

WEBINAR GRATUITO



# Comportamiento sedentario e inactividad física en el adulto mayor

Organiza el Grupo de Trabajo de Fisioterapia de la SEGG



Martes 17 de Enero | 15:00 a 17:00 (CET)

Acceso al webinar en el siguiente enlace:

- <https://us02web.zoom.us/j/81926424843?pwd=YVhFZEY5NXU1bytpVkhQbFBHQnlldz09>

## Ponentes

Comportamiento sedentario en el adulto mayor

PAU FARRÈS GODAYOL,  
Fisioterapeuta

¿Podemos reducir el comportamiento sedentario de las personas mayores?

MARÍA GINÈ GARRIGA,  
Dra. en Actividad Física y Deporte.  
Fisioterapeuta. CAFE

## Modera

VANESA LÓPEZ MIGUENS,  
Coordinadora del grupo de Trabajo de Fisioterapia de la SEGG