elkarberri

69

Sari Hau Zuretzat Da

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

2021eko urtarrila - martxoa / Doako alea

Lege-Gordailua: BI-945-05 - ISSN 2444-4065

Jon Herrero
EFEO-ko batzordekidea

editoriala

Hurrengo eguna

Bizitzen ari garen pandemia-egoeran, ez daukat hitzik azaltzeko zein harro sentitzen naizen kolektibo honen kide izateaz, egunero lan egiten baitu daukan onena emateko eta herritarrak behar bezala artatzeko, nahiz eta pertsona asko ez diren gai egiten ari garen lana behar bezala aintzatesteko.

Pieza garrantzitsua gara osasun-engranajean, eta, hobetzen jarraitzeaz gain, ahaleginak egiten ditugu komunitateari zerbitzu egokiak emateko eta euren osasun-arazoak konpontzeko.

Eskerrak ematen dizkiet kolektibo osoari etengabe informazioa helarazi dion taldeari, kasu zehatz bakoitzari dagokion eta interpretatzeko eta testuinguruan jartzeko oso zaila den araudiaren nahastea eta anbiguotasuna alde batera utzita.

Bestalde, zalantzak sortu zaizkit: elkargo askotako diru-sarreren beherakadak eta jarduera sortzailearen, ideia berrien eta norabide-aldaketa baten faltak, gure segurtasun- eta erosotasun-eremutik at, denboran izoztutako kaskarkeria-giro antzu bat sor dezake pandemiaren ondorioz.

Baltasar Graciánek esan zuen moduan: “Konfiantza axolagabekeriaren ama da, eta axolagabekeria alferkeriaren lehengusu propioa”.

aurkibidea

3 editoriala	**4** berriak	**12** iritxi
16 aholkularitza juridikoa	**18** iragarkiak	**22** elkargokide

Lehendakaritza eta Zuzendaritza
Iban Arrien Celaya
Koordinazioa:
Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Gauzatzea eta Maketazioa
J&JCreativos
Argazkigintza
ORO
Argitalpena
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Hiruhilabeteko argitalpena

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.
Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Elkargokieei emateko dohainezko alea

Batzar Nagusia

Aho batez onartu zituzten 2021erako Aurrekontu Orokorrak.

Joan den abenduaren 19an egin zen 2020ko azken batzarra. Pandemiaren zela eta, online egin zen lehen aldiz.

Hasi aurretik eta batzarraren formatu berezia zuelako, parte-hartzaileei bilerarako beharrezkoak ziren argibideak eman zitzaizkien.

Argibideak eman ostean, aurreko batzarreko akta onetsi zuten.

Horren ostean, EFEOko presidente Iban Arrienek lanbidearen egoeraren laburpen xehatua egin zuen, eta bereziki aipatu nahi izan zuen eremu publikoko fisioterapeutek egindako lana, kaltetutako pertsonen arretarako taldeetan beren gain hartutako rolagatik eta erakutsitako prestutasun funtzionalagatik.

Era berean, nabarmendu egin zituen esparru pribatuari lotutako kolektiboak identifikatutako zailtasunak eta erakutsitako heldutasun-maila, zeina argi eta garbi adierazi den elkarlanerako behin eta berriz eta etengabe garatutako formuletan, borondatezko lanetan, interes orokorreko dokumentazioaren diseinuan eta elkargoak gaur egun ere jasotzen dituen ehunka maitasun-, eskertza- eta babes-adierazpenetan.

Halaber, bere aitortza eta esker ona adierazi zien publikoki Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialeko kide guztiek (langileek, aholkulariek eta Gobernu Batzordeko kideek) krisi epidemiologikoko azken hilabete hauetan egindako lanagatik. Halaber, azpimarratu egin zituen euren prestasun handia, atsedenik eza, erakutsitako jarrera arduratsua eta egindako lanaren eta emandako arretaren emaitza nabarmena.

Presidenteak hitz egin ondoren, Roberto Romerok, Gobernu Batzordeko idazkariak, labur azaldu zituen elkargoko Administrazioak, Intrusismo Batzordeak eta Aholkularitza Juridikokoak eginiko jarduerak. Era berean, nabarmendu zuen Intrusismo Batzordeak lanean jarraituko duela, herritarrak sentsibilizatzeko hainbat kanpainaren bidez, lanbidea duintzeko eta fisioterapiako instrusismo profesionalari aurre egiteko. Ildo beretik, Aholkularitza Juridikoak ere bere lanarekin jarraituko duela esan zuen, besteak beste, zaintza-, kontrol-, babes- eta informazio-lanarekin.

Robertok hitz egin ondoren, Andrea Scolarik, Gobernu Batzordeko I. kideak, 2021erako Komunikazioko Plan Estrategikoa aurkeztu zuen, eta alderdi hauek nabarmendu zituen:

- 2021ean “12 hilabete, 12 osasun-gomendio” kanpaina mantentzea. Kanpainaren helburua da herritarrak bideo-gomendioen bidez sentsibilizatzea fisioterapiaren abantailen gainean.
- Elkargoaren sare sozialei bultzada ematea.

Jarraian, Leyre Peñak, Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerketa Batzordeko arduradunak, 2020an egindako ikastaroak laburbildu zituen, baita, momentuz, 2021ean egitekoak diren prestakuntza-proiektuak ere.

Parte-hartze horren ondoren, EFEOko diruzain Edurne Anduezak elkargoko kuoten eta matrikulen 2021erako proposamena azaldu zuen. Aho batez onetsi zuten.

Ondoren, 2021erako Aurrekontu Orokorrak aurkeztu eta aho batez onetsi zituzten. Honako hauek dira aurrekontuaren alderdi aipagarrienak:

- 2018-2022 aldirako Plan Estrategikoan jasotako kanpaina, proiektu eta politikei eustea.
- Ezagutzaren plataforma mantentzeko apustu irmoa egiten jarraitzea. Ezagutzako plataforma digital bat da, eta horren bidez, elkargokide guztiek libreki kontsulta ditzakete hainbat liburu tekniko eta eragin handiko hamar aldizkari digital.
- Elkargokideak protagonista dituzten lankidetza-proiektuak eta/edo proiektu solidarioak diruz laguntzera bideratutako partidari eustea.

Une horretan, Iban Arrienek zenbait gogoeta egin zituen, eta Fisioterapeuten Elkargoen Kontseilu Nagusiaren hainbat ekintza, estrategia eta proiektu azaldu zituen, oro har.

Honako hauek dira nabarmendutako elementuetako batzuk : pandemiarekin lotutako alderdiak kudeatzeko estatu-mailan egindako lana; lanbidearen Kode Deontologiko bakar eta adostua aurrera ateratzeko proiektua; Estatutu Orokor berrien diseinua eta garapena; eta lanbidearen etorkizunerako funtsezkotzat jotzen ditugun alderdiak jorratzeko, hala nola, espezialitateak garatzea eta jarduera-esparruetan (lehen mailako arreta, arreta goiztiarra, hezkuntza-eremua...) ekintza zuzenak egitea, egin beharreko izapideak egin eta kontaktu politikoak kudeatzea.

Parte-hartze horren ostean, eskaera eta galderen atalari heldu zioten. Zenbait kontsulta egin ziren, eta EFEOko ordezkariek hitzeman zuten galdetu egingo zutela eta, hala badagokio, konpontzen saiatuko direla.

Azkenik, EFEOk eskerrak eman nahi dizkie ohikoa ez bezalakoa izan zen batzarrera bertaratu ziren guztiei. Eta, bide batez, lerro hauek baliatu nahi ditugu elkargoaren proposamenetan modu aktiboagoan parte hartzera animatzeko.
.

EFEOko Komunikazio Batzordea

Fisioterapiako Euskadi Sarien edizio berezia

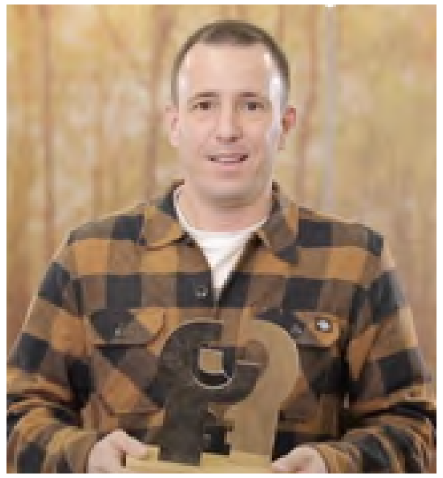
Edizio honetan sari bakarra eman zaie Euskadiko fisioterapeuta guztiei, pandemian egindako lan eredugarriagatik eta euren erantzukizunezko jokabideagatik.

Edizio honetan sari bakarra eman zaie Euskadiko fisioterapeuta guztiei, pandemian egindako lan eredugarriagatik eta euren erantzukizunezko jokabideagatik.

COVID-19ak markatu duen ohiz kanpoko testuinguru honetan, EFEOk erabaki zuen Fisioterapiako Euskadi Sarien edizio berezi bat egitea Euskadiko fisioterapeuta guztiei pandemian egindako lan eredugarria eta euren erantzukizunezko jokabidea aitortu eta eskertzeko, eta zorionak emateko.

Sari horiek sei kategoria izaten dituzte eta hainbat profesionali ematen zaizkie fisioterapiaren osasun-diziplina garatu eta hedatzeagatik. Baina, edizio honetan, izaera berezia dute, fisioterapeuten kolektibo osoa saritzen baita.

Hala, honako hauen guztien lana aintzatesten da: COVID pazienteekin zainketa intentsiboetako eta erreanimazioko unitateetan lehen lerroan lanean ari diren fisioterapeutak; eremu pribatuan lan egiten dutenak eta funtsezko ariketa asistentzial gisa ariketa terapeutikoen garrantzia azpimarratu dutenak; birusari buruzko dokumentazioa prestatzen parte hartu dutenak; Osakidetzako fisioterapia-ekipoak, pazientea lehenbailehen oneratzeko ahalduntzen jakin dutenak; adinekoekin eta desgaitasuna dutenekin lan egiten dutenak; Fisioterapiako Graduko irakasle eta ikertzaileak, etorkizuneko belaunaldien prestakuntza bermatzen dutenak; eta hezkuntzaren eta arreta goiztiarraren arloko fisioterapeutak, zentroetan haurrekin eta haien gurasoekin lan egiten dutenak.



> *“Fisioterapiak rol garrantzitsu eta esanguratsua izan du pandemian, eta horrela izaten jarraituko du. Bideo honekin Euskadiko fisioterapeuta guztien lan bikaina aintzatetsi nahi dugu, aktiboki parte hartzen baitute euren lan-esparrutik COVID-19aren eraginak arintzen. Eskerrak eman nahi dizkiogu gizarteari ere gure lanean jarritako konfiantzagatik“*
>
> *Iban Arrien, EFEOko presidentea*

EFEOren ustez, sari hauek emateak inoiz baino zentzu handiagoa izan zuen, eta online egin bazen ere, pandemiak ezin izan zuen ekidin sari-banaketaren zeremonia egitea. Bertan, oroitzapenezko bideo batean, Fisioterapiaren hainbat arlotako kideek saria jaso eta banatu zuten, kolektibo osoaren izenean.

Ikusi bideoa

Mila esker denoi zuen ahalegin eta lankidetzagatik.

EFEOko Komunikazio Batzordea

Federico Montero Cuadradok eta Miguel Ángel Galán Martínek Urteko Fisioterapeuta Onenaren Saria jaso zuten Fisioterapiako Euskadi Sarien V. edizioan, 2019an.

Edizio hartan, Epaimahaiak erabaki zuen sari bat ex-aequo ematea lehen mailako arretan eta neurozientziaren, minaren edo desgaitasunaren arloko ikerketan aritzen diren bi profesional bikaini.

Sari hori 500 €-koa zen, eta “Effectiveness of a Physical Therapeutic Exercise Programme for Caregivers of Dependent Patients: a Pragmatic Ranematearen Controlled Trial from Spanish Primary Care” azterlana ordaintzen lagundu zuen. Gure sarituek azterlan horretan hartu zuten parte. Honako lotura honetan ikus daiteke:

IJERPH | Free Full-Text | Effectiveness of a Physical Therapeutic Exercise Programme for Caregivers of Dependent Patients: A Pragmatic Randomised Controlled Trial from Spanish Primary Care | HTML (mdpi.com)

EFEOk eskerrak eman nahi dizkie Miguel Ángeli eta Federicori, azterlana finantzatzen lagundu zuten erakundeen artean izendatzegatik.

EFEOko Komunikazio Batzordea

Fuente: Osaraba.eus

Osakidetza: Fisioterapia Arreta Goiztiarrean

Dagoeneko hasita dagoen bide zaila

Eusko Legebiltzarraren Osasun Batzordean Arreta Goiztiarrari buruzko batzorde txostengile bat osatzeko proposamenaren berri izan genuenean, EH Bildu taldearen ekimenari jarraikiz, joan den abenduaren 17an, eta Gobernu Batzordeak parte hartzeko eskaera formala aurkeztu zuen.

Zalantzarik gabe, Legebiltzarreko ekimen horiek aukera berriak ematen dituzte beste behin gure kolektiboaren eskaera historiko bat partekatu eta babesteko, hau da, fisioterapia eta arlo horretako profesionalak bete-betean sartzea Euskadiko Arreta Goiztiarraren eta Osasun Komunitarioaren laguntza-sarean. Hori da guk ulertzen duguna, eta EFEOk lanean jarraituko du helburu hori lortu arte.

Gaur arte, formalki jakinarazi digute gure eskaera dagoeneko jaso duela Bilkuren eta Batzordeen Atalak, eta, gure parte hartzeko proposamena aintzatetsi eta eskerrak eman ondoren, haien behin betiko estimazioa jasotzeko zain gaude.

Gure argudioak aberastu eta indartzeko, alorrarekin lotutako ezagutza eztabaidaezinak dituzten pertsona eta erakunde korporatiboen lankidetza izango dugu, eta adierazi digute prest daudela parte hartzeko eta euren esperientzia eta ibilbideak partekatzeko.

Horrekin batera, nola ez, gure atsekabea adieraziko dugu, ez soilik integrazio-programa horren garapen motelagatik, baizik eta baita ebaluazio-prozesuan protagonistak izateko eskatzen behin eta berriro bidali ditugun eskaerei erantzuna eman ez izanagatik ere.

“Esperientzia pilotua” errepasatzen

2018. urtearen hasieran, garai hartan Osasun sailburua zen Darpon jaunarekiko bilera formal baten testuinguruan, EFEOko Gobernu Batzordeko ordezkariei handikeriaz betetako hitzak helarazi zizkieten: “guk esandakoa entzun zutela”, “gure eskakizuna beteko zutela” eta “kolektiboa nahiz diziplina Euskadiko Arreta Goiztiarreko zentro eta taldeetan sartzearen eskaera egi bihurtuko zela laster”. Garai hartan Iñaki Berraondo zen Osasun sailburuordea, eta Nekane Murga Plangintza, Antolamendu eta Ebaluazio Sanitarioko arduradun nagusia.

Errespetuarekin eta erantzukizunarekin, proiektu hori ofizialki argitaratu arte itxaron genuen, gure hedabideen eta prentsa-oharren bidez hedatzeko, eta adierazi genien prest geundela bidea partekatzeko eta beharrezkoa zen guztian lankidetzan aritzeko.

“Araban abian jarri den proiektu berri honen helburua da sorbaldako eta bizkarrezurreko mina duten pertsonen arreta hobetzea osasun-zentroetan, taldeko tratamendu hezitzaile baten bidez eta Gasteizko Udalaren kirol-jardueren udal-programarekin koordinatuta”. (Darpon jauna, Osasun sailburua)

Apirilaren hasieran, EFEOk horren berri eman zuen, hainbat hedabidetan argitaratu baitzen gure babesa eta asebetetzea hartutako erabakiekiko:

“Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala (EFEO) pozik dago Eusko Jaurlaritzaren Osasun Sailak aurkeztutako proiektuarekin, haren helburua baita fisioterapia sartzea Osakidetzaren arreta goiztiarraren zerbitzuetan. “Jon Darpon Osasun sailburuak egindako iragarpenarekin bat gatozela esan nahi dugu, gure kolektiboaren aldarrikapen historiko bati erantzuten baitio”, adierazi du Jon Herrero EFEOko presidenteak”.

“Prest egongo gara beharrezkoa denean biltzeko, errehabilitazioaren indartzearen eta fisioterapiaren proiektuak babesteko eta alor horretan dugun esperientzia zabala partekatzeko. Benetan uste dugu bat-egite horren abantailak agerian geldituko direla prozesuan zehar, eta espero dugu Osakidetzaren sare osoan orokortzea”, azpimarratu du EFEOko presidenteak”.

Hilabete batzuk geroago, lehen esperientzia pilotu hori abian jarri zen, eta guk gogo handiz bizi genuen. Arabako hiriburuan, Zabalganako Osasun Zentroan, proiektu itxaropentsu horren lehen urratsak eman ziren: Arabako ESIaren arreta goiztiarraren hiru unitatek hartu zuten parte (Zabalgana, Sansomendi eta San Martin).

Berehala egin ziren publikoak lehen emaitzen balantzeak, eta gure zerbitzuaren lehen erabiltzaileen asebetetze-maila handiak hedapen mediatikoa izan zuen, gure lankide protagonisten lan onari esker. Elkarrizketa batzuk ekarriko ditugu gogora: *http://osaraba.eus/es/el-programa-de-fisioterapia-en-atencion-primaria-llega-a-salburua-y-lakuabizkarra-2/*; arlo ekonomikoko prentsara ere iritsi zen: *https://www.finanzas.com/consumo/osakidetza-lleva-la-fisioterapia-a-un-centro-de-atencion-primaria-de-vitoria_13960367_102.html)*

“Kasuen % 60 baino gehiagotan, pazienteen tratamendua hasi eta hilabete batean amaitzen dute tratamendua; gainera, % 85ak hobekuntza klinikoa izaten du. Programaren erabiltzaileen artean, asebetetze-maila hamarretik bederatzikoa da”. *https://www.noticiasdealava.eus/araba/2020/02/08/fisioterapia-extendera-centros-salud/1011048.html)*

Ondoren, bigarren fasean, “erabiltzaileen asebetetzea eta maila funtzionalean lortutako emaitzak ikusita”, Osakidetzak erabaki zuen bere eragin-eremua zabaltzea Gazalbide eta Olarizu osasun-zentroetako erabiltzaileen kolektibora. Horrez gain, adierazi zen “aurreikusten zela zerbitzua ospitaleko tratamendua behar ez duten beste gaixotasun batzuetara zabaltzea”.

Darpon jaunak dimititu ondoren, Murga andrea izendatu zuten sailburu. Gobernu Batzordeak bere ikuspuntu historiko eta irmoa helarazi zion, eta talde berriari eskatu zion “hasitako proiektu horrekin jarraitzeko”.

2020ko otsailera arte itxaron behar izan zuten programa berriro hedatzen zutela ikusteko, proiektuarekin lotutako bi zerbitzu berri abian jarri baitzituzten (Salburua eta Lakuabizkarra osasun-zentroak). Murga andreak hedabideei adierazi zien Sailaren helburua zela fisioterapia “progresiboki” hedatzea Euskadiko Arreta Goiztiarreko unitate guztietara. *https://www.diariovasco.com/sociedad/salud/sagardui-objetivos-salud-euskadi-20200908125447-nt.html*

Ulertzen dugu pandemiarekin batera osasun-politiken proiekzioa aldatu izana, ezinbestekoa baitzen lehentasunak berrantolatzea. Hala ere, inor ez dadila iruzurrean erori: Arreta Goiztiarraren aldeko apustua egitea, pandemian eta pandemiatik kanpo, alor soziosanitarioaren laguntza-integrazioa egonkortu, hedatu eta aurreratuz, osasun komunitarioko arriskuak prebenitzeko, babesteko eta hautemateko mekanismo onenetako bat da ziur asko, kostua eta eraginkortasuna kontuan hartuta.

Alde horretatik, fisioterapia eta arloko profesionalak osasun komunitarioaren programetan sartzearen aldeko apustua egitea osasun-politika ekologikoaren alde egitea da, kostua eta eraginkortasuna kontuan hartuta, eta pazienteen hezkuntza- eta ahalduntze-programek oso emaitza onak izan dituzte, beharrezko ebidentziarekin, eta hori ez da soilik gure esperientzia pilotuan jaso, baizik eta baita beste eskualde askotan urtean zehar egindako lanean ere. Bada garaia 2018. urtearen hasieran abiarazi zen “esperientzia pilotu” hori egonkortzeko eta gure kolektiboa bete-betean Arreta Goiztiarraren talde eta zerbitzuetan sartzeko.

Egia da Eusko Jaurlaritzaren Osasun sailburu berriak, Gotzone Sagarduik, jakinarazi duela Arreta Goiztiarra indartu nahi duela erronka berriei aurre egiteko neurri nagusi gisa. Beraz, adierazi behar diogu zein rol izan behar duen gure fisioterapia maiteak.

Hori kolektibo osoaren lana da, zalantzarik gabe, eta erakunde honentzat lehentasun bat da hori.

Roberto Romero

UPV/EHUko udako ikastaroa 2020: Desgaitasuna eta zahartzea, zahartzea eta desgaitasuna

Euskal Herriko Unibertsitatearen 2020ko udako ikastaroen programaren barruan, urriaren 23an zuzeneko sareko formatuan aurkeztu zen Erronkak eta aukerak: desgaitasuna eta zahartzea, zahartzea eta desgaitasuna ikastaroa, zeinak modu integralean eta diziplinartekoan jorratu zituen zahartze-prozesua eta desgaitasuna. Hitzordua 9:00etan hasi eta 13:00etan amaitu zen, eta 100 parte-hartzaile inguru izan zituen.

2019an EFEOren eta Geriatria eta Gerontologia Euskal Elkargoaren (Zahartzaroa) artean sinatutako lankidetza-akordioari esker, aktiboki hasi ginen parte hartzen "Desgaitasuna eta Zahartzea" lantaldean; Asier Arrizabalaga Otaegui lankideak (elkargokide-zk.: 383) koordinatzen du taldea, eta bertan planteatu zen prestakuntza hori egitea.

EFEOk parte hartu zuen babesle gisa, eta 20 matrikularen zenbatekoa ordaindu zuen (700 euro); horiek elkargokide interesdunen artean zozketatu ziren. Horrekin batera, Elkargoak parte hartu zuen ikastaroa egituratu eta abian jartzeko prozesuan, eta laguntza eman zien zuzendaritzaz arduratu ziren pertsonei, hau da, Igone Echeberria Arrichabali eta Asierri.

Programa oraindik eskuragarri dago esteka honetan: *https://www.uik.eus/eu/curso-online-en-directo-retos-y-oportunidades-discapacidad-y-envejecimiento-envejecimiento-y*

Aurreratzen dugu dagoeneko antolatzen ari direla 2021erako beste udako ikastaro bat, eta EFEOk horri buruzko informazioa emango du aldian behin.

Andrea Scolari

2020ko Arreta Goiztiarraren Eguna EFEOn

Joan den ekainaren 16an, 11:00etan, gure elkargoaren egoitzan Arreta Goiztiarreko Profesionalen Elkarteen Espainiako Federazioak (GAT) idatzitako manifestua irakurri zen, Arreta Goiztiarraren Egunaren harira, Liburu Zuriaren aurkezpenaren 20. urteurrenean.

Ekitaldia Euskal Herriko Arreta Goiztiarreko Profesionalen Elkarteak (APATPV-EHAGPE) antolatu zuen, eta Zoom plataforman eman zen. Beste elkargo profesional batzuetako ordezkariek ere parte hartu zuten aurrez aurre.

Manifestua *hemen* ikus daiteke.

Andrea Scolari

Arreta Goiztiarreko Fisioterapiaren Esparru Dokumentua

Joan den urriaren 28ko prentsaurreko birtualean aurkeztu zen "Arreta Goiztiarreko Fisioterapiaren Esparru Dokumentua", Fisioterapeuta Elkargoen Batzorde Nagusiaren (FEBN) Hezkuntza eta Arreta Goiztiarreko Fisioterapiaren lantaldeak prestatu zuena.

Ekitaldian Gustavo Paseiro Ares FEBNaren presidenteak eta dokumentua idatzi zuen lantaldeko kide Javier Merino Andrések hartu zuten parte. Aurkezpenaren ondoren, web-mintegi tekniko bat egin zen, non dokumentuaren aurkezpen zabalagoa eta espezializatuagoa egin zen. Ekitaldia esteka honetan ikus daiteke:

https://www.youtube.com/watch?v=qonYcbqr1kU

FEBNaren hitzetan, Arreta Goiztiarreko Fisioterapiaren Esparru Dokumentuak Espainiako Arreta Goiztiarreko Fisioterapiaren egungo egoera deskribatzen du, arlo horretako fisioterapeuten zeharakako eskumenak eta eskumen espezifikoak identifikatu eta deskribatzen ditu, gai horrekin lotutako kalitatezko estandar akademiko eta zientifikoak definitzen ditu, Arreta Goiztiarrean parte hartzen duten sektoreen arteko koordinazioa baloratzen du (Hezkuntza, Osasuna eta Gizarte Zerbitzuak), fisioterapeuten rola deskribatzen du eta jarduketa komunitarioko estrategiak identifikatu, definitu eta proiektatzen ditu, haurrak eta familiak euren ingurune soziokulturalen bete-betean integratzeko.

EFEOk Kattalin Sarasola Gandariasbeitia gure lankidearen (elkargokide-zk.: 11069 parte-hartzea nabarmentzen du, idazketaz arduratu den adituen taldeko kide gisa. Haren ekarpenak V. kapituluan (Jarduketa Komunitarioko Estrategiak) ikusi daitezke.

Nola ez, beharrezko baimenak lortu ondoren, EFEOk dokumentua euskarara itzuli zuen, eta ondoren hedatu egin zuen Euskal Herriko Arreta Goiztiarreko Profesionalen Elkartearekin (APATPV – EHAGPE) lankidetzan. Hedapen horretan, honako hau adierazi zuen gure kolaboratzaileak: "Erakunde honen ustez, FEBNak egindako lanak Arreta Goizitiarraren alde egiten du zalantzarik gabe, erreferentziako dokumentua baita alor horretako jardun profesionalerako. Horrez gain, "prestaketan parte hartu duten pertsona guztiei zorionak eman nahi dizkiegu, dokumentu honek fisioterapiaren mugaketa profesionala egonkortzen baitu; hori funtsezkoa da haurren esku-hartzeak eskatzen duen diziplinen zeharkakotasunari begira, bai zuzeneko arretan eta bai prebentzioan eta esku-hartze komunitarioan".

Esteka honetan dago eskuragarri dokumentua: *https://cofpv.org/doc/Fisioterapia_arreta_goiztiarrean.pdf*

EFEOk eta APATPV-EHAGPEk lanean jarraituko dugu Euskadin Arreta Goiztiarra garatzen eta sustatzen.

Andrea Scolari

Fisioterapia-protokoloa birika-erauzketa onkologikoko kirurgiarako

Arnas fisioterapia ospitalearen esparruarekin lotu da ia esklusiboki azken hamarkadetan, eta, bitxia bada ere, ez zuen beti fisioterapeuta batek ematen. 2005. urtean, dinamika horren ildotik, Donostiako Unibertsitate Ospitalean toraxeko kirurgia egin zitzaien pazienteei “arnas fisioterapia” ematen zitzaien kirurgia ondoko arretaren parte gisa ospitalean zeuden bitartean. Protokolorik gabeko arreta-zerbitzua zen, eta ez zuten beti gure zerbitzuko fisioterapeutek gauzatzen.

fGarai hartan, literatura zientifikoan, “prehabilitazioa” eta ERAS / Fast Track protokoloak aipatzen hasiak ziren. Egungo kontzeptuak dira; kirurgia aurreko faseko jarduketa multzo bat barne hartzen dute, eta ebakuntza ondoko ibilbidea errazteko helburuarekin aplikatzen dira.

2006ko otsailean, artikulu bat argitaratu zen European Journal of Cardio-Thoracic Surgery (1) aldizkarian (egileak: Varela et als.). Argitalpen hori fisioterapeuten ibilbidearen abiapuntua izan zen gure ospitalean toraxeko kirurgiaren esparruan, eta bide horrek eraman gaitu Anestesiologia eta Bizkortzearen Espainiako Elkartearen (SEDAR, gaztelaniazko siglengatik) Guía clínica del manejo anestésico-quirúrgico de la cirugía de resección pulmonar por videotoracoscopia (Bideotorakoskopia bidezko birika-erauzketako kirurgiako maneiu anestesiko-kirurgikoari buruzko gida klinikoa) gidan parte hartzera. Eta gida hori da, hain zuzen ere, artikulu honen xedea.

Bertan, arnas fisioterapiako programa bat aurkeztu zen ebakuntza ondoko konplikazioak prebenitzeko, ospitaleko egonaldiak murrizteko eta birika-erauzketa onkologikoko prozesuetako (lobektomiak) kostuetan aurrezteko helburuekin.

Erizainen zaintza-errutinaren barruan, ariketa aerobikoa eta espirometria indartuko maniobrak gomendatzen ziren, eta, horren aurrean, fisioterapeuten eskutik, gainbegiratutako ariketa aerobikoa, arnas fisioterapia (aireztatzeko eta eztul produktiboko ariketak irakastea) eta gorputz-adarrak mugiarazteko ariketak barne hartzen zituen programa bat ezarri zen. Programa hori kirurgia aurreko azken egunean abiarazten zen, eta ospitalean alta ematearekin batera amaitzen zen.

Artikuluak ospitaleko Toraxeko Kirurgiako orduko zerbitzuburu Carlos Hernándezen, interesa piztu zuen, eta bi zerbitzuek modu antolatuan lankidetzan jardun zezatela planteatu zuen.

Horren emaitza pazienteak kirurgia aurreko fasean prestatzeko proposamen bat izan zen. Prestaketa horren helburua zen kirurgia ondoko emaitzak hobetzea (atelektasia, pneumonia eta ospitalean igaro beharreko egunen tasa murriztea), pazienteak euren prozesuetan askoz gehiago inplikatzearen bidez (paziente proaktiboak). Hau da, programaren xedea zen heziketaren (jarduera fisiko osasungarriko jarraibideak irakastea) eta arnas fisioterapiaren (toraxa zabaltzeko eta sekrezioak kanporatzeko ariketak) bidezko ahalduntzea bultzatzea, pazienteak egoera onean eta harkorrago zeuden momentuan.

Arreta-ekitatea (edozein pazientek baliabide hori eskuratu ahal izatea erraztea/bermatzea) ezinbestekoa zen programak arrakasta izan zezan. Eta, hori bermatzeko, Gipuzkoa eta Arabako fisioterapeutak prestatzeari ekin zitzaion, eremu geografiko horietatik baitzetozen gure ospitaleko toraxeko kirurgiarako pazientegaiak.

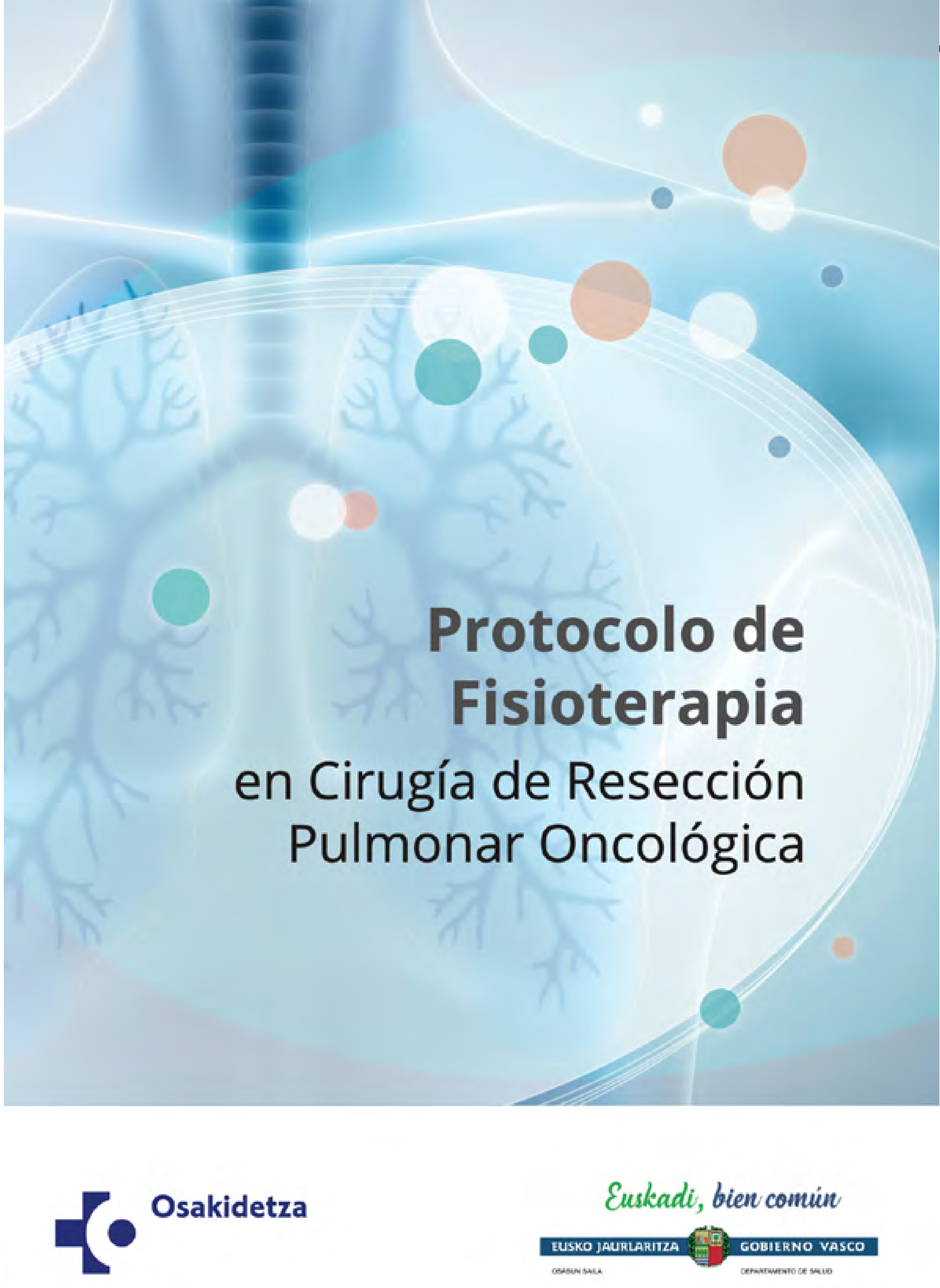
Fase horretan egin beharreko jarduketen multzoa berme berdinekin ezar zitekeen ospitale eremuan nahiz etxebizitzetatik gertueneko ospitalez kanpoko arreta-puntuetan.

Horiek horrela, toraxeko eta abdomeneko kirurgiarako pazientegaiek, kirurgia aurreko fase batean, prozesuari buruzko informazioa, mantentze eta berregokitze funtzionaletako jarraibideak eta ebakuntza ondoren berehala aplikatu ahal izateko arnas ariketei buruzko ezagutzak jaso zitzaketen anbulatorioetan bertan.

2007an zehar, toraxeko kirurgia egingo zitzaien pazienteak artatzeko zirkuitu azkar bat finkatu zen. Hala, zirujauaren kontsultatik automatikoki bideratzen zen pazientea inplikatutako errehabilitazio-zerbitzuetara.

2010-2011 urteetan, lankidetza horren ondorioz, Donostiako Ospitaleko Errehabilitazio Zerbitzuak (2 fisioterapeuta eta 1 mediku) 2011ko azaroan Donostiako Ospitalean argitaratutako Protocolo diagnóstico y terapéutico del carcinoma pulmonar no célula pequeña (Zelula ez-txikiko birika-kartzinomaren protokolo diagnostiko eta terapeutikoa) argitalpenean parte hartu zuen (Google bidez aurkitu daiteke).

Urteek aurrera egin ahala, gero eta pisu handiagoa du literatura zientifikoan kirurgia aurreko egokitzapen funtzionalaren onurak, entrenamendu egituratuetan eta kirurgia ondoko mugikortasun goiztiarrean (Fast Track) oinarritzen dena. Irizpide horiei jarraikiz, gure zerbitzuak ahalegin osoa egin zuen azaldutako jarduketa-lerroa gauzatu ahal izateko ekipamendu lortzeko (bizikletak, zinta, eliptikoa, halterak eta indar-makinak). Hauxe izan zen emaitza: prehabilitazioa, bere zentzu osoan, 2014. urtearen amaieran finkatu genuen, eta aitzindariak izan ginen Osakidetzan alderdi guztiak modu integralean



gauzatzeari dagokionez (heziketa, entrenamendu gidatua —aerobikoa eta indarrekoa— eta arnas fisioterapia bera).

2018 eta 2019 artean, Protocolo de fisioterapia en cirugía de resección pulmonar oncológica (Birika-erauzketa onkologikoko kirurgiarako fisioterapia-protokoloa) argitalpenean parte hartu genuen. Protokolo hori hiru lurraldeetako Osakidetzako fisioterapeutek egin zuten esklusiboki, kanpoko kolaboratzaile baten laguntzarekin. Intranetean eta esteka honetan ikus daiteke:

https://cofpv.org/doc/Protocolo%20de%20Fisioterapia%20en%20Cirugi%CC%81a%20de%20Reseccio%CC%81n%20Pulmonar%20Oncolo%CC%81gica.pdf

2018an, Euskadi eta Nafarroako Arnas Patologia Elkartearen (ENAPE) XXXI. Biltzarrean parte hartzera gonbidatu gintuzten, non toraxeko kirurgiako prehabilitazioari buruzko hitzaldi bat egin genuen. Gure esperientziak partekatu genituen bertan gure ospitaleko anestesista batekin, eta hark proposatu zigun Anestesiologia eta Bizkortzearen Espainiako Elkartearen (SEDAR) Guía clínica del manejo anestésico-quirúrgico de la cirugía de resección pulmonar por videotoracoscopia (Bideotorakoskopia bidezko birika-erauzketako kirurgiako maneiu anestesiko-kirurgikoari buruzko gida klinikoa) gidan parte hartzea, garai hartan berrikuspen-fasean zegoena.

Bideotorakotomiak aurrerapauso erraldoia ekarri du toraxeko kirurgiaren esparruan. Hain agresiboa ez den teknika horri eta minaren maneiuan eta kontrolean aplikatutako aldaketei esker, ebakuntza ondoko konplikazioak eta ospitaleko egonaldiak murriztu egiten dira.

Aurrerapen horiek geure rola baztertuko dutela pentsa daitekeen arren, ebidentziak gure jarduketaren alde egiten du, bai eta prehabilitazioaren beraren alde ere, kirurgian arrakasta-aukerak handitzeko faktore gisa.

Hori horrela, Toraxeko Zirujauen Europako Sozietateak (European Society of Thoracic Surgeons- ESTS-) irmoki gomendatzen du biriketako funtzio mugatua edo biriketako gaitasun urria duten pazienteek prehabilitazioa egin dezatela birika-erauzketako kirurgiaren aurretik (2).

Prehabilitazioaren bidezko ebakuntza aurreko jarduketari esker, pazientearen egoera funtzionala hobetzen da, beste garai batzuetan kirurgia handietarako pazientegaiak izango ez ziren horien egoera barne. Ebidentziak gure jarduketaren alde egiten du, baita prehabilitazioaren alde ere faktore erabakigarri gisa, kirurgia ondoko arrakasta-aukerak areagotzen baititu.

Gero eta presenteago gaude osasun-prozesuetan, eta argi dago fisioterapia arreta-jardueraren ezinbesteko alderdia dela, diziplina anitzeko ekipoetan integratu behar dela eta egokitzapen etengabean dagoela unean-unean definitutako ezagutzekiko.

(1) G Varela, et al. Cost-effectiveness analysis of prophylactic respiratory physiotherapy in pulmonary lobectomy. EUR J Cardiothoracic Surg 2006, Feb; 29 (2):216-220.
(2) Bachelor TJP, Rasburn NJ, Abdelnour-Bertchtold e, Brunelli A, Cerfolio RJ, González M et al. Guidelines for enhanced recovery after lung surgery recommendations of the Enhanced Recovery after Surgery (ERAS) Society and the European Society of Thoracic Surgeons (ESTS). EUR J Cardiothoracic Surg 2019, 55: 91-115.

Belén Ubierna Ferreras
355. Ikargo-kidea COFPV

Idoia Sukia Zilberti
1108. Ikargo-kidea COFPV

Elkarberri hiruhileko aldizkarian artikuluak edo iritziak argitaratzea erabat doakoa da Euskadiko elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenaz bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

AXA
Auto Sanitario VIP
La oferta más completa para el Colectivo Sanitario de Bizkaia

cmb 25 urte años
bizkaiko medikuen elkargoa
colegio de médicos de bizkaia
SEGURMEC
ASEGURU-ARTEKARITZA S.M.U.
CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.U.

El producto de Auto más completo, en exclusiva para el personal sanitario

KIT VIP
- Valor a nuevo 3 años.
- Duplicado llaves hasta 1.000 €.
- Daños en el equipaje y objetos personales hasta 500 € por siniestro.

DAÑOS POR IMPACTO DE ANIMALES
- Daños materiales a causa de colisión por atropello a especies cinegéticas y animales de explotación ganadera o de granja.

KIT SANITARIO
- Garantía exclusiva para este producto, por lo cual se cubrirán hasta 2000 € del valor del material sanitario que la persona asegurada lleve en el vehículo, en caso de robo o daños por accidente.

ACCIDENTES PERSONALES DE QUIEN CONDUCE
- Fallecimiento.
- Invalidez permanente progresiva.
- Gastos de curación:
  - 3 M€ en centros concertados.
  - 18.000 € en centros no concertados.

Nº Registro DGSFP J-1.281 Concertado Seguro de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006

Empresa colaboradora del 25º aniversario de Segurmec,
Correduría de Seguros del Colegio de Médicos de Bizkaia

AXA

Zerbikaletako kontraktura, masaje intrakabitarioa eta sexu-abusua

Aurreko urteko irailean, Bartzelonako Probintzia Auzitegiak (6. atala) 2020/09/10eko epaia eman zuen. Horren bidez, 4 urteko espetxe-zigorra, jardun profesionalerako 2 urteko desgaikuntza-zigorra eta 10.000 euroko isuna ezarri zitzaizkion fisioterapeuta bati zerbikaletako kontraktura bat onartu gabeko eta asmo lizuneko masaje intrakabitario baten bidez abordatzeagatik, labur eta errespetuz azaltzearren. Horri lotuta, EFEOko AJ zerbitzuak, artikulu honen bidez, zenbait nozio osagarri eman nahi ditu biktimaren sinesgarritasunaren potentzia juridikoari buruz, sexu-indarkeriaren (generoa eta adina gorabehera) lakra desagerrarazten laguntzeko. Generoari dagokionez, nahikoa da, adibidez, Madrilgo Probintzia Auzitegiaren 29. zenbakiko Atalaren 2020/06/25eko Epaia aipatzea; eta, adinari dagokionez, erreferentzia eredugarriak izango lirateke, batetik, Aragoiko Justizia Auzitegi Nagusiko arlo zibileko eta zigor-arloko salaren 1. atalak 2020/02/12an emandako epaia, eta, bestetik, Kanarietako Auzitegi Nagusiko arlo zibileko eta zigor-arloko salaren 1. atalak (egoitza Las Palmas Kanaria Handikoan) 2020/05/25ean emandakoa, zeinak presidentearen absoluziozko boto partikular zehatza duen.

Horiek horrela, oso ageriko nozioa da egungo zigor-arloko jurisprudentzian, testigantza iraunkor eta eraginkorra, zalantzazko edo asmo txarreko bihurtuko luketen alderdirik gabekoa, oinarri nahikoa dela zigor bat ezartzeko salatutako pertsonaren errugabetasun-presuntzioa gainditua, egozketa-froga bakarra bada ere. Hau da, nahikoa da sinesgaiztasun subjektiboaren, egiantzekotasunaren eta iraunkortasunaren absentzia egotearekin. Horri lotutako hainbat adibide daude EAEko hiru lurralde historikoetan (testigantzaren iraunkortasun ezaren adibide hurbil gisa 2020/01/30eko Gipuzkoako Probintzia Auzitegiaren Epaia, 15/2020 ebazpen zenbakiaren bidez identifikatutakoa).

Adierazitakoa oinarri hartuta, argi dago fisioterapiaren ikuspuntutik egokiena zuhurtziaz jokatzea dela: ahal denean, hirugarrenen presentzia baimendua izatea; pazienteari une oro informazioa ematea egingo zaionari buruz, eta azaltzea zergatik tratatu behar diren zenbait eremu anatomiko, horiek ondoeza edo beldurra sor badezakete; eta, jakina, pazientearen abordatze terapeutikoarekin harreman zuzena ez duten gorputz-eremuak estalita mantentzea. Ukaezina da fisioterapia pazienteekiko kontaktu fisikoa behar duen osasun-diziplina dela, eta, askotan, euren eremu intimoekiko kontaktua ere bai. Zentzu horretan, kontu handiz ibili behar da, eta oso azalpen argiak eman behar dira jarduketa guztietan; izan ere, ezinbestekoa da hori fisioterapia-prozesuan esku hartzen duten pertsona guztien segurtasuna eta lasaitasuna bermatzeko. Horren guztiaren kalterik gabe, azpimarratu nahi dugu, gaur egun, zigor-arloko jurisprudentzia-doktrinarekin bat, aurretik adierazitako ezaugarriak biltzen dituen biktimaren testigantza nahikoa dela epaitegi eta auzitegiek 1978ko Konstituzioko errugabetasun-presuntzioari buruzko 24.2 artikulu ezaguna ez aplikatzea erabakitzeko, biktimak adierazitakoarekiko arrazoizko zalantza sortzen ez bada, haren adina edo generoa gorabehera.

EFEOren
Aholkularitza Juridikoa

Aholkularitza juridikoko zerbitzuaren helburua da aholkularitza juridikoa ematea elkargokideei eta Gobernu Batzordeari, zuzenean edo zeharka fisioterapiaren jarduera profesionalari lotutako arlo guztietan.

Aholkularitzak zuzenbidearen arlo hauek barne hartzen ditu: zibila, penala, sanitarioa, zehatzailea, administratiboa, lanekoa, fiskala, finantzarioa, higiezinena, komunitarioa, sozietarioa eta merkataritzakoa. Hauek dira elkargokideen artean egon diren kontsulta-gai ohikoenak: fisioterapia-zentroak eskualdatzea eta martxan jartzea, irakaskuntza, hitzarmenak, LAAB, erantzukizun zibileko asegurua, DBLO, PFEZ, lana atzerrian, Osakidetza, Ordainbideen Legea, tarifak, istripuen aurreko asegurua, hitzarmen kolektiboa eta beste elkargo batera aldatzea.

Zerbitzua doakoa da elkargokideentzat, eta aholkularitza barne hartzen du soilik. Hau da, ez du dokumentuak prestatzea, edo aholkularia auzitegi, organismo, ikuskaritza eta abarretan bertaratzea barne hartzen. Horrelakorik egitekotan, aholkulari juridikoak lan horiek fakturatuko lituzke, elkargokidearekin adostutako zenbatekoan.

Aholkularitza-zerbitzu hori erabiltzeko, aldez aurreko kontsulta bat hitzartu behar da elkargoko idazkaritzara deituta, fax bidez edo posta elektronikoz.

Hau da aholkularitza juridikoaren ordutegia:
Astelehena: 17:00-21:00
Asteartea: 15:30-19:30
Ostirala: 9:30-14:00

Letradua: Severino Setién Álvarez jn.
Tel.: 94 402 01 55
Helbide elektronikoa:
setien@cofpv.org

administrazioak jakinarazten du

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOa **2021eko martxoaren 19an** itxita egongo da, jai eguna direlako.
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako **kontaktu-daturen** bat berriki aldatu baduzu 944020155 telefonora deituz edo **cofpv@cofpv.org** helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkargoak **lan poltsa** bat mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigilatuta** igorri behar diguzue, **posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera)**.

EFEOeko Administrazioa

iragarki-taula

Dos camillas, han estado utilizandose en una consulta hasta su jubilación. Marca Akron, son hidráulicas y muy robustas. Están en perfecto estado.
Precio de una 350 euros, 600 por las dos.
Ver
Contacto: 605 77 08 85

Se traspasa clinica de Fisioterapia en Galdako.
55m2 distribuidos en zona de recepcion con sofa y mueble recibidor, 2 salas equipadas,una de ellas con camilla electrica y escritorio, pequeña zona para rehabilitacion funcional y baño adaptado para minusvalidos.
35 - 40 Pacientes/semana de media.
Alquiler de 400€.
Precio de trasapaso economico.
Para mas informacion consultar en fisioeder@yahoo.com

Vendo rueda de hombro de pared. 120 euros. *Ver*
Vendo muelle de Reader para anclar a pared, para realizar ejercicios de hombro. 80 €uros. muelle de reader para hombro. *Ver*
Vendo Jaula de Rocher 600€ y camilla ranurada 250 €. Como nuevo. *Ver*
Vendo camilla hidráulica 3 secciones de Enraf Nonius a 800€. *Ver*
Vendo tracción cervical a 180€ .tracción cervical. *Ver*
Andador plegable 15€ andador plegable. *Ver*
Pedalera a 15€ pedalera. *Ver*
Llamar o wassap a 658625997

Se alquila consulta de fisioterapeuta en el centro ON EKIN NUTRIZIOA de Durango.
Interesadas/os contacta en info@onekinnutrizioa.com o 695706230.

Se vende plataforma vibratoria longitudinal, marca fitvibe smart, precio nueva de 6000€. Con display para modificar los ejercicios, las intensidades, grado de vibración y tiempo de ejercicio.
Precio venta 1000€
Porte a cargo del comprador
Contacto: 679986748

Local en la calle Vicente Aleixandre nº38 (esquina con Florida) de 98 m² construidos (89m²utiles) a cota cero y con baños adaptados. Dispone de tres despachos, recepción, sala de espera y dos aseos. Cumple toda la normativa actual del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Precio 600€ mensuales negociables.
Para más información se pueden poner en contacto con el número 659702279

Se traspasa clínica de Fisioterapia en Barakaldo, cerca de la salida del metro y parada de bus, en una calle muy transitada. Con 3 años de funcionamiento, se traspasa por motivos personales.
Cuenta con todos los permisos al día (sanitario hasta 2022 y el IBI hasta 2023).
El local de 60m2 está distribuido en recepción-sala de espera, dos cabinas, baño adaptado a minusválidos, almacén y vestuario.
En las cabinas se pueden realizar tareas tanto de fisioterapia como de otra especialidad sanitaria tales como Podología, Nutrición..
Para más información llamar o escribir al 617903288

Se vende camilla eléctrica 3 cuerpos con agujero facial con su tapón correspondiente estilo cojín.
La camilla fue comprada en quirumed.
Está en perfecto estado únicamente tiene un pequeño desgaste en una zona en concreto que con el papel sobre la camilla no se ve. Se pide por ella 150€.
Se vende negatoscopio , en perfecto estado con muy poco uso. 50 €
Se vende lámpara de infrarrojos, disponemos de dos para vender.
Están en perfecto estado, disponen de control de tiempo e intensidad de calor.
Son móviles con ruedas. 50 €
Se vende plataforma vibratoria. 50€
Teléfono de contacto: 640 13 88 19 .(watsapp).

lan eskaintzak

araba

Cargo/Puesto:
FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo:
VITORIA
Departamento:
NEUROLOGÍA
Clase de Contrato:
TEMPORAL CON POSIBILIDAD DE INDEFINIDO
Horario:
A convenir
Experiencia:
SE VALORARÁ
Regimen de vacaciones:
23 DÍAS LABORABLES
Requisitos Adicionales:
Se necesita incorporar fisioterapeuta a nuestro equipo de neurología. Se precisa formación en el Concepto Bobath en el adulto y se valorará la experiencia.
Datos de contacto: june@fisun.es

Cargo/Puesto:
FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo:
VITORIA
Departamento:
FISIOTERAPIA TRAUMATOLÓGICA
Clase de Contrato:
TEMPORAL CON POSIBILIDAD DE INDEFINIDO
Horario:
CONTINUADO, BIEN DE MAÑANA O DE TARDE
Experiencia:
2 AÑOS
Regimen de vacaciones:
23 DÍAS LABORABLES
Requisitos Adicionales:
Se precisa formación en terapia manual, osteopatía, etc
Datos de contacto: june@fisun.es

Cargo/Puesto:
FISIOTERAPEUTA - DIRECTOR/A DEL SERVICIO SANITARIO
Lugar de trabajo:
Nordic Klinika - C/Dato 43, Bajo, Vitoria-Gasteiz
Departamento:
Dirección de Servicio
Clase de Contrato:
Fijo
Horario:
A convenir (de Lunes a Viernes)
Experiencia:
Buscamos a una persona con más de 8 años de experiencia profesional y al menos 3 años de experiencia en la gestión de un centro sanitario privado.
Regimen de vacaciones:
30 días de vacaciones naturales al año. Requisitos Adicionales: Buscamos una persona a la que le atraiga un nuevo reto profesional en el ámbito de la fisioterapia activa y que busque consolidarse dentro de un proyecto dinámico como es Nordic Klinika, sentando las bases para un crecimiento profesional de largo recorrido.
Otras consideraciones
Valoraremos positivamente el dominio de Euskera en Inglés. Se valorará también el dominio de herramientas informáticas.
Datos de contacto: aviteri@nordicklinika.es - aviteri@athlon.es

gipuzkoa

Cargo/Puesto:
FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo:
Miren Altuna Fisioterapia (Donostia)
Departamento:
FISIOTERAPIA
Clase de Contrato:
Regimen general de trabajadores
Horario:
Jornada erdian hiru egunez hasieran eta gero jornada osoa egunero
Experiencia:
Bai
Regimen de vacaciones:
22 egun eta zubiak.
Convenio Laboral:
Regimen general de trabajadores
Requisitos Adicionales:
Fisioterapeuta baten bila gabiltz gure ekipora gehitzeko. Gurekin lan egiteko, seriotasuna, konpromisoa, euskara hizkuntza, ikasteko eta aportatzeko gogoa, arduratsua izatea beharrezkoa izango da.
Kontsulta pribatu batean lan egiteko lanpostua da eta hortarako balorazioa, diagnostikoa eta tratamendua egiteko ahalmena izatea beharrezkoa izango da.
Hasieran, hiru arratsaldetan jornada erdian lan egiten hasiko zen eta gero aurrerago jornada osora pasako zen.
Otras consideraciones
Terapia manuala eta puntzio lehorra jakitea baloratuko da. Pilates eta hipopresiboen formakuntza edukitzea ere baloratuko da.
Datos de contacto: info@fisioterapia.eus

Cargo/Puesto:
Fisioterapeuta
Lugar de trabajo:
Donostia
Departamento:
Fisioterapia
Clase de Contrato:
Contrato a media jornada
Horario:
Tardes de lunes a viernes y sábados mañana
Experiencia:
No es necesaria
Regimen de vacaciones:
15 días
Datos de contacto: fisioaroga@gmail.com

bizkaia

Cargo/Puesto:
Fisioterapeuta
Lugar de trabajo:
Bilbao
Departamento:
Fisioterapia
Clase de Contrato:
Régimen General
Horario:
Media jornada. Posibilidad de realizar jornada completa, según necesidades
Experiencia:
Se valorará la experiencia profesional y otros conocimientos
Regimen de vacaciones:
Según corresponda.
Requisitos Adicionales:
Estamos haciendo un proceso de selección para la contratación laboral de un/una fisioterapeuta para nuestro centro privado de Bilbao. Buscamos a un/ una fisioterapeuta colegiado/a con formacion en Pilates y en terapia manual ortopédica. Se valorará la experiencia profesional y otros conocimientos.
Condiciones generales: Alta en Régimen General. Media jornada. Posibilidad de realizar jornada completa, según necesidades. Incorporación e inicio inmediato.
Datos de contacto: Si estáis interesados/as remitir CV a la siguiente dirección de correo electrónico: amezola@amezola.es

Cargo/Puesto:
FISIOTERAPEUTA
Lugar de trabajo:
BILBAO
Departamento:
ASISTENCIA SANITARIA
Clase de Contrato:
INDEFINIDO
Horario:
TIEMPO COMPLETO TARDES
Experiencia:
2-5 AÑOS
Regimen de vacaciones:
SEGUN CONVENIO
Convenio Laboral:
BILBAO CLINICAS PRIVADAS
Requisitos Adicionales:
¿Qué ofrecemos?
. Estabilidad. Contrato Laboral de 30 horas semanales.
. Gastos de desplazamiento, parquímetros y material a cargo de la empresa.
. Incorporación inmediata
. Responsabilidad, Autonomía, Tiempo para los pacientes.
. Equipo. Apoyo técnico de un Equipo de más de 45 fisioterapeutas.
. Desarrollo profesional en ambiente laboral innovador y dinámico
¿Qué pedimos?
. Disponer de titulación oficial y estar colegiado/a.
. Experiencia en tratamientos a pacientes.
. Disponer de vehículo propio para poderte desplazar al domicilio de los pacientes.
. Disponibilidad por las tardes de lunes a viernes y cada segundo sábado.
Otras consideraciones
¿Quieres ser parte del equipo UrbanFisio?
Tenemos ganas de conocerte.
Datos de contacto: Entra en http://quieroser.urbanfisio.com y rellena la solicitud. CHRISTIANE WICKE 630 454 208 christianewicke@yahoo.es

Cargo/Puesto:
FISIOTERAPEUTA PARA RESIDENCIA
Lugar de trabajo:
Bilbao
Departamento:
FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
Clase de Contrato:
TEMPORAL
Horario:
MAÑANA Y TARDE
Experiencia:
NO NECESARIA
Regimen de vacaciones:
SI
Convenio Laboral:
CONVENIO DE RESIDENCIAS PRIVADAS DE BIZKAIA
Requisitos Adicionales:
Se necesita Fisiotrapeuta para cubrir puesto en una residencia de ancianos en el centro de BIlbao, dinámicas grupales e individuales.
Datos de contacto: gestionpersonalsanitario@gmail.com

Cargo/Puesto:
Fisioterapeuta
Lugar de trabajo:
Residencia Loiu Gurena
Departamento:
fisioterapia
Clase de Contrato:
5 meses y probabilidad de contrato indefinido.
Convenio Laboral:
Convenio de Residencias Privadas de Bizkaia.
Otras consideraciones
Incorporación: inmediata. La persona contratada, estará apoyada por el equipo técnico del Centro.
Datos de contacto: Teléfono 94-4530049 / marisolcouceiro@gurena.com (Marisol)

Cargo/Puesto:
Fisioterapeuta
Lugar de trabajo:
Bizkaia
Departamento:
asistencial
Clase de Contrato:
media jornada
Horario:
mañanas o tardes
Experiencia:
1 año
Regimen de vacaciones:
23 días
Requisitos Adicionales:
Fisioaetxean ofrece servicios de fisioterapia a domicilio. Actualmente buscamos la incorporación para marzo de un profesional a media jornada, a convenir mañanas o tardes, incluso alternando mañanas y tardes si fuera preciso. Se valorarán conocimientos en neurología, respiratoria y terapia manual
Datos de contacto: info@fisioaetxean.com

elkargokide berriak

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo
Ofizialak ongietorria eman
nahi die elkargokide berriei

Ongi etorri!

araba

2967	Zigor Sagastizabal Ortega
3553	Julen Casas Larrazabal
3269	Mikel Nahia Martioda Lizarralde
3559	Eider Sopelana Simón
3576	Maite Molinuevo Auzmendi
3577	Marina Molinuevo Álvarez
3393	Sandra Villar Arceredillo
3594	Judith Cabrera Domínguez
3599	Imanol Pérez Busteros
3612	Maider Gotxi Kastrexana
3622	Eider Ajuria Alonso de Mezquia
3628	Irati Betolaza Aranegi
3638	Ainara García Sanchez
3644	Txomin Gómez Galán
3648	Ane Fernández Menchaca
3682	Manel Vidiella Sánchez
3715	Eneko Aurrekoetxea Lorza
3721	Maitane Gil Larrauri
3724	Nerea Iradier González
2376	Ángel María López Cáceres
3727	Lucía Vallarin Ruiz
3734	Haizea Gabilondo Besa
3737	Raquel Rascado Huerga
3741	David González de Zarate Siles
1955	Rut Gil Orive
3746	Venus Ayla Glaser Eguiluz
3748	Alejandro Albaina Díaz
3757	Iker Calvo Miguel
3760	Iñaki Valle Gómez
3761	Jon Aspizua Castresana
3776	Eileen Jubes Angarita

bizkaia

1385	Laura Colmenares Ramos
2386	Elisabeth Pais Sousa
2891	Eider Esteban Domínguez
2922	Iñaki Osoro Badiola
3584	Gorka Aketxe Vallejo
3771	Eider Dorronsoro Aramburu
3554	Miguel Talavera Ceballos
3557	Garazi Guerrero Arroita
3561	Joseba Perosanz Álvarez
3568	María Henar Raspeño García
3570	Paula Rama Quijano
3571	María Luz Divina Blanco Pérez
3573	Eneritz Abasolo Abrisqueta
3574	Andere Hidalgo Ayesta
3575	Luisa Josefina De Andrade González
3578	Borja Prieto Moragues
3582	Gemma Iraurgui Leal
3587	Esther Elias Arrieta
3589	Alba Simón Pellitero
3585	Tania García Macías
3591	Ane Garaizabal Areitio
3596	Leire Sagazola Odriozola
3597	Javier Estallo Villuendas
3598	Uxue Prieto Murguialday
3601	Amaia Ciarreta Goiriastuena
3602	Ana Temprano Fernández
3603	Irati Sáez Dañobeitia
3604	Jone Coello Calzacorta
3605	Maider Urlezaga Igartua
3606	Mikel Gandiaga Santin
3607	Nagore Legorburu Díaz
3610	Xabier García Rebollo
3614	Amaia Alonso Cantero
3615	Leire Fernández Martín
3623	Urko Acha González
3624	Erlantz Gorordo De León
3633	Shaula Kattalin Gaminde Blasco
3634	Adrian Requena Izquierdo
3635	Idoia Laucirica Franco
3637	Aingeru Pereda García
3641	Sara Igartua Aguirre
3649	Jon Redondo Larrinaga
3651	Izaskun Cano Velasco
3655	Aitor Gallardo Cabezuelo
3660	Oihane Rojo Madariaga
3656	Asier González Esteban
3658	Oier Ajuriaguerra García
3659	Carla Gutiérrez Galiacho
3661	Ane Rojo Pereda
3665	Anton Azlor Del Valle
3667	Imanol Fernández Pérez
3673	Oscar Pereda Fernández
3674	Eneko Martínez De Carlos
3676	Ainhoa Aretxabala Astigarraga
3303	Amara Rosalia Palacio Sainz de Rozas
3678	Oier Arteagabeitia Candas
3680	Asier Galarza Montes
3681	Mara Gozalo Bermejo
3685	Irati Cano Alday
3687	Asier Josu Irastorza Escudero
3688	Ane Quintana Peña
3689	Irati Etxebarria Arluzea
3690	Maider Calvo Combarros
3691	Josune Hernando Manzano
3692	Ander Ansoleaga Villegas
3696	Josu Martin Velasco
3700	Juan Sebastián Díaz Gómez
3701	Leire Mendigain Nogales
3702	Leire Fernández Martínez de Musitu
3195	Nahia De la Hera Robledo
3703	Beñat Chomon Apraiz
3704	Diana Carolina Moncada Serrano
3708	Hartzea Ibáñez Múgica
3709	Iñigo Mendizabal Lecumberri
3710	Itziar Garcés Díez
3712	Andrea Lusa Ausin
3714	Maite Lejonagoitia Garmendia
3719	Itsasne Alonso Antón
3720	Jokin Jauregi De Las Fuentes
3722	Ainara Dasilva Esteban
3723	Laura Molinero Abad
3733	Sergio Del Olmo Henares
3736	Jennifer Plaza Sorribas
3738	Alicia Sancho Morante
3739	Ander Zuriarrain Jorge
3743	Estibaliz Martínez San Martín
3744	Leire De Lera Camarero
3745	Ander Vadillo Otazua
3747	Markel Arejita Guezuraga
3753	Pablo Ballesteros Ezpeleta
3754	Alba De Diego Mayor
3755	Andrea Arnaiz García
3768	Ane Elorza Besga
3770	Rubén Martínez Palazuelo
3772	Ane Petrirena Insausti
3774	Ainhoa Uria Minguito
3775	Agurtzane Ruiz De La Peña
3779	Ana Carolina Roldán

gipuzkoa

2879	Oihane Bergara Epelde
3552	Garazi Bedatse Barberan Garai
3555	Oihana Heguy Aranda
3556	Joseba Urbiztondo Tilves
3560	Andoni Peñagarikano Arteaga
3562	Olatz Mendiable Sanchez
3566	Amaia Segurajauregui Alustiza
3567	Nora Azurmendi Arzallus
3251	Susana Victoria Sanz Huete
3565	Ane Aldaz Iriarte
3572	Verónica Velasco García
3579	Olatz Flores Yaben
3580	Uxue Agirre Bikuña
3581	Amaia Iturain Barron
3588	Alazne Etxabe Urbina
3586	Maddi Exposito Gabarain
3590	Jaime Jiménez Quiroga
3592	María Mendia Apaolaza
3593	Maitane Domínguez Altuna
3600	Jon Sancho Abásolo
3608	Usoa Ostolaza Zabala
3609	Xabier Iparragirre Jauregi
3611	Irati Estarbe Zubeldia
3613	Iraia Azparren Angulo
3616	Martin Lopetegui Barcaiztegui
3617	Maria Salaverria Telleria
3618	Jokin Ramos Gonzalez
3620	Nagore Argine Guinea Urretavizcaya
3621	Javier Lorente Navas
3625	Nerea Esandi Jauregui
3627	Aitor Martín Odriozola
3626	Naroa Calvo Apalategui
3629	Jokine Carlota Santos Agirre
3630	Maite Lizarraga López
3631	Telmo Carrillo Herrero
3632	Nestor Laca Blanco
3636	Maria Sorazu Agirre
3639	Irune Gómez Díaz
3640	Amaia Macías Ganuza
3642	Jokin Lucas Iriondo
3643	Aitziber Arrizabalaga Cortés
3645	Juan Garicano Baena
3646	Ane Lecuberri Albizu
3647	Joseba Amiano Eizmendi
3650	Léa Marie Vittore
3652	Julen Egaña Martínez
3653	Raquel Lizarraga Limousin
3654	Ainhoa Lasa Ibañez
3657	Jesús Cantarero Mendizabal
3662	Amaia Mediero Iturrioz
3663	Ziortza Barandiaran Murua
3664	Unai Garde Zulaica
3666	Leire Murua Salinas
3668	Jon Sánchez Gomez
3669	Oihan Sayar García
3670	Nerea Del Val García
3671	Marina Legasa Susperregui
3675	Ángela Peña Luengo
3677	Raquel Sáenz de Pipaón Martínez de Laguna
3679	Francisco Javier Romero Arandia
3683	Goretti Andrés Fernández
3684	Andoni Díaz de Ilarraza Vicente
3686	Ainhoa Elejalde González
3693	Iñigo Aldanondo Martin
3694	Itsaso Igarza Gainza
3697	Ander Zabala Zapiain
3698	Irati Uranga Aiertza
3699	Ane Albizu Otaegi
3705	Irantzu Alzugaray Sacristan
3706	Malen Alzuaz Usandizaga
3707	Clara Fernández de Casadevante Mayordomo
3716	Sergio García Martín
3717	Maialen Pavón Piquer
3725	Elena Gabilondo Iglesias
3726	Jone Garate Soraluze
3728	Aitor Aldaya Ugarte
3730	Laura Bermejo Pantaleón
3731	Ewelina Caban
3266	Maialen Salgado Zafra
3735	Amina Yaqoob Akhtar
3740	Juan Egaña Odriozola
3742	Markel Beñat Ostolaza Mozo
3749	Jokin Moreno Astigarraga
3750	Ane Torres Madrazo
3751	Raul Fructuoso González
3752	Francisco Jurado Recio
3756	Jone Aranceta Casado
3759	Mikel Pintos Etxeberria
3762	Leyre Hernantes Mena
3763	Eneko Garmendia Garmendia
3764	Marina Olea Roman
3765	Idoia Fernández Ormazabal
3766	Ane Merino Goenaga
3769	Alexandra-Elena Istrate
3773	Andoitz Urdapilleta Gurrutxaga
3777	Irene Usabiaga Balerdi
3778	Aitor Cañas Muñoz
3780	Marcos Laburu Alberdi

beste batzuk

2322	Diana Alonso Tobalina
3558	Manuel Ferrer Magallon
3563	Carlos Ariño Ciria
3569	Sergio Rioja Riaño
3583	Jon Arraiza Villanueva
3595	Nazaret Chía González
3695	Adrián Vidaurreta Solana
3711	Cristina Martínez Martínez
3713	Elsa Sánchez Ezquerra
3729	Mario Piqueras Moreno
3758	Amaia Murguialday García
3767	Elvira Iglesias López
3781	Saioa López Ruiz

Oharra: 2020ko otsailaren 5
eta 2021eko otsailaren 17 bitartean
240 kide berri elkartu dira elkargora.
Horrenbestez, Elkargoak 3.073
kide ditu gaur egun.

12 MESES

12 CONSEJOS DE SALUD PARA

VIVIR MEJOR

2021

12 HILABETE

12 OSASUN-GOMENDIO

HOBETO BIZITZEKO