



elkarberri
66

Día Mundial de la Fisioterapia

Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco



Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala

octubre - diciembre 2019 / Ejemplar gratuito
2019ko urria - abendua / Doako alea

Depósito Legal: BI-945-05 - ISSN 2444-4065

próximos cursos

datozen ikastaroak



PARTE PRÁCTICA: PROGRAMA FORMATIVO DE ACTUALIZACIÓN EN EJERCICIO TERAPÉUTICO EN FISIOTERAPIA

azaroaren 16 - San Sebastián - 16 de noviembre

ESCUELA DE ESPALDA: PILATES TERAPEÚTICO, HIPOPRESIVOS Y EJERCICIO FUNCIONAL. III EDICIÓN

azaroaren 16 - San Sebastián - 16 de noviembre



SPINE & CONTROL: ABORDAJE CLÍNICO DEL DOLOR LUMBAR. II EDICIÓN

azaroaren 22 - Bilbao - 22 de noviembre

IKASTARO
HASIA
CURSO
COMENZADO

INDUCCIÓN MIOFASCIAL NIVEL I

abenduaren 13 - Vitoria - Gasteiz - 13 de diciembre



El COFPV se reserva el derecho de poder modificar el lugar de celebración del curso o alguna fecha, debido a necesidades de los docentes y razones ajenas a la organización.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial (www.cofpv.org)

EFEOk ikastaroaren lekua edo data aldatzeko eskubideari eusten dio, irakasleen beharrianak eta antolatzaileekin zerikusirik ez duten arazoak tarteko direla.

Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazak, webgunearen bidez egin beharrekoa (www.cofpv.eus)



Andrea Scolari

Vocal del COFPV
EFEO-ko batzordekidea

al compartir valores, creencias,
gustos o comportamientos.

editorial editoriala

La **sensación de pertenencia** a estos conjuntos permite que el individuo se sienta acompañado por pares y ayuda

a desarrollar su identidad, ya que se reconoce y se presenta ante el resto de la sociedad como parte de un grupo.

Estos párrafos extraídos de la página <https://definicion.de/pertenencia/> describen y sintetizan un valor fundamental que nos lleva a celebrar cada 8 de septiembre el Día Mundial de la Fisioterapia y que, en esta ocasión, quisimos festejar organizando la Jornada titulada "Mecanismos del Dolor y su abordaje Fisioterapéutico".

El pasado 14 de septiembre, el Museo Marítimo de Bilbao acogió a un **grupo** de 147 personas, la mayoría de ellas fisioterapeutas, que tuvimos la oportunidad de compartir **identidad y pertenencia** a esta maravillosa profesión.

Desde el COFPV queremos dar las gracias a todos los asistentes y a todas las personas que con su granito de arena consiguieron que nuestro día fuera un éxito. ¡Los/as esperamos en la celebración del próximo año!

Día Mundial de la Fisioterapia: identidad y pertenencia

El término **pertenencia** se define como el hecho o la circunstancia de formar parte de un conjunto, ya sea un grupo, una comunidad, una organización, una institución, etc.

El concepto de **grupo de pertenencia** hace mención al grupo social del que forma parte una persona

Fisioterapiaren Munduko Eguna: identitatea eta atxikimendua

Atxikimendua terminoa honela definitzen da: multzo baten partaite izateko egintza edo inguruabarra; izan taldea, komunitatea, elkarte, erakundea...

Atxikimendu-taldearen kontzeptuak gizarte-talde bati egiten dio erreferentzia, hain zuzen ere, pertsona batek bere balore, ideiak, nahiak edo jarrerak partekatzean parte hartzen duen gizarte-taldeari.

Multzo horiekiko atxikimendua sentsazioak ahalbidetu egiten du pertsona bere kideek lagunduta sentitzea, eta lagundu egiten dio bere identitatea garatzen; izan ere, talde baten kide gisa antzematen eta aurkezten du bere burua gizartearen aurrean.

Paragrafo horiek <https://definicion.de/pertenencia/> webgunetik atera ditugu, eta irailaren 8an Fisioterapiaren Munduko Eguna ospatzera eramaten gaituen oinarritzko balorea deskribatzen eta laburbiltzen dute.

Joan den irailaren 14an, Bilboko Itsas Museoak 147 lagun jaso zituen, gehienak fisioterapeutak, eta lanbide zoragarri horren identitatea eta atxikimendua partekatzeak aukera izan genuen.

EFEOkoek eskerrak eman nahi dizkiegu bertaratu ziren guztiei eta gure eguna arrakastatsua izan zedin lortu zuten guztiei. Zain izango gaituzue hurrengo urteko ospakizunean!

sumario

aurkibidea

2

cursos
ikastaroak

3

editorial
editoriala

4

noticias
berriak

14

artículo
artikuloa

20

asesoría jurídica
aholkularitza juridikoa

22

anuncios
iragarkiak

26

colegiados
elkargokide

Presidencia y Dirección Lehendakaritza eta Zuzendaritza
Iban Arrien Celaya

Coordinación Koordinazioa:

Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo

Realización y Maquetación Gauzatzea eta Maketazioa

J&J Creativos

Fotografía Argazkigintza

ORO

Edita Argitalpena

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Publicación trimestral Hiruhilabeteko argitalpena

3.080 ejemplares

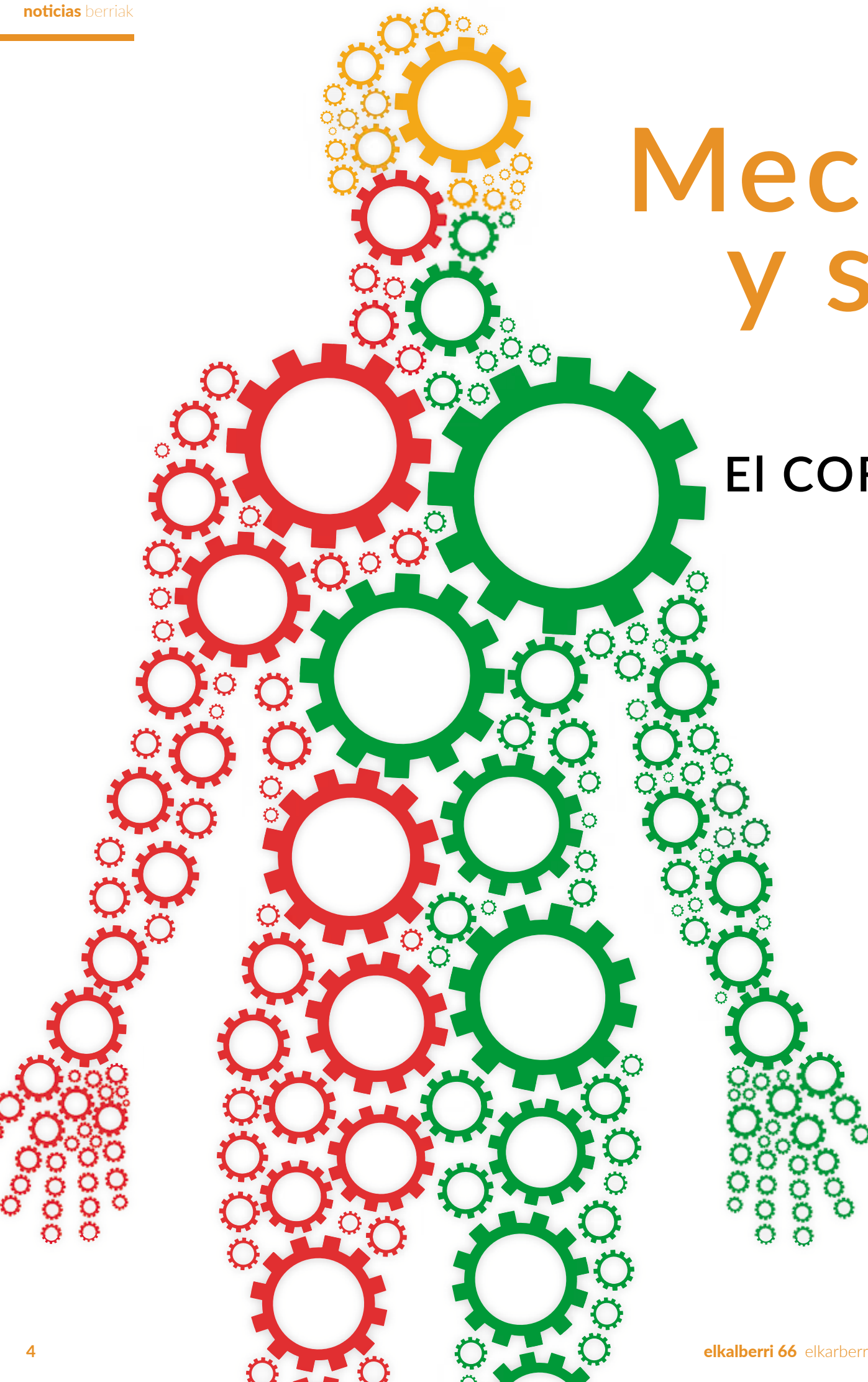
Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.

Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as
Elkargokideei emateko dohainezko alea



Mecan y su Fis

El COFPV c



Mismos del Dolor Abordaje sioterapéutico

celebra el Día Mundial de la Fisioterapia

El pasado día 14 de septiembre y enmarcado en los actos de celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, cuyo tema elegido por la World Confederation for Physical Therapy para este año fue "Physiotherapists Role in Chronic Pain", el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco celebró en el Museo Marítimo de Bilbao una jornada

titulada "Mecanismos del Dolor y su Abordaje Fisioterapéutico"

La jornada contó con cerca de 150 profesionales que debatieron sobre cómo dentro del ámbito fisioterapéutico existen técnicas y procedimientos avalados por investigaciones que pueden ayudar en el tratamiento de patologías con

dolores que se cronifican en el tiempo.

En la jornada, los distintos ponentes invitados expusieron los últimos avances y estrategias de abordaje del Dolor Crónico, así como el importante papel que desde la Fisioterapia y sus profesionales se viene protagonizando en los últimos años.



De esta manera, la charla ofrecidas por Arturo Goicoechea cuyo título era “Dolor, Cuestión de Cerebro” incidió en destacar el protagonismo asumido por el cerebro, ante marcos crónicos, y la idea de posibles errores evaluativos ante la ausencia de daño y/o amenaza real.



“El dolor es una percepción aversiva y protectora q contiene implícitamente una evaluación (aprendida) de amenaza de daño necrótico, consumado, inminente o imaginado y que incita a una conducta de evitación y una indagación causal”

Arturo Goicoechea

Federico Montero, compartió la excelente labor que viene compartiendo y desarrollando en los equipos de Atención Primaria de su región vallisoletana donde ponen en marcha abordajes terapéuticos, bajo protocolos de tratamientos orientados desde estas premisas en la charla titulada “Experiencia en el Tratamiento del Dolor desde la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo para el Dolor en Atención Primaria de SACYL”.



“Detrás del dolor crónico, hay un proceso de arquitectura fóbica q no se solucionará con mecanismos de evitación”

Federico Montero

Seguidamente a la intervención de Federico Montero, se formó la primera mesa redonda de la Jornada en la que los asistentes y los ponentes conversaron sobre los temas expuestos en ambas charlas.

Tras el descanso, en la ponencia “Dolor Crónico, Suelo Pélvico y Fisioterapia” Ana Gares se centró en cómo la Fisioterapia puede ayudar en el dolor crónico del suelo pélvico.



Para finalizar las ponencias de la mañana, Rafael Torres habló sobre “Dolor, Consciencia y Cerebro: El Dolor Crónico como una Alucinación”, donde, al igual que Arturo Goicoechea, incidía en el cerebro como protagonista del dolor.



“La definición de AISP es insuficiente para comprender el propósito biológico del dolor y sus complejas dimensiones”

Rafael Torres

Al igual que ocurriera en la primera mesa redonda, durante el trascurso de la segunda, los asistentes tuvieron la oportunidad de aclarar dudas sobre los tratamientos fisioterápicos contra el dolor.



Por último, y para finalizar esta excelente Jornada, Alazne Ruiz de Escudero explicó cómo reducir el dolor mediante terapia manual y ejercicio usando mecanismos de analgesia «Hands-On / Hands off».

Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco y en palabras de su presidente, D. Iban Arrien, “El éxito de esta jornada demuestra que nuestra amada profesión dispone de una salud envidiable y desde esta institución seguiremos trabajando para que la ciudadanía vasca conozca las distintas patologías que desde la Fisioterapia pueden abordarse”

Por último, desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

queremos agradecer, tanto a los asistentes como a los ponentes, su participación en este acto, puesto que, sin todos ellos, esta celebración no habría tenido sentido.

Esperamos poder contar de nuevo con todos y con aquellas personas que no pudieron asistir en futuras ediciones del Día Mundial de la Fisioterapia.

Consejo de Redacción



Formación Profesional especializada para

MÁSTER UNIVERSITARIO EN AVANCES EN NEURORREHABILITACIÓN DE LAS FUNCIONES COMUNICATIVAS Y MOTORAS

(Título Oficial) 5ª Edición

Modalidad: semipresencial

10 seminarios de noviembre 2019 a mayo de 2020

MÁSTER UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE Y RECUPERACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA

(Título Oficial)

Modalidad: presencial

14 seminarios de septiembre 2019 a mayo de 2020

- Introducción a INN: Integración de Neurodinámica en Neurorrehabilitación
- Fisioterapia Respiratoria para Adultos
- Bases de la Alimentación, Nutrición Humana y Dietética: Aplicación en Fisioterapia
- Fisioterapia del Periparto
- Ecografía Práctica

- Dolor Neuromuscular y su Abordaje con Fisioterapia Invasiva
- Principios de Exploración, Tratamiento y Manejo de los Trastornos Neuro-músculo-esqueléticos
- Fisioterapia en Disfunciones Digestivas y Coloproctología
- Gimnasia Abdominohipopresiva. Nivel 1
- Nutrición y Dietética Aplicada, Soporte Vital para el Rendimiento Deportivo
- Ejercicio Terapéutico en Población con Patología Neurológica (adultos y niños) en diferentes Entornos de Tratamiento (sala y piscina)
- Actualización en la Evaluación y el Tratamiento de las Patologías de la Extremidad Superior
- Fisiopatología y Abordaje de la Articulación Temporomandibular



ESCUELAS UNIVERSITARIAS
GIMBERNAT-CANTABRIA

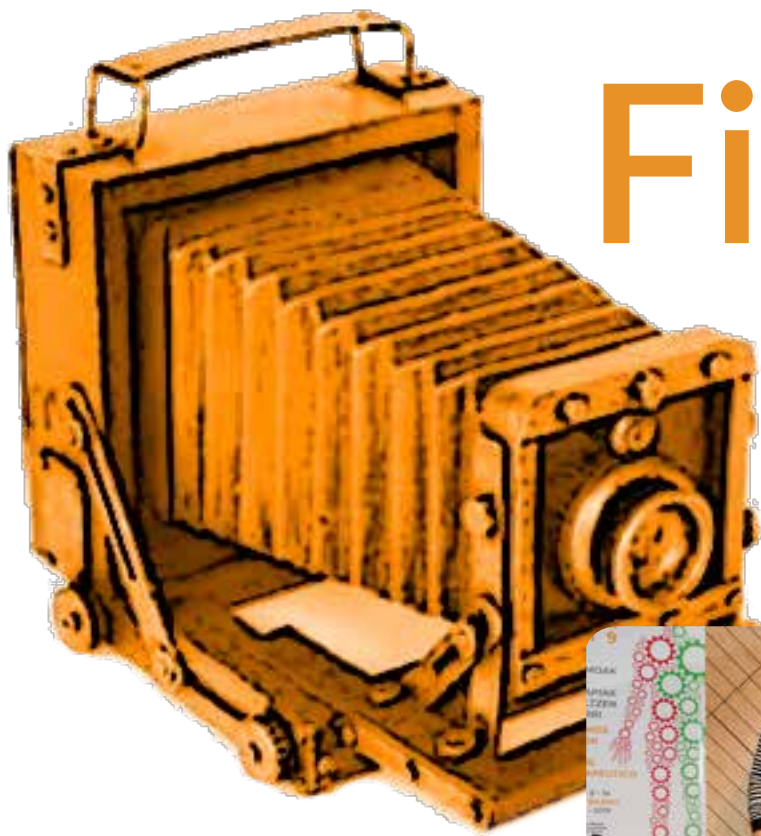
www.eug.es

#masqueunaescuela

f EUGimbernata t @EUGimbernata

C/ Aurelio García Cantalapiedra, s/n
39316 Tanos - Torrelavega (Cantabria)
Telf. 942 801 650 - 942 801 648
fisio.tor@eug.es

octubre - diciembre 2019 2019ko urria - abendua



Fisioterapi irudieta





biaren eguna



eskerrik asko

Decálogo COFPV-Zahartzaroa

Queremos compartir con vosotros el Decálogo que hemos elaborado conjuntamente con Zahartzaroa, la Asociación Vasca de Geriatria y Gerontología del País Vasco.

Tal como adelantamos en el Elkarberri anterior, en el acuerdo firmado el pasado 15 de abril las partes nos comprometimos a promover acciones que pongan en valor la influencia entre la Fisioterapia, el envejecimiento activo y el ejercicio físico terapéutico, siendo una de ellas la elaboración de un manifiesto sintético y bilingüe en forma de decálogo.

Los diez puntos que recoge el documento reflejan nuestras principales intenciones en pro de la ciudadanía de Euskadi:

1

Fisioterapiaren, zahartze aktiboaren eta ariketa fisiko terapeutikoaren arteko harreman estuaren balioa azpimarratzea.

Poner en valor la estrecha relación entre la Fisioterapia, el envejecimiento activo y el ejercicio físico terapéutico.

2

Gizarteari fisioterapiak zahartzen ari diren pertsonen bizi-kalitatean dituen onurak ezagutaraztea, baita desgaitasuna prebenitu eta tratatzean duen inportantzia ere, bi erakundearen sare sozialen bidezko publizitate- eta dibulgazio-kanpainen bitartez.

Dar a conocer a la Sociedad los beneficios que proporciona la Fisioterapia en la calidad de vida de las personas que envejecen, así como su importancia en la prevención y tratamiento



de la discapacidad por medio de campañas de publicidad y divulgación en las redes sociales de ambas entidades.

3

Fisioterapeuten kolektiboaren prestakuntza sustatzea arlo horretan, eta zahartzearen fisioterapiari lotutako ikastaro, tailer eta jardunaldiak elkarrekin antolatzea bultzatzea.

Impulsar la formación del colectivo fisioterapeuta en este ámbito y promover la organización conjunta de cursos, talleres y jornadas relacionados con la Fisioterapia del envejecimiento.

4

Unibertsitate, zientzia-elkarte eta sektoreko beste erakunde batzuekiko lankidetzak-loturak eta -eranskinak sortzea erraztea, zahartzearen eta desgaitasunaren arloan fisioterapeutei zuzendutako prestakuntzak

garatu, sustatu eta zabaltzeko.

Facilitar la creación de vínculos y anexos de colaboración con universidades, sociedades científicas y otras entidades del sector para divulgar, promover y desarrollar formaciones dirigidas a fisioterapeutas en el ámbito del envejecimiento y la discapacidad.

5

Ariketa terapeutikoak herritarren zahartze osasungarrian jokatzeko duen rolari buruzko ikerketa sustatu, bertan kolaboratu eta ekarpenak egitea.

Fomentar, colaborar y contribuir en la investigación sobre el papel que juega el ejercicio terapéutico en el envejecimiento saludable de la población.

6

Euskal Herriko Unibertsitatearekin batera ekintzak ezarri eta indartzea, arlo horretan prestakuntza-, dibulgazio-



*eta ikerketa-ekintzak
sustatzeko xedez.*

Establecer y reforzar acciones conjuntas con la Universidad del País Vasco con el fin de promover acciones formativas, divulgativas y de investigación en este campo.

7

Lanerako agenda bat sustatzea, administrazio publikoekin (Eusko Jaurlaritzaz, Foru Aldundiak, udalak, etab.) harremanak mantentzeko, udalerrietako kirol-instalazioetan fisioterapeutek diseinatu eta emandako ariketa terapeutikoko programa espezifikoak ezartzeko helburuarekin; hauek, adibidez: erorikoen prebentzioa, aldaka-hausturak, osteosarkopenia, osasun mentala, Parkinsona, istripu zerebrobaskularra, etab.
Impulsar una agenda de trabajo para mantener contactos con las administraciones públicas (Gobierno Vasco, Diputaciones

Forales, Ayuntamientos, etc.) con el fin de implantar programas de ejercicio terapéutico específicos diseñados e impartidos por fisioterapeutas en las instalaciones deportivas de los municipios, tales como: prevención de caídas, fracturas de cadera, osteosarcopenia, salud mental, Parkinson, accidente cerebro vascular, entre otros.

8

Euskadin uretako fisioterapia garatzen laguntzea, prestakuntza-, dibulgazio- eta ikerketa-ekintzen bidez.
Contribuir al desarrollo de la Fisioterapia Acuática en Euskadi a través de acciones formativas, divulgativas y de investigación.

9

Euskal Osasun Zerbitzuarekin (Osakidetza) sinergiak ezartzea, zahartze aktiboko programak sustatu eta ezartzeko.
Establecer sinergias con el Servicio Vasco de Salud (Osakidetza) en la promoción e implementación de los programas de envejecimiento activo.

10

Diziplinarteko izaera indartzea zahartzearen eta desgaitasunaren aboratzeko.
Reforzar el carácter interdisciplinar en el abordaje del envejecimiento y de la discapacidad.

Consejo de Redacción



Universidad de Deusto: Proyecto Nuevo Grado en Fisioterapia

Hace escasos días, responsables de la Universidad de Deusto nos confirmaron lo que venimos escuchando desde hace ya algún tiempo: la puesta en marcha de lo que pretende ser un nuevo Grado en Fisioterapia en Euskadi.

Se trata de un ambicioso proyecto que comienza a caminar y que se encuentra en una fase muy inicial de "exploración de puesta en marcha".

Por parte de Josu Olabarrieta, Decano de la Facultad de Psicología y Educación de la Universidad de Deusto, nos fue comunicado un emplazamiento formal que pretendía recoger e intercambiar opiniones, así como solicitar nuestro asesoramiento en torno al borrador del Plan de Estudios diseñado desde la propia Universidad. Fruto de la demanda, se elaboró un primer informe por nuestra parte que pudo ser compartido en un agradable encuentro que tuvo lugar en la sede colegial el pasado jueves, 26 de septiembre.

Así, por parte de la Universidad de Deusto asistieron al mismo, asistieron al mismo las responsables del proyecto educativo, Dña. M^a Isabel Ariceta, Vicedecana de CAFyD de la Facultad de Psicología y Educación y la compañera fisioterapeuta, Dña. Ane Arbillaga, docente de la Universidad de Deusto; y por parte del C.O.F.P.V., tuvimos el placer de asistir, Dña. Leyre Peña -Vocal II y responsable de la Comisión de FDI colegial-, Dña. Andrea Scolari -Vocal I y miembro de la Comisión de Comunicación, Protocolo y Publicidad- y yo mismo, en calidad de Secretario colegial.

Un emplazamiento cordial que se prolongó durante algo más de hora y media y donde las responsables del proyecto recogieron con suma atención nuestras valoraciones, impresiones y sugerencias, ya no solo del Plan de Estudios diseñado, sino de todo el proyecto en su globalidad.

Entendemos que más allá del amparo que se recoge en la llamada Ley de Colegios Profesionales (Ley 2/1974, art. 5), donde se contempla expresamente la elaboración de este tipo de informes como función esencial de los distintos Colegios Profesionales, el respeto, la inquietud y el elevado interés mostrado por parte de los y las responsables de la Universidad de Deusto en hacernos partícipes de su ambicioso proyecto, es digno de reconocer y poner en valor.

Por nuestra parte, desear si cabe un rotundo éxito al futuro nuevo Grado en Fisioterapia y, como no podía ser de otra manera, seguir mostrando nuestra absoluta disposición con el fin de aportar, enriquecer, implementar y colaborar activamente en el diseño del futuro Plan de Estudios en aras de buscar la excelencia en la formación de los y las futuros/as profesionales.

Consejo de Redacción





¿Quieres recibir el Elkarberri íntegramente en euskera?

Estimado/a colegiado/a;

Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco queremos informarte que desde enero de 2020 y siguiendo nuestra política lingüística, es posible recibir tu ejemplar de la revista colegial Elkarberri íntegramente en euskera.

Para ello, tan solo debes comunicarlo al Colegio por cualquiera de los medios habituales a fin de que, desde el próximo número de la revista, se te incluya en el listado de colegiados que la desean en euskera.

Consejo de Redacción



TAPE EZ-ELASTIKOA BENDAJE FUNTZIONALETAN ERABILTZEKO



www.biocorp.es | T. 943 577 614 - M. 664 549 376



Programa de Fisioterapia Preoperatoria en Prostatectomía Radical de Prostata

Irati Palacio Gonzalez de Mendibil - Colegiada 1.674 COFPV

Leire Bernaola Etxebarria - Colegiada 2.016 COFPV

Leire Meabe Agirre - Colegiada 1.987 COFPV

RESUMEN:

Objetivo: Descripción del protocolo que se lleva a cabo desde el Servicio de Rehabilitación de la OSI Barrualde Galdakao en los pacientes que van a ser intervenidos de próstata. Dicho protocolo se realiza en el tiempo que va desde la entrada en lista de espera quirúrgica a los días previos de ingreso.

Metodología: se ha realizado un análisis descriptivo entre julio del 2015 a julio del 2018 de los pacientes que han realizado el protocolo de fisioterapia previo a la intervención de próstata por el Servicio de Rehabilitación del Hospital de Galdakao.

Resultados: un total de 87 hombres han realizado fisioterapia preoperatoria de prostatectomía. De todos estos únicamente 13

han precisado rehabilitación postoperatoria, es decir, un 14,9 %, todos ellos intervenidos por laparoscopia.

INTRODUCCION:

Según el plan oncológico de Euskadi entre los años 2009 y 2013 el cáncer de próstata ha sido la localización más frecuente de los tumores malignos en varones.

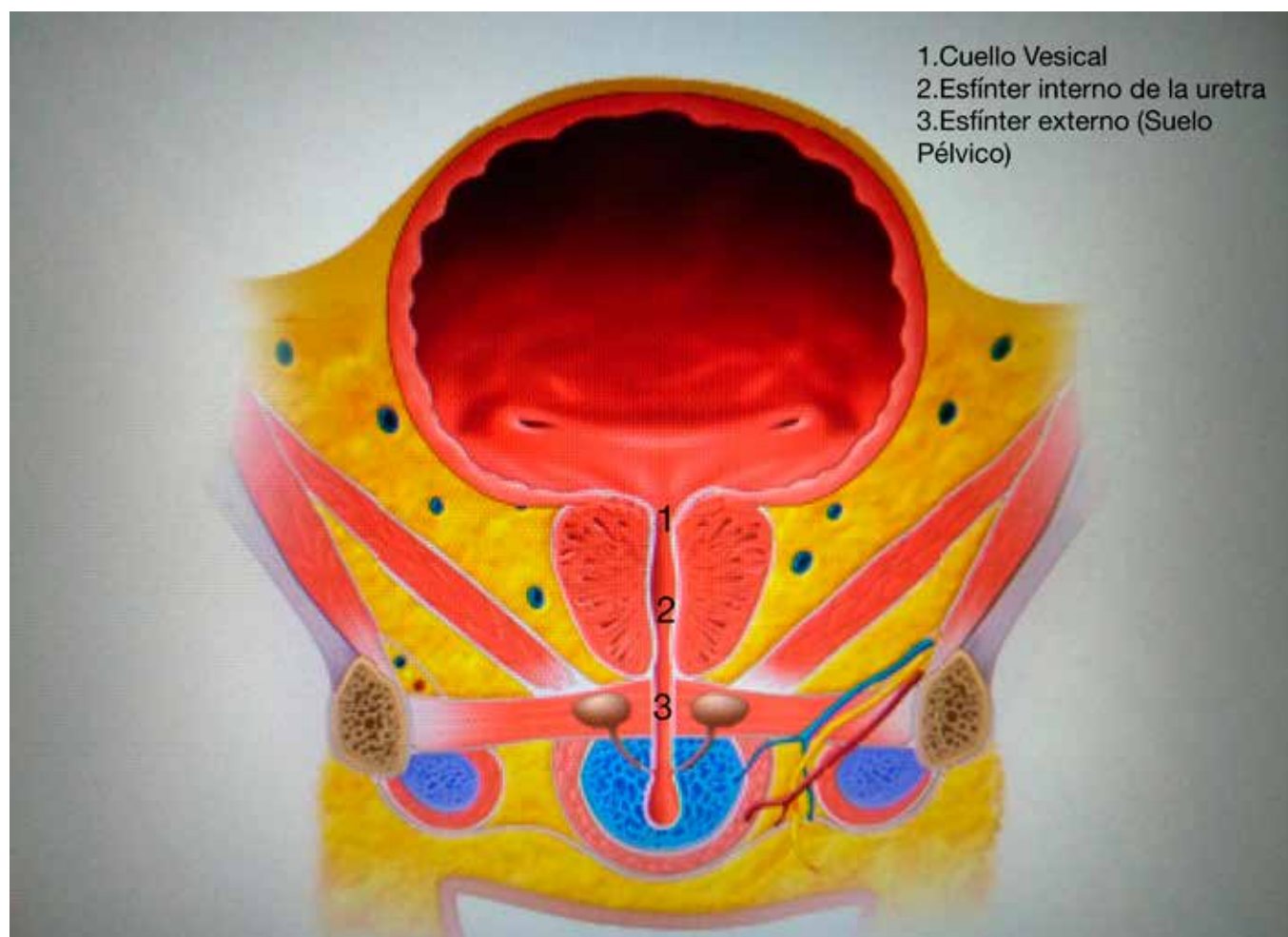


Imagen 1 Fuente.Phenix Liberty.



La prostatectomía radical es uno de los tratamientos quirúrgicos empleados en el cáncer de próstata y la principal causa de incontinencia en el hombre. En esta intervención se retira la próstata y las vesículas seminales anexas.

Los principales efectos secundarios de esta intervención son la incontinencia urinaria y la disfunción sexual entre otros afectando la calidad de vida de los pacientes. Aunque la incontinencia urinaria tiene un componente subjetivo y los estudios reflejan cifras diferentes, podemos concluir que entre un 17 y un 54% de los hombres intervenidos presentan incontinencia después de 3 meses de la intervención.

Tras una prostatectomía radical, los dos primeros mecanismos de contención en el cuello vesical y en la uretra prostática (esfínter liso) pueden resultar parcialmente o totalmente dañados, por lo que habrá que apoyarse en el esfínter externo estriado del suelo pélvico para retener la orina. (Imagen 1) La rehabilitación del suelo pélvico trata de entrenar y reforzar este último mecanismo de contención.

En el Hospital de Galdakao se realizan alrededor de 80 prostatectomías anuales. El Servicio de Rehabilitación ofrece la posibilidad de hacer sesiones de fisioterapia preoperatoria para mejorar la atención de estos pacientes y evitar las posibles complicaciones mejorando su calidad de vida.

Se han realizado pocas investigaciones para valorar la efectividad de una fisioterapia preoperatoria en la prevención de la incontinencia urinaria, pero en nuestro equipo hemos podido observar unos buenos resultados que deberíamos estudiar y analizar. Según la Asociación Española de Urología, la fisioterapia preoperatoria aunque no garantiza la recuperación completa de la continencia, si reduce considerablemente la duración y grado de la incontinencia.

Fisioterapia y cuidados generales en la cirugía de próstata

Elaborado por los servicios de Rehabilitación y Urología



Consejos y recomendaciones tras la intervención

- Durante el ingreso**
 - Tendrá una sonda para orinar y un drenaje abdominal.
 - El día que le operen podrá beber agua.
 - Al día siguiente de la intervención es importante que se levante.
 - Generalmente cuando vaya a su domicilio, lo hará con grapas en la herida quirúrgica, y siempre llevando la sonda vesical.
- En el domicilio**
 - La sonda vesical estará conectada a una bolsa de 2l o una de 750cc: atada a la pierna. Cambiela cada día de pienra.
 - Puede andar y asearse con la sonda, con cuidado para no darse un tiron. Esto es importante para la correcta cicatrización de los puntos.
 - Si ve que en la bolsa hay sangre, aumente la cantidad de agua que bebe con el fin de limpiar la orina.
 - Si el esfínter está hinchado puede elevarlo con una toalla enrollada cuando esté sentado o tumbado.
 - Puede notar de vez en cuando un dolor intenso en la vejiga. Cuando esto suceda respire hondo e intente relajarse, suele durar unos pocos segundos.
 - Acuda a la consulta de enfermería de su ambulatorio para retirar las grapas y la sonda vesical, cuando se lo indiquen.
 - Durante las 6 primeras semanas no realice esfuerzos con los abdominales, no coja peso, ni ande en bicicleta. Camine y pasee por terreno llano.
 - Tras la comida descanse tumbado en posición horizontal.
 - Si las micciones son muy frecuentes y cursan con urgencia, realice contracciones consecutivas de 3 o 4 segundos de duración con el objetivo de calmar la urgencia.

¿Qué es la próstata?

La próstata es una glándula del aparato reproductor masculino con forma de "castaña". Está situada bajo la vejiga y se caracteriza por segregar sustancias que nutren y protegen los espermatozoides contenidos en el semen. La próstata también se encarga de ejercer presión para que el semen sea expulsado.



¿Qué es una prostatectomía radical?

Consiste en extirpar la próstata en su totalidad y después unir la vejiga a la uretra. Generalmente, se realiza a través de unas pequeñas incisiones en la piel.



¿Qué efectos secundarios puede tener?

Principalmente dos:

- Incontinencia urinaria:** no poder controlar la orina después de retirar la sonda vesical es normal y es muy posible que, al principio, necesite usar absorbentes por lo que le indicaremos los distintos tipos y usos en la consulta de enfermería. Al día siguiente de la retirada de la sonda vesical podrá comenzar a realizar los ejercicios del suelo pélvico que aprendió en Rehabilitación con el objetivo de mejorar la incontinencia en los próximos meses.
- Disfunción erectil:** después de la cirugía es muy probable que tenga disfunción erectil, especialmente si ya tenía problemas de erección previamente. En la consulta médica le ofrecerán tratamientos opcionales para intentar recuperar la funcionalidad.

Fisioterapia de suelo pélvico

Es muy importante la realización de los ejercicios para lograr una mejor recuperación.

Estos ejercicios se pueden realizar en diferentes posturas: tumbado, sentado y de pie. Deberá practicarlos desde los días anteriores a la intervención quirúrgica, 2 veces al día durante 10 minutos.

Tras la intervención quirúrgica deberá realizarlos una vez retirada la sonda vesical.

Antes de la intervención

En la consulta de enfermería del servicio de Urología le informarán sobre la intervención, aclararán sus dudas sobre los posibles efectos adversos. Así mismo, le citarán en el Servicio de Rehabilitación con el fin de realizar un aprendizaje de los cuidados necesarios para este proceso y llevar a cabo el entrenamiento de la musculatura de suelo pélvico.

Es muy importante para conseguir una recuperación mejor y reducir el riesgo de los efectos adversos.

Recomendaciones y cuidados

- Alimentación:** debe ser equilibrada, evitando bebidas gaseosas y excitantes como café, alcohol, té.
- Comidas:** no deben llevar picante ni demasiada vinagre.
- Bebidas:** beba los líquidos necesarios, con moderación a partir de las 19:00h. Consuma también con moderación los zumos de cítricos.
- Estreñimiento:** evítelo. Utilice la postura correcta para evacuar.
- Orina:**
 - Orine sentado siempre que sea posible.
 - No debe orinar sin ganas.
 - Evite empujar para orinar.
 - Aumente progresivamente el tiempo que puede aguantar las ganas de orinar, hasta 2 horas y más de 4h, excepto durante la noche.



Ejercicios

Antes de realizar los ejercicios es conveniente que leve a cabo, según le hemos enseñado: respiraciones abdominales - diafrámicas.



Y colocarse en postura de auto elongación con el fin de conseguir una postura adecuada para el trabajo muscular.

Bloqueo perineal: contraiga el perine antes y durante cada esfuerzo abdominal, como por ejemplo cuando tosa, cuando cambie de posición, al levantarse, o al salir del coche.

Contracción del perine: contraiga 10 segundos y relaje 10, 15 veces. Al principio, puede ser necesario realizarlo en tandas más cortas: 5 veces, descanso, 5 veces, descanso y otras 5 veces. Puede ir aumentando progresivamente la frecuencia hasta llegar a 15 en una tanda.

Contracción del perine: contraiga durante 3 segundos y relaje 6 segundos. Así, 20 veces.

Contracción del músculo transverso en la espiración: como ha practicado durante su entrenamiento. Debe esperar un mes tras la intervención para poder realizar este ejercicio.

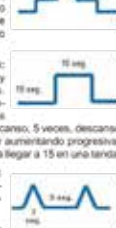


Imagen 2

El presente estudio piloto pretende describir y mostrar las variables en relación a la fisioterapia preventiva en prostatectomía.

Tras una primera consulta con urología, en la que se propone la cirugía y el paciente da su aprobación, se remite a Rehabilitación para pautar las sesiones preoperatorias y firmar el consentimiento informado. Además el paciente tiene una consulta con la enfermera de urología quien informa y atiende las dudas previas, entregando el folleto informativo (Imagen 2). Este folleto se ha realizado conjuntamente entre el servicio de urología y rehabilitación con el fin de informar sobre la intervención, consejos y hábitos así como los

propios ejercicios que se harán en las sesiones de fisioterapia. Se pretende ayudar al paciente en todo el proceso asistencial.

PROTOCOLO DE TRATAMIENTO:

Se realizan entre 3 y 4 sesiones de rehabilitación, llevadas a cabo por fisioterapeutas formadas en pelviperionología y en las que se trabaja con la máquina phenyx liberty y con sonda anal para registrar la actividad muscular.

En resumen estas sesiones constan de:

- EXPLORACIÓN
- TOMA CONCIENCIA
- BIOFEEDBACK (BFB):
FIBRAS TÓNICAS, FÁSICAS Y BLOQUEO PERINEAL
- DIAFRAGMA Y TRANSVERSO DEL ABDOMEN
- HABITOS Y CONSEJOS

En la primera sesión tras un interrogatorio y explicación breve de lo que constan estas sesiones y de la importancia de la reeducación, procedemos a la exploración. La toma de conciencia perineal es primordial también previo al entrenamiento.

Para ello nos ayudamos de plantillas y pelvis anatómica, pelota y/o autopalpación. Además damos breves explicaciones de anatomía y fisiología de las estructuras abdomino-pélvicas protagonistas que se verán afectadas por la IQ.

En esta primera sesión también trabajamos el músculo diafragma, por su estrecha relación con el periné. Le enseñamos a hacer una correcta respiración abdomino diafragmática y a activar el músculo transverso del abdomen. Para hacer este ejercicio deberán esperar un mes tras la IQ para poder realizarlo.

Las siguientes sesiones se utilizaran para el aprendizaje y reforzamiento muscular de fibras tónicas y fásicas así como el bloqueo perineal. Se realizan con ayuda del BFB ya que es una herramienta muy útil para la toma de conciencia de la contracción del periné.

- Tónicas: contracción submáxima mantenida durante 10 segundos seguida de 10 segundos de descanso, 15 veces (insistimos en la importancia de sentir bien la contracción, si tras la IQ no son capaces de aguantar ese tiempo tendrán que disminuir el tiempo hasta que perciban la contracción). (Imagen 4)
- Fásicas: contracción máxima mantenida 3 segundos después 9 segundos de descanso, 20 veces. (Imagen 5)

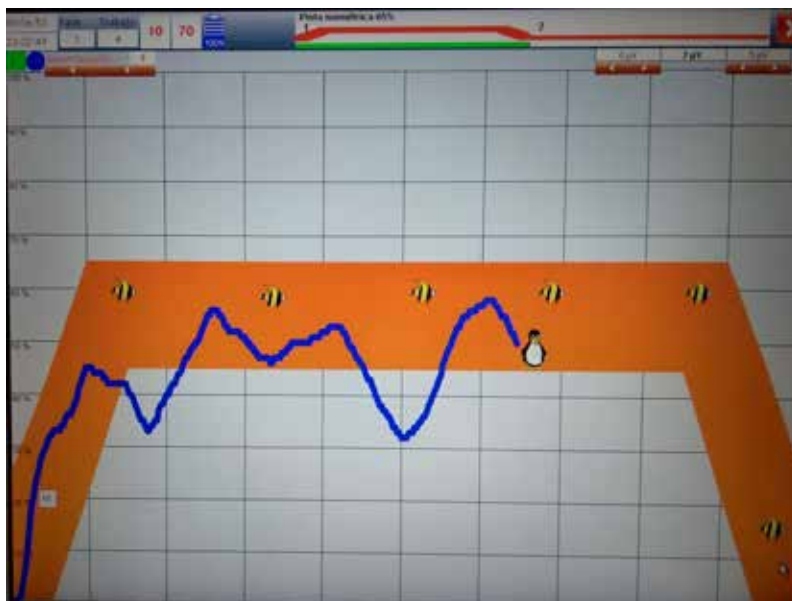


Imagen 4

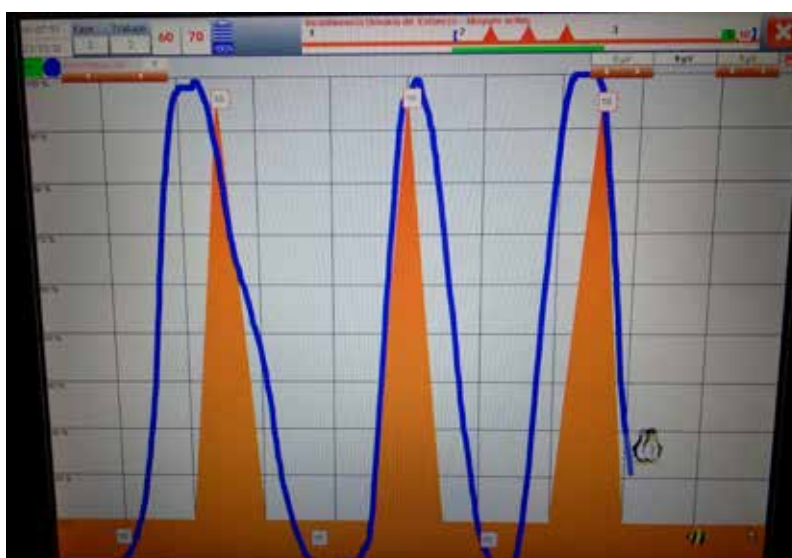


Imagen 5



Imagen 6



- Bloqueo perineal: ante la tos, esfuerzos...generalmente suele estar presente pero hay que decir que tras la IQ puede costar hacerla; es primordial contraer los músculos del periné antes y durante el esfuerzo. (Imagen 6)

Todos estos ejercicios deberán realizarse sin la ayuda de otros grupos musculares como adductores, glúteos o abdominales y sin bloquear la respiración. Los hacemos en decúbito supino progresando hacia la bipedestación, es decir hacia la funcionalidad. Todos los ejercicios aprendidos deberán hacerlos diariamente durante 10 min 2 veces al día.

En cuanto a las recomendaciones que damos se encuentran:

- Alimentación: que sea equilibrada, evitando el picante y vinagre. Evitar el estreñimiento, usando la postura correcta para defecar y sin hacer esfuerzo hiperpresivo.
- Bebidas: evitar bebidas gaseosas y estimulantes del sistema urinario como té, café y alcohol.

- Orina: es mejor sentado para no hacer esfuerzos, no ir al baño sin ganas e intentar mantener un horario regular entre micciones (2 horas). Además cuando sienta urgencia miccional, realizar una de las dos contracciones aprendidas (la que más calme la necesidad de ir al baño).
- La actividad física no está contraindicada, deben evitar sin embargo el trabajo de los abdominales en apnea que conlleva pujos anormales sobre el periné.

MATERIAL Y METODOS:

Se han revisado los datos recogidos desde julio de 2015 hasta julio de 2018 de los pacientes que han seguido fisioterapia preoperatoria en el Servicio de Rehabilitación del Hospital de Galdakao. En total 87 hombres han realizado estas sesiones. El rango de edad de estos pacientes es entre entre 44 y 77 años.

La media de sesiones es de entre 3 y 4 sesiones, con el objetivo del buen aprendizaje de la contracción perineal y una pauta de ejercicios a seguir tras

la intervención quirúrgica.

RESULTADOS:

Entre el 1 de julio del 2015 y el 1 de julio del 2018 han realizado fisioterapia preoperatoria de prostatectomía un total de 87 hombres. De todos estos 13 han precisado rehabilitación postoperatoria, es decir, un 14,9 %, todos ellos intervenidos por laparoscopia. Se observa que de los hombres que volvieron 4 tenían antecedentes genitourinarios previos.

Por otro lado si comparamos las sesiones de postoperatorio, aquellos que han hecho sesiones de preoperatorio necesitan menos que los que no. Los hombres que no han hecho preoperatorio realizan una media de 16 sesiones mientras que los que sí hacen protocolo de preoperatorio una media de 13 (imagen 7).

DISCUSION:

El protocolo de fisioterapia preoperatoria en prostatectomía llevada a cabo por el servicio de rehabilitación del Hospital de

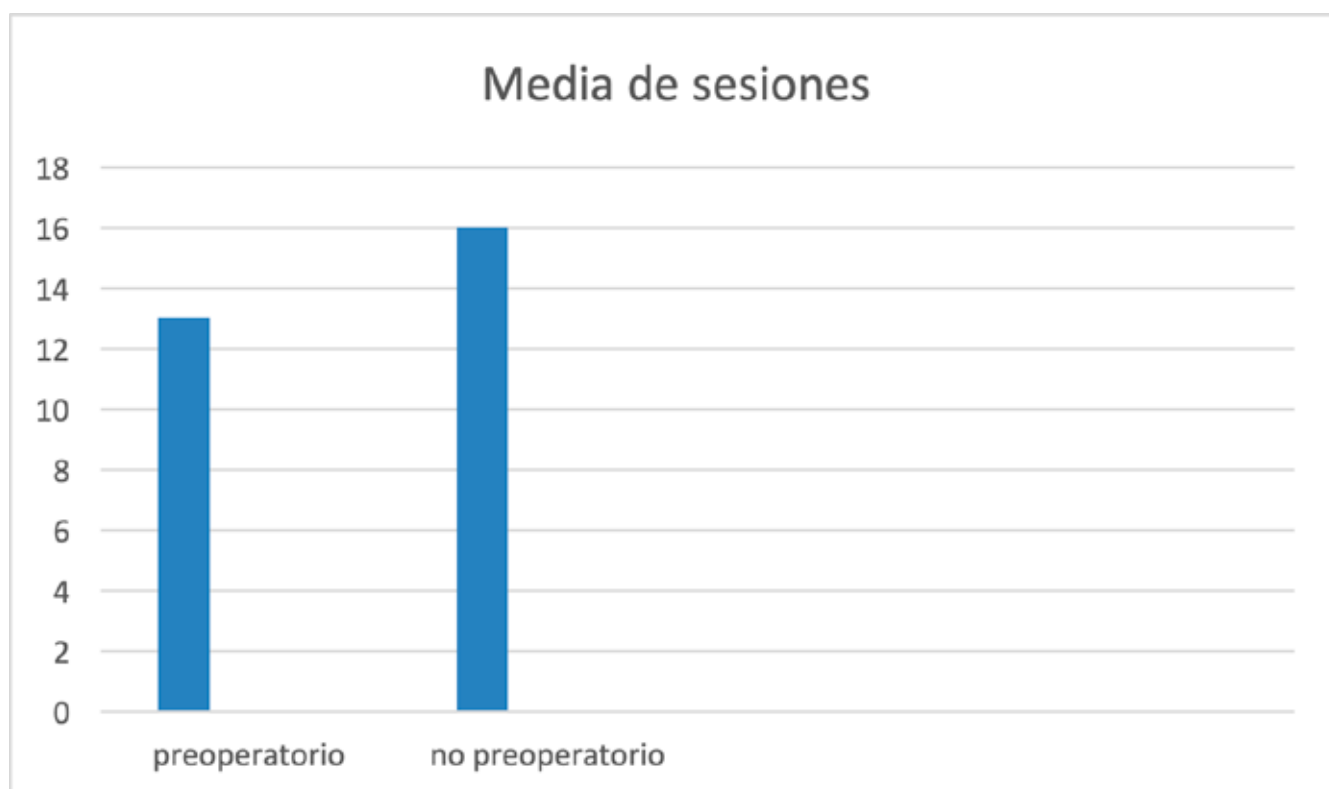


Imagen 7

Galdakao es efectivo ya que el 86,1% de los pacientes no necesita tratamiento tras la IQ. Aunque haya pocos estudios sobre la rehabilitación preoperatoria, desde nuestra experiencia concluimos que sirven de gran ayuda a los pacientes; se someten a la IQ con mucha más calma por toda la información que se les proporciona y se les enseña la manera correcta de hacer los ejercicios de suelo pélvico; ya que una mayoría acude sin una buena conciencia del periné y mala ejecución de la contracción perineal.

Por otro lado, si comparamos la media de sesiones necesarias en los pacientes que hicieron RH preoperatoria y los que no, podemos decir que la fisioterapia preoperatoria permite una mejor y más rápida recuperación de la incontinencia urinaria.

Con el presente artículo esperamos que diferentes servicios de RH se animen a valorar la fisioterapia preoperatoria de prostatectomía, y a los profesionales llevar a cabo estudios con más datos (tipos de intervención, tiempo previo a la

IQ...) para poder analizar, comparar y mejorar la atención a estos pacientes que se ven afectados en su calidad de vida.

AGRADECIMIENTOS:

Agradecer al Servicio de Rehabilitación del Hospital de Galdakao toda la atención y ayuda prestada, especialmente a Rosario Vázquez Secretaria del Servicio de Rehabilitación y Arantza Zabala Olea, Supervisora del Servicio de Rehabilitación. Como también a todas las compañeras fisioterapeutas todo el apoyo dado.

BIBLIOGRAFIA:

- Moul, J.W.: *Pelvic muscle rehabilitation in males following prostatectomy*. National Association for continence, 1999.
- Castille Y, Plaghki L, Van Cangh P, *Rôle de la rééducation dans la prévention de l'incontinence urinaire après prostatectomie radicale totale*. Thèse de doctorat, Université catholique de Louvain-la-Neuve, 2003.

- Ghislaine Philippe, *Reeducation perineale masculine*, Robert Jauze editeur, 2013
- Plan Oncológico de Euskadi 2018-2023
- Collado Serra, A.; Pellicer Cabo, M.; Rubio-Briones, J. et. al., *El programa intensivo de rehabilitación del suelo pélvico preoperatorio reduce la incontinencia urinaria de esfuerzo post-prostatectomía radical: resultados de un ensayo clínico aleatorizado*, 2103.

Irati Palacio Gonzalez de Mendibil
Colegiada 1.674 COFPV

Leire Bernaola Etxebarria
Colegiada 2.016 COFPV

Leire Meabe Agirre
Colegiada 1.987 COFPV

Elkarberri hiruhileko aldizkarian artikulua edo iritziak argitaratzea erabat doakoa da Euskadiko elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenaz bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

La publicación de artículos o de opiniones en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).

La fisioterapia es un trabajo de equipo

Tus pacientes, tú y ATM, tu proveedor de confianza

atm.

Zure fisioterapia denda

Distribuidor oficial de los ecógrafos Samsung para fisioterapia

- Posibilidad de financiación sin intereses
- Pide una demostración en tu clínica
- Formación en ecografía

SAMSUNG

Tecnología para el cuidado de la salud

En el mundo cambiante de la atención médica, Samsung trabaja con usted para proporcionar la última tecnología, entregada por productos innovadores.

SAMSUNG te ofrece:

- Excelencia donde quiera que vayas.
- Calidad de imagen insuperable.
- Los exámenes son ahora más ágiles y fáciles.
- Eficiencia clínica mejorada.
- La mejor relación calidad precio del mercado



Visita nuestra exposición en:

**Parque Empresarial Zuatzu, 3
Edificio Urgull, local 4
Donostia**

atm. movimiento
en equipo

www.atmfisio.com



ventas@atmfisio.com | 943 358 270

Te voy a poner una querella

En multitud de ocasiones en los medios de comunicación -especialmente en TV - escuchamos referencias a las palabras querella y denuncia sin que nunca se explique muy bien que significa cada una de ellas. Pues bien, a fin de facilitaros una comprensión básica de que entraña cada uno de estos términos os trasladamos estas notas:

¿Qué es una querella?

Es un acto mediante el cual una persona que se siente ofendida comunica a un órgano judicial la existencia de unos hechos presuntamente delictivos y expresa,

además, su voluntad de convertirse en parte del procedimiento, lo que significa que el querellante puede actuar, pedir prueba o presentar recursos. En otras palabras:

La querella es un acto de conocimiento: porque se comunica al órgano jurisdiccional la comisión de unos hechos presuntamente delictivos.

La querella es una declaración de voluntad: porque se solicita que se inicie un proceso penal para perseguir

a la persona presuntamente responsable de los hechos.

¿Quién puede querellarse?

Si se trata de una querella privada, la ha de interponer un particular ofendido por el delito. Respecto a algunos delitos, sólo puede seguirse el proceso si el particular afectado la presenta (como en las injurias sin publicidad). Otra cosa es la querella pública, que interpone el Ministerio Fiscal en defensa de la legalidad. Actuaría así para procurar que se persiga cualquier delito público y en aquellos delitos que, no siendo públicos, tienen como





ofendidos a un menor o a un incapaz si sus padres o representantes legales no lo hubieran hecho. En España pueden ejercer la acción popular personas jurídicas, aunque no hayan sido directamente afectados.

¿Cuáles son las clases de querellas?

Existen distintos tipos de querella, dependiendo de quién la presente:

- Pública: es aquella presentada por el Ministerio Fiscal
- Popular: presentada por cualquier ciudadano español o comunitario, que no sea el agraviado por el hecho delictivo.
- Particular: presentada por los ofendidos en los delitos públicos.
- Privada: presentada por los ofendidos por delitos de carácter privado

¿y sus requisitos?

El presupuesto básico para que una querella se admita es que los hechos denunciados revistan caracteres de delito, es decir, que la conducta denunciada encaje en el Código Penal o leyes penales especiales, aunque no es necesario que el querellante efectúe la calificación provisional de los hechos.

Existen algunos requisitos específicos de ciertas querellas:

Si es una querella popular, entonces para que pueda ser admitida se exige, además de los requisitos normales, la prestación de una fianza. La finalidad es frenar las querellas calumniosas. La fianza tiene que ser proporcional a los ingresos de cada uno; si no se

aporta esa fianza, entonces es como si se hubiera abandonado la querella.

Para que una querella privada sea admitida, es necesario que antes se haya intentado un paso llamado “conciliación previa”, que consiste básicamente en intentar llegar a un acuerdo entre las partes

¿Cuál es su contenido o cuáles son sus datos imprescindibles?

Deben constar en todo caso los datos del querellante y querellado; el órgano judicial ante el que se presenta; relación y circunstancias de los hechos delictivos y la fecha en la que se han cometido; diligencias que se pide que se practiquen; medidas cautelares que se solicitan, como embargo, detención o exigencia de fianza para quedar en libertad provisional, entre otros.

¿y las diferencias con la denuncia?

No es lo mismo una querella que una denuncia. Si bien en ambos casos se trata de poner en conocimiento de las autoridades la presunta comisión de hechos delictivos, la denuncia no está sujeta a requisitos formales, hasta el punto de que puede hacerse de palabra, o incluso de forma anónima, y desliga al denunciante del proceso. Además, la denuncia puede presentarse ante la Policía y sin abogado; la querella, ante el órgano judicial competente para conocer del asunto y exige abogado y procurador.

¿Es obligatorio querellarse?

No, es un derecho que corresponde a quien resulta ofendido por un delito o está legitimado para perseguirlo. Sin embargo, quien

presencie la comisión de un delito sí está obligado a denunciarlo ante la autoridad competente.

¿dónde se haya regulada legalmente?

La interposición de una querella está regulada en los artículos 270 y siguientes de la Ley de Enjuiciamiento Criminal.

Finalmente, ¿cuáles son las consecuencias y efectos?

Si los hechos denunciados no son constitutivos de delito, se inadmitirá; si la querella tiene defectos formales, se emplazará a la parte para que los subsane; si cumple todos los requisitos el principal efecto que produce es la obligación de investigar lo denunciado. Otro de los efectos es que supone la suspensión de un proceso civil que se esté tramitando previamente cuando se refiera al mismo objeto, pues la jurisdicción penal tiene un carácter preferente respecto al resto de jurisdicciones.

En la esperanza de que os hayan servido de ayuda nos despedimos atentamente desde la A.J COFPV.

**Asesoría Jurídica
del COFPV**

El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El horario de Asesoría Jurídica es:
Lunes: 17,00 a 21,00 horas
Martes: 15,30 a 19,30 horas
Viernes: 9,30 a 14,00 horas



**Letrado: D. Severino
Setién Álvarez**
Tel.: 94 402 01 55
e-mail:
setien@cofpv.org

administración informa

administrazioak jakinarazten du

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- El COFPV cerrará los días 1 de noviembre y 6 y 25 de diciembre del 2019 por ser festivos.
- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro dato de contacto puedes comunicarlo llamando al teléfono 944020155 o escribiendo al e-mail cofpv@cofpv.org para que actualicemos tu ficha.
- Recuerda que el Colegio mantiene una Bolsa de empleo a la que pueden apuntarse todos/as los/as colegiados/as interesados/as, y que se facilita a quienes necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta.
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la Placa que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la Autorización para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellena, firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente).
- Ya están disponibles en la intranet colegial los documentos para solicitar la reducción de cuota colegial ordinaria por jubilación parcial así como la devolución de la cuota por desempleo, la fecha de solicitud de esta última es del 1 al 31 de enero de 2020.

Elkargokide hori:

Administraziotik haxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOa 2019ko azaroaren 1ean eta abenduaren 6 eta 25ean itxita egongo da, jai egunak direlako.
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako kontaktu-daturen bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkargoak lan poltsa bat mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen Plaka eska dezakezuela; halaber, baimena ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, sinatuta eta zigilatuta igorri behar diguzue, posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).
- Elkargoko intraneten eskuragai daukazeu elkargoaren ohiko kuota murrizteko eskaera erretiro partziala hartzeagatik eta langabezian egoteagatik baita ere, azken honen eskaera epea 2020ko urtarrilaren 1etik 31ra delarik.

EFEOeko Administrazioa

Administración del COFPV





tablón de anuncios

iragarki-taula

Vendo camilla de fisioterapia marca ENRAF
NONIUS modelo MANUMED.

Como nueva, solo usada en domicilio particular y tanto mecanismo hidráulico como tapizado, se encuentran en perfecto estado. Tiene 3 cuerpos que se mueven de manera independiente. Con agujero para cara y reposa brazos regulable. Camilla de alta calidad. Regalo taburete a juego regulable. Precio negociable 1000 euros.

Interesados mandar email a: teresaascorbe@hotmail.com

Ofrecemos el llevar un Centro de Fisioterapia y Rehabilitación en el centro de Donosti.

En condiciones inmejorables. Pensamos que se trata de una gran oportunidad.

El Centro ya está equipado con todo lo necesario:

Camillas, Boxes, Material, Indiba, etc.

Pueden ponerse en contacto con nosotros para ampliar información en borja@ipresa.es

Se alquila 1 Despacho en DONOSTIA-S.S. en Centro Médico completamente Reformado, Equipado y en Actual Funcionamiento para Profesionales Sanitarios FISIOTERAPEUTAS CON PERFIL O EXPERIENCIA

EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA.

Muy Céntrico. Portal sin Barreras Arquitectónicas. Dos ascensores. Edificio de hormigón. EL Centro dispone de Recepción, Sala de Espera, 6 salas todas exteriores y con balcón y dos baños uno de ellos con ducha.

Posibilidad de alquilar el despacho con diferentes modalidades.

- Despacho amueblado (Mesa, Sillón, 2 sillas, Armario, Hilo musical) de 14m2.
- Servicio de Recepción al cliente en horario de Lunes a Viernes 09: 30 a 13: 30 y de 15: 30 a 19: 30h. y los sábados de 10: 00 a 13: 00h.
- Sala de espera amueblada 18m2.
- 2 Baños comunes.
- Gastos de luz, agua, internet, posibilidad de publicidad en página web...
- Office café.
- El Centro dispone de licencia de actividad.
- Registro Sanitario para los profesionales que lo necesiten.
- Posibilidad de ver las instalaciones sin compromiso.

Interesados llamar al tel. 671650903 o escribir a juncal@centromedicosanmartin.com

Convenio COFPV:

Tras renovar el acuerdo con el COFPV, todos los colegiados tendrán la posibilidad de utilizar la aplicación Organízate.info durante 6 meses sin compromiso, incluyendo también un curso de formación y la importación de datos.

ORGANÍZATE

¡¡¡ Ahorra tiempo y papel en la gestión de tu consulta !!!



Organízate es una aplicación web que permite controlar el día a día de la clínica, desde cualquier lugar de una forma sencilla y rápida (Windows, Mac, Linux, Android, iPhone, iPad).

Llevamos 10 años con profesionales especializados que han puesto la gestión de su clínica en manos de **ORGANÍZATE**

Por todo esto nos consideran diferentes:

- Olvida el papel; consentimientos firmados a través del móvil o tablet.
- Tus pacientes te pedirán cita sin molestarte; cita online.
- Cada profesional tendrá sus propios informes; historial clínico personalizado.
- Recordatorios de las citas automáticamente.
- Campañas de publicidad de una forma rápida y sencilla.

Olvida el tener a dos pacientes a la misma hora por error o pasarte horas intentando ajustar horarios de trabajadores para completar las citas.

Entra en www.organizate.info y comprueba todas las posibilidades que te ofrecemos con la demostración online.

Todos los colegiados que soliciten la demo tendrán 6 meses gratis sin compromiso, un curso de formación y la importación de datos.

*Entra ahora y valóranos,
estamos preparados!!*

ofertas de empleo

lan eskaintzak

álava araba

Se precisa fisioterapeuta para clínica multidisciplinar en Vitoria Gasteiz. Valoraremos formación en Gimnasia Abdominal Hipopresiva y rehabilitación ginecológica y obstétrica, terapia manual y punción seca. Incorporación prevista para mes de Noviembre. [Interesados enviar curriculum a info@kinee.es](mailto:info@kinee.es)

Centro de Fisioterapia y Osteopatía en Vitoria - Gasteiz requiere incorporación de un fisioterapeuta a su equipo. Disponibilidad de incorporación entre Noviembre y Diciembre. Media jornada de lunes a viernes en horario alterno de mañana y tarde, con posibilidad de ampliación según demanda. Se valorará formación en terapia manual, osteopatía y pilates. [Interesadas/os enviar CV al siguiente correo electrónico: info@cmass.es](mailto:info@cmass.es)

Se necesita fisioterapeuta incorporación a equipo médico para jornada parcial - 3h/día, con disponibilidad diaria -mañanas y/o tardes, a convenir-, con posibilidad de ampliación según demanda. Atención a privados, mutuas, empresas y aseguradoras. Accidente de trabajo, fisioterapia deportiva, etc. [Interesados pueden enviar el cv a cv@on-salus.com](mailto:cv@on-salus.com) o llamar al 945042895.

Buscamos 2 fisioterapeutas para nuestro centro privado en Vitoria-Gasteiz.

- Perfil 1:
 - Formación en terapia manual/osteopatía
 - Se valorará positivamente conocimientos en:
 - Suelo pélvico y/o obstetricia
 - Pediatría
- Perfil 2:
 - Formación en Pilates e hipopresivos
 - Experiencia previa en impartición de clases colectivas

Se ofrecen 2 contratos de jornada completa, de lunes a viernes. [Interesados enviar c.v. a: info@fisiona.es](mailto:info@fisiona.es)

gipuzkoa

Se necesita fisioterapeuta para centro de fisioterapia cerca de Donosti. Régimen general. Horario continuo. Se valorará conocimientos en terapia manual. [Enviar CV a donostifisioterapia@gmail.com](mailto:siufisioterapia@gmail.com)

Solutia Global Health Solutions es la Consultoría de RRHH especializada en los profesionales de las Ciencias de la Vida y la Salud. Nuestra experiencia de más de 20 años en gestión de RRHH nos convierte en un partner estratégico para la gestión de su carrera profesional. Estamos buscando un/a Fisioterapeuta para realizar terapia manual a trabajadores de una gran empresa ubicada en Vitoria. **OBJETIVOS:**

- Concienciar a los trabajadores sobre la importancia de una correcta higiene postural.
- Trasladar herramientas y consejos para mejorar la postura en su entorno laboral
- Stand en lugar apropiado dentro del centro de trabajo donde cada trabajador podrá tener una sesión individual con el/la fisioterapeuta de 30 minutos

DISPONIBILIDAD:

- Miércoles de 12:00 a 15:00. Fecha de incorporación - inmediata

CONDICIONES:

- Todo el material necesario para el fisioterapeuta será facilitado por Solutia GHS
- Salario como autónomo: 20€/hora y como contratado/a: 14€/hora
- Posibilidad de colaboración con Solutia GHS a medio-largo plazo

Requisitos mínimos:

- Estudios universitarios en fisioterapia
- Disponibilidad inmediata
- Al menos 1 año de experiencia

[Contacto: virginia.fuentes@solutiaghhs.com](mailto:virginia.fuentes@solutiaghhs.com)

Fisioterapeuta bat behar dugu Elgoibarreko zentru baterako. Indibaren erabilera baloratuko dugu, terapia manuala, punción seca, osteopatía.... egunean 4 ordu lan egiteko. [Bidali kurrikulumak: siufisioterapia@gmail.com](mailto:siufisioterapia@gmail.com)



bizkaia

Se busca fisioterapeuta pediátrico/a para tratamiento de niños y niñas de 0 a 18 años.

Interesados pueden mandar curriculum a : kaixo@clinicahegoak.com

Necesito un fisioterapeuta para media jornada por las tardes para el centro de fisioterapia Sendabide en Bilbao. Se valorará conocimientos en Pilates y suelo pélvico e hipopresivos.

Adjuntar curriculum en el correo sendabideosteopatia@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta para jornada de 16:00 a 20:00 de lunes a viernes en centro de fisioterapia de Bilbao. Interesados enviar curriculum a: info@fisioterapialegarra.com

Se necesita fisioterapeuta para consulta privada en el Valle de Trapaga. Se ofrece contrato de media jornada con posibilidad de aumento de horas a medida que se incremente la cartera de pacientes. Interesados enviar curriculum a: fisioarancb@gmail.com

MZ Fisioterapia & Osteopatía, Bilbao. Necesitamos cubrir una vacante para fisioterapeuta. Valoramos conocimientos de osteopatía y terapias manuales. Jornada laboral de 36 horas semanales en horario partido de lunes a jueves. Interesados enviad curriculum a info@mzfisioterapia.com

Consulta de Fisioterapia en el centro de Bilbao busca Fisioterapeuta con al menos cinco años de experiencia para incorporación a su plantilla. Se valorará formación complementaria y carné de conducción B. Las personas interesadas pueden enviar su CV a info@consultamaza.es

Se necesita fisioterapeuta para centro en Bermeo. Contrato laboral a jornada completa. Interesados enviar CV a info@lamerafisioterapia.com

Clínica de fisioterapia dedicada a pacientes de trauma y deportivo busca fisioterapeuta para incorporar en plantilla en jornada de mañana, en Barakaldo. El horario sería de lunes a viernes, 3 horas y media diarias, pudiendo ampliarse según demanda de pacientes. Horario a convenir. Se valorarán conocimientos y formación en diferentes terapias manuales, así como en punción seca. Incorporación inmediata. Interesados, pueden mandar su curriculum a fisioterapiabarakaldo@gmail.com

Se requiere fisioterapeuta para club de fútbol bilbaíno en territorial división preferente. Lunes, miércoles, viernes y partido el fin de semana. Horario entre semana de 19:30 a 21:30 (modificable a convenir). Contacto moraza@sdmoraza.com Se busca fisioterapeuta para el Apurtuarte FC en Erandio Goikoa. Entrenamientos + partidos. Horario de tarde Contacto ander.gonzalo8@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta, los martes a la tarde en horario de 16:00 a 20:00. Interesados mandar curriculums a: clinicaolerta@yahoo.es o ponerse en contacto en el tlf:944377101

Sanitas Mayores Loramendi necesita 1 fisioterapeuta con contrato temporal a jornada completa desde el 21/10/2019 hasta el 5/12/2019; Salario según convenio. Las funciones a realizar son las siguientes:

- Realizar tratamientos o técnicas rehabilitadoras que se prescriban. Hacer el seguimiento y la evaluación de la aplicación de tratamiento que realice.
- Conocer, evaluar e informar y cambiar, en su caso, la aplicación del tratamiento de su especialidad.
- Elaboración de pautas/grupos de ejercicios de psicomotricidad.
- Planificar y organizar las tareas de fisioterapia del centro mediante una programación.
- Llevar a cabo los tratamientos y técnicas rehabilitadoras, conociendo las indicaciones y contraindicaciones.
- Hacer el seguimiento y la evaluación de la aplicación del tratamiento que realice.
- Conocer los recursos propios de su especialidad.
- Asesorar a los trabajadores del centro sobre pautas de movilizaciones y los tratamientos en los que tengan incidencia las técnicas fisioterapeutas
- Formar parte del equipo interdisciplinar, representando la atención física.
- Realizar, conjuntamente con el resto del equipo, el PAI, de los residentes.
- Proceder a las pruebas o valoraciones relacionadas con la especialidad profesional.
- Elaborar pautas de ejercicios de psicomotricidad

Contacto loramendi.sup@sanitas.es

nuevos colegiados

elkargokide berriak

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as.
¡Bienvenidos!

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo
Ofizialak ongietorria eman nahi
die elkargokide berriei
Ongi etorri!

álava araba

- 3441 Sara Mella Pérez
- 3446 Maddalen Arrausti Fernandez De Retana
- 3460 Jon Eneko Larrea Ruiz Uzkiano
- 3472 Alejandra Paola Maldonado Angeles
- 3482 Marta Largo Martínez
- 3483 Ania Rodríguez Martínez
- 3486 María Vitores García
- 3488 Alberto Castro Forte

bizkaia

- 3438 Markel Azkue Arroyo
- 3443 Aitziber Berrueto Ortiz
- 3448 Gorka Villalonga Muruaga
- 3451 Gorka Buesa Carrascal
- 3452 Ziortza Llano Martínez
- 3453 Janire Ibarlucea Moto
- 3454 Iñigo Doñabeitia Ramos
- 3462 Jone Santisteban Ortiz
- 3464 Xabier Arroitauregui Elguea
- 3466 Asier Etxebarria Pérez
- 3468 Guiomar Andreu Santamaria
- 3475 Haizea García Ruiz
- 3476 Sara García Delgado
- 3478 Aitana Sáez Elguezabal
- 3479 Naia Montelio Vicario
- 3489 Matxalen Ruiz Martínez
- 3490 Ane Goicoechea Hernaez
- 3493 Silvia Miguel Martín
- 3494 Ane Hormaetxe Amarika
- 3496 Lucía Viturro Bernardo
- 3497 Jordi Aridane García Hernandez
- 3501 Iria Urcelay De Zabalza
- 3503 Begoña Lampreabe Pont
- 3504 Borja Mendia Sangroniz
- 3505 Diego Duque Pradana
- 3506 Paula López Hermoso
- 3507 Naia Uskola Kintana
- 3509 Ignacio Martínez Alonso
- 3514 Gorka Duran Marcos

gipuzkoa

- 3437 Julene Etxeberria Fuente
- 3439 Mikel Recio Irusta
- 3442 Ainhoa González Villar
- 3447 Jurgi Zulaika Aranburu
- 3450 Amaia Estanga Lopetedi
- 3455 Aitor Aranguren Alberdi
- 3456 Ane Iriondo Larraín
- 3457 Aina Altube Lorda
- 3458 Ane Larrañaga Egaña
- 3459 Estibaliz Arrieta Ansorena
- 3461 Alexander Algarra Manzano
- 3463 Eduardo Tellechea Castello
- 3465 Jone Izagirre Madrid
- 3467 Unai Muguruza Crespo
- 3469 Gorka Echevarria Arnedo
- 3470 Oihane Labayen Zudaire
- 3471 Leire Ezquerro Garmendia
- 3473 Iñaki Cabero Saez
- 3474 María Romeo Moreno
- 3477 Amaia Zendoia Eizagirre
- 3480 Irati Madinabeitia Etxeberria
- 3481 Jon Zubiaurre Garmendia
- 3484 Iñigo Lajas Casado
- 3485 Izaskun Martín Martín
- 3487 Julian Müller-Thyssen Uriarte
- 3491 Alejandro Luna Merquelanz
- 3492 Olatz Vidal Pombo
- 3495 Pablo Idarreta Manso
- 3498 Nagore Elizegi Gonzalez
- 3499 Ane Ezeizabarrena Zabala
- 3500 Miren Molina Prieto
- 3502 Olatz Abasolo Iturbe
- 3508 Iñigo Caballero Aduriz
- 3511 Miren Olatz Zeberio Ganzarain
- 3512 Igor Nieto Arzuaga
- 3513 Maitane Rubio García
- 3449 Maialen Iturralde Arotzena
- 3444 María Ouviaña Díez

otros beste batzuk

- 3440 Sonia García García
- 3445 Ana Ramírez Pascual
- 3510 Carlos Rodrigo Imbernón Albertos

Nota: Desde el 10 de julio hasta el 22 de octubre de 2019 ha habido 78 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 2.895 colegiados/as.

Oharra: 2019ko uztailaren 9 eta urriaren 22 bitartean 78 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 2.895 kide ditu gaur egun.



ESCUELA SUPERIOR
DE TÉCNICAS AERONAÚTICAS

CURSO DE ASTRONAUTA LUNAR

En tan solo
6 meses



La salida de la crisis
está en tu mano. Un
pequeño paso para ti
y un gran paso para
tu futuro.

Abierto plazo
de matrícula



Descuentos por
pronto pago.
Prácticas en los
planetas más
reconocidos del
sistema solar.

Regalamos con
matrícula, casco
de astronauta y
guantes.

¿Te lo crees?

Entonces ¿Por qué das credibilidad a cursos sobre masajes y técnicas sanitarias sin fundamento?

Los cursos de masaje, quiromasaje, reflexología, acupuntura, osteopatía, fisio-estética, etc... carecen de validez académica y no están reconocidos oficialmente. El Masaje Terapéutico es una competencia propia de la Fisioterapia y no puede ni debe ser aplicado fuera del ámbito sanitario. **¡Que no te engañen!**

Suplantar a profesionales sanitarios tratando de recuperar lesiones y utilizar técnicas propias de la profesión de fisioterapeuta sin la titulación universitaria oficial puede acabar con penas de cárcel.

ANTES DE RECIBIR UNO DE ESTOS CURSOS INFÓRMATE EN EL
COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAÍS VASCO



944 020 155



cofpv@cofpv.org

eke

EUSKADIKO KONTSUMITZAILEEN ELKARGOA
FEDERACIÓN DE CONSUMIDORES DE EUSKADI

Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco



Enfermería
Fisioterapia
Educativa
Educativa



SUPERSEGURO **DE VIDA**

EL MÁS COMPLETO SEGURO DE VIDA

Solicita
información

94 435 46 00
segurmec@cmb.eus
www.cmb.eus

Ahorra un 15% en tu seguro de vida

Si has decidido ahorrar en tus seguros de coche y hogar, hazlo también en tu seguro de vida. En la correduría de Seguros del Colegio de Médicos de Bizkaia, de la mano de SURNE, nos comprometemos a mejorar tu póliza individual en un 15%.

Además dispones de 2 garantías gratuitas:

Testamento online

Borrado digital de todos los datos, una vez producido el fallecimiento.

Llámanos y dinos las condiciones del seguro de vida que tienes, el de la hipoteca o cualquier otro, y te decimos lo que puedes ahorrar.


bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia
SEGURMEC
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.
CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.


Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco
Euzkoako
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala