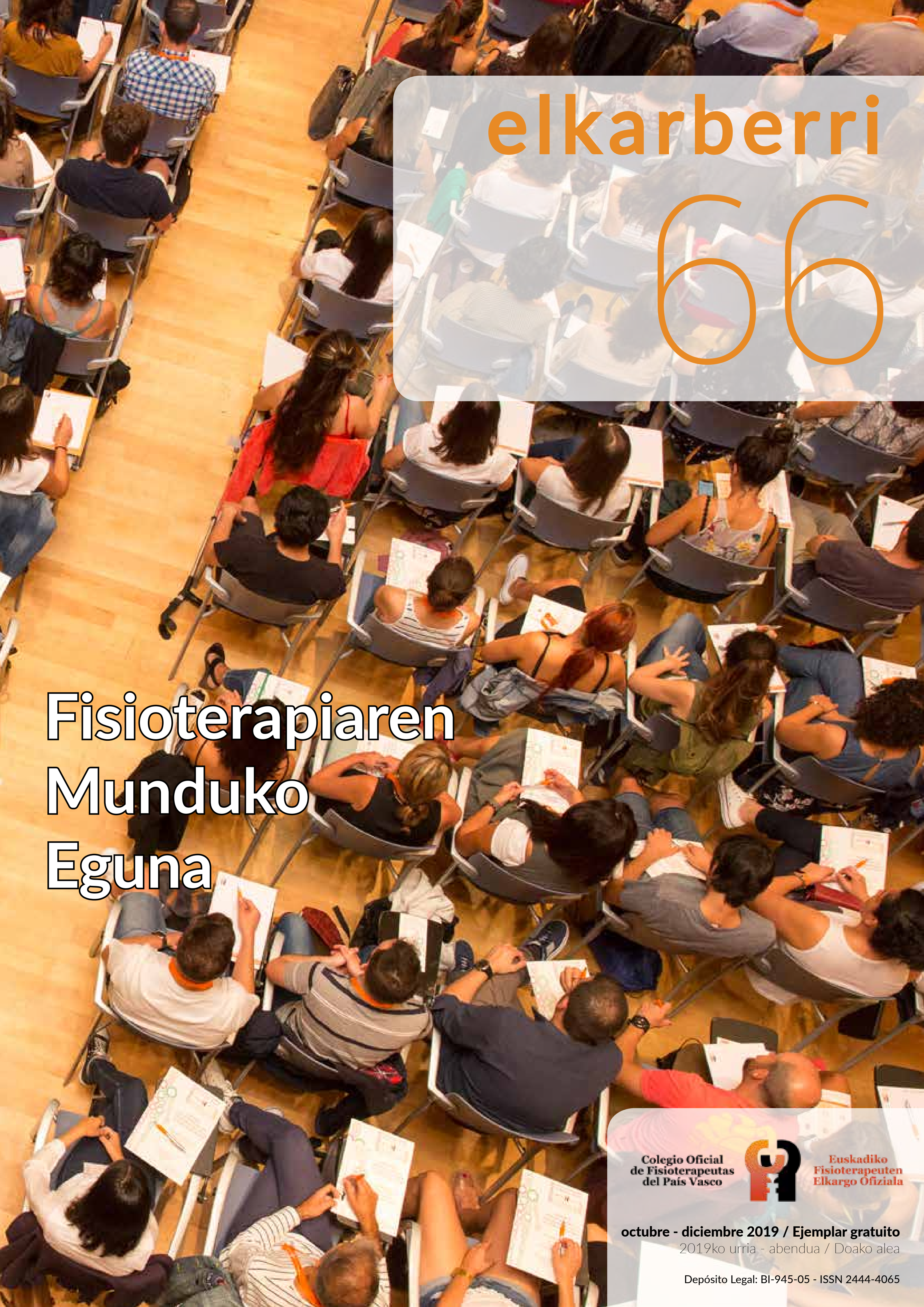


elkarberri 66

Fisioterapiaren Munduko Eguna

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

octubre - diciembre 2019 / Ejemplar gratuito

2019ko urria - abendua / Doako alea

Depósito Legal: BI-945-05 - ISSN 2444-4065

próximos cursos
datozen ikastaroak

PARTE PRÁCTICA: PROGRAMA FORMATIVO DE ACTUALIZACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA

azaroaren 16 - San Sebastián - 16 de noviembre

ESCUELA DE ESPALDA: PILATES TERAPEÚTICO, HIPOPRESIVOS Y EJERCICIO FUNCIONAL. III EDICIÓN

azaroaren 16 - San Sebastián - 16 de noviembre

SPINE & CONTROL: ABORDAJE CLÍNIC DEL DOLOR LUMBAR. II EDICIÓN

azaroaren 22 - Bilbao - 22 de noviembre

IKASTARO HASIA
CURSO COMENZADO

INDUCCIÓNMIOFASCIAL NIVEL I

abenduaren 13 - Vitoria - Gasteiz - 13 de diciembre

El COFPV se reserva el derecho de poder modificar el lugar de celebración del curso o alguna fecha, debido a necesidades de los docentes y razones ajenas a la organización.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial (www.cofpv.org)

EFEOk ikastaroaren lekua edo data aldatzeko eskubideari eusten dio, irakasleen beharrizanak eta antolatzaileekin zerikusirik ez duten arrazoiak tarteko direla.

Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazak, webgunearen bidez egin beharrekoa (www.cofpv.eus)

Andrea Scolari
Vocal del COFPV
EFEO-ko batzordekidea

editorial
editoriala

Día Mundial de la Fisioterapia: identidad y pertenencia

El término **pertenencia** se define como el hecho o la circunstancia de formar parte de un conjunto, ya sea un grupo, una comunidad, una organización, una institución, etc.

El concepto de **grupo de pertenencia** hace mención al grupo social del que forma parte una persona al compartir valores, creencias, gustos o comportamientos.

La **sensación de pertenencia** a estos conjuntos permite que el individuo se sienta acompañado por pares y ayuda a desarrollar su identidad, ya que se reconoce y se presenta ante el resto de la sociedad como parte de un grupo.

Estos párrafos extraídos de la página https://definicion.de/pertenencia/ describen y sintetizan un valor fundamental que nos lleva a celebrar cada 8 de septiembre el Día Mundial de la Fisioterapia y que, en esta ocasión, quisimos festejar organizando la Jornada titulada “Mecanismos del Dolor y su abordaje Fisioterapéutico”.

El pasado 14 de septiembre, el Museo Marítimo de Bilbao acogió a un **grupo** de 147 personas, la mayoría de ellas fisioterapeutas, que tuvimos la oportunidad de compartir **identidad** y **pertenencia** a esta maravillosa profesión.

Desde el COFPV queremos dar las gracias a todos los asistentes y a todas las personas que con su granito de arena consiguieron que nuestro día fuera un éxito. ¡Los/as esperamos en la celebración del próximo año!

Fisioterapiaren Munduko Eguna: identitatea eta atxikimendua

Atxikimendua terminoa honela definitzen da: multzo baten partaide izateko egintza edo inguruabarra; izan taldea, komunitatea, elkartea, erakundea...

Atxikimendu-taldearen kontzeptuak gizarte-talde bati egiten dio erreferentzia, hain zuzen ere, pertsona batek bere balore, ideiak, nahiak edo jarrerak partekatzean parte hartzen duen gizarte-taldeari.

Multzo horiekiko atxikimendu-sentsazioak ahalbidetu egiten du pertsona bere kideek lagunduta sentitzea, eta lagundu egiten dio bere identitatea garatzen; izan ere, talde baten kide gisa antzemateN eta aurkezten du bere burua gizartearen aurrean.

Paragrafo horiek https://definicion.de/pertenencia/ webgunetik atera ditugu, eta irailaren 8an Fisioterapiaren Munduko Eguna ospatzera eramaten gaituen oinarrizko balorea deskribatzen eta laburbiltzen dute.

Joan den irailaren 14an, Bilboko Itsas Museoak 147 lagun jaso zituen, gehienak fisioterapeutak, eta lanbide zoragarri horren identitatea eta atxikimendua partekatzeko aukera izan genuen.

EFEOkoek eskerrak eman nahi dizkiegu bertaratu ziren guztiei eta gure eguna arrakastatsua izan zedin lortu zuten guztiei. Zain izango gaituzue hurrengo urteko ospakizunean!

sumario
aurkibidea

2 **cursos** ikastaroak
3 **editorial** editoriala
4 **noticias** berriak
14 **articulo** artikuloa
20 **asesoría jurídica** aholkularitza juridikoa
22 **anuncios** iragarkiak
26 **colegiados** elkargokide

Presidencia y Dirección Lehendakaritza eta Zuzendaritza
Iban Arrien Celaya
Coordinación Koordinazioa:
Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Realización y Maquetación Gauzatzea eta Maketazioa
J&J Creativos
Fotografía Argazkigintza
ORO
Edita Argitalpena
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Publicación trimestral Hiruhilabeteko argitalpena
3.130 ejemplares

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.
Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.
Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.
Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as
Elkargokideei emateko dohainezko alea

Minare
eta h
fisi

EFEOk Fis

en mekanismoak orien abordatze oterapeutikoa

sioterapiaren Mundu Eguna ospatu du

Irailaren 14an, Fisioterapiaren Mundu Egunari lotutako ospakizun-ekitaldien esparruan —aurten, World Confederation for Phyical Therapy taldeak efemeridea ospatzeko aukeratu duen gaia "Physiotherapists Role in Chronic Pain" izan da—, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak "Minaren mekanismoak eta horien abordatze fisioterapeutikoa" izeneko jardunaldia antolatu zuen Bilboko Itsas Museoan.

Jardunaldian, 150 aditu inguru elkartu ziren, eta besteak beste, eztabaidatu zuten esparru fisioterapeutikoan badaudela denborak aurrera egin ahala kronifikatu daitezkeen minak inplikatzen dituzten patologiak tratatzen lagun dezaketen teknikak eta prozedurak, ikerketek abalatzen dituztenak.

Jardunaldian, hizlari gonbidatuek min kronikoa abordatzeko azken aurrerapen eta estrategiak azaldu zituzten, baita Fisioterapiak eta haren profesionalek azken urteetan gaian izan duten zeregin garrantzitsua ere.

Horiek horrela, “Dolor, Cuestión de Cerebro” hitzaldian, Arturo Goicoecheak nabarmendu egin zuen marko kronikoen aurrean burmuinak hartzen duen protagonismoa, eta ebaluazio-akatsak egin daitezkeela min eta/edo benetako mehatxuaren absentziaren aurrean.

> *“Mina pertzepzio gorrotagarri eta babeslea da, inplizituki barne hartzen duena min nekrotikoaren (ikasitako) mehatxu-ebaluazio bat, kontsumatua, berehalakoa edo imajinatutakoa, eta saiheste-jarrera bat eta kausazko arakatzea sustatzen ditu”*

Artuto Goicoechea

Federico Monterok, bere aldetik, Valladolideko eskualdean Lehen Mailako Arretako ekipoetan garatzen eta partekatzen duen lan bikainaren berri eman zigun, non abordatze terapeutikoak jartzen baitituzte martxan, premisa horietatik bideratutako tratamendu-protokoloen bidez. Bere hitzaldiaren izenburua “Experiencia en el Tratamiento del Dolor desde la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo para el Dolor en Atención Primaria de SACYL” izan zen.

> *“Min kronikoaren atzean, arkitektura fobikoko prozesu bat dago, saiheste-mekanismoen bidez konponduko ez dena”*

Federico Montero

Federico Monteroren hitzaldiaren ostean, jardunaldiaren lehen mahai-ingurua egin zen, zeinetan bertaratuek eta hizlariek bi hitzaldietan landutako gaiei buruz hitz egin zuten.

Atsedenaldia eta gero, Ana Garesen “Dolor Crónico, Suelo Pélvico y Fisioterapia” hitzaldian, ardatza izan zen nola Fisioterapiak pelbis-zoruko min kronikoa arintzen lagun dezakeen.

Eta goizeko hitzaldiei amaiera emateko, Rafael Torresek “Dolor, Consciencia y Cerebro: El Dolor Crónico como una Alucinación” izenekoa eskaini zuen; Arturo Goicoecheak bezalaxe, azpimarratu zuen burmuina dela minaren protagonista.

> *“AISPren definizioa ez da nahikoa minaren helburu biologikoa eta haren dimentsio konplexuak ulertzeko”*

Rafael Torres

Lehenengo mahai-inguruan bezala, bigarrenean, bertaratuek minaren aurkako tratamendu fisioterapikoei buruzko zalantzak argitu ahal izan zituzten

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak, Iban Arrien bere presidentearen hitzen bidez, hau adierazi zuen: "Jardunaldi honen arrakastak erakusten du gure lanbide maiteak osasun inbidiagarria duela, eta gure erakundeak lanean jarraituko du euskal gizarteak Fisioterapiatik abordatu daitezkeen askotariko patologiak ezagut ditzan".

Azkenik, Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak eskerrak eman nahi dizkie bertaratuei eta hizlariei, jardunaldian parte hartzeagatik; izan ere, haiek gabe, ekitaldi honek ez luke zentzurik izango.

Espero dugu etorkizunean bertaratutako guztiekin eta etorri ezin izan dutenekin elkartu ahal izatea, Fisioterapiaren Mundu Egunaren etorkizuneko edizioetan.

Idazketa Kontseilua

Azkenik, eta jardunaldi bikain horri amaiera borobila emateko, Alazne Ruiz de Escuderok azaldu zuen nola murriztu daitekeen mina eskuzko terapiaren eta ariketaren bitartez, «Hands-On / Hands off» analgesia-mekanismoak erabiliz.

Formación especializada para Profesionales

MÁSTER UNIVERSITARIO EN AVANCES EN NEURORREHABILITACIÓN DE LAS FUNCIONES COMUNICATIVAS Y MOTORAS
(Título Oficial) 5ª Edición
Modalidad: semipresencial
10 seminarios de noviembre 2019 a mayo de 2020

MÁSTER UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE Y RECUPERACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA
(Título Oficial)
Modalidad: presencial
14 seminarios de septiembre 2019 a mayo de 2020

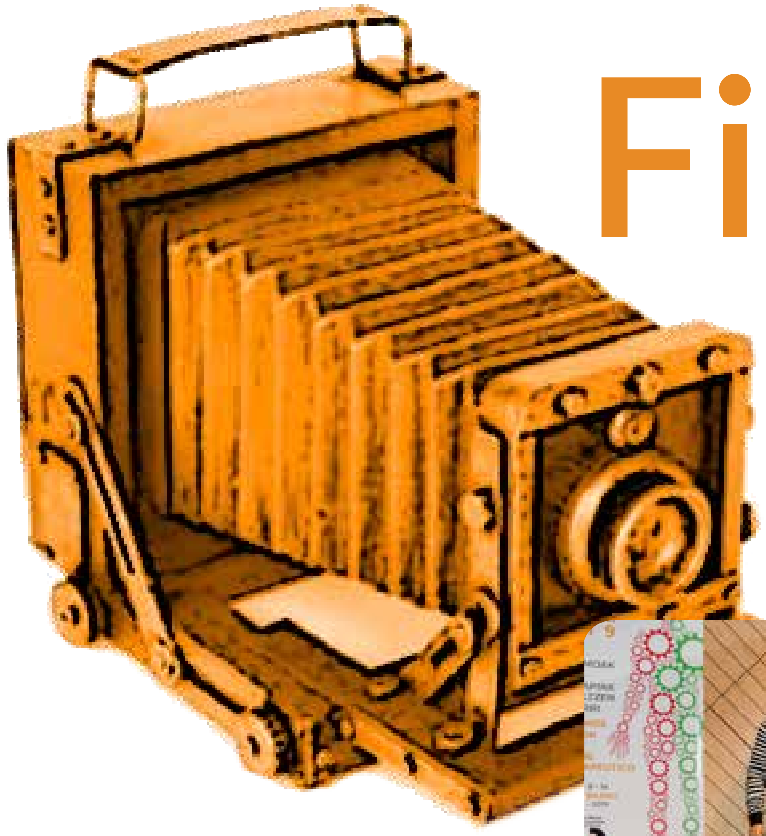
- **Introducción a INN: Integración de Neurodinámica en Neurorrehabilitación**
- **Fisioterapia Respiratoria para Adultos**
- **Bases de la Alimentación, Nutrición Humana y Dietética: Aplicación en Fisioterapia**
- **Fisioterapia del Periparto**
- **Ecografía Práctica**
- **Dolor Neuromuscular y su Abordaje con Fisioterapia Invasiva**
- **Principios de Exploración, Tratamiento y Manejo de los Trastornos Neuro-músculo-esqueléticos**
- **Fisioterapia en Disfunciones Digestivas y Coloproctología**
- **Gimnasia Abdominohipopresiva. Nivel 1**
- **Nutrición y Dietética Aplicada, Soporte Vital para el Rendimiento Deportivo**
- **Ejercicio Terapéutico en Población con Patología Neurológica (adultos y niños) en diferentes Entornos de Tratamiento (sala y piscina)**
- **Actualización en la Evaluación y el Tratamiento de las Patologías de la Extremidad Superior**
- **Fisiopatología y Abordaje de la Articulación Temporomandibular**

ADSCRITA UC UNIVERSIDAD DE CANTABRIA
ESCUELAS UNIVERSITARIAS GIMBERNAT-CANTABRIA
www.eug.es

#masqueunaescuela

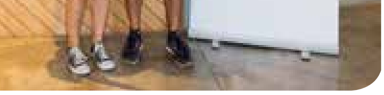
EUGimbernat @EUGimbernat

C/ Aurelio García Cantalapiedra, s/n
39316 Tanos - Torrelavega (Cantabria)
Telf. 942 801 650 - 942 801 648
fisio.tor@eug.es



Fisioterap
irudieta

biaren eguna
an



eskerrik asko

EFEO-Zahartzaroa dekalogoa

Zuekin partekatu nahi dugu Zahartzaroa - Euskadiko Geriatria eta Gerontologia Elkartearekin batera eginiko dekalogoa.

Aurreko Elkarberrian aurreratu genuen bezala, apirilaren 15ean sinatu genuen akordioan, konpromisoa hartu genuen fisioterapiaren, zahartze aktiboaren eta ariketa fisiko terapeutikoaren arteko eraginaren balioa azpimarratzen duten ekintzak sustatzeko, eta ekintza horietako bat zen dekalogo formako manifestu sintetiko eta elebidun bat osatzea.

Dokumentuan jasotzen diren hamar puntuek elkarteak Euskadiko biztanleen alde gauzatu nahi dituen asmoak islatzen dituzte:

1

Fisioterapiaren, zahartze aktiboaren eta ariketa fisiko terapeutikoaren arteko harreman estuaren balioa azpimarratzea.
Poner en valor la estrecha relación entre la Fisioterapia, el envejecimiento activo y el ejercicio físico terapéutico.

2

Gizarteari fisioterapiak zahartzen ari diren pertsonen bizi-kalitatean dituen onurak ezagutaraztea, baita desgaitasuna prebenitu eta tratatzean duen inportantzia ere, bi erakundeen sare sozialen bidezko publizitate- eta dibulgazio-kanpainen bitartez.
Dar a conocer a la Sociedad los beneficios que proporciona la Fisioterapia en la calidad de vida de las personas que envejecen, así como su importancia en la prevención y tratamiento de la discapacidad por medio de campañas de publicidad y divulgación en las redes sociales de ambas entidades.

3

Fisioterapeuten kolektiboaren prestakuntza sustatzea arlo horretan, eta zahartzearen fisioterapiari lotutako ikastaro, tailer eta jardunaldiak elkarrekin antolatzea bultzatzea.
Impulsar la formación del colectivo fisioterapeuta en este ámbito y promover la organización conjunta de cursos, talleres y jornadas relacionados con la Fisioterapia del envejecimiento.

4

Unibertsitate, zientzia-elkarte eta sektoreko beste erakunde batzuekiko lankidetza-loturak eta -eranskinak sortzea erraztea, zahartzearen eta desgaitasunaren arloan fisioterapeutei zuzendutako prestakuntza garatu, sustatu eta zabaltzeko.

Facilitar la creación de vínculos y nexos de colaboración con universidades, sociedades científicas y otras entidades del sector para divulgar, promover y desarrollar formaciones dirigidas a fisioterapeutas en el ámbito del envejecimiento y la discapacidad.

5

Ariketa terapeutikoak herritarren zahartze osasungarrian jokatzen duen rolari buruzko ikerketa sustatu, bertan kolaboratu eta ekarpenak egitea.
Fomentar, colaborar y contribuir en la investigación sobre el papel que juega el ejercicio terapéutico en el envejecimiento saludable de la población.

6

Euskal Herriko Unibertsitatearekin batera ekintzak ezarri eta indartzea, arlo horretan prestakuntza-, dibulgazio-

eta ikerketa-ekintzak sustatzeko xedez.
Establecer y reforzar acciones conjuntas con la Universidad del País Vasco con el fin de promover acciones formativas, divulgativas y de investigación en este campo.

7

Lanerako agenda bat sustatzea, administrazio publikoekin (Eusko Jaurlaritza, Foru Aldundiak, udalak, etab.) harremanak mantentzeko, udalerrietako kirol-instalazioetan fisioterapeutek diseinatu eta emandako ariketa terapeutikoko programa espezifikoak ezartzeko helburuarekin; hauek, adibidez: erorikoen prebentzioa, aldaka-hausturak, osteosarkopenia, osasun mentala, Parkinsona, istripu zerebrobaskularra, etab.
Impulsar una agenda de trabajo para mantener contactos con las administraciones públicas (Gobierno Vasco, Diputaciones Forales, Ayuntamientos, etc.) con el fin de implantar programas de ejercicio terapéutico específicos diseñados e impartidos por fisioterapeutas en las instalaciones deportivas de los municipios, tales como: prevención de caídas, fracturas de cadera, osteosarcopenia, salud mental, Parkinson, accidente cerebro vascular, entre otros.

8

Euskadin uretako fisioterapia garatzen laguntzea, prestakuntza-, dibulgazio- eta ikerketa-ekintzen bidez.
Contribuir al desarrollo de la Fisioterapia Acuática en Euskadi a través de acciones formativas, divulgativas y de investigación.

9

Euskal Osasun Zerbitzuarekin (Osakidetza) sinergiak ezartzea, zahartze aktiboko programak sustatu eta ezartzeko.
Establecer sinergias con el Servicio Vasco de Salud (Osakidetza) en la promoción e implementación de los programas de envejecimiento activo.

10

Diziplinarteko izaera indartzea zahartzearen eta desgaitasunaren abordatzean.
Reforzar el carácter interdisciplinar en el abordaje del envejecimiento y de la discapacidad.

Idazketa Kontseilua

Deustuko Unibertsitatea: Fisioterapiako Gradu berriaren proiektua

Duela egun batzuk, Deustuko Unibertsitateko arduradunek konfirmatu egin ziguten azkenaldian sarritan entzun dugun hori: Euskadin Fisioterapiako Gradu berri bat martxan jartzeko asmoa.

Proiektu handinahia da, zutik jarri berri dena, eta "martxan jartzeko esplorazio"ra bideratutako hasiera-hasierako fase batean dago.

Bere aldetik, Deustuko Unibertsitateko Psikologia eta Hezkuntza Fakultateko dekano Josu Olabarrietak iritziak jaso eta trukatzeko bilera baten berri eman zigun, eta, halaber, aholkularitza eskatu zigun unibertsitateak berak diseinatutako ikasketa-planaren zirriborroaren inguruan. Eskariari erantzuteko, lehen txosten bat egin genuen, irailaren 26an (osteguna) elkargoaren egoitzan eginiko topaketa atsegin batean partekatu ahal izan genuena.

Deustuko Unibertsitatearen aldetik, heziketa-proiektuaren arduradunak etorri ziren bilerara: Psikologia eta Hezkuntza Fakultateko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako dekanorde Mª Isabel Ariceta andrea eta fisioterapeuta eta Deustuko Unibertsitateko irakasle Ane Arbillaga andrea. Eta Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialaren aldetik, plazer handiz bertaratu ginen II. batzordekide eta elkargoaren PII Batzordearen arduradun Leyre Peña andrea, I. batzordekide eta elkargoaren Komunikazio, Publizitate eta Protokoloko Batzordearen kide Andrea Scolari andrea, eta Roberto Romero jauna, elkargoko idazkari gisa.

Bilera atsegina izan zen, ordu eta erditik gora iraun zuena. Bertan, proiektuaren arduradunek arreta handiz bildu zituzten gure balorazio, iritzi eta iradokizunak, ez bakarrik haiek diseinatutako ikasketa-planaren inguruan, baita proiektu osoaren inguruan ere.

Gure ustez, Elkargo Profesionalen Legean jasotzen den babesaz harago (2/1974 Legea, 5. art.), non mota horretako txostenak berariaz jasotzen baitira elkargo profesionalen funtsezko eginkizun gisa, Deustuko Unibertsitateko arduradunek erakutsitako errespetua, kezka eta interes handia, gure elkargoa proiektu handinahi horren parte eginez, aitortzekoa eta azpimarratzekoa da.

Gure aldetik, arrakasta handia opa nahi diogu Fisioterapiako Gradu berri horri, eta besterik ezin, gure laguntza absolutua eskaintzen diegu, ikasketa-planaren diseinuan aktiboki ekarpenak egin, aberastu, hobetu eta kolaboratzeko, etorkizuneko profesionalen prestakuntzan bikaintasuna bilatzearen mesedetan.

Idazketa Kontseilua

Elkarberri aldizkaria osorik euskaraz jaso nahi duzu?

Elkargokide horiek:

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak jakinarazten dizu, 2020ko urtarriletik, eta gure hizkuntza-politika betez, aukera izango duzula Elkargoaren Elkarberri aldizkaria osorik euskaraz jasotzeko.

Horretarako, Elkargoari jakinarazi besterik ez duzu egin behar, ohiko bitartekoetako edozein erabiliz; hala, aldizkariaren hurrengo aletik aurrera, euskaraz jaso nahi dutenen zerrendan sartuko zaitugu.

Gogoratu, hala eginez gero, soilik euskaraz dagoen aldizkaria jasoko duzula.

Idazketa Kontseilua

Prostatako prostatektomia erradikalaren ebakuntza aurreko fisioterapia-programa

Irati Palacio Gonzalez de Mendibil - 1.674. Ikargo-kidea
Leire Bernaola Etxebarria - 2.016. Ikargo-kidea COFPV
Leire Meabe Agirre - 1.987. Ikargo-kidea COFPV

LABURPENA:

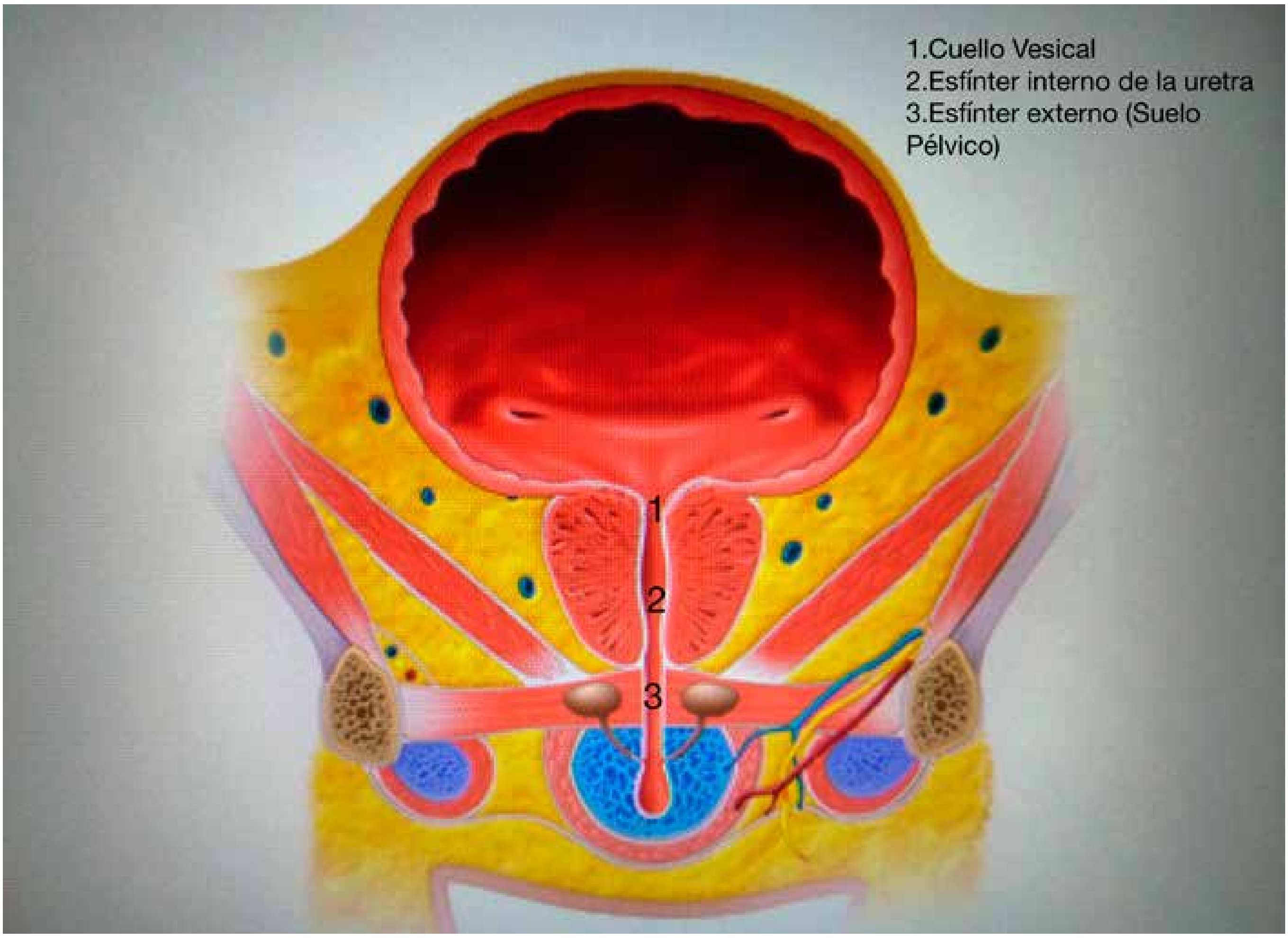
Xedea: Barrualde Galdakao ESIko Errehabilitazio Zerbitzuak prostatako ebakuntza jasoko duten pazienteei aplikatzen dien protokoloa deskribatzea. Zehazki, protokolo hori pazientea ebakuntzarako itxarote-zerrendan sartu eta ospitaleratu aurreko egunak bitartean gauzatzen da.

Metodologia: Galdakaoko Ospitaleko Errehabilitazio Zerbitzuak prostata-ebakuntza egin baino lehen fisioterapia-tratamendua jaso duten pazienteen azterketa deskribatzailea egin da, 2015eko uztailetik 2018ko uztailera bitartean.

Emaitzak: guztira, 87 gizonek egin dute prostatektomia-ebakuntza aurreko fisioterapia. Horietatik guztietatik, 13k bakarrik egin behar izan dute ebakuntza osteko errehabilitazioa; hau da, % 14,9k. Bestalde, aipagarria da guztiei egin zitzaiela laparoskopia bidezko ebakuntza.

SARRERA:

Euskadiko plan onkologikoaren arabera, prostatako minbizia izan da gizonei hautemandako tumore gaiztorik arruntena 2009 eta 2013 bitartean.



1. irudia.Phenix Liberty.

Prostatektomia erradikala prostatako minbiziari aurre egiteko tratamendu kirurgiko erabilienetako bat da, baita gizonen gernu-inkontinentziaren kausa nagusia ere. Zehazki, ebakuntza horretan prostata bera eta hari atxikitako semen-guruinak erauzten dira.

Ebakuntzaren albo-ondorio nagusiak gernu-inkontinentzia eta disfuntzio sexuala dira, eta horiek pazienteen bizi-kalitateari eragiten diote, besteak beste. Gernu-inkontinentziak osagai subjektibo bat dauka, eta, ondorioz, ikerketen emaitzak ezberdinak dira; dena den, ondorioztа dezakegu ebakuntza hori jaso duten gizonen % 17 eta % 54 bitartean inkontinentzia dutela ebakuntza-egunetik 3 hilabete igaro eta gero.

Prostatektomia erradikala dela eta, partzialki edo erabat kaltetu daitezke maskuriaren lepoan eta uretra prostatikoan (esfinter leunean) dauden lehen bi kontinentzia-mekanismoak. Horrenbestez, pelbis-zoruan dagoen kanpoko esfinter ildaskatuaren laguntza ezinbestekoa izango da. (1. irudia). Pelbis-zoruaren errehabilitazioa azken kontinentzia-mekanismo hori entrenatzean eta sendotzean datza.

Galdakaoko Ospitalean 80 bat prostatektomia egiten dira urtean. Errehabilitazio Zerbitzuak ebakuntza aurreko fisioterapia-saioak eskaintzen ditu pazienteek jasotzen duten arreta hobetu eta ebakuntza ostean gerta daitezkeen konplikazioak saihesteko. Modu horretan, pazienteen bizi-kalitatea hobetzen da.

Ikerketa gutxi egin dira ebakuntza aurreko fisioterapiak gernu-inkontinentziaren prebentzioan zer-nolako eraginkortasuna duen baloratzeko, baina gure taldeak egindako ikerketaren emaitzak onak izan dira; beraz, merezi du emaitza horiek aztertu eta analizatzea. Espainiako Urologia Elkartearen arabera, ebakuntza aurreko fisioterapiak ez du kontinentzia erabat berreskuratzea bermatzen, baina nabarmen murrizten ditu inkontinentziaren iraupena eta intentsitate-maila.

2. irudia

Azterketa pilotu honen xedea da prebentziozko fisioterapiak prostatektomian dituen aldagaiak deskribatzea eta agerian jartzea.

Lehenik eta behin, hitzordua izaten dute urologoak eta pazienteak. Bertan, medikuak ebakuntza proposatu eta pazienteak onartu egiten du. Ondoren, Errehabilitazio Zerbitzura igortzen da pazientea, ebakuntza aurreko saioak antolatu eta baimen informatua sina dezan. Horrez gain, pazienteak hitzordua izaten du urologia saileko erizainarekin; hark informazioa eman eta ebakuntza aurreko zalantzak argituko dizkio. Horrez gain, informazio-liburuxka emango dio (2. irudia). Liburuxka hori Urologia eta Errehabilitazio Zerbitzuek egin dute elkarlanean, ebakuntzari buruz informatzeko, gomendioen eta ohitura onen berri emateko eta fisioterapia-saioetan landuko diren ariketak ezagutarazteko. Xedea da pazienteari arreta-prozesu osoan laguntzea.

TRATAMENDU-PROTOKOLOA:

Errehabilitaziora bideratutako 3 edo 4 saio egin ohi dira. Saio horietan pelbiperionologian adituak diren fisioterapeutek hartzen dute parte, eta phenyx liberty izeneko makina eta uzki-zunda erabiltzen dira muskuluen aktibitatea erregistratzeko.

Laburbilduz, honako hau egiten da saio horie:

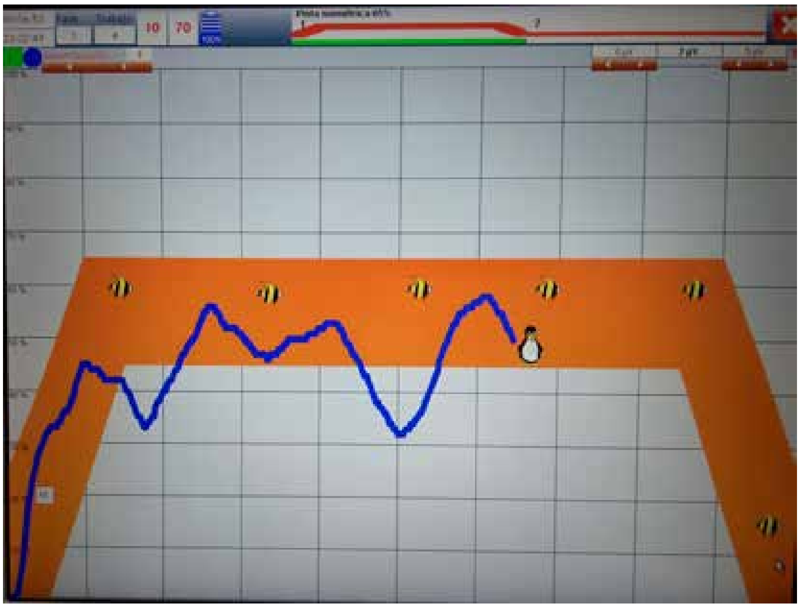
- MIAKETA
- KONTZIENTZIA HARTZEA
- BIOFEEDBACK-A (BFB): ZUNTZ TONIKOAK, FASIKOAK ETA PERINEOKO BLOKEOA
- DIAFRAGMA ETA ABDOMENEKO ZEHARKAKO MUSKULUA
- OHITURA ONAK ETA GOMENDIOAK

Lehenengo saioan, galdera batzuk egin eta labur-labur azaltzen zaio pazienteari zer egiten den saio horietan. Halaber, azpimarratu egiten da ezinbestekoa dela hainbat gauza berrikastea, eta ondoren, miaketari ekiten zaio. Ezinbestekoa da perineoaren kontzientzia hartzea entrenamendua hasi baino lehen. Horretarako, plantillak eta pelbis anatomikoa, pilota eta/edo norberaren haztapena erabil daitezke. Horrez gain, ebakuntzarengatik ondorioak jasango dituzten egitura abdomino-pelbikoen anatomiari eta fisiologiari buruzko azalpen laburrak ere emango dizkiogu pazienteari.

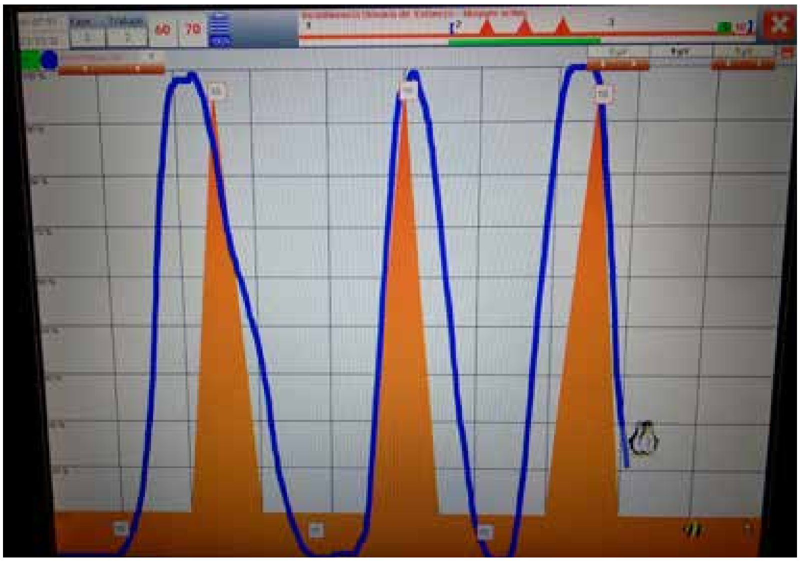
Lehenengo saioan diafragma-muskulua ere landuko dugu, perineoarekin oso lotuta dagoelako. Pazienteari arnasketa abdomino-diafragmatiko egokia egiten eta abdomeneko zeharkako muskulua aktibatzen irakatsiko diogu. Ariketa hori ebakuntza-egunetik hilabete batera egin ahal izango dute.

Hurrengo saioetan zuntz toniko eta fasikoak ezagutu eta indartzera bideratuko dira, baita perineoko blokeoa lantzera ere. BFBaren laguntzarekin egingo dugu hori; izan ere, oso tresna erabilgarria da perineoaren uzkurduraz jabetzeko.

- Tonikoak: uzkurdura submaximoa mantendu behar da 10 segundoz eta gero 10 segundoko atsedena egin, 15 aldiz (berriz ere azpimarratuko dugu uzkurdura ondo sentitzearen garrantzia. Ebakuntza eta gero, pazienteak ez badira uzkurdura 10 segundoz mantentzeko gai, denbora hori murriztu egin beharko da uzkurdura nabaritzen duten arte). (4. irudia)



4. irudia



5. irudia

6. irudia

- Fasikoak: uzkurdura maximoa mantendu behar da 3 segundoz, eta ondoren, 9 segundoko atsedena egin, 20 aldiz. (5. irudia)
- Perineoko blokeoa: eztula edo esfortzuak egitean agertzen da gehienetan, baina aintzat hartu behar da zaila izan daitekeela perineoa blokeatzea ebakuntza eta gero. Hartara, ezinbestekoa da perineoko muskuluak esfortzua egin aurretik eta ondoren uzkurtzea.(6. irudia)

Ariketa horiek guztiak beste muskulu talde batzuen laguntzarik gabe egin behar dira, besteak beste, abduktoreen, gluteo muskuluen eta abdominalen laguntzarik gabe, eta arnasketa blokeatu gabe. Ahoz gora etzanda hasiko gara, eta ondoren, apurka-apurka, zutik, hau da, funtzionaltasuna bilatuko dugu. Ikasitako ariketa horiek egunero egin beharko dira, 10 minutuz, 2 aldiz egunean.

Hona hemen ematen ditugun gomendioetako batzuk:

- Elikadura: orekatua. Saihestu egin behar dira elikagai minak eta ozpina. Halaber, saihestu egin behar da idorreria; hartara, postura egokian egin behar dira eginkariak, esfortzu hiperpresiborik egin gabe.
- Edariak: saihestu gasdun edariak eta gernu-sistema estimulatzen dutenak, besteak beste, tea, kafea eta alkohola.
- Txiza: hobe da eserita egitea, esfortzurik ez egiteko. Ez da komeni komunera gogorik gabe joatea, ezta mikzioen artean ordutegi erregularra mantentzeko saiakerak egitea ere (2 ordu). Gainera, mikzio-larrialdia sentitzekotan, ikasitako uzkurdurak egin behar dira (komunera joateko beharra gehien baretzen duen uzkurdura-ariketa).
- Ariketa fisikoa ez dago kontraindikatuta, baina saihestu egin behar dira perineoaren gainean pixa eta kaka egiteko zailtasun minbera eragiten duten apneako abdominalen lanketa.

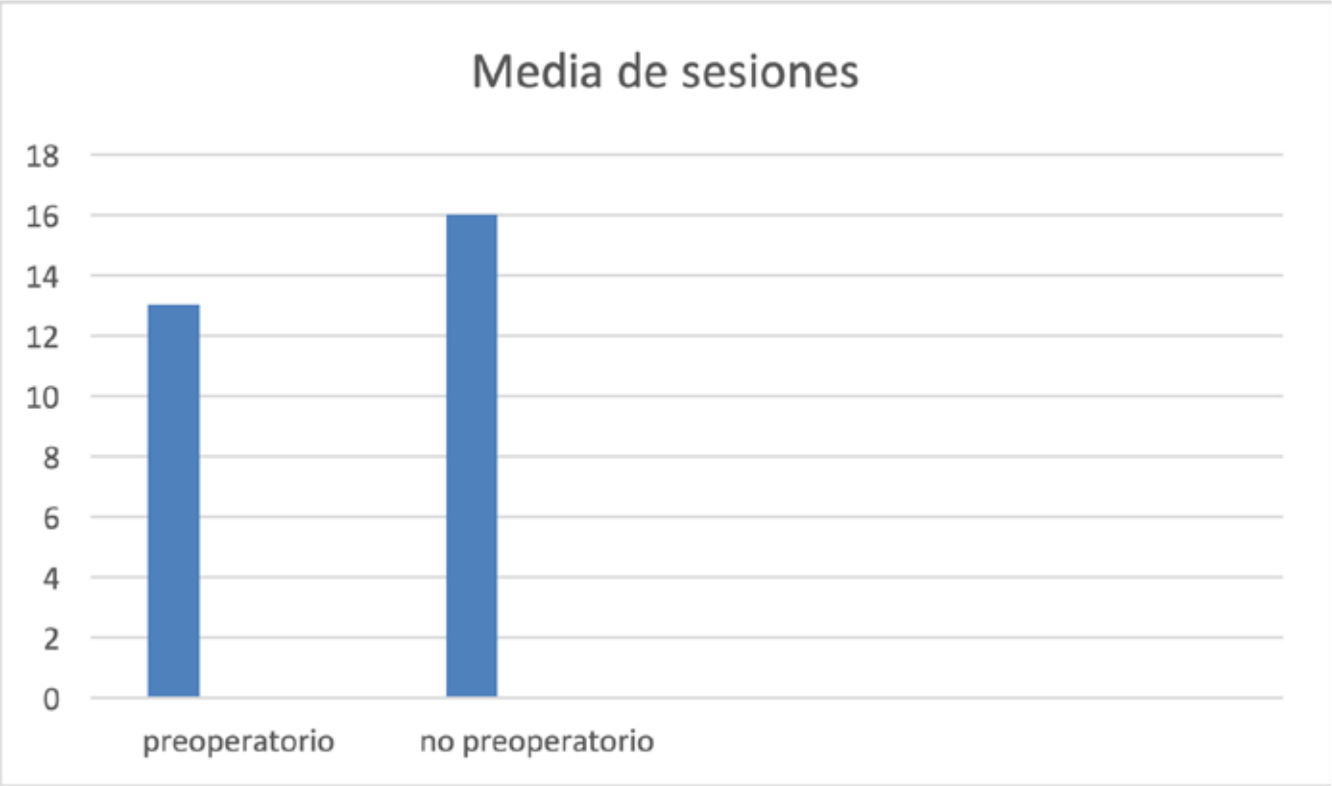
MATERIALA ETA METODOAK:

2015eko uztailetik 2018ko uztailera bitartean Galdakaoko Ospitaleko Errehabilitazio Zerbitzuan ebakuntza aurreko fisioterapia egin duten pazienteen datuak berrikusi ditugu. Guztira, 87 gizonek hartu dute parte saio horietan. Paziente horien adin tartea 44 eta 77 urte bitartekoa da.

3 eta 4 saio egin dituzte, batez bestean, eta saio horien xedea da perineoa ondo uzkurtzen eta ebakuntza kirurgikoaren ostean egiteko ariketa sorta bat egiten ikastea.

EMAITZAK:

2015eko uztailaren 1etik 2018ko uztailaren 1era bitartean, 87 gizonek egin dute prostatektomia-ebakuntza jaso aurreko fisioterapia. Horietatik, 13k behar izan dute ebakuntza osteko errehabilitazioa; hau da, % 14,9k. Bestalde, aipagarria da denei egin zitzaiela laparoskopia bidezko ebakuntza. Halaber, nabarmentzeko modukoa da itzuli egin behar izan zuten gizonetatik 4k aurrekari



7. irudia

genitourinarioak zituztela.

Bestalde, ebakuntza aurreko saioak egin dituzten gizon gutxiago dago ebakuntza osteko saioetan. Ebakuntza aurreko fisioterapia egin ez duten gizonek ebakuntza osteko 16 saio egin behar dituzte, batez bestean; ostera, ebakuntza aurreko protokoloa egin dutenek, 13 (7. irudia).

EZTABAIDA:

Galdakaoko Ospitaleko Errehabilitazio Zerbitzuak aplikatutako prostatektomia aurreko protokoloa eraginkorra da; izan ere, pazienteen % 86,1ek ez du inolako tratamendurik behar ebakuntza ostean. Ebakuntza aurreko errehabilitazioari buruzko ikerketa gutxi dagoen arren, pazienteentzat oso lagungarriak direla ondoriozta dezakegu gure esperientzian oinarrituta; izan ere, ebakuntzara askoz ere lasaiago doaz informazio asko daukatelako eta pelbis-zoruko ariketak ondo egiten irakasten zaielako. Horren harira, azpimarragarria da paziente gehienek ez dutela perineoaren kontzientzia ona, eta gaizki uzkurtzen dutela perineoa.

Bestalde, ebakuntza aurreko errehabilitazioa egin zuten eta egin ez zuten pazienteek behar dituzten ebakuntza osteko saioen batezbestekoari erreparatuta, esan dezakegu ebakuntza aurreko fisioterapiak gernu-inkontinentziatik hobeto eta azkarrago errekuperatzen laguntzen duela.

Espero dugu artikulu hau irakurri eta gero, Errehabilitazio Zerbitzu ezberdinek prostatektomia-ebakuntza aurreko fisioterapia eskaintzeko aukera baloratzea eta profesionalak datu gehiagoko azterketak egitera animatzea (ebakuntza motak, ebakuntza aurreko denbora...), modu horretan beren bizi-kalitatea kaltetuta ikusten duten pazienteei emandako arreta aztertu, erkatu eta hobetu ahal izateko.

ESKER ONAK:

Esker onak eman nahi dizkiogu Galdakaoko Ospitaleko Errehabilitazio Zerbitzuari, eman digun arreta eta laguntzagatik, bereziki Errehabilitazio Zerbitzuko idazkari Rosari Vázquez eta Errehabilitazio Zerbitzuko gainbegirale Arantza Zabalari. Halaber, eskerrak eman nahi dizkiegu kide ditugun fisioterapeuta guztiei, eman diguten babesagatik.

ERREFERENTZIA BIBLIOGRAFIKOAK:

- *Moul, J.W.: Pelvic muscle rehabilitation in males following prostatectomy. National Association for continence,1999.*
- *Castille Y, Plaghki L, Van Cangh P, Rôle de la rééducation dans la prévention de líncontinence urinaire après prostatectomie radicale totale. Thèse de doctorat, Universite catholique de Lovaine-la-Neuve, 2003.*
- *Ghislaine Philippe, Reeducation perineale masculine, Robert Jauze editeur, 2013*
- *Plan Oncológico de Euskadi 2018-2023*
- *Collado Serra, A.; Pellicer Cabo, M.; Rubio-Briones, J. et. al., El programa intensivo de rehabilitación del suelo pélvico preoperatorio reduce la incontinencia urinaria de esfuerzo post-prostatectomia radical: resultados de un ensayo clínico aleatorizado,2103.*

Irati Palacio Gonzalez de Mendibil
1.674. Ikargo-kidea

Leire Bernaola Etxebarria
2.016. Ikargo-kidea COFPV

Leire Meabe Agirre
1.987. Ikargo-kidea COFPV

Elkarberri hiruhileko aldizkarian artikuluak edo iritziak argitaratzea erabat doakoa da Euskadiko elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenaz bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

La publicación de artículos o de opiniones en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).

La fisioterapia es un trabajo de equipo

Tus pacientes, tú y ATM, tu proveedor de confianza

atm.

Zure fisioterapia denda

Distribuidor oficial de los ecógrafos Samsung para fisioterapia

- Posibilidad de financiación sin intereses
- Pide una demostración en tu clínica
- Formación en ecografía

SAMSUNG

Tecnología para el cuidado de la salud

En el mundo cambiante de la atención médica, Samsung trabaja con usted para proporcionar la última tecnología, entregada por productos innovadores.

SAMSUNG te ofrece:

- Excelencia donde quiera que vayas.
- Calidad de imagen insuperable.
- Los exámenes son ahora más ágiles y fáciles.
- Eficiencia clínica mejorada.
- La mejor relación calidad precio del mercado

Visita nuestra exposición en:

Parque Empresarial Zuatzu, 3
Edificio Urgull, local 4
Donostia

atm. movimiento en equipo

www.atmfisio.com

ventas@atmfisio.com | 943 358 270

Kereila bat jarriko dizut

Askotan, komunikabideetan —batez ere telebistan— kereila eta salaketa hitzak entzuten ditugu, baina inoiz ez da oso ondo azaltzen zer esan nahi duen bakoitzak. Bada, bi termino horiei buruzko oinarrizko ezagutza izan dezazuen, ohar batzuk jaso ditugu:

Zer da kereila bat?

Ofendituta sentitzen den pertsona batek ustezko delitu-egitateak organo judizial bati komunikatzeko egintza da; horrez gain, prozeduraren parte bihurtzeko bere nahia adierazten du. Horrek esan nahi du kereila-jartzaileak jardun, proba eskatu edo errekurtsoak aurkez ditzakeela. Beste hitz batzuetan:

> Kereila ezagutza-egintza bat da: jurisdikzio-organoari ustezko delitu-egitate batzuen berri ematen zaiolako.
>
> Kereila borondate-adierazpen bat da: zigor-prozesu bat abiarazteko eskatzen delako, egitateen ustezko arduraduna pertsegitzeko.

Nork jar dezake kereila?

Kereila pribatua bada, delitu-egiteagatik ofendituta sentitu den pertsonak jarri behar du. Delitu batzuei dagokienez, soilik jarrai daiteke prozesua eragindako partikularrak aurkezten badu (publizitaterik gabeko irain delituen kasuan, adibidez). Baina kereila publikoa bada, Ministerio Fiskalak jartzen du, legezkotasunaren defentsan. Horrela jardungo luke edozein delitu publiko pertsegitzeko; baita publikoak ez badira ere, ofenditutako gisa adingabe bat edo ezgai bat duten delitu horiek, haren gurasoek edo legezko

ordezkariek halakorik egin ez badute. Espainian, pertsona juridikoek gauza dezakete ekintza publikoa, kontuak zuzenean eragin ez badie ere.

Zer kereila mota dago?

Bi kereila mota dago, kereila aurkezten duenaren arabera:

- Publikoa: Ministerio Fiskalak aurkezten duena.
- Popularra: Espainiako edo Europako Erkidegoko edozein herritar, delitu-egitateak laidotutakoa ez dena.
- Partikularra: ofendititutakoek delitu publikoengatik aurkeztutakoa.
- Pribatua: delitu pribatuengatik ofendititutakoek aurkeztutakoa.

Zein dira betekizunak?

Kereila bat onartua izateko oinarrizko premisa da salatutako egitateek delitu-ezaugarriak izatea; hau da, salatutako jokabideak Zigor Kodean edo zigor-lege berezietan sartzea. Hala ere, ez da beharrezkoa kereila-jartzaileak egitateen behin-behineko sailkapena gauzatzea.

Kereila batzuek zenbait betekizun espezifiko dituzte:

Kereila popularra bada, onartua izan dadin eskatzen da, ohiko betekizunez gain, fidantza bat jartzea. Horren xedea da kalumniazko kereilak saihestea. Fidantza hori norberaren diru-sarrerekiko proportzionala izango da; fidantza jarri ezean, kereila bazter utzi dela ulertuko da.

Kereila pribatu bat onartua izateko, beharrezkoa da aurretik “aurretiazko adiskidetze” izeneko pausoa egiten saiatzea; hau da, aldeen arteko akordio bat lortzen saiatzea.

Zein da bere edukia edo zein dira ezinbesteko datuak?

Hauek jaso behar dira, besteak beste: kereila-jartzailearen eta kereilapekoaren datuak; zein organo judizialen aurrean aurkezten den; delitu-egitateen zerrenda eta ezaugarriak, eta horiek noiz gertatu diren; eskatzen diren eginbideak; eta eskatzen diren kautela-neurriak, hala nola bahitura, atxiloketa edo behin-behineko askatasuna lortzeko fidantza.

Eta, zein dira salaketarekiko aldeak?

Kereila eta salaketa ez dira gauza bera. Bi kasuetan, agintaritzei berri eman nahi zaie delitu-egitate batzuei buruz; hala ere, salaketa ez dago betekizun formalen menpe, eta hitzez edo anonimoki ere egin daiteke. Horrez gain, salatzailea prozesutik askatzen du. Gainera, salaketa poliziaren aurrean eta abokaturik gabe aurkez daiteke; kereila, berriz, gaia ulertzeko eskumena duen organo judizialari aurkeztu behar zaio, abokatu eta prokuradorearekin.

Ezinbestekoa al da kereila jartzea?

Ez, delitu baten ondoriozko ofentsa jasotzen duenaren edo delitu hori pertsegitzeko legezko eskumena duenaren eskubidea da. Alabaina, delitu baten lekuko direnak derrigortuta daude gai horren gaineko eskumena duen erakundearen aurrean salatzera.

Zein legetan dago araututa?

Kereila jartzea Prozedura Kriminalaren Legearen 270. artikuluan eta hurrengoetan dago araututa.

Azkenik, **zein ondorio eta eragin du?**

Salatutako egitatea ez bada delitua, ez da kereila onartuko; aldiz, kereilak akats formalak baldin baditu, kereila jarri duen alderdiari akats horiek zuzentzeko eskatuko zaio. Bestalde, betekizun guztiak betetzen baditu, derrigorrez aztertu beharko da salatutako egitatea. Beste ondorio aipagarri bat da bertan behera geratuko dela xede berbera duen auzi zibil oro, baldin eta aurretiaz izapidetzen ari bazen; izan ere, lehentasuna dute zigor-arloko auziek gainerako jurisdikzioetakoen aldean.

Espero dugu lagungarria izan zaizula. Adeitasunez, EFEOko kideak.

EFEOren
Aholkularitza Juridikoa

El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El horario de Asesoría Jurídica es:
Lunes: 17,00 a 21,00 horas
Martes:15,30 a 19,30 horas
Viernes: 9,30 a 14,00 horas

Letrado: D. Severino Setién Álvarez
Tel.: 94 402 01 55
e-mail:
setien@cofpv.org

administración informa
administrazioak jakinarazten du

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- El COFPV cerrará los días 1 de noviembre y 6 y 25 de diciembre del 2019 por ser festivos.
- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro dato de contacto puedes comunicarlo llamando al teléfono 944020155 o escribiendo al e-mail cofpv@cofpv.org para que actualicemos tu ficha.
- Recuerda que el Colegio mantiene una Bolsa de empleo a la que pueden apuntarse todos/as los/as colegiados/as interesados/as, y que se facilita a quienes necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta.
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la Placa que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la Autorización para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellenada, firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente).
- Ya están disponibles en la intranet colegial los documentos para solicitar la reducción de cuota colegial ordinaria por jubilación parcial así como la devolución de la cuota por desempleo, la fecha de solicitud de esta última es del 1 al 31 de enero de 2020.

Administración del COFPV

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOa 2019ko azaroaren 1ean eta abenduaren 6 eta 25ean itxita egongo da, jai egunak direlako.
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako kontaktu-daturen bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkargoak lan poltsa bat mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen Plaka eska dezakezuela; halaber, baimena ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, sinatuta eta zigilatuta igorri behar diguzue, posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).
- Elkargoko intraneten eskuragai daukazue elkargoaren ohiko kuota murrizteko eskaera erretiro partziala hartzeagatik eta langabezian egoteagatik baita ere, azken honen eskaera epea 2020ko urtarrilaren 1etik 31ra delarik.

EFEOeko Administrazioa

tablón de anuncios

iragarki-taula

Vendo camilla de fisiotera marca ENRAF NONIUS modelo MANUMED.
Como nueva, solo usada en domicilo particular y tanto mecanismo hidráulico como tapizado, se encuentran en perfecto estado. Tiene 3 cuerpos que se mueven de manera independiente. Con agujero para cara y reposa brazos regulable. Camilla de alta calidad. Regalo taburete a juego regulable. Precio negociable 1000 euros.
Interesados mandar email a: teresaascorbe@hotmail.com

Ofrecemos el llevar un Centro de Fisioterapia y Rehabilitación en el centro de Donosti.
En condiciones inmejorables. Pensamos que se trata de una gran oportunidad.
El Centro ya está equipado con todo lo necesario: Camillas, Boxes, Material, Indiba, etc.
Pueden ponerse en contacto con nosotros para ampliar información en borja@ipresa.es

Se alquila 1 Despacho en DONOSTIA-S.S. en Centro Médico completamente Reformado, Equipado y en Actual Funcionamiento para Profesionales Sanitarios FISIOTERAPEUTAS CON PERFIL O EXPERIENCIA EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA.
Muy Céntrico. Portal sin Barreras Arquitectónicas. Dos ascensores. Edificio de hormigón. EL Centro dispone de Recepción, Sala de Espera, 6 salas todas exteriores y con balcón y dos baños uno de ellos con ducha.
Posibilidad de alquilar el despacho con diferentes modalidades.

- Despacho amueblado (Mesa, Sillón, 2 sillas, Armario, Hilo musical) de 14m2.
- Servicio de Recepción al cliente en horario de Lunes a Viernes 09: 30 a 13: 30 y de 15: 30 a 19: 30h. y los sábados de 10: 00 a 13: 00h.
- Sala de espera amueblada 18m2.
- 2 Baños comunes.
- Gastos de luz, agua, internet, posibilidad de publicidad en página web...
- Office café.
- El Centro dispone de licencia de actividad.
- Registro Sanitario para los profesionales que lo necesiten.
- Posibilidad de ver las instalaciones sin compromiso.

Interesados llamar al tel. 671650903 o escribir a juncal@centromedicosanmartin.com

Convenio COFPV:

Tras renovar el acuerdo con el COFPV, todos los colegiados tendrán la posibilidad de utilizar la aplicación Organízate.info durante 6 meses sin compromiso, incluyendo también un curso de formación y la importación de datos.

ORGANÍZATE

¡¡¡¡ Ahorra tiempo y papel en la gestión de tu consulta !!!!

Organízate es una aplicación web que permite controlar el día a día de la clínica, desde cualquier lugar de una forma sencilla y rápida *(Windows, Mac, Linux, Android, iPhone, iPad)*.

Llevamos 10 años con profesionales especializados que han puesto la gestión de su clínica en manos de ORGANÍZATE

Por todo esto nos consideran diferentes:
- Olvida el papel; consentimientos firmados a través del móvil o tablet.
- Tus pacientes te pedirán cita sin molestarte; cita online.
- Cada profesional tendrá sus propios informes; historial clínico personalizado.
- Recordatorios de las citas automáticamente.
- Campañas de publicidad de una forma rápida y sencilla.

Olvida el tener a dos pacientes a la misma hora por error o pasarte horas intentando ajustar horarios de trabajadores para completar las citas.

Entra en www.organizate.info y comprueba todas las posibilidades que te ofrecemos con la demostración online.

Todos los colegiados que soliciten la demo tendrán 6 meses gratis sin compromiso, un curso de formación y la importación de datos.

Entra ahora y valóranos, estamos preparados!!

Web: www.organizate.info **Email:** contacto@organizate.info **Teléfonos:** 976 530 762 - 638 294 684

ofertas de empleo

lan eskaintzak

álava araba

Se precisa fisioterapeuta para clínica multidisciplinar en Vitoria Gasteiz.
Valoraremos formación en Gimnasia Abdominal Hipopresiva y rehabilitación ginecológica y obstétrica, terapia manual y punción seca.
Incorporación prevista para mes de Noviembre.
Interesados enviar curriculum a info@kinee.es

Centro de Fisioterapia y Osteopatía en Vitoria - Gasteiz requiere incorporación de un fisioterapeuta a su equipo.
Disponibilidad de incorporación entre Noviembre y Diciembre.
Media jornada de lunes a viernes en horario alterno de mañana y tarde, con posibilidad de ampliación según demanda.
Se valorará formación en terapia manual, osteopatía y pilates.
Interesadas/os enviar CV al siguiente correo electrónico: info@cmass.es

Se necesita fisioterapeuta incorporación a equipo médico para jornada parcial - 3h/día, con disponibilidad diaria -mañanas y/o tardes, a convenir-, con posibilidad de ampliación según demanda.
Atención a privados, mutuas, empresas y aseguradoras.
Accidente de trabajo, fisioterapia deportiva, etc.
Interesados pueden enviar el cv a cv@on-salus.com o llamar al 945042895.

Buscamos 2 fisioterapeutas para nuestro centro privado en Vitoria-Gasteiz.

- Perfil 1:
  - Formacion en terapia manual/osteopatia
  - Se valorara positivamente conocimientos en:
    - Suelo pélvico y/o obstetricia
    - Pediatría
- Perfil 2:
  - Formación en Pilates e hipopresivos
  - Experiencia previa en impartición de clases colectivas

Se ofrecen 2 contratos de jornada completa, de lunes a viernes.
Interesados enviar c.v. a: info@fisiona.es

Solutia Global Health Solutions es la Consultoría de RRHH especializada en los profesionales de las Ciencias de la Vida y la Salud. Nuestra experiencia de más de 20 años en gestión de RRHH nos convierte en un partner estratégico para la gestión de su carrera profesional.
Estamos buscando un/a Fisioterapeuta para realizar terapia manual a trabajadores de una gran empresa ubicada en Vitoria.
OBJETIVOS:

- Concienciar a los trabajadores sobre la importancia de una correcta higiene postural.
- Trasladar herramientas y consejos para mejorar la postura en su entorno laboral
- Stand en lugar apropiado dentro del centro de trabajo donde cada trabajador podrá tener una sesión individual con el/la fisioterapeuta de 30 minutos

DISPONIBILIDAD:

- Miércoles de 12:00 a 15:00. Fecha de incorporación - inmediata

CONDICIONES:

- Todo el material necesario para el fisioterapeuta será facilitado por Solutia GHS
- Salario como autónomo: 20€/hora y como contratado/a: 14€/hora
- Posibilidad de colaboración con Solutia GHS a medio-largo plazo

Requisitos mínimos:

- Estudios universitarios en fisioterapia
- Disponibilidad inmediata
- Al menos 1 año de experiencia

Contacto: virginia.fuentes@solutiaghs.com

gipuzkoa

Se necesita fisioterapeuta para centro de fisioterapia cerca de Donosti. Régimen general. Horario continuo.
Se valorará conocimientos en terapia manual.
Enviar CV a donostifisioterapia@gmail.com

Fisioterapeuta bat behar dugu Elgoibarreko zentru baterako.
Indibaren erabilera baloratuko dugu, terapia manuala, punciòn seca, osteopatia.... egunean 4 ordu lan egiteko.
Bidali kurrikulumak: siufisioterapia@gmail.com

bizkaia

Se busca fisioterapeuta pediátrico/a para tratamiento de niños y niñas de o a 18 años.
Interesados pueden mandar curriculum a : kaixo@clinicahegoak.com

Necesito un fisioterapeuta para media jornada por las tardes para el centro de fisioterapia Sendabide en Bilbao. Se valorará conocimientos en Pilates y suelo pélvico e hipopresivos.
Adjuntar currriculum en el correo sendabideosteopatia@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta para jornada de 16:00 a 20:00 de lunes a viernes en centro de fisioterapia de Bilbao.
Interesados enviar curriculum a: info@fisioterapialegarra.com

Se necesita fisioterapeuta para consulta privada en el Valle de Trapaga.
Se ofrece contrato de media jornada con posibilidad de aumento de horas a medida que se incremente la cartera de pacientes.
Interesad@s enviar curriculum a: fisioarancb@gmail.com

MZ Fisioterapia & Osteopatía, Bilbao. Necesitamos cubrir una vacante para fisioterapeuta.
Valoramos conocimientos de osteopatía y terapias manuales.
Jornada laboral de 36 horas semanales en horario partido de lunes a jueves.
Interesados enviad curriculum a info@mzfisioterapia.com

Consulta de Fisioterapia en el centro de Bilbao busca Fisioterapeuta con al menos cinco años de experiencia para incorporación a su plantilla.
Se valorará formación complementaria y carné de conducción B.
Las personas interesadas pueden enviar su CV a info@consultamaza.es

Se necesita fisioterapeuta para centro en Bermeo.
Contrato laboral a jornada completa.
Interesados enviar CV a info@lamerafisioterapia.com

Clínica de fisioterapia dedicada a pacientes de trauma y deportivo busca fisioterapeuta para incorporar en plantilla en jornada de mañana, en Barakaldo.
El horario sería de lunes a viernes, 3 horas y media diarias, pudiendo ampliarse según demanda de pacientes. Horario a convenir.
Se valorarán conocimientos y formación en diferentes terapias manuales, así como en punción seca.
Incorporación inmediata.
Interesados, pueden mandar su currículum a fisioterapiabarakaldo@gmail.com

Se requiere fisioterapeuta para club de fútbol bilbaíno en territorial división preferente.
Lunes, miércoles, viernes y partido el fin de semana. Horario entre semana de 19:30 a 21:30 (modificable a convenir).
Contacto moraza@sdmoraza.com
Se busca fisioterapeuta para el Apurtuarte FC en Erandio Goikoa.
Entrenamientos + partidos. Horario de tarde
Contacto ander.gonzalo8@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta,los martes a la tarde en horario de 16:00 a 20:00.
Interesados mandar curriculums a: clinicaolerta@yahoo.es o ponerse en contacto en el tlf:944377101

Sanitas Mayores Loramendi necesita 1 fisioterapeuta con contrato temporal a jornada completa desde el 21/10/2019 hasta el 5/12/2019; Salario según convenio.
Las funciones a realizar son las siguientes:

- Realizar tratamientos o técnicas rehabilitadoras que se prescriban. Hacer el seguimiento y la evaluación de la aplicación de tratamiento que realice.
- Conocer, evaluar e informar y cambiar, en su caso, la aplicación del tratamiento de su especialidad.
- Elaboración de pautas/grupos de ejercicios de psicomotricidad.
- Planificar y organizar las tareas de fisioterapia del centro mediante una programación.
- Llevar a cabo los tratamientos y técnicas rehabilitadoras, conociendo las indicaciones y contraindicaciones.
- Hacer el seguimiento y la evaluación de la aplicación del tratamiento que realice.
- Conocer los recursos propios de su especialidad.
- Asesorar a los trabajadores del centro sobre pautas de movilizaciones y los tratamientos en los que tengan incidencia las técnicas fisioterapeutas
- Formar parte del equipo interdisciplinar, representando la atención física.
- Realizar, conjuntamente con el resto del equipo, el PAI, de los residentes.
- Proceder a las pruebas o valoraciones relacionadas con la especialidad profesional.
- Elaborar pautas de ejercicios de psicomotricidad

Contacto loramendi.sup@sanitas.es

nuevos colegiados
elkargokide berriak

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as. **¡Bienvenidos!**

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongietorria eman nahi die elkargokide berriei
Ongi etorri!

álava araba

3441 Sara Mella Pérez
3446 Maddalen Arrausti Fernandez De Retana
3460 Jon Eneko Larrea Ruiz Uzkiano
3472 Alejandra Paola Maldonado Angeles
3482 Marta Largo Martínez
3483 Ania Rodríguez Martínez
3486 María Vitores García
3488 Alberto Castro Forte

bizkaia

3438 Markel Azkue Arroyo
3443 Aitziber Berrueco Ortiz
3448 Gorka Villalonga Muruaga
3451 Gorka Buesa Carrascal
3452 Ziortza Llano Martínez
3453 Janire Ibarlucea Moto
3454 Iñigo Doñabeitia Ramos
3462 Jone Santisteban Ortiz
3464 Xabier Arroitajauregui Elguea
3466 Asier Etxebarria Pérez
3468 Guiomar Andreu Santamaria
3475 Haizea García Ruiz
3476 Sara García Delgado
3478 Aitana Sáez Elguezabal
3479 Naia Montelio Vicario
3489 Matxalen Ruiz Martínez
3490 Ane Goicoechea Hernaez
3493 Silvia Miguel Martín
3494 Ane Hormaetxe Amarika
3496 Lucía Viturro Bernardo
3497 Jordi Aridane Garcia Hernandez
3501 Iria Urcelay De Zabalza
3503 Begoña Lampreabe Pont
3504 Borja Mendia Sangroniz
3505 Diego Duque Pradana
3506 Paula López Hermoso
3507 Naia Uskola Kintana
3509 Ignacio Martínez Alonso
3514 Gorka Duran Marcos

gipuzkoa

3437 Julene Etxeberria Fuente
3439 Mikel Recio Irusta
3442 Ainhoa González Villar
3447 Jurgi Zulaika Aranburu
3450 Amaia Estanga Lopetedi
3455 Aitor Aranguren Alberdi
3456 Ane Iriondo Larrain
3457 Aina Altube Lorda
3458 Ane Larrañaga Egaña
3459 Estibaliz Arrieta Ansorena
3461 Alexander Algarra Manzano
3463 Eduardo Tellechea Castello
3465 Jone Izagirre Madrid
3467 Unai Muguruza Crespo
3469 Gorka Echevarria Arnedo
3470 Oihane Labayen Zudaire
3471 Leire Ezquerro Garmendia
3473 Iñaki Cabero Saez
3474 María Romeo Moreno
3477 Amaia Zendoia Eizagirre
3480 Irati Madinabeitia Etxeberria
3481 Jon Zubiaurre Garmendia
3484 Iñigo Lajas Casado
3485 Izaskun Martin Martin
3487 Julian Müller-Thyssen Uriarte
3491 Alejandro Luna Merquelanz
3492 Olatz Vidal Pombo
3495 Pablo Idarreta Manso
3498 Nagore Elizegi Gonzalez
3499 Ane Ezeizabarrena Zabala
3500 Miren Molina Prieto
3502 Olatz Abasolo Iturbe
3508 Iñigo Caballero Aduriz
3511 Miren Olatz Zeberio Ganzarain
3512 Igor Nieto Arzuaga
3513 Maitane Rubio García
3449 Maialen Iturralde Arotzena
3444 María Ouviña Díez

otros beste batzuk

3440 Sonia García García
3445 Ana Ramírez Pascual
3510 Carlos Rodrigo Imbernón Albertos

Nota: Desde el 10 de julio hasta el 22 de octubre de 2019 ha habido 78 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 2.895 colegiados/as.

Oharra: 2019ko uztailaren 9 eta urriaren 22 bitartean 78 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 2.895 kide ditu gaur egun.

ESCUELA SUPERIOR
DE **TÉCNICAS AERONAÚTICAS**

CURSO DE ASTRONAUTA LUNAR

En tan solo 6 meses

La salida de la crisis está en tu mano. Un pequeño paso para ti y un gran paso para tu futuro.

Abierto plazo de matrícula

Descuentos por pronto pago. Practicas en los planetas más reconocidos del sistema solar.

Regalamos con matrícula, casco de astronauta y guantes.

¿Te lo crees?

Entonces ¿Por qué das credibilidad a cursos sobre masajes y técnicas sanitarias sin fundamento?

Los cursos de masaje, quiromasaje, reflexología, acupuntura, osteopatía, fisio-estética, etc... carecen de validez académica y no están reconocidos oficialmente. El Masaje Terapéutico es una competencia propia de la Fisioterapia y no puede ni debe ser aplicado fuera del ámbito sanitario. **¡Que no te engañen!**
Suplantar a profesionales sanitarios tratando de recuperar lesiones y utilizar técnicas propias de la profesión de fisioterapeuta sin la titulación universitaria oficial puede acabar con penas de cárcel.

ANTES DE RECIBIR UNO DE ESTOS CURSOS INFÓRMATE EN EL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAÍS VASCO

944 020 155 cofpv@cofpv.org

eke
EUSKADIKO KONTSUMITZAILEEN ELKARGOA
FEDERACIÓN DE CONSUMIDORES DE EUSKADI

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Auto Sanitario VIP

La oferta más completa para el Colectivo Sanitario de Bizkaia

bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia
SEGURMEC
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.U.
CORREDURIA DE SEGUROS S.L.U.

El producto de Auto más completo, en exclusiva para el personal sanitario

KIT VIP

- Valor a nuevo 3 años.
- Duplicado llaves hasta 1.000 €.
- Daños en el equipaje y objetos personales hasta 500 € por siniestro.

DAÑOS POR IMPACTO DE ANIMALES

- Daños materiales a causa de colisión por atropello a especies cinegéticas y animales de explotación ganadera o de granja.

KIT SANITARIO

- Garantía exclusiva para este producto, por lo cual se cubrirán hasta 2000 € del valor del material sanitario que la persona asegurada lleve en el vehículo, en caso de robo o daños por accidente.

ACCIDENTES PERSONALES DE QUIEN CONDUCE:

- Fallecimiento.
- Invalidez permanente progresiva.
- Gastos de curación:
  - 3 M€ en centros concertados.
  - 18.000 € en centros no concertados.

Cuanto antes descubras las ventajas del producto Auto Sanitario VIP antes recibirás un fantástico regalo

#UnaLuzParaSalvarVidas
Señalización inmediata del vehículo ante cualquier avería o accidente
Campaña disponible hasta el 31 de diciembre de 2019

help flash®

(*) hasta fin de existencias