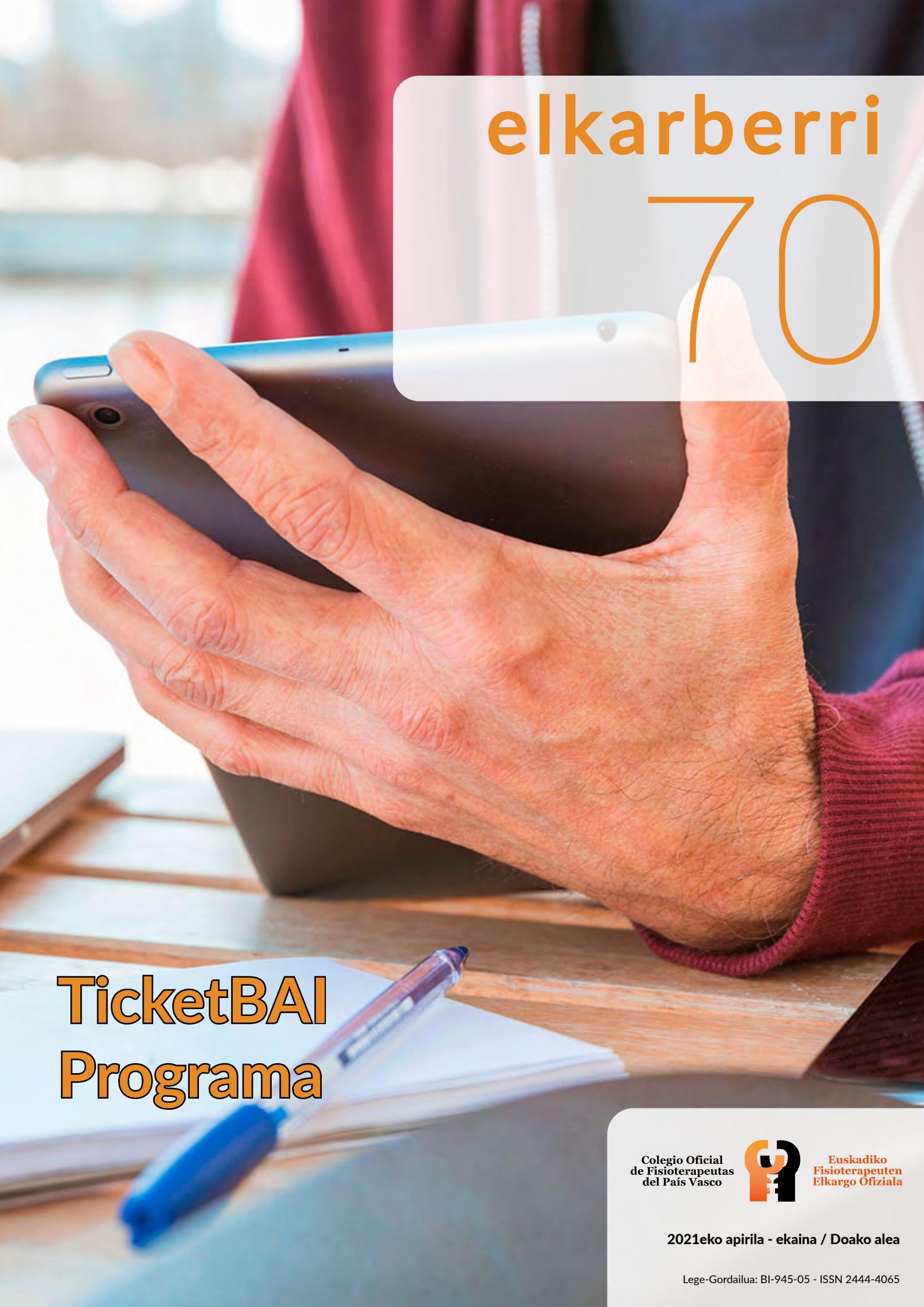




elkarberri 70

TicketBAI Programa

Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco



Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala

2021eko apirila - ekaina / Doako alea

Lege-Gordailua: BI-945-05 - ISSN 2444-4065

ZURE SEGURTASUNA, GURE KONPROMISUA



Lasai egon ahal zara:
Fisioterapia Zentro
batean sartzen zara

HEMEN: COFpVID pLANa



Roberto
Romero
EFEO-ko
idazkaria

editoriala

Ezjakintasunaren etika

Ezjakintasunaren etika; horixe da lehenengoz termino hori topatzean zera pentsarazten digun terminoetako bat: ze pena ez zaidala niri okurritu!

Azken asteetan, kontzeptu hori nire burura itzuli da, zalantzarik gabe egungo Fisioterapiak bizi dituen gatazka irrazionalengatik. Guztiz aurkakoak diren bi proposamenen arteko norgehiagoka, paradigma bera eta haren esparru epistemologikoak identifikatu eta sortzeko. Zeharo desberdinak, aurrez aurre jarritako bi mutur, bi leinu, bi ikuspegi oso desberdin mezu komun bakarrarekin: kritikak onartzen dira, baldin eta nire printzipioekin kontraesanean ez badaude.

Alde batean, Fisioterapia Zientzia Zehatz baten irudi eta antzera ulertzen duen kolektiboa. $p < 0,05$ -ren eta garrantzi klinikoaren talibanak; paperaren esklaboak; "Fisioterapia Arte eta Zientzia gisa..." kontsignarekin kritikoak; ebidentzia zientifiko adeigabepeko garapen baztertzailerik baten bideratzaileak; "esperientzia eta begi klinikoaren" etsaiak. Ezagutzaren ilusioa intuizio-isuritzat.

Beste muturrean, dinosauro zaharrak eta erreferentziazko figurak, interes ezkutuen feudoen eta gotorleku harresituen defendatzaileak, argumentutzat dogma historikoa besterik ez dutenak eta defentsa epistemologikoa egiten duenak aurreiritzi arruntak, kritikarik gabe onartutako susmoak oinarri hartuta, eta baliozkotze-esponente goren bat dutenak, alegia, beren barruti endogamikoan eta paziente leialen komunitatean bertan sortzen duen inpaktu emozionala.

Lehenengoez diziplinaren garapen bakar eksklusibo eta baztertzailerik baten bideratzen gaituzte, ebidentzia zientifikoaren esparru hauskaitzaren babesean. Printzipio humanistikorik gabeko garapena, osasunaren eta gaixotasunaren eredu erredukzionista baten eraman gaituena. Ezjakintasun eta intolerantziarekiko erraietako ukatzea nahikoa argumentutzat hartzen da fisioterapia defentsibo bati eta gehiegizko interbentzionismoaren iatrogeniari eusteko.

Bigarrenak nahasi eta desorientatu egiten dira beren autokonplazentzian. Ezagutzaren aurrerapena

oztopatzen dute, ahots disonantea uxatuz eta beren jatorrizko printzipioak gezurtatzeko aukera ukatuz. Oinarri hauskaitzak dira, hormigoizko zutabe indartsu gisa onartzen dituztenak, gupidarik gabe ahultzen dituen aluminosi-prozesuaren berri ez jakinik.

Batzuek beren ziurtasun-ilusioaren berri ez dute sarri. Nartzisismoa irudikatzen dute Platonen haitzulo erabilian eta argiaz gozatzen ari direla uste dute, oraindik iluntasun goibelean murgilduta daudela uste dutenak harrokeria errukarriz behatuz. Proposamen teoriko arriskatua da ezagutzaren aurrerapena azaltzeko: akaso gaurko zeru garbia ez ote da haitzulo bihurtuko bihar?

Besteek, dinosauro zahar eta erreferente gisa, haserre daudela erakusten dute horrelako ignominien aurrean. Zer uste dute! Nik egindako ekarpen guztiekin! Iparrorratzagatik, interbentzioaren emaitzak -nori axola dio plazeboa zen ala ez! - eta, nire banderagatik, niri funtzionatzen dit. Lidergo fosilduak eta akolito leialak, geroz eta like gehiago dituztenak, begiak estalita izanik.

Fisioterapia aktiboa, aldaketa-palanka zahartzaroan

2021 09 -16

PROGRAMA

"Aquatic physiotherapy for older adults with arthritis"
Sophie Heywood

"Cognición, funcionalidad y ejercicio en trastornos neurodegenerativos"
Ivan José Fuentes

"Ejercicio terapéutico y salud mental"
Asier Arrizabalaga

"Fisioterapia respiratoria en el proceso de envejecimiento"
Maidier Azkuenaga

"Valoración en Fisioterapia oncogeriátrica"
Antonio Cuesta

"Envejecimiento activo durante el proceso oncológico"
Cristina Roldán

"Fisioterapia como herramienta de prevención y abordaje de la incontinencia y disfunción sexuales en el adulto mayor"
Sara Esparza

"Valoración multimodal fisioterápica y nuevas tecnologías en personas mayores"
Manuel Trinidad

"Therapeutic exercise in frailty and sarcopenia"
David Beckwée

"Valoración de la fragilidad en geriatría: aplicación en el contexto clínico"
Adrian Escriche

"Diferencias cognitivas y sensorio-motores entre el caminar y los bailes tradicionales vascos en mujeres mayores"

Maialen Araolaza

"Consideraciones desde la Fisioterapia sobre el deporte recreacional y el running en personas mayores"
Alvaro Pareja

Lehenengoak, harroputz, ziurgabetasuna ukatuko dute eta diagnostikoaren ziurtasuna (faltua) bilatuko dute akitu arte, beren ezjakintasuna aitortu gabe, eta zehatza ez den zientzia baten mugak onartu gabe. Bigarrenak, eroso, ezagutza betiereko baten aduanazain izateko zortedun sentituta eta beren diskurtsoaren agintaritzak (faltuak) beren buruei atsegin emanda, bilatu ere ez dute egingo.

Ezagutzeko eta ulertzeko bi proposamen desberdin, horien azpian bidegabekeria epistemiko, irrazional eta errespetugabe bera egonik. Voltaire baztertua, litekeena da biek ahaztea zalantza oso deserosoa izan arren, ziurtasuna egoera irrigarria dela.

Hori gutxi balitz bezala, inor ez dadila engainatu: ezagutza ez da gainditzen denboran modu lineal eta goranzkoan. Ez da aurrera egiten leuntasunez, ezta pixkanaka ere zentzu bakar batean. Oso erraza da ezagutzaren ibilbidea mendiarekin parekatuta:

bidexka bihurriak, harri eta oztopodunak, goranzko eta beherazko maldekin, galtzeekin eta atzera egin behar izatearekin. Zientziaren aurrerapenak ukondokadaz irekitzen du bidea, errespeturik gabe. Indarkeriaz eta trakestasunez egiten du, mando bat portzelana-denda batean egongo balitz bezala; ustez sendoak ziren zutabeak suntsitzen ditu, ezarritakoa gezurtatzen du, egia zuela uste zuenak lotsarazten du. Fisioterapiaren ezagutza gaur behin-behinekoa dela eta datu probabilitistikoaren bilduma hutsa dela onartzeak indartu egingo gintuzke diziplina zientifiko gisa. Printzipio hauskaizetan finkatzeko ahaleginak ahuldu egiten gaitu Zientzia gisa, etika asistentzialetik desbideratzen gaitu eta giza balioa kentzen digu. Gezurtatzea ez da umiliatzea.

Madarikatua Planck-en printzipioa, zera dioena: "egia zientifiko berri batek ez du arrakastarik aurkariak konbentzitu eta argia ikusaraztegitik, aurkariak hil eta belaunaldi berri

bat hazteagatik bazik". Ez dezagun gure jarrerarekin bermatu gogoeta egoki hori.

Gonbidapen ozena egiten dut alternatibak bilatzera ezjakintasunaren etikan. Sokrates eta Popper aurkitzea besarkada umilean, autokritika onartuz eredu eta jarrera profesional gisa, baita bizitzaren alderdian ere; gure ezagutzaren mugak onartuz eta gure erabakiek zentzuzko ziurgabetasunarekin bizi behar izatea aitortuz. Bazter dezagun zuri-beltza eta murgil gaitezen grisen gama eder batean. Umiltasun kognitiboa ezagutzeko ezinbesteko betebeharrak gisa.

Ez dago ziurgabetasuna baino elementu zientifikoagorik, gure ikuspegia edozein delarik ere.

aurkibidea

3

editoriala

24

aholkularitza
juridikoa

6

berriak

26

iragarkiak

20

elkarriketa

30

elkargokide

Lehendakaritza eta Zuzendaritza

Iban Arrien Celaya

Koordinazioa:

Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo

Gauzatzea eta Maketazioa

J&J Creativos

Argazkigintza

ORO

Argitalpena

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

Hiruhilabeteko argitalpena

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe. Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.



**Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco**



**Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala**

2021eko apirilaren 10eko

OHIKO

ELKARGO-BATZARRA

ASAMBLEA GENERAL

ORDINARIA

10 de abril de 2021

Batzar Nagusia

Aho batez onetsi dira Elkargoaren 2020ko kontuak

Joan den apirilaren 10ean egin zen 2021eko lehen batzarra. Pandemiaren egoera zela eta, online egin zen.	zuen, eta gure diziplinaren arlo guztietan mantentzen jarraitu den lan profesionala aitortu zuen, eta, bereziki, lehen lerroan lan egiten duten fisioterapeuten kolektiboari, COVID-19aren bidezko infekzioaren bigarren mailako arazoak lantzeko, leheneratzeko eta prebenitzeko lanean eta lankidetzan.	elkarlanerako behin eta berriz eta etengabe garatutako formuletan, borondatezkoetan, interes orokorreko dokumentazioaren diseinuan eta Elkargoak gaur egun ere jasotzen dituen ehunka maitasun-, eskertze- eta babes-adierazpenetan.
Hasi aurretik eta batzarraren formatu bereziagatik, parte-hartzaileei beharrezko argibideak eman zitzaizkien.	Era berean, nabarmendu egin zituen esparru pribatuari lotutako kolektibo osoak identifikatutako zailtasunak eta erakutsitako heldutasun-maila, zeina argi eta garbi adierazi den	Halaber, bere aitortza eta esker ona adierazi zien publikoki Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialeko kide guztiek krisi epidemiologikoko azken hilabete hauetan egindako lan eta eginkizunengatik.
Argibideak eman ostean, aurreko batzarreko akta onetsi zuten.		
Izapide horren ondoren, EFEOko presidente Iban Arrienek lanbidearen egoeraren laburpen xehatua azaldu		

Presidenteak hitz egin ondoren, Roberto Romerok, Gobernu Batzarreko idazkariak, Elkargoaren Administrazioak egindako jardueren berri eman zuen. Aitortza egin zien krisi-garai honetan egindako lanagatik; izan ere, garai zaila izan da, eta zerbitzuak eta konpromisoak indartzera behartu gaitu azken urtean.

Gainera, eta prozesuan identifikatutako gorabehera ugariri eta jasotzen joan garen kezka askori erantzunez, Robertok txertaketa-programarekin lotutako kudeaketen zerrenda bat partekatu zuen, Zuzendaritza Teknikoak koordinatu/garatu dituenak.

Azkenik, Robertok Gobernu Batzarraren sentipenaren berri eman zuen. Hain zuzen, ulertzen dute txertatu nahi duten eta oraindik horren zain dauden kolektibotik jasotzen ari diren frustrazioa eta kezka.

Halaber, aipatu zuen estrategia berriak gartuko direla laster, EFEOtik proiektatutakoak, eta beste elkargo batzuekin batera, ahaleginak batzea eta antzeko interesak elkartzea xede dutenak, gainerako euskal kolektibo sanitarioei ere eragiten dien atentziorik ezaren arazoa berehala konpontzeko eskatzeko.

Roberto lankidearen ostean, Edorta Ansoleagak azaldu zituen Aholkularitza Juridikoa eta Intrusismoaren arloko jarduera garrantzitsuenak.

Jarraian, Andrea Sclarik, Gobernu Batzordeko I. kideak, 2020an egindako Komunikazioko Plan Estrategikoa aurkeztu zuen, eta alderdi hauek nabarmendu zituen:

- Elkarberri aldizkariaren edizioa berraktibatzea
- 2020ko sarien oroitzapenezko bideoa
- Fisioterapiaren Mundu Eguneko jarduerak bertan behera uztea ezinbestean.

Ondoren June Ruizek, EFEOren presidenteordeak, Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerketa Batzordearen azalpena egin zuen, eta 2020an egindako ikastaroak laburbildu zituen, baita 2021ean garatzeko prestakuntza-proiektuak ere.

Online formatuari lehentasuna emateko beharra azpimarratu zuen, aurrez aurreko proposamenen edo proposamen mistoen aurrean, izandako esperientzia kontuan izanda eta erantzukizun goreneko printzipioa lehenetsiz.

Prestakuntza Batzordea bukatu ondoren, Andrea Sclarik hartu zuen hitza berriro, Mendekotasuna, Desgaitasuna eta Gizarte Zerbitzuak eta Kirola, Kirol Egokitua eta Inklusiboa Batzordeetako jarduerarik nabarmenenak aurkezteko.

Ondoren, EFEOko diruzain Edurne Anduezak 2020ko urteko kontuen balantzearen laburpen xehatua egin zuen.

Hori horrela, urteko balantzeak amaierako emaitza bat iraultzen du, zeinetan azpimarratzekoak diren ezusteko aldaketak eta partida ugariren ezinbesteko birbideratzeak; desbideratze moderatuak sortu dira hasieran proiektatutako aurrekontutik, aurkitutako aparteko beharrei erantzuteko eta guztiok ezagutzen ditugun baldintza oso bereziei aurre egin behar izateko. Amaierako balantzeak erakusten du partida batzuk ezin direla bete lotutako gasturik ez zegoelako, eta beste batzuen hasierako aurreikuspena -COVID-19 agertu aurrekoa- oso baxua zela azkenean behar izandakoaren aldean.

Azkenik, kontuak aho batez onetsi ziren.

Une horretan, Iban Arrienek zenbait gogoeta egin zituen, eta Fisioterapeuten Elkargoaren Kontseilu Nagusiaren hainbat ekintza, estrategia eta proiektu azaldu zituen, oro har.

Honako hauek dira nabarmendutako elementuetako batzuk : pandemiarekin lotutako alderdien kudeaketa garrantzitsua estatuaren esparruan; lanbidearen Kode Deontologiko bakar eta adostua aurrera ateratzeko proiektua; Estatutu Orokor berrien diseinua eta garapena; eta lanbidearen etorkizunerako funtsezko zat jotzen ditugun alderdiak jorratzeko kudeaketa eta kontaktu politikoak, hala nola espezialitateen garapena, jardueraren esparruetan (lehen mailako arreta, arreta goiztiarra, hezkuntza-eremua...) ekintza zuzenak garatzea.

Parte-hartze horren ostean, eskaera eta galderen atalari heldu zioten. Zenbait kontsulta egin ziren, eta EFEOko ordezkariak hitzeman zuten kontsultatuko zutela eta, hala badagokio, konpontzen saiatuko zirela.

Azkenik, EFEOk eskerrak eman nahi dizkie ohikoa ez bezalakoa izan zen batzarrerara joan ziren guztiei. Eta, bide batez, lerro hauek baliatu nahi ditugu elkargoaren proposamenetan modu aktiboagoan parte hartzera animatzeko.

**Komunikazio
Batzordea**



TicketBAI Programa

Eusko Jaurlaritzaren Ekonomia eta Ogasun Saila abian ari da jartzen **fakturazio- eta kobrantza-sistemak kontrolatzeko tresna bat (TicketBAI)**, zerga-iruzurra ekiditeko helburuarekin. Zergadunei dago zuzenduta, **bai enpresak eta bai autonomoak**, bitarteko edo amaierako bezeroen eskutik ondasun edo zerbitzuen salmenta-jardueren ordainketa jasotzen dutenak. Proiektu berriak betebeharrak legal eta teknikoak ezartzen ditu "fakturazio-softwaretan", eta, horien bidez, Euskadiko ogasunek jarduera-sektore guztietako diru-sarrerak kontrolatu ahal dituzte.

Laburbilduz, TicketBAI (aurrerantzean TBAI) hiru foru-aldundien eta Eusko Jaurlaritzaren arteko proiektua da, eta haren xedea da betebeharrak legal eta tekniko batzuk ezartzea, indarrean sartzen denetik pertsona fisiko eta juridiko guztiek, egoitza Euskadin dutenak, jarduera ekonomiko bat egitean argitaratzen diren baldintza teknikoak betetzen dituen fakturazio-software bat erabiltzeko.

Sistema berriak aukera emango die foru-ogasunei zergadunen jarduera ekonomikoetako diru-sarrerak kontrolatzeko, eta, bereziki, **amaierako kontsumitzaileei ondasun edo zerbitzu-prestazioak emateko sektoreetako jardueretan**. Horiek neurri handi batean eskudirutan kobratzen dira. Halaber, informazio hori erabiliko da zergadunei euren zerga-betebeharrak betetzen laguntzeko.

Nahiz eta TBAI sistemaren oinarriak berdinak diren hiru foru-ogasunetan, foru-erakunde bakoitzaren arau-xedapen propioen bitartez arautzen

da, eta baditu lurraldearen arabera bereizitasunak ere:



<https://web.araba.eus/eu/ogasuna/ticketbai>



<https://www.batuz.eus/eu/hasiera>



<https://www.gipuzkoa.eus/eu/web/ogasuna/ticketbai>



<https://www.izenpe.eus/iee/eu/certificados-ticketbai.shtml>

Nori eragiten dio kontrol-sistemak?

TBAI sistemak jarduera ekonomikoak garatzen dituzten pertsona fisiko eta juridikoei eta nortasun juridikorik gabeko erakunde guztiei eragiten die, baldin eta euskal foru ogasunek PFEZean edo sozietateen gaineko zergan (SZ) duten araugintza eskumenaren mende badaude, bat etorritik maiatzaren 23ko 12/2002 Legeak onetsitako Euskal Autonomia Erkidegoarekiko Ekonomia Itunean jasotakoarekin.

Zertan datza fakturazio- eta kobrantza-sistema?

Funtsean, TBAI fakturak kateatzen ditu, eta elektronikoki ere sinatzen dira. Horrek eragotzi egiten du fakturak manipulatzeko edo ezabatzea. Horrek ziurtatu egingo du erregistro informatikoen benetakotasuna, osotasuna, trazabilitatea eta bortxaezintasuna; azken batean, faktura jaulki ondoren ezin izango dira manipulatu edo ezabatu gailu desberdinen bidez, hala nola saltokiko terminalak (ST), ordenagailu pertsonalak, vending makina aurreratuak, balantza aurreratuak, tabletak edo telefono mugikorak. Erregistroak kasuan kasuko foru-ogasunei bidali beharko zaizkie, horietako bakoitzak ezarritako moduan eta epean.

Gainera, programak faktura sortuko du beharrezko datu guztiekin, eta bi eremu berri izango ditu, fakturaren datuak beste formatu batean irudikatzea besterik ez dakartenak, hau da, TBAI identifikazio-kode bat eta QR kode bat.

Doakoa izango al da fakturazio-softwarea?

Printzipioz, ordaintzeko aukerak badaude ere, hiru lurraldeak doako elementu teknikoak eta "fakturazio-softwarea" garatzen ari dira. Horiek aukera emango digute fakturazioa eta kobrantza erregistratu, inplementatu eta kontrolatzeko, proiektuaren kontrol-irizpideekin bat etorritik.

Noiz jarriko da indarrean?

Hasiera batean, aurreikusitako data 2020ko urria zen, ondoren, pixkanaka garatzeko; hala ere, pandemiaren bilakaeraren ondorioz, abian jartzeko epea luzatu egin zen, eta euskal lurralde osoan ezartzeko data 2022ko urtarrilaren 1era atzeratu behar izan zen. 2021ean, baimendu egiten da borondatezko ezartzea, eta, gainera, onura fiskal eta dirulaguntza batzuk eskura daitezke.

Non lor dezaket informazio gehiago?

Eusko Jaurlaritzako Ekonomia eta Ogasuna Sailaren webgunean aurkituko duzu informazio gehiago, esteka honetan: <https://www.euskadi.eus/ticketbai-programa/web01-a2ogatic/eu/>

Horrez gain, EFEO harremanetan jarri da hiru foru-ogasunekin eta hainbat erakunde pribaturekin, fisioterapeuten kolektiboak enprekin edo LAAB araubidean atxikitakoei ezartzeko beharrezko informazioa erosteko prozesua errazteko. Topaketa horiei esker, informazio-tailerak iragarri eta proiektatu ditu foru-ogasunetako teknikarien taldeak, eta sarrera askea izango da; beharrezko informazio guztia bilduko da eta zalantzak eta kontsultak argitutako dira zuzenean.

Tailerren emaitzaren eta identifikatutako beharren arabera, lehentasunezko lankidetzak-akordioak

adosteko beharrezko bilaketa eta kudeaketak egingo lirateke, sektoreko enpresa pribatuekin baldintza mesedegarriak lortzeko programarekin lotutako produktuetan.

GIPUZKOAKO ENPRESAK ETA LANGILE AUTONOMOAK

Informazio-tailerren eguna: **2021/06/30 (asteazkena). 16:00etatik 17:30era. Online (ZOOM plataformaren bidez).**

Hizlariak:

- M^a DEL CORO PEREIRO and. Gipuzkoako Foru Ogasuneko Estrategia Teknologikoko zuzendariorde nagusia.
- JAVIER IRASTORZA jn. Gipuzkoako Foru Ogasuneko Zerga Arloko Eraldaketa Teknologikoko zerbitzuburua (baieztatzeke)

BIZKAIKO ENPRESAK ETA LANGILE AUTONOMOAK

Informazio-tailerren eguna: **2021/07/07 (asteazkena). 16:00etatik 18:00etara. Online (ZOOM plataformaren bidez).**

Hizlariak:

- Iñigo Eguia Ossorio jn. Bizkaiko Foru Aldundiko Bizkaiko Foru Ogasuneko Iruzuraren aurkako Borrokaren Arriskuen Analisirako eta Koordinaziorako zerbitzuburua.
- Antonio Pérez Delgado jn. Bizkaiko Foru Ogasuneko Ikuskapen zuzendariordea.
- Raquel Garay Ruiz de Azua and. Izenpeko Proiektuak Arloko arduraduna.

ARABAKO ENPRESAK ETA LANGILE AUTONOMOAK

Arabako Foru Ogasuneko proiektuko arduradunek jakinarazi digute oraindik lanean ari direla araua foru-lurraldera eramateko,

baina eskertzen dute gure interesa eta erabateko konpromisoa agertu dute gu beren komunikazio-planeari sartzeko, ezartzeko xehetasunak amaitzen dituztenean. Zuei jakinarazteko konpromisoa hartzen dugu.

Proiektua sakondu edo harekin lotutako zalantzak argitu nahi dituzuen EFEOko kide guztiok tailerretan parte hartzera gonbidatzen zaituztegu, tailerrak zein lurraldetan egingo diren aintzat hartuta. Aurki emango dizkizuegu ZOOM plataforman sartu eta online tailerretan zuzenean parte hartzeko estekak. Hala ere, jorratuko den gaiaren garrantzia aintzat hartuta, ondoren, hitzaldien grabazioen estekak ere emango dizkizuegu, edukia ahalik eta gehien heda dadin. Foru-ogasunek hartutako konpromisoaren arabera, tailerren ondoren, grabazioak hilabetez egongo dira eskuragarri.

**Komunikazio
Batzordea**



ezker
anitza

Colegio Oficial
de Fisioterapeutas
del País Vasco



Euskadiko
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala

Elkarrekin Podemos-Ezker Anitza legebiltzarreko taldeko ordezkariekin hitz egin genuen fisioterapiaren inguruan

Joan den apirilaren 8an aukera izan genuen topaketa bat antolatzeke elkargoaren egoitzan Elkarrekin Podemos-Ezker Anitza legebiltzarreko taldeko ordezkariekin.

Elkarrekin Podemos-EA taldearen aldetik Gustavo Angulo jauna (ordezko bozeramailea), Pablo Laguna jauna (koordinatzailea) eta Julen X jauna bertaratu ziren. EFEOko ordezkari gisa Severino Setien eta Roberto Romero bertaratu ziren.

Topaketa Angulo jaunak eskatu zuen legebiltzarreko taldearen izenean, lehen eskutik ezagutzeko eta sakonago joratzeko guk aste batzuk lehenago Eusko Legebiltzarra osatzen duten talde guztiei bidali genien dokumentua, **"HITZ EGIN DEZAGUN FISIOTERAPIAZ ARRAZOIMENETIK"** izenburuarekin.

Bilera adeitsua eta produktiboa izan zen, lankidetzaz ingurune batean, eta bi ordu baino gehiagoko iraupena izan zuen. Bileran lanbideari begira interesgarriak izan daitezkeen gaiak partekatu eta joratu ziren.

Hona hemen joraturako puntu garrantzitsuenak, baita argudio batzuk ere:

- Lehenik eta behin **Osakidetza-Osasun Sistema Publikoko plantillaren etengabeko defizita** azpimarratu genuen. "Egoera hori joan den urtean salatu zuten hainbat sindikatuk, eta, elkargoaren ustez, azken bi hamarkadetan Euskadi Osasunaren Mundu Erakundeak adierazitako estandar egokitik aldendu du. Gomendaturako "1 fisioterapeuta /1.000 biztanle" ratioa asko urruntzen da gure eremu publikoko plantillaren analisitik ondorioztaturako 0,1 fisioterapeuta/1.000 biztanle ratioetik (iturria: SATSE. 2019)"
- "Fisioterapeuten kolektiboaren plantillaren defizita **EAEko beste gizarte-, osasun- eta**

hezkuntza-sektore eta -eremu batzuei jakinarazi genien". "Fisioterapeuten plaza berrien eskasia adinekoentzako zerbitzu eta egoitzetan, zentro itunduen handinahirik gabeko arauketa, Euskadiko Hezkuntza Zentroen sareko eskaintza mugatua edo urria, edo arreta goiztiarreko zerbitzuei eta horien prestazioari buruzko azken Dekretutik eratorritako baldintza eztabaidagarriak dira gure hobekuntza- eta aurrerapen-eskaeretakoz batzuk."

- Plantillaren urritasunaren elementu gehigarri gisa azpimarragarria da **"diziplinarekin eta hainbat sektoretako zerbitzuekin lotutako azpiegituren aprobetxamendu** mugatua". Alde horretatik, "fisioterapiako arreta eta haren onurak jasotzeko itxarote-zerrenda luzeek talka egiten dute bete-betean zerbitzuen ordutegi aktiboak luzatzeko proiektzio-faltarekin, ez baitago fisioterapia-sare espezializaturik (pelbiperineologia, bihotz-biriketakoa, neurologia, pediatria...), eta diziplina profesional hori ez delako inoiz arreta goiztiararen sarearen parte izan historikoki (duela gutxi abian jarri diren "proiektu pilotu" txikiez harago).

Adibide bat jartzearren, "identifikatu dugunez, egungo zerbitzu eta instalazioak (zeinak itxita edo langile gutxiagorekin egoten diren) arratsaldeko ordutegietan optimizatuta handitu egingo litzateke egungo gaitasuna, eta **OSAKIDETZAN** fisioterapeuten plantilla nabarmen handitu ahalko litzateke." Kontratazioko inbertsio horrek "aurrezki handiagoa ekarriko du, eta arrazoizko epeetan tratamenduen gabeziatik eratorritako konplikazioak ekidingo lirateke. Gainera, murriztu egingo litzateke zentro pribatu itunduetara bidalitako pazienteen kopurua". Beraz, egokitasun ekonomikoa agerikoa da.

Horrez gain, "egungo osasun-krisiak agerian utzi du, modu lazgarrian,

osasun-sistema publiko indartsu bat eta arnasketa-fisioterapiako eta zaintza intentsiboetako kolektibo aditu bat edukitzearen garrantzia". "Espezializaziorako" behar hori beste jarduketa-esparru batzuetara ere eramane daiteke, adituen arretaren mende egoteagatik nabarmendu direnak (joraketa orokorretatik urrun), besteak beste hartutako kalte zerebrala, arreta goiztiarra, desgaitasunaren arreta eskoletan edo gaixotasun neuromuskularrak. Horiek zuzentzeko neurriak laguntza-sarearen hedapen koherentea, egungoaren efizientziaren igoera eta etengabeko prestakuntza espezializatuaren sustapena ekarriko litzateke.

Bestalde, uste dugu "osasuneko kostu-eraginkortasun analisek emaitza eztaba daezinak ematen dituztela, eta emaitza horiek gonbidatzen gaituzte arreta goiztiarreko taldeetako gure parte-hartze anekdotikoa identifikatzera osasun-kudeaketako politika oker gisa". Gure laguntza-potentzialarekiko interes- eta ezagutza-faltak, gure prestazioari lehentasuna emanez arreta espezializatuaren eremuan eta "gure potentzialari eta jarduteko gaitasunari muzin eginez osasunaren sustapenean eta hezkuntzan eta gaixotasunaren prebentzioan, ez dute soilik gure eskumenen esparrua murrizten, baizik eta adibide onak dira aurrekontuaren orientazioa okerra azaltzeko". Beste behin errepikatzen dugu gure eskakizuna: "fisioterapeuten kolektiboa eta euren zerbitzuak erabat integratzea arreta goiztiarreko taldeetan, gaur inoiz baino gehiago, beharrezkoa da patologia kronikoen eta euren ondorio sozioekonomikoen igoera artatu eta mozteko".

- Salatu genuen "fisioterapeuten kolektiboaren protagonismoaren, gaitasunen eta **Euskadin osasun-plan globalak sortu eta garatzeko lanaren gabezia**". Egoera hau ez dator bat herrialde garatuekin eta diziplinaren benetako gaitasun profesional eta akademikoekin, eta, gure



ustez, programa mota horien azken xedea lortzea oztopatu eta baldintzatzen du: osasuna sustatu eta zaintzea arreta integral eta egokiaren terminoetan. “Zuzendariordetza propio baten faltak edo erabaki-organoetan fisioterapeutak ez egoteak zalantzarik gabe arriskuan jartzen dute gure kudeatzeko gaitasuna, eta rol marjinalak ematen dizkigute osasunaren arloko lurralde-politikak diseinatu eta garatzeko orduan”.

- Eskatu genuen “berehala aztertzeo **Euskadiko osasun-sare publikoan fisioterapeuten kolektiboaren funtzioan eguneratzeko** aukera, fisioterapia-lanbidean jarduteko unibertsitate-titulu ofizialak egiaztatzeo baldintzak ezartzen dituen uztailaren 3ko CIN/2135/2008 Aginduan ezarritako eskumenetara egokituz”. Horri dagokionez, gure analisia argia da: kolektibo profesional baliotsu bat unibertsitate-titulu batean sartzea, “fisioterapia-laguntzaileen” figura iraungiaren antzeko lan eta eskumenak garatuz, baliabide publikoak xahutzeo modu onartezina da. Kausa agerikoa da: “Gizarte Segurantzako osasun-laguntzaile tituludunen eta klinikako laguntzaileen estatutua onartzen duen Lan Ministerioaren 1973ko apirilaren 26ko Aginduaren 70. artikulua ordeztuko duen araudi berririk ez garatzea, Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuari buruzko abenduaren 16ko 55/2003 Legearen seigarren xedapen iragankorraren 1.b) atalean adierazten zen moduan”.

Horri dagokionez, nahiz eta 1981. urteaz geroztik diziplina hori unibertsitate-titulu bihurtu zen eta esparru pribatuan diziplinak garapen profesional inbidiagarri eta aitortu izan

duen, honako hau adierazi genuen: “arau-garapen egoki bat ez izateak, modu absurdo eta ulertezinean, kolektibo eta diziplina profesional oso baten funtzioak, eskumenak eta funtzionamendu-dinamikak bultzatu eta baldintzatzen ditu esparru publikoan, eta ondorioz hierarkia medikoaren printzipio anakronikoan oinarritutako laguntza-eredu zaharkitu bat ezartzen du, gainerako osasun-profesionalak horren mende gelditzen direlarik eta autonomia profesionalerako espaziorik existitzen ez delarik, nahiz eta profesionalen gaitasunak behar bezala egiaztatuta eta frogatuta egon”.

Gure argudioen arabera, Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuari buruzko abenduaren 16ko 55/2003 Legearekin agerian gelditu zen araudia egokitzearen beharra, eta, 1973. urteko Agindua partzialki indargabetzeaz gain, seigarren xedapen iragankorrean eskatu zen funtzioak titulazio berrietara egokitzeo arau berri bat emateko. Lege hori aplikatu ondoren, fisioterapia, beste diziplina batzuekin batera, gradu-titulazio bihurtu zen, eta master eta doktoretzatan ere sartu zen. Hala ere, gaur egun, hori eskatu eta 17 urte geroago eta titulazio berriak sortu eta 12 urte beranduago, oraindik ere ez dute araua egokitu. Hori dela eta, Euskadiko osasun-zerbitzu publikoetan, nahiz eta fisioterapiako profesional guztiak unibertsitateko diplomatu edo graduatuak diren, eta nahiz eta kasu askotan master ofizialen eta doktoretzen titulazioak egiaztatzen diren, funtzioek “laguntzaileenak” izaten jarraitzen dute, eta dagoeneko berrogeita zazpi urte bete dituen arau baten mende daude.

“Ulertuta araudi berria estatu-esparruan garatu behar dela, gonbidatzen dizuegu kontuan hartzera hori Osasuneko Lurralde arteko Kontseiluari helaraztearen ezinbesteko garrantzia. Beraz, osasun-zerbitzu publikoetan fisioterapeuten funtzioak egokitzeak, unibertsitate-titulazioaren eskumenetan oinarrituta, aukera emango du baliabide publikoak askoz modu efizienteagoan

kudeatzeko, eta autonomia profesional handiagoa emango dio kolektiboari. Horrez gain, beharrezko erantzukizunak bere gain hartu ahalko ditu, horretarako gaikuntza baitu”.

- “**Zuzeneko deribazioaren**” dinamikak aztertzeo gonbita egin genuen, “diziplina arteko funtzionamendu-eredu eraginkor eta efiziente gisa”. Fisioterapia-zerbitzuak edozein espezializazio medikotik deribatzeo eredua hori “onetsitako arauetan eta behar bezala frogatutako kostu- eta eraginkortasun-kudeaketaren dinamiketan oinarritzen da”.

“Jakin dugunez, beste eskualde batzuetan antzeko kudeaketa-estrategiak ari dira garatzen (Gaztela eta Leon, Kanariak...), eta emaitza asebetegarriak lortu dituzte jasangarritasunari, arreta-denboren eta itxarote-zerrenden murrizketari, lotutako kostuen aurrezpenari eta erabiltzaileen asebetetze-mailaren igoerari dagokionez. Har ditzagun esperientzia horiek eredutzat”.

- Erkidego-mailako **legegintza garatu eta aberasteko** eskatu genuen, fisioterapiaren kolektiboaren parte diren eskumen-esparruak eta garapen profesionala babesteko. Araudi irmo eta argi baten faltak arriskuan jartzen ditu esparru eta garapen profesionalen babesari begira dituzten oinarritzko eskubideak, segurtasun- eta berme-terminoetan.

Osasunaren arloko intrusismo profesionalaren jazarpen eraginkorraz ari gara (kolektiboarentzat arazo historikoa izan da eguneroko jardura profesionalen) eta lotura zuzena dute pazienteen segurtasun-estrategia izenekoaren testuinguruarekin:

profesional fisioterapeutaren autonomiaren garapenaz ari gara (funtzionamendu-eredu zaharkituak alde batera utzita, zeinak asimetrikoak diren eremu publikoan eta pribatuan); zuzendaritza propioak garatzeaz ari gara Euskal Osasun Zerbitzuaren funtzionamendu-esparruan; kolektiboa autoritate gisa ikusteaz ondore penaletarako (babes gehigarria eskainiz pazienteen edo erabiltzaileen eraso fisiko eta ahozkoen aurrean, salatzen ez direnak); gaikuntza akademikoa duen kolektiboak sendagaiak agintzea ahalbidetuko duen araudia garatzeaz; funtzionarioen sailkapenetan fisioterapeutak A.1 azpitaldeko kide gisa hartzeaz, unibertsitate gradua izatea kontuan hartuta...

- Horrez gain, azpimarratu genuen “**Kontsumoaren** arloko administrazio-organismoen parte-hartzea, Euskadiko herritarrei beharrezko informazioa helarazteko eta informazio hori babesteko, honako gai hauen inguruan: osasun-zerbitzuen “kontsumoa”, eskaintza nahasgarriak, iruzurrezko eskaintzak, sasi-terapiak eta osasuna arriskuan jar dezaketen jardura profesionalak”.

Alde horretatik, funtsezkotzat jotzen dugu osasun-produktuen publizitatearen arauketari buruzko Lege berriaren garapen eta onespenean aurrera egitea. Izan ere, Legearen hasierako zirriborroak denbora luzera darama zain, eta kontsumitzaileen segurtasuna behar bezala bermatzera bideratutako aldaketak egin beharko lirateke.

- “Euskal Autonomia Erkidegoko Lurralde Historikoen eta Estatuaren arteko **zerga-homogeneizazioa** aldarrikatu genuen, bai kenkariekin

eta bai bere kabuz lan egiten duten profesionalen PFEZarekin”.

- Erakargarritzat jo genuen “**erakundeen arteko komunikazio-estrategiak** sustatu eta garatzea, unibertsitateen (publiko nahiz pribatuak) eta elkargo profesionalen artean, kolektiboaren garapen profesional indartzeko helburuarekin”.
- “Zuzkidura ekonomikoak handitzearen desira partekatua ere adierazi genuen, **fisioterapia-ikerketaren** arloan, fisioterapiako doktoreei lotutako zifra egokira iristeko gizarte aurreratuenen estandarrekin bat etorritz”.
- Eskatu genuen “fisioterapiak eta fisioterapeutek **kanpaina eta arauetan** parte har dezatela, bereziki kanpaina horiek **jarduera fisiko osasuntsua** sustatzen badute, baita osasunerako kirola eta kirol-errezetak ere. Erreferentziazko osasun-profesional moduan, fisioterapeutek beharrezko prestakuntza eta eskarmetua dituzte jardura fisikoarekin eta terapeutikoarekin nahiz osasun-prebentzioarekin lotutako gaiak lantzeko”. Diziplina ez da sartu aurrera eraman diren udal-proiektuetan, eta hori, “**merkezgabeez izateaz gain, gaizki orientatutako politika soziosanitarioaren adibidea da, interesaren araberrako kudeaketa-eredu partzialekin**”, eta eskumenen inbasioa edo intrusismo gisa identifikatu daiteke hori, osasun-arazoak jorrazteko jardura fisikoaren programen diseinuan, plangintzan eta exekuzioan. Arazo horiek familiako medikuen kudeatzen dituzte, eta osasun-arlokoak ez diren profesionalen esku jartzen dituzte.
- Eskatu genuen “**Fisioterapiako sektore-mahai** bat sortzeko, lehiaren eraginkortasuna,

efizientzia eta errealitatea zaintzeko aseguru-etxeetan eta mutuetan, tarifak finkatzeari dagokionez, kartelen osaera edo erabiltzaileekin lotutako botere-gehiegikeriak hautemateko”. Gainbegiraketa horrek barne hartuko lituzke kanpoko kudeaketaz arduratzen diren bitarteko enpresak (herritarrekin eta fisioterapeuten kolektiboarekin lotutako erabakiak modu ekonomizistan ezarri diren egiaztatzeo ikuskaritza-kanpainak.

“Gure erakundeak Euskadiko gizartearen esker ona jasotzen du maiz, askotan adierazi baitizkigute esker ona eta gure lanaren aintzatespena, bai fisioterapeutoi, bai gure eguneroko jarduerari. Uste dugu legebiltzarreko ordezkariak bat etorri beharko lukeela erantzun horrekin, betiere arduraz jokaturik. Aintzatespen profesional honetan aurrera egitera gonbidatzen zaituztet, erakunde lagunkoia topatuko baituzue inongo zalantzarik gabe”.

“Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialari gustatuko litzaioke etorkizuneko osasun-politiketan parte hartzea, eta prest dago hori praktikara eramateko, beharrezkoak diren bilera guztiak eginda eta gure parte-hartzea komenigarritzat jotzen duten lantaldeetan sartuta”.

Gure aldetik eskerrak eman nahi dizkiogu Elkarrekin Podemos-EA legebiltzarreko taldeari, entzuteagatik eta arretagatik, baita eskerrak eman dituzten eta partekatutako dokumentua aztertzeo konpromisoa adierazi duten gainerako taldeei ere.

Gobernu Batzordea



Euskal Autonomia erkidegoan Kirol-Arloko Lanbideetan Sartzeari eta jarduteari buruzko Lege Proiektua

EFEO-ko kolektiboaren ordezkarien agerraldi berria Eusko Legebiltzarreko Kultura-, Euskara- eta Kirol-Batzordearen aurrean

Epe batez geldirik egon ondoren, joan den otsailaren 9an Eusko Jaurlaritzak berriro aztertu zuen EA-NV eta SV-ES taldeek formulatutako Lege Proposamena, Euskal Autonomia Erkidegoan Kirol arloko Lanbideetan Sartzeari eta Jarduteari buruzkoa.

Aztertzearen aldeko irizpidearen arabera, aurkeztutako ekimen berriak aurreko legegintzaldian izapidetu zen baina onetsi ez zen ekimen baten testua jasotzen du; beraz, garai hartan egindako legebiltzarreko prestaketa- eta izapidetze-lanaren balioa azpimarratzen da, talde politikoen zuzenketen arauketak eta gehikuntzak zuzenean eragindako hainbat eragileren parte-hartzearekin eta ekarpenekin.

Eragindako eragile horien artean gure parte-hartzea sartzen da EFEOko ordezkari gisa, eta guk dagoeneko zuekin guztiokin partekatu genituen egindako ekarpenak; horiek funtsean gure eskumen-esparruaren babesean oinarritzen ziren, lehen proposamen horren analisiaren eta azterketaren ondoren identifikatu baitzen interpretazio-akatsak egon zitezkeela.

"Eusko Legebiltzarra osatzen duten pertsonen gogorazi nahi diegu osasun-xederako jardura eta ariketa fisikoaren arloko lanbidea, ezagutza eta eskumenekin, dagoeneko existitzen dela eta araututa dagoela. Lanbide hori Euskadiko fisioterapeutek egunero garatzen dutena da, Osasunaren Mundu Erakundearen preskripzioen babespean", adierazi zuen 2016ko maiatzean Jon Herrero gure lankideak.

Roberto Romerok, bestetik, lehen agerraldi horretan "Kirola eta Osasuna" binomioa "Kirola eta osasun-arazoak" binomioarekin lotu eta alderatzearen arriskuen inguruan ohartarazi zuen. "Lehenak lotura du kirol-jarduerarekin, eta eztaba daezinak dira kirolak hura praktikatzeko duen pertsonaren egoera fisiko, psikiko eta sozialean dituen onurak". "Hala ere, beharrezkoa da kirola, elementu osasuntsu gisa, eta hura osasun-arazoak jorratzeko tresna gisa sustatu eta praktikatzeko bereiztea, osasunarekin loturarik ez duten esparruetan, Euskadiko fisioterapeuten kolektiboak azken urteetan ikusi eta salatu duen moduan".

Horrez gain, Severino Setien gure aholkulari juridikoak aurkeztu zituen argudio juridikoei dosierak, publizitate-triptikoak, prestakuntza-eskaintzak, ebazpen juridikoak eta hainbat dokumentu batu zitzaizkien, adierazitako kezka eta salaketei modu objektiboan eusten zietenak, eskumen-erasoaren terminoetan, kirol-arloarekin lotutako profesionalen eskutik, osasun-arloko esku-hartze eta prozedura propio eta eskusiboei begira. "Azken urteetan, eskumenen mutazioa ikusi dugu Gorputz Hezkuntzako graduatuen kolektiboaren sektore batean, eta kezagarria da osasunarekin lotutako eskumen-esparruetan sartzeko erakutsi duten interesa, geroz eta handiagoa".

Lehen agerraldi horren amaieran mezu bat bidali zen: "...gustatuko litzaiguke partekatutako argudioek hausnarketara eta irizpide-aldaletara eramatea legebiltzarreko talde batzuk, idatzitakoa partzialki aldatzeko..."

2021eko apirilaren 26a. Kultura, Euskara eta Kirol Batzordearen Mahaiaren aurrean. Eusko Legebiltzarra.

"Atsegin handia da guretzat gaur zuen aurrean egotea. Lehenik eta behin, eskerrak eman nahi dizkiogu batzorde honi lege-proposamen honetan parte hartzeko aukera emateagatik, eta, bereziki, Elkarrekin Podemos-Ezker Anitza eta Alderdi Popularra taldeei gure agerraldi-eskaera baieستegatik.

Hau gure hirugarren agerraldia izango da legebiltzarreko batzorde honen aurrean, araudi-proiektu honekin lotuta".

Joan den apirilaren 26an hasiera eman genion esku-hartze formal sorta berri bati, Elkarrekin Podemos-Ezker Anitza eta Alderdi Popularra-Ciudadanos taldeek gure agerraldi-eskaera baietsi zutenean, aberasteko eta elementu berriak emateko Euskadiko kirolaren eta jardura fisikoaren lanbidean hasteari eta jarduteari buruzko indarreko Lege Proposamenaren inguruan.



Arrazoizkoa iruditzen zaigu pentsatzea lehen agerraldi horietako edukiaren eta elkarrizketa partikularretan legebiltzarreko taldeekin partekatutako defentsa eta argudiatzearen ondorioz Lege Proposamen berriaren testuak, gure ikuspuntuaren arabera, modu errespetutsu, fidel eta arduratsuan jasotzen duela gure kezken ardatza.

Rakel Molina andrearen (EA-NV taldea), José Antonio Pastor jaunaren (SV-ES taldea), Rebeka Ubera andrearen (EH Bildu taldea), Gustavo Angulo jaunaren (EP-IU taldea) eta Carmelo Barrio jaunaren (VP-C taldea) aurrean aukera izan genuen gure ikuspuntu berria partekatzeko eta “eskerrak emateko eta aitortzeko gure argudio eta iritziak modu erabat egokian artatu eta jaso dituztela”.

Alde horretatik, Euzko Abertzaleak eta Euskal Sozialistak taldeek formulatutako idazketa-proposamen berriaren noranzkoaren aldaketa baloratu eta aintzatetsi genuen.

4.7 artikulua kezkarria, gure iritziz, espazio eta interpretazio laxoak jartzen ziren agerian, eta Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako graduatuen kolektiboak ez dituen osasun-eskumenen gaikuntza desegokiarekin nahasi zitezkeen, esaldi desegoki honen ondorioz: “osasun-arazoak eta antzekoak dituzten pertsonak”. Testu berrian, **6.7 artikulua** baliokidean jasotzen da hori, eta ez da mota horretako aipamenik egiten. Gainera, kirol-kolektiboek osasunaren eskumen propioak ez egoztea errespetatzeko betebeharra azpimarratzen da.

“Terminologia horrek ateak ireki zizkion kirolaren praktika “osasuntzeari” (barkatu neologismoa), eta distantziakidetasun arriskutsua ezarri zuen hiru elementuen artean: Kirola, Osasuna eta Osasun Arazoak.”

Roberto Romero



Iturria: Euzko Legebiltzarra - Parlamento Vasco

“Funtsean, ez dira nahasi behar osasun-eragile bat eta osasun-profesional bat ariketa fisiko terapeutikoan oinarrituta; inguruabar ezberdinak dira. Lege berri honi esker, banaketa argia izango da, eta eragile horien arteko lankidetzaz adimentsua ahalbidetuko du.”

Seve Setien

Horrez gain, gure adostasun osoarekin, testu berriak artikulua berri bat jasotzen du, 11.j artikulua, zeinak osasunaren arlokoak ez diren kolektiboan jarduketa-mugak zalantzarik gabe azpimarratu eta kokatzen dituen.

“11. art. Jardun profesionaleko betebeharrak. j) atala: lankidetzaz aktiboan aritzea kirolariari bere errendimendua edo osasuna hobetzen lagundu ahal dioten gainerako profesionalekin, desgaitasun edo disfuntzio somatikoak dituzten pertsonen suspertze- edo errehabilitazio-zerbitzuak eman gabe fisioterapeuten atribuzio profesionalen bitarteko edo eragile fisiko propioen bitartez”.

Gure ustez, testuak, adierazitako terminoetan, araudi-proiektu honetan erabat beharrezkoak diren elementuak jorratzen ditu, “lege berriaren xede nagusiari eta helburuari erreparatzen badiegu, hau da, kirolaren eta jarduera fisikoaren arloko kolektibo eta diziplinak arautzea eta horien zerbitzuen erabiltzaileentzako segurtasun eta bermeen esparru bat ezartzea”.

Gure aholkulari juridikoaren arabera, adierazpen horren egokitasuna oinarritzko alderdi batean oinarritzen da: “11.j artikulua sartu izana zuzena da, eta soilik haren irakurketa positiboa egin daiteke; izan ere, ageriko argitasuna ematen du, zeinak legearen salmenta interesduna zailtzen duen, ez denaren itxura eman gabe osasun-gaitasunen esparruan edo alorrean”. Hura gehitzea “beharrezkoa eta neurrikoa da, ezartzen duen zehaztasunak lotura baitu gertutasunagatik kirolaren eta jarduera fisikoaren munduarekin lotura duten osasun-lanbideekin. Horrez gain, legediak

eragindako pertsona guztien arreta erakartzen du, eta hori eraginkorra da zehaztapenagatik beragatik”.

Esan gabe doa testuaren proposamen berriak, kontu horiei dagokienez, kezka eta ondoeza eragin dituela Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako graduatuen kolektiboaren ordezkarien artean (COLEF Batzordea eta Euskal Herriko Soin Iharduera eta Kirolaren Zientzietako Lizentziatuen Elkargo Ofiziala besteak beste). Antza denez, euren eskumenak mugatzeko saiakera oro, lege-esparruan adieraziz **patologiak ariketa fisiko terapeutikoaren bitartez jorratzeko gaitasungabetzea**, euren



Iturria: Euzko Legebiltzarra - Parlamento Vasco

interesen eta nahasmena eragin nahiz enplegu-nitxo berriak bilatzeko estrategiaren aurkakoa dela.

Iritzi ofizial hori esplizituki adierazi izana benetan adierazgarria izan zen esku-hartzeetako batean (Gambau i Pinaza jauna, Espainiako Gorputz Hezkuntzako Lizentziatuen Elkargoen Batzorde Orokorreko presidentea. KULTURA-, EUSKARA- ETA KIROL-BATZORDEAK 2021eko APIRILAREN 26an EGINDAKO BILKURAREN HITZEZ HITZEKO TRANSKRIPZIOA. EUSKO LEGEBILTZARRA):

“...Ez dut ulertzen legean sartzea fisioterapeuten kolektiboa, eta gustatuko litzaidake jakitea ariketa fisikoko zein eskumen dituzten aitortuta Lanbide Sanitarioen Antolamenduari buruzko Legean eta euren ikasketa-planetan. Hau da, margolariak sartzearen antzekoa da, edo zerikusirik ez duen beste edozein lanbide sartzea. Ez. Hau zerbitzu profesionalak emateko lege bat da, eta, beraz, eskumenak eduki behar dira. Eta, bestela, agertuko zarete Lanbide Sanitarioen buruzko Legean. Baina hemen ez duzue zer esanik”.

Laburbilduz, Gorputz Hezkuntza eta Kiroleko graduatuen kolektiboko ordezkari gorenak uste du fisioterapeuten eskumenak margolari profesionalen kolektiboaren eskumenen antzekoak direla. Zaila bere buruaren

erretratu hobea egitea! Honako hau esan zuen Michel de Montaigne idazle eta filosofo frantziarrak: “*edonork esan ditzake txorakeriak, baina okerreka da horiek enfasiarekin esatea*”; “...eta are gehiago Euzko Legebiltzarraren aurrean bada”, gehitu dugu guk.

Amaierako mezu bat bidali zitzaion legebiltzarreko talde guztiei, eta espero dugu mezuak behin betiko onespina lagundu eta orientatzea, proposatutako terminoetan:

“Erakunde honi, Euskadiko fisioterapeuten kolektiboaren izenean, gustatuko litzaidake adieraztea benetan uste dugula Euskadiko kiroleko profesional guztiek eta etorkizuneko kirol-zerbitzuen erabiltzaile guztiek eskerrak emango dizkizuetela etorkizuneko arauketa bikainagatik, zeinaren gidalerro bakarrak izango diren zehaztasuna, araudiaren izaera espezifiko eta etorkizunean interpretazio laxoak ekiditeko lege-ahaleginak. Pertsona horiek, gainera, eskerrak emango dituzte jarduera fisikoarekin eta kirolarekin harremanetan jartzeagatik, horiez gozatzeagatik eta horietan parte hartzeagatik berme eta segurtasun handieneko esparruan. Horrez gain, eskerrak emango dituzte euren lesio, patologia edo “osasun-arazoak eta antzekoak” toki egokian artatuko dituztelako, modu eskusibo eta baztertzailan, hau da, osasunaren arloan eta osasun-profesionalen eskutik”. -Roberto Romero-

Beharrezko informazioa emango dizuegu.

Gobernu Batzordea

Hemen agertzearen bideoa ikus daiteke



La Infancia.
Un año después.



Haurtzaroa. Urtebete geroago.

Joan den apirilaren 16an, Euskal Herriko Arreta Goiztiarreko Profesionalek Elkartearen beste jardunaldi bat egin zen.

“Haurtzaroa. Urtebete geroago” izenburuarekin, jardunaldiak pandemiak haurtzaroan izan duen eragina aztertzearekin eta identifikatzearekin lotutako lau konferentzia garatzea aurreikusi zuen, Arreta Goiztiarreko taldeetan integratutako osasun-diziplinetatik abiatuta.

EFEOf lankidetzan aritu zen hura garatzen eta koordinatzen, Profesionalek Elkarteko arduradun-taldearekin batera.



Amaitzeko, gure aintzatespena adierazi nahi diogu Kattalin Sarasola lankideari, fisioterapeuta pediatrikoa eta SEFIPEko Zuzendaritza Batzordeko kidea, konferentzia hau aurkezteagatik: “Trastornos motores, COVID y familias: reflexiones desde la Fisioterapia”.

Jardunaldiaren eduki osoa honako esteka honetan eskura dezakezue:

<https://www.youtube.com/watch?v=oma9QXBesfM>

Komunikazio
Batzordea

Impacto del COVID – 19 en la salud mental. ¿Desafío, resiliencia, oportunidad?

Gregorio Montero
Médico psiquiatra.
Especialista en psiquiatría infantojuvenil, apego y adicciones

Más difícil aún... Ahora con mascarilla

Antonio Clemente
Maestro y logopeda
Presidente del Colegio de Logopedas del País Vasco

Trastornos motores, COVID y familias: reflexiones desde la fisioterapia

Kattalin Sarasola
Fisioterapeuta pediátrica
Miembro de la Junta Directiva de SEFIP

Impacto emocional del COVID – 19 en la infancia

Conchi Torre
Psicóloga especialista en Psicología Clínica
Vocal del Colegio de Psicología de Bizkaia

16 de abril de 2021 · 18.00 – 20.00
Sede del Colegio de Médicos de Bizkaia
Plazas presenciales limitadas · Retransmisión online
Inscripciones (gratuitas): www.apatpv.org



HEGAZKIN ETA ITSASONTZIETARAKO
GAITASUNEN NAZIOARTEKO ESKOLA

HEGAZKINAK LURRERATZEKO IKASTAROA



6 hilabete
besterik ez



Etorkizuna zure esku.
Ikastaro honi esker,
krisialdia hegan
joango da.

Matrikulatzeko epea
irekita dago



Praktikak konpainia
onenetako
hegazkinak
lurreratuz,
bidaiariekin eta
bidaiaririk gabe.

Gidari uniformea
galoiekin eta
txapela oparitzen
ditugu
matrikularekin.

Sinesten duzu?

Orduan, zergatik sinesten duzu masaje eta teknika sanitarioen funtsik gabeko ikastaroari buruzko informazioa?

Masaje, kiromasaje, erreflexologia, akupuntura, osteopatia, fisio-estetika eta halako modalitateetako ikastaroek ez dute balio akademikorik eta ez daukate aitortpen ofizialik. Masaje terapeutikoa fisioterapiaren barneko konpetentzia da, eta ez da osasun-esparrutik kanpo aplikatu behar. **Ez zaitzatela engainatu!**
Espetxe-zigorrak jaso daitezke osasun-arloko profesionalen ordez lesioak sendatzen saiatzeagatik eta unibertsitateko titulazio ofizialik gabe fisioterapeuta-lanbideko teknikak erabiltzeagatik.

ANTES DE RECIBIR UNO DE ESTOS CURSOS INFÓRMATE EN EL
EUSKADIKO FISIOTERAPEUTEN ELKARGO OFIZIALEAN

944 020 155 cofpv@cofpv.org



Fisioterapiaren rola ikusaraziz ZIUetan.

Onda Vascak joan den otsailaren 9an Aranatzte López de Muniain Arabako ESIko fisioterapeutari egindako elkarrizketa.

Esataria

COVID-19aren pandemiaren hirugarren olatua zaintza intentsiboen unitateak gainezka uzten ari da, unitate horietan sartzen baitituzte bihotz-biriketako arazoak dituzten tratamendua eta zaintza etengabea behar dituzten gaixoak. Fisioterapeuten Elkargoak, 12 hilabete, 12 osasun-gomendio kanpainaren barnean, bideo bat argitaratu du. Bertan, gaixotasunaren sintomak arintzeko eta garai izugarri hau hobeto kudeatzeko gomendioak ematen zaizkie gaixotasuna pairatzen duten gaixoei. Fisioterapia gai da 2 egunez laburtzeko gaixoei ZIUan igarotzen duten denbora-tartea. Aranatzte López de Muniain agurtuko dugu orain: Txagorritxuko ospitaleko fisioterapeuta da. Aranatzte, zer moduz? Arratsalde on.

Aranatzte

Kaixo, arratsalde on.

Esataria

Fisioterapeutek zenbait gomendio eta argibide eman dituzue, pandemia honetan eta egunik egun bizitzen ari zareten askotariko kasuetatik abiatuta, ezta?

Aranatzte

Bada, bai. Egia da gu ZIUetan lanean aritu garela segurtasun osoz horietara sartzeko materiala izan dugun lehenbiziko unetik. Ebidentziak gure lana bermatzen zuela eta gure lanak diziplina anitzeko taldeei ekarpen positiboak egiten dizkiela aintzat hartuta, sartu egin ginen eta olatuz olatu ikasi dugu profesional gisa, pertsona gisa. Gero eta argiago dugu

fisioterapiaren zeregina berebizikoa dela ZIUetan.

Esataria

Lehenengo momentutik bertatik egunerokoan kasuak ikustearen ikustiaz ikasi duzue, jakina, baina... Noiz konturatu zarete egiazki pertsona horiek ZIUetan berreskuratzeko fisioterapiak duen garrantziaz eta erantzukizunaz?

Aranatzte

Nik uste dut pandemia eztanda bat izan dela, eta jende orok fisioterapia ZIUekin lotzea ekarri duela, baina egia da profesional batzuk hainbat urtez arituak ginela lanean ZIUetan; beraz, guk bagenuen gure lanak unitate hauetan zuen balioaren berri. Pandemiak berretsi eta indartu

egin du gure lanaren balioa. Guk patologia askorekin egin dugu lan: neurologikoekin, arnasari lotuekin...

Baina, COVIDaren patologia ez genuen aldeztu aurretik ezagutzen. Ez genekien nola erantzun behar zuen. Hasieran zalantza egin genuen gure teknikez eta lan-moldeez, mugitzearen kontuagatik... Gu zuhurrak gara, gure lana bermatzen duen ebidentziekin lan egiten dugu eta ebidentzia oro jarri genuen mahaiaren gainean.

Horrenbestez, gure aldeztu aurreko ibilbidearekin, hasierako gomendioekin (hasierako egunetan etengabe aritu ginen gomendioak eta lan-molde posibleak aztertzen), sartzera erabaki genuen eta egunez egun berretsi dugu egindakoa.

Esataria

Kasu ugari ikusi dituzue eta jakin nahiko nuke ea nola sartzen den gaixo bat ZIUan, zer egoeratan dagoen eta zer-nolako tratamendua eman behar zaion hasieran, fisioterapeutek esku hartu aurretik.

Aranatzte

Normalean, gaixo bat ZIUan sartzen denean, lehenik eta behin

intentsibistek aztertzen dute. Guk, Txagorritxuko ospitalean, pandemia baino lehen ere mugitze goiztiarreko denbora-tarte bat ezarria eta landua genuen. ZIUetan ingresatutako gaixoak ahulduta daude eta protokolo hori guztia aldeztu aurretik landua genuen. Horrek ekarri zuen fisioterapeuten sarrera apur bat hitzartuta egotea.

Gu ZIUan sartzen gara gaixoak mugitze goiztiarra behar duela uste dugunean, bai eta bere arnasa-beharrianak baloratzeko ere; beraz, lehenengo edo bigarren egunean sar gaitezke... Gure lana markatzen duen lehenengo egoera sedazio-maila da. Guk aurkitzen ditugun gaixoen sedazio-maila -5 RASS eskalakoa da.

Horrek esan nahi du pazienteak sedazio handi-handia duela, eta gaixo horrekin mugitze pasiboak besterik ezingo ditugula egin. Ez dugu interakziorik egoera horretan dauden gaixoei. Gerta daiteke gaixoa bere onean egotea eta, kasu horretan, interakzio gehiago izango dugu harekin. Dituen disnea eta antsietatea oso garrantzitsuak izango dira, eta gure lana, interakzioan aritzeko moduan dauden gaixoei dagokienez, lasaitasuna transmititzea da, eta bilakabidea

ikustea. Izan daiteke bilakabidea onerakoa izatea edo izan daiteke, tamalez, klinikoki bilakabidea txarra izatea eta sedazioa areagotzea.

Beraz, sedazio handia duten gaixoak aurki ditzakegu, edo antsietate bizi-bizia dutenak.

Esataria

Pentsatzen dut antsietatea eta urduritasuna erabatekoak izango direla ZIUan, leku ezezagunean sartzen zarelako, hainbeste medikurekin eta tratamendua bermatzeko hainbeste tresnarekin. Pentsatzen dut era guztietako egoerak bizi izan dituzuela, baina garrantzitsua da gaixoa lasaitzea, ezta?

Aranatzte

Sedatutako gaixoari dagokionez, gure mugimenduekin kontaktua egiten dugu, baina bere onean dagoen gaixoarekin ikusten saiatzen gara...

Guk oinarritzko informazioa dugu eta horren arabera ebaluatu behar ditugu zenbait konstante: horiek adierazten digute nola egin dezakegun lan.

Hortik aurrera, batez ere disnea eta antsietatea murrizten saiatzen gara.





Arnasa hartzeko teknikak landu ditzakegu edo, sarritan, haiekin egin dezakegu lan, lasaitasuna transmititzeko bizi duten egoeraren eta izango duten bilakabidearen inguruan, bai eta haien familiekiko ere.

Askotan, gaixoeak familiarekiko antsietatea dute, kanpoan baitago. Horrekin bat, esan behar dugu ZIUetan ikusi dugula senideen babesa eta indarra oso garrantzitsuak direla. Senideak

ZIUetako gaixoeekin sartzeko eta gaixoei laguntzeko materiala eta babesa egon den unetik bertatik, beti hartu izan dira aintzat familiak.

Oso garrantzitsua da hemen azpimarratzea guk egiten dugun lana eta senideen babesa.

Esataria
ZIUetan pandemiaren hasieran baino gazte gehiago sartzten direla ikusi duzue?

Aranatze
Nire egingo ditut Sebastián Iribarrenek, Santiagoko eta Txagorritxuko ZIUetako buruak, oraintsu esandako zenbait hitz: ez dugu ikusten adinak nabarmen jaisten ari direnik, nahiz eta egia den, tarteka, gaixo gazteagoak sartzten direla. Guk 39 urteko gaixoak eduki ditugu, adibidez.

Gogoratzen dut emakume arabar gaixo bat izan genuela, 49 urtekoa, eta 9 hilabete igaro zituela ZIUan ingresatuta. Txagorritxun ingresatu zuten, Gurutzetan egon zen, Santiagora itzuli zen, gero Txagorritxuko plantara... 9 hilabeteko ibilbidea egin zuen ZIUan. Gaixo gazteak izan ditugu tarteka, baina batez besteko adina adin ertaina da.

Esataria
Fisioterapeutaren ikuspegitik, 9 hilabetez ZIU batean egon den pertsona bat berreskuratzea oso zaila izango da, ezta?

Aranatze
Gu, askotan, gaixoa sedatuta dagoenean edo ZIUan sartzten denean hasten gara lanean.

Hor mugitze goiztiarreko protokoloa abiarazten dugu: 1. mailan hasten da, gaixoa -5 mailan dagoen artean, eta mugitze goiztiarrekin hasten gara. Hor, maila motorrean, seroanalgesia jaisten dugu, gaixoak horretarako aukera ematen badu, eta maila motorrean mugitze aktiboetara igarotzen gara.

Sedestaziora igaro gaitezke, bidepedestaziora... Baina, gaixo batzuen bilakabidea txarra da eta sedatuta egon daitezke hilabetez, hilabete eta erdiz, bi hilabetez...

Kasu horietan supinoa eta hainbestetan aipatua entzun dugun dekubito pronoa txandakatzen ditugu. Hori alderdi motorrari dagokionez.

Arnasari dagokionez, intubaziorik gabe has daitezke, arnasketa mekanikoaren beharrianik gabe; baina, egoeraren bilakabideak intubazio otrotrakeala eska dezake, ezagun zaigun ahoko tutuaren bidez. Gaixoak 12-15 eguneko epean ez badu hobera egiten, trakeotomia bat egiten dugu; hots, airea sartzeko bide artifiziala sortzen dugu.

Hortik gora gaixo horren bilakabidea ikusten dugu: sedatuta dago, aireztatze mekanikoa du... Bere diafragmaren, biriken eta koronabirusak eragindako kaltearen bidez sortutako fibrosia bera kontrolatzen dugu.

Lan hori berreskuratu behar dugu, helburua baita gaixoak berez hartzea arnasa, birusak bere biriketan eragiten duen kaltearen aurka.

Erradiografia harrigarriak ikusi ditugu, orain arte beste patologia-mota batzuekin ikusitakoak ez bezalakoak dira.

Gaixoak berezko arnasa berreskuratu behar du, arnasa hartu behar du berriz,

bere diafragmak hartu behar du eta bere jariakinen kontrola berreskuratu behar du, intubazioa eragin duen arrazoa desagertu dadin.

Pentsatu behar dugu gaixoak hilabete edo hilabete eta erdi igaro ahal izan duela arnasa-bidearen goialdea erabili gabe eta aintzat hartu behar da arnasa-bidearen goialdea darabilgula arnasa hartzeko, jateko eta irensteko.

Horrenbestez, gaixoak arnasa berreskuratzearekin bat, pentsatu egin behar dugu laringea, trakea eta aurpegiko gihar guztiak lanik egin gabe egon direla eta horrek irensteari eragiten diola.

Guk hor egon behar dugu arnasa hartzen, jaten eta beren egoera basala berreskuratzen berrirakasteko. Are gehiago, ZIUetan aritu gara lanean, baina errehabilitazioak hortik harago ere jarraitu du.

Ospitalean alta hartzean, gaixo batzuek modu anbulatorioan jarraitu dute esfortzuan berriz entrenatzeko programetan; izan ere, gaixo hauek ondorio garrantzitsuak pairatzen dituzte.

Esataria
Beste kontu bat ere aipatu nahi nuen. Alde batetik, ZIUetako tratamendua eta, beste alde batetik, berreskuratzea, gaixoari alta eman ondotik. Zenbat denbora behar du COVID gaixo batek berreskuratzeko?

Aranatze
Egoera nola dagoen. Pertsona bakoitza mundu bat da. Ikus dezakegu gaixo batzuek hilabete edo bi hilabete igarotzen dituztela ZIUan, ondoren egonkortzen jarraitzen dutela plantan eta azkenik etxera joaten direla.

Gogoratu 9 hilabetez ZIUan egon zen arabar gaixoarekin: alta jaso zuen abenduan eta pentsatzen dut gaixo horiek oraindik ere disnea eta nekea pairatzen dituztela. Lehenengo olatuko gaixo asko, gaur-gaurkoz, ez dira

berreskuratu.

Gaixo horiek ondorio iraunkorrak pairatzen dituzte, are esfortzuan entrenatzeko programa bat egin ostean ere. Programa horiek oso aberasgarriak dira eta aukera ematen dizute gaixo horiekin lan egiteko eta kontatzen dizkiguten esperientziak ikusteko.

Esataria
Ondorioak, funtsean, zuk deskribatzen dizkiguzunak dira, ezta?

Aranatze
Guk errehabilitazio-zerbitzuetan ikusten ari garen ondorioak dira: disnea, nekea...

Baina egia da bestelako ondorioak aipatzen dituzten lankideekin (dermatologoak, otorrinoak, psikiatrak...) hitz egin dezakegula.

Guk, fisioterapeutok, errehabilitazio-zerbitzuetan aurkitzen ditugun ondorio garrantzitsuenak disnea eta nekea dira batez ere.

Esataria
Irakurri dugu fisioterapiak 2 egunez laburtzen duela gaixoeak ZIUetan igarotzen duten denbora-tartea; beraz, nolabait, presio asistentziala zertxobait arintzen du.

Aranatze
Egia esanda, bai. Ikerketa asko daude. Nik ez nuke ziur esango 2 egun direla, ikerketa asko daudelako eta ZIUei buruz ikertzen dugun fisioterapeutok beti ikertzen dugulako zer-nolako ekarpena egiten dugun ospitaleratze-egunen kopurua murrizteko.

Gure helburua da ospitaleratze-egunak murriztea, baina gaur-gaurkoz eta ospitaleratzeak hain luzeak izanik...

Ekonomikoki 2 eguneko murrizketa oso garrantzitsua da.

Epe ertainera eta luzera begiratuta, 2 egun horiez harago, ZIUtik igaro diren

eta fisioterapia jaso duten gaixoen ondorioak murriztea lor dezakegu. COVID arinagoa pairatu eta ospitaleratzetik behar izan ez dutenen aldean, funtzionalitatea eta bizi-kalitatea lehenago berreskuratzen dute fisioterapia jaso duten gaixoeak.

Esataria
Aranatze, egunero COVIDarekin bizi diren eta COVIDaren aurka borrokatzen diren osasun-langileen lekukotza ugari entzun ditugu. Kalera irteten zarenean eta pertsona jakin batzuen jarrera ikusten duzunean, arauak errespetatzen ez dituztela ikusten duzunean, zer pentsatzen duzu?

Aranatze
Niri neuri frustrazio handia eragiten dit, ni lanera joaten bainaiz eta, niretzat, gaixoak ez baitira zenbaki bat.

Irrati-programak entzuten ditugunean edo telebista ikusten dugunean kutsatze-indizeaz hitz egiten digute, zenbaki batez...

Niretzat, ordea, zenbaki horiek ez dira zenbakiak: izen-abizenak dituzten pertsonak dira, eta ni haiekin egoten naiz egunero. Haien emazteak, seme-alabak, senarrak... ikusten ditut. Sartzten ari baitira. Niretzat, pertsona horiek dira egunerokoan nirekin egongo diren pertsonak. Gure gaixo bat hiltzen denean, guk nahiko genukeen % 120 eman pertsona horrek aurrera jarrai zezan.

Orain gure ahalegina goizeko eta arratsaldeko zerbitzuan dago...

Erizaintzako zuzendaritzek ikusi dute ekarpen positiboa egiten dugula eta errefortzuak eman dituzte. Guk nahi duguna da pandemiaren ostean ere honi eustea. Mantendu daitezela errefortzua eta fisioterapiaren balio positiboa.

Nire frustrazioa gorabehera, uste dut garrantzitsuagoa dela ZIUetatik igaro eta entrenamendura datozenean

edo ZIUaren osteko kontsultetara doazenean gure gaixoeak sentitzen duten frustrazioa. Mindu egiten dira, benetan. Haiek badakite zer den ZIUan eta plantan ingresatuta egotea. Haiek sufritzen dute, egiazki, ezer gertatuko ez balitz bezala diharduen jendearen jokabidea eta jarrera ikusten dutenean.

Esataria
Aranatze López de Muniain, Txagorritxuko ospitaleko fisioterapeuta, eskerrik asko zure lekukotzogatik eta zure laguntzogatik. Har ezazu besarkada estua eta zorionak zuen lanagatik.

Aranatze
Eskerrik asko zuei.

Hemen sakatuta elkarriketa entzun dezakezu



Sendatze espiritual aktiboa: Pseudoterapien Osasuna Babesteko Plana

EFEOko Aholkularitza Juridikoak pertsonen osasunaren eta ongizatearen esparruan ebidentzia zientifikoa sustatzeko estatu-mailako ekimen ofizialen berri ematen du. Osasun, Kontsumo, Gizarte Ongizate eta Zientzia, Berrikuntza eta Unibertsitate Ministerioen egungo helburuetako bat Pseudoterapien Osasuna Babesteko Planari – 2018ko azaroa – edukiak eta jarraipena ematea da, Osasun Sistema Nazionalako Osasun Teknologiak eta Prestazioak Ebaluatzeko Agentzien Espainiako Sarearen bidez. Esan beharra dago Babes Plan honek gure

arau deontologikoekin¹ zuzenean bat egiten duela; beraz, osasun-kolektibo gisa, ebidentzia zientifikoaren defentsaren lehen lerroan egon behar dugu, gure pazienteen osotasun fisiko eta psikikoaren arriskuak murrizten direla bermatzeko (eta, ildo horretan, nabarmendu behar da pandemia-garaian areagotu egiten direla esparru horretan gure zaintza eraginkorragoa izateko arrazoiak). Laburbilduz, eta saihestu beharreko nahastearen adibide gisa, *sendatze espiritual aktiboari buruzko txostena*² -urte honetan egindakoa, 2021eko otsailaren 19an- helarazten

dizuegu, erakunde ofizialak arretaz berrikusten ari diren 71 teknikaren zerrendaren barruan, aldezturik aurretik identifikatuta Osasun, Gizarte Politika eta Berdintasun Ministerioak 2011n argitaratutako eta Terapia Naturalen Taldeak egindako “terapia naturalen egoeraren analisia” txostenean. Bada, sendatze espiritual aktiboa³ zertan datzan definitzen buru-belarri saiatu ondoren, txostenak klinikaren eraginkortasunari eta teknikaren segurtasunari buruz dagoen ebidentziaren azterketa eskaintzen

du, baita antzeko beste teknika batzuk ere, hala nola kirurgia energetikoa edo sendatze energetiko aktiboa, betiere garatu diren azterlanen kalitateari arreta handia jarritz. Erredakzio-talde zientifikoak ondorioztatu du sendatze espiritual aktiboa ezin dela terapeutikotzat jo aurkitutako ebidentziatik abiatutako ezein indikazio klinikorentzat, eta ez dagoela artritis erreumatoidea duten pertsonetan sendatze espiritual eraginkorraren eraginkortasunari buruzko ebidentzia eztabaida ezinik, eta ez dagoela informazio nahikorik (azterlanak, datuak, etab.) segurtasunari eta teknikaren arriskuei buruzko ondorioak emateko. Laburbilduz, agur gisa, ebidentzia zientifikoarekin dugun konpromiso sanitarioa nabarmendu behar dugu, eta etengabeko arreta eskaini behar diegu Pseudoterapien Osasuna Babesteko Planetik datozen txosten

ofizialei, gure konpromisoaren xede den gizarteari kalitatezko fisioterapia eskaintzeko modu gisa. Lagungarri izango zitzaizuelakoan, jaso agur bero bat EFEOko Aholkularitza Juridikoaren eskutik.

Aholkularitza Juridikoa

¹ VII kapitulua. Fisioterapeuta eta pazientearen segurtasuna, 36. eta hurrengo artikulak. Espainiako Fisioterapiaren Kode Deontologikoa
² *Sendatze espiritual aktiboaren eraginkortasuna eta segurtasuna (conprueba.es)*
³ “Sendatze espiritual aktiboa” pertsonaren “gorputz energetikoa” esku hartzeko teknika ez-inbaditzailea da, gorputz fisikoan efektuak sortzeko eta osasuna berrezartzeko. “Sendatzaileak” pazientearengandik urrun

samar jartzen ditu eskuak, kontaktu fisikorik gabe, pertsonaren “gorputz energetikoa konektatzeko” beste “eremu espiritual” batzuekin, zeinak pazientearen eremu zelular fisikoan eragina izango baituten. Espainiako estatuan ez dago teknika horren ziurtagiri ofizialik, ezta homologaziorik ere.



Aholkularitza juridikoko zerbitzuaren helburua da aholkularitza juridikoa ematea elkargokideei eta Gobernu Batzordeari, zuzenean edo zeharka fisioterapiaren jarduera profesionalari lotutako arlo guztietan. Aholkularitzak zuzenbidearen arlo hauek barne hartzen ditu: zibila, penala, sanitarioa, zehatzailea, administratiboa, lanekoa, fiskala, finantzarioa, higiezinena, komunitarioa, sozietarioa eta merkataritzakoa. Hauek dira elkargokideen artean egon diren kontsulta-gai ohikoenak: fisioterapia-zentroak eskualdatzea eta martxan jartzea, irakaskuntza, hitzarmenak, LAAB, erantzukizun zibileko aseguria, DBLO, PFEZ, lana atzerrian, Osakidetza, Ordainbideen Legea, tarifak, istripuen aurreko aseguria, hitzarmen kolektiboa eta beste elkargo batera aldatzea.

Zerbitzua doakoa da elkargokideentzat, eta aholkularitza barne hartzen du soilik. Hau da, ez du dokumentuak prestatzea, edo aholkularia auzitegi, organismo, ikuskaritza eta abarretan bertaratzeko barne hartzen. Horrelakorik

egitekotan, aholkulari juridikoak lan horiek fakturatzeko lituzke, elkargokidearekin adostutako zenbatekoan. Aholkularitza-zerbitzu hori erabiltzeko, aldezturik aurretik kontsulta bat hitzartu behar da elkargoko idazkaritzara deituta, fax bidez edo posta elektronikoz. Hau da aholkularitza juridikoaren ordutegia: Astelehena: 17:00-21:00 Asteartea: 15:30-19:30 Ostirala: 9:30-14:00



Letradua: Severino Setién Álvarez jn.
Tel.: 94 402 01 55
Helbide elektronikoa: setien@cofpv.org

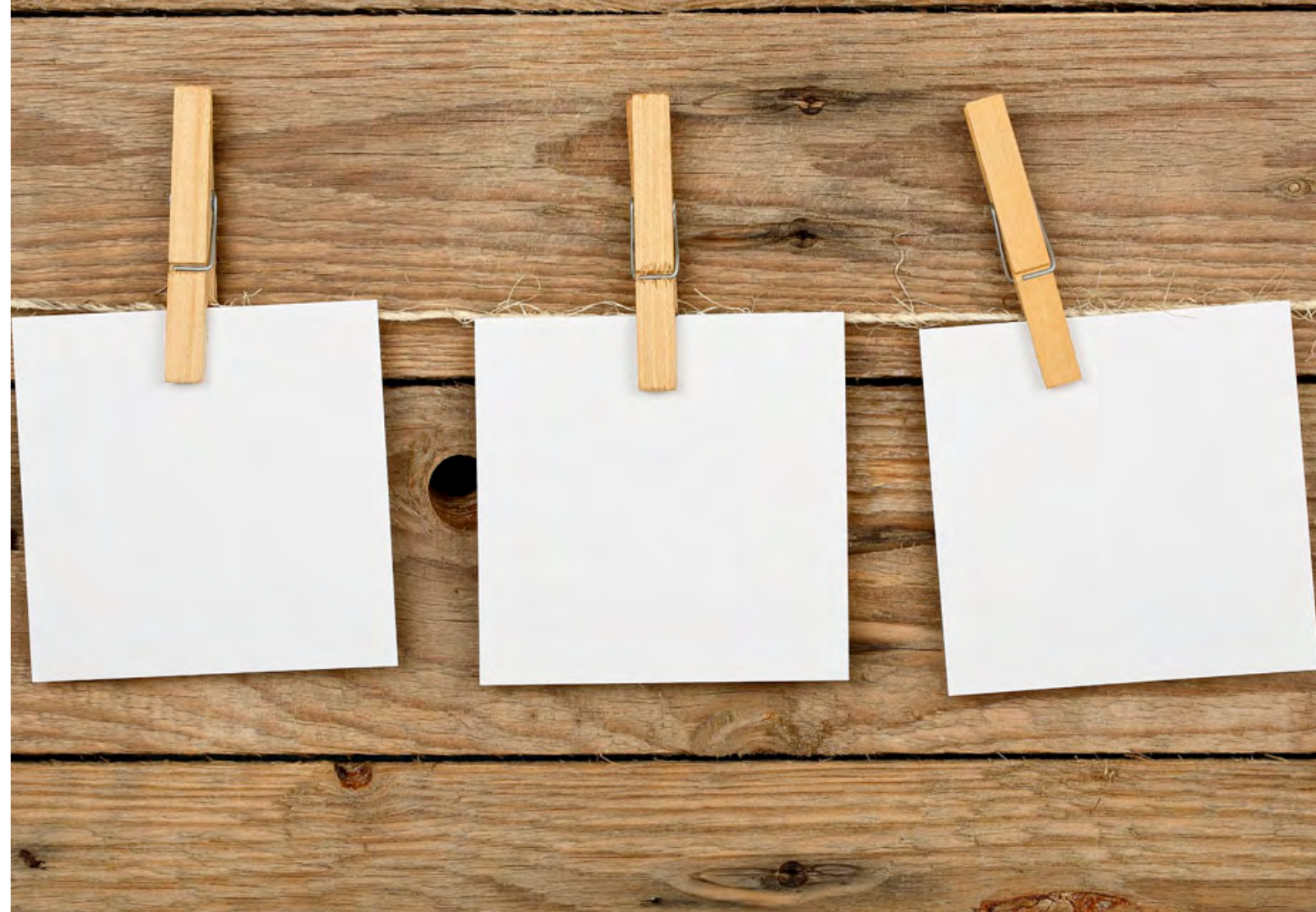
administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik haxe gogorazi nahi dizugu:

- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako kontaktu-daturen bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo **cofpv@cofpv.org** helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkargoak **lan poltsa bat** mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigilatuta** igorri behar diguzue, **posta arruntaz**, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).

EFEOeko Administrazioa



iragarki-taula

Se alquila consulta ideal para fisioterapeutas en pleno centro de San Sebastian. Es una consulta con luz exterior, en un primer piso con tres consultas dos de ellas ocupadas por dos psicólogas. Se comparte sala de espera y baño. Precio 450 euros/mes con gastos incluidos. **Interesados llamar al 652716857.**

Busco compañera/o para compartir consulta en Vitoria-Gasteiz. Puede ser días sueltos o de forma continuada, con material y gastos incluidos. **Para más información: elenasaezfsioterapia@gmail.com**

Consulta de podología en el centro de Barakaldo dispone de dos gabinetes vacíos para alquilar a fisioterapautas **Pueden contactar en el teléfono 627775152, preguntar por Izaskun Velilla.**

Se vende camilla ginecológica GT15P, color blanco. A estrenar, perfecto estado. Tiene tres secciones y es elevable en altura por motor eléctrico con mando. Trendelemburg, respaldo y piecero accionados mediante pistón a gas. Precio original 2600 euros. Precio de venta actual 1500 euros. **Contacto: 682624122 / 657724545.**



lan eskaintzak

araba

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Vitoria-Gasteiz
Departamento: Fisioterapeuta
Clase de Contrato: Indefinido Jornada completa-media jornada
Horario: A convenir
Experiencia: No es indispensable; a valorar
Regimen de vacaciones: 22 días laborables anuales
Requisitos Adicionales: Se valorarán conocimientos en terapia manual u osteopatía.
Otras consideraciones: Se precisa cubrir dos puestos; uno a jornada completa y otro a media jornada para consulta con pacientes privados. Incorporación inmediata.
Datos de contacto: info@asklepia.es

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Vitoria-Gasteiz
Departamento: Fisioterapia
Clase de Contrato: Jornada completa
Horario: Continuo
Experiencia: Se valorará
Regimen de vacaciones: 30 días naturales
Requisitos Adicionales: Somos un centro de fisioterapia con un equipo dedicado a tratamientos de terapia manual, Osteopatía, embarazo y suelo pélvico y buscamos fisioterapeuta a jornada completa para realizar tratamientos individuales e impartir clases dirigidas de hipopresivos y pilates.
Datos de contacto: [Para cualquier duda ponte en contacto con nosotras o envíanos tu CV actualizado. 945335968 info@fisiona.es](mailto:info@fisiona.es)

Cargo/Puesto: FISIOTERAPEUTA PARA RESIDENCIA GERIÁTRICA
Lugar de trabajo: CERCANÍAS DE VITORIA
Departamento: FISIOTERAPIA
Clase de Contrato: INICIALMENTE A TRAVÉS DE ETT PARA PASAR POSTERIORMENTE A EMPRESA
Horario: A CONVENIR
Experiencia: NO NECESARIA
Regimen de vacaciones: A CONVENIR
Requisitos Adicionales: - Experiencia en puesto similar aunque no necesaria. - Titulación reglada en Fisioterapia. - Competencias: actitud y aptitud frente al trabajo y disposición para desarrollar el trabajo. - Vehículo propio
Otras consideraciones: - Incorporación con contratos a través de ETT con posibilidad de pasar posteriormente a empresa. - Horarios a convenir con la residencia (jornada completa o media). -- Salario: 10,10 euros brutos por hora.
Datos de contacto: seleccion41@temporingett.com

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Vitoria-Gasteiz
Departamento: Fisioterapia
Clase de Contrato: Temporal- Indefinido
Horario: Alterno mañanas y tardes
Experiencia: Mínimo 1 año
Regimen de vacaciones: 23 días naturales
Requisitos Adicionales: Se valorarán conocimientos en terapia manual, osteopatía, punción seca y pilates.
Datos de contacto: procesodeseleccionvitoria@hotmail.com

gipuzkoa

Cargo/Puesto: FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo: METROPOLITAN DONOSTI
Departamento: Fisioterapeuta
Clase de Contrato: Autónomo
Horario: A convenir 2 tardes y 2 mañanas
Experiencia: 2 años
Regimen de vacaciones: 2 años
Requisitos Adicionales: METROPOLITAN necesita incorporar para su nuevo centro que abre en DONOSTI, a 2 FISIOTERAPEUTAS AUTÓNOMOS, para prestar servicios tanto en cabina como en la sala de Fitness.METROPOLITAN, es actualmente la mayor cadena nacional de Clubes de Deporte, Salud y Bienestar.
Otras consideraciones: Se valorarán conocimientos en masaje deportivo, Osteopatía, vendajes neuromusculares, punción seca, pilates, ganchos, escuela de espalda, hipopresivos,
Datos de contacto: sergi.ferrer@clubmetropolitan.com

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Tolosa
Departamento: traumatología
Clase de Contrato: gizarte segurantz
Horario: Goiz ta atsalde
Experiencia: kontutan edukiko dugu
Requisitos Adicionales: Euskeraz hitzegiten jakitea eskatzen degu.
Datos de contacto: kurrikulumaktolosa@hotmail.com, 943.249692

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Eibar
Clase de Contrato: Contrato a media jornada
Horario: De tarde(se puede modificar)
Experiencia: Se valorará experiencia
Regimen de vacaciones: Flexibilidad
Requisitos Adicionales: Se valorará conocimientos en terapias alternativas.
Datos de contacto: mariarroita@gmail.com

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Irun
Departamento: Terapia manual
Clase de Contrato: Autónomo
Horario: Jornadas intensivas de mañana o tarde dentro de una misma semana
Experiencia: 3 años
Regimen de vacaciones: A convenir
Requisitos Adicionales: **Se valorará formación en terapia manual, osteopatía, miofascial, punción seca...**
Datos de contacto: marian.sendin@gmail.com

bizkaia

Cargo/Puesto: FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo: GALDAKAO, IGORRE, DURANGO
Departamento: FISIOTERAPEUTA
Clase de Contrato: PERSONAL PLANTILLA
Horario: DE 08:00 A 15:00 O DE 14:00 A 21:00. AGOSTO DE MAÑANAS
Experiencia: NO OBLIGATORIO
Regimen de vacaciones: LOS CORRESPONDIENTES
Datos de contacto: GALDAKAO@BIZKAIFISIOS.COM

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Bilbao
Departamento: Fisioterapia
Clase de Contrato: A convenir
Horario: A convenir
Experiencia: 1 año
Regimen de vacaciones: A convenir
Requisitos Adicionales: Se busca fisioterapeuta para cubrir en un principio unas 10h semanales y después ampliar para cubrir baja de maternidad.
Otras consideraciones: Se valorará formación en terapia manual y ejercicio.
Datos de contacto: [Oihana.688724722 o a través del email fisioterapia@orekafyn.com](mailto:Oihana.688724722@orekafyn.com)

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Bilbao
Departamento: Fisioterapia
Clase de Contrato: Jornada parcial o completa
Horario: A convenir
Experiencia: A convenir
Regimen de vacaciones: A convenir
Requisitos Adicionales: Formación en osteopatía
Otras consideraciones: Se valorará formación en terapia manual, Reeducción Postural, GAH...
Datos de contacto: lauragu.fisioterapia@gmail.com

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: BILBAO
Departamento: Fisioterapia y osteopatía
Clase de Contrato: A convenir
Horario: A convenir. Indicar disponibilidad en el CV.
Experiencia: Un año de experiencia
Regimen de vacaciones: A convenir
Requisitos Adicionales: BAJA MATERNIDAD. Buscamos fisioterapeuta para empezar a trabajar de manera inmediata, los meses de verano 10h semanales y posteriormente aumentarían las horas a 20h semanales para cubrir BAJA POR MATERNIDAD. Se trabaja con pacientes privados.
Otras consideraciones: Se valorarán conocimientos en terapia manual, punción seca e hipopresivos.
Datos de contacto: [Mandar CV a clinicamendiola@gmail.com](mailto:Mandar.CV@clinicamendiola@gmail.com)

Cargo/Puesto: FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo: Bilbao
Departamento: FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
Clase de Contrato: TEMPORAL
Horario: MAÑANA
Experiencia: NO NECESARIA
Regimen de vacaciones: SI
Convenio Laboral: CONVENIO DE RESIDENCIAS PRIVADAS DE BIZKAIA
Requisitos Adicionales: Centro social solicita FISIOTERAPEUTA para puesto en horario de mañana de lunes a viernes, en la atención de pacientes, principalmente con patologías neurológicas y todas las edades. Las labores a desempeñar en el puesto serán la recuperación funcional de los pacientes, en el propio gimnasio del centro.
Datos de contacto: smeblanco@gmail.com

Cargo/Puesto: fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Gernika
Departamento: clínica privada
Clase de Contrato: jornada completa por baja maternidad
Horario: 13.30h-20.30h
Experiencia: clínica
Regimen de vacaciones: correspondientes
Datos de contacto: [946270890 / jonecandi@hotmail.com](mailto:946270890@jonecandi@hotmail.com)

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: BILBAO
Departamento: fisioeapia
Clase de Contrato: Laboral Indefinido
Horario: 15:00 a 21:00 negociable
Experiencia: se valorara
Regimen de vacaciones: 30 días naturales
Requisitos Adicionales: Se valorara formación y experiencia en terapia manual y pilates terapéutico así como en otras áreas de intervención.
Datos de contacto: rhb.fisioterapia@gmail.com

Cargo/Puesto: FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo: PORTUGALETE
Departamento: FISIOTERAPIA
Clase de Contrato: indefinido
Horario: 16 - 20
Experiencia: NO NECESARIA
Regimen de vacaciones: 30 DIAS NATURALES
Requisitos Adicionales: formación en pilates
Otras consideraciones: Para comenzar el 1 de junio
Datos de contacto: fisioportu@gmail.com

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Orduña
Departamento: Fisioterapia
Clase de Contrato: Jornada completa y/o media jornada
Horario: Por definir
Experiencia: Se valorará
Regimen de vacaciones: Según contrato
Requisitos Adicionales: Se busca fisioterapeuta con capacidad de gestionar y desarrollar tratamientos personalizados adaptados a nuestros pacientes. Se valorará don de gentes,seriedad, cercanía de la residencia al puesto de trabajo y la amplitud de técnicas y conocimientos adquiridos: Punción seca, geriatría, pilates, fisioterapia deportiva...
Datos de contacto: itzi.fisioterapia@gmail.com

Cargo/Puesto: Fisioterapeuta
Lugar de trabajo: Residencia Olimpia
Departamento: Fisioterapia
Clase de Contrato: Temporal (vacaciones)
Horario: 9:00-14:30 16:30-18:15
Experiencia: Preferiblemente experiencia en centros geriátricos
Requisitos Adicionales: Residencia Olimpia (Indautxu, Bilbao), necesita fisioterapeuta para sustitución de vacaciones durante la primera quincena de agosto (1/08-15/08) y la primera quincena de septiembre (1/09-16/09). Contrato a jornada completa, horario de 9.00-14.30 y 16.30-18.15.
Datos de contacto: Interesados mandar CV a fisioterapia@residencia-olimpia.biz

elkargokide berriak

Euskadiko Fisioterapeuten
Elkargo Ofizialak
ongi etorria eman nahi
die elkargokide berriei

Ongi etorri!

álava araba

- 3782 Alejandro Montoya Velásquez
- 3788 Cristina González Medina
- 3794 Paula Baquedano Guergue

bizkaia

- 0035 Laura Ubillos Lapresa
- 0871 Fernando Ariel Izaguirre González
- 3462 Jone Santisteban Ortiz
- 3783 Teresa Fornies García
- 3784 Daniel Teodor Macovei Leurdeanu
- 3785 Amaia Aguirre Ruiz
- 3789 Leire Sola Rodríguez
- 3790 Naroa González Susilla
- 3791 Jon Zorrilla Landeta
- 3792 Alberto Vázquez Solbes
- 3796 Nagore Mendiolagaray Nuñez
- 3800 Cristina Lana Jorro
- 3803 Víctor Urgoiti González
- 3804 Jon Ciaurri Lerchundi
- 3805 Jonatan Vázquez González
- 3808 Giulia De Luca
- 3809 Ondiz Lekubarri Díaz
- 3810 Idoia Irazabal Aranbarri
- 3802 Eider Vicente Trigueros
- 3816 Ane Bilbao Justo

gipuzkoa

- 0874 Leire Calvo Casado
- 0925 Leire Benito Calvo
- 3786 Nerea Castelló Azpiroz
- 3787 Debora Machida Alves
- 3793 Ana Bengoechea Arrese
- 3795 Ainhoa Etxeberria Agirre
- 3798 Anabel Urquiola Echeguía
- 3799 Leire Amonarriz Zubeldia
- 3801 Mikel Biurrun García
- 3806 Eider Eizaguirre Guillorme
- 3807 Deñe Arrieta Mendiola
- 3811 Goiatz Lasquibar Lizarribar
- 3812 Mirari Altube Díaz
- 3813 Itsasne Olaia Díez Izagirre

otros beste batzuk

- 3797 Gerardo Sedano Arias
- 3814 Álvaro Antón Zamora
- 3815 Javier Caballero Garnica

Oharra: 2021eko otsailaren 18
eta ekainaren 1 bitartean
40 kide berri elkartu dira
elkargora.
Horrenbestez, Elkargoak 3.090
kide ditu gaur egun.



Seguro de Vida Sanitario VIP

El seguro de vida más completo

CELEBRAMOS EL **25º ANIVERSARIO** DE LA CORREDURÍA DE SEGUROS
DEL CMB **REGALÁNDOTE UN 25% DE DESCUENTO**
AL CONTRATAR UNA **NUEVA PÓLIZA**

Seguro de Vida Sanitario VIP es más que un seguro de vida, por eso te ofrece todas estas coberturas:

	ANTICIPO POR CÁNCER DE MAMA Para lo más importante. Hacer frente al tratamiento y los mejores cuidados.		PLATAFORMA MOOVE Herramienta online para un estilo de vida más sano.
	BORRADO DIGITAL Eliminación de tus perfiles de internet y redes sociales en caso de fallecimiento.		COBERTURAS ADICIONALES EN CASO DE GRAN INVALIDEZ Adecuación de la vivienda, vehículo y suministro de silla de ruedas.
	TESTAMENTO ONLINE Si lo deseas puedes testar sin moverte de casa.		GASTOS DE SEPELIO

Llama ahora al **944 354 600** e infórmate

Empresa colaboradora del 25º aniversario de Segurmec,
Correduría de Seguros del Colegio de Médicos de Bizkaia



12 MESES

12 CONSEJOS DE SALUD PARA

VIVIR MEJOR

2021

12 HILABETE

12 OSASUN-GOMENDIO

HOBETO BIZITZEKO