

Pamplona-Iruña

21 y 22 de septiembre de 2018

CURSO
**EJERCICIO TERAPÉUTICO
Y READAPTACIÓN FUNCIONAL
EN FISIOTERAPIA**

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada

ORGANIZA

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.

PROFESOR

Antonio I. Cuesta-Vargas, Fisioterapeuta y Doctor por la Universidad de Málaga. Director de la Cátedra de Fisioterapia de la Universidad de Málaga e Investigador Principal del Grupo "Clinimetría en Fisioterapia" del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga acreditado por el ISCIII (IBIMA F-14).

DIRIGIDO A

Fisioterapeutas.

FECHAS

21 y 22 de septiembre de 2018.

DURACIÓN

16 horas.

HORARIO

Viernes de de 15,30 h. a 21,30 h.
Sábado de 9,00 h. a 14,00 h. y de 15,00 h. a 20,00 h.

LUGAR

Hotel Abba Reino de Navarra, C/ De Acella, nº 1, 31008 Pamplona-Iruña.

PRECIO

215 €. Número máximo de alumnos: 20.

Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web www.cofn.net o contactar con la Secretaría Técnica: info@cofn.net / 948 17 48 06

**Nafarroako
Fisioterapeuten**
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial de
**Fisioterapeutas
de Navarra**

Pio XII, 31 1º (Entreplanta)
31008 Iruña-Pamplona
T. 948 174 806
F. 948 173 954
E. info@cofn.net
www.cofn.net

OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN: El ejercicio físico terapéutico ha demostrado ser el tratamiento fisioterápico más efectivo mediante pruebas científicas sólidas. El objetivo de la ponencia será ofrecer el estado actual del tema en cuanto a niveles de evidencia, tamaño del efecto clínico y protocolo testados en ensayos clínicos.

Material y Método: Se hará un repaso por las aportaciones determinantes “seminal paper” en ejercicio físico en fisioterapia, haciendo especial hincapié en los procedimientos con intervenciones más pragmáticas, centrándonos en la dosimetría individual y la sensibilidad al cambio funcional. Como resultado se presentará un modelo conceptual de sistematización del entrenamiento funcional mediante una progresión basada en la tolerancia a la fatiga con patrones básicos de movimientos. Además daremos a conocer los requisitos previos que permiten parametrizar la dosis individual a cada caso, estado y nivel de severidad clínica y condición funcional.

Discusión. Se discutirá las debilidades de los métodos de trabajo cerrados basados en progresiones de ejercicios y réplicas de entrenamiento deportivo.

1.1 Objetivo general:

Capacitar al fisioterapeuta para desarrollar programa de entrenamiento funcional individual de fisioterapia en un contexto clínico y/o deportivo.

1.2 Objetivos específicos:

Con el desarrollo de las técnicas de ejercicios neuromusculares, propioceptivos y fitness-salud, un gran número de métodos, técnicas y ejercicios encuentran cada vez más aplicaciones en el mundo de la fisioterapia. Las afecciones mecánicas inespecíficas son probablemente las afecciones más frecuentemente consultadas en fisioterapia y el entrenamiento funcional correctamente dosificado, supone el principal tratamiento en fisioterapia.

Objetivos específicos de la actividad

1. Evaluar, programar y dosificar un entrenamiento funcional en disfunciones del eje cervicoescapulohumeral.
2. Evaluar, programar y dosificar un entrenamiento funcional en disfunciones del eje lumbopelvicocoxal.
3. Adaptar material e implementos específicos de entrenamiento funcional a fisioterapia (Roller, balones, gomas, etc.).

CALENDARIO Y PROGRAMA

VIERNES, 21 DE OCTUBRE

15,30-21,30.

Evaluación, control y seguimiento de ejercicio físico terapéutico basado en funciones de la vida diaria.

SÁBADO, 22 DE OCTUBRE

9,00-14,00 / 15,00-20,00

Trabajo por ejes funcionales:

Longitudinal (LONG), cervicoescapulohumeral (CEH) y lumbopelvicocoxal (LPC).

Entrenamiento funcional sistema local (LONG).

Adaptación al máximo espectro de función-disfunción, a cada condición funcional individual y caso clínico.

Normalización articular y tejidos blandos (NATB) del eje LPC.

Estabilización neuromuscular (STAB) del eje LPC.

Normalización articular y tejidos blandos (NATB) del eje CEH .

Estabilización neuromuscular (STAB) del eje CEH .

Coordinación de las cadenas cinéticas, transferencia a la vida cotidiana o reentrenamiento a la carga.

Ejercicios de Entrenamiento Funcional.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

EJERCICIO TERAPÉUTICO Y READAPTACIÓN FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA

Derechos de Inscripción: 215 €

Normas de Inscripción:

1º- Se realizará la preinscripción, llamando a la Secretaría Técnica del COFN (Tel. 948 17 48 06), en la cual se le indicará la disponibilidad de plaza en el curso y quedará reservada la plaza.

2º- Deberá proceder al pago de la matrícula:

- Abonar mediante ingreso transferencia bancaria el total del importe de matriculación.

(Nº cuenta: Caja Rural de Navarra ES21 3008 0191 0834 8692 6821)

- Es posible dividir el pago de la matrícula en dos plazos: un primer pago del 50% del importe al formalizar la matrícula y un segundo pago, el 50% restante, un mes antes del comienzo del curso.

Si no se efectuara el ingreso, se perderá la plaza reservada pasando el turno a la Lista de Espera, y dispondrá de 2 días hábiles para continuar el proceso de matrícula.

El alumno perderá el importe de la matrícula si no se ajusta a la normativa que se marca desde el COFN para la cancelación de cursos.

(Consultar www.cofn.net, apartado "NORMATIVA de preinscripción en cursos COFN").

3º- Deberá remitir a la Secretaría Técnica del COFN, el boletín de inscripción y copia del pago.

En caso de pertenecer a otro Colegio, deberá remitir además un certificado colegial del Colegio de procedencia.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

EJERCICIO TERAPÉUTICO Y READAPTACIÓN FUNCIONAL EN FISIOTERAPIA

Apellidos y nombre:

Nº de colegiado:

Colegio:

Lugar de trabajo:

Domicilio:

Población:

C. Postal:

Teléfono de contacto:

D.N.I.

Correo electrónico:

Acepto y he leído la política de protección de datos

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), el usuario queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos al fichero de FORMACIÓN del que es responsable COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA que ha sido debidamente inscrito en la Agencia Española de Protección de Datos con la finalidad de llevar a cabo los programas contratados, informarle sobre los productos y servicios solicitados, así como el envío de comunicaciones comerciales sobre los mismos. Le informamos también sobre sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, que podrá ejercer en el domicilio social de COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA en Avda. Pío XII, 31 – 1º Entreplanta – 31008 Pamplona(Navarra).