elkarberri

63

Fisioterapiako IV. Euskadi Sarien

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

enero - marzo 2019 / Ejemplar gratuito

2019ko urtarrila - martxoa / Doako alea

Depósito Legal: BI-945-05 - ISSN 2444-4065

próximos cursos
datozen ikastaroak

Programa Formativo de Actualización en Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia
otsailaren 15 - Online - 15 de febrero

Tratamiento de Fisioterapia de las Disfunciones del Suelo Pelvico Post Parto
otsailaren 16 - Bilbao - 16 de febrero

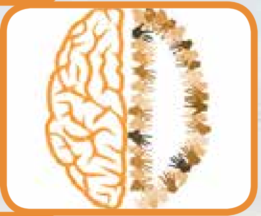
Control Motor y Disfunción Lumbopélvica.
Integración de la Investigación con el Tratamiento. II Edición
otsailaren 22 - Bilbao - 22 de febrero

Fisioterapia en el Dolor de la Extremidad Superior: Codo, Muñeca y Mano
martxoaren 1 - Bilbao - 1 de marzo

Fisioterapia en Reanimación y Cuidados Intensivos. II Edición
martxoaren 16 - Bilbao - 16 de marzo

Ejercicio Terap[illegible]
Rehabilitación [illegible]
martxoaren 22 - Bilbao - 22 de marzo

Fisioterapia en Reanimación y Cuidados Intensivos. II Edición
martxoaren 16 - Bilbao - 16 de marzo



Fisioterapia en Salud Mental. Introducción Teórico - Práctica
apirilaren 6 - Bilbao - 6 de abril

Terapia Manual y Punción Seca en el Síndrome de Dolor Miofascial. Puntos Gatillo Miofasciales. II Edición
apirilaren 12 - Bilbao - 12 de abril

Fisioterapia en las Disfunciones Anorectales
ekainaren 15 - Bilbao - 15 de junio

El COFPV se reserva el derecho de poder modificar el lugar de celebración del curso o alguna fecha, debido a necesidades de los docentes y razones ajenas a la organización.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial (www.cofpv.org)

EFEOk ikastaroaren lekua edo data aldatzeko eskubideari eusten dio, irakasleen beharrizanak eta antolatzaileekin zerikusirik ez duten arrazoiak tarteko direla.

Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazak, webgunearen bidez egin beharrekoa (www.cofpv.eus)

Roberto Romero
Secretario del COFPV
EFEO-ko idazkaria

editorial
editoriala

Plan de Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias: una oportunidad para no desaprovechar

Recientemente, los Ministerios de Sanidad y Ciencia y Universidades, de manera conjunta, han hecho público un ambicioso proyecto que pretende, en palabras de la ministra Carcedo, "plantar cara a las Pseudoterapias dado que afectan negativamente a la Salud". Son varias las investigaciones que parecen evidenciar que las llamadas "pseudoterapias" favorecen el retraso o la sustitución de alternativas terapéuticas convencionales -de eficacia y seguridad probada- y/o reducen la efectividad de estos tratamientos si coinciden en el tiempo.

La activación del Plan, a corto plazo, afecta de una manera muy directa a nuestros centros: "Los establecimientos públicos o privados que incluyan pseudoterapias no podrán llamarse centros sanitarios".

Es cierto que, de la lectura del Plan, no parece desprenderse una política de intenciones firme e inequívoca de lucha contra el intrusismo. Diríase más bien que se trata de un "pulir y dar brillo" dirigido, una vez más y en exclusividad, hacia los centros sanitarios y a las Ciencias de la Salud, sustentado por discutibles intereses y esquivo con las "Enseñanzas no regladas" y con las titulaciones no oficiales.

Dejando a un lado el loable propósito de tan ambicioso proyecto normativo, triste sigue siendo que, en este país, resulte más difícil asumir las elevadas exigencias de la responsabilidad inherente a nuestro perfil académico y profesional que navegar con parche en el ojo y pata de palo, disfrazando mis torpes conocimientos con avispada palabra y escasos escrúpulos de curandero.

Por otro lado, la tibieza inicial del "Plan de lucha" no es óbice para estimar la oportunidad brindada y asumir la debida responsabilidad de catalizar un marco de estudio y autocrítica en el seno del colectivo. A nadie se le escapa la dificultad -cuando no imposibilidad- de encontrar máximos criterios de evidencia científica en todas y cada una de nuestras intervenciones, pero ello no puede ser menoscabo para incorporar criterios metodológicos en la práctica diaria y desechar vetustas pieles fundamentadas en el simple "uso y costumbre"; permitámonos abandonar lo que, a todas luces, no es sostenible desde el conocimiento científico.

Lo contrario, mantener estrategias de intervención con dudoso fundamento, supondría perder legitimidad para defender una identidad inequívoca como dignos merecedores de ser protagonistas de esta bella y apasionante Ciencia de la Salud.

Sasiterapien aurrean osasuna babesteko plana: ez baztertzeko oduko aukera

Duela gutxi, Osasun, Zientzia eta Unibertsitateen Ministerioek proiektu handinahi bat argitaratu dute denen artean. Horren bidez, Carcedo ministroaren hitzetan, "osasunari kalte egiten dioten sasiterapiei aurre egin" nahi diete. Ikerketa askoren arabera, "sasiterapia" deiturikoen ondorioz atzeratu edo ordezkatu egiten dira alternatiba terapeutiko konbentzionalak, eraginkortasuna eta segurtasuna frogatua dutenak. Horrez gain, tratamendu konbentzionalen eraginkortasuna murrizten dute, aldi berean aplikatzen badira.

Plan hori aktibatzeak zuzenean eta epe motzera eragingo die gure zentroei: "sasiterapiak barne hartzen dituzten establezimendu publiko eta pribatuei ezingo zaie osasun-zentro deitu".

Egia esan behar bada, Plana irakurrita ez dirudi intrusismoari aurre egiteko asmo-politika irmo eta argirik ezarri denik. Beste behin ere "leundu eta distira" eman besterik ez du egiten, eta berriro ere osasun-zentro eta osasun-zientzietara bakarrik dago zuzenduta, oinarrian interes eztabaidagarriak izanik eta "irakaskuntza ez-arautuak" eta titulazio ez-ofizialak baztertuz.

Albo batera utzita araudi-proiektu handinahi honen xedea goresgarria dela, tristea da ikustea herrialde honetan zailagoa dela gure profil akademiko eta profesionalak berekin dakarren erantzukizunaren exijentzia-maila altua onartzea, begian adabakia eta egurrezko hanka jarrita ibiltzea baino, ganorarik gabeko ezagutzak hitz biziekin eta eskrupulu gutxirekin mozorrotuz, sasisendagileek egiten duten moduan.

Bestetik, "babes-plan" honen epeltasunak ez du oztopo izan behar eskaintzen digun aukera ikusteko, eta geure gain hartu behar dugu kolektiboaren barnean ikerketa eta autokritikarako esparru bat katalizatzeko erantzukizuna. Denok dakigu zaila dela –eta askotan ezinezkoa– ebidentzia zientifikorako goi-mailako irizpideak aurkitzea gure esku-hartze guzti-guztietan, baina hala ere irizpide metodologikoak erabili behar ditugu gure eguneroko jardunean, eta alde batera utzi behar ditugu soilik "ohiturak" oinarri dituzten joera zaharkituak. Bazter ditzagun ezagutza zientifikoak inola ere babesten ez dituen jokabide oro.

Kontrakoa egiten badugu, oinarri zalantzagarriak dituzten esku-hartzeko estrategiak erabiltzen baditugu, osasunaren zientzia eder eta liluragarri honen protagonista gisa dugun lekua defendatzeko legitimitatea gal dezakegu.

sumario
aurkibidea

2 **cursos** ikastaroak
3 **editorial** editoriala
4 **noticias** berriak
14 **articulo** artikuloa
20 **asesoría jurídica** aholkularitza juridikoa
22 **anuncios** iragarkiak
26 **colegiados** elkargokide

Presidencia y Dirección Lehendakaritza eta Zuzendaritza
Iban Arrien Celaya
Coordinación Koordinazioa:
Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Realización y Maquetación Gauzatzea eta Maketazioa
J&J Creativos
Fotografía Argazkigintza
ORO
Edita Argitalpena
Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Publicación trimestral Hiruhilabeteko argitalpena
2.950 ejemplares

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.
Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.
Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.
Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as
Elkargokieei emateko dohainezko alea

Batzar Nagusia

Gehiengoz onetsi dira 2019ko Aurrekontu Orokorrak

Joan den abenduaren 15ean, 2018ko azken batzarra egin zen elkargoaren egoitzan.

Aurreko batzarreko akta onetsi ondoren, batzorde bakoitzak 2018ko jarduera nagusien berri eman zuen, baita 2019rako aurreikusitako proposamen batzuen berri ere.

Lehenik eta behin, Iban Arrienek, EFEOko presidenteak, Gobernu Batzarrak “Fisioterapiaren egungo egoera Euskadin eta estatuan” deritzonaren laburpen xehatua eskaini zuen.

Hona hemen alderdirik aipagarrienak:

- Ministerioaren plan berria pseudizientzia deritzen horiek arautzeko.
- Fisioterapia eta arlo horretan lan egiten duten profesionalak Euskadiko Lehen Mailako Arretan sartzeko prozesua abiaraziko duten hasierako neurriak aktibatu eta garatzea.
- Kiroleko profesionalak arautzeko legea.

Presidenteak amaitutakoan, Edorta Ansoleagak, Gobernu Batzarreko III. kideak, hartu du hitza. Intrusismo Batzordean eta Aholkularitza Juridikoaren Batzordean egindako jardueren berri eman du, eta azpimarratu du Intrusismo Batzordeak herritarrak kontzientziatzeko hainbat kanpaina martxan jarri dituela, lanbideari duintasuna emateko eta fisioterapiaren arloko intrusismoari aurre egiteko. Bestalde, Aholkularitza Juridikoaren Batzordeak zaintza-, kontrol-, laguntza- eta informazio-lanak egiten jarraituko du.

Edortaren ondoren, Andrea Scolarik, Gobernu Batzordeko I. kideak, hartu du hitza. 2019ko Komunikazio Plan Estrategikoa aurkeztu du, eta alderdi hauek nabarmendu ditu:

- 2019an herritarrak sentsibilizatzeko “12 hilabete, 12 osasun-aholku” kanpainarekin jarraitzea; horretarako, fisioterapiaren onurak azaltzen dituzten bideo bidezko aholkuak zabalduko dira.
- Fisioterapiaren Mundu Egunaren formatua aldatzea, gizarteko kide gehiagorengana iristeko.

Jarraian, Leyre Peñak, Prestakuntza, Irakaskuntza eta Ikerketa Batzordeko arduradunak, 2018an egindako ikastaroen laburpena eskaini zuen, eta 2019rako aurreikusitako prestakuntza-proiektuen berri eman zuen. Hauek nabarmendu daitezke:

- Fisioterapia-tratamenduak erditu ondorengo pelbis-zoruko arazoak tratatzeko.
- Kontrol motorra eta gerrialde eta pelbiseko arazoak. Ikerketa eta tratamendua integratzea. II. edizioa.
- Ukondo, eskumutur eta eskuko mina. Diagnostiko diferentziala, kudeaketa multimodala eta manipulazio-tratamendua.
- Fisioterapia suspertzeetan eta

zaintza intentsiboetan. II. edizioa.

- Ariketa terapeutikoa bihotzeko gaitzen errehabilitazio-tratamenduetan.
- Lepoko minaren eta zefalearen tratamendu klinikoa.
- Fisioterapia buruko osasunaren arloan.
- Eskuzko terapia eta ziztada lehorra min miofaszialaren sindromea tratatzeko: kako-puntu miofaszialak
- Eskuzko drainatze linfatikoa. Vodder metodoa.
- Tratamendu miofaszialaren hastapenak. 1. maila

- Erditu aurreko eta ondoko prestaketa Pilates metodoa erabiliz.
- Fisioterapia uzki-ondesteetako arazoak konpontzeko.

Prestakuntza Batzordeak esan behar zuena esan ondoren, EFEOko idazkari Roberto Romerok Pazienteen Segurtasunerako Elkargoko Batzorde sortu berria aurkeztu du; batzorde horrek maiatzaren 17ko 78/2016 Dekretuak ezarritakoari erantzutea du xede.

Dekretuan jasotakoari jarraikiz, Batzordeak eduki espezifikoak diseinatu eta ezarri ditu Euskadiko zentro guztiek pazienteen segurtasunaren arloko plan espezifiko eta pertsonalizatu bat izateko nahitaezko betebeharra betetze aldera.

Roberto Romerok gogorarazi du dokumentazioa elkargoaren webgunean dagoela eskuragarri.

Diruzaintzakoei hitza eman aurretik, Roberto Romerok esan du bi batzorde berri hauek martxan jarriko direla: Mendetasuna, Desgaitasuna eta Gizarte Zerbitzuak, eta Kirola, Kirol Egokitua eta Inklusiboa.

Idazkariaren hitzen ondoren, EFEOko diruzain Edurne Anduezak hartu du hitza. Elkargoaren kontuen laburpena aurkeztu du, eta 2019ko Aurrekontu Orokorrak aurkeztu ditu; aurrekontuak gehiengoz onartu dira, eta hauek dira alderdirik esanguratsuenak:

- 2018-2022 Plan Estrategikoan jasotako kanpainak, proiektuak eta politikak mantentzea.
- Ezagutza Plataforma izenekoa mantentzearen aldeko apustua mantentzea. Ezagutzen plataforma digital bat da, kolektibo osoak hamarnaka liburu tekniko eta garrantzi handiko hamar aldizkari digital modu aske eta mugagabean atzitu ahal izan ditzan.
- Gure elkargokideen parte-hartzea duten lankidetza-proiektuak edota elkartasun-proiektuak diruz laguntzeko partida mantentzea.
- Nahikoa aurrekontu bideratzea Elkargoko bi batzorde berriek egin behar dituzten jarduerak eta proiektuak finantzatzeko.

Bukatzeko, 2019ko elkargoko kuotak eta matrikula onetsi dira.

Biltzarra amaitzeko, eta eskaera eta galderen atalean, zenbait kontsulta egin dira, eta EFEOko ordezkariek hitzeman zuten kontsultatuko dutela eta konpontzen saiatuko direla.

Azkenik, EFEOk eskerrak eman nahi dizkie biltzarrera joan ziren guztiei. Eta, bide batez, elkargoaren proposamenetan modu aktiboan parte hartzera animatzen zaituztegu.

Consejo de Redacción

29 JORNADAS DE FISIOTERAPIA
1 y 2 de MARZO de 2019
EJERCICIO TERAPÉUTICO

ESCUELA UNIVERSITARIA DE FISIOTERAPIA DE LA ONCE
Universidad Autónoma de Madrid
Tel.: 91 589 45 00 • www.once.es/euf
escuelauniversitariafisioterapiaonce
ONCE
grupo social ONCE

Fisioterapiako IV. Euskadi Sarien banaketa

Joan den abenduaren 15ean, Fisioterapiako IV. Euskadi Sariak banatu ziren EFEOren egoitzan.

Esan beharra dago adituez osatutako epaimahai batek aukeratu zituela sarituak, eta, aurkeztutako lanak maila handikoak izan zirenez, hautaketa ez zela batere erraza izan.

2015ean sortutako ekimen horren helburu nagusia fisioterapiaren esparruan egunero egiten den lana ezagutaraztea da, ez soilik pazienteekiko harremanei dagokienez, baizik eta fisioterapeuta profesionalek ikertzen eta osasuna sustatzen ematen duten denborari ere. Oro har, helburua pertsonen bizi- eta osasun-kalitatea hobetzea da.

Aurreko urteetan bezala, hauek izan dira fisioterapiaren barruan sailkatu diren kategoriak:

- Fisioterapiari buruzko komunikazio-proposamen onena
- Fisioterapeuta onena
- Ikerketa-saria
- Fisioterapiako ibilbide profesional onena
- Gradu amaierako lan onena, aurten hutsik gelditu dena.

Lehenik eta behin, Iban Arrienek, EFEOren presidenteak, sarien aurtengo edizioa aurkeztu zuen, sariek fisioterapiaren eta lanbidea osatzen duten profesionalen garrantzia agerian jartzeko duten garrantzia azpimarratuz.

Fisioterapiari buruzko komunikazio-proposamen onenaren saria

Fisioterapeuta profesionalek egiten duten lana ezagutaraztea funtsezkoa da herritarrak kontzientziatzeko eta osasun-profesional moduan egiten dituzten ekarpenak ulertzeko, pertsonen osasunaren eta ongizatearen alde.

Hori dela eta, sari honek aintzat hartzen du hedabideek gure informazio- eta sentsibilizazio-helburuak transmititzeko egiten duten ekarpena.

2018ko edizioan, Libe Agirre irrati-kazetariak irabazi zuen saria, Bizkaia Irratiko Lau Haizeetara programan gure lanbideari lotutako kontuak jorratzeagatik.

Fisioterapeuta onenaren saria

Sari honek urtean zehar eredu edo erreferentzia izan diren fisioterapeutak saritzen ditu, eta azken edizioan Juan Mº Morales Aizpúnek irabazi zuen. Morales doktorea da fisioterapian, eta beti prest dago ikasten jarraitzeko; Bartzelonako Nazioarteko Fisioterapia Kongresuan bere doktore-tesia aurkeztu zuen poster-formatuan.

Ikerketa-saria

Ikerketa oinarrizko zutabeetako bat da fisioterapia osasun-diziplina moduan garatu eta finkatzeko.

Aurtengo edizioan, Saio Echelecu Esteiro eta Eder Bikandi Latxagak irabazi dute saria (1000 euro eta 500 euroko ikerketa-beka), “CORE STABILITY EN FÚTBOL PROFESIONAL: Desde la validación de dos test de fuerza de la región central (core) hasta su entrenamiento” lanagatik.

Fisioterapiako ibilbide profesional onenaren saria

Amaitzeko, sari hau banatu zen, bizitza fisioterapiaren alde eman duen pertsona bat saritzeko.

Irabazlea Madrilera joan zen 60ko hamarkada erdialdean, eta Osasun Laguntzaile Teknikoaren titulua eskuratu zuen. Ondoren, Basurtoko Ospitalera joan zen funtzio hori betetzera.

Gizakion gorputzari lotutako misterioak ikertzen jarraitu nahi zuenez, 1976an fisioterapian espezializatu zen Euskal Herriko Unibertsitatean.

Hurrengo urteetan ere ikasten jarraitu nahi zuen, eta fisioterapiaren esparruan hainbat tratamendu espezifiko garatu zituen.

Bere semearentzako (fisioterapeuta bera ere) eredua izan da, eta egunero egiten ditu ahaleginak gizarteak fisioterapia osasun-diziplina moduan aintzatesteko.

Aurreko guztiagatik, epaimahaiak saria Fernando Maza Diegori ematea erabaki zuen.

Saritu guztiek esker onak eman zituzten, eta fisioterapeuta moduan lan egiten jarraitzeko animatu gintuzten.

Fisioterapeuten Elkargo Ofizialetik ere lan egiten jarraitzera animatu nahi zaituztegu. Guk Fisioterapiaren Euskadi Sariak eta antzerako ekimenak sustatzen jarraituko dugu, eta zuen hautagaitzak jasotzea espero dugu 2019ko ediziorako.

Idazketa Kontseilua

Euskadiko Arreta Goiztiarreko Profesionalen Elkartearekin lankidetza-hitzarmena sinatzea

Arreta Goiztiarreko Liburu Zurian (GAT, 2000) ematen den definizioaren arabera, hau da arreta goiztiarra: "0-6 urte arteko haurrei, familiei eta ingurukoei zuzentzen zaizkien esku-hartzeen multzoa, garatzeko arazoak dituzten edo horretarako arriskua duten haurren behin-behineko edo behin betiko beharrizanei ahalik eta azkarren erantzute aldera. Esku-hartze horietan, haurraren osotasuna hartu behar da kontuan, eta diziplina arteko nahiz zeharkako diziplinetako profesionalen talde batek planifikatu behar ditu. Definizio horretatik eratortzen da adin tarte horretan dauden eta garapenenean arazo edo gabeziaren bat duten edo horrelakoren bat izateko arriskuan dauden haurrei zuzenduriko arreta eta esku-hartze global eta diziplina arteko bat garatzeko beharra, Autonomia pertsonala sustatzeari eta mendetasun-egoeran dauden pertsonak zaintzeari buruzko Legearekin (abenduaren 14ko 39/2006) eta Euskal Autonomia Erkidegoko Arreta Goiztiarreko esku-hartze integralari buruzko Dekretuarekin (otsailaren 2ko 13/2016) bat.

Horri dagokionez, beste hainbat kudeaketa-lanekin batera, EFEOko Gobernu Batzarrak interes handiz aztertzen dugu Euskal Herriko Arreta Goiztiarreko Profesionalen Elkartearekin (APATPV-EHAGPE) lankidetzan aritzeko aukera. Irabazi asmorik gabeko elkarte horren helburu nagusia da beharrezko ekintzak gauzatzea garatzeko arazoak dituzten edo izan ditzaketen haurrek beharrezko prebentzio- eta laguntza-arreta guztia jaso dezatela bermatzea, ahalik eta hobekien gara daitezen eta ahalik eta ongizate-mailarik altuena izan dezaten.

Elkarte horretako Zuzendaritzako kideekin hainbat elkarrizketa izan ondoren, joan den abenduaren 3an hitzarmen bat sinatu genuen elkargoaren egoitzan. Hitzarmen horren bidez, bi alderdiek hitzematen dute ikusgarritasuna emateko, informatzeko eta ezagutarazteko ekintzak gauzatuko dituztela elkarrekin, Arreta Goiztiarraren arloan, lehen haurtzaroko garapenari buruzko ikerketak eta azterlanak sustatu, lankidetzan gauzatu eta garatuko dituztela, eta tokiko, lurraldeko, erkidegoko eta estatuko mailan Arreta Goiztiarrari buruzko dokumentuak prestatuko dituztela.

Espero dugu hitzarmen honetatik abiatuta hamaika ekintza egin ahal izatea elkarrekin, Euskadin Arreta Goiztiarra garatu eta susta dezagun, baita fisioterapeutek gizartean eta osasunean eragin handia duen funtsezko arlo horretan egiten duten lanari balioa eman diezaogun ere.

Idazketa Kontseilua

Íñigo Bermejo -EHAGPEko presidentea-, Iban Arrien -EFEOko presidentea- eta Eva Rodríguez -EHAGPEko Batzarreko kidea-

EFEO eta EKE Kontsumobideko arduradunekin elkartu dira

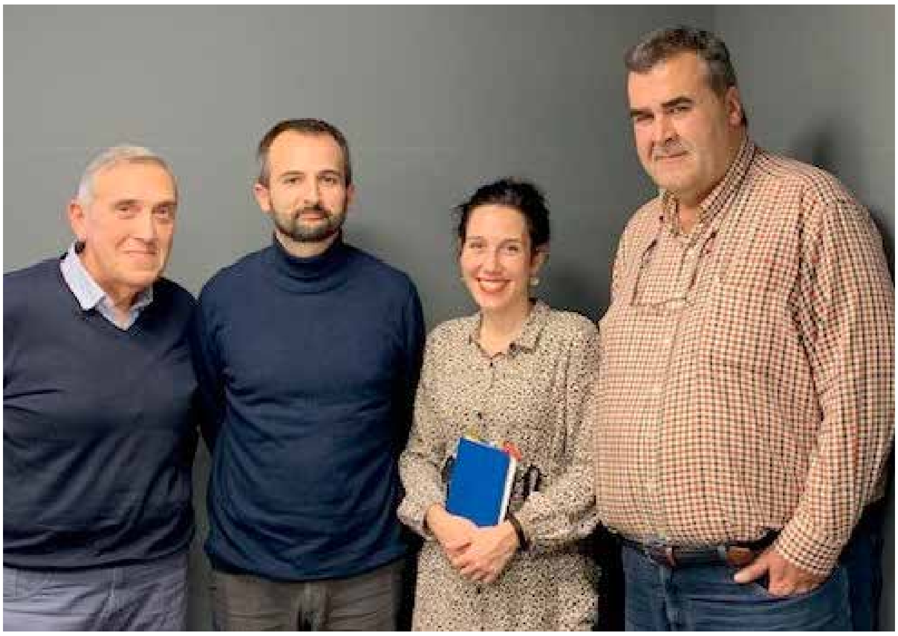
Etengabe ikusten ditugu araudiari inolako kasurik egin gabe osasungintzaren arloari loturiko tailerrak eta ikastaroak modu irekian eskaintzen dituzten kartelak eta publizitate-mezuak. Hala, gure eraikin, autobus-aterpe eta erakusleihoak masaje, osteopatia, drainatze linfatiko, fisioterapia-laguntzaile, kiropraxia eta beste hainbat formakuntza oso eta etorkizunez betetakoak hitzematen dituzten kartelez beterik ditugu.

Marketin kanpaina oldarkorrak erabiltzen dituzte (batzuetan publizitate engainagarria ere erabiltzen dute), eta "proiektu profesional bermatuak" aipatzen dituzte matrikulatuta eta zenbait ikasketa gauzatuta, nahiz eta ikasketa horiek ez dauden inolaz ere gaituta osasungintzan aritzeko. Gainera, kontsumitzaileek ez dituzte ezagutzen eman zaien tituluaren benetako mugak eta gaikuntza. Horra hor eska daitekeen informazio xehatuaren faltak eta kontsumitzaileek era horretako produktuak eskuratzeko moduak ez kontrolatzeak dakartzan ondorio larrietako batzuk.

Azken urteotan, EFEOk hainbat ekintza egin ditu ildo horretatik, gure ustez diziplina honek denbora luzean pairatu duen intrusismo profesionalaren jatorria den horri kontra egiteko. Oraingo honetan, Euskadiko Kontsumitzaileen Federazioarekin batera, publizitate-kanpaina indartsua jarri genuen martxan: prentsa-ohar bateratu bat argitaratu genuen (hainbat hedabidetan atera zen: irratian, prentsan, telebistan...), informatzeko kartelak atera genituen eta KONTSUMOBIDEk esku hartzea lortu genuen.

Kontsumobideko Zuzendaritzak azkar erantzun zuen, eta joan den azaroaren 22an zuzendari nagusi Nora Abete andrearekin hitz egin ahal izan genuen.

Eskaera formal eta bateratu hau helarazi genion: araudi-elementuak eta bete beharreko informazio-politikak diseinatu eta martxan jar daitezela eta beharrezko kontrol-neurriak har daitezela, urteek aurrera egin arren gure iritziz eska daitezkeen eta Zerbitzuen Kontsumitzaile eta Erabiltzaileak Defendatzeko Araudi Orokorrean jasotzen diren bermeekin egiten ez diren prestakuntza-produktu horiek kontratatzea galarazteko.



Jon Ariño -EKEko presidentea-, Roberto Romero -EFEOko idazkaria-, Nora Abete -Kontsumobideko zuzendari nagusia- eta Fernando Valdés -Kontsumobideko aholkulari juridikoa-

Mezua oso argia zen: Irakasteko Askatasunak (Konstituzio Zuzenbidea) ahalbidetzen du prestakuntza-eskaintza zabal hori; alabaina, bi kolektiboetako kideok (fisioterapiako profesionalak eta kontsumitzaileak) azken urteotan ikusi dugu ez dagoela produktu horiek kontrolatzeko politika zorrotzik ez eta informatzeko betebeharrik ere; hori dela eta, zerbitzu horiek kontratatzen dituzten pertsonak babesgabe gelditzen dira, sinetsita osasungintzako konpetentziak eskuratuko dituztela, hala ez denean. Hori, gainera, osasungintzako intrusismo profesionalarekin ere lot daiteke. Onerako edo txarrerako, Irakasteko Askatasun horrek era horretako prestakuntza-zentro eta irakaskuntza-akademia ez arautuetan eskaintzen diren ikasketei zalantzan jarri ezin den zilegitasuna ematen die. Hala ere, hori ezin da oztopo izan gardentasun- eta benetakotasun-irizpideak betetzen dituen informazio xehatua bermatzeko mekanismoak artikulatzeko, zerbitzuen erabiltzaileek konfiantza-abusuak jasaten ez dituztela ziurtatze aldera.

Gure aldetik, era horretako produktuen publizitatea eta kontratazioa kontrolatzeko neurriak zaintzeko konpromisoari eutsiko diogu, benetakotasun- eta gardentasun-irizpideekin bat, kontsumitzaileei iruzur egin ez diezaieten eta gure eskumenak zanpa ez ditzaten.

Gure eskerrik beroenak Euskadiko Kontsumitzaileen Elkarteari eta elkarteko presidente Jon Ariñori, eskainitako laguntzagatik eta jarrera ezin hobeagatik.

Idazketa Kontseilua

Lehen Mailako Arretako eta Osasun Komunitarioko Fisioterapiari buruzko II. Jardunaldi Nazionala

IJoan den azaroaren 17an, fisioterapia eta fisioterapiako profesionalak Osakidetzako Lehen Mailako Arretaren esparruan txertatzeko azterketa-, sustapen- eta bultzada-estrategiaren barruan, EFEOko idazkari eta zuzendari tekniko Roberto Romerok Lehen Mailako Arretako eta Osasun Komunitarioko Fisioterapiari buruzko II. Jardunaldi Nazionalean parte hartu zuen Aragoiko hiriburuko Miguel Servet ospitalean. Jardunaldia Aragoiko Fisioterapeuten Elkargo Profesionalak antolatu zuen, Espainiako Fisioterapeuten Elkarteko Lehen Mailako Arretako eta Osasun Komunitarioko lantaldeko kideen laguntzarekin.

Laurogei profesional inguruk hartu zuten parte jardunaldi interesgarri horretan; bertan, askotariko esperientziak azaldu eta partekatu zituzten, eta Lehen Mailako Arretan fisioterapiako profesionalak txertatzeari buruzko hainbat ikerketaren emaitzak azaldu zituzten. Jardunaldian partekatutako datuek erakusten dutenez, guk urte askoan defendatu dugun eran, ulertezina da orain arte kolektibo hori euskal osasun sarean egon ez izana; gainera, fisioterapiako profesionalek rol garrantzitsua izan duten osasungintzan beste eskualde batzuetan.

Pilar Venturak, Aragoiko Osasun Kontseilariak, ireki zuen saioa, eta esan zuen ezinbestekoa dela fisioterapeuten kolektiboa integratzeko politika bat; kolektibo horrek protagonismoa izan behar du programa komunitarioetan, eta “Lehen Mailako Arretako gainerako profesionalekin lankidetzan aritu behar dute osasunaren arloko aktiboak hedatzeko”.

Modu markatuan azpimarratu zuen “biztanleria zahartzen ari dela eta desgaitasunak gero eta ohikoagoak direla; horregatik, prebentzio-neurria ezarri behar dira, herritarren bizi-kalitatea hobetze aldera”. Gaineratu zuen fisioterapeuten kolektiboa eta egiten duten lana funtsezkoa dela helburu hori erdiesteko. Zerbitzu publikoaren iraunkortasuna bermatuta eska daitekeen zerbait da hori, eta halaxe esan zuen, halaber, Fisioterapeuten Elkargoetako Kontseilu Nagusiko presidente Miguel Villafaina, hura ere jardunaldietan izan baitzen.

Besteak beste gai hauek landu ziren jardunaldian: fisioterapiak Lehen Mailako Arretan duen garrantzia BGBK duten pazienteak tratatzeko, min kronikoa tratatzeko izan beharko genukeen protagonismoa, osasun komunitarioko ereduak parke bio-osasungarrietan, eta mugikortasun arazoak nahiz erortzeko arriskua duten adineko pertsonekin esku hartzeko aukerak. Esku hartzeko eredu horiek oraindik ez ditugu aztertu Euskadin, zoritxarrez, baina oso onuragarria litzateke aukera horiek aztertzen jarraitzea.

Idazketa Kontseilua

Elkargo profesionaletako hainbat ordezkari (Euskadi, Katalunia, Madril, Nafarroa, Aragoi, Gaztela eta Leon)

La fisioterapia es un trabajo de equipo

Tus pacientes, tú y ATM, tu proveedor de confianza

atm.

Zure fisioterapia denda

Encuentra en ATM todas las herramientas que te ayudarán a devolver la función y movilidad de tus pacientes

Gozatu ezazu gertuko talde baten aholkuaz, konfiantzazkoa eta hemengoa, beti fisioterapia merkatuko azken berriak eta zure beharrak kontutan hartzen dituen taldea

Visita nuestra exposición en:

Parque Empresarial Zuatzu, 3
Edificio Urgull, local 4
Donostia

atm. movimiento en equipo

www.atmfisio.com

ventas@atmfisio.com | 943 358 270

Kirola, Kirol Egokitua eta Inklusiboa Batzorde berriaren lehen esku-hartzeak

Joan den irailean eratu zen Kirola, Kirol Egokitua eta Inklusiboa Batzordea, EFEOren 2018-2022 aldiko Plan Estrategikoaren barruan. Hauek osatzen dute: Edorta Ansoleaga Unibaso eta Andrea Marina Scolari Tártara; azken hori da batzordeko arduraduna.

Batzorde berriaren asmo nagusia da kirolaren arloan fisioterapeuton interesak defendatzea. Horretarako, helburu hauek ezarri ditugu:

- Ariketa terapeutikoaren arloan ditugun eskumenak zehaztu, sustatu eta eskatzea.
- Osasungintzan, kirolean eta hezkuntzan fisioterapeuten presentzia indartzea.
- Ekintza bateratuak sustatzea eta etengabe harremanetan egotea gure eskumenen defentsan inplikatuta dauden eragileekin.

Ekintzek hitzek baino gehiago balio dutela jakinik, lanari ekin diogu eta, horregatik, 2018 amaieran gonbidatu gisa bertaratu ginen bi ekitaldi hauetara:

Azaroaren 22tik 24ra, SEFIPen (Pediatriako Espainiako Fisioterapia Sozietatea) VII. Kongresuan izan ginen. Kongresuaren izenburua “Jarduera eta parte-hartzea desgaitasunen bat duten haur eta gazteen kasuan” izan zen, eta Madrileko Unibertsitate Autonomoan eta Valdelasfuenteseko Kirol Medikuntzako Zerbitzuan egin zen. Ekitaldi horretan 150 pertsona baino gehiago elkartu ginen, eta hitzaldiak, komunikazio libreak, mahai-inguruak, posterren erakusketak eta tailerrak izan zituen. Horietan guztietan, desgaitasunen bat duten haurrei zuzenduriko jarduera fisikoaren eta kirolaren arloan estatu mailan egiten ari diren hainbat ekimen ezagutu genituen, baita fisioterapiak ekimen horietan zer rol duen ere.

Hona hemen ezagutu genituen zenbait esperientzia aberasgarri.

Pablo Gasque Celma doktorea aditua da Heziketa Fisikoaren eta Kirolaren Medikuntzan, Alcobendaseko Udaleko Kirolaren Medikuntzako Zerbitzuan, eta gai hau aurkeztu zuen: “Ariketa fisikoa – osasuna binomioa aniztasun funtzionala duten haur eta nerabeetan”. Aurkezpen horretan, Valdelasfuentes Kirol Hirian osasungintzako eta kiroleko profesionalek elkarrekin modu koordinatuan egiten duten lana azaldu zuen.

Bestalde, Patricia Felguera fisioterapeutak eta Raúl López Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan lizentziadunak tailer praktiko bat eskaini zuten igerilekuan: jarduera fisiko egokitu saioak jasotzen zituen neska baten kasua azaldu zuten. Bi profesionalek azpimarratu zuten bi diziplinak osagarriak direla helburuak ezartzeko eta esku-hartzeak programatzeko.

Kirola, Kirol Egokitua eta Inklusiboa Batzordearen helburuetako bat da fisioterapeuten figura gure autonomia-erkidegoko kirol-programa eta -jardueretan txertatzen duten lan-ereduak sustatzea.

Javier Pérez Tejero Heziketa Fisikoaren Zientzietan doktorea eta Sanitas Fundazioaren Kirol Inklusiboaren Ikasketa Katedrako (CEDI) zuzendaria da, eta hitzaldi bat eskaini zuen “Kirol inklusiboa: erronkak eta aukerak diziplina anitzeko ikuspegi batetik” izenburupean.

Une honetan Madrilgo Erkidegoan egiten ari diren kirol inklusiboaren arloko programak azaldu zituen. Katedra horrek “Kirol inklusiboa eskolan” programa gauzatzen du, eta programa hori tailer honetan ezagutzeko aukera izan genuen: “Heziketa Fisikoko irakaslea eta fisioterapeuta, desgaitasunak dituzten ikasleak Heziketa Fisikoko saioetan integratzeko lanean”. Tailerra Begoña Chimentik irakatsi zuen; Salvador Dalí institutuko fisioterapeuta da (mugikortasunari loturiko desgaitasunen bat duten ikasleek ikastetxe hori aukeratu ohi dute), eta alboan izan zuen Carmen Ocete Calvo, Jarduera Fisikoren eta Kirolaren Zientzietan doktore eta CEDIko kidea.

Programaren helburua da eskolan metodologia inklusiboa erabilita hainbat kirol egokitu eta paralinpiko ezagutzera eman eta horien praktika sustatzea.

Larunbatean, masterclass-a igerilekuan, kongresura bertaratu diren pertsona guztientzat, ekimenari itxiera eman eta elkar agurtzeko.

Batzordeko kideok gure burua eskaini dugu Katedrak antolatzen dituen ekintzetan parte hartzeko eta Eskolako Kirol Inklusiborako Gidak egiten laguntzeko; gida horietan, jarduerak desgaitasunen bat duten ikasleei nola egokitu azaltzen da.

Gure kide Kattalin Sarasola Gandariasbeitia fisioterapeutak mahai-inguru batean parte hartu zuen, eta dantza egokituaren, dantza egokituaren bidezko esku-hartze terapeutikoaren, eta zailtasun edo nahasmendu neurologikoak dituzten haurrei zuzenduriko eta talde-dinamikan oinarritutako (senideekin, neba-arrebekin edo beste haur batzuekin) balletaren arloan izan duen esperientziaren berri eman zuen. Bere esperientzietan, diziplina anitzetatik abiatuta egiten du lan, logopediako eta neuropediatriako profesionalekin elkarlanean.

Posterren atalean, EFEOko kideek Arreta Goiztiarraren arloko lan zientifikoa aurkeztu zuten. Hemendik, egindako lana aitortzen diegu eta ikerketarekiko duten interesa eta konpromisoa eskertzen diegu.

Hiru egun benetan aberasgarri izan ziren, eta behin eta berriro azpimarratu zen zeinen garrantzitsua den osasungintzako profesionalek eta kiroleko profesionalek modu koordinatuan lan egitea desgaitasunen bat duten haurrei zuzenduriko kirol-programetan; hala, argi gelditu zen diziplinartekotasuna benetakoa dela, eta ez soilik utopia hutsa.

Abenduaren 1ean eta 2an, Madrilgo San Carlos ospitale klinikoan Fisioterapiaren eta Kirolaren Nazioarteko Kongresua egin zen; Batzorde Zientifikoko hainbat kide bertaratu ginen hara, EFEOko ordezkari gisa.

Organo horretako kide gisa, Antolakuntza Batzordeak hautatutako laburpenak eta posterrak ebaluatzeko eskatu ziguten, komunikazio zientifikorik onenak aukeratzeko; kongresuaren amaieran, saria eman zitzaien.

Kongresuak 9 arlo tematiko izan zituen (kirol-egokitzea, tratamendu integral miofasziala, zaina, fisioterapia inbaditzailea, esplorazioa eta balorazio funtzionala, belauna eta aldaka, eliteko kirolarien oneratzea, kirol-medikuntza eta orkatila), baita maila goreneko espezialistek eskainitako 9 tailer ere.

Kasu honetan, gure elkargoko kideei batzorde berria ere aurkeztu genien, eta gaiari loturiko edozein zalantza izanez gero gugana jotzera animatu genituen.

Elkargoetako beste ordezkari batzuei dagokienez, ikuspuntuak trukatu genituen Madrilgo Erkidegoko Fisioterapeuten Elkargo Profesionaleko dekano Aurora Araujo Narváezekin eta Espainiako Fisioterapeuten Elkarteko (AEF) Jarduera Fisikoa eta Kirola azpitaldeko presidente Miguel Moreno Martínezekin. Biei jakinarazi genien lankidetzan aritzeko nahi sendoa dugula, kirolari loturiko lanbideei eragiten dieten araudi berrietan gure eskumen profesionalak defendatze aldera.

Batzordean egiten ditugun hurrengo ekintzen berri emango dizuegu, eta edozein zalantza, kezka edo iradokizun izanez gero, jar zaitezte Elkargoarekin harremanetan.

Idazketa Kontseilua

Terapia akuatikoa fisioterapiaren ikuspuntutik

Alicia Sánchez Hernández - 2976. elkargo-kidea COFPV
Haizea Urrutxurtu Cea - 2746. elkargo-kidea COFPV

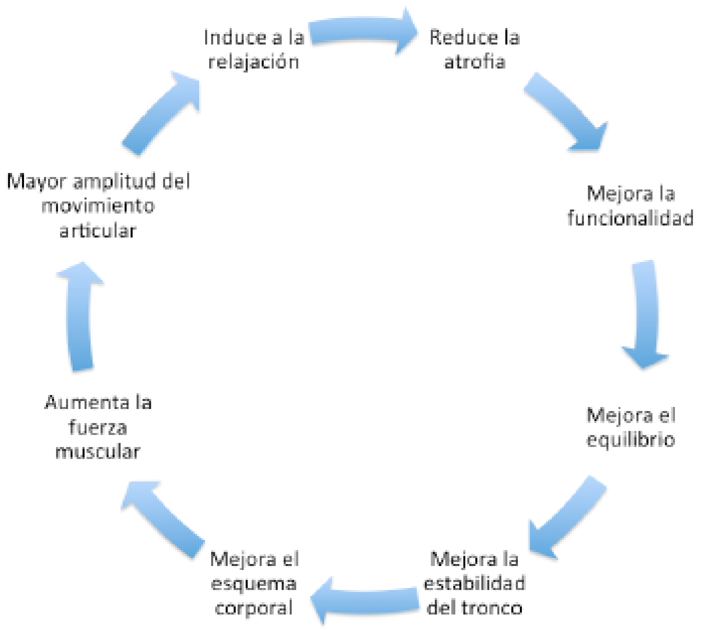
Hidrozinesiterapia: "ariketa aerobikoak eta hidroterapiak sortzen dituzten ondorio terapeutikoak erabiltzen ditu. Uretako terapiak mugimenduak errazten ditu; izan ere, grabitatearen indarra murrizten du urak. Gainera, igeri egoteari, presio hidrostatikoari eta uraren tenperaturari esker, terapia hori egokia da min kronikoa eta giharren hantura edota espasmoak dituzten pazienteak tratatzeko, pazienteen gihar eta hezurren gaitasun funtzionala kaltetuta daudenean1".

Uretako terapia eremu berria da, baina etorkizun distiratsua izango du, zalantzarik gabe, hainbat lesio fisiko nahiz neurologiko tratatzeko onuragarria dela frogatu delako eta hala izaten jarraituko duelako. Uraren propietate fisiko eta kimikoei esker, elementu hori oso garrantzitsua izan da agente terapeutiko gisa gizadiaren historia osoan zehar. Mendeetan zehar balio desberdina eman bazaio ere, patologia ugari tratatzeko tratamendurik eraginkorrenetako bat dela frogatu da, batez ere errehabilitazioari dagokionean.

Terapia akuatikoak lau printzipio nagusi ditu, pazientea oneratu ahal izateko[1,3] hauek dira:

- **Igeri egotea:** urak presioa egiten du grabitate-indarraren aurkako noranzkoan; horri esker, giltzadurek mugimendu gehiago egin ditzakete min gutxiago eraginda.
- **Indarraren aurkako erresistentzia**: edozein norabidetan egiten den indarrak erresistentzia aurkitzen du, lehorrean gertatzen ez den bezala; izan ere, grabitateak noranzko bakarrean jartzen du erresistentzia, eta gihar agonistaren garapenak antagonistaren lesioa eragin dezake.
- **Presio hidrostatikoa**: presio hidrostatikoa onuragarria da odola gorputz adarretan zehar mugitzeko; horri esker, oinen eta orkatilen hantura murritu daiteke.
- **Tenperatura egokia**: tenperatura egokiari esker, kaltetutako gihar taldea erlaxatu egin daiteke eta, ondorioz, giltzaduren zurruntasuna murrizten da. Horrek min gutxiago sentitzea eta mugimendu gehiago egin ahal izatea ahalbidetzen du.

Uretako ariketa



(Koury, 1998)

Kontraindikazioak:

- Infekzio-prozesuak edo sukarra duten pazienteak.
- Gaixotasun infekziosoak edo kutsakorrak, eta kutsa daitezkeen azaleko gaitzak.
- Zauri irekiak edota orbaintze-prozesuan daudenak.
- Erreuma prozesuen fase akutuak eta gaixotasun neuromuskular degeneratiboen agerraldiak, hala nola esklerosi anizkoitza.
- Bihotz eta biriketako arazo larri edo ezegonkorrak, ariketa fisikoaren edo inguruneko baldintzen eraginez okerrera egin badezakete.
- Giltzurrun-gutxiegitasuna.
- Hipotentsio edo hipertentsio larria edo kontrolatu gabea.
- Termoerregulazioaren nahasmendu larria[3].

Gure helburu nagusietako bat izan behar da **lesioaren fase akutuan tratamendu fisioterapiko egokia jasotzeak duen garrantzia azpimarratzea**.

Hainbat autorek aipatu dituzte terapia akuatikoaren onurak:

- Profesionalek ariketa fisikoa

uretan egitea susta dezatela proposatzen dute, osasuna hobetzeko bitarteko gisa4.

- Ur-ingurunean lan egiteak giharrak modu organikoan garatzea eta koordinazio eragilea lantzea ahalbidetzen du, gorputza grabitaterik gabeko egoeran dagoenean[1,5,6].
- Uretako jarduerak baliagarriak dira hainbat patologia eta ezintasun sendatu eta gorputza berriz hezteko[7,8].

Uraren propietateak eta terapia akuatikoa erabiltzea

Terapia akuatikoa prozedura terapeutiko bat da eta, bertan, modu konbinatuan erabiltzen dira uraren propietate mekanikoak eta tratamenduaren teknika eta esku-hartze espezifikoak, **jarritako helburu terapeutikoak gauzatzea eta erdiestea errazte aldera**.

Uraren propietate mekaniko eta teknikoak aztertuz, jakingo dugu paziente bat hautagai egokia den tratamendu hori jasotzeko. Gorputza uretan murgiltzean, organismoak eragin fisiologiko batzuk jasaten ditu9. Eragin hori murgiltze-mailaren araberakoa izango da. Gorputza murgiltzean, *odolaren zirkulazioa areagotzen da, eta horrek oxigenazioa errazten du; gorputzaren pisua txikitu egiten da, lehorrean zuenaren aldean eta, horri esker, mugimendu gehiago egin daitezke eta giltzadurak ez dira hainbeste kargatzen. Edema murriztu egiten da*, itzulera benosoa eta linfatikoa areagotzen direlako eta presio hidrostatikoak ehunen konpresioa eragiten duelako.

Lesioren bat duen gorputz bat uretan murgiltzen denean, **mina murrizten da** eta giltzaduren nutrizioa hobetzen; gainera, orbaintzea errazten da eta hainbat patologiatan giltzadurako kartilagoak jasandako kalteak prebenitu edo murriztu daitezke.

Azaleko hartzaileak, propiozeptiboak nahiz presioaren hartzaileak, etengabe estimulatzen dira uraren propietate fisikoen eraginez, eta horrek **estimulu propiozeptiboak eta ukituzkoak integratzea** errazten du[9,10]. Uraren tenperatura, giharrera odol gehiago iristea eta hondakinak kanporatzea zuzenean lotuta daude **giharren tonua hobetzearekin**.

Ura bitarteko ezegonkorra da berez; hori dela eta, hainbat sakoneratan murgilduta lan egiteak unitate motor gehiago erabiltzera behartzen gaitu. Era horretan, **hasierako fasean** giharrak lantzen has gaitezke; hala, giharrak ez dira gehiago atrofiatuko luzaroan ez mugitzeagatik, eta ez da lehorrean sentitzen den mina sentituko, grabitatearen indarraren ondorioz.

Ura **ingurune erraztailea** da; izan ere, uraren propietateei esker pazientea suspertu egin daiteke prozesu **akutu** nahiz **kronikoetan**.

Uretako terapiaren propietateei **eskuzko fisioterapia ortopedikoaren** propietateak gehitzen badizkiogu lesio traumatikoetan edo kirol-lesioetan, are emaitza hobeak lor ditzakegu. Fisioterapia eta hidroterapia tratamendu konbinatua sarri erabili ohi da giharren tonua eta giltzaduren mugikortasuna azkarrago berreskuratzeko. ***Tratamenduak igerilekuan 2 aste barne hartzen baditu, 4 eta 6 aste artean murriz daiteke tratamenduaren iraupen osoa***.

Lesio akutuak tratatzerakoan, ur-ingurunean eskuzko terapia aplikatuz gero, hartzaile mekanikoak gehiago estimulatzen dira, uraren propietateen estimulazioa ere jasotzen dutelako. Hainbat **masaje-teknika** edota presio aplikatzea erabilgarria da lesioa hobetzeko, baita **gorputz-eskema** hobetzeko ere.

Horrez gain, emaitza hobeak lortzen dira **mobilizazio motel etengabearen** teknikak aplikatzen direnean. Giltzaduren gehiegizko karga arintzen dela eta uretan mugimendu gehiago egin daitezkeela aprobetxatuta, mobilizazio motelaren teknikak aplika ditzakegu **giltzaduraren mugimendu zabalagoa** eskaintzen duten posizio egokituetan, lesio akutuen kasuan, minaren eraginez, teknika horiek lehorrean aplikatzea ezinezkoa denean asteek edo hilabeteek aurrera egin ahala, eta lesio kronikoen kasuan, teknika horiek aplikatu ezin zirenean lesioa ohitura txarren gurpil batean sartu delako.

Gorputza uretan murgiltzen dugunean arinago sentitzen gara; horri esker, modu efikaz eta eraginkorrean lan dezakegu **jarreraren kontrola**. Hori fase akutuetan lantzen hasi behar da, epe luzera kaltegarriak izan daitezkeen ohitura txarrak eragingo dituzten postura antalgikoak saiheste aldera. **Murgiltzeak eragindako grabitaterik ezak**, azaleko hartzaileen estimulazioak, jarrera mantenduz gorputza uretan irristatzeak eta irristatze neuralak hau lortzen dute: ***terapia eraginkorragoa izatea eta mina murriztea, pazienteak lesioa gainditu ahal izan dezan***[14].

Uraren tenperaturari, psikologikoki eragiten duen **ongizate sentsazioari**[17] eta **askatzen diren endorfinei** esker, pazientea azkarrago oneratzen da, eta oneratzearen kalitatea ere hobea izango da.

Uretako errazte neuromuskular propiozeptiboa (PNF), Bad Ragaz Ring Method[18] izenez ere ezaguna, erabiltzen bada kirol-lesioak sendatzeko, lesioa jasan duen kirolaria fisioterapeuta baten gidaritzapean has daiteke lanean, giharrak modu orokorrean eta espezifikoan lantzeko, hala indartzeko nola modu aktiboan luzatzeko, lesioa okertu gabe eta entretamendurako egokitzapena ahalik eta azkarrena izan dadila erraztuta.

Jarduera fisikoaren eta kirolaren arloko aditu batek uretan gidatutako errehabilitazio-prozesu batean ez bezala, uretako fisioterapiak aukera ematen digu lesio traumatikoak edo kirol-lesioak **modu zehatzagoan** tratatzeko, giltzadurak, giharrak eta alderdi neurologikoa lan baitezakegu baina, aldi berean, lesioa modu globalagoan ere

zain dezakegu.

Horrek hau esan nahi du: **uretako fisioterapiak aukera ematen digu uretatik kanpo ere aplika daitezkeen teknika espezifikoak nahiz globalak aplikatzeko, baina ingurune erraztaile batean, lesioa hobeto sendatzeko eta etorkizunean berriro gerta ez dadila lortzeko**.

Lesio bat izatean terapia akuatikoa erabiltzeak onura ugari ditu, orain arte ikusi dugun moduan. Diagrama honetan uretako terapiak lesioak tratatzeko dituen abantailen lau gakoak ikus ditzakegu:

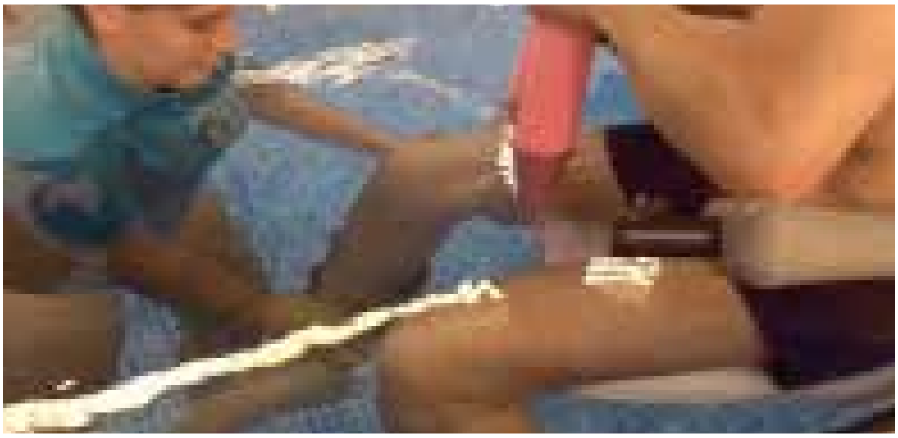
Tratamenduaren parte gisa uretako fisioterapia jaso dezaketen herritarrak

- **Teknika hauek ere erabiliko dira: Halliwick, Bad Ragaz[18], Watsu, TCS, mobilizazio motelak, luzaketak eta ai chi klinikoa.**

EBAKUNTZA IZAN DUTEN PAZIENTE AKUTU guztiek, mina badute, giltzaduren mugimenduak mugatuta badituzte, hantura badute, giltzaduretan egonkortasuna falta bazaie, sentikortasuna kaltetuta badago eta propiozepzioan eragina izan badute, uretako fisioterapia-tratamendu espezifiko bat egin dezakete[31,32,33].

Ebakuntzak eragindako orbaina itxi ondoren; izan ere, ikusi da hantura murrizten dela (1. astea), mina murrizten dela (1.-2- astea), orbaina hobeto ixten dela (3.-12- artea), mugikortasuna hobetzen dela, III. motako kolageno-zuntzetan aldaketak gertatzen direla...

- Artroskopia LCA-LCP, meniskoak.
- Sorbaldako artroskopia.
- Belauneko, aldakako, sorbaldako edo ukondoko protesia.
- IQx osteosintesi materialarekin edo gabe, eskumutur, esku, oin edo orkatilean.
- Gerriko herniak.



FASE AKUTUAN ETA BITARTEKO FASEAN DAUDEN KIROLARIEN KASUAN, giharrak indartzen eta mugimendu gehiago egiten hasten badira, modu zehatzagoan. Bad Ragaz metodoa: giharrak mugitzeko eta indartzeko erresistentziadun ariketa batzuk dira.

Bizkarrezurra oso ondo egonkortzen da MMIIren aldebiko eredu elkarrekikoetan.

Enborraren ereduek erlaxazioa dakarte.

Jarduera ekonomikoak eta eraginkorrak dira, eta pazientearen gaitasunetara egokitu daitezke. Egituran eta funtzioan eragiten dute. Gero jarduera eta parte-hartzea lantzeko prestatzen ditu (CIF).

PAZIENTE KRONIKO guztiek, mina badute, giltzaduren mugimenduak mugatuta badituzte, hantura badute, giltzaduretan egonkortasuna falta bazaie, sentikortasuna kaltetuta badago eta propiozepzioan eragina izan badute, uretako fisioterapia-tratamendu espezifiko bat egin dezakete, taldeko terapiarekin batera.

Besteak beste prozesu kroniko hauek lan daitezke:

- Kapsulitisa
- Espondilitis ankilosatzailea
- Sistema propiozeptiboaren nahasmendua9,10
- Gerrialdeko arazoak, eskoliosia
- Luzaketa aktiboak 20,21
- Sudeck
- Osteoporosia
- Minbizia
- Lesio traumatikoen ondorioak

Zahartze aktiboa [3,28,29,30]

- **Erorikoen arriskua murriztea**
- Gaixotasunak agertzeko aukerak murrizteko prebentziozko esku-hartzea.
- Gaixotasunak agertzen direnean, ondorioak murriztu edo atzeratzea.
- Lesioak sendatzea.
- Mugikortasuna eta mugitzeari loturiko funtzioak (ibiltzea, eguneroko jarduerak egitea, erreflexuak).
- Giharren eta giltzaduren funtzioak.
- Arnasketa-sistema eta sistema kardiobaskularra.
- **Nork bere burua zaintzea eta etxeko bizitza.**
- **Pertsonen arteko harremanak eta interakzioak.**

Watsu, tratamendu-programaren elementu gisa[17]

- Bizitza pertsonalak, familiak eta lanak eragindako estresa.
- Trauma osteko estresaren sindromea.
- Insomnioa.
- Fibromialgia eta beste nahasmendu funtzional batzuk.
- Min kronikoa
- Haurdunaldia
- Mastektomia ondokoa
- Gaitz ortopediko gehienak: bizkarrezurreko ebakuntzen ondokoa, bizkarreko mina edota mugitzeko gaitasuna murriztea.
- Hainbat artritis mota (osteoartritisa, artritis erreumatoidea)

Hainbat ikerketa klinikok adierazten dute Watsu teknikak murriztu egiten dituela mina eta giharretako espasmoak, mugitzeko gaitasuna hobetzen du eta erlaxatze sakona sustatzen du; gainera, paziente askoren min emozionala ere murrizten du[25,26,27,28].

Terapia kraneosakrala[19,22,23,24]

- Burezurreko, aurpegiko eta buruko mina.
- Insomnioa, nekea eta estresa.
- Bruxismoa eta barailako eta hezur tenporaleko arazoak.
- Fibromialgia.
- Linfedema.
- Kiroleko lesioak eta lehiaketa aurrekoak (teknikak ez dira lehiaketa baino 2-3 egun lehenago aplikatuko).
- Min kroniko eta akutuak lepoan eta bizkarrean.
- Eskoliosia, diskopatiak eta diskoko hernia.
- Trauma osteko estresa eta estres emozionala..

Bibliografía

1. *Koury JM. Acuaterapia. Guía de rehabilitación y fisioterapia en la piscina. Madrid: Bellaterra; 1998.*

2. *Mogollón Mendez AM. Principios de terapia acuatica. Rev ASCOFI 2005*

3. *Güeita J et. Al Terapia acuática. Abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional. 2015 Elsevier España, S.L.U.*

4. *Lopez, E y Aznar, N. Las actividades acuáticas y recreativas en la formación del maestro. En actas del V congreso internacional de FEADEF: Educación física y deporte en edad escolar 2003. Valladolid.*

5. *Morehouse, L. Fisiología del ejercicio. Buenos Aires. Editorial el Ateneo. 1974*

6. *Jardí Pynyol, C. Movernos en el agua. Desarrollo de las posibilidades educativas, lúdicas y terapéuticas en el medio acuático. Barcelona. Editorial Paidotribo 1998.*

7. *Xhrdez, I. Vademecum de kinesiología. Buenos Aires. Editorial el Ateneo. (2000)*

8. *Lloret, M et al. Natación y salud. Guía de ejercicios y sesiones. Madrid. Editorial Gymnos 2001*

9. *Sherrington CS "On the proprioceptive system, especially in its reflex aspect".1907.*

10. *Gulick DT, Specialized aquatic cardiovascular training. En brody LT, Geigle PR, editores. Aquatic exercise for rehabilitation training. Champaing, Ilinois: Human Kinetics; 2009.*

11. *Becker BE aquatic therapy: scientific foundation and clinical rehabilitation applications. Am J Phys Med Rehabil 2009)*

12. *Ay A, Yurtkuran M. Influence of aquatic and weight-bearing exercises on quantitative ultrsound variables in postmenopausal women. A m J Phys Med Rehabil 2005*

13. Moscoso Alvarado F. Terapia acuática: Una alternativa en neurorehabilitación. Rev ASCOFI 2005;50

14. Sato et, al. The effect of wáter inmersión on short-latency somatosensory evoked potentials in human. BMC Neuroscience 2012.

15. Perez M. R Principios de hidroterapia y balneoterapia. Madrid. Mc Graw Hill Interamericana de España. 2005.

16. Saavedra MP, Coronado ZR, Chávez AD, Díez GMP, Lón HS, Granados RR, et al. Relación entre fuerza muscular y propiocepción en sujetos asintomáticos. Rev Mex Med Fis Rehab 2003

17. Dull H.Watsu: freeing the body in water. Bloomington: Trafford Publishing;2004

18. Gamper U, Lambeck J. The Bad Ragaz ring method. In: Becker BE, Cole AJ, editors, Comprehensive aquatic therapy, 3rd ed Pullman WA:Washington State University Press; 2011

19. Brian I1, Candamil N, Robert E. Craniosacral therapy research. Journal of the Craniosacral Therapy Association, pp 6-7, 2006

20. Rubini EC, Costa ALL, Gomes PSC. The effects of stretching on strength performance. Sports Med. 2007;37(3):213–24.

21. Shrier I. Does Stretching Improve Performance? Clin J Sport Med. 2004

22. Upledger J. Cell Talk. Transmitting mind into DNA, 1a ed. Berkeley, North Atlantic Books, 2010.

23. Upledger J. Craniosacral Therapy II. Beyond the dura, 1a ed. Seattle, Eastland Press, 1998.

24. Upledger J. Somatoemotional Release. Deciphering the language of life, 1a ed. Berkeley, North Atlantic Books, 2002.

25. Borges R1, Parizotto N. Physiological analysis in stressed patients submitted to Watsu water therapy. Fisioterapia Brasil. Jan / Feb 2001;

26. Chon S. Watsu approach for improving spasticity and ambulatory function in hemiparetic patients with stroke. Physiother Res Int 2009 06; 14(2): 128-136.

27. Liptak G. Complementary And Alternative Therapies For Cerebral Palsy. Mental Retardation And Developmental Disabilities Research Reviews 11: 156–163 (2005).

28. Routi et al., Jospt. The effects of nonswimming water exercises on older adults., 1994

29. Sherlock et, al. The phycological effects of aquatic exercise on congenitive function in the ain population. IJARE 2013

30. Baena Beato et, al. Aquatic therapy improves pain, disability, quality of life body composition and fitness in sedentary adults with chronick low pail. A controlled clinical trial. Clin Rehabil, 2014

31. Farthing JP, Zehr EP Restoring symmetry: clinical applications of cross education. Exerc Sport Sci Rev. 2014

32. Dragert K et al. High-intensity unilateral dorsiflexor resistance training results in bilateral neuromuscular plasticity after stroke. Exp Brain Res. 2013

33. Biscarini A, Cerulli G. Modeling of the knee joint load in rehabilitative knee extensión exercises under wáter. J Biomech 40. 2007

Alicia Sánchez Hernández
2976. elkargo-kidea COFPV

Haizea Urrutxurtu Cea
2746. elkargo-kidea COFPV

Elkarberri hiruhileko aldizkarian artikuluak edo iritziak argitaratzea erabat doakoa da Euskadiko elkargokide guztientzat.

Artikulu bat argitaratu ahal izateko, nahikoa aurrerapenaz bidali behar zaio Komunikazio, Publizitate eta Protokolo Batzordeari, eta honek, Gobernu Batzordearen oniritzia jasotakoan, tarteren bat dagoen aldizkariaren hurrengo alean txertatuko du. Argitaratu ondoren, itzulpenarekin batera esekiko da Elkargoaren webgunean (www.cofpv.org).

La publicación de artículos o de opiniones en la revista trimestral Elkarberri es un servicio totalmente gratuito para todos/as los/as colegiados/as del País Vasco.

Para poder publicar un artículo es necesario que sea remitido con suficiente antelación a la Comisión de Comunicación, Publicidad y Protocolo, la cuál una vez obtenido el visto bueno de la Junta de Gobierno, lo incluirá en la siguiente revista disponible. Una vez editado, se publicará con la traducción correspondiente en la web colegial (www.cofpv.org).

2019ko lanbide arteko gutxieneko soldata

Kontuan hartu beharreko datu juridiko eta ekonomiko garrantzitsua da: abian dagoen urterako lanbide arteko gutxieneko soldata % 22,3 igoko da, hilean 900 euro izatera iritsi arte; halaxe ezarri du abenduaren 21eko 1462/2018 Errege Dekretuak, 2019rako lanbide arteko gutxieneko soldata finkatzen duenak. Errege Dekretu horrek 2019ko urtarrilaren 1etik aurrera ordaindu beharreko lanbide arteko gutxieneko soldata finkatzen du, bai langile finkoen kasuan, bai aldi baterako edo sasoiko langileen eta etxeko langileen kasuan, Langileen Estatutuko 27.1 artikuluan xedatutakoarekin bat.

Zenbateko hori 2018an indarrean zegoen zenbatekoa baino % 22,3 gehiago da; orain arte izandako gorakadarik handiena da hori.

Horren helburua da estatuko araudia Eskubide Sozialen Europar Batzordeak ezarritako irizpideetara gerturatzea; izan ere, batzorde horren esanetan, atalasea langileen batez besteko soldataren % 60an egon behar da.

Lanbide arteko gutxieneko soldataren zenbatekoa: nekazaritzako, industriako eta zerbitzuetako edozein jarduerari dagokion gutxieneko soldata, langileen sexua edo adina kontuan hartu gabe, egunean 30 euro edo hilean 900 eurokoa da, soldata egunka edo hilabeteka ordaintzen den (aurretik, soldatak 735,90, 707,70 eta 655,20 ziren, 2018, 2017 eta 2016an, hurrenez hurren).

Gutxieneko soldata zenbatzeko, dirutan ordaintzen dena bakarrik hartzen da kontuan; hala, jenerotan ordaindutako soldatak ezingo du inolaz ere eragin dirutan ematen den soldataren zenbatekoa murriztea.

Soldata jarduera bakoitzari dagokion legezko jardunaldiari dagokio, eta egunka ordaintzen diren soldatetan ez da kontuan hartuko igande eta jaiegunei dagokien zati proportzionala. Si se realizase jornada inferior se percibirá a prorrata.

Horri Langileen Estatutuko 26.3 artikuluan aipatzen diren soldata osagarriak gehitu behar zaizkio, baita soldataren gaineko goraka bermatuari dagokion zenbatekoa ere, primaren araberako ordainsaria edo ekoizpena sustatzeko pizgarria aintzat hartuta.

Behin-behineko langileek edo sasoiko langileek, enpresa berean ehun eta hogei egunez edo gutxiagoz zerbitzu ematen badute, gutxieneko soldataz gain igande eta jaiegunei dagokien sariaren zati proportzionala eta ezohiko bi ordainsariei dagokiena ere jasoko dituzte; hala, soldata profesionalaren zenbatekoa ezingo da inolaz ere 42,62 euro baino gutxiagokoa izan jardueran ematen den legezko jardunaldi bakoitzeko, eta hori ezingo da jenerotan egindako ordainketekin minoratu.

Bukatzeko, esan beharra dago 1462/2018 ED 2018ko abenduaren 28an sartu zela indarrean, eta 2019ko urtarrilaren 1etik abenduaren 31ra arteko balioa duela.

EFEOren
Aholkularitza Juridikoa

El objetivo del servicio de Asesoría Jurídica es prestar asesoramiento jurídico tanto al colegiado/a como a la Junta de Gobierno en todo lo relacionado directa o indirectamente con el ejercicio profesional de la Fisioterapia.

El asesoramiento abarca las siguientes áreas del Derecho: civil, penal, sanitario, sancionador, administrativo, laboral, fiscal, financiero, inmobiliario, comunitario, societario y mercantil. Cabe destacar que las consultas más comunes realizadas entre nuestros/as colegiados/as son: Traspasos y puesta en marcha de centros de fisioterapia, Docencia, Convenios, RETA, Seguro de Responsabilidad Civil, LOPD, IRPF, Trabajo en el extranjero, Osakidetza, Ley medios de pago, Tarifas, Seguro Accidentes, Convenio Colectivo, Traslados a otros Colegios.

Este servicio es gratuito para los/as colegiados/as, e incluye únicamente el asesoramiento; no se incluye, por tanto, la elaboración de documentos, ni la personación del asesor ante los tribunales, organismos, inspecciones, etc., que en el caso de utilizarse serían facturados por el asesor jurídico en la cuantía que hubiese acordado particularmente con el o la colegiada.

Para utilizar este servicio de asesoría es necesario concertar previamente la consulta mediante llamada telefónica a la Secretaría del colegio, mediante fax o por correo electrónico.

El horario de Asesoría Jurídica es:
Lunes: 17,00 a 21,00 horas
Martes:15,30 a 19,30 horas
Viernes: 9,30 a 14,00 horas

Letrado: D. Severino Setién Álvarez
Tel.: 94 402 01 55
e-mail:
setien@cofpv.org

administración informa
administrazioak jakinarazten du

Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- El COFPV cerrará el 19 de marzo de 2019 por ser festivo.
- Si has cambiado recientemente, e-mail, teléfono o algún otro dato de contacto puedes comunicarlo llamando al teléfono 944020155 o escribiendo al e-mail cofpv@cofpv.org para que actualicemos tu ficha.
- Recuerda que el Colegio mantiene una Bolsa de empleo a la que pueden apuntarse todos/as los/as colegiados/as interesados/as, y que se facilita a quienes necesiten cubrir una vacante de Fisioterapeuta.
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la Placa que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la Autorización para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellenada, firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente)

Administración del COFPV

Elkargokide hori:

Administraziotik hauxe gogorarazi nahi dizugu:

- EFEOa 2019ko martxoaren 19an itxita egongo da, jai eguna direlako.
- Posta elektronikoa, telefonoa edo bestelako kontaktu-daturen bat berriki aldatu baduzu 9440201255 telefonora deituz edo cofpv@cofpv.org helbidera idatziz jakinarazi dezakezu zure fitxa eguneratu dezagun.
- Gogoratu Elkargoak lan poltsa bat mantentzen duela, interesa duen elkargokide orok eman dezake izena, eta Fisioterapeuta lanpostu bat betetzeko beharra duenei ematen zaie.
- Fisioterapia zentroa daukazuen elkargokideoi gogorarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen Plaka eska dezakezuela; halaber, baimena ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, sinatuta eta zigilatuta igorri behar diguzue, posta arruntaz, (dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera).

EFEOeko Administrazioa

tablón de anuncios

iragarki-taula

Alquilamos despacho de 25 m^2 en Bilbao (Calle Ajuriaguerra). Totalmente equipado. Exterior. Mucha luz. Calefacción central. Portero. Todos los gastos incluidos. Sala de espera a compartir con otra consulta.
Disponemos de camilla.
Posibilidad de alquiler por días, mañanas o tardes y fines de semana (cualquier modalidad con continuidad).
Somos un gabinete psicológico con 30 años de trayectoria profesional. BUSCAMOS CONTACTAR con profesionales de la salud PARA POSIBLE COLABORACIÓN.
INTERESADOS LLAMAR AL TEL 649826824 (CRISTINA)

Se vende camilla Naggura N-RUN 308 en perfecto estado, como nueva. Poco uso. Control perimetral. Gris graphite. 1.400 Eur.
oihenart6@gmail.com Teléfono: 678 887 916

Psicóloga Sanitaria; busco centro de fisioterapia interesado en realizar colaboración profesional con pacientes, de manera autonóma, en el área de Gipuzkoa.
Interesados ponerse en contacto con Raquel en rsalmeronpsicologia@gmail.com o en el número de teléfono 676 747 617

Buscamos gente interesada en nuestro local en Vitoria. Está totalmente preparado para ejercer la fisioterapia ya que la actividad que se ejercía hasta ahora eran los entrenamientos personales, pero por no poder atenderlo nos vemos obligados a buscar una solución. Son 136 m2, recepción, zona de trabajo y dispone de 3 vestuarios individuales y una sala de 12 m2.
Precio 50.000 € negociables.
Contacto: raul8a.sainz@gmail.com

Se vende material por reestructuración del centro:
Camilla ecopostural 3 cuerpos eléctrica - 400€
Ultrasonido portátil Biosonic - 200€
Escalera de hombro - 20€
Interesados enviar email a info@fisioterapialegarra.com

Se alquila consulta de fisioterapia acondicionada de 65m2 en Ugao-miraballes (con o sin maquinaria/mobiliario) .
Interesados llamar a: 610 594 267 (Eusebio)

Se vende aparato de diatermia Medestec A30, del año 2015, en perfecto estado, por 12.000€ (precio original 26.000€). Negociable.
Interesad@s, contactad en el 685 764 662

Se vende mobiliario y aparatología de Fisioterapia por cese de negocio, en perfecto estado, (solamente tienen un año y medio de uso):

- Electroestimulador Chattanooga “theta” 4 canales.
- Ultrasonidos Caretalk.
- Lámpara infrarrojos de pie, intensidad regulable.
- Presoterapia Qetre “lymphadrain” (nueva, sólo 3 meses de uso).
- Negatoscopio mural.
- Camilla eléctrica 3 cuerpos Weelko “Tensor”.

Se puede comprar por separado, no forman un lote.
Para poder ver características, fotografías y precios de los productos, pinchad aquí.
Urge vender.
Interesad@s, contactad en el teléfono 685 764 662

ofertas de empleo

lan eskaintzak

álava araba

Buscamos fisioterapeuta para atención a pacientes en clínica en Vitoria-Gasteiz. Condiciones de jornada y horario a negociar
Contacto: clinicaetermal@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta con conocimientos de osteopatía para trabajar en centro privado situado en Vitoria-Gasteiz.
Contacto: cuidate@fisias.com

Se necesita fisioterapeuta en una clínica situada en vitoria.
Se valoraran conocimientos en pilates.
Imprescindible ganas de trabajar y de formar equipo.
Para mas información mandar el Cv fisioterapiacv@hotmail.com

vizcaya bizkaia

Se necesita fisioterapeuta Titulado y Colegiada para Residencia de la Tercera Edad, situada en Portugalete.
Horario de trabajo: Lunes - Miércoles y Viernes de 16 a 18,00h.
Se valorara experiencia en el trato con el anciano.
Contacto: centroelguezabal@gmail.com

Se busca diplomado en Fisioterapia con experiencia en Pilates e Hipopresivos.
Se ofrece contrato y alta en SS en jornada partida de tardes y la mañana del viernes con posibilidad a futuro de aumentar el horario.
Se valoraran conocimientos en otras técnicas de la fisioterapia.
Se ruega enviar CV actualizado y la disponibilidad a info@fisioterapialeioa.com

Se necesita fisioterapeuta para trabajar en clínica de fisioterapia y osteopatia en Getxo.
Imprescindible tener formación en Pilates.
Interesante si hay formación complementaria como punción seca, Epi, ecografía musculoesqueletica...
Interesados mandar CV a fisiobide@gmail.com

Se precisa de nuevo fisioterapeuta en plantilla para llevar a cabo tratamientos de fisioterapia a domicilio a iniciar a finales de mes de enero, con posibilidad de crecimiento.
Se valorarán conocimientos de terapia manual y neurología
Interesados enviar curriculums a info@fisioaetxean.com

Se precisa de nuevo fisioterapeuta en plantilla para llevar a cabo tratamientos de fisioterapia a domicilio a iniciar a finales de mes de enero, con posibilidad de crecimiento.
Se valorarán conocimientos de terapia manual y neurología
Interesados enviar curriculums a info@fisioaetxean.com

Centro privado de fisioterapia y osteopatía en Durango, precisa fisioterapeuta, a media jornada en horario de tarde, con contrato en seguridad social y con expectativa de ampliación de horario.
Se valorará experiencia en tratamientos de pacientes en clínicas privadas.
Imprescindible trabajar la TERAPIA MANUAL.
Incorporación en Marzo de 2019
Interesados enviar CV vía email a:
contacto@fisioterapiamariazamakona.com

FisioClinics, la red de clínicas de FisioOnline, selecciona fisioterapeutas para sus actuales Clínicas en Bilbao y Logroño y sus futuras en otras ciudades. Si quieres formar parte de un proyecto serio, ambicioso y basado en un concepto de servicio y atención de calidad, con profesionales de primer nivel (remunerados en consonancia), no dudes en ponerte en contacto con nosotros para participar en el proceso de selección. Valoraremos la experiencia y la formación pero también la proyección profesional y el perfil personal.
Buscamos Fisioterapeutas formados y especializados en los siguientes campos de la Fisioterapia:

- Infantil
- Uroginecológica
- Terapia manual
- Osteopatía
- Drenaje Linfático Manual
- Fisioterapia Invasiva (EPI, Punción seca, Neuromodulación)
- Fisioterapia Deportiva

Inscripciones en : https://fisio-clinics.com/trabaja-con-nosotros

guipúzcoa gipuzkoa

Se busca fisioterapeuta para trabajar en el area de fisioterapia y rehabilitación del centro médico.
Se precisa una fisioterapeuta autonomo.
Contacto Edurne.grijalba.fisioterapia@gmail.com

Se busca fisioterapeuta para clínica privada en el centro de San Sebastián
Somos un centro joven en expansión, con amplia cartera de pacientes, que busca a un fisioterapeuta interesado en formar parte del equipo, actualmente de 5 personas. Nuestro centro está enfocado principalmente a la fisioterapia deportiva por lo que se valorará muy positivamente tener experiencia en este campo, con respecto a trabajo directo con deportistas, conocimiento de técnicas específicas o experiencia personal como deportista.
Se valorará positivamente la experiencia en:
- Conocimientos en ecografia (lo que mas se valorara)
- Osteopatia
- Fisioterapia invasiva (punción seca, Epte...)
- Experiencia en Readaptación
- Experiencia en pilates
- Residencia cercana al lugar

Se busca gente dinámica y comprometida, ya que se ofrece formar parte de un proyecto estable con grandes posibilidades a largo plazo. La fecha aproximada de incorporación seria febrero.
Experiencia minima 2 años
Contactar en fisio.donosti@gmail.com

¿Quieres vivir la fisioterapia desde otra perspectiva?
Si eres una persona inquieta, comunicativa y buscas un cambio, esto te interesa:
Empresa vasca líder del sector en material de fisioterapia busca incorporar un asesor comercial para la venta de sus productos.
Con contrato laboral, remuneración compuesta de fijo e incentivos más coche de empresa.
Para incorporación inmediata.
Aprovecha esta oportunidad para crecer laboralmente sin cambiar de sector.
Si estás interesado envíanos tu CV a bost5asesores@telefonica.net

Fisioterapeuta autonomo bat behar da Lazkaoko zentro pribatu batean baja bat kubritzeko.
Interesa duenak bidali dezala CV email honetara ahalik eta azkarren: info@kemenkoz.com

resto gainerako

12 puestos de Fisioterapeutas en cabinet para Tratamientos en consulta y domicilios en varias regiones de Francia.
Contrato Liberal. Ofrecemos ayuda con el alojamiento.
Salario alrededor de 25-30% de retrocesión.
Nivel B2 de francés y autorización de ejercicio y colegiación en Francia requeridos.
Contacto: info@seleuropa.com

28 puestos de Fisioterapeutas en CRF para todas las especialidades de readaptación, neurológica y geriátrica.) en varias regiones de Francia (Paris, Normandie, Midi-Pyrénées.).
Contrato indefinido. Ofrecemos ayuda con el alojamiento.
Salario puede variar entre 1.600€ y 2.100€ netos mensuales.
Nivel B1 de francés y autorización de ejercicio y colegiación en Francia requeridos.
Contacto: info@seleuropa.com

48 puestos de Fisioterapeutas en hospital público para trabajos en todos los servicios (rehabilitación, cirugía, ginecología.) en varias regiones de Francia (Alpes, Aquitaine, Midi-Pyrénées.).
Contrato indefinido. Ofrecemos ayuda con el alojamiento.
Salario puede variar entre 1.400€ y 1.800€ netos mensuales.
Nivel B2 de francés y autorización de ejercicio y colegiación en Francia requeridos.
Contacto: info@seleuropa.com

85 puestos de Fisioterapeutas en establecimientos termales para funciones básicamente masajes en varias regiones de Francia (Rhône-Alpes, Midi-Pyrénées, Val d'Oise.).
Contrato temporal para toda la temporada 2019. Alojamiento gratuito. Salario puede variar entre 1.700€ y 2.300€ netos mensuales.
Nivel A2 de francés y autorización de ejercicio y colegiación en Francia requeridos.
Contacto: info@seleuropa.com

6 puestos de Fisioterapeutas en centros discapacitados para servicios de rehabilitación,) readaptación funcional y servicios de atención a domicilio en varias regiones de Francia (Paris, Normandie, Yonne...)
Contrato indefinido. Ofrecemos ayuda con el alojamiento.
Salario puede variar entre 1.500€ y 2.000€ netos mensuales
Nivel B1 de francés y autorización de ejercicio y colegiación en Francia requeridos.
Contacto: info@seleuropa.com

nuevos colegiados
elkargokide berriak

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as. **¡Bienvenidos!**

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongietorria eman nahi die elkargokide berriei Ongi etorri!

araba

3330 Asier Apellaniz Rodriguez
3331 Miriam Martinez de Ilarduya Madinabeitia
3332 Jone Yenes Arce

bizkaia

3321 Asier González Benito
3322 Maite Molina Rico
3323 Aitor García Rodríguez
3324 Itxaso Soriano Magán
3326 Patricia Ruiz Pico
3328 Aritz Portillo Pardo
3335 Nahún Iniesta Vázquez
3342 Markel Ealo Barandalla
3343 Anna Segura Vega
1341 Nora Mendieta Arabiourrutia

gipuzkoa

3316 Iñaki Marquinez Zurutuza
3317 Juan Fortuna López
3318 Amaia Rodríguez Marco
3319 Eider Unanue Elortza
3320 Amaia Oyarzabal Elicegui
0511 Iratxe Segurola Zulaika
3327 Alan Bacaicoa Aguirregomezcorta
3333 Leyre Losa Beaumont
3334 Sofía García Báscones
3336 Nerea Arejolaleiba Ugarte
3338 Olatz López Toledo
3339 Cristina Gutiérrez Barreñada
3340 Laura Ureta Antón
3341 Idoia Echarri Leiva
3344 Amaia Palazuelos Aramberri
3345 Estibaliz Tolosa Mugica

otros

3329 Daniel Diez Nieto
3325 Mariangela Cruz Galvis Sanchez Billaud
3337 Mirena Cristobal Gil

Nota: Desde el 23 de octubre de 2018 hasta el 22 de enero de 2019 ha habido 32 nuevas colegiaciones. Actualmente, el Colegio cuenta con 2.767 colegiados/as.

Oharra: 2018ko urriaren 23 eta 2019ko urtarrilaren 22 bitartean 32 kide berri elkartu dira elkargora. Horrenbestez, Elkargoak 2.767 kide ditu gaur egun.

12 MESES
12 CONSEJOS DE SALUD PARA
VIVIR MEJOR
2019

12 HILABETE
12 OSASUN-GOMENDIO
HOBETO BIZITZEKO

TEKNIKA AERONAUTIKOEN
GOI-MAILAKO ESKOLA

ILARGIKO ASTRONAUTA IZATEKO IKASTAROA

6 hilabete besterik ez

Zure esku dago krisialditik ateratzea. Urrats txiki bat zuretzat, baina urrats handi bat zure etorkizunarentzat.

Matrikulatzeko epea irekita dago

Deskontua berehalako ordainketagatik. Praktikak eguzki-sistemako planeta garrantzitsuenetan.

Astronautako kasko eta eskularruak oparitzen ditugu matrikularekin.

Sinesten duzu?

Orduan, zergatik sinesten duzu masaje eta teknika sanitarioen funtsik gabeko ikastaroei buruzko informazioa?

Masaje, kiromasaje, erreflexologia, akupuntura, osteopatia, fisio-estetika eta halako modalitateetako ikastaroek ez dute balio akademikorik eta ez daukate aitorpen ofizialik. Masaje terapeutikoa fisioterapiaren barneko konpetentzia da, eta ez da osasun-esparrutik kanpo aplikatu behar. **Ez zaitzatela engainatu!**
Espetxe-zigorrak jaso daitezke osasun-arloko profesionalen ordez lesioak sendatzen saiatzeagatik eta unibertsitateko titulazio ofizialik gabe fisioterapeuta-lanbideko teknikak erabiltzeagatik.

HALAKO IKASTAROREN BAT JASO AURRETIK, ESKATU INFORMAZIOA
EUSKADIKO FISIOTERAPEUTEN ELKARGO OFIZIALEAN

944 020 155 cofpv@cofpv.org

eke
EUSKADIKO KONTSUMITZAILEEN ELKARGOA
FEDERACIÓN DE CONSUMIDORES DE EUSKADI

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala