas asistentes impresiones sobre la situación y contexto actual de la profesión, así como un esbozo del Plan de Actuación Colegial en esta legislatura, indicando los puntos más

importantes a conseguir. "Trabajaremos por y para la profesión, activando



proyectos que entendemos relevantes para todo el colectivo" recalcó Arrien. Así mismo reiteró igualmente el orgullo a la profesionalidad y responsabilidad que están manteniendo todas las personas que trabajan para el COFPV, "cuyo desempeño diario hace posible sacar adelante las muchas tareas que han de llevarse a cabo".

Por su parte, Leire Peña, secretaria de la Junta de Gobierno, resumió las actividades realizadas desde la Administración colegial, mientras que Edorta Ansoleaga lo hizo para la Comisión de Intrusismo, así como de



Asesoría Jurídica destacando por su enorme trascendencia la sentencia judicial del Tribunal Supremo (Sentencia del 1310/2021 de 3 de Noviembre de 2021). Explicó detalladamente el contenido de la reunión desarrollada entre el COFPV y el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco para aclarar las dudas que suscita este tema entre algunos colegiados y colegiadas.

Se puso sobre la mesa que fruto del trabajo continuado durante muchos años contra el intrusismo profesional, finalmente se están produciendo desestimaciones de autorizaciones administrativas a centros que no cuentan con profesionales sanitarios, así como desestimaciones publicitarias sobre servicios sanitarios que no son tal.

Andrea Scolari, responsable de la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo Colegial, presentó el Plan Estratégico de Comunicación,



destacando los siguientes aspectos: la eliminación del papel para la revista colegial Elkarberri que pasará a ser únicamente en formato digital, el impulso a las redes sociales colegiales y la comunciación con los miembros colegiados, el lanzamiento de una campaña anual y, por último, el homenaje anual a jubilados y jubiladas. Scolari también tuvo oportunidad de presentar las actividades más destacadas de la Comisión de Deporte, Deporte Adaptado e Inclusivo, mientras que Asier Arrizabalaga, presentó las propuestas de la Comisión de Dependencia, Discapacidad y Servicios Sociales.

Fernando Lázaro, responsable de la Comisión de Formación, Docencia e Investigación, aportó toda la información necesaria sobre los distintos proyectos formativos que se desarrollarán a lo largo del año, mientras que Ane Arbillaga explicó las

nuevas propuestas dirigidas a fomentar la investigación.

La tesorera del COFPV, Edurne Andueza, expuso la propuesta de cuotas colegiales y matrículas para 2023, que obtuvo una aprobación unánime. En relación a los presupuestos, los aspectos más destacables fueron: el sustento de las campañas, proyectos y políticas contempladas en el Plan Estratégico, así como el mantenimiento de la partida dirigida a subvencionar aquellos proyectos de colaboración y/o solidarios en los que sean protagonistas los colegiados y colegiadas.

*Consejo de Redacción*



# Entrega de los VII Premios Euskadi de Fisioterapia

La VII edición de los Premios Euskadi de Fisioterapia se pudo volver a celebrar de forma presencial, tras la entrega online del año pasado debido a la pandemia.

Todos los galardonados fueron seleccionados por un Jurado especializado elegido para la ocasión que no tuvo tarea fácil ya que los trabajos presentados tuvieron un gran nivel.

Esta iniciativa, surgida en el año 2015, tiene como principal objetivo dar a conocer el gran trabajo que se realiza diariamente en la profesión, en lo que se refiere a la relación diaria con los pacientes, así como al tiempo dedicado a la investigación, a la promoción de la salud y a los estudios de grandes profesionales del campo de la fisioterapia para contribuir, todos juntos, en la mejora de la calidad de vida y de la salud de las personas.

Como en ocasiones anteriores, las categorías que, en conjunto, recogen los diferentes ámbitos en los que se desarrolla el trabajo de la fisioterapia fueron las siguientes:

**El Premio a la Investigación**, uno de los motores imprescindibles para el desarrollo y la consolidación de la fisioterapia, recayó en Ana Lista por su trabajo "Definición clínica de debilidad de la musculatura respiratoria en nuevos valores de referencia de las presiones respiratorias máximas de población española adulta sana: estudio multicéntrico".

**El Premio al Mejor Fisioterapeuta del año** fue a Belén Sancho por su inestimable aportación al ámbito de extremidad superior, especialmente en mano y muñeca, así como por su predisposición y estrecha colaboración en el ámbito formativo. Es miembro de

la Sociedad Inglesa de mano, certificada por la Universidad de Oxford en el tratamiento de mano artrítica, miembro



de la Asociación Española de terapeutas de mano, revisora científica de diversos congresos internacionales y docente en la Universidad del País Vasco, entre otros.

Por su parte, Jon Herrero fue el ganador del **Premio a la Mejor Trayectoria Profesional**, un galardón que reconoce toda una vida dedicada a la Fisioterapia. Diplomado en Fisioterapia y Enfermería, Graduado Social, Técnico Superior en Relaciones Industriales y Licenciado del



Trabajo, siempre ha estado vinculado a Osakidetza y Mutua La Fraternidad laboralmente. Además, ha estado siempre vinculado al COFPV, siendo vocal en una legislatura, vicepresidente en tres y presidente en una y tiene el honor de ser el colegiado número 1.

Siempre incansable en su lucha por el reconocimiento de la fisioterapia, ha participado activamente en las decisiones más importantes tomadas desde el CGCF, formando parte de su Asamblea General durante las últimas dos décadas, así como la defensa de la



profesión en innumerables presencias ante el Parlamento Vasco y un sinfín de emplazamientos y encuentros formales frente a las máximas autoridades sanitarias de Euskadi y también estatales y, tras muchos años, recientemente jubilado con todos los honores.

**El Premio a la Mejor Pieza Informativa** sobre fisioterapia fue otorgado al programa "A Vivir Euskadi" de la Cadena Ser por su excelente cobertura de las III Jornadas Nacionales de Fisioterapia en Atención Primaria en mayo de 2022 y su divulgación con una mesa redonda. Este premio fue recogido por Aloña Velasco, directora y presentadora del programa. Por último, el **Premio Fisilagun**, categoría que premia a las empresas vascas que sin dedicarse al ámbito de la fisioterapia realizan el fomento de la misma, fue a parar a la empresa Rheinmetall Abadiño por la creación de un Servicio Interno Preventivo de Fisioterapia gratuito para su plantilla trabajadora que comenzó en mayo de 2015, incluyendo un espacio específico para este servicio tras la reforma de sus instalaciones. Recogió el galardón Víctor Royuela, responsable de RRHH de Rheinmetall.



Consejo de Redacción



# Congreso sobre Afrontamiento Activo del Dolor Crónico



Valladolid acogió el pasado 21 de octubre un macro congreso de fisioterapia donde se reunieron más de 1200 profesionales bajo el título "Afrontamiento Activo del Dolor Crónico". Allí se plantearon diversas estrategias y debates sobre el dolor crónico persistente. Esta cita resultó de lo más innovadora, no sólo por la temática, poco habitual, sino porque ha reunido en el mismo espacio a asociaciones de pacientes, gestores sanitarios y fisioterapeutas facilitando una hoja de ruta en común para el tratamiento del dolor crónico sin fármacos.

## Homenajes y ponencias

**Miguel Ángel Galán** fue fisioterapeuta graduado por la Universidad de Salamanca y Máster en Investigación y Gestión de Atención Primaria por la Universidad Miguel Hernández. Ejerció como fisioterapeuta del Servicio de Atención Primaria del SACYL y jefe de la unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico en Atención Primaria, la primera de este tipo en España. Supo poner a la ciudad del Pisuerga y la fisioterapia en atención primaria a la cabeza de los tratamientos basados en la evidencia científica.

Desarrolló su carrera profesional junto a Federico Montero, también fisioterapeuta en esta unidad de Atención Primaria. Destacó por su proyecto de investigación "la educación en dolor y ejercicio físico terapéutico para el trabajo de la neurogénesis y la neuro plasticidad cerebral, lo que permite evitar el uso de fármacos en los tratamientos". Esta investigación se plasmó en los medios de comunicación con la portada del Norte de Castilla León con el siguiente titular: *SACYL implanta la primera unidad española para tratar el dolor crónico sin fármacos.*

Desgraciadamente Galán falleció a causa de un cáncer en octubre de 2021 pero dejó de legado unas bases para poder crear más unidades de Fisioterapia en todo el país porque es importante reseñar que este abordaje del dolor crónico tiene una sólida evidencia científica y ha demostrado un coste-efectividad en el sistema público.

**Louis Gifford**, fallecido en 2014, fue el otro homenajeado como referente en el tratamiento del dolor. Plasmó sus conocimientos en varios libros, pero el más conocido es *Aches and Pains*, el cual va a ser traducido y difundido



Estamos deseosos que el consejo de Fisioterapeutas termine la traducción del libro *Anches and Pains* para poder difundir su obra.

En relación a las ponencias, se puede decir que fueron un éxito en cuanto a organización y asistencia. 1200 fisioterapeutas, 3 auditorios diferentes, 10 talleres masterclass, 60 posters presentados, 60 ponencias y un total de 12 mesas de debate son los principales datos que reflejan el buen resultado de esta acción.

a través de los diferentes colegios profesionales gracias al empeño de Gustavo Peseiro, presidente del Consejo de Fisioterapeutas de España.

Estas son algunas de las frases más conocidas de LOUIS GIFFORD y que transmiten su conocimiento:

- "El dolor es algo normal que experimentan los seres humanos, pero también es una poderosa fuerza que te lleva a pedir ayuda"
- "Muchas de las personas que sufren un problema complicado con el dolor, tienen una compleja historia de su vida que lo acompaña."
- "Espero que sepas ver que la naturaleza más pura del ser humano es la adaptación".



Entre los ponentes, hay que destacar la presencia de dos colegiados del COFPV que presentaron sus ponencias: Gorette Aramburu con su ponencia "Liderazgo en la niebla" y Maite Goicoechea con "Educación en Neurobiología del Dolor" en el auditorio principal.

Toda la información vinculada al congreso puede verse en las redes sociales del COFPV, donde destaca el video en el que 1.200 fisioterapeutas realizan la Pausa Activa de Clara Berge.

**Borja Salcedo**



# Discapacidad e Inclusión en el Marco de los Derechos Humanos

En el marco de la Semana de los Derechos Humanos 2022, el Ayuntamiento de Irún realizó el *Encuentro sobre Discapacidad e Inclusión* dentro de los festejos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad el pasado 3 de diciembre.

El espacio *Palmera Montero* acogió dos mesas redondas integradas por representantes de diferentes entidades relacionadas con la discapacidad que abordaron dos temáticas relevantes: "Los prejuicios como barreras para la inclusión" y "Las consecuencias de considerar la discapacidad como cuestión de derechos humanos: oportunidades y desafíos".

Esta iniciativa fue una oportunidad para trasladar la presencia del colectivo profesional de fisioterapeutas, intercambiando puntos de vista y visibilizando el papel de la fisioterapia, especialmente en el ámbito deportivo como integrantes de equipos multi/interdisciplinares.

Destacó la reflexión de Juncal Cepeda, representante de la Federación Elkartu (Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Gipuzkoa) que enfatizó en la idea de que "al practicar un deporte como persona con discapacidad, muchas veces tienes que demostrar que tú eres capaz de...y esto no suele ocurrir si no tienes discapacidad". Además, subrayó que "todos los agentes y los campos deben ser cubiertos para que una persona con discapacidad pueda tener una vida plena y sana", lo que recuerda que la fisioterapia puede funcionar como palanca de cambio y facilitar el acceso a la práctica deportiva derribando barreras y brindando los apoyos necesarios.

Este fue el programa del acto:

*Mesa redonda: Los prejuicios como barreras para la inclusión.*

- María LLucia, Aurreratu Elkartea, Asociación Bidasotarra de Familiares de Niños y Jóvenes con Necesidades Educativas

- Especiales.
- Susana López, Gautena, Asociación Guipuzcoana de Autismo.
  - Ainhoa Fiz, Atzegi, Asociación Guipuzcoana en favor de las personas con Discapacidad Intelectual.

*Mesa redonda: Las consecuencias de considerar la discapacidad como cuestión de derechos humanos: oportunidades y desafíos.*

- Juncal Cepeda, Asociación Elkartu, Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Gipuzkoa.
- Euskal Gorra, Federación Vasca de Asociaciones de Personas Sordas.
- Aitor Garcarena y José Luis Madrazo, Aspace, Asociación de Parálisis Cerebral.

Andrea Marina Scolari



# GIZA ESKUBIDEEN ASTEA 2022 SEMANA DE LOS DERECHOS HUMANOS

ABENDUAK DICIEMBRE 2-16



## PROGRAMAZIOA PROGRAMACIÓN

<b>Inaugurazio-ekitaldia</b> <b>Giza Eskubideen astea</b> Acto inaugural. Presentación pública de la semana de los Derechos Humanos	<b>2</b> Amaia Kultur Zentroa 19:00
<b>Desgaitasunari eta Inklusioari buruzko Giza Eskubideen esparruko Topaketa</b> Encuentro sobre Discapacidad e Inclusión en el marco de los Derechos Humanos	<b>3</b> Palmera Montero 10:00
<b>Erakusketa: "Emakume sahararrak beren eskubideen alde borrokan"</b> Exposición: "Mujeres saharauis en lucha por sus derechos"	<b>5-17</b> Palmera Montero
<b>Zineforuma: "Nagusiak protagonistak"</b> Cinefórum: "Los mayores protagonistas"	<b>7</b> Amaia Kultur Zentroa 18:00
<b>Tailerrak: "Antirumours Hall Escape" eta "Diversity Hall Escape"</b> Talleres: "Antirumours Hall Escape" y "Diversity Hall Escape"	<b>9</b> Martindozenea Gaztelekua 17:30
<b>Giza Eskubideei buruzko Foroa: "Tokiko aktoreen papera haien defentsan eta sustapenean"</b> Foro sobre Derechos Humanos: "El papel de los actores locales en su defensa y promoción"	<b>10</b> Ficoba (Sala 1+2) 12:30
<b>Solasaldia: "Maskulinitate Alternatiboei buruz hizketan"</b> Conversatorio: "Conversando sobre masculinidades alternativas"	<b>14</b> Museo Oiaso 18:00
<b>Haurrentzako tailerrak: Haurren eskubideak</b> Talleres infantiles: Derechos de la infancia	<b>15</b> C/ J. A. Loidi Bizcarrondo, 12 C/ Descarga, 17 17:00
<b>Itxiera-ekitaldia</b> Gala de clausura	<b>16</b> Amaia Kultur Zentroa 19:00

Informazio gehiago  
Más información  
[www.irun.org](http://www.irun.org)



# II Jornada Fisioterapéutica de Diversidad Funcional

Al igual que lo hicieron el pasado año, los compañeros y compañeras del Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears, conmemoraron el Día Mundial de la Fisioterapia con una jornada online centrada en la diversidad funcional. El pasado 26 de noviembre fue el elegido para hablar sobre los nuevos enfoques y avances que se están produciendo en la materia, tanto a nivel pediátrico como adulto.

La jornada arrancó con la siguiente reflexión: "La movilidad es una necesidad implícita en nuestra vida diaria. Gestos tan cotidianos como comer, ducharse, levantarse de la silla, forman parte de nuestra funcionalidad. En el caso de que se vea mermada cualquier tipo de movilidad, va a generar una dificultad para relacionarse de forma natural con el entorno. Desde la Fisioterapia se acoge la nueva definición de diversidad funcional y la integración como la búsqueda de algo natural entre el individuo y su entorno. Para ello, se busca la potencialidad y la participación desde el enfoque de la posibilidad; cómo volverse a integrar tras una lesión o patología. Todos aquellos movimientos y gestos cotidianos que se daban por hecho, pueden haberse visto alterados por una lesión. Buscar la forma de poder seguir haciendo sus actividades de la vida diaria suponen el máximo objetivo para el fisioterapeuta, como guía y transmisión de los recursos posibles a este nivel. Ver y buscar la funcionalidad diversa entre los diferentes individuos forma parte del objetivo colectivo entre los diferentes profesionales que participan en su integración e inclusión".

Andrea Marina Scolari

**DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA**  
**II JORNADA FISIOTERAPÉUTICA DE DIVERSIDAD FUNCIONAL**  
**NUEVOS ENFOQUES Y AVANCES**

**26 NOVIEMBRE 2022**  
**ONLINE**  
**Horario: 09:00h a 13:30h**

**DIRIGIDO A: FISIOTERAPEUTAS Y AL PÚBLICO EN GENERAL**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**  
<http://www.colfisiobalear.org/es/formacion/formacion@colfisiobalear.org>

**Solicitado para fisioterapeutas**

**ZOOM GRATUITA**

ORGANIZA: COLABORA:

Desde el COFPV queremos agradecer y felicitar al Colegio Balear por seguir apostando y visibilizando nuestro papel en el campo de la diversidad funcional. ¡¡¡Nos vemos en futuras ediciones!!!

DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA

# II JORNADA FISIOTERAPÉUTICA DE DIVERSIDAD FUNCIONAL

## NUEVOS ENFOQUES Y AVANCES

### PROGRAMA

09:00h - 09:15h **APERTURA**

09:15h - 09:30h **INAUGURACIÓN**

09:30h - 09:50h **CONFERENCIA INAUGURAL. ¿CÓMO NOS ENCONTRAMOS ACTUALMENTE EN LA DIVERSIDAD FUNCIONAL?** Elvira L. Ripoll – Fisioterapeuta en CEE Mater Misericordiae y vocal de la Junta del Colegio.

09:50h - 10:20h **FISIOTERAPIA EN LA ESCUELA DE TODAS Y TODOS.** Lucía Lluesma – Fisioterapeuta educativa en Ibiza.

10:20h - 11:15h **FISIOTERAPIA INTENSIVA EN NIÑOS CON ALTERACIONES DEL NEURODESARROLLO.** Mariona Vidal - Fisioterapeuta especializada en pediatría y directora de ukidsneuro, centro de neurorehabilitación infantil.

11:15h - 11:45h **Coffe break**

11:45h - 12:15h **CREACIÓN DE UN BANCO DE DATOS DE EXPRESIONES DE DOLOR POR PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL.** Inmaculada Riquelme - Fisioterapeuta. Profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la UIB.

12:15h - 13:00h **AVANCES EN LA CLASIFICACIÓN DE LA LESIÓN MEDULAR Y EN SU TRATAMIENTO.** Marina Milian -Fisioterapeuta, máster en neurorrehabilitación otorgado por el Institut Guttmann, adscrito a la Universitat Autònoma de Barcelona.

13:00h - 13:30h **IBIZA IN. IN de Inclusión.** M<sup>a</sup> Consuelo Guerra - Presidenta de Ibiza IN.

13:30h **Fin de la Jornada.**

**Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de les illes Balears**

**26 de noviembre de 2022**



# Discapacidad y Dependencia

Con motivo del Día Internacional de la Discapacidad (3 de diciembre), el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco celebró la jornada en formato online "La importancia de la fisioterapia en el ámbito de la Discapacidad y Dependencia".

El Día internacional de la Discapacidad fue declarado en 1992 por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante la resolución 47/3. El objetivo es promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, así como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural.

Desde la OMS se insta a todos los países a que apliquen por completo la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, aumentando la accesibilidad y eliminando las barreras jurídicas, sociales y económicas y de otro tipo con la participación de las personas con discapacidad y de las organizaciones que representan.

Desde la Comisión de Discapacidad, Dependencia y Servicios Sociales del COFPV se quiso dar visibilidad a la fisioterapia y dar así a conocer lo que se puede hacer para mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida de todas las personas que pueden vivir un proceso de discapacidad debido a diferentes causas y en diferentes etapas vitales. Se inscribieron alrededor de 200 participantes para deleitarse con la participación de Eva Isidoro Cabañas, Aitor Martín Odriozola, Adrián

Escriche, Daniel Catalán e Iván José Fuentes. El objetivo principal de la jornada fue dar a conocer las poblaciones diana que presentan diferentes procesos de alteración de la salud que, a su vez, provocan situaciones de discapacidad y dependencia duraderas en el tiempo.

## ¿QUÉ ES EL DEPORTE ADAPTADO?



2022ko azaroaren 30 de noviembre de 2022

La primera ponencia fue impartida por Eva Isidoro Cabañas en la que habló sobre la importancia de conocer los beneficios del Deporte Adaptado y recaló el valor de que los fisioterapeutas puedan integrarlo de un modo natural dentro de sus programas de fisioterapia. El Deporte Adaptado es un gran facilitador para favorecer el movimiento, fomentar las relaciones sociales, aumentar el bienestar psicológico y permite realizar ejercicio físico adaptado a las necesidades y capacidades de cada una de las personas que lo práctica. Este puede ser un complemento ideal a los programas de intervención habituales.

En la segunda ponencia, Aitor Martín Odriozola habló sobre el Ictus y mostró de una manera clara y concisa lo que las guías clínicas referentes en este

**Concepto**

- Los accidentes cerebrovasculares (ACV) comprenden algunos de los trastornos más frecuentes y discapacitantes de prevalencia epidemiológica y heterogénea y a menudo secuelas crónicas (Cameron et al., 2012).
- Casi todos los ACV se caracterizan por una deficiencia neurológica focal de comienzo repentino y son atribuibles a una causa vascular focal (Bonomini y Castiglioni, 2013).

sentido indican sobre las intervenciones de fisioterapia con más evidencia. También hizo un repaso por los estudios científicos más importantes que han evaluado diferentes intervenciones de fisioterapia en personas afectadas por un Ictus.

En la tercera ponencia, Adrián Escriche presentó datos sobre el aumento de la prevalencia, la incidencia de personas diagnosticadas con cáncer y el impacto que está creando en la salud de una gran parte de la población. Así mismo, presentó datos y argumentó, por medio de la evidencia, la importancia de que los fisioterapeutas puedan prescribir ejercicio terapéutico personalizado y adaptado a distintas fases del proceso oncológico. Resaltó los beneficios del ejercicio terapéutico a la hora de paliar los efectos de los fármacos y terapias utilizadas en diferentes procesos oncológicos.

## PAPEL DEL EJERCICIO

Efecto protector	Modificación estilos de vida	Mejora de la resiliencia al tratamiento	Reducción consumo de recursos de salud
Aumenta autoeficacia y sensación de control	Reducción fatiga relacionada con el cáncer	Reducción de efectos secundarios	Mejora de sistema cardiovascular
Mejora de sistema metabólico	Mejora de sistema inmunitario	Ayuda en la recuperación de la homeostasis inflamatoria	

En la cuarta ponencia, se contó con Daniel Catalán, uno de los pioneros en dar a conocer la importancia de la fisioterapia en la salud mental. Catalán

## Fisioterapia en Salud Mental

- El trabajo con el cuerpo de los pacientes permite abordar áreas que no son fácilmente accesibles a las intervenciones verbales (i.e. psicoterapia).
- La base de sus resultados está sustentada por conocimientos neurobiológicos en expansión.
- En pacientes graves es necesario tener una mínima estabilización previa del cuadro psicopatológico.
- El contacto corporal entre el fisioterapeuta y el paciente debe seguir un protocolo de aproximación.

fue el impulsor en España de una corriente de estudio e investigación para evaluar las intervenciones de fisioterapia en poblaciones con alteraciones de la salud mental. Presentó una revisión sobre las intervenciones de fisioterapia con más evidencia en esquizofrenia,

## Ejercicio Terapéutico en Alzheimer

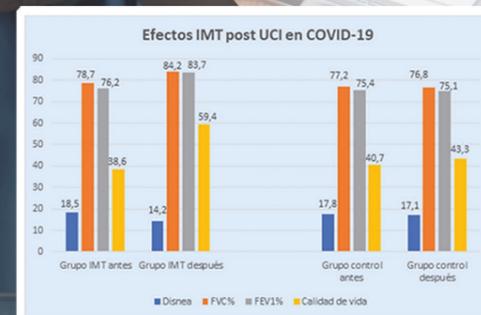
1. AERÓBICO Y COGNICIÓN	3. AERÓBICO Y ESTRUCTURA SNC
• Cognición Global (MMSE/ADAS-Cog)	• Atrofia del Hipocampo
• Memoria	
2. AERÓBICO Y FUNCIÓN	4. AERÓBICO Y SÍNTOMAS NEUROPSIQUIÁTRICOS
• VO2 Máx	
• ADL/IADL	
• Capacidad STS	

# POWERbreathe®

## Muskulatura Inspiratorioaren Entrenamendua Post-COVID 19 protokoloetan indikatua\*

• Arnas inspiratorio Muskulaturaren Entrenamendua (IMT)

• KH2\*  
\* Breathe-Link Software-a barne PIMax neurtzen du



**BIOCORP** EUROPA www.biocorp.es

+34 943 577 614 - 664 549 376



Produktuen informaziora sartu

diseñar programas de fisioterapia en grupo favoreciendo la motivación, la atención, el aprendizaje y, sobre todo, intentado motivar a los participantes en las intervenciones con el objetivo de mejorar la adherencia al ejercicio físico.

Esta jornada fue el comienzo de la programación de la Comisión de Discapacidad y Dependencia que coordino junto con Andrea Scolari.

Próximamente, el 28 de marzo, se va a celebrar otra jornada online sobre Fisioterapia y Realidad Virtual, donde se contará con la participación de referentes nacionales e internacionales.

Asier Arrizabalaga

# I Jornada y talleres de Transferencia del Conocimiento en Fisioterapia

La Universidad de Deusto y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco organizaron el pasado 16 de diciembre dichas jornadas con el objetivo de difundir y practicar los últimos avances científicos de diferentes disciplinas de la fisioterapia.

En estas Jornadas que contaron con ponentes especializados en diferentes áreas y que fueron un rotundo éxito, aprovechamos la oportunidad de entrevistar a una compañera asistente para que nos diera su visión del evento.

## LA ENTREVISTA

Maite Ordoñez es fisioterapeuta asistente a las I Jornadas y Talleres de Transferencia del Conocimiento en Fisioterapia.

Buenos días Maite, eres colegiada del COFPV, ¿qué número de colegiada tienes?

Soy la colegiada 331.

Eres de las veteranas, ¿siempre has ejercido en el País Vasco?

Estudié la carrera en la universidad de Soria y luego siempre he trabajado en Euskadi, más concretamente en la policlínica de Donostia.

Estas son las primeras jornadas que se organizan de forma conjunta entre el COFPV y el departamento de ciencias de la salud de la Universidad de Deusto, ¿Cómo te has enterado?

Soy seguidora de las redes sociales del @EFEOCOFPV, lo ví en su perfil de Instagram.



La parte social de los almuerzos os ha permitido volver a encontraros con otros fisioterapeutas que llevabais tiempo sin ver, ¿crees que es importante haber vuelto a la nueva normalidad post-covid recuperando los congresos presenciales?

Es un acierto recuperar lo presencial. Durante la pandemia se pudo transmitir vía online, lo cual fue un lujo para poder seguir nuestra formación dadas las circunstancias, pero prefiero la calidad de lo presencial, ya que te permite hacer preguntas y establecer un discurso más personalizado.

¿Conocías la facultad de Ciencias de la Salud de Deusto donde se imparte fisioterapia? ¿Qué te ha parecido?

Sí, conocía de oídas que Deusto impartía el Grado en Fisioterapia de forma privada en el Campus de Donostia-San Sebastián porque hemos tenido en la consulta dos estudiantes de prácticas clínicas. Sin embargo, nunca había entrado en el Campus como tal, y en concreto en el edificio Larramendi. Me ha sorprendido gratamente. Las instalaciones son muy completas e innovadoras y, egoístamente, tenemos al lado de casa un centro de referencia para cursos, material e instalaciones a la última

“Desconocía el trabajo que se estaba haciendo en oncología, en concreto la rehabilitación y avances que se puede llevar a cabo dependiendo del estadio del paciente oncológico abre muchas puertas.

que seguro dan un impulso importante a la profesión en cuanto a la actualización y la investigación se refiere. Somos afortunados de tener un Grado en Fisioterapia en nuestra ciudad, Donostia.

Respecto a la jornada ¿hay algún tema que te ha llamado más la atención para tu práctica clínica?

Desconocía el trabajo que se estaba haciendo en oncología, en concreto la rehabilitación y avances que se puede llevar a cabo dependiendo del estadio del paciente oncológico abre muchas puertas. La categoría de los ponentes de respiratoria me ha sorprendido para bien, ya que se ha aportado una visión generalizada de muchos

temas de fisioterapia, unos más conocidos porque nos tocan y otros desconocidos que me han despertado la curiosidad.

¿Qué taller te ha gustado más?

Me gusto el de Ana Lista, pero también me sorprendió mucho el de Asier Arrizabalaga, gracias al cual descubrí material con el que se pueden hacer muchos ejercicios.

¿Te ha gustado el formato de combinar ponencias y talleres?

Sí, cualquiera de los cinco talleres era muy atractivos e interesantes. Me dio

“La categoría de los ponentes de respiratoria me ha sorprendido para bien, ya que se ha aportado una visión generalizada de muchos temas de fisioterapia, unos más conocidos porque nos tocan y otros desconocidos que me han despertado la curiosidad

pena tener que elegir solo dos porque me hubiera gustado asistir a los cinco.

¿Te ha parecido cómoda la posibilidad de asistir a la Asamblea General del COFPV y a la entrega de los Premios Euskadi de Fisioterapia?

Sí, teniendo en cuenta además que soy de Donostia y se han celebrado aquí.

¿Has echado algo en falta y crees que se debería añadir en próximas ediciones?

Me gustaría que se incorporarán más talleres.

¿Por último, te animaras a las próximas jornadas que se organicen?

Sí, por supuesto, estos encuentros siempre favorecen nuestra profesión.

Muchas gracias Maite.

Borja Salcedo

33 JORNADAS DE FISIOTERAPIA  
3 Y 4 DE MARZO DE 2023



## Fisioterapia en el dolor Craneofacial



Tel.: 91 589 45 00 • www.once.es/euf  
escuelauniversitariafisioterapiaonce



# ¿Se puede hacer un registro en un trabajador o una trabajadora?

En ocasiones, nos vemos en situaciones un tanto comprometidas en el mundo laboral que pueden afectar a la dignidad e intimidad de las personas (derecho fundamental consagrado en el art. 18.1º de la Constitución 1978) y un supuesto bastante habitual es el derivado de los registros.

Los registros -artículo 18 del Estatuto de los Trabajadores- solo se pueden realizar sobre la persona del trabajador o trabajadora, en sus taquillas en sus efectos particulares cuando sean necesarios para la protección del patrimonio empresarial y/o el de los demás trabajadores de la empresa,

dentro del centro de trabajo, en horas de trabajo y esté presente un representante de los trabajadores o, si esto no es posible, otro trabajador/a.

Una serie de notas jurisprudenciales sirven para entender mejor el alcance y las dinámicas que se suscitan en torno a

los registros de los y las trabajadoras: en la realización del registro debe respetarse al máximo la dignidad e integridad del trabajador, como efectos personales se han permitido en los sobres cerrados y los vehículos particulares de los trabajadores y, además, de cumplir los requisitos formales previstos en la norma deben existir motivos para el registro para no vulnerar el derecho fundamental a la intimidad del trabajador, sin que baste la alegación de que se trata de un "simple registro rutinario".

En la esperanza de que estas breves notas hayan sido de vuestro interés, os iremos desarrollando y detallando

cuestiones del mundo laboral y empresarial en conexión con la fisioterapia. Un saludo AJ COFPV.

**Asesoría  
Jurídica**

El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El horario de Asesoría Jurídica es:  
Lunes: 17,00 a 21,00 horas  
Martes: 15,30 a 19,30 horas  
Viernes: 9,30 a 14,00 horas



**Letrado:**  
**D. Severino Setién Álvarez**  
Tel.: 944 020 155  
e-mail: setien@cofpv.org



# administración informa

## administrazioak jakinarazten du

Estimado/a Colegiado/a:

Elkargokide hori:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

Administraziotik hauxe gogorazti nahi dizugu:

- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro **dato de contacto** puedes comunicarlo llamando al teléfono 944020155 o escribiendo al e-mail [cofpv@cofpv.org](mailto:cofpv@cofpv.org) para que actualicemos tu ficha.
- Recuerda que el Colegio mantiene una **Bolsa de empleo** a la que pueden apuntarse todos/as los/as colegiados/as interesados/as, y que se facilita a quienes necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta.
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la **Placa** que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la **Autorización** para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellena, firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente).
- Queremos recordarte la obligación, en el campo de las estrategias de **Seguridad de los/as Pacientes** establecidas por el Gobierno Vasco, de elaborar en cada centro y por parte de su dirección un mínimo **Plan de Seguridad** dirigido a analizar qué pasos y procedimientos de seguridad se adoptan en el centro a fin de minorar los riesgos para la salud de los/as pacientes. Para más información y consultas sobre este tema tienes el siguiente e-mail: [seguridadpaciente@cofpv.org](mailto:seguridadpaciente@cofpv.org) y/o puedes llamar a la sede colegial al 944020155.
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako kontaktu-daturen bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo [cofpv@cofpv.org](mailto:cofpv@cofpv.org) helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkargoak **lan poltsa bat** mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigilatuta** igorri behar diguzue, **posta arruntaz**, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).
- Jakinarazi nahi dizugu, Eusko Jaurlaritzak ezarritako **Pazienteen Segurtasun** estrategiak direla eta, zentro bakoitzean zuzendaritzak gutxieneko **Segurtasun Plan bat** egin behar duela, aztertzeke zein segurtasun-prozedura eta -pauso eman behar diren zentroan pazienteen osasunerako arriskuak murrizteko. Informazio gehiago izatekotan eta galderetarako posta elektronikoa honetara idatzi dezakezu: [seguridadpaciente@cofpv.org](mailto:seguridadpaciente@cofpv.org) edota Elkargoko egoitzara deitu dezakezu telefonoa honetara: 944020155.

Administración del COFPV

EFEOko Administrazioa



## tablón de anuncios

## iragarki-taula

### TRASPASO CONSULTA BILBAO CENTRO O VENTA DE MOBILIARIO.

Se traspasa consulta de fisioterapia en el centro de Bilbao completamente amueblada con camilla, muebles, armario para guardar la ropa, perchero, mesa escritorio y tres sillas. También hay material de fisioterapia destinada a rehabilitación de suelo pélvico como sondas, papel de camilla, lubricante, cubresondas, fitball, y esterilla. Se puede disponer de la consulta a partir del 1 de Abril. También vendo mobiliario aparte.

**Interesad@s ponerse en contacto al siguiente teléfono: 649164882. Natalia.**

Se alquila sala en clínica de fisioterapia situada en el centro de Vitoria, a una persona con ganas de emprender una consulta por su cuenta. La sala está equipada con una camilla hidráulica. Libertad de horario, días de la semana y en la forma de trabajar. Posibilidad de realizar un alquiler mensual o a porcentaje acordado con el centro. La clínica está situada próxima a paradas de bus y tranvía.

**Interesados/as enviar mail a: info@laespalda.es**

Se alquila consulta de fisioterapia en el centro de San Sebastián en horario de lunes y Jueves todo el día. Totalmente equipada, una sala de espera con baño más sala de tratamiento. Precio: 380€ gastos incluidos.

**Interesados contactar en el 652751810.**

### SE TRASPASA CLINICA DE FISIOTERAPIA EN FUNCIONAMIENTO

Clinica de Fisioterapia ubicada en Barakaldo, consta de dos salas de tratamiento, baño adaptado y gimnasio para clases grupales.

**Para más información contactar [traspasoclinicafisio@gmail.com](mailto:traspasoclinicafisio@gmail.com)**

Se vende por jubilación, camilla no regulable en altura, de 3 piezas por 300€.

**Interesados llamar al 628180847**

Garatu Haurren Garapenerako Zentrua es un espacio interdisciplinar de atención infanto juvenil. Contamos con la homologación como centro sanitario polivalente y de Atención Temprana. Desde hace varios años contamos en el equipo con una logopeda, una neuropsicóloga y una terapeuta ocupacional. Actualmente queremos incorporar la fisioterapia como oferta asistencial. Por un lado, porque en ocasiones los pacientes que atendemos en otros servicios lo necesitan y por otro porque trabajando en el ámbito infanto-juvenil y específicamente en el ámbito del desarrollo nos parece una figura esencial. Es por ello que ofertamos la posibilidad de alquilar un espacio a un fisioterapeuta pediátrico. Se trata de una sala de 4,5mx3,7m, está equipada con colchoneta y una espaldera. Así como la posibilidad de usar colgar algún columpio por los sistemas de suspensión. El alquiler puede realizarse por días sueltos o semanas completas. El alquiler sería por un periodo de un año y prorrogable. El centro está situado en el centro de Eibar (calle Isasi) y está a pie de calle. Cuenta con varias salas y despachos. Todas ellas exteriores y con buena iluminación. Cuanta también con varios espacios de aparcamiento gratuito cercanos así como de un aparcamiento adaptado a pocos metros. El centro tiene un WC para usuarios totalmente adaptado y un WC para los profesionales, un espacio para sala de espera y pasillo donde se pueden dejar los carritos o sillas de ruedas. Además contamos con una sala de terapia más grande que también se puede usar para realizar talleres para padres que se podría alquilar de manera puntual.

**En caso de estar interesados os podéis poner en contacto a través de este email [zuzendaritza@garatu.org](mailto:zuzendaritza@garatu.org) o por teléfono, 943254616.**



# ofertas de empleo

## lan eskaintzak

### Álava araba

**Cargo/Puesto:** Fisioterapeuta  
**Lugar de trabajo:** Vitoria-Gasteiz  
**Departamento:** Fisioterapia  
**Clase de Contrato:** Jornada completa  
**Horario:** Continuo, mañana ó tarde  
**Experiencia:** Se valorará  
**Regimen de vacaciones:** 30 días naturales  
**Requisitos Adicionales:** Somos Fisiona, centro de fisioterapia y osteopatía en Salburua con más de 10 años de trayectoria, buscamos fisioterapeuta para incorporación inmediata para ampliar nuestro equipo de profesionales. Se valorará experiencia y formación en osteopatía y terapia manual, GAH y pilates.  
**Datos de contacto:** Envíanos tu CV a [info@fisiona.es](mailto:info@fisiona.es) o por whatsapp al 644393654 y te llamaremos para concertar una entrevista con nosotras.

**Cargo/Puesto:** FISIOTERAPEUTA  
**Lugar de trabajo:** VITORIA  
**Departamento:** NEUROLOGÍA  
**Clase de Contrato:** INDEFINIDO  
**Horario:** A convenir  
**Experiencia:** SE VALORARÁ  
**Regimen de vacaciones:** 23 DÍAS LABORABLES  
**Requisitos Adicionales:** Centro privado de Fisioterapia Neurológica referente en Álava precisa incorporar a su equipo de profesionales un/a fisioterapeuta con formación y experiencia en Neurología. Si te interesa el campo de la neurología, ésta es tu oportunidad de formar parte de un amplio equipo dinámico y con experiencia.  
**Datos de contacto:** Si te gustaría formar parte de nuestro equipo de profesionales, puedes hacernos llegar tu cv a [june@fisun.es](mailto:june@fisun.es) y estaremos encantadas de concertar una entrevista.

**Cargo/Puesto:** FISIOTERAPEUTA  
**Lugar de trabajo:** VITORIA  
**Departamento:** FISIOTERAPIA TRAUMATOLÓGICA  
**Clase de Contrato:** INDEFINIDO  
**Horario:** CONTINUADO, BIEN DE MAÑANA O DE TARDE  
**Experiencia:** SE VALORARÁ  
**Regimen de vacaciones:** 23 DÍAS LABORABLES  
**Requisitos Adicionales:** Centro de Fisioterapia privado en Vitoria está realizando un proceso de selección para la incorporación de un/a fisioterapeuta a su equipo de fisioterapia traumatológica. Ofrecemos puesto de trabajo estable dentro de un gran equipo de profesionales en continua formación, contrato laboral en jornada completa, horario continuado y salario a convenir en función de la formación y experiencia. Valoraremos formación y conocimientos en terapia manual, osteopatía, punción seca, inducción miofascial, Pilates, etc.  
**Datos de contacto:** Si te gustaría formar parte de nuestro equipo de profesionales, puedes hacernos llegar tu cv a [june@fisun.es](mailto:june@fisun.es) y estaremos encantadas de concertar una entrevista.

**Cargo/Puesto:** Se oferta jornada completa, para cubrir una baja de embarazo y maternidad. Se valorarán conocimientos en suelo pélvico, hipopresivos, método 5p, TAD.  
**Lugar de trabajo:** Laudio  
**Departamento:** Fisioterapia  
**Clase de Contrato:** Baja por embarazo y maternidad  
**Horario:** Partido  
**Experiencia:** No necesaria  
**Regimen de vacaciones:** Las que correspondan  
**Datos de contacto:** [miren.84@hotmail.com](mailto:miren.84@hotmail.com)

### bizkaia

**Cargo/Puesto:** FISIOTERAPEUTA  
**Lugar de trabajo:** BILBAO  
**Departamento:** PEDIATRIA  
**Clase de Contrato:** INDEFINIDO  
**Horario:** A CONVENIR  
**Experiencia:** Sí  
**Regimen de vacaciones:** 30 DÍAS NATURALES  
**Convenio Laboral:** GENERAL TRABAJADORES  
**Datos de contacto:** [info@orekatikfisioterapiabilbao.es](mailto:info@orekatikfisioterapiabilbao.es) o Teléfono: 633 160 170

**Cargo/Puesto:** Fisioterapeuta  
**Lugar de trabajo:** CLINICA BILBOAO  
**Departamento:** fisioterapia  
**Clase de Contrato:** Laboral Indefinido  
**Horario:** jornada de tarde flexible  
**Experiencia:** se valorara  
**Regimen de vacaciones:** 30 DIAS  
**Otras consideraciones:** Se valorara conocimientos en Terapias Manuales y Ejercicio Terapeutico  
**Datos de contacto:** [info@clinicacolumbia.com](mailto:info@clinicacolumbia.com)

**Cargo/Puesto:** Fisioterapeuta  
**Lugar de trabajo:** Santurtzi  
**Departamento:** Fisioterapia  
**Clase de Contrato:** 4-5 h  
**Horario:** 15:00, 16:00- 20:00  
**Experiencia:** 2 años  
**Regimen de vacaciones:** Régimen general  
**Requisitos Adicionales:** Se valorará conocimientos de terapia manual, ecografía, terapia fisioterapia invasiva.  
**Datos de contacto:** [maiderolartia@hotmail.com](mailto:maiderolartia@hotmail.com)

**Cargo/Puesto:** Fisioterapeuta a 30 horas.  
**Posibilidad de aumentar horario.**  
**Lugar de trabajo:** BILBAO  
**Departamento:** Fisioterapia  
**Clase de Contrato:** 6 meses y después indefinido  
**Horario:** Preferiblemente de tardes  
**Experiencia:** 2 años  
**Regimen de vacaciones:** A convenir con la empresa  
**Datos de contacto:** Patricia 646268576

**Cargo/Puesto:** FISIOTERAPEUTA  
**Lugar de trabajo:** EN EL PROPIO CENTRO  
**Departamento:** FISIOTERAPIA  
**Clase de Contrato:** TEMPORAL, BAJA MATERNIDAD  
**Horario:** 12.00 A 20.00  
**Experiencia:** NO NECESARIA  
**Regimen de vacaciones:** SEGUN CONVENIO  
**Convenio Laboral:** ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES  
**Otras consideraciones:** FECHA DE INICIO BREVE, DURACIÓN APROXIMADA DE SEIS MESES.  
**Datos de contacto:** [FISIOMEDICO@GMAIL.COM](mailto:FISIOMEDICO@GMAIL.COM)

**Cargo/Puesto:** FISIOTERAPEUTA  
**Lugar de trabajo:** BARAKALDO  
**Departamento:** FISIOTERAPIA  
**Clase de Contrato:** Eventual a 15 horas inicialmente.  
**Opción de ampliar horario y opción de indefinido**  
**Horario:** 2 días de mañana (9:30-12:30) y 3 días de tarde (17:00-20:00)  
**Experiencia:** Preferiblemente mínimo 2 años. Se valorará experiencia previa en terapias manuales, punción seca y pilates. Buscamos una persona resolutiva e implicada.  
**Regimen de vacaciones:** 30 días naturales por año  
**Otras consideraciones:** La incorporación se plantea a partir del mes de mayo.  
**Datos de contacto:** [barakaldo.fisio@gmail.com](mailto:barakaldo.fisio@gmail.com)

**Cargo/Puesto:** fisioterapeuta  
**Lugar de trabajo:** BARAKALDO  
**Departamento:** Fisioterapia  
**Clase de Contrato:** Indefinido  
**Horario:** 16:00 a 20:00  
**Experiencia:** No hace falta  
**Regimen de vacaciones:** Anuales de 30 dias  
**Convenio Laboral:** Estatuto trabajadores  
**Requisitos Adicionales:** SE NECESITA FISIOTERAPEUTA EN HORARIO DE TARDE. EN REGIMEN S.S,CON CONTRATO INDEFINIDO.  
**Datos de contacto:** [MANDAR CURRICULUM: clinicaolerta@yahoo.es](mailto:MANDAR CURRICULUM: clinicaolerta@yahoo.es)

**Cargo/Puesto:** FISIOTERAPEUTA EN RESIDENCIA  
**Lugar de trabajo:** RESIDENCIA TERCERA EDAD EN BILBAO  
**Departamento:** FISIOTERAPIA  
**Clase de Contrato:** PARA CUBRIR VACACIONES, EN AGOSTO  
**Horario:** 8:00-14:00 O 9:00-15:00  
**Experiencia:** EN TERCERA EDAD, TRAUMATOLOGÍA  
**Regimen de vacaciones:** 30  
**Convenio Laboral:** DE RESIDENCIAS  
**Requisitos Adicionales:** SE VALORARÁ CONOCIMIENTOS DE RESIPLUS Y CONOCIMIENTOS EN EL ÁMBITO DE LA TERCERA EDAD, TRAUMATOLOGIA  
**Datos de contacto:** [ALBERTO rrrh@residenciacondearesti.com](mailto:ALBERTO rrrh@residenciacondearesti.com)

### gipuzkoa

**Cargo/Puesto:** FISIOTERAPEUTA  
**Lugar de trabajo:** OÑATI  
**Departamento:** FISIOTERAPIA  
**Clase de Contrato:** FIN DE OBRA  
**Horario:** A NEGOCIAR  
**Experiencia:** SE VALORARA  
**Regimen de vacaciones:** mes por año trabajado  
**Requisitos Adicionales:** EUSKARA  
**Otras consideraciones:** SE VALORARA FORMACION EN TERAPIA MANUAL.  
**Datos de contacto:** [MIREN GALDOS eratu@euskalnet.net](mailto:MIREN GALDOS eratu@euskalnet.net)

**Cargo/Puesto:** Fisioterapeuta pediatrico  
**Lugar de trabajo:** Donostia  
**Departamento:** Fisioterapia  
**Clase de Contrato:** Contrato indefinido  
**Horario:** 14:00 a 20:00  
**Experiencia:** Master en Atención temprana o experiencia  
**Regimen de vacaciones:** Según convenio  
**Convenio Laboral:** Convenio colectivo general de centros y servicios de atención a personas con discapacidad  
**Requisitos Adicionales:** Master en Atención temprana o experiencia de mas de 2 años Mater fisioterapia pediátrica o experiencia. Fisioterapia respiratoria. Euskera nivel medio/alto.  
**Otras consideraciones:** Se valorará Master en psicomotricidad. Disponibilidad de vehículo propio.  
**Datos de contacto:** [direccion@tipisalta.com](mailto:direccion@tipisalta.com)

**Cargo/Puesto:** Fisioterapeuta  
**Lugar de trabajo:** Donostia  
**Departamento:** Miren Altuna Fisioterapia  
**Clase de Contrato:** Jornada osoan  
**Horario:** Atsaldez  
**Experiencia:** Baloratuko da  
**Regimen de vacaciones:** 30 egun natural eta zubiak  
**Requisitos Adicionales:** Fisioterapeuta bat behar dugu Zoru Pelbikoan, Pilates, Hipopresiboak, puntzio lehorra eta terapia manulean formakuntza duena. Paziente pribatuekin esperientzia baloratuko da.  
**Otras consideraciones:** Euskara eta gertu bizitzea ere baloratuko dugu.  
**Datos de contacto:** [mirenaltuna@hotmail.com](mailto:mirenaltuna@hotmail.com)

**Cargo/Puesto:** Fisioterapeuta  
**Lugar de trabajo:** San Sebastian  
**Departamento:** Rehabilitación  
**Clase de Contrato:** Fijo  
**Horario:** Completo continuo  
**Experiencia:** 2 años  
**Regimen de vacaciones:** 30 días  
**Requisitos Adicionales:** Se busca fisioterapeuta para clínica privada en el centro de San Sebastián. Somos un centro joven en expansión, con amplia cartera de pacientes, que busca a un fisioterapeuta con posibilidad de integrarse de manera permanente. Nuestro centro está enfocado principalmente a la fisioterapia deportiva por lo que se valorará muy positivamente tener experiencia en este campo, tanto en trabajo directo con deportistas, como conocimiento de técnicas específicas o experiencia personal en el deporte. Se valorará positivamente la experiencia en:  
 Conocimientos en ecografía  
 Fisioterapia invasiva (punción seca, Epte, neuromodulación)  
 Experiencia en Readaptación  
 Se busca personas con residencia cercana al lugar  
 Se busca gente dinámica y comprometida, ya que se ofrece formar parte de un proyecto estable con grandes posibilidades a largo plazo. Se ofrecen buenas condiciones laborales para aquellos que quieran cambiar y progresar en su trabajo. La fecha aproximada de incorporación sería finales de marzo.  
 Experiencia mínima 2 años  
**Datos de contacto:** [Contactar en fisio.donosti@gmail.com](mailto:Contactar en fisio.donosti@gmail.com)

# nuevos colegiados

## elkargokide berriak

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as.  
**¡Bienvenidos!**

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongi etorria eman nahi die elkargokide berriei  
**Ongi etorri!**

### álava araba

4165 Elena Carel Ayuso  
4173 Laura Gil Povill  
4174 Pablo Cosmen Blanco  
4177 Clara Gómez Marcos  
4178 Iñaki Urrea Martínez  
4179 Alejandro Heredia Barrios  
4183 Imanol Arroyo Bastida  
4185 Miriam López de Vallejo García  
4188 María Martos Correa  
4189 Dario Gómez Gil  
4191 Paula López de Subijana Huerga

### bizkaia

2680 Helena García Cubero  
2893 Helena Ruiz Ruiz  
3490 Ane Goicoechea Hernaez  
4169 Jane Gartzia Beaskoetxea  
4171 Lucía Zarraga Crespo  
4172 Iago Portela Lama  
4180 Carlos Marcos Palomares  
4184 Sergio Manzanedo Catón  
4186 Cristina Simón Gutiérrez  
4190 Aitana Celada Mardones

### gipuzkoa

1968 Maddalen Akizu Uribe 3024  
Patricia Zurutuza Arroyo  
3728 Markel Ortiz Boada  
4164 Esther Aguirre Anguiano  
4167 Maddi Olascoaga Elias  
4168 Jon Aizpuru Arotzena  
4170 Albert Lorza Planes  
4175 Lucía Belloso Herreras  
4181 Andrea Pérez Pazos  
4187 Olaia Zubeldía Zabala  
4192 Alejandra González Álvarez  
4194 Helena Nualart Puig  
4196 Aitor Aldaya Ugarte  
4182 Guillermo Andres Mazzuco  
4195 Iñigo Garrido Izquierdo

### otros beste batzuk

4176 Silvia Cermeño Martínez  
4166 Nerea Gómez Galán  
4193 Idoia Rekondo Martín

**Nota:** Desde el 9 de noviembre de 2022 hasta el 20 de febrero de 2023 ha habido 39 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 3.343 colegiados/as.

**Oharra:** 2022ko azaroaren 9 eta 2023ko otsailaren 20 bitartean 39 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 3.343 kide ditu gaur egun.



## Baja Diaria Sanitaria VIP

Para que tu salud no te pase factura

LLÉVATE UNOS **AURICULARES DE REGALO\***  
AL CONTRATAR UNA **NUEVA PÓLIZA**

En ocasiones, una enfermedad o accidente nos imposibilita desempeñar nuestra actividad diaria, principalmente si trabajamos por **cuenta propia**.

Con coberturas especiales para nuestro colectivo. Entre ellas:

- Sin periodo de carencia, salvo parto (1 año)
- En caso de parto, indemnización de 30 días
- Si hubiese urgencia vital, 30 días adicionales

Sin reconocimiento médico previo. Tan sólo con una declaración de salud

Los festivos también son indemnizables

**Además, ahora, este seguro te puede proteger ante la COVID-19**

Llama ahora al **944 354 600** e infórmate



\* Set de 2 auriculares estéreo TWS con conexión inalámbrica 5.0 y batería de 45 mAh. Tiempo de reproducción: 3 horas aprox. Incluye cable micro USB. Presentado en caja que también funciona como una base de carga con batería recargable Li-ion 250 mAh. 9X4,1

ff

# DIÁLOGOS DE FISIOTERAPIA

ff

Colegio Oficial  
de Fisioterapeutas  
del País Vasco



Euskadiko  
Fisioterapeuten  
Elkargo Ofiziala

suelo  
pélvico

dolor  
crónico

oncología  
pediátrica

descúbrelo  
en



**Expertos en  
cuidar de tu salud**