

Talleres de Educación Postural Escolar Eskolako Heziketa Posturalari buruzko ailerrak



EFEOK 2013 COFPV

Ikastaroak · Cursos del

editoriala

| Irakaslea / Profesora | Otsaila / Febrero | Ordua / Horas | Elkargokideak / Colegiados |
|--|---|--|--|
| Pialtes Suelo para Fisioterapeutas Irakaslea – Profesoras Natalia Wierzeszen Y Elixabete Izkeaga | 8-9-10 Martxoa / Marzo 8-9-10 | BILBAO 40 kredituekin / créditos 4 | 510 € Ez Elkargokideak / No Colegiados 660 € |
| Iniciación de Fisioterapia en Pediatría Irakaslea - Profesora Lourdes Macíasy equipo docente | 22-23-24 Martxoa / Marzo 1-2-3 Martxoa / Marzo 15-16-17 Apirila / Abril 19-20-21 Iraila / Mayo 10-11-12 | BILBAO 90 kredituekin / créditos 9 | Elkargokideak / Colegiados 1.120 € Ez Elkargokideak / No Colegiados 1.270 € |
| KT1 - KT2 Irakaslea – Profesor Fernando Reyes | Martxoa / Marzo 16-17 | DONOSTI 15 kredituekin / créditos 1,5 | Elkargokideak / Colegiados 344 € Ez Elkargokideak / No Colegiados 494 € |
| Gestión en Fisioterapia: Cómo gestionar con éxito centros y proyectos de Fisioterapia, crecer en tiempos de crisis y consolidarse en tiempos de estabilidad Irakaslea – Profesor Pablo Waisberg | Maiatza / Mayo 11-12 | BILBAO 15 kredituekin / créditos 1,5 | Elkargokideak / Colegiados 180 € Ez Elkargokideak / No Colegiados 330 € |
| KT3 Irakaslea – Profesor Fernando Reyes | Maiatza / Mayo 25-26 | DONOSTI 15 kredituekin / créditos 1,5 | Elkargokideak / Colegiados 305 € Ez 305 / No Colegiados 455 € |

Sin temor al cambio

No corren buenos tiempos para algunas organizaciones: estructuras rígidas, permanencia en marcos confortables, miedo al cambio, la comodidad de la inercia. Este inmovilismo las ha proporcionado durante demasiado tiempo una sensación de tranquilidad, de control, de estabilidad; inevitablemente, también las ha llevado a la amenaza de la desadaptación al entorno.

Lo señalaba Maquiavelo en su *El Príncipe*, y no por lejano resulta hoy más incierto: "Debe hacerse, pero no hay más difícil de planificar, de más incierto éxito y más peligroso de dirigir, que establecer un nuevo orden de gobierno [...] Te crearás enemigos con todos aquellos que derivan ventajas del viejo orden [...] y encontrarás defensores en aquellos que esperan ganancias del nuevo".

Vivimos en un momento de la historia en el que el cambio es tan acelerado que empezamos a ver, vivir y comprender el presente cuando ya estamos inmersos en el futuro. Aprender a gestionar el cambio es el nuevo paradigma de la gestión de las organizaciones.

Los Fisioterapeutas asumimos con absoluta normalidad estos procesos de evolución. Como profesionales expertos en el movimiento, conocemos muy bien los beneficios de éste, frente a los perjuicios del inmovilismo.

Este Colegio Profesional asume su vocación de servicio a los profesionales y a los ciudadanos, participando y haciendo propia la adecuación del sistema a los cambios y nuevas demandas y necesidades de la Sociedad. Las consecuencias no se han hecho esperar: se percibe el reconocimiento que la ciudadanía nos traslada, la puesta en valor de nuestra labor diaria, la identificación de nuestras herramientas y marco competencial y, una cada vez mayor, demanda de nuestra participación en el cuidado, fomento y protección de la Salud de la Comunidad.

Los profesionales de la Fisioterapia en Euskadi no destacan precisamente por su inmovilismo. Desde el Colegio hace tiempo que apostamos por elevar el grado de excelencia de la profesión y asumimos sin temor el nuevo marco normativo de la "Ley sobre el libre acceso a las actividades de servicios y su ejercicio", más conocida como Ley Omnibus -Ley 25/2009-, alejándonos de políticas corporativistas y abriendo nuestra labor colegial a la prestación de servicios sociales de interés general y de protección al consumidor y al ciudadano.

El profesor de la Deusto Business School, José Manuel Gil, como gran especialista en comportamiento organizacional y Coaching ejecutivo, nos brinda una brillante afirmación: "no se producirá el cambio en una organización si no se logra que las personas que la componen varíen su conducta cotidiana e individual".

Tiempos difíciles, sin duda, para el inmovilismo: te invito a gestionar el cambio.



ROBERTO ROMERO
Secretario del COFPV
EFEOK-ko Idazkaria

Aldatzeko beldurrik gabe

Oraingoak ez dira garai samurrak zenbait erakunderentzat: egitura zurrunik, marko gozoetan geratzea, aldatzeko beldurra, inertzia errotasuna. Inmobilitasun hori, luzaroei mantendu den lasaitasun, kontrol eta egonkortasun sententzioaren ondorio izan da, eta ingurunea ezin egokitzearen mehatxa ekarri du.

Argi asko esan zuen Makiavelok *El Príncipe* liburuan, eta aspaldiko pentsamendua izanda ere, guztiz egokia da gaurko errealiterako: "Egin beharra dago, baina ez dago gobernu-antolamendu berri bat ezartzea baino planifikatzeko gauza zailagorik, arrakastarako zailagoririk eta zuzentzeko arriskuagorik [...] Etsai izango dituzu lehengo antolamenduan abantailak zituztenak [...] eta defendatzaile sutsuak, antolamendu berrian irabazpidea lortzeko asmotan direnak".

Historiaren une honetan gertatzen ari diren aldaketa azkarren ondorioz, orainaldia ikusten, bizitzen eta ulertzen hasi garenerako etorkizuneari murgilduta aurkitzen gara. Horren haritik, aldaketa kudeatzen ikastea da antolakundearen kudeaketaren paradigma berria.

Fisioterapeutok normaltasun osoz gureganatzen ari gara bilakaera-prozesu hauek. Mugimenduan trebatutako profesionalak garen heinean, ondo baino hobeto ezagutzen ditugu mugimenduak inobilitasunaren aldean dakartzen onurak.

Elkargo Profesional honek aintzakotzat hartu du profesionalen eta hiritarren alde darabilen zerbitzu-bokazioa, sistema Gizartearen eskakizun eta premia berrietara egokitzeko ahalegina bereganatuz eta horretan parte hartuz. Ondorioak berehala iritsi dira: hiritarrek frogatu diguten errekonozimendua bistaritzen hasia da, gure eguneroko jardunari balioa emanez, gure tresnak eta eskumen-esparruak zehaztuz eta Komunitatearen Osasunaren zaintzan, sustapenean eta babesean dugun parte-hartzearekiko eskaera areagotuz.

Inobilitasun ez da, alajaina, Euskadin Fisioterapiaren alorrean diharduten profesionalen ezaugarria. Elkargoan, lanbidearen bikaintasun-maila igotzearen alde apustu egin dugu aspalditik, eta aintzat hartu dugu, ezin beldurrik gabe, Omnibus Legea izenez ezagutzen den "Zerbitzu Jardueretan Aske Sartzeari eta Aritzeari buruzko Legea" -25/2009 Legea- ezarritako arau-marko berria, jokabide korporatibistetatik aldenduz eta gure elkargo-jardueraren interes orokorreko gizarte zerbitzuera eta kontsumitzaile eta hiritarren babesean prestazioetara irekiz.

Antolakunde barruko portaeran eta zuzendaritzakideen Coaching-ean trebatu eta Deusto Business School-en irakasle dabilen José Manuel Gil-ek baieztapen distiratsua eman digu: "ez da aldaketarik egingo antolakunde baten barruan, antolakunde osatzen duten pertsonen ohiko portaera indibiduala aldatzen ez bada".

Garai latzak dira gaurkoak inobilitasunarentzat: aldaketa kudeatzera gonbidatu nahi zaitut.



SUMARIO

| | | |
|-------------------|-------|-------------------|
| Cursos | 2 | Ikastaroak |
| Editorial | 3 | Editoriala |
| Noticias | 4-10 | Berriak |
| Entrevista | 12-13 | Elkarrizketa |
| Formación | 14-15 | Prestakuntza |
| Artículo | 16-17 | Artikuloa |
| Intrusismo | 18 | Sarkokeria |
| Dependencia | 20 | Menpekotasuna |
| Asesoría Jurídica | 22 | Legezkoa |
| Consejo General | 23 | Kantseilu Nagusia |
| Anuncios | 24-26 | Iragarkiak |
| Libros | 27 | Liburuak |

LABURPENA

ELKARBERRI

Presidencia y Dirección: Iban Arrien Celaya
 Coordinación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo COFPV
 Realización y maquetación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo COFPV
 Fotografía: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo del COFPV
 Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
 Publicación trimestral: 2120 ejemplares
 Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Iban Arrien Celaya
 Koordinazioa: EFEOK-ko Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
 Gauzatzea eta maketazioa: EFEOK-ko Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
 Argazkigintza: EFEOK-ko Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzordea
 Argitalpena: Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
 Hiruhilabeteko argitalpena: 2120 ale
 Elkargokideei emateko dohaizteko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEOK-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berriarazko baimena eduki gabe.

Elkarberria eta EFEOK ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de ingreso bancario y la inscripción a los cursos debe hacerse a través de la web colegial (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion.html)

Plazak banku-ordainketa bidez gordeko dira, eta ikastaroetarako inskribapena Elkargoaren webguneari bidez egingo da (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion_eus.html)

Aniversario del COFPV

El acto comenzó con un pequeño cocktail en la terraza del Hotel, se juntó un pequeño grupo de representantes de diferentes Corporaciones, homenajeados/as, colegiados/as y algún miembro de la Junta.



A las 18:00h empezó la presentación oficial, la mesa estaba compuesta por:

- D. Jesús María Fernández (Viceconsejero de Sanidad)
- D. José Antonio Martín Urrialde (Presidente del Consejo General).
- D. Iban Arrien (Presidente del COFPV).



D. Iban Arrien hizo la presentación y saludó a los/as asistentes.

Destacó los hitos más importantes, Decreto 1001/2002 del Consejo, Orden CIM 2135/08 del Título de Grado, normas locales para residencias, implantación del Grado en la UPV-EHU, pero el mayor logro es el reconocimiento y valoración de la sociedad.

Insistió en la excelencia, en la formación Universitaria de las más avanzadas a nivel mundial, en la necesidad de invertir en formación e investigación.

Apuesta por un colectivo en plena autonomía profesional

en el diagnóstico y tratamiento fisioterápico, en crear más plazas públicas y unidades especializadas en suelo pélvico, cardiovascular, daño cerebral, atención domiciliaria, etc.

Felicitó la dedicación muchas veces desinteresada sin la cual no hubiésemos podido estar hoy en día dónde nos encontramos.



D. José Antonio Martín Urrialde (Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapia de España) felicitó a los/as asistentes, insistió la madurez y reconocimiento social que está alcanzando la profesión, en la necesidad de desburocratizar la asistencia sanitaria.

En la proliferación excesiva de Universidades unas cuarenta y seis en el Estado, que están creando muchas bolsas de parados/as.

E indicó a los/as jóvenes que valoren todo lo que se ha hecho hasta lograr el acceso al Grado, Masters y Doctorado por nuestra profesión.



D. Jesús María Fernández (Viceconsejero de Sanidad del Gobierno Vasco) cerró la presentación, agradeció la invitación, dijo que es un Colegio muy joven y dinámico.

Subrayó la reciente incorporación al Consejo de Sanidad,

así como la labor del Foro Sanitario, muy crítica con los recientes recortes del Gobierno.

Le pareció oportuno el tema del envejecimiento activo del día de la fisioterapia, toda vez que el problema de la cronicidad nos afecta a todos/as y pone en grave peligro la sostenibilidad del sistema.

Conferencia Profesor Jesús Seco:

Hizo una descripción cronológica exhaustiva de la evolución de la profesión, de las Juntas anteriores, de la dificultad en implantar el Grado en UPV-EHU.

Área específica de conocimiento en la Universidad, necesidad de autonomía plena, sin intermediación injustificada, la casi inexistencia de proyectos de investigación en la Universidad española, la necesidad de probar la eficacia-coste de las diferentes técnicas y los nuevos paradigmas y retos.



A continuación se pasó a hacer entrega de distinciones a colegiados/as jubilados/as y ex miembros de la Junta de Gobierno del COFPV.

Amenizó magistralmente la velada el Mago Valen.



Pasándose a un cocktail en el que estuvo presente un centenar de personas.



Como conclusión, se puede calificar el evento de todo un éxito, aunque sí echamos de menos la falta de presencia de un mayor número de colegiados/as. Refuerza la posición de esta Junta de difundir públicamente la Fisioterapia en todos sus ámbitos, como una profesión en proyección claramente alcista.

Jon Herrero
Vicepresidente del COFPV





Día Mundial de Envejecimiento Activo

El 29 de septiembre hemos conmemorado Día Mundial de la Fisioterapia

Este año, la conmemoración del Día de la Fisioterapia se sumó a la celebración del X Aniversario del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco encuadrándose, entre los actos organizados para este acontecimiento tan señalado, como la actividad de divulgación y difusión de nuestra profesión ante la sociedad. La cita tuvo lugar el pasado 29 de septiembre, a partir de las 11:00 de la mañana en el Paseo Abandoibarra de Bilbao.

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco celebra todos los años este día, su objetivo es mostrar a la sociedad en general la capacidad de la fisioterapia para mejorar y mantener una saludable calidad de vida, y dar a conocer nuestras múltiples especialidades y campos de actuación. Cada año se llevan los actos conmemorativos a una de las capitales, concentrando nuestra labor y entusiasmo en un lugar y alrededor de un tema diferente, para conseguir que la información alcance a más personas y despierte así más interés hacia nuestro trabajo. Este año, uniéndonos a la declaración del "Año Europeo del Envejecimiento Activo", hemos enfocado la atención hacia nuestros mayores, esforzándonos en concienciarles sobre la importancia que tiene el ejercicio físico moderado para su bienestar.

La organización del acto no resultó sencilla, hubo que contactar con diferentes patrocinadores como Abuelo Actual (que colaboró con material para la parte práctica de la jornada), informar a la Asociación Nagusiak, la Asociación Nagusilan (que se comprometieron a difundir el acto entre sus asociados), procurar la complicidad de la Unidad de Tercera Edad del Ayuntamiento de Bilbao (que también se aceptó colaborar en la difusión), y ponerse en comunicación otros muchos posibles colaboradores y entidades interesadas.

Se mantuvieron varias entrevistas radiofónicas con diferentes medios de comunicación, en ellas se explicó la labor del fisioterapeuta y el papel determinante para la población del ejercicio físico y se dio a conocer las actividades programadas para la jornada a los oyentes y posibles asistentes a la celebración.

A diferencia de otros años, con la intención de favorecer la participación espontánea y dar una mayor imagen de apertura a todos los públicos, llegamos a la conclusión de que lo más adecuado era celebrar este Día Mundial de la Fisioterapia a pie de calle, en pleno centro de Bilbao, en un punto de confluencia de paseantes, cercano y accesible para toda la ciudad: El Paseo Abandoibarra.



Se instaló una carpa a la altura de la pasarela P. Arrupe, en frente de la Universidad de Deusto y cerca de la biblioteca de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), que, todo hay que decirlo, resistió contra viento y lluvia. De acuerdo con el horario programado, alrededor de las once y media de la mañana, el Sr. Concejal del Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao, Don Mariano Gómez, dio

la Fisioterapia Zahartze Aktiboa

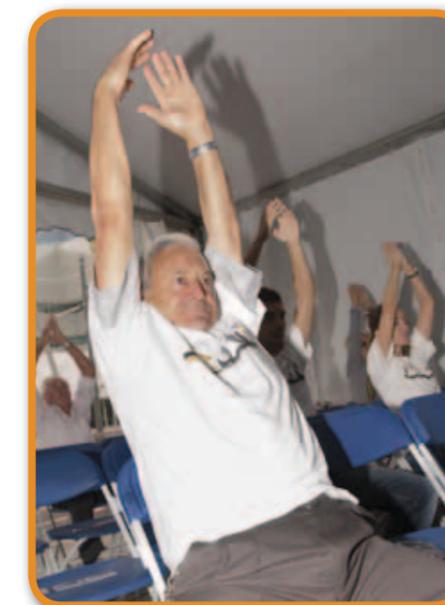
comienzo al acto con una intervención en la que exaltaba la importancia de la fisioterapia y el ejercicio para una saludable calidad de vida, agradeciendo la oportunidad ofrecida por del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco para su participación en esta celebración. A continuación, tomó la palabra el Presidente del COFPV, el Sr. Iban Arrien agradeciendo la asistencia a los oyentes que acudieron, a pesar de las inclemencias del tiempo, y presentó a la compañera encargada de ofrecer la charla, la fisioterapeuta D^a Edurne Andueza.



Teniendo en cuenta la forma de peonza de la pirámide poblacional actual en la Comunidad Autónoma del País Vasco, consideramos que el tema elegido, el Envejecimiento Activo, despertaría mucho interés entre la población. Sin embargo, haciendo balance, hemos de aceptar que en un primer momento la asistencia fue escasa, al dar comienzo el Sr. Concejal a la jornada la mayoría de las personas asistentes eran fisioterapeutas, algunas de ellas, que trabajan en el ámbito de la tercera edad. No obstante, a medida que la jornada fue avanzando los paseantes, atraídos por la curiosidad y gracias a la invitación por parte de la organización se fueron acercando paulatinamente a escuchar las explicaciones de la fisioterapeuta Edurne Andueza y a tomar parte en las actividades, mostrándose muy agradecidos. Por otra parte, como ya he aludido, hay que reconocer que el tiempo nos lo puso muy difícil.



Edurne explicó de manera sencilla y amena los beneficios del ejercicio físico moderado en la persona y la importancia que adquieren éstos a medida que aumenta su edad. La audiencia captó el mensaje a juzgar por el interés que mostró y la participación que tuvo. Una vez terminada la explicación, se pasó a la parte práctica, se presentaron ejercicios fáciles de llevar a cabo y sencillos de recordar para que los asistentes pudieran seguir haciéndolos en sus hogares; se concretaban en una tabla de varios ejercicios en diferentes posiciones y utilizando diversos materiales: sentados en una silla, de pie apoyándose en la silla o en un compañero, ejercicios con balones, aros, palos...



Consejo de Redacción

Eventos Deportivos

Como en otras ocasiones, el COFPV respondió a las solicitudes de voluntarios para los diferentes eventos deportivos organizados en el País Vasco.

Gorbeia Suzien

La prueba de montaña Gorbeia Suzien se celebró el 13 de octubre con finalización en Zenauri y fue todo un éxito, con la participación de 360 corredores y 480 marchadores que disfrutaron de un gran día donde el tiempo acompaña.

Tras la prueba, la organización invitó a los voluntarios a una comida en el maravilloso entorno de Zenauri.

4ª Edición EUSKADlxtrem



La prueba ciclista, que este año cumplió su 4ª Edición, se celebró del 6 al 7 de octubre en dos etapas, con un total de 185 Kms y grandes desniveles entre Bilbao y Vitoria-Gasteiz.

Debido a la dureza de la prueba, la presencia de los voluntarios fue especialmente agradecida por todos los participantes.

Desde el COFPV queremos agradecer a los voluntarios su presencia e invitarlos a todos a participar en próximos eventos.

Consejo de Redacción



Nueva campaña publicitaria exterior del COFPV

Bajo el eslogan "Sí con Fisioterapia", el COFPV ha lanzado la nueva campaña publicitaria exterior en Donosti para concienciar a la ciudadanía de la importancia de la fisioterapia en la vida cotidiana.

Esta campaña estuvo presente durante todo el mes de agosto en los autobuses urbanos.

El COFPV sigue trabajando para que la fisioterapia y los/as fisioterapeutas recibáis la distinción que os merecéis.



Consejo de Redacción

Detenido un falso fisioterapeuta por abusos sexuales a una paciente

La Guardia Civil de Mairena del Aljarafe (Sevilla) ha detenido a un falso fisioterapeuta, identificado como J.M.P.R. y de 41 años de edad, por un supuesto delito de abusos sexuales cometido sobre una paciente suya.

En dependencias de la Guardia Civil de Mairena del Aljarafe se presentó una mujer que denunció haber sufrido abusos sexuales por parte del supuesto fisioterapeuta que la trataba, según ha informado el Instituto Armado en una nota.

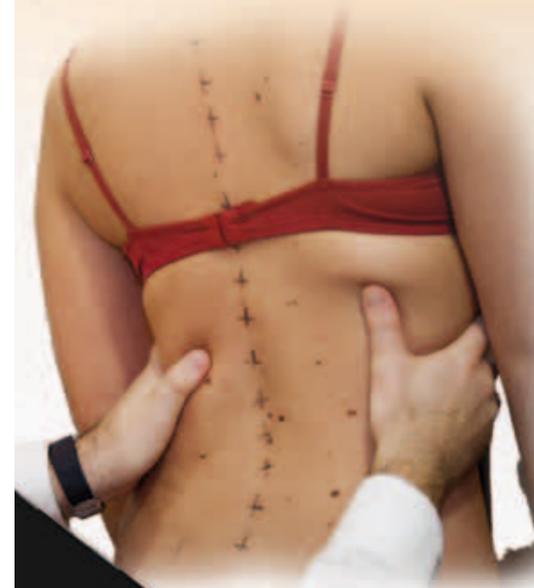
Según la denunciante, había visto en los medios de comunicación que se había detenido a un fisioterapeuta en Mairena por abusos sexuales y, sospechando que pudiera ser el mismo el que había abusado de ella, decidió denunciar los hechos.

Los guardias civiles del Equipo de Policía Judicial de Mairena del Aljarafe que se encargaron de la investigación comprobaron los extremos denunciados y confirmaron que esta persona es la misma que ya fue detenida el pasado mes de julio por tres delitos de abusos sexuales y por intrusismo profesional.

organiza
emana zabal zazu
Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO
EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA
Formación Continuada

colabora
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elbargo Ofiziala



Especialista en Reeducación Postural:

Evaluación, diagnóstico y tratamiento.
Enfoque integral y evidencia científica.

Comienzo
23, 24 y 25
Noviembre

Acreditación:
19 ECTS - 250 horas
Inscripción: 2.450 €

FINANCIACIÓN CON Sabadell

Programa

SEMINARIO 1:

- Alteraciones Posturales.
- Diferentes métodos de tratamiento postural.
- Fisiopatología postural y muscular.
- Evaluación y diagnóstico Postural.

SEMINARIO 2:

- Raquis cervical, dorsal y lumbar.
- Cefalea tensional y tratamiento ocular.
- Tratamiento en globalidad.

SEMINARIO 3:

- Evidencia científica y metodología de investigación aplicada a la reeducación postural.

SEMINARIO 4:

- Cintura escapular.
- Miembro superior.
- Neurodinámica de Miembro superior.
- Tensión neural y tratamiento postural.

SEMINARIO 5:

- Cintura pélvica.
- Miembro inferior.
- Neurodinámica del Miembro inferior.
- Tensión neural, tratamiento postural.

SEMINARIO 6:

- Esfera Craneal, articulación temporo-mandibular y tratamiento ocular.
- Abdomen y abordaje visceral.

SEMINARIO 7:

- Interpretación de estudios radiológicos.
- Método Feldenkrais.

SEMINARIO 8:

- Tratamiento en globalidad e Integración.

SEMINARIO 9:

- Escoliosis: evaluación, diagnóstico y tratamiento fisioterapéutico y ortopédico.
- Reeducación y corrección dinámica.
- Diferentes planes de ejercicios.

EXAMEN FINAL

CLAUSURA

PROFESORADO

Garikoitz Aristegui

| | | |
|------------------------|--------------------|--------------|
| Dr. Angel Bidaurrezaga | Natalia Wierzeszen | Xabat Casado |
| Dr. Javier González | Montse Martínez | |
| Dr. Luis Palomeque | Marta Prieto | |
| Dr. Jev McAviney | | |
| Dr. Manuel Rigo | | |



Para más información e inscripciones consultar la web del Colegio: www.cofpv.org



Maider Unda "La recompensa al tesón"

La lucha libre olímpica ha vivido recientemente el mayor éxito habido en nuestro país de la mano de una alavesa de Olaeta, Maider Unda, quien consiguió una medalla olímpica en Londres.

Ello y las características vitales de la protagonista, la han llevado a aparecer en numerosos medios de comunicación.

El entrevistador, miembro de este Colegio, ha tenido la suerte de vivir en directo su más reciente éxito. A continuación le preguntamos a Maider por estos hechos y por toda su trayectoria.

MAIDER, EN TU EXTENSA CARRERA EN LA LUCHA HAS SIDO CAMPEONA DE ESPAÑA EN NUMEROSAS OCASIONES, E INTERNACIONALMENTE HAS GANADO DOS TERCEROS PUESTOS EN SENDOS CAMPEONATOS EUROPEOS, OTRO EN UN MUNDIAL, UN DIPLOMA OLÍMPICO EN PEKÍN Y LO ÚLTIMO, UNA MEDALLA DE BRONCE EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LONDRES. ¿CÓMO LLEGASTE A LA LUCHA?

Fue una cuestión de oferta, cuando un entrenador llamado Félix Oreitia decidió establecer en Otxandio un club y comenzar a ofrecer clases de este deporte, yo tenía 9 años cuando me apunté. Comencé en la modalidad de sambo, como un hobby, y más adelante pasé a la lucha libre, pues ofrecía más oportunidades de competir.

Fui progresando, y después de un parón entre los años 96 y 98 volví con otra mentalidad.

Hay que explicar que aunque la lucha es uno de los deportes más clásicos, ya presentes en los juegos olímpicos de la antigüedad, la lucha femenina no se incorpora como disciplina olímpica hasta 2004 en Atenas. Por esto, hasta entonces el recorrido competitivo iba poco más allá de los campeonatos estatales. A partir de la posibilidad de llevarlo a las olimpiadas, se implantan más campeonatos internacionales, en los que va subiendo el nivel competitivo y por lo tanto, la preparación individual se vuelve más exigente. Maider comienza su andadura internacional en 2000.

MAIDER, HABLA DE TU PERIODO DEL CAR.

Mi recuerdo de la estancia en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid es algo atormentado. Estuve dos temporadas pero debido a las lesiones mi permanencia fue de escasamente un año. Sufrí lesiones de ligamentos cruzados, una latosa bursitis y algunas complicaciones. Finalmente en 2005 regreso a casa. De este difícil periodo, que me marcó mucho, aprendí a tomar decisiones.

EL NIVEL DE ESTE DEPORTE, MUY MINORITARIO AQUÍ, NO ES ELEVADO, RAZÓN POR LA CUAL TU ÉXITO SE ANTOJA MÁS MERITORIO. ¿CÓMO SE EXPLICA ESTO?

Lo atribuyo a una persona que confió en mis posibilidades y



me enseñó las claves para cambiar nuestro trabajo hacia el alto rendimiento. Modificó la preparación y también nos hizo a Luis, mi entrenador, y a mi creer en lo que hacíamos.

ERES UNA DEPORTISTA DE ALTO NIVEL PERO ADEMÁS TRABAJAS EN TU CASERÍO, CON LAS OVEJAS, ELABORAS QUESO IDIAZABAL, ...¿CÓMO LO COMPAGINAS?

Las cosas las hago porque me gustan y porque las siento. No soy una superwoman, soy una persona que vive en la tierra. Sí hay épocas en las que me tengo que dedicar casi exclusivamente al deporte y resulta más difícil compatibilizar ambas tareas.

MI INTERÉS PROFESIONAL ME LLEVA A PREGUNTAR POR LAS LESIONES. ¿CUÁLES HAN SIDO LAS QUE MÁS TE HAN AFECTADO?

He sufrido dos intervenciones de sendas lesiones de ligamento cruzado de rodilla, y otra en 2004 para tratar una bursitis. De esta última guardo muy mal recuerdo debido su duración y a complicaciones posteriores (infección, cicatriz pésima, cojera y consecuencias a otros niveles, como en la cintura).

Y AHORA, CUÉNTANOS TU RELACIÓN CON LA FISIOTERAPIA.

Para mi es fundamental, me agarroto muchísimo, a pesar de que me cuido bastante y acudo todas las semanas. Confío en Sergio, mi fisioterapeuta en Gasteiz, con quien el trabajo es

de movilidad, aunque depende de la época y de lo que tenga más cargado.

Respecto a las recuperaciones postquirúrgicas de los ligamentos, tengo un buen recuerdo, fue duro pero ameno.

HÁBLANOS DE LA EXPERIENCIA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS.

La experiencia de Pekín me enseñó los fallos, la importancia de la dosificación, porque llegué desfondada al combate decisivo por las medallas y lo pagué caro.

En Londres fui paso a paso, sabiendo que después de un combate viene otro. La sensación y el recuerdo es muy bonito por la gente que fue a verme, poder compartirlo con ellos y que lo han disfrutado tanto como yo.

QUÉ TIENE UNA OLIMPIADA PARA QUE UNA MEDALLA SEA MÁS VALORADA QUE LA DE UN MUNDIAL?

Los JJ.OO. son cada 4 años y es un acontecimiento en el que todos los deportes se equiparan, todos comparten sitio en la competición. Y los medios le prestan mucha más atención.

¿EL FUTURO?

Me gusta entrenar y disfrutar del deporte. El año que viene seguiré compitiendo porque el cuerpo me lo pide, aun no me quiero despedir de esto.



Consejo de Redacción

Alivia el dolor muscular.
Acelera los periodos de recuperación de las lesiones.
Aplicado tras el entrenamiento reduce el riesgo de sobrecargas y mejora la recuperación muscular.

Gel frío ICE POWER

RPS 165/12

www.icepower-shop.es

30% de descuento a colegiados del COFPV

Síguenos en

GHS S.L. Larrabea, 31 - Legutio - Tfn. 945466430

edición Talleres de Educación Postural Escolar

La evolución psicomotriz de los niños y niñas durante la edad de oro es considerado un aspecto relevante en su desarrollo motor futuro. Durante este período confeccionamos nuestro esquema corporal y nuestro patrón postural primario, llegando a la edad de 3 o 4 años con una correcta alineación corporal de cada uno de los segmentos de nuestro cuerpo.

Poco a poco influenciados por aspectos tales como las actividades diarias, los juegos que practicamos, el mobiliario escolar, el transporte de la mochila o la postura en la que hacemos los deberes vamos perdiendo nuestra correcta alineación provocando alteraciones funcionales, biomecánicas y posturales.

Para poder prevenir estas alteraciones que vamos generando día a día, debemos preocuparnos de trabajar uno de los valores más importantes y duraderos: la educación. Un proverbio chino dice: si quieres quitarle el hambre a un hombre no le des un pez, enséñale a pescar.

Los Fisioterapeutas queremos enseñar a pescar, enseñar a prevenir las lesiones músculo esqueléticas que los niños y niñas desarrollan durante su período de escolarización. Aproximadamente el 40% de jóvenes entre 8 y 16 años manifiestan dolor de espalda.

Shamir nos relata a través de un cuento tipo cómic, de forma amena y sencilla, las diferentes situaciones que se encuentra durante su visita al País Vasco. De esta manera los niños y niñas de 8 y 9 años se introducen en una situación escolar exagerada similar a la que cada uno de ellos vive cada día.

Guiados por la labor del Fisioterapeuta, ahora en el aula de 3º y 4º año, convertido en una pieza más del sistema de educación, van describiendo las malas posturas que se muestran en el cómic, combinando ejercicios prácticos de cómo deben sentarse correctamente a la hora de estar en clase, cómo deben transportar la mochila de asas y la de ruedas, y otras como cual es la manera más eficiente de levantar un objeto del suelo previniendo sobre esfuerzos a nivel de la columna vertebral.

Los objetivos generales planteados para la campaña son:

- Concientizar a los niños de 8 a 10 años de la Comunidad Autónoma Vasca de la importancia de los buenos hábitos posturales en el colegio y en sus casas como medida preventiva de dolores y lesiones de la columna vertebral.
- Difundir la labor del Fisioterapeuta entre los niños y niñas.
- Conocer el impacto de los Talleres de Educación Postural Escolar en escolares de la CAV.

Objetivos específicos:

- Enseñar al niño de 8 a 10 años la anatomía de la columna vertebral y la importancia de una correcta biomecánica.
- Mostrar los diferentes elementos perjudiciales para un correcto desarrollo de la columna vertebral en la fase de crecimiento.
- Dar a conocer las correctas posturas de trabajo en el

aula y en la casa: como llevar correctamente la mochila, cual es la más idónea, como debemos sentarnos en clase, como levantar un objeto del suelo y como colocarlo en una estantería elevada, como estar sentado delante del ordenador, en el sofá, viendo la televisión o jugando con las consolas.

- Transmitir la importancia de los valores saludables para el cuerpo humano y su importancia: una vida activa, la ingesta de alimentos como la fruta y la verdura y la importancia de la higiene postural.
- Evaluar el impacto de los Talleres de Educación Postural Escolar.
- Desarrollar una estrategia de futuro para dar continuidad a los Talleres en caso de que sean necesarios y positivos para la sociedad.

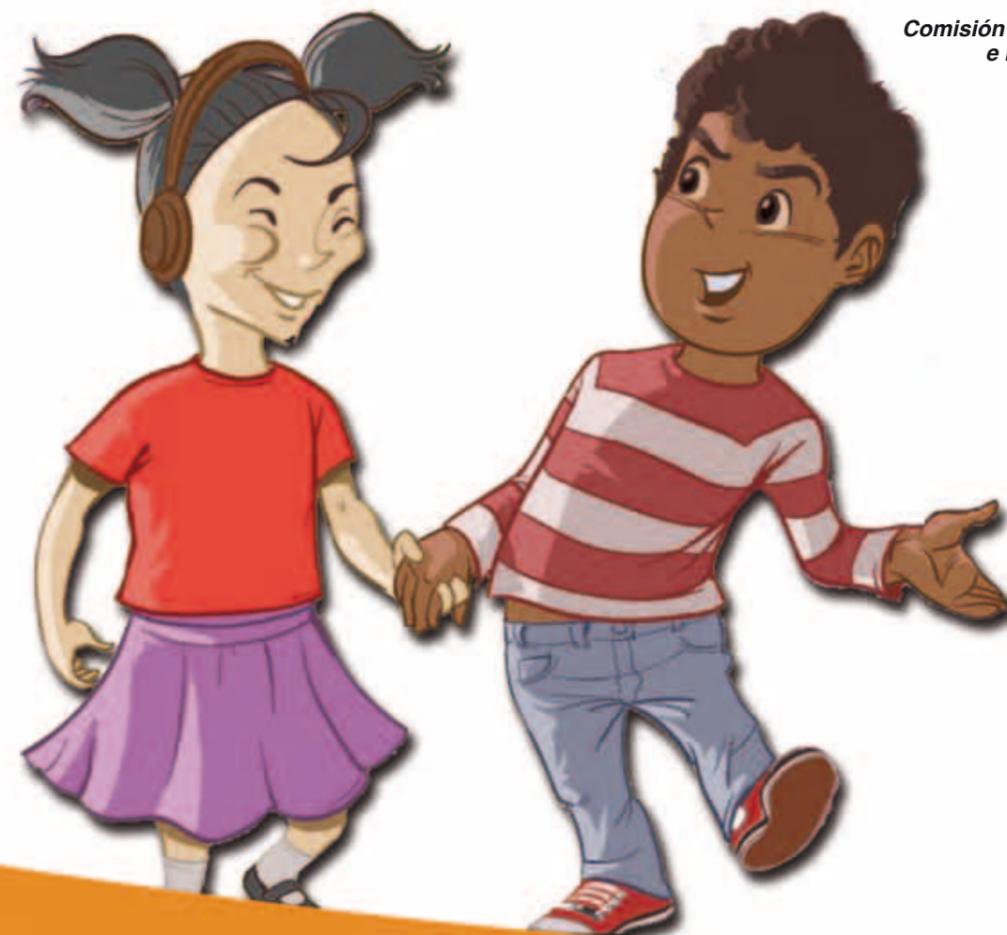
Durante este año conjuntamente con el desarrollo de los talleres, vamos a realizar una serie de investigaciones en las aulas para conocer cual es el conocimiento previo que tiene los niños y niñas antes del taller, y volver a medirlo después y a los 6 meses. De esta forma vamos a poder conocer cual es el impacto de la campaña entre los escolares.

Para la puesta en marcha de la 2ª edición, más de 80 fisioterapeutas se han ofrecido de forma voluntaria y esperamos llegar a más de 20.000 niños y niñas.

Esperamos que entre todos la campaña sea un nuevo éxito y podamos darle una continuidad en los futuros años.

A todos vosotros os queremos agradecer el interés mostrado y las ganas de participar.

Comisión de Formación, Docencia e Investigación del COFPV



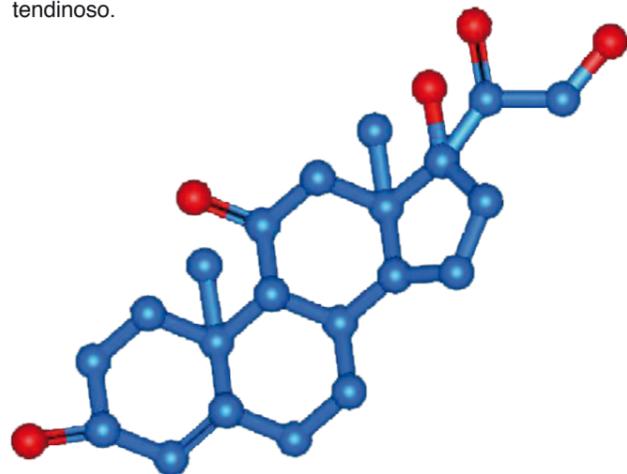
Corticoesteroides en tendinopatías. ¿Pan para hoy, hambre para mañana?

Xabat Casado Zumeta. Fisioterapeuta. Col. 1.132

Esta vez intentaré abordar un tema ciertamente controvertido entre varias de las profesiones sanitarias que pretenden tratar la patología tendinosa. Sí, me refiero a las infiltraciones.

Pero lejos de entrar en una guerra con cualquier profesional sanitario, me gustaría encaminar el tema a un debate constructivo y crítico, aportando algunas referencias científicas que yo conozco para intentar llegar a un consenso por el bien del paciente.

Nadie dudaba de que el descubrimiento de la cortisona que realizó Tadeus Reichstein y por el cual obtuvo el premio Nobel hace más de seis décadas, supusiera un hito médico. Sin embargo y para desgracia de muchos que padecen de patología tendinosa, este tratamiento ampliamente utilizado en la medicina actual sigue sin clarificar si su utilización es beneficiosa para aquellos que sufren de dolor de origen tendinoso.



Algo que a priori puede resultar extraño ya que el uso de esta droga en esta patología es algo frecuente. Muy frecuente. Diría, demasiado frecuente. Al fin y al cabo, ¿quién no conoce a alguien que haya sido infiltrado con corticoesteroides?

¿AYUDA O PERJUDICA LA INFILTRACIÓN DE CORTICOESTEROIDES EN LAS TENDINOPATÍAS?

Sabemos que los corticoesteroides son una variedad de hormonas que se recomiendan por sus propiedades anti-inflamatorias. Asimismo, también conocemos que la tendinopatía es una patología que cursa con neovascularización, aumento de la síntesis proteica y una hiperplasia local, pero no con inflamación [1]. La frecuentemente y mal llamada tendinitis, es un concepto que lleva más de una década en tela de juicio, y que muchos autores respaldan el abandono de la misma. Algo que en mi humilde opinión, es pasado por alto en demasiadas ocasiones.

Históricamente, aceptada ha sido la creencia médica de que la infiltración de corticoesteroides no es perjudicial, siempre y cuando no coexista una complicación aguda. Como podría ser la atrofia subcutánea o la ruptura de un tendón.

Incluso ha sido considerado por muchos profesionales y pacientes, como un "no pierdo nada por probar".

Antes de continuar, quisiera recomendar encarecidamente la lectura de: Efficacy and safety of corticosteroid injections and other injections for management of tendinopathy [2] a todo profesional sanitario que trate la patología del tendón. Se trata de un meta-análisis reciente publicado en la prestigiosa revista The Lancet, por un grupo de fisioterapeutas australianos, que a mi parecer aporta algo de luz al tema.

En él, se estudia la evolución de diferentes tendinopatías (4 semanas, 6 meses y 12 meses) después de ser infiltradas con corticoesteroides. Los valores que se tienen en cuenta, son el dolor, la función y la mejora general subjetiva. De tal manera, el estudio llega a varias conclusiones que me resultan categóricas y que voy a intentar resumir:

- Existe evidencia que la infiltración de corticoesteroides es más efectiva que la no intervención, que los AINES, que las órtesis y que la fisioterapia en pacientes con tendinopatía de menos de 4 semanas. Los corticoesteroides obtienen mejores resultados que el resto los tratamientos de estudio en este caso, aunque es verdad que existe cierta heterogeneidad en los tratamientos de fisioterapia, ya que se incluían diferentes tratamientos fisioterápicos.
- Pero al mismo tiempo, una gran cantidad de estudios evidencian que la infiltración de corticoesteroides es menos beneficiosa que cualquier otra intervención a los 6 meses y que estos efectos negativos se siguen manteniendo al año.
- De la misma manera que una infiltración no muestra su eficacia a medio-largo plazo, la inyección de más dosis de corticoesteroides, no mejora en ningún caso los resultados. Es más, se manifiesta una drástica disminución de los casos tratados con éxito en relación con el aumento de las infiltraciones. Lo que viene a alertarnos de su potencial efecto deletéreo.
- Otra conclusión que resulta abrumadora, es que el estudio pone de manifiesto que los pacientes que han sido tratados con corticoesteroides tardan más en recuperarse que los pacientes que no recibieron tratamiento alguno.

SE MANIFIESTA UNA DRÁSTICA DISMINUCIÓN DE LOS CASOS TRATADOS CON ÉXITO EN RELACIÓN CON EL AUMENTO DE LAS INFILTRACIONES.



Aunque puede resultar sorprendente, este estudio tan sólo viene a corroborar algo que ya conocíamos de anteriores estudios y que puede resultar extraño para alguno, si tenemos en cuenta la frecuente utilización de estas drogas para el tratamiento de la tendinopatía. Y es que no existe evidencia para suministrar AINES en tendinopatías [3], ni tampoco goza del respaldo de los expertos [4] y tampoco parece ser un mecanismo de curación plausible [5].

Por otra parte, más esperanzadoras parecen las noticias que empiezan a probar el éxito terapéutico de ciertos tratamientos en fisioterapia. En este caso y ante la patología que nos encontramos, la literatura científica parece inclinarse hacia el ejercicio excéntrico como principal arma fisioterápica. Probablemente pueda ser debido al mecanismo de acción de estos ejercicios, ya que lejos de centrarse en tratar la inexistente inflamación, promueven la síntesis proteica y aceleran el proceso de reparación del tejido degenerado [6].

Ante estas reseñas, uno no puede evitar plantearse varias preguntas: ¿deberíamos abandonar las infiltraciones de corticoides? No cabe duda de su efecto en las tendinopatías agudas y ciertamente pueden ser útiles en alguna remota ocasión, pero ¿merece la pena suministrar corticosteroides si a largo plazo parecen perjudiciales? ¿Pan para hoy, hambre para mañana?

Bibliografía

1. Khan KM, et al. Time to abandon "tendinitis" myth. BMJ. 2002 Mar 16;324(7338):626-7.
2. Coombes BK, Bisset L, Vicenzino B. Efficacy and safety of corticosteroid injections and other injections for management of tendinopathy: a systematic review of randomised controlled trials. Lancet. 2010 Nov 20;376(9754):1751-67. Epub 2010 Oct 21.
3. Green S, Buchbinder R, Bansley L, et al. Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) for treating lateral elbow pain in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2002;(2):CD003686.
4. Stovitz Sd, Johnson RJ. NSAIDs and musculoskeletal treatment: what is the clinical evidence? Phys Sportsmed 2003; 31: 35-52.
5. Dimmen S, Engebretsen L, Nordsletter L, Madsen JE. Negative effects of parecoxib and indomethacin on tendon healing. Knee surg sports. Traumatol Arthrosc. 2009; 17: 835-39.
6. Khan Km, Scott A. Mechanotherapy: how physical therapists prescription of exercise promotes tissue repair. Br J Sports Med 2009; 43: 247-52.

**Nota: Este artículo se ha extraído del blog del autor, en el que podréis encontrar algunos artículos citados en las referencias bibliográficas. Del mismo modo, si quisieras dejar tu opinión o debatir constructivamente sobre el artículo, serás bienvenido y te animo a que escribas en él tus impresiones: www.elpuntosobrei.wordpress.com*

La publicación de artículos en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).

Artikuluak Elkarberri hiruhilabetekarian argitaratzea doako zerbitzua da Euskadiko Elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenez bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

S O L U G E L

El tratamiento complementario natural

Solución natural muscular y articular

Sólo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterapéuticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analgésicos naturales que penetran de manera rápida y profunda en los músculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o después de manipulaciones espinales, haciéndolas más fáciles. También alivia contracturas y mejora la circulación. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.

RECOMENDADA 100% Natural POR ESPECIALISTAS

fisiocrem
ARNICA · HYPERICUM · CALENDULA · PRULEJICA

fisiocrem
www.fisiocrem.com

Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al: 93 812 24 47

Jornadas sobre el Intrusismo en el ámbito sanitario

En septiembre se cumplirá un año de la I Jornada sobre Intrusismo Sanitario celebrada en la ciudad de A Coruña y organizada por la Asociación de Afectados por Intrusismo Médico Sanitario (AIMS). En aquel encuentro, las distintas Instituciones que participamos, tuvimos ocasión de conocer y analizar la situación legal, profesional y social de las falsas prácticas de las profesiones sanitarias en el estado español, así como las consecuencias de las mismas en pacientes y profesionales.

De las distintas exposiciones y aportaciones de los asistentes se extrajeron unas conclusiones y demandas que, a lo largo de este último año, y en opinión de Esther Fontán -Presidenta de la AIMS-, "lejos de verse atendidas o cumplidas por las Administraciones competentes en la materia, cada vez parecen más inalcanzables."

La organización de unas II Jornadas se hace a todas luces imprescindible, pretendiendo con ellas "pasar de la teoría a la práctica, de las palabras a los hechos".

En opinión de D. Roberto Romero, Secretario del C.O.F.P.V. y máximo responsable de la Comisión colegial de Intrusismo Profesional, "desde los distintos colectivos y estamentos sanitarios y desde las distintas comunidades autónomas, detectamos que en estos tiempos de crisis por los que atravesamos se desprende una incuestionable y negativa incidencia en los profesionales sanitarios y en los pacientes. Tras el incremento en la demanda formativa no reglada de técnicas, conceptos y abordajes de carácter sanitario, tratamientos de "bajo coste", intercambios y migraciones profesionales en marcos internacionales y la política del "todo vale", se muestra un preocupante despunte del intrusismo profesional y de demandas normativas que se sostienen en el siempre recurrente a río revuelto...".

Esta nueva convocatoria tendrá lugar en Madrid, el próximo día 27 de Octubre. En esta ocasión se ha trasladado invitación y se espera contar con la presencia destacada de D. Alberto Ruiz Gallardón -Ministro de Justicia-, D. José Javier Castrodeza Sanz -Director General de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad y Consumo-, con máximos responsables de las distintas organizaciones de Consumo y pacientes -FACUA, AIMS, Plataforma STOP Intrusismo,...-, con los Presidentes / Decanos de los distintos Consejos Generales de Colegios sanitarios -Fisioterapeutas, Médicos, Odontólogos, Podólogos, Psicólogos- y con la periodista Mercedes Milá, a quien se le hará entrega de un galardón por el reconocimiento a la labor prestada contra el Intrusismo por su programa "Diario de...".

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, al igual que hiciera en su primera convocatoria, colabora una vez más con la organización de estas II Jornadas y ya ha confirmado la presencia y participación de D. Roberto Romero.

En palabras del propio Sr. Romero, "el propósito de las Jornadas es claro: trabajar, aportar y sacar adelante una agenda de trabajo conjunta entre todos los colectivos de profesionales sanitarios, pacientes y otros organismos e Instituciones que pueden contribuir a la común tarea de luchar contra esta indeseable plaga profesional".

Desde el COFPV os mantendremos informados del desarrollo y conclusiones de las II Jornadas sobre el Intrusismo en el Ámbito Sanitario. Más información en:

www.aims.es

Comisión de Intrusismo del COFPV



www.mcgraw-hill.es

Acceda a nuestra WEB y podrá ver nuestra oferta de novedades 2012

"Más de 50 años en las áreas de Medicina, Enfermería, Biología, Dietética y Nutrición"



McGraw-Hill Interamericana
www.mcgraw-hill.es
Telf.: 902 289 888
Email: info.mgh@mcgraw-hill.com

Soluciones que van allá

Oferta exclusiva para Colegiados



UN SEGURO DE AUTO ⁽¹⁾ DISEÑADO PARA TI

Más allá de un seguro de auto...
Disfrutarás de las máximas coberturas que te ofrece el mercado a un precio exclusivo.

Además, tendrás coberturas

EXTRA PARA COLEGIADOS

- En los casos de **robo de maletas y ropa de vestir de uso personal**, siempre que se produzcan en el interior del vehículo y en el transcurso de un viaje fuera de la población de residencia habitual, la Compañía indemniza al asegurado hasta un máximo de **300 €**.

En caso de reparación por siniestro, ya sea con seguro a terceros o todo riesgo, disfrutarás de estos servicios totalmente gratuitos en una red de más de 800 Talleres Colaboradores⁽²⁾

- **Recogida y entrega de tu coche** en el lugar que desees (distancia máxima a confirmar por el taller).
- Ampliación de la garantía de post-reparación de la carrocería a 6 meses.
- **Coche de cortesía**, según disponibilidad del taller, mientras dure la reparación.
- Limpieza del coche, revisión de líquidos, faros y neumáticos.

Llama ahora al
944 354 600
e infórmate

Teléfono exclusivo para Colegiados comercializado por SegurMec



CORREDURÍA DE SEGUROS S.L.
Nº Registro DGSFP J-1.281 Concertado Seguro de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006

El seguro de auto ofrecido es el resultado del asesoramiento independiente y objetivo prestado por SEGURMEC, Correduría de Seguros S.L., quien entre seguros del mismo tipo de distintas entidades aseguradoras ha propuesto los que según su criterio profesional mejor se adaptan a los colegiados.

(1) Aseguradora: Zurich Insurance plc. Sucursal en España. Coberturas sujetas a lo indicado en las condiciones generales y particulares de la póliza.

(2) Los servicios son ofrecidos por la Red de Talleres Colaboradores Zurich. Para más información visita www.zurich.es/seguro/areadecientes/siniestros/siniestros-coche/talleres.htm



Etorbizi

Fundación Vasca para la Innovación Sociosanitaria

¿Qué es y a dónde se dirige?

¿Y, qué ocurre con O+Iker y O+Berri?

Etorbizi –con sede en Ermua- es la Fundación Vasca para la Innovación Sociosanitaria. Su finalidad es el impulso y la articulación de iniciativas de investigación, desarrollo e innovación de carácter sociosanitario para la prevención y atención de situaciones derivadas del envejecimiento, las enfermedades crónicas, la discapacidad o la dependencia.

Desde hace unos años la Fundación esta funcionando como entidad adscrita al Gobierno Vasco a la que todos y todas las fisioterapeutas debéis prestar la máxima atención por su cercanía y relevancia en la materia de discapacidad y dependencia. Esta entidad, dirigida en la actualidad por D. Fernando Fantova ex Viceconsejero de Asuntos Sociales en el Gobierno del Lehendakari Patxi López bajo la directrices de un Patronato rector, esta realizando proyectos profundos y continuados a fin de lograr la máxima colaboración prioritaria de los espacios socio-sanitarios. Los áreas de mayor impulso son:

- El área de las mejoras técnicas y organizativas en la coordinación sociosanitaria desde el sistema sanitario público.
- El área de la intervención en relación con la discapacidad, buscando proyectos que pudieran ser promovidos desde las entidades asociativas prestadoras de servicios sociales para personas con discapacidad que pudieran tener un impacto en la mejora de la atención sociosanitaria a las personas con limitaciones funcionales

A todo lo anterior cabe añadir que la Fundación tiene un potente servicio de publicaciones y un boletín de novedades de seriedad contrastada. Además, entre sus actividades recientes, se encuentra la celebración los días 8 a 10 de octubre en el Palacio Euskalduna de Bilbao del I Encuentro ETORBIZI de Innovación Sociosanitaria. Este encuentro ha estado dotado de una potente presencia científica y una temática variada y como muestra se cita, expresamente, la conferencia titulada Análisis y perspectivas de la cuestión sociosanitaria en el ámbito internacional presentada y dirigida por D^a Helena Sotelo en su calidad de Responsable de Estudios y Consultoría Jurídica de SIIS Centro de Documentación y Estudios de la Fundación Eguía-Careaga.

En otro orden de cosas reseñar que la Fundación Etorbizi

-a entender del COFPV- debe mantener una relación fluida con el otro instrumento básico de la acción gubernamental en este campo que es La Fundación Vasca de Innovación e Investigación Sanitarias / B+I+O Eusko Fundazioa, promovida por el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco. BIOEF es un instrumento del que se dota la Administración Sanitaria de la Comunidad Autónoma con el objetivo fundacional de promover la innovación y la investigación en el Sistema Sanitario de Euskadi como medio de desarrollo y mejora continua de las capacidades de intervención del mismo en la protección de la salud de la población. La Fundación se haya desplegada en dos grandes áreas cada uno dotado con su propio Instituto específico:

El Instituto Vasco de Investigación Sanitaria/ o+iker agrupa las actividades de la Fundación más directamente relacionadas con la investigación biomédica como plataforma que permita alcanzar al Sistema sanitario de Euskadi un nivel de desarrollo de la investigación acorde con el nivel de excelencia asistencial del mismo, promoviendo la investigación, favoreciendo la dedicación de recursos a la misma, facilitando su gestión y dirigiendo la misma hacia las prioridades estratégicas del Sistema.

El Instituto Vasco de Innovación Sanitaria / o+berri se pretende plataforma de innovación permanente del Sistema, comprometida, desde la excelencia, en la reinención continua, tanto de sus sistemas organizativos, como de instrumentos y sistemas de gestión, favoreciendo el debate, la prospectiva, la anticipación a tendencias, cambios y demandas en beneficio tanto de la sociedad vasca como del propio Sistema, proyectando y reforzando a la vez, su buen nombre y prestigio.

En la esperanza de que la Fisioterapia vasca este presente, de forma continuada, en actividades de esta índole en futuras convocatorias de proyectos os animamos a todos y a todas a acercaros a Etorbizi (estudiar su web) y a que otro tanto de lo mismo acontezca con BIOEF: dinamizad con vuestras ideas y experiencias la Fisioterapia vasca ahora más que nunca.

Comisión de Dependencia del COFPV

Sistema de eficacia probada para acelerar la curación y reducir el dolor.

Los estudios clínicos demuestran que INDIBA® **activ** ProRecovery:

- Acelera la recuperación ^(1,5,6)
- Mejora trastornos crónicos ^(1,2,7,8,9,11)
- Reduce el dolor desde las primeras aplicaciones ^(1,2,3,6,7,8,9,10,11)
- Facilita la rehabilitación del tejido blando y duro ^(4,9,10)
- Es una técnica inocua y segura ^(4,9,10)

INDIBA® **activ ProRecovery lidera un ambicioso programa de estudios en el ámbito de la patología musculoesquelética*

+ de 100 referencias bibliográficas y estudios avalan la eficacia y seguridad de INDIBA® **activ** ProRecovery:

- 155 Citas Bibliográficas
- 96 Artículos científicos publicados
- 70 Ensayos clínicos concluidos/series abiertas
- 9 Referencias de libro/capítulos de libros
- 14 Ensayo clínicos previstos o en curso
- 5 Tesis doctorales concluidas
- 1 Tesis doctoral en proyecto
- 3 Proyectos fin de carrera concluidos
- 2 Masters Post Grado concluidos/en curso



La integración de la terapia manual y la tecnología más innovadora.

DISTINCIONES Y PREMIOS

Durante sus 28 años de historia, INDIBA® **activ** ProRecovery ha recibido múltiples reconocimientos y ha sido galardonada en certámenes de ámbito nacional e internacional.

- Medalla de oro en la Feria Internacional de Inventos de Ginebra.
- Medalla de plata en la Feria de Inventos Eureka de Bruselas.
- Medalla de oro en la Feria Internacional Inventaia en Madrid.
- Primer premio para la PYME más competitiva durante tres años consecutivos.

Visita www.indibaactiv.com e infórmate sobre nuestros seminarios

Sólo para profesionales sanitarios.

INDIBA S.A.
Jesús Serra Santamans 3, Bajos izqda.
08174 Sant Cugat del Vallés | Barcelona - SPAIN
Tel: +34 902 11 22 31 | Fax: +34 93 231 38 75
infospain@indibaactiv.com | www.indibaactiv.com

Colaborador médico de



La **australiana** Experiencia

El poder trabajar en Australia de fisioterapeuta (esto es, al otro lado del mundo y con otro sistema basado en una potencia y consideración elevada de la figura del fisioterapeuta) es algo sumamente enriquecedor.

Esta experiencia se inicia con dos fases o procesos diferentes: la homologación ante la ACP -Australian Physiotherapy Council- y, a continuación, la inscripción en la Agencia estatal dependiente del Ministerio de Salud llamada AHRPA -Australian Health Practitioner Regulation Agency- con la obtención del correspondiente número de registro profesional.

I.- La homologación ACP

La homologación ACP consiste en tres procesos sucesivos que son: la evaluación inicial, la prueba escrita que se puede hacer desde cualquier lugar del mundo y la práctica clínica. En este sentido debéis prestar atención a las tasas ya que es un proceso caro económicamente y a su dificultad, no es un proceso sencillo. Esa situación es la que hace que la aventura sea extremadamente interesante.

La evaluación implica rellenar un formulario que debe ser contestada en el plazo de 2 semanas por la ACP desde la recepción completa de la documentación. En dicho formulario se pretende saber si se tiene el título de fisioterapeuta si se esta en condiciones legales de ejercer en el país de origen sin trabas de ninguna clase y por último si hay un nivel de inglés aceptable. En caso afirmativo a todas las preguntas se accede a la prueba escrita.

La prueba escrita es un examen tipo test sobre práctica fisioterápica diaria y tiene fijadas con antelación la fecha de examen (normalmente dos al año) y la fecha límite de presentación de solicitudes. Así, por ejemplo, la próxima convocatoria esta prevista para el mes de marzo del año 2013 y el último día para presentar solicitudes de participación es el día 23 de noviembre de 2012.

En tercer lugar esta la evaluación clínica tiene lugar sobre pacientes reales, solo puede hacerse en Australia y pondera tres campos de actuación profesional: neurología, músculo-esquelética y cardiorrespiratoria.

Los aspirantes no se pueden presentar, de forma reiterada, al proceso de homologación ACP; así, si no se supera debe esperarse un plazo hasta la formulación de la siguiente solicitud.

II.- Inscripción en la Agencia estatal dependiente del Ministerio de Salud AHRPA

En el ARPHA hay un comité específico de Fisioterapia -Physiotherapy Board of Australia- que otorga la inscripción general o bien la inscripción parcial. Esta última, que es la que hay que obtener como paso previo, significa que hay permiso limitado para ejercer la Fisioterapia. Una vez inscrito, con el número profesional correspondiente, hay que ser consciente en dos temas muy concretos: en la existencia de seguro de responsabilidad civil y la realización de actividades de formación continuada de naturaleza profesional. En este sentido todos los fisioterapeutas -nacionales australianos o extranjeros- deben renovar su inscripción sometiéndose a la "auditoria" sobre su situación profesional.

III.- Inglés

Una cuestión a la que se debe prestar mucha atención es a la verificación de la aptitud idiomática. A este respecto se utilizan

dos sistemas IELST y OET. El primero de ellos -IELTS, es decir el International English Language Testing System- es el más adecuado si estas en la CAPV porque se puede gestionar a través del British Council sito en Bilbao (Avda Lehendakari Aguirre 29 - 2º, 48014 Bilbao).

A este respecto se debe considerar que hay que obtener (siendo la nota máxima posible un 9) un mínimo de un 7 en cada uno de los cuatro apartados que componen el sistema (comprensión oral y escrita, expresión oral y escrita) y que, además, la antigüedad de los certificados acreditativos es -como máximo- de dos años.

IV.- Conclusión

Para mayor información podéis dirigiros a las webs de la ACP <http://www.physiocouncil.com.au/> y de la ARHPA <http://www.ahpra.gov.au/>. Concretamente el enlace de mayor interés para iniciarse en la comprensión del sistema australiano es el que os detallamos a continuación:

<http://www.physiocouncil.com.au/forms/Initial%20Assessment%20Application%201211.pdf>

A modo de curiosidad os animamos a todos aquellos que tengáis inquietudes sobre la acupuntura a leer el último artículo publicado por el Board, en su página web, regulando la relación entre fisioterapeutas y acuputores.



El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El nuevo y ampliado horario de asesoría jurídica es:

Lunes: 17,00 a 21,00 horas

Martes: 15,30 a 19,30 horas NUEVO DÍA

Viernes: 9,30 a 14,00 horas

Letrado: D. Severino Setién Álvarez

Tel.: 94 402 01 55

Fax: 94 402 01 56

e-mail: setien@cofpv.org

EL PRESIDENTE DEL CGCFE, NUEVO MIEMBRO DEL CONSEJO ASESOR DE SANIDAD



El presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), José Antonio Martín Urrialde, ha sido designado miembro del Consejo Asesor de Sanidad.

El presidente del máximo órgano colegial de los fisioterapeutas españoles destaca que "esta medida demuestra que la Fisioterapia alcanza la madurez necesaria y el reconocimiento oficial". Asimismo, Martín Urrialde valora "de forma positiva este Consejo, pues permite a los profesionales sanitarios -entre los cuales están los fisioterapeutas- colaborar con el Gobierno en el diseño de las políticas más adecuadas para favorecer la salud de la población".

"Además", añade el presidente del CGCFE, "este Consejo sitúa a los profesionales sanitarios no solo como meros destinatarios de las medidas tomadas desde el Ministerio, sino como partícipes y protagonistas de la propia elaboración de las políticas sanitarias".

El Consejo Asesor de Sanidad deberá reunirse en pleno al menos dos veces al año, siendo su prioridad los informes que les requiera la ministra, sobre los siguientes aspectos:

1. Planificación y sostenibilidad, con el estudio de prioridades asistenciales a medio y largo plazo, teniendo en cuenta factores como la evolución del gasto sanitario, el envejecimiento, la cronicidad y la investigación biomédica.
2. Nuevos modelos de gestión, así como la integración de niveles asistenciales, la desburocratización y la extensión de las nuevas tecnologías.
3. Recursos humanos, analizando adecuación entre el número y distribución de los profesionales sanitarios, las necesidades y el modelo asistencial.
4. Promoción de la salud, proponiendo destinadas a la prevención de enfermedades y de fomento de la educación y de los hábitos saludables.

SERVIMEDIA

LA FISIOTERAPIA ES UNO DE LOS TRATAMIENTOS DE RECUPERACIÓN MÁS EFECTIVOS CONTRA LA ATAXIA

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (Cgcfce) señaló hoy, con motivo del Día Mundial de la Ataxia, que la rehabilitación fisioterápica es uno de los únicos tratamientos de recuperación efectivos contra esta enfermedad, que en España, afecta a 20 de cada 100.000 habitantes.

Según explicó la vicepresidenta del Cgcfce, Patricia Madrid, la "ataxia" se define como el "deterioro en la coordinación en los movimientos musculares" y puede afectar a los dedos y manos, a los brazos y piernas, al cuerpo, al habla, a los movimientos oculares, o al mecanismo de tragado, entre otros.

Esta descoordinación puede estar causada por varios y diversos motivos. Por ello, hay muchos tipos de ataxias, desde esporádicas e idiopáticas hasta genéticas recesivas o dominantes, siendo la más común la ataxia de Friedreich, genética y recesiva. En casi todos estos tipos hay graves efectos secundarios.

Asimismo, tal y como señaló Madrid, la mayoría de las ataxias son progresivas, aunque unos tipos son más severos que otros y, dentro de un mismo tipo, los pacientes no se ven afectados con la misma severidad, ya que pueden comenzar con una ligera falta de equilibrio al caminar y acabar siendo altamente invalidantes.

Esta enfermedad se caracteriza por una falta de coordinación en los movimientos musculares, siendo estos incontrolados, toscos e imprecisos; y evoluciona hacia cardiopatías, deformidades esqueléticas, disartria (dificultad en el habla), diplopía (visión doble), distonía muscular, disminución sensorial, diabetes e infecciones pulmonares, entre otros.

Respecto al tratamiento, la vicepresidenta del Consejo aseguró que aunque las ataxias a día de hoy no tienen curación, esto no significa que no se puedan tratar y ha insistido en que la logopedia, terapia ocupacional y rehabilitación fisioterápica son los únicos tratamientos efectivos.

En este sentido, la fisioterapia puede ser uno de los factores de recuperación más importantes para este tipo de patología. Así, los objetivos estarán dirigidos a mejorar la coordinación de los movimientos, coordinación oculo-manual y espacio-temporal, reinsertar automatismos funcionales, coordinación dinámica general y reeducar el equilibrio y la marcha.

Todos estos objetivos están dirigidos, tal y como puntualizó Madrid, a una mejor calidad de vida y autonomía en las actividades de la vida diaria durante el mayor tiempo posible.

Además, es función del fisioterapeuta asesorar y enseñar a los cuidadores sobre todas aquellas técnicas de manejo del paciente que faciliten la actividad motora tanto del paciente como del cuidador evitando así lesiones a ambos, finalizó Madrid.

SERVIMEDIA

TABLÓN DE ANUNCIOS

Se alquila Centro de Fisioterapia en Trapagaran, a 15 minutos de Bilbao. Funcionando desde 1998, con cartera de pacientes consolidada tanto privados como concertados con los principales Seguros Médicos (IMQ, Lagun Aro, Sanitas, Asisa, Axa, Aegon.) Consta de 90 m2, divididos en sala de espera, 1 despacho, 5 boxes y 2 baños. Aparataje en perfecto estado y consulta acogedora.
Interesados contacten: 616278951
Email: sasutra3@yahoo.es

Se alquila despacho ideal para Fisioterapia en Centro de Psicoterapia, Fisioterapia y Medicinas Alternativas en Txurdinaga (Centro MECUS) por traslado del fisioterapeuta a otro centro. Posibilidad de alquiler por días. Precio interesante.
Interesados: pbarquinp@yahoo.es o en el teléfono 653 713 318 a la atención de Pedro.

Se vende banco potenciador de cuádriceps e isquiotibiales de dos brazos y pesos de 2kg, 1kg y 0,5kg. El banco de cuádriceps está prácticamente sin usar puesto que utilizamos otras técnicas de trabajo.
Interesados contactar vía e-mail a info@fisioterapia-legarra.com.

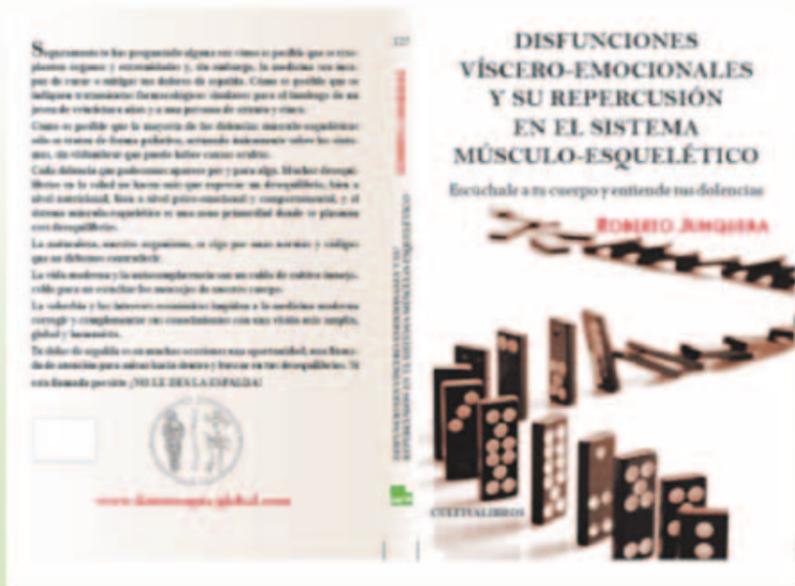
Vendo camilla hidraulica "ecopostural" como nueva
• Camilla hidráulica 2 cuerpos, 100x185 cm.
• Altura regulable: 47 - 86 cm.
• Regulación de altura mediante pedal hidráulico.
• La estructura está fabricada en tubo de acero y recubierta de pintura polvo epoxi, cocida en horno a 250° C.
• Ruedas escamoteables.
• Nivelador ajustable para salvar pequeños desniveles.
• Relleno standard: espuma de poliuretano de 5 cm. de grosor y grado de firmeza II-Medio.
• Sin orificio facial.
• Parte superior elevable 50°.
• Peso del artículo: 80 Kg. aprox.
• Polipiel ignifugo de categoría M2.
• Precio: 990 €.
Interesados: monica_martinez_eb@hotmail.com o en el teléfono :630273665 (Mónica Martínez)

Se vende máquina de descompresión axial, cervical,lumbar y cervical. triton dts 550 (chatanooga), como nueva, ubicada en hospital quirón bilbao, oportunidad, (7000 euros, transporte incluido), formación y entrenamiento en su centro.
Interesados contactar vía e-mail a monicacuevas40@gmail.com

Para todos aquellos interesados/as en vender o comprar bienes o artículos para fisioterapeutas, tenéis a vuestra disposición la sección Tablón de Anuncios de la web del COFPV. Podéis mandar los anuncios a: **comunicacion@cofpv.org**

Fisioterapeutei zuzendutako ondasunak eta gauzak saldu edo erosi nahi dituzuen guztiok iragarki Taula erabil dezakezue EFEOren webgunean.
*Horrez gain, zuen iragarkiak bidal ditzakezue helbide honetara: **comunicacion@cofpv.org***

Ya puedes comprar en tu librería un nuevo libro para fisioterapeutas con un enfoque y filosofía que te atraparán...



También lo puedes conseguir más barato en www.fisioterapia-global.com podrás ver el índice y consultar la formación-curso que el autor imparte para el próximo año.
(EN BILBAO enero-febrero-marzo 2013)

ELKARGOKIDEAREN POSTONTZIA

Buzón del Colegiado es un espacio destinado a la publicación de vuestras experiencias y comentarios relacionados con la fisioterapia y/o los/as fisioterapeutas para que puedan ser compartidos con vuestros/as compañeros/as.

Elkargokidearen Postontzia, fisioterapiarekin edota fisioterapeutekin zerikusia duten iruzkinak eta esperientziak argitaratzeko gunea da, zuen lankideekin partekatzeo aukera izan dezazuen.

Desde el Colegio, os animamos a que nos escribáis vuestras breves notas que estamos seguros de que serán de gran interés para vuestros compañeros.

Elkargoaren izenean, oharrak idaztera animatu nahi zaituztegu, zuen lankideentzat interes handikoak izan daitezkeen segurtasunaz.

BERRI KOLEGIATUAK

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los nuevos/as colegiados/as del tercer trimestre del 2012.
¡Bienvenidos!

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongi etorria eman nahi die 2012ko hirugarren hiruhilekoan sartu diren elkargokide berriei.
Ongi etorri!

| Araba | | |
|---------|---------|-----------------------|
| 2207 | Eduene | González de Arriluca |
| 2230 | Idoia | Moral Camio |
| 2244 | Yurema | Busteros Ogueta |
| Bizkaia | | |
| 76 | Itxaso | García Orive |
| 223 | Lorena | Macías Vega |
| 1209 | Marta | Flores Hormazabal |
| 2208 | Amaia | Llano Sainz |
| 2210 | Ibone | Sanz Arce |
| 2211 | Susana | Mato Santamaría |
| 2214 | María | Orbea Vitoria |
| 2215 | Laiene | Menika Sarrionandia |
| 2216 | Itsaso | Zorrozueta Aspuru |
| 2220 | Olatz | Fernández Zubizarreta |
| 2223 | Mikel | Flaviano Nuñez |
| 2224 | Iñigo | Vadillo Landaluce |
| 2226 | Olatz | Ondarra Ugartetxe |
| 2228 | Ignacio | Orbea Sopeña |
| 2229 | María | Díaz Suarez |
| 2231 | Ane | Soto Martín |
| 2233 | Keivan | Massarrat García |
| 2234 | Andrea | Sánchez Martínez |

| 2236 | Leire | Martin Gorostiza |
|----------|---------------|------------------------|
| 2237 | Rafael Miguel | Martínez Legorburu |
| 2238 | Julene | Zabala Colinas |
| 2240 | David | Atilano Márquez |
| Gipuzkoa | | |
| 763 | Zalao | Hoyos Emezabal |
| 2209 | Onintza | Alcorta Aguirregabiria |
| 2212 | Jaione | Muniain Mancisidor |
| 2213 | Ander | Ruiz Ormazabal |
| 2217 | Juan | Alonso Asencor |
| 2218 | Aitor | Andrés Morant |
| 2219 | Gorka | Martínez Alzaga |
| 2221 | Olaia | Uriarte Sabalia |
| 2222 | Jon | Garin Balerdi |
| 2225 | Izaro | Otxoa González |
| 2227 | Andoni | Ibarzabal Zugasti |
| 2232 | Ana María | Lloveras Moreno |
| 2235 | Irene | Bachiller Ezponda |
| 2239 | Francesc | Ferrer González |
| 2241 | Jokin | Mugica Barandiaran |
| 2242 | Itziar | Pomar Esteban |
| 2243 | Nora | Pérez Juez |

Nota: Desde el 1 de julio de 2012 hasta el 15 de octubre de 2012 ha habido 42 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 1.857 colegiados.

Oharra: 2012ko uztailearen 1etik urriaren 15era bitartean, 42 pertsona gehiago bazkidedu dira.
Horrenbestez, Elkargoak 1.857 kide ditu gaur egun.



ENERITZ NÚÑEZ
Fisioterapeuta
Falleció el día 8 de junio de 2012,
a los 23 años de edad

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco y tus compañeros/as de profesión manifiestan su profunda consternación por esta pérdida y desean transmitir a tus familiares y amigos su más sincero pésame.

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

OFERTAS DE EMPLEO

ARABA

Se precisa fisioterapeuta con conocimientos de osteopatía para clínica en Vitoria. Interesados mandar CV a: cvfis@hotmail.com.

BIZKAIA

Se necesita Fisioterapeuta autónomo con formación y experiencia en PILATES para impartir clases en nuestro centro a grupos reducidos. Interesados enviar curriculum a: info@fisioterapialearra.com

Se busca fisioterapeuta para centro privado de fisioterapia en Leioa. Su labor se centrará en dar clases de pilates terapeutico así como de realizar una escuela de espalda. Imprescindible con conocimientos de pilates Disponibilidad inmediata. Horario fundamentalmente de tardes. Enviar curriculum a: info@fisioterapialeioa.com

METROPOLITAN BILBAO precisa incorporar a un FISIOTERAPEUTA AUTÓNOMO, preferiblemente chico, para un par de tardes y una mañana. Se valorarán conocimientos en masaje deportivo, drenaje linfático, vendajes neuromusculares, escuela de espalda, pilates... Interesados enviar CV a: sergi.ferrer@clubmetropolitan.net

ANZOATEGUI Fisioterapia, necesita Fisioterapeuta colegiado con formación y experiencia en Pilates para impartir clases de Fisiopilates suelo en nuestro centro de Barakaldo. Incorporación inmediata. Interesados pueden enviar su curriculum a: secretaria@anzoategui-fisioterapia.com

Se necesita fisioterapeuta para Centro de Mungia del 16 al 31 de Agosto ambos inclusive. Para más información contactar con el teléfono 94 674 4741, preguntar por Aitziber.

GIPUZKOA

Se necesita fisioterapeuta para cubrir baja maternal en un centro de fisioterapia de Eibar. Pronta incorporación. Se valora el dominio de la Tecarterapia y el uso de las vendas neuromusculares, así como el euskara. Interesados enviar el curriculum a: fisizen@hotmail.com

Se necesita fisioterapeuta especializado/a en pilates para dar clases por las tardes en Donostia. Se valora experiencia. Interesados mandar el curriculum a: infodonostia@teraphy.com

Se precisa fisioterapeuta a jornada parcial para residencia de ancianos en Lasarte-Oria. Para más información ponerse en contacto con Mónica Uría, Tf. 943366770.

ADMINISTRACIÓN INFORMA

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

La cuota colegial del primer semestre de 2013 se pasará a lo largo de la primera quincena del mes de Enero de 2013.

Está disponible en nuestra página Web la Solicitud de Traslado de Expediente, para los/as colegiados/as que vayan a trabajar a otra Comunidad por un período de tiempo superior a 6 meses. Para tramitar la Solicitud de Traslado de Expediente, tenéis que rellenar la ficha y mandárnosla por correo ordinario junto con el carnet colegial. Cualquier consulta no dudéis en llamar al 944020155 (Secretaría del COFPV).

Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la Placa que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la Autorización para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellena, firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente).

También recordaros que el horario del viernes ha cambiado de 8:00 a 15:00.

Maite Redondo y Gentzane Txurruka
Administración del COFPV

Elkargokide hori:

Administratziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

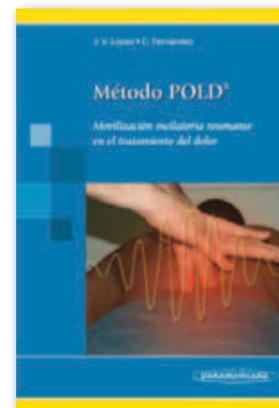
2013ko lehenengo seihilekoari dagokion elkargokide kuota 2013ko urtarrilaren lehenengo hamabostaldian helaraziko zaizue.

Eskura dago gure Webgunean Espediente Aldaketaren Eskara, 6 hilabetetik gorako denboraldi batez lanera beste Erkidego batera doazen elkargokideentzat. Espediente Aldaketaren Eskara tramitatzeko, fitxa bete eta posta arruntez bidali behar diguzue elkargoko txartelarekin batera. Edozein kontsulta badaukazue, ez egon zalantzan eta deitu 944020155 telefono zenbakira.

Fisioterapiako zentroa daukazuen elkargokideoi gogoarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen Plaka eska dezakezuela; halaber, baimena ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, sinatuta eta zigilatuta igorri behar diguzue, posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).

Horretaz gain, ostiraleko ordutegia 8:00etatik 15:00ra aldatu dela gogorarazi nahi dizuegu.

Maite Redondo eta Gentzane Txurruka
EFEOeko Administrazioa



TERAPIA MANUAL NEUROMUSCULOESQUELÉTICA: EL MÉTODO POLD®

J. V. López - C. Fernández
ISBN-13 9788498353747
Publicado Abril 2012
Edición 1ª
Idioma Español
Páginas 138
Peso 1.000 gramos
Dimensiones 17 x 24 x 1 cms
Editorial PANAMERICANA

DESCRIPCIÓN

En esta obra se presenta una innovación en el campo de la Terapia Manual Neuromusculo-esquelética: El Método POLD®, un modelo moderno basado en la evidencia, nacido en España y que en la actualidad se enseña como formación de postgrado en universidades de varios continentes. Esta obra es la puerta de entrada que permite el descubrimiento e iniciación a la práctica del mismo.

Describe los principios neurofisiológicos de funcionamiento del Método POLD®, sus maniobras y técnicas fundamentales, mediante una extensa colección de ilustraciones que aportan una guía fundamental para su aprendizaje práctico, así como una serie protocolizada de aplicaciones en algunas de las patologías músculo-esqueléticas más habituales de la columna.

Permite profundizar en el conocimiento del dolor y cómo realizar un abordaje del mismo mediante un método de tratamiento manual, que aprovecha tanto los efectos neurológicos como biomecánicos de la "movilización oscilatoria resonante" en los tejidos blandos y articulaciones.

MÉTODO POLD®. Movilización oscilatoria resonante en el tratamiento del dolor se dirige a aquellos fisioterapeutas que desean crecer y evolucionar como especialistas en terapia manual, incorporando nuevas formas de trabajo. Es imprescindible para los que desean estar al corriente de los progresos conceptuales y técnicos que se van produciendo en la terapia manual basada en la evidencia; progresos que se concretan en nuevas técnicas, métodos o conceptos con mayor eficacia en el tratamiento del dolor neuro-musculo-esquelético.

PUNTOS CLAVE

- Describe los principios y las maniobras generales del método POLD® de Terapia Manual, mediante una completa colección de ilustraciones, que permite comprender el mecanismo de aplicación, siendo una guía imprescindible para el aprendizaje del mismo
- Permite profundizar en el conocimiento del dolor y cómo afrontar su abordaje mediante un método manual que aprovecha tanto los efectos neurológicos como biomecánicos de la movilización oscilatoria de los tejidos.
- El fisioterapeuta encontrará en esta obra una herramienta muy útil para abordar con éxito el tratamiento de las patologías de columna que más habitualmente sufre la población.

Para obtener el descuento conveniado con Librería Axón, es imprescindible indicar el Colegio al que pertenece y el número de colegiado, tanto para los pedidos telefónicos al 91 593 99 99, por fax al 91 448 21 88 o por correo electrónico a axon@axon.es. Si se realiza el pedido por la página web en www.axon.es, introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

BIBLIOTECA COLEGIAL
Novedades

Fisioterapia en Ortopedia y Traumatología

Bernhard Ehmer
Año: 2005
Idioma: Español
Editorial: MC GRAW HILL

Compendio de Osteopatía

Jean P. Amigues
Año: 2005
Idioma: Español
Editorial: MC GRAW HILL

Osteopatía Visceral. Fundamentos y Técnicas

Hebgen
Año: 2005
Idioma: Español
Editorial: MC GRAW HILL

Fisioterapia Geriátrica. Práctica asistencial en el anciano

J. R. Rebelatto - J. G. da Silva Morelli
Año: 2005
Idioma: Español
Editorial: MC GRAW HILL

Terapias Miofasciales. Inducción Miofascia

Andrzej Pilat
Año: 2003
Idioma: Español
Editorial: MC GRAW HILL

Disfunciones Viscero-Emocionales y su repercusión en el sistema Músculo-Esquelético

Roberto Junquera
Año: 2012
Idioma: Español
Editorial: CULTIVA

¿Qué es una dieta Sana?

I. González de Arriba - S. Sánchez
Año: 2011
Idioma: Español
Editorial: LABORATORIOS NUTERGIA

Fisioterapia en Neurología

Bisbe - Santoyo - Segarra
Año: 2012
Idioma: Español
Editorial: PANAMERICANA

Para todos aquellos que necesitáis o queráis sugerir algún libro, CD multimedia o cualquier otro formato, podéis solicitarlo en la secretaría del Colegio e intentaremos conseguirlo. Gracias por vuestra colaboración.

Curso Básico Bobath

LUGAR: Vitoria - Gasteiz.
FECHAS: febrero y junio de 2013.
DURACIÓN: 120h.
PROFESORA: Merche Tavares.



FORMACIÓN 2013

Halliwick Hidroterapia

LUGAR: Vitoria - Gasteiz.
FECHAS: 8, 9 y 10 de febrero de 2013
8, 9 y 10 de marzo de 2013.
DURACIÓN: 50h.
PROFESORA: Johan Lamberk.



Movimiento Normal

LUGAR: San Sebastián.
FECHAS: marzo de 2013.
DURACIÓN: 20h.
PROFESORA: Andrés Lloves.



¡FÓRMATE EN FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA!

Introducción al Concepto Bobath en pediatría

LUGAR: Por determinar.
FECHAS: octubre 2012.
PROFESORA: Laura Martínez Martínez-Tercero.



Investigación
FISIOTERAPIA
sinergia

sinergia-web.com

Fisun

Colaboración Especializada

fisun.es

10 años
1998-2008