



ELKARBERRI 42



FISIOTERAPIA DENON ARTEAN

EFEOk 2014 Cursos del COFPV Ikastaroak

Pilates suelo para Fisioterapeutas	<i>Otsaila / Febrero</i> 14-15-16 <i>Martxo / Marzo</i> 21-22-23	BILBAO	<i>Irakasleak / Profesoras</i> Natalia I. Wierzeszen Elizabeth Izkeaga
Fisioterapia neurológica en la práctica clínica	<i>Martxo / Marzo</i> 7-8-9	DONOSTIA	<i>Irakaslea / Profesor</i> Oscar Sánchez
KT1 - KT2	<i>Martxo / Marzo</i> 28-29	VITORIA GASTEIZ	<i>Irakaslea / Profesor</i> Fernando Reyes
Acupuntura para Fisioterapeutas	<i>Hasiera / Comienzo</i> <i>Martxo / Marzo</i> 15-16 4 <i>Mintegi / Seminarios</i>	BILBAO	<i>Irakaslea / Profesor</i> Alex Contijoch
Pilates suelo Avanzado	<i>Apirila / Abril</i> 18-19-20	DONOSTIA	<i>Irakaslea / Profesora</i> Natalia I. Wierzeszen
Relación Fisioterapeuta Paciente	<i>Maiatza / Mayo</i> 9-10-11	BILBAO	<i>Zehaztu gabe</i> Por concretar
KT3	<i>Maiatza / Mayo</i> 24-25	BILBAO	<i>Irakaslea / Profesor</i> Fernando Reyes
Tratamiento Fisioterápico de las Disfunciones de la Articulación Temporomandibular (ATM)	<i>Ekaina / Junio</i> 13-14-15	DONOSTIA	<i>Irakaslea / Profesor</i> Juan José Boscá
Salud Integral de la Mujer. Actuación del Fisioterapeuta en Ginecología	<i>Iraila / Septiembre</i> 19-20-21	BILBAO	<i>Irakaslea / Profesora</i> Silvia Molins
Interpretación Ecográfica para Fisioterapeutas	<i>Zehaztu gabe</i> Por concretar	DONOSTIA	<i>Irakaslea / Profesora</i> Dra. Eder Etxeberria
Inducción Miofascial Nivel I*	<i>Zehaztu gabe</i> Por concretar	DONOSTIA	<i>Irakaslea / Profesor</i> Andrzej Pilat
Tratamiento de las Lumbalgias y las Ciáticas	<i>Zehaztu gabe</i> Por concretar	<i>Zehaztu gabe</i> Por concretar	<i>Irakaslea / Profesor</i> Juan José Boscá

organiza
UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO
EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA
Formación Continuada

colabora

Comienzo 29 de noviembre de 2013

Especialista en Reeducción Postural

Evaluación, diagnóstico y tratamiento.
Enfoque integral y evidencia científica.
2ª Edición

Dissección Anatómica durante la formación



Informazio gehiago / Más información
www.cofpv.org

El COFPV se reserva el derecho de poder modificar el lugar de celebración del curso o alguna fecha, debido a necesidades de los docentes y razones ajenas a la organización. EFEOk ikastaroaren lekua edo data aldatzeko eskubideari eusten dio, irakasleen beharizanak eta antolatzaileekin zerikusirik ez duten arrazoiak tarteko direla.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción a los cursos, debiéndose hacer a través de la web colegial (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion.html)

Ikastaroetako inskribapenaren ordenagatik bananduko dira plazaak, webgunearen bidez egin beharrekoa (www.cofpv.org/fisioterapeutas-formacion_eus.html)

Expandiendo la Fisioterapia



ALAINE AZKARGORTA
Vocal del COFPV
EFEO-ko Batzordekidea

Este último trimestre ha sido muy enriquecedor para la Fisioterapia del País Vasco. Comenzamos septiembre celebrando el Día Mundial de la Fisioterapia, sacando nuestra profesión a las calles de las tres capitales. El objetivo principal era enseñar a la población buenos hábitos posturales y al mismo tiempo dar a conocer los diferentes ámbitos en los que desarrollamos nuestro trabajo los fisioterapeutas.

El 28 y 29 de septiembre organizamos por primera vez el Congreso Internacional de Fisioterapia en el Palacio Euskalduna de Bilbao. Tuvimos entre nosotros a profesionales de prestigio internacional, venidos de diferentes países, para acercarnos sus profundos conocimientos y experiencias, dándonos la oportunidad de aprender mucho de ellos.

Por otro lado el 4 de Octubre tuvo lugar la Jornada sobre la ATM, comunicación entre fisioterapeutas y dentistas. Esta vez tuvimos la posibilidad de compartir con otra profesión sanitaria este tema concreto, después de las brillantes ponencias expuestas por un fisioterapeuta y un médico, ambos especializados en esta materia.

Aunque estas tres actividades, que se desarrollan ampliamente en este Elkarberri, han tenido objetivos diferentes, significan un paso adelante y una consecuencia positiva para nuestra profesión: hemos demostrado a la población en general, a otros profesionales sanitarios y también entre nuestros colegiados el amplio ámbito de actuación de la Fisioterapia y la capacidad que tenemos los Fisioterapeutas. ¡Animo y sigamos entre todos expandiendo nuestra profesión!

Fisioterapia handiagutzen

Azken hiruhilabete hau oso aberatsgarria izan da Euskadiko Fisioterapiarentzat. Iraila hasi genuen Fisioterapiaren Munduko Eguna ospatuz, gure lanbidea kaleratuz hiru errialdeetako hiriburuetan. Biztanleriaren artean ohitura postural egokiak irakastea zen helburu nagusia eta aldi berean fisioterapeutok lan egiten dugun arlo ezberdinak ezagutzera ematea.

Irailak 28 eta 29an Fisioterapiaren Nazioarteko Kongresua antolatu genuen lehenengo aldiz Bilboko Euskalduna Jauregian. Nazioarteko ospea duten profesionalak izan genituen gure artean, Munduko errialde ezberdinetatik etorritakoak, euren ezagutza eta esperientziak guregana hurbilduz eta eurengandik asko ikasteko aukera emanez.

Bestetik Urriak 4ean Fisioterapeuten eta Haginlarien arteko komunikazioa, ATMren inguruko Ekitaldia izan genuen. Oraingo honetan beste osasun lanbide batekin, gai zehatz hau banatzeko aukera izan genuen, gaian espezializatutako fisioterapeuta eta mediku batek eskeinitako aparteko hitzaldien ostean.

Elkarberri honetan sakonago azaltzen diren hiru jarduera hauek, helburu ezberdinak izan harren, aurrerapausu eta ondorio positibo bat izan dira gure lanbidearentzako: bai biztanleri orokorrean, bai osasun arloko profesionaletan eta bai gure elkargokideen artean Fisioterapiak daukan lan eremu zabala eta Fisioterapeutok daukagun ahalmena ezagutzera eman dugu. Animo eta jarraitu dezagun gure lanbide guztion artean handiagutzen!

SUMARIO

LABURPENEA

Cursos	2	<i>Ikastaroak</i>
Editorial	3	<i>Editoriala</i>
Día de la Fisioterapia	4-7	<i>Fisioterapiaren Eguna</i>
Congreso	8-11	<i>Biltzarra</i>
Taller Gremial	12-13	<i>Tailer Gremiala</i>
Congreso cursos	14	<i>Biltzarra ikastaroak</i>
Patrocinadores	15	<i>Babesleak</i>
Entrevista	16-19	<i>Elkarrizketa</i>
Jornada ATM	20-21	<i>ATM Jardunaldia</i>
Anuncios	22-25	<i>Iragarkiak</i>
Biblioteca	26	<i>Liburuak</i>

ELKARBERRI

Presidencia y Dirección: Iban Arrien Celaya
Coordinación: Comisión Comunicación, Publicidad y Protocolo
Realización y Maquetación: J&J Creativos
Fotografía: ORO
Edita: Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
Publicación trimestral: 2160 ejemplares
Ejemplar gratuito para distribuir a los/as colegiados/as

Queda prohibida la reproducción parcial o total de los contenidos publicados en este ejemplar sin autorización expresa escrita de la Junta de Gobierno del COFPV.

Elkarberri y el COFPV no se hacen responsables del contenido e imágenes de los anuncios publicitarios, así como de los contenidos de los artículos publicados, ya que se corresponden con la opinión de sus autores.

Lehendakaritza eta Zuzendaritza: Iban Arrien Celaya
Kordinazioa: Komunikazio, Publizitateko eta Protokolo Batzardea
Gauzatzea eta Maketazioa: J&J Creativos
Argazkigintza: ORO
Argitalpena: Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala
Hiruhilabeteko argitalpena: 2160 ale
Elkargokieiei emateko dohainezko alea

Ale honetan argitaratutako edukien kopia osoa edo partziala egitea debekatuta dago, EFEO-ko Gobernu Batzordeko idatzizko berariazko baimena eduki gabe.

Elkarberria eta EFEOa ez dira iragarkien eduki eta irudien arduradunak egiten, ezta argitaratutako artikuluen edukiena, beraien egileen iritzia delako.

ACERCANDO LA FISIOTERAPIA A LA SOCIEDAD VASCA

Nuestra campaña "Descubre todo lo que la fisioterapia puede hacer por ti" obtiene una amplia repercusión en los medios de comunicación y llega a las tres capitales vascas para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia



Una carpa instalada en las principales calles de nuestras tres capitales, fisioterapeutas del COFPV y unos talleres posturales. Estos fueron los tres ingredientes principales de la campaña "**Descubre todo lo que la fisioterapia puede hacer por ti**" que durante la segunda semana de septiembre recorrió Bilbao, Donostia - San Sebastián y Vitoria - Gasteiz para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia.

campaña y diferentes representantes del COFPV realizaron entrevistas durante toda esa semana en las tres capitales. Desde TVE País Vasco a Tele Donosti pasando por EITB, Radio Vitoria, El Correo, el Diario Vasco o Berria, entre otros, respondieron a nuestra convocatoria.



Nuestro objetivo fundamental era conseguir acercarnos a la sociedad vasca y mostrar la realidad de nuestra profesión a miles de ciudadanos que todavía no son conscientes de todo lo que los fisioterapeutas titulados podemos hacer para mejorar su salud. El resultado de la acción en calle y, sobre todo, la amplia repercusión de medios de comunicación de todo Euskadi nos permite afirmar que el objetivo inicial fue superado con creces. Más de veinte medios de comunicación (prensa escrita, radio y televisión) se hicieron eco de la





Master y Expertos

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



Formación Alcalá

www.formacionalcala.es 902 108 801/953 585 330

Títulos Propios dirigidos a **FISIOTERAPIA**

Inscripción permanente
Tiempo mínimo de realización: **4 meses** (Expertos) - **6 meses** (Master)
Posibilidad de **convalidación** de módulos para antiguos alumnos
Sin desplazamiento y con tutorías especializadas

01 **Master Fisioterapia Deportiva** 1000 h. 40 ECTS

02 **Master en Habilidades en Comunicación en Ciencias Socio-Sanitarias** 1000 h. 40 ECTS

03 **Master en Salud Gerontológica** 1000 h. 40 ECTS

04 **Master en Salud y Deporte** 1000 h. 40 ECTS

05 **Master en Terapias Naturales** 1000 h. 40 ECTS

06 **Master en Gerontología Social** 1000 h. 40 ECTS

07 **Master en Organización, Gestión y Administración Sociosanitaria** 1000 h. 40 ECTS

08 **Master en Dependencia y Atención Domiciliaria** 1000 h. 40 ECTS

09 **Master en Educación y Promoción para la Salud y Educación Sanitaria** 1000 h. 40 ECTS

10 **Master en Ética en Ciencias Socio-Sanitarias** 1000 h. 40 ECTS

11 **Experto en Entrenamiento Deportivo** 650 h. 26 ECTS



Resolvemos sus dudas desde
WhatsApp

670 96 62 81



y 53 Cursos

Solicite o descárguese el catálogo específico completo para su categoría profesional



día de la fisioterapia

Bilbao fue la primera ciudad en acoger la carpa de la campaña, instalada en pleno puente de El Arenal. Por allí, pasó desde el Concejal de Sanidad del Ayuntamiento bilbaíno, Mariano Gómez Fernández, que asistió a la inauguración, y cientos de personas que pudieron realizar alguno de los diferentes talleres posturales que impartían los fisioterapeutas del COFPV. Cómo llevar adecuadamente una mochila, cómo levantarse de la cama, cómo levantar un peso sin cargar la espalda o qué calzado es el más correcto para evitar lesiones posteriores, fueron algunas de las cuestiones que se trasladaron a todos los asistentes. Con estas acciones, el COFPV pretendía dar dos mensajes claros a la sociedad vasca: por un lado, la importancia de la prevención para evitar lesiones futuras y por otro, la necesidad de ponerse en mano de profesionales colegiados para realizar adecuadamente los tratamientos.



Después de la capital vizcaína tomaron el relevo Donostia-San Sebastián, el miércoles 11 de septiembre en el Boulevard, y Vitoria-Gasteiz cerró la campaña el viernes 13 con la presencia de la Diputada Foral de Servicios Sociales, Marta Alaña, en la carpa de la Plaza de Correos. En estas dos ciudades se repitieron los mismos talleres y, al igual que en Bilbao, se repartieron cientos de bonos descuento entre los ciudadanos para acudir a sesiones de fisioterapia en cualquier de los casi veinte centros de todo Euskadi que han colaborado con nosotros en esta campaña.

Un año más hemos aprovechado el Día Mundial de la Fisioterapia para dar a conocer la verdadera dimensión de nuestra profesión con el objetivo de que la sociedad nos conozca cada vez mejor y aprenda a valorar nuestros servicios como profesionales sanitarios. En esta línea queremos seguir en futuras campañas y para lograr los objetivos os pedimos la colaboración y la implicación de todos.





TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

POROSIDAD
esencial para el mantenimiento de una piel sana.
TEMTEX, Venda Neuromuscular de Alta Porosidad

TEMTEX, producto sanitario Clase I



Microfotografías Electrónicas de Vendas Neuromusculares, obtenidas en el Estudio realizado por AITEX




OTRO

El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

Tape Neuromuscular de Máxima Calidad
150%-160% de elasticidad
ALTA POROSIDAD




fisioterapiaren eguna



CONGRESO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA EN

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco ha tomado el testigo, haciéndose responsable de un área que en Euskadi se encuentra desierta, la organización de una reunión Científico-Profesional donde compartan su experiencia, conocimiento, investigaciones y opinión todos los Fisioterapeutas del País Vasco.

En esta ocasión, la apuesta ha sido alta, organizando un Congreso Internacional reuniendo a ponentes de Australia, Argentina, Canadá y España, tanto Fisioterapeutas como Médicos. Tenemos la ilusión y confianza de que la organización de un Congreso tome una inercia, empujada entre todos, para poder realizarse cada dos años.

La temática seleccionada fue "el abordaje terapéutico de la columna vertebral", desde un visión manual, fascial, neurológica y ortopédica y fue inaugurado por D. Carlos Sola

Sarabia, Subdirector de Asistencia Sanitaria de Osakidetza, al cual, a su departamento y a Osakidetza, queremos agradecer su colaboración y presencia en las diferentes actividades propuestas por el COFPV.

El sábado 28 de octubre, después del acto inaugural, el Prof. Andrzej Pilat realizó una presentación sobre la importancia y relevancia de la fascia toracolumbar en la patología lumbar. Desde el nivel histológico hasta la visión macroscópica y global de la fascia y el tejido conjuntivo. Las últimas investigaciones nos muestran información de la inervación del tejido conectivo no especializado, mediante terminales libres, poniendo en relación la interpretación del dolor por parte del sistema nervioso central, el cerebro.



INTERNACIONAL DE EUSKADI

Ese misterioso órgano, del que desconocemos muchas de sus funciones y capacidades, fue presentado con arte, destreza e interés por el Dr. Arturo Goicoechea, neurólogo, autor del blog "Know pain, no pain". Como él mismo define: "estamos en un momento de una fisioterapia CON cerebro". Los fisioterapeutas tenemos un gran ventaja ante otros profesionales, tomamos contacto con el paciente, y a través de la propiocepción, del tacto y el movimiento, encontramos caminos para llegar al cerebro y enseñarle a interpretar los diferentes estímulos que recibe, para que pueda codificarlos el paciente como positivos o negativos.



Durante el coffee break más de 160 fisioterapeutas intercambiaron opiniones, experiencias y reflexiones sobre las ponencias. Uno de los momentos más ricos del Congreso, poder conocer lo que otros fisioterapeutas piensan de la profesión, del Colegio, o de sus ilusiones, sueños y proyectos.



El Prof. Mario E. Korell, de Buenos Aires, y profesor de Reeducación Postural Global, nos planteó el "Enigma de la lumbalgia mecánica". Una de las preguntas que nos hacemos a diario en nuestro centro de trabajo: ¿qué pasa a nivel lumbar para que socialmente los índices de dolor sean tan altos? ¿Cuál es la correcta movilidad en el segmento lumbo-pélvico? Estructuras a distancia como la cintura escapular o los pies pueden generar dolor lumbar? El concepto de las cadenas musculares y su organización neuromotriz debe ser evaluada y considerada a la hora del abordaje terapéutico de la patología musculoesquelética.

Los efectos de la terapia manual sobre el raquis, sus beneficios, sus repercusiones, y las últimas investigaciones, fueron presentadas por el Dr. Bill Vicenzino, australiano, y autor de un centenar de publicaciones científicas de alto impacto en el mundo de la terapia manual. Conclusiones tan relevantes, extraídas de una investigación polémica, como que la aplicación de fisioterapia y placebo es más efectivo



que la combinación de corticoides y fisioterapia en el dolor lumbar. Una afirmación tan polémica como cierta que nos debe hacer preguntarnos sobre la importancia de la fisioterapia y la aplicación innecesaria en ocasiones de corticoides.

En los Congresos la participación de los asistentes suele ser más bien pasiva, oyentes de ponencias y ocasionalmente participantes del debate generado en las mesas redondas. En esta ocasión, el COFPV ha querido darle al Fisioterapeuta una participación activa, donde su voz, sus ideas, y sus propuestas sean escuchadas y tomadas en cuenta para la creación de la Ciudad de la Fisioterapia.

La Ciudad de la Fisioterapia se creó mediante tres actos, divididos en grupos reducidos, en el primer acto los grupos llegaron a algunas de las siguientes conclusiones que respondían a la pregunta "¿qué es la Fisioterapia?":

- Titulación universitaria con base teórica, práctica y clínica
- Conjunto de actuaciones enfocadas a la prevención y mejora de la calidad de vida que requiere el tratamiento personalizado y contrastado con la evidencia científica.
- Proporciona bienestar (físico, psicológico y social) dándole recursos para gestionar su salud.

Y a la pregunta "¿qué no es Fisioterapia?":

- No es la mera aplicación de técnicas sin objetivos preestablecidos.
- Todo aquello que no esté dentro de nuestras competencias.
- No es magia
- Durante el segundo acto, entre la fisioterapia y las instituciones, se respondió a la pregunta "¿cuál es el papel actual de las instituciones con respecto a la Fisioterapia?", con algunas de las siguientes conclusiones:
- El Sistema Sanitario no reconoce, no motiva la

Workshop P



actuación de la fisioterapia. Genera confusión y desconocimiento de las competencias.

- Existe un desconocimiento de nuestra profesión por parte de otros colectivos (médicos, podólogos...) que desconocen nuestras capacidades y alcance.
- El COFPV debe informar, motivar e impulsar la Fisioterapia, defender la profesión y proteger al profesional, fomentando la formación continuada y la investigación.

En el tercer y último acto, todos por la Fisioterapia, nos cuestionamos “¿qué puedes hacer tú para acercar la Fisioterapia a la ciudadanía?”, extrayéndose las siguientes conclusiones:

- Trabajar con rigor y calidad
- Formarse, renovarse y diferenciarse
- Difundir las propias competencias

“¿Qué y cómo podemos hacerlo entre todos?”:

- Participar activamente en actos divulgativos
- Formar parte activa del Colegio
- Divulgar por medio de comunicación y redes sociales
- Aceptar los límites y saber derivar

Este trabajo en conjunto nos ha permitido poner los cimientos de la Ciudad de la Fisioterapia.

Para terminar la jornada del sábado, el Dr. Manuel Rigo, del Instituto Elena Salvá de Barcelona, nos mostró la importancia de una evaluación exhaustiva y un diagnóstico precoz en la escoliosis idiopática adolescente. Una de las conclusiones de su ponencia no debiera hacer pensar y reflexionar: “el tratamiento de la escoliosis es una lección de humildad constante, y debe realizarse de manera conjunta por el paciente, la familia y todos los profesionales sanitarios implicados, médicos, ortopedas, fisioterapeutas y psicólogos”.



Durante la mañana del domingo, se realizaron diferentes talleres profesionales donde los participantes tuvieron contacto directo y personal con los ponentes, donde se realizaron prácticas y maniobras terapéuticas con pacientes.

La mañana del domingo concluyó con la ponencia de la Dra. Julie Vaughanm sobre el tratamiento de un paciente lesionado medular mediante el concepto Bobath, y la presentación del video “Continuidad fascial a través del cuerpo en la disección de cadáveres frescos” a cargo del Prof. Andrzej Pilat.

profesionales



Esperamos dentro de dos años poder llegar al nivel que en esta primera edición hemos logrado, animándoos a todos a crear todos los puentes que sean necesarios para alcanzar nuestro objetivos.

Garikoitz Aristegui
Presidente del Congreso Internacional
de Fisioterapia de Euskadi

LOS ARQUITECTOS

Los más de 150 asistentes al Congreso Internacional de Fisioterapia participaron activamente en un taller que fomentó la construcción compartida de los cimientos de nuestra profesión a través de una dinámica titulada “La ciudad de la fisioterapia”

Construir “la ciudad de la fisioterapia”, ese fue el reto al que se enfrentaron los asistentes al Congreso Internacional de Fisioterapia organizado por el COFPV. Un taller gremial, en formato de living lab, permitió a todos debatir, compartir y construir los límites de nuestra profesión, reflexionar en torno a su situación actual y las necesidades para lograr un impulso mayor tanto internamente como externamente.

La sesión, que transcurrió durante la jornada de tarde del sábado 28 de septiembre, comenzó con una presentación general por parte de Garikoitz Aristegi, miembro de la Junta del COFPV, que presentó un vídeo en el que distintas personas y expertos explicaban lo que era la fisioterapia para ellos. Después se lanzó el reto; sobre el escenario del Euskalduna se había “levantado” una ciudad, “La Ciudad de la Fisioterapia”, pero esa ciudad estaba vacía de contenido y para construirla de verdad necesitábamos unos arquitectos muy especiales: los fisioterapeutas que asistían al encuentro. A partir de este momento, se formaron grupos de 10 personas que debatieron sobre tres cuestiones concretas: ¿Qué es la fisioterapia?, ¿Qué papel juegan las instituciones colegiales en su desarrollo? y ¿Qué podemos hacer todos para conseguir un reconocimiento mayor de la fisioterapia?. El trabajo de todos los grupos fue excelente y ayudó a sacar a la luz nuevas ideas y conceptos que se pusieron en común en un encuentro conjunto final, donde los portavoces de cada grupo contaron los resultados de su trabajo. Cuestiones como la influencia de la fisioterapia en la mejora de la calidad de vida, su papel dentro de las diferentes disciplinas sanitarias, la necesidad de formación e información, el fomento de la investigación o su carácter preventivo fueron generando un particular “skyline” de esta ciudad de la fisioterapia construida entre todos.



DE LA FISIOTERAPIA



Manifiesto final

El debate y el intercambio de ideas fue muy intenso y desde el COFPV estamos trabajando ahora en obtener unas conclusiones de ese debate que nos permita lanzar un manifiesto del congreso, un manifiesto construido de manera compartida entre todos los asistentes que ayude a situar a nuestra profesión en el lugar que se merece.

Por otro lado, nos ha parecido interesante abrir todo este debate que ha surgido en el congreso a todos los colegiados vascos a través de un blog y su correspondiente foro, en el que os animamos a participar para que "la ciudad de la fisioterapia" la construimos entre todos, todos los días.

2ª edición de 2013

13, 14 y 15 de Diciembre de 2013

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE

DIRECCIÓN:

Jose Manuel Sánchez PT, PhD

Creador de la técnica de Electrolisis Percutánea Intratisular (EPI®).

PROFESOR:

Cristina Sánchez Sobrino

Profesora Oficial de los cursos de Electrolisis Percutánea Intratisular (EPI®) Nivel-1. Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva, Universidad San Pablo Ceu de Madrid. Fisioterapeuta Director del centro Fisiosalud. Osteopatía C.O. por la EOM.

"Investigar es ver lo que todo el mundo ha visto, y pensar lo que nadie más ha pensado"

Albert Szent-Györgi

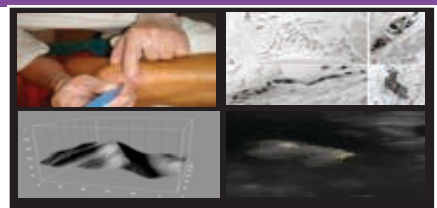
Curso reconocido por :



CEREDE



Electrolisis percutánea intratisular (EPI®) en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos del aparato locomotor. Nivel 1



Fisiosalud

www.fisio-salud.es

DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS

cursos del congreso

PEDAGOGÍA EN NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR



Profesor - Irakaslea:
Arturo Goikpetxea

SPINAL CORD INJURY AND THE BOBATH CONCEPT



Profesora - Irakaslea:
Julie Vaughan
Graham

PLANIFICACION Y ABORDAJE DE LA REGIÓN LUMBAR CON RPG.



Profesor - Irakaslea:
Mario E. Korell

INDUCCIÓN MIOFASCIAL NIVEL I.



Profesor - Irakaslea:
Andrzej Pilat

EPICONDILALGIA Y EFECTOS Y MECANISMOS DE ACCIÓN DE LA TERAPIA MANUAL



Profesor - Irakaslea:
Bill Vicenzino

Para lograr grandes metas, necesitamos grandes esfuerzos y grandes apoyos. En el Congreso Internacional de Fisioterapia de Euskadi organizado por el COFPV hemos contado en esta ocasión con el apoyo inestimable de los siguientes patrocinadores: Herbitas, Instema, Gheos, IGA Equipos Médicos, Escuela de Osteopatía de Madrid, Abuelo Actual, Surne, Segurmec, Anzoategui Fisioterapia, Ercisa, Hegaldi Equipamiento Clínico, ATM, Naturalki y Descansare.

Desde estas líneas queremos agradecer su participación y colaboración, ya que gracias a ellos y a cada uno de nosotros podemos alcanzar nuestros sueños. Con el aporte de todos, cada uno desde su posibilidad, añadiendo granito a granito, podremos hacer la playa que necesita nuestra Ciudad de la Fisioterapia.





Mario E. Korell

“La relación entre dolor y cerebro es total”

Entrevistamos al Profesor Mario E. Korell, Fisioterapeuta y Especializado en Reeducción Postural Global (RPG) y uno de los ponentes del Congreso Internacional de Fisioterapia de Euskadi.

¿QUÉ RESALTARÍAS DE TU CURRÍCULUM?

Poca cosa (risas)...he sido docente universitario en la Universidad de Buenos Aires en la cátedra de biomecánica y Anatomía Funcional.

He desarrollado algunos trabajos de investigación relacionados con la postura.

He participado en un libro de aparición en 2012 cuyo autor es Philippe Souchart.

He sido presidente de la asociación argentina de RPG por 8 años y he participado como ponente en diversos congresos.

¿QUÉ ES PARA TI LA FISIOTERAPIA?

Esa pregunta ya me suena (risas), he pensado un poco al respecto y uno podría considerar que la fisioterapia con esa pregunta tan amplia es el terreno donde desarrolla su profesión el fisioterapeuta, lo cual diríamos podría ser una redundancia, porque podríamos decir que el fisioterapeuta es quien ejerce la fisioterapia.

Me parece que es una manera de comenzar ha definir algo que es una pregunta muy amplia, podríamos decir que la fisioterapia es un área muy amplia del ejercicio de una profesión y que tiene que ver con distintas aristas.

La fisioterapia puede actuar tanto en la parte clínica, educativa, académica, de gestión y también en el área de investigación e incluso, aunque no es muy común pero creo que debería ser cada vez más, en las áreas de política de salud.

Creo que todas estas áreas definen la fisioterapia, ahora, ¿actúan en relación a que?.

En general, uno podría pensar que el fisioterapeuta actúa tratando de mejorar la calidad de vida de una persona, pero eso también es muy amplio porque, que es la calidad de vida?. Me parece que hay algo que tenemos como propósito, y es mejorar la calidad de vida en cuanto lo que hace al movimiento, lo que hace la capacidad de poder desarrollar las actividades ya sea de la vida cotidiana, deportiva, laborales en torno a la función y me parece que esto ya lo define todo.

Digo esto y lo pienso así porque uno podría decir que una persona esta haciendo una tarea sumamente de gestión universitaria, es el director de una carrera o trabaja en un área determinada dentro de una carrera universitaria, no

hace clínica no hace investigación, ¿es un fisioterapeuta?, yo diría que sí, porque de alguna manera las decisiones que se toman en esas áreas también van a impactar en como se va a formar un fisioterapeuta, y en definitiva eso va a redundar en la mejoría de la calidad de vida de la población en los términos que lo hemos definido como la función. Entonces me parece que también es un fisioterapeuta aunque no sea él quien ejecute el tratamiento.

“La fisioterapia es un área muy amplia del ejercicio de una profesión y que tiene que ver con distintas aristas.”

Siguiendo con esto, creo que nuestra profesión tiene un gran sesgo y ese gran sesgo es que estamos muy asociados a la acción, en sentido de ejecutar un tratamiento.

El fisioterapeuta necesariamente se asocia a algo a aplicar, el ultrasonido, el laser, la onda corta, la magnetoterapia, las ondas de choque, depende del momento de la historia en que nos centremos, los ejercicios, el masaje, la movilización pero el fisioterapeuta pareciera ser que solamente puede ejecutar su profesión cuando ejecuta una técnica, un método o una herramienta sobre el paciente, si no, parece que no esta ejerciendo su profesión, y me parece que eso no es posible, de hecho muchas veces nos llama la atención que el fisioterapeuta sea una persona que sólo hace una evaluación y un diagnóstico de situación, si un fisioterapeuta no toca al paciente, no le hace un ejercicio o no toca un aparato parece que no le atendió.

LA EVIDENCIA CIENTÍFICA. SOMOS UNA PROFESIÓN QUE CON RESPECTO A LA MEDICINA Y LOS MÉDICOS ESTAMOS UN POCO EN PAÑALES, ¿CÓMO VES EL FUTURO DE LA FISIOTERAPIA CON RESPECTO A LA EVIDENCIA CIENTÍFICA?

La evidencia científica, ¡que termino!, yo no se si puedo contestar a eso porque primero deberíamos preguntarnos que

es lo que consideramos evidencia.

Primero, como profesión, deberíamos preguntarnos que vamos a considerar evidencia antes de generar evidencia.

Por ejemplo, lo que veo últimamente es que se intenta tomar el modelo médico de evidencia y yo dudo si ese es el modelo de evidencia que nos debe representar.

Personalmente creo que no, también creo que los modelos de evidencia dentro de la fisioterapia pueden depender del área donde se ejerza la fisioterapia.

Por ejemplo, ¿es lo mismo la evidencia que puede generar un fisioterapeuta que trabaja en una Unidad de Cuidados Intensivos que la que puede generar un terapeuta manual?. No, porque manejamos valores y herramientas completamente diferentes.

Como puede ser que una terapia manual pueda estar encasillada dentro de los modelos de evidencia médica cuando en realidad estamos hablando de tres individualidades, la del paciente, la del terapeuta y la del método o herramienta que se aplique, con lo cual tenemos tres cosas diferentes.

Cuando se hace un trabajo sobre terapia manual y se dice, se trataron tantos pacientes y se les aplicó una movilización, bueno, ¿cual fue la movilización?, ¿quién la hizo y como fue de alguna manera incluido ese paciente dentro del estudio?.

Hasta que no entendamos que hay tres individualidades dando vueltas y por lo tanto la evidencia que podemos construir no es la misma que la que esta midiendo un solo parámetro, como por ejemplo puede ser la saturación de oxígeno en un paciente, entonces creo que antes de hablar de cómo vamos en el camino de la evidencia debemos cuestionarnos cual es el camino de la evidencia que estamos siguiendo que es lo que a mi me parece fundamental.

Con eso no quiero decir que no sea necesario generar evidencia, pero creo que a veces estamos detrás de lo que se supone ese paradigma científico médico que para mi no es el que nos representa.

53 Cursos para fisioterapia certificados por

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



 Universidad
Rey Juan Carlos

UNIVERSIDAD PONTIFICIA
ICAI ICADÉ
COMILLAS
MADRID

 Formación Alcalá



902 108 801/953 585 330

www.formacionalcala.es

“ Deberíamos preguntarnos que vamos a considerar evidencia científica antes de generar evidencia científica ”

Por lo tanto, si tengo que responder como vamos, pues vamos mal, porque creo que estamos equivocando el camino, pero eso no significa que uno no deba buscar una evidencia de la aplicación o del ejercicio de la profesión o del resultado que tiene determinada metodología terapéutica en un paciente para saber si el camino es el correcto.

El problema es que debemos definir como, de que manera y también entender que quizás la evidencia no sea algo tan fácil de encontrar.



DESDE EL COFPV ESTE AÑO HEMOS LLEVADO A CABO LA II EDICIÓN DE TALLERES DE HIGIENE POSTURAL ESCOLAR Y NOS GUSTARÍA SABER DESDE TU PUNTO DE VISTA ADEMÁS DESDE TU ESPECIALIDAD, LA RPG ¿CUÁLES CREES QUE DEBERÍAN SER LAS MEDIDAS QUE SE ADOPTARÁN PARA PREVENIR EL DOLOR DE ESPALDA?, ALGO TAN HABITUAL EN LA CONSULTA DE UN FISIOTERAPEUTA Y QUE DESGRACIADAMENTE VEMOS QUE SE PRODUCE CADA DÍA MÁS Y EN EDADES MÁS PRECOCES.

En primer lugar, creo que hay situaciones que pueden ser regionales, nacionales, continentales o globales, por tanto no sé, de manera general que políticas podríamos seguir para prevenir el dolor de espalda infantil.

Lo que me parece es que la primera medida sería entender la problemática del dolor en el niño en edad escolar, lo digo porque no se si la estamos analizando.

Han desarrollado unos talleres, pero me pregunto, ¿es una medida aislada o más abarcativa?, ¿es algo que solo hace el COFPV o lo hace la política sanitaria del GV?.

En principio creo que para empezar a ocuparse del tema, tenemos un largo camino, pero hoy yo no te podría decir que para que los niños no tengan dolor de espalda tenemos que regular el mobiliario escolar, ajustarlo a las necesidades morfológicas o corporales del niño, entender los hábitos posturales del niño, generar una pedagogía de la postura, podría ser todo esto, pero lo fundamental es entender de que problemas estamos hablando y creo que hoy no lo podemos definir.

HABLAMOS DE DOLOR DE ESPALDA, PERO EL DOLOR GENERAL ES EL SÍNTOMA PRINCIPAL CON EL QUE VIENEN NUESTROS PACIENTES Y AL QUE TENEMOS QUE ENFRENTARNOS DÍA A DÍA, PARA TI ¿QUÉ RELACIÓN TIENE EL DOLOR CON EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, CON EL CEREBRO, O QUE RELEVANCIA TIENE?

Todo, pues el dolor no existe más que en cerebro.

El dolor es una construcción que hace el cerebro, uno puede decir me duele la rodilla, la articulación de la cadera, la cintura pero en realidad ahí se pueden estar generando mecanismos de tipo nociceptivo, mecanismos generadores de síntomas, pero lo cierto es que en definitiva quien va a definir si hay dolor o no es el cerebro.

Puede ser que este entienda que hay dolor con una señal correcta o puede generar una alerta de dolor con una señal incorrecta, por eso a veces podemos decir que el cerebro se puede confundir en lo que se llama proceso de interpretación y generar una sensación de dolor cuando no hay motivo para ello.

En definitiva, la relación entre el dolor y el cerebro es total, es absoluta.

EN LA INTRODUCCIÓN NOS HABLABAS QUE DENTRO DE LA FISIOTERAPIA ESTAS FORMADO Y EN TU PRACTICA DIARIA UTILIZAS LA RPG, ¿PODIAS EXPLICARNOS EN QUE CONSISTE ESTA METODOLOGÍA?

La RPG se puede definir de muchas maneras, en principio es una terapia manual que fue desarrollada por el fisioterapeuta francés Philippe Souchart, que en los años 80 comenzó a desarrollar esta metodología y actualmente él y su equipo llevan todo lo que es la transformación y actualización de la RPG.

A mi me gusta describir la RPG como un concepto, es una manera de entender al ser humano en cuanto a su organización su funcionamiento y su manera de alterarse desde el punto de vista funcional o morfológico, postural o funcional, por tanto, es un concepto que tiene una serie de aspectos muy particulares que lo definen como metodología, y esos aspectos son los que tienen una forma de evaluar, una forma propia de diagnosticar y que tienen una forma propia de plantear un tratamiento.

ACABAS DE PARTICIPAR EN EL PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL QUE ORGANIZA EL COFPV, ¿NOS PODRÍAS DAR TU OPINIÓN ACERCA DE ÉL?

Toda reunión de personas detrás de un objetivo que puede llegar a ser el desarrollo de la fisioterapia me parece muy interesante porque es un espacio en el cual uno puede compartir tanto con los que asisten como con los que exponen diferentes puntos de vista, diferentes pensamientos, diferentes ideas y eso me parece que es muy enriquecedor para todos.

Por lo tanto, para mi fue una experiencia interesante, no diría nueva porque estoy acostumbrado a participar en congresos, pero si termina siempre siendo un poco nueva porque uno conoce gente que no había visto antes y puede escuchar ponencias que le despiertan interés, que le ayudan a reflexionar sobre lo que hace, a cuestionarse o incluso a replantearse lo que uno hace y eso me parece maravilloso.

PARA TERMINAR, ESTE CONGRESO SE HA DESARROLLADO EN BILBAO, NO SABEMOS SI HAS TENIDO TIEMPO DE DISFRUTAR DE LA CIUDAD Y CONTARNOS QUE TE HA PARECIDO.

Por supuesto, la he conocido de día y de noche, y podíamos decir que como toda ciudad se transforma en si misma y me parece una ciudad muy agradable.

He disfrutado de la arquitectura, por cierto, un gusto muy exquisito en la transformación y recuperación de la propia ciudad.

Me parece que hay mucho arte en la arquitectura cuando se quiere.

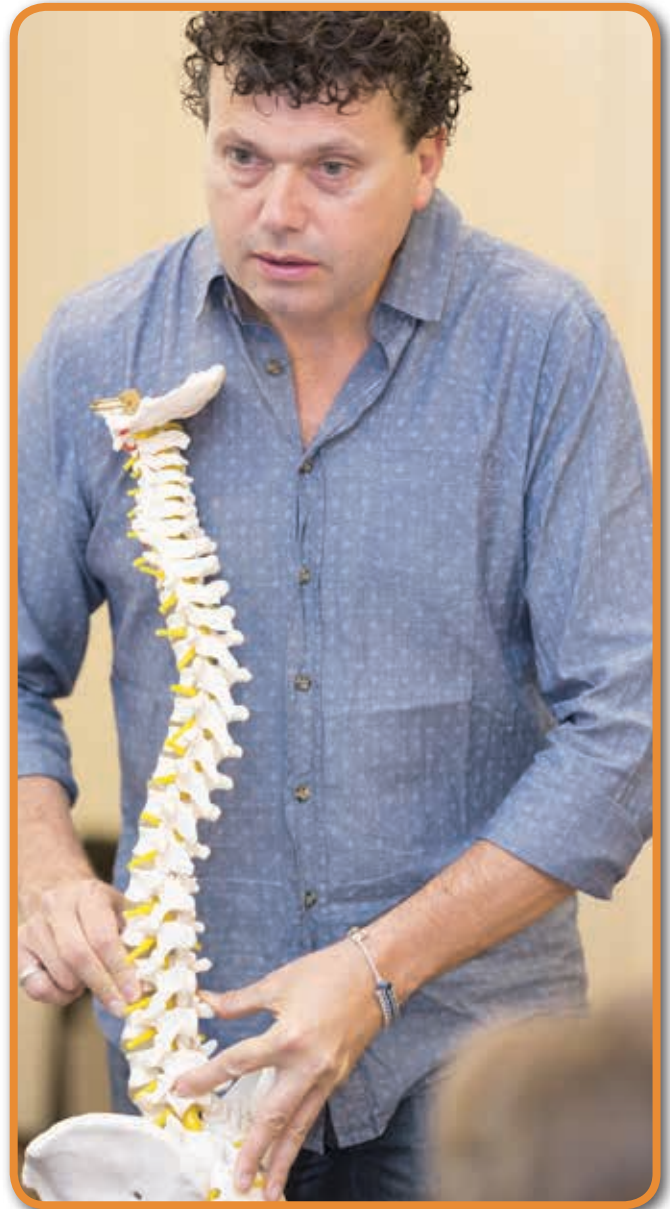
¿Y LOS VASCOS QUE TAL TE HAN TRATADO?

Bien, así como los argentinos llevamos la cruz encima de ser argentinos, los vascos creo que en algún punto tienen la fama de vascos, de ser personas un poco cerradas, no muy comunicativas o por lo menos eso es lo que trasciende y sin embargo, no encontré eso y mira que intenté encontrar al vasco autentico pero no lo conseguí.

Me parece que son personas con las cuales uno puede disfrutar de muy buenos momentos...y las vascas son mejores aun.

MARIO, NOSOTROS TAMBIEN HEMOS ESTADO ENCANTADOS CONTIGO, AGRADECERTE MUCHO ESTA AMABILIDAD DE CONCEDERNOS LA ENTREVISTA Y DEDICARNOS ESTOS MINUTOS Y TU PRESENCIA CON NOSOTROS.

Al contrario, si consideran que mis palabras pueden ser de utilidad se lo agradezco.



MÉTODO McCONNELL:

Valoración y tratamiento de los problemas de hombro



FECHAS: 23 Y 24 DE NOVIEMBRE DE 2.013

IMPARTIDO POR: Rolf Baeni

Fisioterapeuta - Suiza.

Instructor Oficial McConnell

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: www.fisio-salud.es

94 417 57 32

PRECIO: 300€



Jornada sobre Articulación Temporo Mandibular

El pasado 4 de octubre de 2013 tuvo lugar en Bilbao la Jornada Sobre Articulación Temporo Mandibular (ATM), Comunicación entre Fisioterapeutas y Dentistas. La organización estuvo a cargo del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, con su Presidente D. Iban Arrien Celaya ejerciendo de presentador y moderador del evento, y por el Colegio de Dentistas de Bizkaia.

El lugar de celebración elegido fue el salón de actos del Colegio Oficial de Dentistas de Bizkaia con un aforo sobradamente alcanzado de 140 fisioterapeutas y dentistas asistentes. La jornada comenzó puntualmente a las 15:00 y finalizó alrededor de las 19:00 intercalando un coffe break entre las ponencias.

Los ponentes invitados, por parte de ambos Colegios, a debatir sobre esta controvertida articulación fueron el Prof. D. Juan Andrés Mesa Jiménez, Fisioterapeuta especializado en Dolor orofacial y disfunción craneomandibular, director del Master Oficial Universitario de la Universidad San Pablo CEU y Licenciado en Kinesiología y Fisiatría y, por parte del colectivo dentista, el Dr. D. Santiago Pardo Mindan, Licenciado en Medicina, especialista en Estomatología y Postgraduado en Disfunción craneomandibular y oclusión.



La ponencia del Prof. Mesa "Evidencia de la Fisioterapia en la disfunción Temporomandibular y en el Dolor Orofacial" fue la primera en presentarse, seguida de "Conceptos funcionales: Paradigmas y clasificaciones funcionales" a cargo del Dr. Pardo. Para finalizar se abrió el turno de preguntas y mesa redonda en la que se debatieron los diferentes y enriquecedores puntos de vista de los ponentes.

Otro punto a destacar es que fue una jornada totalmente gratuita para los asistentes y a juzgar por la asistencia y por los elogios recibidos, la Jornada interprofesional entre fisioterapeutas y dentistas puede ser considerada todo un éxito y esperemos que un punto de partida para otras jornadas interprofesionales.



Formación en Osteopatía

ESCUELA DE OSTEOPATIA DE MADRID

20 Sedes en 14 Países

Francia / Italia / Portugal / Alemania /
Brasil / Argentina / Chile / Colombia /
Perú / Costa Rica / Uruguay / Venezuela /
México / Marruecos

**Exclusivo para Fisioterapeutas
CONVOCATORIA 2013/2014**

Adcrita a CIMO

COLLEGE INTERNATIONAL DE MEDECINE OSTEOPATHIQUE - FRANCIA.
Homologación a programa y titulación con
complementación curricular.

24 sedes en ESPAÑA

Andalucía:	Comunidad de Madrid:
Málaga	Alcalá de Henares,
Úbeda	Madrid Centro
Sevilla	Asturias
Almería	Comunidad Valenciana:
Granada	Elche,
Cádiz	Valencia
Córdoba	Extremadura:
Aragón:	Badajoz
Zaragoza	Islas Baleares;
Castilla y León:	Palma de Mallorca
Salamanca	Cataluña:
Valladolid	Barcelona
Galicia:	Girona
Pontevedra	País Vasco
Cantabria:	San Sebastián
Torrelavega	Bilbao
Murcia	Islas Canarias
Molina de Segura	Tenerife



Programas, Sedes y Características del Curso Académico en:
www.escuelaosteopatiamadrid.com

SEDE CENTRAL:
91 883 39 10

SEDE MADRID:
91 515 28 84

Tablón de Anuncios

Se vende material de fisioterapia de segunda mano (con muy poco uso y en muy buen estado) a un precio muy económico:

- 2 bancos de cuádriceps
- 1 mesa de manos
- 1 tanque de parafina

Posibilidad de venta todo junto o por separado.

Contactar con Josu

Teléfono: 635.209.800

Email: valdicamp@hotmail.com

Se vende Equipo de Ultrasonidos GYMNA PULSON 200 continuo y pulsado con cabezal multifrecuencial 1 y 3 MHz y pantalla LCED.

Utilizado menos de un año

Precio negociable

Interesados/as: enviar email a ieragarcia@hotmail.com o tfno 665882407

Estoy interesada en comprar la EPI(electrolisis percutanea intratisular)de segunda mano.

Interesados/as en vender llamen al 94 447 65 60 o al móvil 605764234.

Se alquila Centro de Fisioterapia en Trapagaran, a 15 minutos de Bilbao.

Funcionando desde 1998, con cartera de pacientes consolidada tanto privados como concertados con los principales Seguros Médicos (IMQ, Lagun Aro, Sanitas, Asisa, Axa, Aegon.)

Consta de 90 m2, divididos en:

- Sala de espera
- Despacho
- 5 boxes
- 2 baños.

Aparataje en perfecto estado y consulta acogedora.

Interesados contacten: 616278951 / sasutra@yahoo.es

Se alquila centro de fisioterapia en funcionamiento, completamente equipado con aparataje de fisioterapia, cartera de pacientes y 3 años de antigüedad.

El centro está ubicado en Bilbao, Avda. Txomin Garat nº6, Bajo 3 (edificio independiente).

Sala de espera, aseo, sala de tratamientos, consulta y espacio para tratamientos de readaptación al aire libre.

Iluminación natural, ventilación y acceso a discapacitados.

Solo fisioterapeutas titulados.

Interesados/as contactar con Aitor: 688 653 796

e-mail: aitor.medrano.peral@gmail.com

Se venden de segunda mano en perfecto estado.:

- 2 camillas hidráulicas
- 2 camillas de madera
- microondas teratherm con dos cabezales intercambiables
- banco de cuádriceps
- polea de hombro
- pronosupinador
- escalera de dedos
- traccion cervical manual
- 2 lámparas de infrarojos
- aparato de ultrasonidos portátil
- aparato de baja frecuencia physiomed22-port
- aparato de ultrasonido physioson

Precio a convenir y negociable.

Interesados llamar al 687755737 o en eskuekinsendatzen@hotmail.es

Vendo material de Fisioterapia, muy económico:

- Aparato de Ultrasonidos SONOPULS 590 (ENRAF NONIUS)
- Aparato de Electroterapia ENDOMED 582 ID (ENRAF NONIUS)
- Camilla eléctrica MANUMED (ENRAF NONIUS)

Contactar con Eva: 616754595 / urquijobis@yahoo.es

Para todos aquellos/as interesados/as en vender o comprar bienes o artículos para fisioterapeutas, tenéis a vuestra disposición la sección Tablón de Anuncios de la web del COFPV. Podéis mandar los anuncios a: **comunicacion@cofpv.org**

Fisioterapeutei zuzendutako ondasunak eta gauzak saldu edo erosi nahi dituzuen guztiok iragarki Taula erabil dezakezue EFEOren webgunean.

*Horrez gain, zuen iragarkiak bidal ditzakezue helbide honetara: **comunicacion@cofpv.org***



Estimado/a Colegiado/a:

Desde Administración te recordamos lo siguiente:

- Está disponible en nuestra página Web la Solicitud de Traslado de Expediente, para los/as colegiados/as que vayan a trabajar a otra Comunidad por un **período de tiempo superior a 6 meses**. Para tramitar la Solicitud de Traslado de Expediente, tenéis que rellenar la ficha y mandárnosla por **correo ordinario** junto con el carnet colegial. Cualquier consulta no dudéis en llamar al 944020155 (Administración del COFPV).
- Para los/as colegiados/as que tenéis Centro de Fisioterapia, os recordamos que podéis solicitar la **Placa** que acredita que el centro está reconocido por el COFPV y también podéis descargaros de nuestra página Web la **Autorización** para así poder publicar los datos de vuestro centro. Esta ficha tenéis que enviárnosla rellena, **firmada y sellada, por correo ordinario (junto con fotocopia de la autorización de la Dirección Territorial de Sanidad competente)**.

Sonia López y Gentzane Txurruka
Administración del COFPV

Elkargokide hori:

Administratziotik hauxe gogorazi nahi dizugu:

- **Eskura dago gure Webgunean Espediente Aldaketaren Eskaera, 6 hilabetetik gorako denboraldi batez lanera beste Elkargo batera doazen elkargokideentzat. Espediente Aldaketaren Eskaera tramitatzeko, fitxa bete eta **posta arruntz**ez bidali behar diguzue elkargoko txartelarekin batera. Edozein kontsulta badaukazue, ez egon zalantzan eta deitu 944020155 telefono zenbakira (EFEOeko Administrazioa).**
- **Fisioterapiako zentroa daukazuen elkargokideoi gogoarazten dizuegu, zentroa EFEOak onartua daukala ziurtatzen duen **Plaka** eska dezakezuela; halaber, **baimena** ere deskarga dezakezue gure Webgunean, honela, zure zentroko datuak zabaldu ahal izateko. Fitxa hau beteta, **sinatuta eta zigitatuta** igorri behar diguzue, **posta arruntz**ez, (**dagokion Osasun Sailaren Lurralde Ordezkaritzak emandako baimenaren fotokopiarekin batera**).**

Sonia López eta Gentzane Txurruka
EFEOeko Administrazioa



Endura Tape

La venda original para su uso en la técnica McConnell

Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.

SPORT-TAPE

Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX-TAPE

Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
Endura Fix 100 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT

Endura Kit:
Endura Sport Tape 38 mm. + Endura Fix 50 mm.



Para compra directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP
IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es

NUEVOS COLEGIADOS

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco desea dar la bienvenida a los/as nuevos/as colegiados/as del segundo trimestre del 2013.

¡Bienvenidos!

Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofizialak ongi etorria eman nahi die 2013ko bigarren hiru-hilekoan sartu diren elkargokide berriei.

Ongi etorri!

Álava / Araba

2316	Irati	López Fernández	2322	Diana	Alonso Tobalina
2326	David	Canales Rodríguez	2328	Xabier	Martínez de Santos
2336	Raúl	Gutiérrez Villar	2338	M ^a Carme	Boladeras Carrera
2339	Sara	Ruiz Arrugaeta	2341	Leire	Pérez de Onraitia
2344	M ^a Dolores	Martínez de Marigorta Mesa	2345	Slendy Johana	Mackualo Rincón
2346	Diego	Verdejo López de Subijana			

Vizcaya / Bizkaia

2314	Odei	Sánchez Ciordia	2317	Jone	Fuente Arratibel
2318	Inés	Mendizabal Ferrer	2321	Lander	Olabarri Muñoz
2311	Ivan	Martínez Argüello	981	Aida	García Fernández
2327	Olatz	Plazaola Sopelana	2329	Franklyn Stiven	Olivares González
2330	Zuriñe	Alday Lafragua	2332	Lucía Ángela	Napal Zaballa
2333	Jon	Basterretxea Etxebarri	2334	María Begoña	Zamarripa Cuesta
2335	Miren	Hernández Martín	2340	M ^a Ángeles	García Molledo
774	Gorka	Aguirre Garate	2347	Pablo	Rubio Regodón
2349	Gregorio	Eguia Petralanda			

Guipúzcoa / Gipuzkoa

2315	Josu	Martínez Garrastazu	2319	Román	Aguirre Eizaguirre
2320	Yasmina	Sánchez Fernández	2323	Mario	San Miguel Lorente
2325	Ander	Azcue Echeandia	2331	Lander	Jiménez Rodríguez
379	Joseba Mirena	Arrieta Genua	2337	Manu	Ruiz de Mendoza Zabala
2342	Marta	Alzua Pedrosa	2343	Cynthia Lynne	Calvo Ríos
2344	M ^a Dolores	Martínez de Marigorta	2348	Argi	Iriarte Manjarrés

Nota: Desde el 16 de julio hasta el 15 de octubre de 2013 ha habido 40 nuevas colegiaciones.
Actualmente, el Colegio cuenta con 1.899 colegiados/as.

*Oharra: 2013ko uztailaren 15eraetik urriaren 16era, 40 elkargokide berri egon dira.
Horrenbestez, Elkargoak 1.899 kide ditu gaur egun.*



ARABA

Se necesita fisioterapeuta para clínica multiespecialidad en Vitoria.

Interesados/as mandar curriculum a:
bearubio80@yahoo.es

Se necesita fisioterapeuta para clínica de Osteopatía en Vitoria. Se valorará formación y experiencia en Osteopatía y acupuntura.

Interesadas enviar curriculum vitae a : igone32@gmail.com

Necesitamos para el Centro de Atención Integral Etorikide, un/a fisioterapeuta con especialidad en Neurología.

Los/las interesados/as pueden mandar el curriculum vitae a: info@etorkide.org o **Angulema 9 01004 Vitoria-Gasteiz**



BIZKAIA

Se necesita fisioterapeuta para pequeña clínica en la margen izquierda

Interesad@s enviar curriculum vitae a: clinica.axis.ortuella@gmail.com

Centro de fisioterapia y osteopatía situado en Bilbao precisa de un/a fisioterapeuta y osteopata (o que esté en formación de osteopatía). Larga duración. Jornada completa de Lunes a Viernes. Contrato de autónomo/a.

Interesad@s enviar C.V. a maider@mzfisioterapia.com

Se necesita fisioterapeuta para Gernika.

Interesad@s enviar C.V. a zfisiog@gmail.com

Se solicita fisioterapeuta, a poder ser con experiencia o formación en el ámbito deportivo.

El puesto se trata de realizar el proceso de RHB de lesiones traumáticas (articulares, musculares...) de un equipo de fútbol, edad juvenil. Se cuenta con un centro equipado con material, aparatos y un pequeño gimnasio.

En principio, no sería necesario acudir a los partidos, el trabajo se realizaría entre semana en función de la demanda de las lesiones.

Ponerse en contacto con JON ITURRALDE (coordinador deportivo del DANOK BAT). N° de contacto: 648012013

Se necesita fisioterapeuta con formación en Gimnasia Abdominal Hipopresiva para centro en Portugalete.

Interesad@s enviar C.V. a : eskutikfisioterapia@gmail.com

Se necesita fisioterapeuta autónomo con conocimientos de osteopatía y terapia manual a media jornada por las tardes para centro de fisioterapia en Bilbao.

Enviar curriculum a: adesan66@yahoo.es

Se precisa fisioterapeuta para colaboración estable, en centro ubicado en Barakaldo, preferentemente con conocimientos en uroginecología.

Interesad@s pueden enviar CV a fisioterapia.bilbao@hotmail.com



GIPUZKOA

Solicitamos fisioterapeuta para colaboración en Centro Medico. Agradeceríamos Euskera y proximidad domiciliaria.

Enviar solicitudes a Centro Medico Amara : cma@cmedamara.com

Se necesita fisioterapeuta con conocimientos en Osteopatía para centro en Donostialdea.

Mail de contacto: nereag@hotmail.com

Se necesita fisioterapeuta que tenga hecho curso de Pilates

Interesados/as enviar Curriculum Vitae a la dirección de correo electrónico kores@koresfisioterapia.com.



PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO. UNA ESTRATEGIA CLÍNICA BASADA EN LA EVIDENCIA
Dommerholt, J. Fernández de las Peñas, C.
 ISBN-13 9788490223871
 Publicado Junio 2013
 Edición 1ª
 Idioma Español
 Páginas 280
 Peso 610 gramos
 Dimensiones 19 x 24 x 1 cms.
 Editorial ELSEVIER

DESCRIPCIÓN

- Obra de vigencia actual y sin precedentes que aborda una de las técnicas de más actualidad dentro de la fisioterapia moderna: la punción seca
- Todo el contenido se basa en la evidencia científica y tanto los autores como los editores son reconocidos expertos a nivel mundial y vinculados a las principales organizaciones de docencia de puntos gatillo y punción seca tanto en Estados Unidos como en Europa.
- Destaca el elevado nivel de especialización de los contenidos de este título dirigido tanto a fisioterapeutas como a terapeutas manuales que deseen disponer de una guía sobre el uso de técnicas de punción seca en la práctica clínica.
- Uno de los editores de la obra es el profesor César Fernández de las Peñas, de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid y un reconocido especialista en esta materia.

ÍNDICE

- **FUNDAMENTOS DE LA PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO.**
 Conceptos básicos de los puntos gatillo (PG) miofasciales. Mecanismos y efectos de la punción seca de los puntos gatillo. Efectos de la punción sobre el tejido conjuntivo. Fascia y punción seca. Punción seca de los puntos gatillo: directrices de seguridad. Controversias profesionales y punción seca.
- **ESTRATEGIA CLÍNICA Y BASADA EN LA EVIDENCIA DE LA PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO.**
 Punción seca profunda de los músculos de la cabeza y el cuello. Punción seca profunda de los músculos del hombro. Punción seca profunda de los músculos del brazo y la mano. Punción seca profunda de los músculos del tronco. Punción seca profunda de los músculos de la cadera, la pelvis y el muslo. Punción seca de los músculos de la pierna y el pie.
- **OTRAS ESTRATEGIAS DE PUNCIÓN SECA.**
 Punción seca superficial. La punción seca desde la perspectiva de la acupuntura médica occidental. Estimulación intramuscular (EIM). Punción subcutánea de Fu.

Para obtener el descuento conveniado con Librería Axón, es imprescindible indicar que perteneces al COFPV y el número de colegiado, tanto para los pedidos telefónicos al 91 593 99 99, por fax al 91 448 21 88 o por correo electrónico a axon@axon.es. Si se realiza el pedido por la página web en www.axon.es, introduzca dichos datos en la casilla de observaciones.

BIBLIOTECA COLEGIAL Novedades

Migraña. Una pesadilla cerebral.

- Goikoetxea, Aturo
- Año: 2009
- Idioma: Español
- Editorial: DESCLEE DE BROUWER

Tratamiento Osteopático de las Lumbalgias y Lumbociáticas por Hernias Discales. 2ª Edición

- Ricard, Francois
- Año: 2013
- Idioma: Español
- Editorial: MEDOS

Aplicación clínica de Técnicas Neuromusculares. Volumen I. Parte superior del cuerpo

- Chaitow, Leon ; DeLany, Judith
- Año: 2009
- Idioma: Español
- Editorial: ELSEVIER

Alteraciones Motoras cerebrales Infantiles

- Václav Vojta
- Año: 2005
- Idioma: Español
- Editorial: EDICIONES MORATA, S.L.

Fisioterapia en la UCI. Teoría Experiencia y Evidencia

- Cristancho Gómez, William
- Año: 2012
- Idioma: Español
- Editorial: MANUAL MODERNO

Movilización Neuromeningea

- Zamorano, E.
- Año: 2013
- Idioma: Español
- Editorial: PANAMERICANA

Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología

- Carolina Walker
- Año: 2013
- Idioma: Español
- Editorial: ELSEVIER MASSON

Para todos aquellos que necesitáis o queráis sugerir algún libro, CD multimedia o cualquier otro formato, podéis solicitarlo en la secretaría del Colegio e intentaremos conseguirlo. Gracias por vuestra colaboración.

Don't stop, ever

INDIBA®
activ
ProRecovery



¡recupera a
tus pacientes
rápidamente!

Javier **GÓMEZ NOYA**
World triathlon champion

info@indibaactiv.com

Soluciones que van allá

Oferta exclusiva para
Colegiados



UN SEGURO DE AUTO ⁽¹⁾ DISEÑADO PARA TI

Más allá de un seguro de auto...
Disfrutarás de las máximas coberturas que
te ofrece el mercado a un precio exclusivo.

Además, tendrás coberturas

EXTRA PARA COLEGIADOS

- En los casos de **robo de maletas y ropa de vestir de uso personal**, siempre que se produzcan en el interior del vehículo y en el transcurso de un viaje fuera de la población de residencia habitual, la Compañía indemniza al asegurado hasta un máximo de **300 €**.

En caso de reparación por siniestro, ya sea con seguro a terceros o todo riesgo, disfrutarás de estos servicios totalmente gratuitos en una red de más de 800 Talleres Colaboradores⁽²⁾

- **Recogida y entrega de tu coche** en el lugar que desees (distancia máxima a confirmar por el taller).
- Ampliación de la garantía de post-reparación de la carrocería a 6 meses.
- **Coche de cortesía**, según disponibilidad del taller, mientras dure la reparación.
- Limpieza del coche, revisión de líquidos, faros y neumáticos.

Llama ahora al
944 354 600
e infórmate

Teléfono exclusivo
para Colegiados
comercializado
por SegurMec



Nº Registro DGSFP J-1.281 Concertado Seguro
de R.C. y de Caución conforme a la Ley 26/2006



El seguro de auto ofrecido es el resultado del asesoramiento independiente y objetivo prestado por SEGURMEC, Correduría de Seguros S.L., quien entre seguros del mismo tipo de distintas entidades aseguradoras ha propuesto los que según su criterio profesional mejor se adaptan a los colegiados.

(1) Aseguradora: Zurich Insurance plc. Sucursal en España. Coberturas sujetas a lo indicado en las condiciones generales y particulares de la póliza.

(2) Los servicios son ofrecidos por la Red de Talleres Colaboradores Zurich. Para más información visita www.zurich.es/seguro/areadeclientes/siniestros/siniestros-coche/talleres.htm